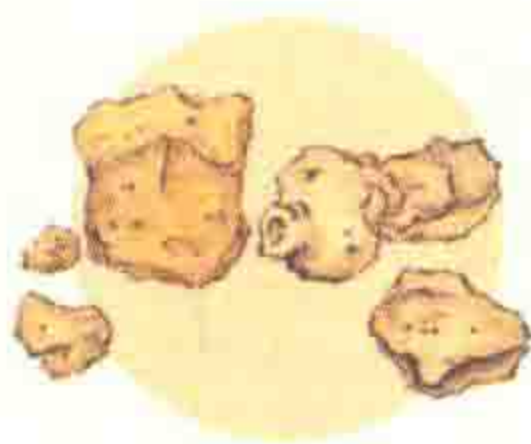




目录

contents



第一卷 — 序例

历代诸家本草.....	001
气味阴阳.....	003
五味宜忌.....	005
标本阴阳.....	006
升降浮沉.....	006
药名同异.....	007
相反诸药.....	011
妊娠禁忌.....	012
饮食禁忌.....	012
李东垣随证用药凡例.....	013
陈藏器诸虚用药凡例.....	015
张子和汗吐下三法.....	016

第二卷 — 主治

诸风.....	019
暑.....	024
湿.....	025
诸气.....	028
呕吐.....	030
呃逆.....	031
泄泻.....	032

痢.....	034
黄疸.....	038
喘逆.....	039
咳嗽.....	041
虚劳.....	042
诸汗.....	043
不眠.....	044
消渴.....	044
遗精梦泄.....	046
大便燥结.....	047
胁痛.....	048
腰痛.....	049
痛风.....	051
头痛.....	052
眩晕.....	054
痰热.....	055
眼目.....	055
耳.....	059
面.....	061
鼻.....	063
唇.....	065
口舌.....	066
咽喉.....	068

暗声.....	070
牙齿.....	072
须发.....	075
妇人经水.....	076
带下.....	078
崩中漏下.....	079
胎前.....	081
产后.....	083

第三卷 — 水部

雨水.....	086
腊雪.....	087
温汤.....	088

第四卷 — 火部

炭火.....	089
---------	-----

第五卷 — 土部

伏龙肝.....	091
百草霜.....	093

第六卷 — 金石部

金.....	094
--------	-----

银.....	096
自然铜.....	097
锡.....	098
玉.....	099
珊瑚.....	100
云母.....	101
白石英.....	102
紫石英.....	104
丹砂.....	105
雄黄.....	107
石膏.....	110
滑石.....	113
炉甘石.....	115
石灰.....	116
浮石.....	118
阳起石.....	119
慈石.....	121
代赭石.....	123
禹余粮.....	124
礞石.....	125
麦饭石.....	127
石燕.....	127
食盐.....	128
卤碱.....	131
朴硝.....	132
玄明粉.....	135
消石.....	136
硃砂.....	139
蓬砂.....	141
石硫黄.....	142
矾石.....	145

第七卷 — 草部

甘草.....	148
黄芪.....	150
人参.....	153
沙参.....	156
桔梗.....	157
黄精.....	159
萎蕤.....	160
知母.....	161
肉苁蓉.....	163
锁阳.....	164
天麻.....	164
术.....	166
苍术.....	168
狗脊.....	170
贯众.....	171
巴戟天.....	172
远志.....	173
淫羊藿.....	174
仙茅.....	176
玄参.....	177
地榆.....	179
丹参.....	180
紫草.....	181
白头翁.....	183
白及.....	184
三七.....	185
黄连.....	186
黄芩.....	189
秦艽.....	191

柴胡.....	193
前胡.....	194
防风.....	195
独活.....	196
升麻.....	198
苦参.....	200
白鲜皮.....	202
延胡索.....	203
贝母.....	204
白茅根.....	205
龙胆.....	207
细辛.....	208
白薇.....	209
白前.....	210
当归.....	211
芍药.....	214
蛇床.....	217
藁本.....	218
白芷.....	219
芍药.....	222
牡丹.....	224
木香.....	226
高良姜.....	228
豆蔻.....	230
白豆蔻.....	232
缩砂蔻.....	232
益智子.....	234
荜茇.....	235
肉豆蔻.....	236
补骨脂.....	238
姜黄.....	240



郁金.....	241	藁耳.....	290	虎杖.....	340
蓬莪茂.....	243	豨莶.....	292	篇蓄.....	341
荆三棱.....	244	芦.....	294	蒺藜.....	342
莎草 香附子.....	246	麻黄.....	295	谷精草.....	344
藿香.....	250	木贼.....	298	海金沙.....	345
兰草.....	251	灯心草.....	299	水杨梅.....	346
泽兰.....	254	地黄.....	300	半边莲.....	347
香薷.....	255	牛膝.....	306	紫花地丁.....	347
假苏.....	257	紫菀.....	309	鬼针草.....	348
薄荷.....	260	麦门冬.....	310	大黄.....	349
苏.....	261	鸭跖草.....	312	商陆.....	352
菊.....	264	葵.....	313	狼毒.....	354
野菊.....	266	蜀葵.....	316	大戟.....	355
艾.....	266	龙葵.....	317	泽漆.....	357
茵陈蒿.....	269	败酱.....	318	甘遂.....	359
青蒿.....	270	款冬花.....	319	续随子.....	360
黄花蒿.....	272	决明.....	321	葶苈.....	361
茺蔚.....	272	地肤.....	322	蓖麻.....	364
夏枯草.....	275	瞿麦.....	324	常山 蜀漆.....	366
刘寄奴.....	276	王不留行.....	325	藜芦.....	369
旋覆花.....	277	葶苈.....	327	附子.....	371
青葙.....	278	车前.....	329	天雄.....	377
鸡冠.....	279	狼把草.....	331	白附子.....	378
红蓝花.....	280	鳢肠.....	332	虎掌 天南星.....	379
番红花.....	281	连翘.....	333	半夏.....	381
大蓟 小蓟.....	282	蒴藋.....	335	蚤休.....	385
续断.....	283	青黛.....	335	鬼臼.....	386
漏芦.....	285	水蓼.....	337	射干.....	387
苘麻.....	286	豨草.....	337	凤仙.....	389
胡芦巴.....	287	火炭母草.....	338	曼陀罗花.....	390
恶实.....	288	三白草.....	339	芫花.....	391

醉鱼草.....393	萝摩.....435	稻.....474
毛茛.....393	乌菰莓.....436	蜀黍.....476
荨麻.....394	葎草.....436	玉蜀黍.....477
钩吻.....395	络石.....437	粟.....478
菟丝子.....396	扶芳藤.....438	稗.....479
五味子.....398	忍冬.....439	狼尾草.....480
覆盆子.....400	泽泻.....440	薏苡仁.....480
使君子.....401	酸模.....442	罌子粟.....482
番木鱉.....402	菖蒲.....443	大豆.....484
马兜铃.....403	蒲黄.....446	大豆黄卷.....487
牵牛子.....404	水萍.....447	赤小豆.....488
旋花.....407	蘋.....449	绿豆.....490
紫葳.....407	苔菜.....450	豌豆.....493
月季花.....409	海藻.....451	蚕豆.....494
栝楼.....409	海带.....452	豇豆.....494
葛.....412	昆布.....453	藕豆.....495
天门冬.....414	石斛.....454	刀豆.....496
百部.....416	骨碎补.....455	大豆豉.....497
何首乌.....417	石韦.....456	陈廩米.....499
萆薢.....420	景天.....457	神曲.....500
土茯苓.....421	虎耳草.....458	饴糖.....501
白菰.....422	石胡荽.....459	
山豆根.....423	酢浆草.....460	第九卷 — 菜部
黄药子.....424	地锦.....461	韭.....503
威灵仙.....426	卷柏.....462	葱.....506
茜草.....428		薤.....510
防己.....429	第八卷 — 谷部	蒜.....513
通草.....431	胡麻.....463	葫.....515
通脱木.....432	亚麻.....468	芸薹.....518
钓藤.....433	小麦.....468	菰.....520
白英.....434	荞麦.....472	白芥.....521



菜菔.....	523
生姜.....	526
干姜.....	529
茼蒿.....	531
胡萝卜.....	532
水蘩.....	532
紫堇.....	534
秣香.....	534
苣荬.....	536
菠薐.....	537
薤菜.....	537
恭菜.....	538
芥.....	539
荬蕒.....	540
苣荬.....	541
苋.....	542
马齿苋.....	543
翻白草.....	545
蒲公英.....	545
落葵.....	547
蕺.....	547
薯蓣.....	548
百合.....	550
茄.....	552
壶卢.....	554
冬瓜.....	555
南瓜.....	558
丝瓜.....	558
苦瓜.....	560
紫菜.....	561

第十卷 一 果部

李.....	562
杏.....	564
梅.....	566
桃.....	568
栗.....	571
枣.....	572
梨.....	574
木瓜.....	576
榧楂.....	578
榲桲.....	578
山楂.....	579
柿.....	580
君迁子.....	583
安石榴.....	583
橘.....	585
柑.....	589
枸橼.....	590
金橘.....	591
枇杷.....	592
杨梅.....	593
樱桃.....	594
银杏.....	595
胡桃.....	597
榛.....	599
阿月浑子.....	600
橡实.....	600
荔枝.....	601
龙眼.....	603
橄榄.....	604

榧实.....	605
槟榔.....	606
椰子.....	608
波罗蜜.....	609
无花果.....	610
枳椇.....	611
蜀椒.....	612
胡椒.....	615
茺澄茄.....	616
吴茱萸.....	617
盐麸子.....	619
茗.....	620
甜瓜.....	623
西瓜.....	626
葡萄.....	627
猕猴桃.....	628
甘蔗.....	628
莲藕.....	630
芡实.....	635
慈姑.....	636

第十一卷 一 木部

柏.....	638
松.....	640
杉.....	641
桂.....	642
木兰.....	645
辛夷.....	645
沉香.....	646
丁香.....	648
檀香.....	650

楠.....651	柳.....700	蜡梅.....745
樟.....651	怪柳.....702	密蒙花.....746
乌药.....652	白杨.....703	黄杨木.....746
熏陆香 乳香.....653	榆.....705	接骨木.....747
没药.....655	芫莢.....707	茯苓.....748
麒麟竭.....656	棕榈.....708	琥珀.....751
苏合香.....657	巴豆.....709	猪苓.....753
龙脑香.....658	大风子.....712	雷丸.....754
樟脑.....660	相思子.....713	桑上寄生.....755
阿魏.....661	桑.....714	竹.....757
芦荟.....662	柘.....717	竹黄.....761
胡桐泪.....663	楮.....718	
槩木.....664	枳.....719	第十二卷 — 服器部
黄栌.....668	枸橘.....723	绢.....763
厚朴.....668	梔子.....723	布.....764
杜仲.....670	酸枣.....726	绵.....764
椿樗.....672	山茱萸.....727	
漆.....674	胡颓子.....728	第十三卷 — 虫部
梓.....676	金樱子.....729	蜂蜜.....766
楸.....678	郁李.....730	蜜蜂.....768
桐.....679	鼠李.....731	大黄蜂.....769
梧桐.....681	女贞.....732	露蜂房.....770
楝.....682	冬青.....733	螻蛄.....771
槐.....684	卫矛.....734	五倍子.....772
秦皮.....688	五加.....735	螳螂 桑螵蛸.....774
合欢.....689	枸杞 地骨皮.....736	蚕.....776
皂荚.....691	石南.....739	原蚕.....777
无患子.....695	牡荆.....740	九香虫.....779
栾华.....696	蔓荆.....742	青蚨.....780
诃黎勒.....697	紫荆.....743	蛱蝶.....780
榉.....699	木槿.....744	樗鸡.....781



斑蝥.....	782
芫青.....	785
蜘蛛.....	785
壁钱.....	788
螳螂.....	789
蝎.....	789
水蛭.....	791
蚁.....	793
蝇.....	793
疥蟥.....	794
苍耳蠹虫.....	796
蚱蝉.....	796
蝉花.....	799
蛻螂.....	799
天牛.....	802
蝼蛄.....	803
萤火.....	804
衣鱼.....	805
鼠妇.....	806
廕虫.....	807
蜚蠊.....	808
蟾蜍.....	809
蛙.....	811
蜈蚣.....	812
马陆.....	814
蚯蚓.....	814
蜗牛.....	816
蛞蝓.....	818
砂接子.....	818

第十四卷 — 鳞部

龙.....	819
鲮鲤.....	821
守宫.....	823
蛤蚧.....	825
蛇蛻.....	827
白花蛇.....	828
乌蛇.....	831
蝮蛇.....	832
鲤鱼.....	834
鳙鱼.....	837
鲩鱼.....	837
石首鱼.....	838
鲫鱼.....	839
鲈鱼.....	841
石斑鱼.....	842
金鱼.....	842
鳊鱼.....	843
鳝鱼.....	844
河豚.....	845
乌贼鱼.....	846
海蛇.....	848
虾.....	848
海马.....	849

第十五卷 — 介部

水龟.....	851
瑇瑁.....	854
鳖.....	855
牡蛎.....	857

珍珠.....	859
石决明.....	861
海蛤.....	862
文蛤.....	864
田螺.....	864

第十六卷 — 禽部

鹤.....	867
鸛.....	868
鸕鹚.....	869
鹅.....	870
雁.....	871
鹭.....	873
鸳鸯.....	875
鹭.....	875
鸬鹚.....	876
鸡.....	877
雉.....	884
白鸕.....	884
秧鸡.....	885
鹑.....	885
鹑.....	886
鸽.....	886
燕.....	887
寒号虫.....	887
斑鸠.....	889
伯劳.....	890
啄木鸟.....	892
乌鸦.....	893
鹊.....	894
杜鹃.....	895

孔雀.....896

鸵鸟.....897

鹰.....897

第十七卷 — 兽部

豕.....900

狗.....903

羊.....904

牛.....906

马.....909

驴.....910

阿胶.....910

黄明胶.....912

牛黄.....913

狮.....914

虎.....915

豹.....916

象.....918

犀.....920

犛牛.....922

豪猪.....922

熊.....923

麝羊.....925

鹿.....927

麝.....934

猫.....936

狐.....938

獾.....940

狼.....940

兔.....941

水獭.....944

鼠.....946

鼯鼠.....947

猬.....947

第十八卷 — 人部

乱发.....950

人胞.....951

附 录953

中医病名术语释义.....953

常用计量单位折算对照表.....956

古代用药特殊计量对照表.....956

时辰对照表.....957

古今地名参照表.....957

药名索引.....970

参考文献.....975



第一卷

本草纲目·序例

历代诸家本草

- 《神农本草经》 掌禹锡说：旧说《本草经》三卷，为神农所作，而古书中未见著录，《汉书·艺文志》也未载录。
- 《名医别录》 时珍说：《神农本草经》将药物分为三品，共三百六十五种，以对应周天之数。梁·陶弘景又增加了汉、魏以后名医所用药三百六十五种，称为《名医别录》，共七卷。
- 《雷公药对》 北齐徐之才撰。根据药物名称、品类、君臣、性能、毒性、配伍相反关系及主治疾病，分类载录。全书共两卷。
- 《李氏药录》 韩保昇说：魏·李当之，是华佗的弟子。修订《神农本草经》三卷，但很少流行于世。时珍说：此书内容散见于吴普、陶弘景的本草著作中，颇有独到之处。
- 《吴普本草》 韩保昇说：此书为魏·吴普所撰。吴普，广陵人，为华佗弟子。共一卷。
- 《雷公炮炙论》 时珍说：此书乃刘宋时雷敦所著，不是黄帝时代的雷公。
- 《唐本草》 时珍说：唐高宗命司空英国公李勣等修编陶弘景注解的《神农本草经》，增为七卷。世人称为《英公唐本草》（即《新修本草》），内容颇有增益。
- 《药总诀》 掌禹锡说：此书为梁·陶弘景所撰，共二卷，论药品五味寒热之性、主疗疾病及采收贮存之法。
- 《药性本草》 时珍说：《药性论》即《药性本草》，是唐代甄权所著。
- 《千金食治》 时珍说：唐代孙思邈撰《千金备急方》三十卷，选取《素问》、扁鹊、华佗、徐之才等各家所论补养学说。本书将本草适于食用的品类分为米谷、果、菜、鸟兽、虫鱼等，作为食治附录于后，也很详细。
- 《食疗本草》 掌禹锡说：此书为唐代同州刺史孟诜撰。张鼎又增补八十九种，合并原来的品种共二百二十七条，共三卷。时珍说：孟诜，梁人。武则天时任进士，多次升官，迁为凤阁舍人，后出任台州司马、同州刺史。后被睿宗召用，他坚决推辞。终年九十

岁。因《周礼》“食医之义”而著述此书，多有增益。又撰《必效方》十卷，《补养方》三卷。

- **《本草拾遗》** 掌禹锡说：此书为唐代开元中三原县尉陈藏器所撰。
- **《海药本草》** 时珍说：全书共六卷，为唐代李珣所撰。
- **《四声本草》** 掌禹锡说：此书为唐代兰陵处士萧炳所撰，取本草药名上一字，以平、上、去、入四声相从，以便览阅，无所发明，共五卷。
- **《删繁本草》** 掌禹锡说：此书为唐润州医博士兼节度随军杨损之所撰。
- **《本草音义》** 时珍说：全书共二卷，为唐代李含光所撰。之后，甄立言、殷子严都著有《音义》。
- **《本草性事类》** 掌禹锡说：此书为京兆医工杜善方所撰，不清楚是哪个朝代的人，共一卷。
- **《食性本草》** 掌禹锡说：此书为南唐陪戎副尉剑州医学助教陈士良所撰。
- **《蜀本草》** 时珍说：蜀主孟昶命翰林学士韩保昇等与众多医士，参校《新修本草》，增补注释，重新命名为《蜀图经》，共二十卷，孟昶作序，世人称此书为《蜀本草》。
- **《开宝本草》** 时珍说：开宝六年，宋太祖命尚药奉御刘翰、道士马志等九人，详校《唐本草》《蜀本草》，同时参校陈藏器《本草拾遗》等本草著述，刊正药物别名，增药一百三十三种，马志为之注解，翰林学士卢多逊等刊正。开宝七年，宋太祖再召马志等重定此书，学士李昉等审阅研究。
- **《嘉祐补注本草》** 时珍说：宋仁宗嘉祐二年，诏令光禄卿直秘阁掌禹锡、尚书祠部郎中秘阁校理林亿等，同众多医官重修本草。新补药物八十二种，新定十七种，总计一千零八十二条，称为《嘉祐补注本草》，共

二十卷。

- **《图经本草》** 时珍说：宋仁宗任命掌禹锡等编译本草，累年成书；又诏令天下郡县，画图并献上所产药物，用唐永徽故事，专命太常博士苏颂撰述成此书，共二十一卷。
- **《证类本草》** 时珍说：宋徽宗大观二年，蜀医唐慎微将《嘉祐补注本草》和《图经本草》合为一书，再加《新修本草》、陈藏器《本草拾遗》、孟诜《食疗本草》旧本未载录的药物五百余种，附入各部，并增五种。并补充《雷公炮炙论》及《新修本草》《食疗本草》《本草拾遗》等诸书中没有收录的内容，附于各条之后。同时，采录古今单方和经、史、百家之书中涉及药物的相关内容。全书共三十一卷，名《证类本草》。唐慎微献给朝廷后，此书被命名为《大观本草》。唐慎微容貌丑陋，但学识渊博，诸家本草及各药单方能够流传下来，不致埋没亡佚，这都是他的功劳。政和年间，朝廷复命医官曹孝忠校正刊行，因此又被称为《政和本草》。
- **《本草别说》** 时珍说：宋哲宗元祐年间，阆中医士陈承，将《本草》及《图经》二书，合二为一，中间点缀数语，重新命名为《本草别说》。
- **《日华诸家本草》** 掌禹锡说：此书为国初开宝年间，四明人所撰。没有注明姓氏，只是署名日华子大明。时珍说：按照《千家姓》的记载，“大”姓出东莱，日华子大概姓“大”，名“明”。有的认为作者姓“田”，不知是否正确。
- **《本草衍义》** 时珍说：此书为宋朝政和年间，医官通直郎寇宗奭（shì）所撰。
- **《洁古珍珠囊》** 时珍说：全书共一卷，为金·易州明医张元素所著。
- **《用药法象》** 时珍说：全书共一卷，为元·

真定明医李杲所著。

- 《**汤液本草**》时珍说：全书共二卷，为元·医学教授古赵王好古所撰。
- 《**日用本草**》时珍说：全书共八卷，为元·海宁医士吴瑞所撰。摘录本草之中适用于作为饮食物的部分药物，将其分为八类，中间增加几味药而已。吴瑞，字瑞卿，元文宗时人。
- 《**本草歌括**》时珍说：此书为元代瑞州路医学教授胡仕可所著，取本草药性图形作歌，以便启蒙童学者。
- 《**本草衍义补遗**》时珍说：此书为元末朱震亨所著。
- 《**本草发挥**》时珍说：全书共三卷，为明朝洪武年间朱丹溪的弟子山阴徐彦纯用诚所集。
- 《**救荒本草**》时珍说：洪武初年，周定王担忧旱涝民饥，寻访野老田夫，得草木之根、苗、花、实可预备荒年者四百四十种，绘制其形状，注明其产地、苗叶、花子、性味、食法，著述成书。全书共四卷，载录翔实，切于实用。
- 《**庚辛玉册**》时珍说：宣德年间，宁献王选取崔昉《外丹本草》、土宿真君《造化指南》、独孤滔《丹房鉴源》及《轩辕述宝藏论》《青霞子丹台录》等书所记载能够用于炼制丹药的金石草木等药物，编著成此书。
- 《**本草集要**》时珍说：弘治年间，礼部郎中慈溪王纶，取本草中常用药品，及张元素、李杲、朱震亨所论序例，简要节选为八卷，未增订其他药物，泥古而已。
- 《**食物本草**》时珍说：此书为正德时期，九江知府江陵汪颖所撰。
- 《**食鉴本草**》时珍说：此书为嘉靖时期，京口宁原所编。
- 《**本草会编**》时珍说：此书为嘉靖时期，祁

门医士汪机所编。

- 《**本草蒙筌**》时珍说：全书共十二卷，为祁门医士陈嘉谟所撰。
- 《**本草纲目**》此书为明楚府奉祠、敕封文林郎、蓬溪知县，蕲州李时珍东璧所撰。搜罗本草百家，访采四方。从嘉靖壬子开始编述，到万历戊寅才结束，先后易稿三次。全书分为五十二卷，列为十六部，部各分类，共有六十类。标名为纲，列事为目，增加药物三百七十四种，收录药方八千一百六十个。

气味阴阳

《素问·阴阳应象大论》载：用阴阳概括宇宙的变化规律：清阳之气积聚在上，为天；浊阴之气沉聚于下，为地。用阴阳来解释万物的特点：静止不动的为阴，躁动不宁的为阳。用阴阳来说明万物生长收藏的变化：阳主生发，阴主成长；阳主肃杀，阴主收藏。用阴阳来说明人体生理功能：阳能化生功能，阴能构成形体。用阴阳来说明气味的特点：阳为气，阴为味。五味进入人体，经过脏腑气化作用转化为精微物质滋养形体，人体依靠饮食五味而不断地生长发育。

精微物质又可化生各种功能，功能生成形体，但功能活动太过，可耗伤精气。饮食不节，五味偏嗜，可使形体受损。味属于阴，主降，所以阴气从前后二阴而出；气属于阳，主升，所以阳气从眼、耳、口、鼻而出。清阳之气循行于肌表皮肤之间，浊阴之物内走于五脏之中。清阳之气充实于四肢，浊阴之物内归于六腑。

五味之中，味厚腻的属于阴，味淡薄的为阴中之阳。气浓郁的属于阳，气淡薄的属于阳中之阴。味厚腻的有下泄作用，味淡薄的有通利小便

的作用。气淡薄的有发散宣泄的作用，气浓郁的有助阳发热的作用。五味之中，辛、甘之味能发散，属于阳；酸、苦之味能涌泄，属于阴。咸味可以涌泄，为阴；淡味可以渗利，为阳。这六种滋味，有的主收涩，有的主发散；有的作用缓和，有的作用急迫；有的主滋润，有的主燥湿；有的主软坚，有的主坚阴。用药应根据具体功能来选择不问滋味，来调和体内的气机，使之相对平衡。

张元素说：人体清气中清轻的部分循行于肌表腠理之间，清气中浑浊的部分充实于四肢肌肉。人体浊气中浑浊的部分归于六腑，浊气中清轻的部分内走于五脏。附子气厚，为阳中之阳；大黄味厚，为阴中之阴。茯苓气薄，为阳中之阴，所以利小便，入手太阳经，其作用不离阳经之体。麻黄味薄，为阴中之阳，所以能发汗，入手太阴经，其作用不离阴经之体。凡同气的药物必有多种味，同味的药物必然有多种气。气味各有厚薄，所以功用也不相同。

李杲说：味薄的能通利，味酸苦咸、性平的药物具有这种作用。味厚的能下泄，味咸苦酸、性寒的药物具有这种作用。气厚的能发热，味辛甘、性温热的药物具有这种作用。气薄的能渗泄，味甘淡、性平凉的药物具有这种作用。什么叫渗、泄？渗指的是出小汗，泄指的是利小便。

宗奭说：天地界限分明，五气可以化生万物。五气定位，五味则生。所以说化生万物的是气，构成形体的是味。以奇数生，则成为偶；以偶数生，则成为奇。寒气使药物坚硬，所以要用具有软坚作用的药物治疗；热气使药物软化，所以要用具有使药物坚硬的药物治疗；风邪性散，所以要用具有收敛作用的药物治疗；燥邪使物干燥，所以要用具有宣散功能的药物治疗。气逆上冲所生的疾病，要用具有缓和功能的药物治疗。气坚实则体质健壮，苦能使之

坚，所以苦味可以养气。经脉软则柔和，咸能使之软，所以咸味可以养脉。骨坚是强健，酸能使之收缩，所以酸味可以养骨。筋舒展则不易痉挛，辛能使之舒展，所以辛可以养筋。肌肉舒缓则不壅滞，甘能使之缓和，所以甘味可以养肌肉。有坚结属性的病证可以用软坚的方法来治疗，有收敛属性的病证可以用散邪的方法来治疗。欲使缓和则用甘味，不想使其缓和就不用，用之不可太过，太过也会发病。古代善于养生和可以治疗疾病之人，必须先通晓五味理论，否则也只是偶尔才能治愈疾病。

李杲说：药物有温、凉、寒、热之气，辛、甘、淡、酸、苦、咸之味。升、降、浮、沉之性，有厚、薄、阴、阳的不同。一种药物，气味兼有，理性具存。有的药物是气相同而味不同，有的是味相同而气不同。自然界中，气温热的属阳，气寒凉的属阴。自然界有阴、阳，风、寒、暑、湿、燥、火，都遵循三阴、三阳的变化规律。味由地所生，辛、甘、淡味为地之阳，酸、苦、咸味为地之阴。地有阴、阳，金、木、水、火、土，生、长、化、收、藏。气味薄的，轻清上升而形成天象，本来上升趋于向上。气味厚者，重浊成形，本来沉降趋于向下。

王好古说：本草的味有五种，气有四种。然一味之中可有四气，如虽都具有辛味，但石膏性寒，肉桂、附子性热，半夏性温，薄荷性凉，各有不同。气属于天，温热之气为天之阳，寒凉之气为天之阴。阳主升，阴主降。味属于地，辛、甘、淡味为地之阳，酸、苦、咸味为地之阴。阳主浮，阴主沉。

应用药物，有用气的，有用味的，也有气、味俱用的；有先用气而后用味的，有先用味的而后用气的。有的药物是一种味，有的药物是三种味。有的药物是一种气，有的药物有两种气。有的药物是生、熟不同而气味不同，有的是根、苗不同而气味不同。有的药物温多而成热，有的药

物凉多而成寒，有的药物寒热各半而成温。有的药物热多寒少，寒不能发挥作用；有的药物寒多热少，热不能发挥作用，所以用药不可只从一个方面考虑。有的寒热各半，白天服用则从热，主升，夜晚服则从寒，主降。有的晴天服用则从热性，阴天服用则从寒性。变化不仅仅如此，况且四时六位不同，五运六气各异，难道药物可以随意使用吗？

《素问·六节藏象论》载：自然界为人类提供臊气、焦气、香气、腥气、腐气五种气味，以及酸、苦、甘、辛、咸五味。五气由鼻吸入人体，贮藏于心肺之间，因而能使面部明润光泽，声音洪亮。五味从口进入人体内，贮藏在肠胃间，吸收其精微物质，以维护五脏的生理功能。脏腑功能正常，消化五谷，就产生津液，滋润五脏，因而人的神气也就旺盛。又说：形体瘦弱的人用气厚的药物温养，精血亏虚的人用厚味的药食补益。

王冰说：五气者，臊气入肝，焦气入心，香气入脾，腥气入肺，腐气入肾。心荣面色，肺主声音，所以气藏在心肺，能使面部色泽荣润光泽，发出的声音清脆洪亮。肺气为肾水之母，所以味贮藏在肠胃而奉养五脏之气。

孙思邈说：精血依靠气的化生而充盈，气化生精血来荣润色泽。形体依靠五味滋养，五味滋养形体来产生气力。精血顺应五气的变化而有活力，五味滋养而化生形体。如果所食的气相反，就会损伤精血，所食味不调顺就会损伤形体。所以聪明的人首先讲究饮食禁忌来养护身体，而后选制药物来防治疾病，气味温补来保养精血形体。

五味宜忌

岐伯说：木生酸，火生苦，土生甘，金生

辛，水生咸。辛散，酸收，甘缓，苦坚，咸软。毒药攻逐病邪，以五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味相合服用，可以补益精气。五味各有所利，四时五脏，病随所宜。又说：阴的生成源于五味；阴藏精神的五脏，伤在五味。骨正筋柔，气血得以舒畅，腠理因此致密，骨气得以养精髓，而能延年益寿。又说：圣人春夏养阳，秋冬养阴，以从其根本，阴阳二气常存。春食凉，夏食寒，以养阳；秋食温，冬食热，以养阴。

五欲：酸合肝气，苦合心气，甘合脾气，辛合肺气，咸合肾气。这是五味合五脏之气。

五宜：五色之中，青色宜酸，肝病宜食麻、犬、李、韭。赤色宜苦，心病宜食麦、羊、杏、薤。黄色宜甘，脾病宜食粳、牛、枣、葵。白色宜辛，肺病宜食黄黍、鸡、桃、葱。黑色宜咸，肾病宜食大豆黄卷、猪、栗、藿。

五禁：肝病禁辛味，宜食甘味，如粳、牛、枣、葵。心病禁咸，宜食酸味，如麻、犬、李、韭。脾病禁酸味，宜食咸味，如大豆、猪、栗、藿。肺病禁苦味，宜食麦、羊、杏、薤。肾病禁甘味，宜食辛，黄黍、鸡、桃、葱。

孙思邈说：春季宜少吃酸，多吃甘以养脾；夏季宜少吃苦，多吃辛以养肺；秋季宜少吃辛，多吃酸以养肝；冬季宜少吃咸，多吃苦以养心；四季宜少吃甘，多吃咸以养肾。

时珍说：五欲，是指五味入胃，每种味喜归本脏，有余之病，宜用本味以治疗。五禁，是指五脏虚损的病，畏其所胜的味，而宜其所不胜的味。

五走：指的是酸味走筋，筋病不要多食酸味，多食则使人小便癃闭。酸气主收涩，多用酸味而缩蜷，所以小便不通。苦味走骨，骨病不要多食苦味，多食令人呕吐。苦味入下脘，导致三焦闭塞，导致呕吐。甘味走肌肉，肌肉病不要多食甘味，多食则使人心中烦闷。因甘气柔润，胃

柔则缓，缓则虫动，因此会烦闷。辛味走气，气病不要多食辛味，多食使人洞心（心中悬吊如空洞）。辛味走上焦，与气俱行，久留心下，所以洞心。咸味走血分，血病不要多食咸味，多食使人口渴。血与咸味结合则凝滞，则胃汁注入，所以咽喉干燥、舌体焦干。《九针论》认为咸走骨，因此骨病不要多食咸。苦走血分，血病不要多食苦味。

五伤：指的是酸味伤筋，辛味胜酸味。苦味伤气，咸味胜苦味。甘味伤肉，酸味胜甘味。辛味伤皮毛，苦味胜辛味。咸味伤血分，甘味胜咸味。

五过：指的是过食酸味的东西，会导致肝气太盛，那么脾气就要衰竭，使肌肉角质变厚而嘴唇外翻。过食苦味的东西，则脾气不得濡润，导致消化不良，胃部就会胀满，皮肤干燥而毛发脱落。过食甜味的东西，则心气烦闷不安，喘满，面色变黑，肾气得不到平衡，骨痛且脱发。过食辛味的东西，则筋脉败坏而松弛，精神也会受到损害，筋脉挛急而爪甲干枯。过食咸味的东西，就会导致大骨容易受伤，肌肉萎缩，心气抑郁，血脉凝滞而变色。

时珍说：五走、五伤，是本脏之味自伤，即阴在于五脏，伤在五味。五过，是本脏之味伐其所胜，即脏气偏胜。

标本阴阳

李杲说：治疗疾病，应当知道标本。拿身体来说，体外为标，体内为本；阳为标，阴为本。所以六腑属阳为标，五脏属阴为本；脏腑在内为本，十二经络在外为标。而脏腑、阴阳、气血、经络又各有标本。以疾病论述，先罹患的病为本，后患的为标。所以百病必先治其本，后治其标。否则邪气滋生更甚，其病更

加难以消除。纵然先出现的为轻病，后出现的为重病，也应先治其轻病，后治其重病，这样邪气就能被制伏。疾病有腹满及大小便不利等症状，则无论先后标本，一定要先治腹满及大小便，因为那是急症。所以说缓则治其本，急则治其标。又有先来的病为实邪，后来的病为虚邪。实则泻其子，虚则补其母。假如肝受心火，为先来的实邪，治疗应当刺肝经荥穴以泻心火，为先治其本；于心经刺荥穴以泻心火，为后治其标。用药则用入肝经之药为引，用泻心之药为君。《黄帝内经》说本病而标亦病，先治其本，后治其标，就是这个意思。又如肝受肾水为虚邪，治疗应刺肾经上的井穴以补肝木，为先治其标；然后刺肝经上的合穴以泻肾水，为后治其本。用药则加入肾经的药为引，补肝经的药为君。这就是医经上说的标病、本病并见，先治其标，后治其本。

升降浮沉

李杲说：药物有升降浮沉化，生长收藏成，以配四时，春季主升，夏季主浮，秋季主收，冬季主藏，土居中主化。所以味淡薄的主升而生，气薄的主降而收，气厚的由浮而长，味厚者由沉而藏，气味平和的变化而成。

补益药用辛、甘、温、热及气味薄的，就能助春夏主升浮，也就是泻秋冬收藏之药。在人身上，就是肝心。只要补益用酸、苦、咸、寒及气味厚的，就能助秋冬之沉降，也就是泻春夏生长的药物。在人身上，就是肺肾。淡味药，渗就是升，泄就是降，就是佐使诸药。用药的人，遵循此则可以使病愈，违背此则病难治愈，即使不死，也属危症。

王好古说：属上升的病证而使用沉降的方法治疗，必须懂得抑制；属沉降的病证使用升浮

的治疗方法，必须懂得承载。辛主散，而在发挥作用时也能横行；甘主发越，而在发挥作用时也能上行；苦主泄，而在发挥作用时也下行；酸主收，其特性是收缩；咸能软，其性舒缓，其药味不同，作用也不同，大致如此。鼓掌成声，大火使水沸腾，两种东西相合，好像一物在另一物之间一样。五味相互制约，四气相互调和，其变化甚多，不可轻易使用。本草书中不说淡味、凉气，也是缺文造成的。

味薄者主升：就是甘平、辛平、辛微温、微苦平的药物。

气薄者主降：就是甘寒、甘凉、甘淡寒凉、酸温、酸平、咸平的药物。

气厚者主浮：就是甘热、辛热的药物。

味厚者主沉：就是苦寒、咸寒的药物。

气味平和的，兼有四气、四味：就是甘平、甘温、甘凉、甘辛平、甘微苦平的药物。

李时珍说：有酸、咸二味的药物没有升的特点，有甘、辛二味的药物没有降的作用，寒性之药无浮的作用，热性之药无沉的作用，其性如此。但升浮的药物用气味咸寒的引导，就能使其沉而直达下焦；沉降的药物用酒引导，就能使其浮而上至巅顶。若不是能洞察自然规律而有造化的人，是不能掌握这种技能的。一种药物之中，有根主升而梢主降，有生品主升而熟制主降，药物升降功能是固有的，但也在于人能否恰当应用。

药名同异

【五物同名】

独摇草：羌活、鬼臼、鬼督邮、天麻、薇衔。

【四物同名】

堇：堇菜、蒴藿、乌头、石龙芮。

苦菜：贝母、龙葵、苦苣、败酱。

鬼目：白英、羊蹄、紫葳、麝目。

红豆：赤小豆、红豆蔻、相思子、海红豆。

白药：桔梗、白药子、瓜蒌、会州白药。

豚耳：猪耳、菰菜、马齿苋、车前。

【三物同名】

美草：甘草、旋花、山姜。

山姜：美草、苍术、杜若。

蜜香：木香、多香木、沉香。

女萎：萎蕤、蔓楚、紫葳。

鬼督邮：徐长卿、赤箭、独摇草。

王孙：黄芪、猢狲、牡蒙。

百枝：萆薢、防风、狗脊。

接骨草：山蒴藿、续断、攀倒甑。

虎须：款冬花、沙参、灯心草。

鹿肠：败酱、玄参、斑龙肠。

解毒子：苦药子、鬼臼、山豆根。

羝：羝羊乳、沙参、枸杞。

豕首：猪头、蠡实、天门冬。

山石榴：金罍、小檗、杜鹃花。

狗骨：犬骨、鬼箭、猫儿刺木。

苦蕒(zhī)：败酱、苦参、酸浆草。

仙人杖：枸杞、仙人草、立死竹。

木莲：木馒头、木兰、木芙蓉。

白幕：天雄、白英、白薇。

立制石：理石、礞石、石胆。

守田：半夏、茵草、狼尾草。

水玉：半夏、玻璃、水精石。

芑(qī)：地黄、薏苡、白黍。

黄牙：金、硫黄、金牙石。

石花：琼枝菜、乌韭、钟乳石汁。

淡竹叶：水竹叶、碎骨子、鸭跖草。

牛舌：牛之舌、车前、羊蹄。

虎膏：虎脂、豨薟、天南星。

酸浆：米浆水、灯笼草、三叶酸草。

石龙：蜥蜴、茈(hóng)草、络石。

木蜜：大枣、蜜香、枳椇。

石蜜：乳糖、樱桃、蜂蜜。

【二物同名】

淫羊藿：仙灵脾、天门冬。

黄芝：芝草、黄精。

黑三棱：京三棱、乌芋。

知母：蜨（dì）母、沙参。

地精：人参、何首乌。

龙衔：蛇含、黄精。

金钗股：钗子股、忍冬藤。

芥苳：桔梗、杏叶沙参。

神草：人参、赤箭。

芰草：黄芪、菱。

长生草：羌活、红茂草。

仙茅：长松、婆罗门参。

水香：兰草、泽兰。

儿香：知母、芫花。

千两金：淫羊藿、续随子。

墙藓：蛇床、营实。

香草：兰草、零陵草。

逐马：玄参、丹参。

百两金：牡丹、百两金草。

牡蒙：紫参、王孙。

香菜：香薷、罗勒。

地筋：白茅根、菅茅根。

都梁香：兰草、泽兰。

杜衡：杜若、马蹄香。

香苏：爵床、水苏。

鼠姑：牡丹、鼠妇虫。

孩儿菊：兰草、泽兰。

漏芦：飞廉、鬼油麻。

兰根：兰草、白茅。

地血：紫草、茜草。

木芍药：牡丹、赤芍药。

白及：连及、黄精。

茴根：兰草、防风。

药实：贝母、黄药子。

夏枯草：乃东草、茺蔚。

黄昏：合欢、王孙。

夜合：合欢、何首乌。

戴椹：黄芪、旋覆花。

甘露子：地蚕、甘蕉子。

雷丸：竹苓、菟葵。

马薊：术、大薊。

龙珠：赤珠、石龙乌。

不死草：卷柏、麦门冬。

苦蕒：野菊、莲子心。

乌韭：石发、麦门冬。

地葵：苍耳、地肤子。

紫河车：蚤休、人胞衣。

伏兔：飞廉、茯苓。

草蒿：青蒿、青箱子。

黄蒿：鼠麴、黄花蒿。

马肝石：何首乌、乌须石。

火欬：茺蔚、豨薟。

露葵：葵菜、莼。

益明：茺蔚、地肤。

千金藤：解毒之草、陈思炭。

忍冬：金银藤、麦门冬。

香茅：鼠麴（qū）草。

丽春：罌粟、仙女蒿。

仙人掌：仙人掌草、射干。

旱莲：鳢肠、连翘。

石发：乌韭、陟厘。

兰华：兰草、连翘。

羊婆奶：沙参、萝藦子。

大蓼：荳蔻、马蓼。

石衣：乌韭、陟厘。

鬼针：鬼钗草、鬼齿烂竹。

血见愁：茜草、地锦。

山葱：茗葱、藜芦。

地椒：野小椒、水杨梅。

斑杖：虎杖、攀倒甑。



鸡肠草：繁缕之类、鹅不食草。

鹿葱：萱草、藜芦。

地节：葳蕤、枸杞。

芒草：芭茅、莽草。

凤尾草：金星草、贯众。

扁竹：篇蓄、射干。

莞草：白芷、茵芋。

妓女：萱草、地肤苗。

紫金牛：草根似巴戟、射干。

通草：木通、通脱木。

天豆：云实、石龙芮。

重台：蚤休、玄参。

胭脂菜：藜、落葵。

羊肠：羊之肠、羊桃。

白草：白藟、白英。

更生：菊、雀翘。

燕尾草：兰草、慈菇。

白昌：商陆、水菖蒲。

臭草：云实、茺蔚。

地蒺：地蒺藜、赤地利。

红内消：紫荆皮、何首乌。

龙须：席草、海菜。

水萍：浮萍、慈菇。

林兰：石斛、木兰。

承露仙：人肝藤、伏鸡子根。

象胆：象之胆、芦荟。

水葵：水蓍、莼。

杜兰：石斛、木兰。

冬葵子：葵菜、姑活。

马尾：马之尾、商陆。

水芝：芡实、冬瓜。

屏风：防风、水蓍。

三白草：候农之草、牵牛。

鸦白：乌柏木、鸚（jì）鸬鸟。

天葵：菟葵、落葵。

赤葛：何首乌、乌敛莓。

猢猻头：鳢肠、地锦。

鹿藿：野绿豆、葛苗。

水花：浮萍、浮石。

酸母：酸模、酢浆草。

菩提子：薏苡、无患子。

景天：慎火草、萤火虫。

山芋：山药、旱芋。

鬼盖：人参、地菌。

相思子：木红豆、郎君子虫。

王瓜：土瓜、菝葜。

石南：风药、南藤。

萝藦：雀瓢、百合。

鸡骨香：沉香、降真香。

黄瓜：胡瓜、瓜蒌。

胡菜：胡荽、芸薹。

甜藤：甘藤、忍冬。

白马骨：兽之骨、又木名。

金罌：金樱子、安石榴。

胡豆：蚕豆、豌豆。

杓子：山楂、杨梅。

金盞银台：水仙花、王不留行。

木绵：古贝、杜仲。

水栗：芡实、萍蓬草根。

阳桃：猕猴桃、五敛子。

胡王使者：羌活、白头翁。

獐头：獐首、土菌。

独摇：白杨、扶移。

荻蓂：大芥、白棘。

桑上寄生：桑耳。

鼠矢：鼠粪、山茱萸。

苦心：知母、沙参。

日及：木槿、扶桑。

芡：蓂、乌头。

乌犀：犀角、皂荚。

椶木：桂、又木名。

大青：大青草、扁青石。