

家庭典藏

崇文国学经典

（元）许名奎 吴亮〇著
陈康〇注译
普及文库

忍经

劝忍百箴

盖有得有失者，物之常理。
患得患失者，目之为鄙。
塞翁失马，祸兮福倚。
得丧荣辱，奚足介意？
噫，可不忍欤？

长江出版传媒
崇文书局

家庭典藏

崇文国学经典

普及文库

忍经 劝忍百箴

(元)许名奎 吴亮◎著 陈谦◎注释

长江出版传媒

崇文书局

忍经·劝忍百箴

图书在版编目(CIP)数据

忍经·劝忍百箴/(元)许名奎,(元)吴亮著;陈谦注译.

—武汉:崇文书局,2017.1

(崇文国学经典普及文库)

ISBN 978-7-5403-4245-6

I. ①忍…

II. ①许… ②吴… ③陈…

III. ①个人—道德修养—中国—古代②《忍经》—译文③《劝忍百箴》—译文

IV. ①B825

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第253963号

出品人 潘启胜

统 筹 陈中琼

责任编辑 程可嘉

出版发行 长江出版传媒 | 崇文书局

地 址 武汉市雄楚大街268号C座11层

电 话 (027)87293001 邮政编码 430070

印 刷 湖北恒泰印务有限公司

开 本 889×1194 1/32

印 张 7.25

字 数 160千字

版 次 2017年1月第1版

印 次 2017年1月第1次印刷

定 价 25.80元

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂调换)

本作品之出版权(含电子版权)、发行权、改编权、翻译权等著作权以及本作品装帧设计的著作权均受我国著作权法及有关国际版权公约保护。任何非经我社许可的仿制、改编、转载、印刷、销售、传播之行为,我社将追究其法律责任。

法律顾问:吴建宝律师工作室



现代意义的“国学”概念，是在 19 世纪西学东渐的背景下，为了保存和弘扬中国优秀传统文化而提出来的。1935 年，王缙尘在世界书局出版了《国学讲话》一书，第 3 页有这样一段说明：“庚子义和团一役以后，西洋势力益膨胀于中国，士人之研究西学者日益众，翻译西书者亦日益多，而哲学、伦理、政治诸说，皆异于旧有之学术。于是概称此种书籍曰‘新学’，而称固有之学术曰‘旧学’矣。另一方面，不屑以旧学之名称我固有之学术，于是有发行杂志，名之曰《国粹学报》，以与西来之学术相抗。‘国粹’之名随之而起。继则有识之士，以为中国固有之学术，未必尽为精粹也，于是将‘保存国粹’之称，改为‘整理国故’，研究此项学术者称为‘国故学’……”从“旧学”到“国故学”，再到“国学”，名称的改变意味着褒贬的不同，反映出身处内忧外患之中的近代诸多有识之士对中国优秀传统文化失落的忧思和希望民族振兴的宏大志愿。

从学术的角度看，国学的文献载体是经、史、子、集。崇文书局的这一套国学经典普及文库，就是从传统的经、史、子、集中精选出来的。属于经部的，如《诗经》《论语》《孟子》《周易》《大学》《中庸》；属于史部的，如《左传》《战国策》《史记》《三国志》《贞观政要》《资治通鉴》；属于子部的，如《道德经》《庄子》《孙子兵法》《鬼谷子》《世说新语》《颜氏家训》《容斋随笔》《本草纲目》《阅微草堂笔记》；属于集部的，如《楚辞》《唐诗三百首》《豪放词》《婉约词》《宋词三百首》《千家诗》《元曲三百首》《围炉夜话》《随园诗话》。这套书内容丰富，而分量适中。一个希望对中国优秀传统文化有所了解的人，读了这些书，一般说来，犯常识性错误的可能性就很小了。

崇文书局之所以出版这套国学经典普及文库，不只是为了普及国学常识，更重要的目的是，希望有助于国民素质的提高。在国学教育中，有一种倾向需要警惕，即把中国优秀的传统文化“博物馆化”。“博物馆化”是20世纪中叶美国学者列文森在《儒教中国及其现代命运》中提出的一个术语。列文森认为，中国传统文化在很多方面已经被博物馆化了。虽然中国传统的经典依然有人阅读，但这已不属于他们了。“不属于他们”的意思是说，这些东西没有生命力，在社会上没有起到提升我们生活品格的作用。很多人阅读古代经典，就像参观埃及文物一样。考古发掘出来的珍贵文物，和我们的生命没有多大的关系，和我们的生活没有多大关系，这就叫作博物馆化。“博物馆化”的国学经典是没有现实生命力的。要让国学经典恢复生命力，

有效的方法是使之成为生活的一部分。崇文书局之所以强调普及，深意在此，期待读者在阅读这些经典时，努力用经典来指导自己的内外生活，努力做一个有高尚的人格境界的人。

国学经典的普及，既是当下国民教育的需要，也是中华民族健康发展的需要。章太炎曾指出，了解本民族文化的过程就是一个接受爱国主义教育的过程：“仆以为民族主义如稼穡然，要以史籍所载人物制度、地理风俗之类为之灌溉，则蔚然以兴矣。不然，徒知主义之可贵，而不知民族之可爱，吾恐其渐就萎黄也。”（《答铁铮》）优秀的传统文化中，那些与维护民族的生存、发展和社会进步密切相关的思想、感情，构成了一个民族的核心价值观。我们经常表彰“中国的脊梁”，一个毋庸置疑的事实是，近代以前，“中国的脊梁”都是在传统的国学经典的熏陶下成长起来的。所以，读崇文书局的这一套国学经典普及读本，虽然不必正襟危坐，也不必总是花大块的时间，更不必像备考那样一字一句锱铢必较，但保持一种敬重的心态是完全必要的。

期待读者诸君喜欢这套书，期待读者诸君与这套书成为形影相随的朋友。

陈文新

（教育部长江学者特聘教授，武汉大学杰出教授）



《忍经》《劝忍百箴》分别为元朝学者许名奎、吴亮所著。他们博学多闻、识见甚广，尤善修身养性，并将平生的人生经验和感悟，总结为一个“忍”字，赋予“忍”以极高的精神境界。在他们看来，人生在世，所业不同，但都离不开“忍”。居家要忍，处世要忍，为人要忍，做官要忍。“忍”是人生福祸的关键，也是事业成败的重要因素。于是他们将古籍中有关“忍”的格言和史例予以搜集、归纳，集成《忍经》《劝忍百箴》。

《书》云：“有容德乃大。”《易》云：“君子以惩忿窒欲。”老子说：“知其雄，守其雌；知其白，守其黑。”孔子说：“小不忍则乱大谋。”俗话讲：“忍一时风平浪静，退一步海阔天空。”韩信忍胯下之耻，张良受圯下之辱；娄师德唾面自干，傅尧俞容物不校，这是忍。戒酒色财气，忍富贵贫贱，去贪躁骄奢，求仁义礼信，无不须要忍。

“忍”是我国儒家思想的精髓之一。通观我国历史，凡是显身扬名、流传千古的仁人志士、英豪俊杰，无不能以忍辱来求荣，以委曲来求伸。人生在世、草木一秋，却往往生死相邻、利害相近、福祸相随、成败相生，能不学

会“忍”吗？谋求生存要忍，成就事业要忍，救时济世要忍。

“忍”是一种涵养，是一种气度，是一种胸怀，是一种力量。“忍”讲的是仁义，求的是平和，靠的是策略，体现的是智慧。故能忍者是圣人、仁人，是义士、达士，是智者、勇者。

“忍者神龟。”“忍”是一种值得提倡的精神，但“忍”过了头就会变成缩头乌龟。我们现在讲“忍”是有理有节的，是有所为而有所不为的。如果不讲原则、不求公理，一味含垢忍辱、苟且无耻，那绝对有违“忍”之真精神。

《忍经》的编译依原文的次序以直译为主；《劝忍百箴》的编译对原文次序有所变动，在直译的基础上做了必要的修饰。如有不妥之处，敬请读者批评指正。



忍 经

细过掩匿	9
醉饱之过,不过吐呕	10
圯上取履	10
出胯下	11
尿寒灰	11
诬金	12
诬裤	13
羹污朝衣	13
认马	14
鸡肋不足以当尊拳	14
唾面自干	15
五世同居	16
九世同居	17
置怨结欢	17
鞍坏不加罪	18
万事之中,忍字为上	18
盘碎,色不少吝	19
不忍按	20
逊以自免	20
盛德所容	21
含垢匿瑕	21
未尝见喜怒	22
语侵不恨	22

释盗遗布	23
愍寒架桥	24
射牛无怪	24
代钱不言	25
认猪不争	26
鼓琴不问	27
唯得忠恕	27
益见忠直	28
酒流满路	29
不形于言	29
未尝峻折	30
非毁反己	31
辞和气平	31
委曲弥缝	32
诋短逊谢	33
直为受之	33
服公有量	34
宽大有量	35
呵辱自隐	36
容物不校	37
德量过人	37
众服公量	38
还居不迫直	39
持烛燃须	40
物成毁有时数	40
骂如不闻	41

佯为不闻	42
骂殊自若	42
为同列斥	43
不发人过	44
器量过人	45
动心忍性	46
受之未尝行色	47
与物无竞	48
忤逆不怒	48
潜卷授之	49
俾之自新	49
未尝按黜一吏	50
小过不怿	51
拔藩益地	51
兄弟讼田,至于失败	52
将愤忍过片时,心便清凉	53
愤争损身,愤亦损财	55
十一世未尝讼人于官	55
无疾言遽色	56
子孙数世同居	56
愿得金带	57
恕可成德	58
公诚有德	59
所持一心	60
人服雅量	60
终不自明	61

户曹长者	62
逾年后杖	63
终不自辩	64
自择所安	65
称为善士	66
得金不认	67
一言齏粉	68
无人不自得	69
不若无愧而死	70
未尝含怒	72
谢罪敦睦	72
处家贵宽容	83
忧患当明理顺受	83
同居相处贵宽	84
亲戚不可失欢	85
待婢仆当宽恕	85
事贵能忍耐	86
王龙舒劝诫	87

劝忍百箴

笑谄淫侈之忍

笑之忍第一	99
谄之忍第二	100
淫之忍第三	101
侈之忍第四	101

言食声乐之忍

言之忍第五	103
食之忍第六	104
声之忍第七	105
乐之忍第八	106

酒色贪气之忍

酒之忍第九	107
色之忍第十	108
贪之忍第十一	109
气之忍第十二	110

权势骄矜之忍

权之忍第十三	111
势之忍第十四	112
骄之忍第十五	113
矜之忍第十六	114

贵贱贫富之忍

贵之忍第十七	115
贱之忍第十八	116
贫之忍第十九	117
富之忍第二十	118

宠辱争失之忍

宠之忍第二十一	119
辱之忍第二十二	120
争之忍第二十三	121
失之忍第二十四	122

生死安危之忍

生之忍第二十五	123
---------------	-----

死之忍第二十六	124
安之忍第二十七	125
危之忍第二十八	126
忠孝仁义之忍	
忠之忍第二十九	127
孝之忍第三十	128
仁之忍第三十一	129
义之忍第三十二	130
礼信智勇之忍	
礼之忍第三十三	132
信之忍第三十四	133
智之忍第三十五	134
勇之忍第三十六	135
喜怒好恶之忍	
喜之忍第三十七	136
怒之忍第三十八	137
好之忍第三十九	138
恶之忍第四十	139
欺侮谤誉之忍	
欺之忍第四十一	141
侮之忍第四十二	142
谤之忍第四十三	143
誉之忍第四十四	144
劳苦急躁之忍	
劳之忍第四十五	146
苦之忍第四十六	147

急之忍第四十七.....	148
躁之忍第四十八.....	149
满快忽疾之忍	
满之忍第四十九.....	150
快之忍第五十.....	151
忽之忍第五十一.....	152
疾之忍第五十二.....	152
忤直虐仇之忍	
忤之忍第五十三.....	154
直之忍第五十四.....	155
虐之忍第五十五.....	156
仇之忍第五十六.....	157
妒俭惧变之忍	
妒之忍第五十七.....	159
俭之忍第五十八.....	160
惧之忍第五十九.....	161
变之忍第六十.....	161
取与乞求之忍	
取之忍第六十一.....	163
与之忍第六十二.....	164
乞之忍第六十三.....	165
求之忍第六十四.....	166
利害祸福之忍	
利害之忍第六十五.....	167
祸福之忍第六十六.....	169

不平不满之忍

不平之忍第六十七..... 170

不满之忍第六十八..... 171

听谗苛察之忍

听谗之忍第六十九..... 173

苛察之忍第七十..... 174

小节无益之忍

小节之忍第七十一..... 176

无益之忍第七十二..... 177

随时苟禄之忍

随时之忍第七十三..... 179

苟禄之忍第七十四..... 180

躁进勇退之忍

躁进之忍第七十五..... 181

勇退之忍第七十六..... 182

特立才技之忍

特立之忍第七十七..... 184

才技之忍第七十八..... 185

挫折不遇之忍

挫折之忍第七十九..... 187

不遇之忍第八十..... 188

同寅背义之忍

同寅之忍第八十一..... 189

背义之忍第八十二..... 190

事君事师之忍

事君之忍第八十三..... 192

事师之忍第八十四.....	193
为士为农之忍	
为士之忍第八十五.....	194
为农之忍第八十六.....	195
为工为商之忍	
为工之忍第八十七.....	196
为商之忍第八十八.....	197
父子兄弟之忍	
父子之忍第八十九.....	199
兄弟之忍第九十.....	200
夫妇奴婢之忍	
夫妇之忍第九十一.....	202
奴婢之忍第九十二.....	203
宾主交友之忍	
宾主之忍第九十三.....	204
交友之忍第九十四.....	205
年少好学之忍	
年少之忍九十五.....	207
好学之忍第九十六.....	208
将帅宰相之忍	
将帅之忍第九十七.....	210
宰相之忍第九十八.....	211
顽嚚屠杀之忍	
顽嚚之忍第九十九.....	213
屠杀之忍第一百.....	214