



在不完美的
人生里
活得更精彩

你选择给自己一个交代
人生才会对你格外宽待。

麦左 著

MAIZUO
WORKS

42个故事 42个人生切面
关于爱，梦想
努力以及困惑

Live a better
life in
imperfect life

没有任何一种成功，
比活出你想要的样子
更重要。

我们可以和这世界较劲儿

也可以选择迂回抵达精彩未来



中国出版集团



现代出版社

在不完美的 人生里 活得更精彩

Live a better
life in
imperfect life

麦左 ……著

MAIZUO
WORKS



图书在版编目 (CIP) 数据

在不完美的人生里活得更精彩 / 麦左著. —北京:
现代出版社, 2017. 4

ISBN 978-7-5143-5869-8

I. ①在… II. ①麦… III. ①女性—成功心理—通俗
读物 IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第043394号

著 者	麦 左
责任编辑	杨学庆
出版发行	现代出版社
通讯地址	北京市安定门外安华里504号
邮政编码	100011
电 话	010-64267325 64245264 (传真)
网 址	www.1980xd.com
电子邮箱	xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷	三河市京兰印务有限公司
开 本	880mm×1230mm 1/32
印 张	8
版次印次	2017年4月第1版 2017年4月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5143-5869-8
定 价	36.00元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载



Live a better
life in
imperfect life

目
录



Live a better
life in
imperfect life



目 录

01

不要让爱 成为互相伤害

低质量的恋爱，不如高质量的独处 / 002

最好的爱情，是能和你一起成长 / 009

把前任熬成一碗“鸡汤” / 014

少女心，是一种能力 / 020

有一种恩爱是无须炫耀 / 026

致备胎：请放手，去过配得上你的生活 / 032

别拿穷来当借口，真相是他不够爱你 / 038

不必用伤害去完成爱的成长 / 044

你还能单纯地爱一个人吗 / 050

既然爱，何苦作 / 056

倾其所有去爱你 / 062

走过情路艰辛，才懂得爱的慈悲 / 068

嫁给爱情的女人长什么样 / 074

02

做好自己，
才能真正被尊重



靠脸吃饭，不如靠实力 / 080

梦想，坚持过就已经很了不起 / 086

努力的姑娘，运气都不会太差 / 092

越独立，越性感 / 098

职场不相信玻璃心 / 104

把所有的时间都用来做好一件事 / 109

做个聪明的“笨女人” / 115

比美貌更重要的，是涵养 / 120

不想做穷人，就先摆脱穷人思维 / 126

对自己越狠，就越成功 / 132



目 录

03

不以己悲，
不以物喜，

你真的有必要讨全世界喜欢吗 / 138

婆媳关系只靠忍，你确定 / 144

你可以被套路，但永远别被套住 / 150

我们过得并没有看起来那么好 / 156

找个有趣的人，相伴到老 / 163

再难也要活出精致 / 169

见识过，气质才是你的 / 175

女人要学着优雅老去 / 180

就算兵荒马乱，也要体面生存 / 185

04

学会自律，
人生自己掌握



想要幸福，别太懂事儿 / 192

姑娘，拼事业，别拼命 / 198

宠爱自己，是自己的事 / 203

舍得，才是人生大智慧 / 209

三十岁以后，你的人情还值多少钱 / 214

保持好心情，日子永远不会太坏 / 220

懂得尊重，是最基本的修养 / 226

感恩是一种美德 / 232

试着改变，才有更多可能 / 237

努力活成自己喜欢的样子 / 242

01

不要
让爱成为
互相伤害



Live a better
life in
imperfect life



低质量的恋爱，
不如高质量的独处

Live a better
life in
imperfect life.

朋友失恋了，大半夜打来电话找我诉苦。

我忍着睡意听她说完，说到最后，她用百年不变的一句话结尾：“以后找男人一定要擦亮眼睛。”

虽然我不好直接反驳，但仍忍不住问她：“你这一次为什么没有擦亮眼睛呢？”

朋友的回答不出所料：“他对我好呀，刚开始追我的时候，天天接送我上下班，还风雨无阻地送花，是个女人都会心动呀。”

我听了不以为然：“那你一开始喜欢他吗？”

朋友在电话里犹豫了一下，声音顿时变得有了底气：“当然不喜欢，刚认识他的时候他穷得叮当响，每天下班就知道打游戏，不爱洗澡，内裤袜子半个月才换一回……”

朋友似乎找回了自信，觉得跟这种人分手也好，虽然是被甩了，但也是一件值得庆幸的事。这样一个邋遢的男人，根本配不上她这种对生活凡事讲究，喝下午茶一定要选星级酒店的小资女。

就算差距再大，他们还是恋爱了。

朋友在一家外企上班，朝九晚五，生活圈子与这个男生完全不同。同事之间不是比拼裙子包包，就是每天讨论下班去哪一家餐厅吃饭，周末看一场新上映的电影是生活必需品。

然而朋友的这位前任，是一家小公司的销售员，纯屌丝，月收入不够给朋友买一个包。

朋友说之所以会接纳他，完全是因为他穷追不舍以及她实在拒绝不了的好。

朋友并不是第一次，仅因为一个人对她好而开始一段恋爱。

男生追她的时候，她刚结束上一段恋情，是与一家企业的老总，不过这段感情仅持续了一个月的时间。

老总男友与朋友交往时，完全像一段地下情，出门吃饭捂得比明星还要严实，很害怕熟人碰到。

但老总男友出手阔绰，带朋友去香港玩，花掉的钱是朋友几年的收入。她拿着几万块的包包在我面前炫耀说：“就算这场恋爱你们再怎么不看好，但至少我可以比你们谁都过得好。”



没想到一个月后，老总男友却以两人性格不合适提出分手，还给了朋友一张卡当分手费。从始至终，朋友在这段恋情里都没有任何话语权。

我清楚地记得，朋友分手后对我哭诉：“有钱的男人都靠不住，还是找个老实的，哪怕没有钱，只要对我好就行。”

然而，当她真的找了一个这样的男人之后，一切却未遂她意。她的诸多挑剔和不满，终于让这个男的受不了，离她而去。

事后，我很真诚地对她说：“任何人都不会完美无缺，你若想有一段完美恋情，自己也应该改变一下想法。”

在开启一段恋爱之前，我们本就要有一个明确的目的。你爱的是这个人，就不要只看得到他的缺点；你爱他的钱，就不要挑剔他对你没有感情。

朋友听后嗤之以鼻：“你知道什么，女人若婚前不找到一个适合的，结婚以后生活怎么可能会幸福。”

很多扛着所谓爱情的大旗去找安全感的女孩，不是撞到了老男人的钱，就是在失足后被屌丝钻了空子。而在这一场东奔西走的背后，却从没想过自我提升，提高男人求爱的门槛。

对女人来说，低质量的恋爱，真的不如高质量的独处。

在感情上，我的闺蜜就理性得多。

闺密是个典型的女强人，然而她并非强势到让男人退避三舍的那种，相反地，她的追求者众多。

闺密今年二十八岁，周围的人都很好奇她为何不谈恋爱。她云淡风轻地回答：“我还没找到适合的人。”

有人说闺密太傲娇，总有一天人老珠黄哭都来不及。

然而闺密活得比谁都精彩自在。想去旅行的时候，头天晚上告诉我去哪儿，第二天就飞了。看到几万块的包包，自己刷卡买得心安理得，偶尔还会带着家人去爬山和旅行。

不过，也有人说酸话：“自己一个人活得再精彩，冬天连个暖被窝的人都没有，还是没意思。”

可闺密说：“如果找个男朋友只是为了暖被窝的话，那还不如买一床电热毯。”

身边不少人劝她找个男朋友恋爱，哪怕先相处着，合适就发展，不合适就分手，谁也不耽误谁。闺密不为所动，谈恋爱可以，但绝不将就。

古人云：“人择明君而臣，鸟择良木而栖。”

选择爱情就等同于选择生活。恋爱的质量，直接决定你生活的质量。

很多人不知道何谓低质量的恋爱，并且很笃定地认为，自己每一场恋爱都付出了百分百的真心，别人凭什么要来否定自己的付出呢。



这样的想法太可悲了。

假如付出的程度就等同于恋爱质量的高低，那这世上就不会有这么多情侣最后以分手告终了。很多人正是因为每一场恋爱都不计后果与得失，导致恋爱的频率越来越高，质量却越来越低。

即使是在快节奏的都市生活中，也应该偶尔停下脚步认真思考，你想要的人生究竟是怎样的。那种在人海中一回眸就认准对方的“一见钟情”式爱情，大多只是一种错觉，你认真就输了。

现代人恋爱的理由千奇百怪。一个人孤单无聊；希望看电影的时候有个人陪；朋友圈里满屏的秀恩爱受不了刺激……这样的恋爱借口都是极其不负责并且可悲的。甚至还有一些直接略过了恋爱的过程，轻率地择定相伴一生的人，这样的婚姻生活如何不令人担忧。

也许有人会说，何必执着，恋爱十几年分手的人也比比皆是。

我认为，恋爱的过程不是享受短暂的浪漫，而是两个人彼此欣赏彼此磨合的过程。从交往中慢慢发现对方的优缺点，找到共同的兴趣与爱好，建立以长期共同生活为主要目的的默契。

相信许多未婚或者还未谈恋爱的女生，都多少听到过一

些这样的“教诲”：不管你找什么样的男人，最重要的是一定要找个有钱的，不然你结婚以后一定会过得很惨。

这样的“教诲”是否可信且不说，却实实在在地左右了很多人选择爱情的标准，也因此导致许多低质量的爱情出现。

某大型相亲电视节目热播以来，受到许多网友褒贬不一的评论。一群只有二十出头甚至还没毕业的女生，各个打扮得光鲜靓丽以待价而沽的姿态站在舞台上，以比检验出口产品还犀利的眼光打量在场的每一位男嘉宾。

个别人在短短几分钟的时间，就单刀直入地询问对方有几套房，月收入多少。遇到“满意”的嘉宾会大胆示爱，主动争取，对“不满意”的会毫不留情地灭灯。单纯以金钱来衡量一个人是否能成为自己的理想对象，这样的恋爱质量能有多高？

在爱情里，永远要把自己与对方放在平等的位置。他为你付出多少，你理应有所回报，依附他人而活的人生永远得不到尊重。

想要拥有高质量的爱情，必须要有相似的价值观、生活态度以及人生信念。

先树立正确的恋爱观念，才能拒绝低质量的恋爱。



希望每个还没遇到爱情的女孩，单身时也能活得幸福满满，存在感爆棚。

用逛淘宝的时间学学外语，用发呆空虚买买买的时间静下心来读几本好书，看几场好电影。

认真工作，在专业能力和职业生涯上有所精进。

持续学习，永远跟得上时代的节奏。

有足够的积蓄去旅行放松，唤醒自己的灵感和激情。

不管爱一个人，还是爱自己，都是需要实力的。一个人的时候，应该努力积攒这种实力。

不手心朝上向男人要钱，不用房子和车子去权衡一个男人靠不靠谱。你有的，本姑娘都有，跟我讲话的时候，请彼此尊重。

这是一个女人存在，并且有尊严地活下去的底气所在。