

以前 拼了命地玩， 现在 玩了命地拼

白 晓/著

写给迷茫彷徨而又渴望迅速成长的年轻人
激励千万青年的励志故事
引发千万人的强烈共鸣



不忘初心，方得始终！

一个具有潜质的青春励志代言人
教你如何在残酷的世界里骄傲地活着
用自己的方式过一生

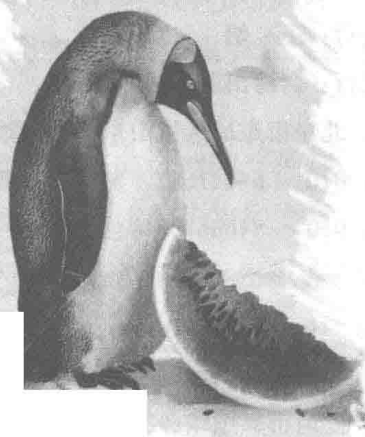
停下休息的时候
不要忘记别人还在奔跑

爬上山顶不是为了让全世界看到你
而是让你看到整个世界

台海出版社

以前 拼了命地玩， 现在 玩了命地拼

白 晓/著



台海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

以前拼了命地玩，现在玩了命地拼 / 白晓著. -- 北京：台海出版社，2017.5

ISBN 978-7-5168-1400-0

I. ①以… II. ①白… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 096901 号

以前拼了命地玩，现在玩了命地拼

著 者：白 晓

责任编辑：姚红梅

装帧设计：金 刚

版式校对：王 娟

责任印制：蔡 旭

出版发行：台海出版社

地 址：北京市东城区景山东街 20 号， 邮政编码：100009

电 话：010—64041652（发行，邮购）

传 真：010—84045799（总编室）

网 址：www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail: thcbs@126.com

经 销：全国各地新华书店

印 刷：三河市兴国印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：710×1000

1/16

字 数：180 千字

印 张：14

版 次：2017 年 6 月第 1 版

印 次：2017 年 6 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5168-1400-0

定 价：39.80 元

版权所有 翻印必究



前言

故步自封最可怕

在工作中，我们常常陷入故步自封的牢笼，每天不思进取、得过且过。也许我们还有追求，但是由于各种各样的原因，浇灭了曾经的雄心壮志。这时候，我们只有尽快从这种状态中走出来，重新获得自驱力，才能获得更加广阔的天地。

否则，故步自封的员工最终会在这一场为生命进行的“奔跑”中淘汰。他们沉迷于过去的辉煌，不会为自己的工作注入热情和力量，不会对企业、对工作保持高度的忠诚和热爱，最终这些没有自驱力的员工就会被更优秀的员工替代。

朋友蒋在一家国有企业工作，混了10年，终于爬到了销售经理的位置。

这个职位炙手可热，当然，蒋为此付出了很多。这家工厂生产的产品是生活用品，一切似乎注定了蒋在这家工厂中举足轻重的地位。

我知道，蒋以前接到总经理的电话，会马上起身赶往公司。而现在，他可以一边和我们聊天，一边和总经理聊天：“老总啊，我现在很忙，正在和客户谈话。”

我们可以看到，蒋已经把自己关在了故步自封的牢笼里了。他的自驱力完全丧失，所以，他以后的遭遇也就理所当然了。

企业改制的时候，蒋有望再提升一次，升为主管销售的副总经理的。

不知哪个环节出了问题，蒋仍然当他的销售经理。而一个车间主任“一步登天”成了他的顶头上司。

他的愤懑是可以想象的。他到处放出话，说自己将不干了。最后，董事长找他谈话，让他安心工作，董事会会考虑他的。但时间过去多日，董事会没有带来任何好消息，他原有的许多权力反而被取消了。

一怒之下，蒋辞职了。之前，他告诉我，公司会挽留他的，因为公司再也找不到一个如此合适的销售经理了。但现实却是，蒋在提出辞职的时候，董事长并没有多么惊讶，只是要他慎重考虑一下。蒋说，自己已经考虑好了。董事长便说下午给他答复。过了三个小时，董事长打电话给蒋，说：“请办好离职手续。”

蒋就这样离开了。他想看公司产品销售不出去的笑话，但事实又一次彻底打击了他。公司产品仍然源源不断地发往外地，他的离去没有给公司造成任何影响。他企图拉拢他的那些商人朋友，却没有一个人理睬他。因为他们是商人，他们以利润作为自己的终极目标。

蒋最终没能走出故步自封的牢笼，所以他虽然爬到了很高的位置，但还是落得一个失败的结局。而那些具有自驱力的员工，就算他们开始的位置很低，通过不断的努力，也最终会“一步登天”，取得巨大的成功。

在竞争激烈的职场中，有两种人终究会败下阵来，一种是除非别人要他做，否则绝不主动做事的人；另一种人则是即使别人要他做，也做不好事情的人。

因此，在属于你的职场中，你必须勤学苦练，不断地壮大你的核心竞争力。这样，不论你遇到何等的高手，你都会显得身手不凡的。如果你是在一个高手云集的公司工作，可能面临的最大问题就是你怎么比他们更抢手，更能得到上司的重用！

故步自封的人，最终的结果只有一个，那就是被残酷的竞争所淘汰。无论你过去如何辉煌，那也仅仅是属于过去，只有把握住未来，才是

你应该做的。作为职场中人，应该具有一种积极进取的精神，并不断提高自己的职业修养。这样做，不但是对你所效劳的公司负责，更是对你自己负责。同时，一个不断进取的人，他失业的概率也是最低的。



· 第一章 ·

只有玩命拼，才能有地位

知道终点，才能上对车→003

一句话定义你自己→005

踏实工作，别老想着创业→009

“鱼与熊掌”该选什么→012

求职需理清的矛盾→014

就业能力的提高→018

选择工作的五条原则→023

英雄莫问出处→027

自卑不是问题→031

· 第二章 ·

工作没效率，早晚被淘汰

效率低的原因→037

创造高效环境，优化工作流程→040

好的工作习惯→043

简化过程，提高进度→046

管理好时间→049

咬定目标不放松→052
公司不会等你慢慢长大→055
对抗负面工作情绪→057
工作变轻松→062

· 第三章 ·

职场很残酷，千万别轻敌

争工作如同争“恋人”→067
学会自我包装→070
适应职场新气候→074
让自己拥有更多的竞争资本→076
树立正确的竞争意识→079
在竞争中学会合作→083
在竞争中实现“双赢”→088
失败好比“失恋”→092

· 第四章 ·

做错了，就要承担责任

承认错误→099
谁的错误谁负责→102
别找任何借口→104
不可推卸的责任→107

成功的透明度→110

重视小错→114

允许他人批评→116

承担责任→120

弥补错误→124

额外的责任→128

责任与自由→131

“亡羊补牢”的遗憾→133

· 第五章 ·

树立未来三年的目标

你的目标在哪里→137

有了梦想你就飞→140

一个目标，一颗恒心→143

奋斗目标长短结合→145

迎着下一个目标，出发→148

· 第六章 ·

练就一顶“绝活”

晋升要靠实力→153

提高技能，经常给自己充电→155

培养自己的核心竞争力→159

扬长避短，发挥自己的优势→162

把每件事做到无懈可击→164

每天多做一点，能力提高一点→167

创新是你最需要的技能→170

让老板发现你的才能→175

· 第七章 ·

工作讲方法，苦干不如巧干

拥有自信，人人都是“白骨精”→181

自信——成功驱动力→183

充满自信，永不放弃→186

· 第八章 ·

职场沉浮要看得透

遭遇降职该怎么办→191

当徒弟变成了上司→194

如何面对职场沉浮→197

把心态放平→201

不妨从头再来→204

跳槽并不能解决问题→209

▶▶▶▶▶▶ 第一章

只有玩命拼，才能有地位

初入职场，最重要的是要找到自己的定位，因为定位越准确，你未来的地位也就越稳固。然而，做好定位并不容易。人生最无奈的事情，并不是找不到前进的方向，而是你不清楚自己所处的位置。很多时候，你不是高估了自己的能力，就是低估了自己潜力。

（一） 研究の目的と意義

（二） 研究の範囲と対象

（三） 研究の方法と手順

（四） 研究の結果と考察

（五） 研究の結論と今後の課題

参考文献

（一） 研究の目的と意義

（二） 研究の範囲と対象

（三） 研究の方法と手順

（四） 研究の結果と考察

（五） 研究の結論と今後の課題

（六） 研究の結論と今後の課題

（七） 研究の結論と今後の課題

（八） 研究の結論と今後の課題

（九） 研究の結論と今後の課題

（十） 研究の結論と今後の課題

（十一）

（十二）

（十三）

知道终点，才能上对车

不论是职场新人，还是职场“老油条”，要想在职场乃至社会中顺风顺水，最重要就是先做好自我定位。职场上也是风水轮流转，三十年河东三十年河西。如果自己都不清楚自己想要的是什么，想得到的是什么，几个回合下来东南西北都分不清，你不会被社会抛弃，也会自己沉沦。所以说，保持一个清晰的头脑至关重要。

为什么一定要自我定位呢？最简单的道理就是，假如不知道自己的方向在哪里，又如何知道自己该先迈左腿还是右腿呢？每次我听到有人祷告：菩萨保佑我得到财富，得到权力，得到幸福，得到好爱人……我总是要想：什么是财富？什么是权力？什么才叫幸福？什么样的人称得上好爱人？等等。就算是真有神仙，如果你不能明确地说出自己想要什么，神仙也不知道该给你什么啊。

正因为没有给自己定好位，有多少人在职场中随波逐流，继而浑浑噩噩度过一生。事实上，那些在事业上做得风生水起的人，一直都很清楚自己能做什么、能做到什么程度。他们牢牢把握住了自身的定位权，所以才能在事业的道路上一步一个脚印地往前走。

你不为自己定位，并不代表你就没有定位，只是这个定位权已经被自己拱手相让。如果一个求职者对企业说“我什么都能做，您就看着办，给个什么职位都行”，那么他被录用的概率几乎为零，因为企业不知道该如何给他定职位。

同理，如果你不给自己定位，别人就会按其理解给你定位。所以职场才会出现如下种种状况：唉！我对我现在做的这份工作一点兴趣都



没有，烦死了；郁闷！我们主管老是让我做我不喜欢做的事情；其实我对做这个很擅长，可我们领导却总是分给我别的任务。造成这些纠结的重要原因。一是，不明白自己喜欢的、擅长的是什么；二是，没有主动去与人沟通，与上司沟通，主动让自己的想法被人理解。

在这个前不见古人后不见来者的时代，如果没有坚定的信念、价值观和使命感，没有明确的自我定位和目标，就很容易在职场中随波逐流。

一句话定义你自己

如果让你用一句话对《三国演义》中的每个人物进行评价，你能做到吗？这可能并不难。例如诸葛亮，一般人喜欢用“智慧的化身”来概括，鲁迅先生则评说《三国演义》说诸葛亮“多智而近妖”，可见多智是肯定的了；而陈寿在《三国志》中则评价诸葛亮行政一流，军事稍逊。除此之外，对他的评价还有很多，比如“鞠躬尽瘁死而后已”“诸葛亮一生唯谨慎”等。再说曹操，有人谓之“治世之能臣，乱世之枭雄”，也是非常生动传神的概括。

随便翻开一本史书，从中都不难找到对历史人物类似的贴切评价。自古中国就有一个说法为“盖棺定论”，从而更进一步演化出皇帝大臣死后的谥号，其中的每一个字，都有其特定的意义和褒贬。为什么会出现这种情况呢？原因很简单，给一个人贴一张“标签”，可以更方便我们对这个人来理解与分析。

现在，请用一句话来自我评价。难不难？如果你平时就没考虑过这个问题，那么难度是显而易见的。让我们换一个场景，假设今天你去应聘，主考官说：给你30秒钟，请你做一下自我介绍。你该如何表述呢？——一般的简历上都有自我评价一栏，内容上基本都是大同小异，无非就是具有团队精神、主动积极、勤奋肯干、沟通能力强等。说到这，让我想起了某次听到的一个自我介绍：我叫某某，我的特点是沟通能力强，完了。呵呵，这样介绍，无论如何也不能把他与沟通能力强联系到一起。那么到底简历上这些常用语有没有用呢？答案必然是肯定的。若不写这些，或许在第一轮简历筛选时就石沉大海了。



不过，这并不是我所谓“一句话定义你自己”的意思。

“一句话定义你自己”并非表面看起来那么简单，实际上它有着非常复杂的内涵在里面。其目的，就是让你如何在众多人中与众不同，而且让这种与众不同为大家所认可、接受甚至推崇。正如历史上聪明人多了去了，为何单单诸葛亮能得美名“智慧的化身”呢？又如历史上昏庸暴君无数，为何商纣王却独得大名呢？因为他们都被大家贴上了“一句话定义”，不管是不是盛名之下其实难副，反正“一句话定义”被千万人重复千万遍，便跳进黄河也洗不清了。一个想在职场和社会上有所成就的人，就一定要学会善用这种“一句话定义”。

“一句话定义你自己”的力量何在呢？就在于它的简洁明了。越简单明了的东西，就越容易被别人记住，也越容易被别人传播，然而杀伤力也就越大。所以，在完成自我分析和定位后，一定要想出一句话，使你的形象栩栩如生。

但是，你的“一句话定义”一定要适合你的状况。就好比判定一双鞋的好坏，首先是要看它是否合脚和这是一个道理，一个与你的实际情况偏差太大的定义，不仅不会被公众（老板、同事、朋友等等）所认同，还会造成非常恶劣的负面印象。

有个人跑去应聘总经理助理的职务，在面试时，面试官请他用一句话评价自己。他回答说：我从小志向高远，一直以征服天下为己任。这个“一句话定义”真是让人记忆深刻，只是与他的实际情况和职位要求偏差太远。

面试官笑笑，说：“你真是一个非常上进的人。”潜台词自然就是：我这座庙太小，供不起你这尊大佛。如果抱着这种“以征服天下为己任”的“一句话定义”去打工，我不知道他把自己摆在什么位置去与上下级和同事相处。再说，这句话毛病太大，听到的人不禁会想，他到底



是想从政还是从商？想在哪个领域去征服天下？

这样的定义，只会给别人留下一个负面印象，很可能瞬间在别人心中已经给他下了相反的定义：“一个从小志大才疏目中无人爱吹牛的人”。而一旦这样的负面定义被人公认，试想，他在这家企业还有什么职业前途可言？

一个好的“一句话定义”，无论是出自自己的想法，还是来自于别人的总结，首先都应该被自己所认可，并愿意为了维护这个“定义”去工作、去表现自己，只有这样，你才是掌握了自己人生的主动权。而“一句话定义”的重要性就在于，你不为自己下定义，别人就会给你下定义。就像我们出去郊游，看见不认识的花花草草，一定会随口问旁人：那是什么植物？其实想想看，知道它的名字并不代表你就了解这种花草的特性，但人性就是这样，觉得知道花草的名字就是了解它了。奇怪吗？是有点奇怪，但事实就是这样。职场有时如郊游，你可能就像这样一株不知名的花草，如果你不自己为自己起个名字，并把名字告诉别人，那别人只有按自己的理解来给你起名字了。糟糕的是，对别人给自己下的定义大部分人都不满意，后果就是感觉自己被别人误解了，却又无从辩解。

比如上面那位朋友，如果他本着“踏实做人认真做事”的“自我定义”去工作，在这个定义并未为公众所认识到之前，那么领导可能会从他的角度给你下定义“这是一个没有上进心得过且过的人”，相差何止千里！背上这样的负面定义，再想纠正舆论偏差，就得付出好几倍的心血。

合适的“一句话定义”，是与你的自我定位、实际情况、工作职责要求、企业文化要求紧密联系在一起的。现在大部分人写简历，看见别人都写什么具有团队精神、沟通能力强、领导能力强等等，就依葫芦画瓢