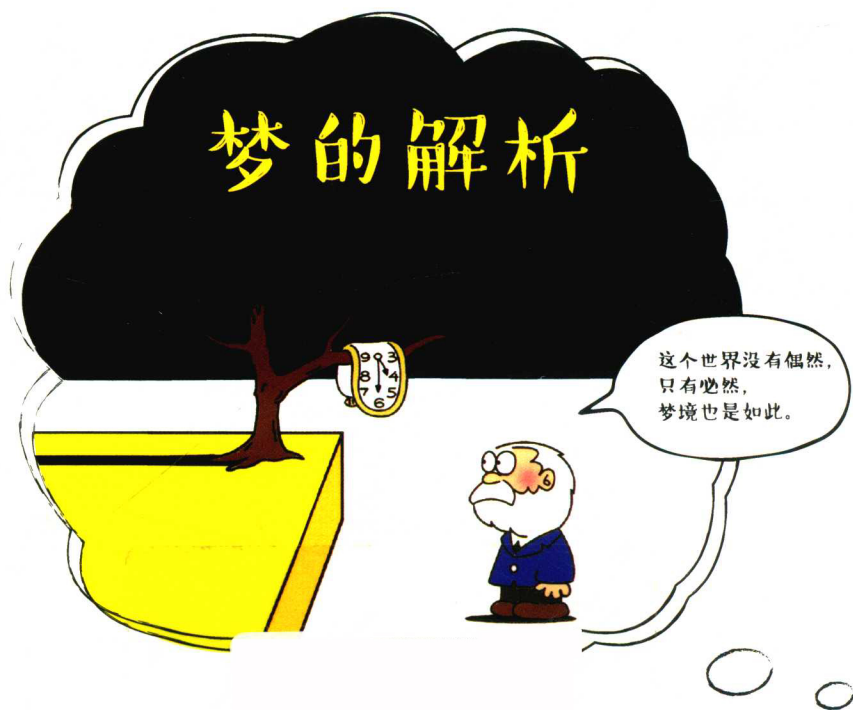


吴瑞君 著

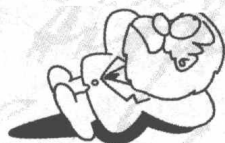
第一本 心理学漫画书



第一本 心理学漫画书

吴瑞君 著

梦的解析



图书在版编目 (CIP) 数据

第一本心理学漫画书：梦的解析 / 吴瑞君著. —
北京：北京联合出版公司，2017.5

ISBN 978-7-5596-0208-4

I. ①第… II. ①吴… III. ①梦—精神分析—通俗读物②漫画—作品集—中国—现代 IV. ①B845.1-49
②J228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 077980 号

第一本心理学漫画书：梦的解析

作 者：吴瑞君

产品经理：魏 强

责任编辑：刘 恒 徐秀琴

特约编辑：陈煦婧

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

三河市文通印刷包装有限公司印刷 新华书店经销

字数：100 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张：7.5

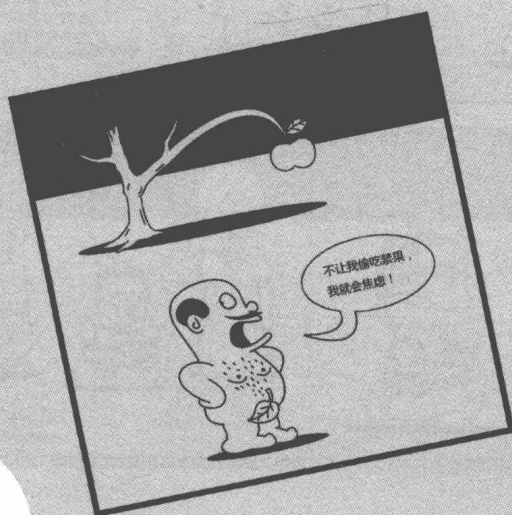
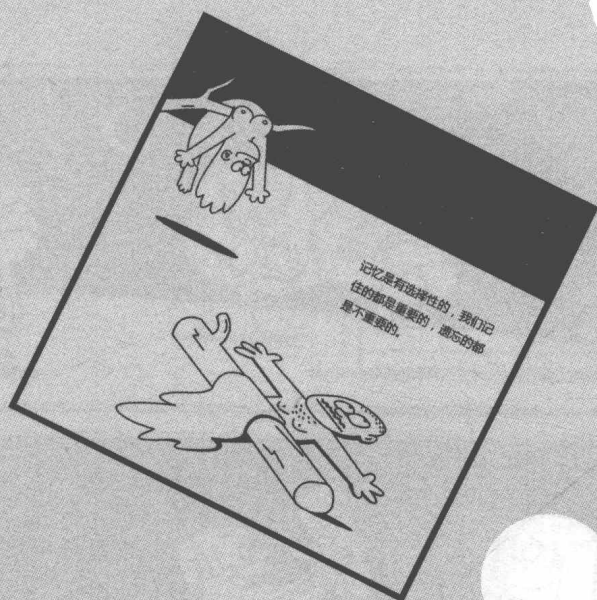
2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5596-0208-4

定价：32.00 元

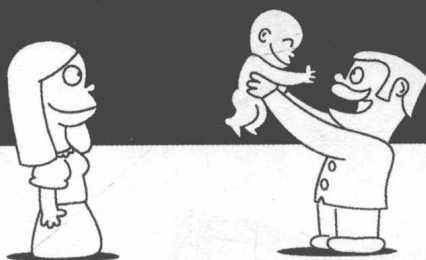
未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

如发现图书质量问题，可联系调换。质量投诉电话：010-82069336



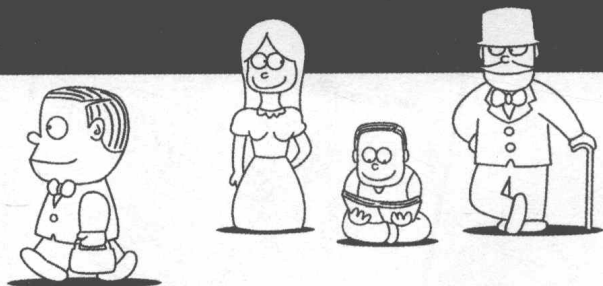
花海伊德其人

弗洛伊德（1856--1939）
奥地利心理学家、精神分析学
派创始人。主要著作有《梦
的解析》、《日常生活中的心
理病理学》、《图腾与禁忌》
、《自我与本我》等。

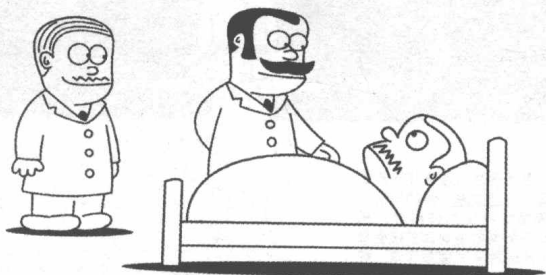


1856年5月6日弗洛伊德出
生于奥匈帝国（今捷克共
和国）的一个犹太家庭，
父亲是一位羊毛商人。

弗洛伊德的启蒙教育是由
父母在家实施的，九岁时
他进入利奥波德地区实科
中学，在这期间学习了大量
的古希腊和古罗马文学。

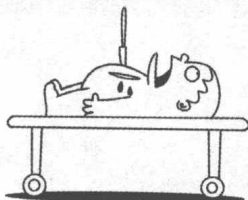


1873年，弗洛伊德进入维也纳大学学习医学专业，大学三年级时进入恩斯特·布吕克的生理实验室学习生理学，并于1881年获得医学博士学位。

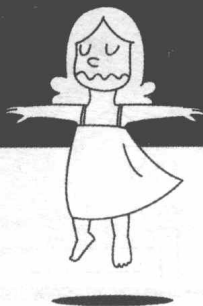


1882年6月，弗洛伊德与玛莎·伯奈斯订婚，同年7月进入维也纳综合医院工作。1883年5月，他转入精神病治疗所任副主任医师。1885年春天，他被任命为维也纳大学医学院神经病理学讲师。

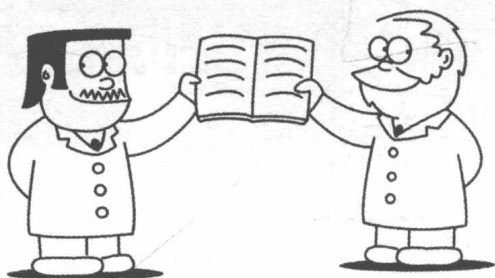
1885年8月，弗洛伊德前往巴黎跟随神经学专家沙可学习，在沙可的影响下，弗洛伊德从一名神经学家转变为一名精神病理学家。



1884年弗洛伊德对催眠疗法产生了兴趣，但经过进一步的研究，他发现催眠疗法的作用是有限的，并非所有的患者都能接受催眠，于是他放弃了催眠疗法，转而研究自由联想疗法。



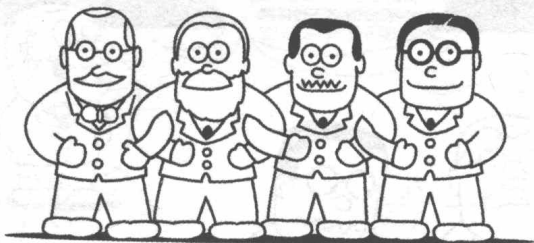
1895年，弗洛伊德与布洛伊尔将两人共同研究歇斯底里症的成果写成《歇斯底里症研究》一书。这本书的出版为弗洛伊德精神分析学的创立奠定了理论基础。



1897年，父亲去世一年后，弗洛伊德开始了自我分析，主要方法就是分析自己的梦。他把分析的结论写成《梦的解析》一书，并于1899年出版。



随着《梦的解析》一书的出版，精神分析运动逐渐发展起来。1902年弗洛伊德和荣格、阿德勒、兰克等人成立精神分析协会。



潜意识是人类行为的潜在源动力。



意识只是冰山一角，巨大的潜意识隐藏在下面。



意识

潜意识



1910年荣格与弗洛伊德产生分歧。

性本能不是人最重要的本能，
它只是人的一种普通的本能。

人格结构就像海上的一座小岛，
其中，露出海面的部分是意识，
藏在海面下的部分是个体潜意识，而
海床部分则是集体潜意识。

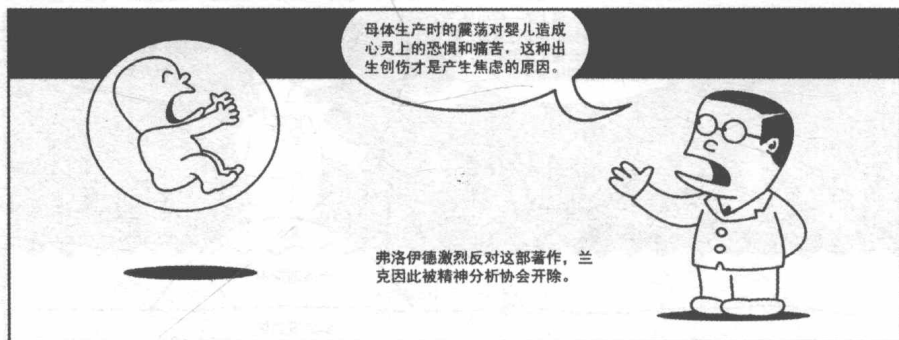
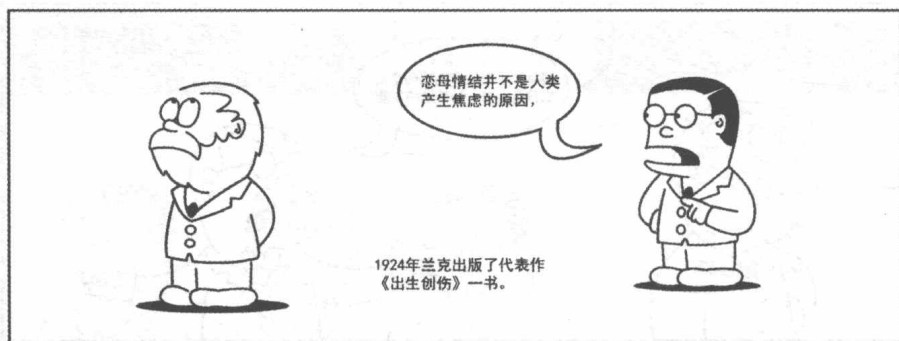
意识

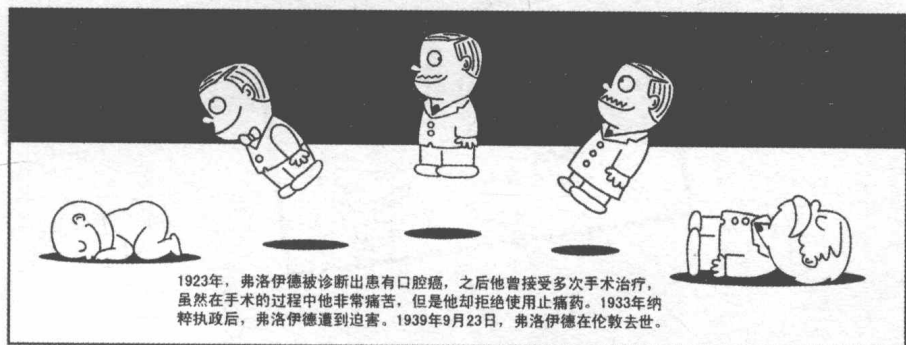
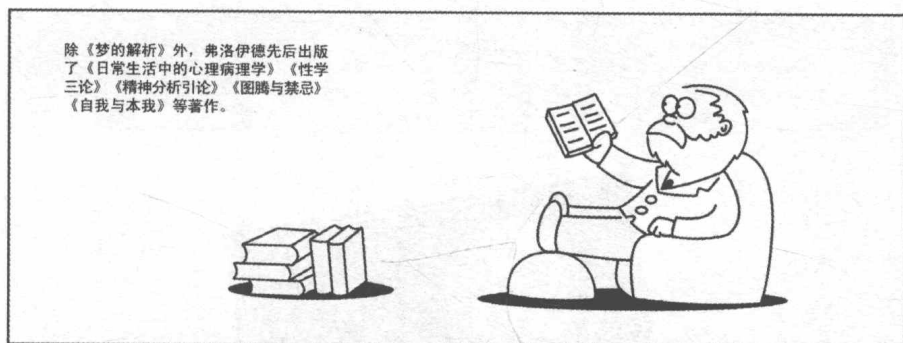
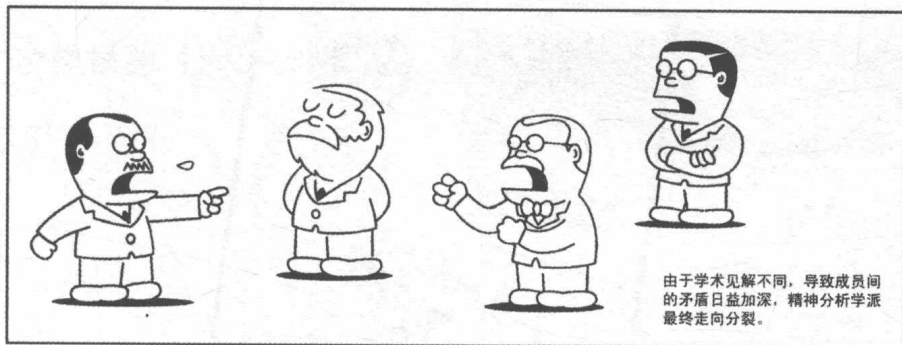
个体潜意识

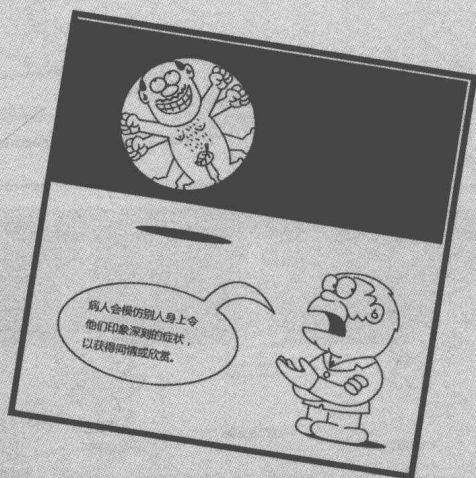
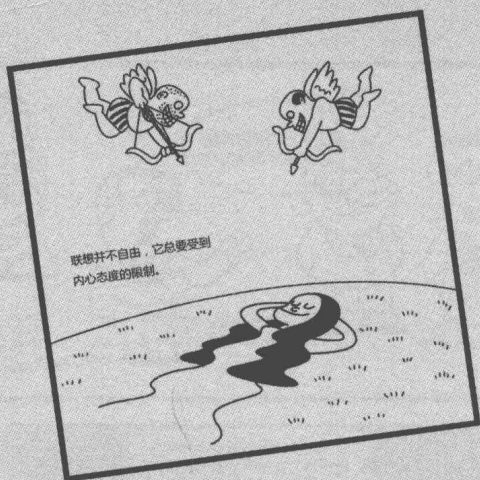
集体潜意识

个体潜意识源于人的个体经历，
集体潜意识则是人类世代代的
活动方式和生活经验在头脑中的
留存。

1912年荣格与弗洛伊德彻底决裂。

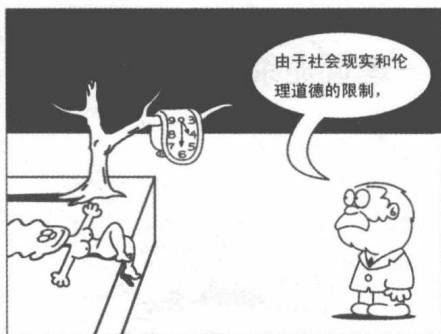






漫说梦的解析

梦是愿望的满足



理智扼杀灵感



精神分析成功与否，取决于你能否将涌上心头的感受毫无保留地说出来，



而不要因为自己觉得不重要、不相干或愚蠢而不说。



可我已经把意识到的全部说出来了。

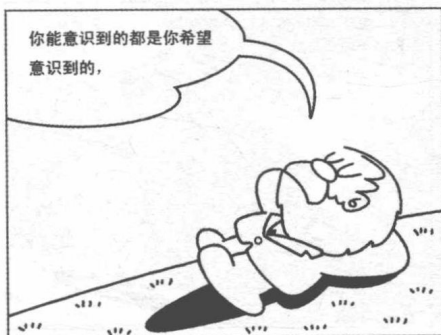


我希望了解的是你没有达到意识层次的意念。

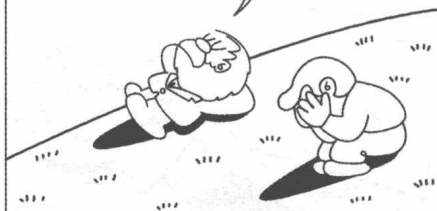


我的意识中没有什么见不得人的想法……

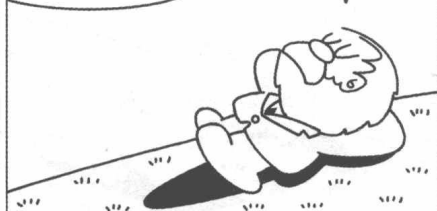




这样，使你致病的意念才会丝毫不漏地浮现到你的意识里，

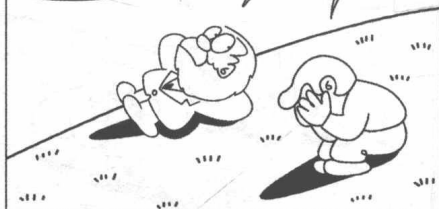


我们才能对这些病态意念做一个合理的解释，才能找到解决之道。



每个人对暴露自己精神生活的细节都相当不情愿，

我没有！我没有……



一个心理学家必须要有勇气承认自己的弱点。



自我观察总是比观察别人来得真切些。



所以我只通过解析自己的梦来解析人类的精神世界。

