

引领人类文明进程

中华心理学

首度揭开心灵世界的神秘面纱

张广汉◎著



西北大学出版社

引領人類文明進程

中華心理學

首度揭開心靈世界的神秘面紗

張廣漢◎著



西北大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华心理学 / 张广汉著. —西安: 西北大学出版社, 2017. 1

ISBN 978 - 7 - 5604 - 4002 - 6

I. ①中… II. ①张… III. ①心理学 - 研究 - 中国
IV. ①B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 021661 号

中华心理学

出版发行	西北大学出版社
地 址	西安市太白北路 229 号
邮 编	710069
电 话	029 - 88303404
经 销	全国新华书店
印 刷	西安新华印务有限公司
规 格	787mm × 1092mm 16 开本
印 张	19
字 数	233 千字
版 次	2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5604 - 4002 - 6
定 价	50.00 元

版权所有 翻印必究

序

本书《中华心理学》是以教学的形式,以中华文化为基础,以中华医学为平台,以中华易理为指导思想,以中国现实问题为背景,以教学、教育、教导、教材的方式著述形成的。

《中华心理学》是一部原创著作,以中华新文化、新思想、新视觉、新观点、新理念、新方法,对自然规律、社会规范进行了现代化的高度总结 and 高度指导。

《中华心理学》填补了中华文化的一项空白,使中华文化之苑绽放了一朵清澈字莲。为地球人指明了“心理学”的前进航向,填补了“西方心理学”长期以来留下的学术遗憾:不知道“什么是心理”的定义。

《中华心理学》运用了失传已久的中华哲学思想体系中的核心——太极阴阳学说。

书中还把“天人合一”与“地人合一”思想融为一体。从道理上解说了“唯物论”和“唯心论”所包含范围和各自的认知失误。唯物论与唯心论本来应该是一对和谐统一的哲学体系,由于地球人的认知发生失误,导致了唯物论与唯心论之间产生了“不可调和”的对峙现象,在错误的哲学体系指导下,才产生了现代人的各类社会矛盾和社会病态现象。

为了尽快解决这些社会矛盾和病态现象,书中一方面引导人们提高哲学认知,另一方面为人们提供了把握人生必备的“心理金三角”学说和



使用方法。心理金三角分别是书中的“心理培育法”“心理守恒论”“心理养生法”。当一个人具备了这三种心理之法,就基本具备了做人、做事、养生、养心、修品、修德的能力。

在书中首先提出了人体存在的三个信息中心的观点,这三个信息中心分别是:“思维中心”“精神中心”“本能中心”。人类的这三个信息中心存在着“病变思维”“病变心神”“病变本能”。作者发现了“人体的信息系统”,指出了精神是生命存在的核心,精神是自己的最高决策者,思维是为自己的服务者等新观点。

作者从1972年开始学练河南温县赵徐镇太极拳,以太极拳理论为缘起,以中医理论为基础,以自己的人生实践为契机,以社会问题为对象,构画出中华心理学的基本框架,为人类开创“中华心理学”之先河。如果没有中华太极拳,就没有《中华心理学》的诞生。

本书旨在解决人类的思维健康,精神健康,本能健康,身心健康,情感健康,家庭健康,社会健康,环境健康等。

本书是在校大学生健全身心、修养人格的必修课教材。也适合广大的青年学生,心理工作者,教育工作者,公务员,国家干部等;还适应青年人婚前与婚后的家庭生活指导使用,广大一点说,应是一本人生必读之书。

还可供各大专院校、机关单位的图书馆以及农家书屋收藏,也是读者馈赠亲友的最佳礼品。

张广汉

2016年6月16日于长安

目 录

第一讲 什么是心	1
第二讲 什么是心里	17
一、病变思维分析	20
病变思维的自然属性	21
病变思维的社会属性	23
(一)人与体的病变	23
(二)什么是病变思维	25
(三)病变思维对社会的影响	30
(四)病变思维的发展与终止	35
(五)病变思维是犯罪的根源	37
(六)病变思维的传播	38
(七)病变思维的危害范围	38
二、病变心神分析	48
三、病变本能分析	62



第三讲 什么是心理	69
一、自然法则	70
二、王法准则	78
第四讲 心里与心理的区别	83
第五讲 人生心理培育法	98
一、苔生心态	100
二、草本心态	105
三、藤本心态	109
(一) 攀岩锻炼	111
(二) 藤缠锻炼	111
(三) 顺从锻炼	112
四、灌木心态	114
五、乔木心态	128
六、五种心态运用	135
第六讲 心理守恒论	141
一、心理天平	142
二、心理坐标	146
三、心理阳光	148
第七讲 心理养生法	152
一、肝脏	152

二、心脏	155
三、脾脏	162
四、肺脏	166
五、肾脏	170
第八讲 青春期心理导航	181
一、别让祖国花朵凋零于花季	185
二、正确对待性别	189
三、早恋的危害	193
四、性生理调平法	199
第九讲 婚姻与传嗣	203
一、恋爱与择偶	203
(一) 内向性格	208
(二) 外向性格	209
(三) 双向性格	210
二、夫妻互心说	211
三、孕期心理保护	217
第十讲 心理与感情	222
一、生理与心理	223
二、心理障碍	239
(一) 思维障碍	240



(二)精神障碍	245
(三)潜意识问题	248
三、感情运用	252
(一)感情的分配与比例	254
(二)预防感情透支	255
(三)学会培养感情	259
第十一讲 医国齐家安天下	262
一、人治	265
二、法治	267
三、理治	268
四、道治	273
五、德治	275
附录	279
中华龙	279
“人”字的诞生过程	281
宇宙的原始状态	286
中华文化的源头——阴阳	289

第一讲 什么是心



21 世纪是生命心理学走进千家万户的世纪,生命科学再也不能局限在单一的生理范围之内,身体健康是生理循环、心理平衡和社会和谐共同作用的结果。特别是人与人之间,关系的融洽、家庭的幸福、事业的成功、社会的安定等,每时每刻都离不开心理素质的高度健康。

生理学和生理医学在东方文化和西方文化联姻的今天,已经发展到炉红火旺的时代。

心理学和心理医学无论是东方还是西方仍然处于一种荒漠状态,在高科技飞速发展的今天,有相当大的一部分人在高科技面前,不知道如何理性的对待高科技时代,只是人为的、大肆的、无度的挥霍高科技的成果。更不知道如何管住自己的“心”。不知道如何理性的使用自己的欲望,管理自己的欲望,善待自己的欲望,时而无限的放纵自己的欲望,时而无限的压抑自己的欲望。也更不知道如何理性的把握自己的心性,让心猿意马的自己,在现代化社会的各个领域里面的高速路上信马由缰!无度的浪费四处可见,特别是在中国,这种情况比比皆是,浪费、浪费、再浪费!

所以,现代化的矛盾正在大量产生,现代化社会产生了诸多的自我矛盾、人我矛盾、人人矛盾、家庭矛盾、社会矛盾。这些矛盾此起彼伏,非理性思维与人格扭曲比比皆是,无人填补心里空白的时代再也不能延续下去了!中华心理学迎着 21 世纪的第一缕曙光来到人间,她将为地球



人类的心里荒漠植树造林,为地球人类营造美丽的心里蓝天!!

自从人类诞生以来,对宇宙,大自然,植物,动物和人类自身已经有了许多的认识,并掌握了许多知识。但是,人类对研究外物时所使用的使用物——“心”,却还不知晓。特别是在我们面临高科技突飞猛进发展的今天。

人类已经能够把握住太空飞船,能够随心所欲地指令飞船的航向。但人类却把握不住自己,把握不住自己的“心”。眼看着地球就会被地球人在不久的将来,用人类自己苦心经营的高科技把地球摧毁,摧毁地球人家园的原动力就是“心”!

我们人类面临着生存与灭亡的抉择,挽救全人类共有的家园,已经摆到全世界所有人的面前。首先要解决的是地球的生存问题,节约能源是我们全人类,每一个人刻不容缓的首要任务。

之后,必须解决全人类的绿色生存问题,解决全人类的平等、和谐、共存的社会问题,最终要解决全人类与大自然和谐共存的问题。要想解决好这些问题,就必须先解决好人的问题。要想解决好人的问题,就必须先解决好人的思想、欲望、意识、思维等问题。要想解决好人的思想、欲望、意识、思维等问题,就必须首先从“心”入手来了解人性更深层的内涵。

这就需要我们对心进行深入细致的研究,首先要把“心”彻底的了解清楚,当我们真正的认识了“心”之后才知道,我们怎样做才能有效的解决人类的各社会问题。我经过长期的人生磨砺与思考,对“心”有了新的认识。认识到心的内含包括了思维,精神,意识,本能,思想等等。心是人的思维力、精神力、意识力和思想力的源泉!心的生理原生物是什么,是一粒真气!这粒真气用我们的肉眼是看不见的。我把这种存在于无形的原生物取名叫:“核心”,简称为:“心”。

地球人长期以来从文化、科学、医学,特别是各家宗教等等,都在尝

试解读“心”的本质,大家都从自己的领域和角度诠释人“心”。似乎说出了一些道理,但是都没有解释清楚,甚至有些领域就没有想到我们人类需要解读“心”的本质。特别是在现代科学领域里,受唯物论的思维方式的限制,把心与心脏器官牢牢地拴在一起,认为是一回事,使科学领域自身作茧自缚。

因为,心不仅关系到人类的现在和未来,还关系到社会的发展与平衡,不仅关系到地球的生存与灭亡,也关系到人世间每一个人的幸福与欢乐,痛苦与灾难。诸如此类我们不得不对“心”进行更加深入的研究与探索,要突破一切旧文化、旧思想、旧观点、旧知识的束缚,特别要超脱地球人的“唯物论”与“唯心论”的束缚。只有这样我们才能升华自己思维能力的年轮,进入高思维,高境界的宇宙场能,才能发现宇宙生命的生存形式的复杂性,多面性与多样性。

所谓的复杂性,是指宇宙物质自身的存在不仅仅是有形物质的单一存在,而是与无形物质融合在一起的多面性与多样性的复合存在!

我为什么能揭示心的本质,就是因为我的思维年轮提高了,发现了无形的心,这都是累世修心的结果,更是大自然对我的厚爱!

现在我就把我从长期以来对“心”的认识解读给大家,这里面牵扯到诸多的中国文化的旧知识,以及现代文化的新知识,因此而产生的对“心”的更加细致入微的认识与揭示。如果要讲“心理学”对“心”的本质一无所知,对“心”的作用一无所知,对“心”的功能一无所知,对“心”的存在一无所知,请问:那还能叫“心理学”吗?如果你还不知道什么是“心”,你谈的理还能是心理吗?如果你还不知道什么是“道”,你讲的理还能是道理吗?

如果某种文化既不知道什么是“心”,又不懂得什么是“道”,那么,你讲的理是“心理”吗?你讲的理是“道理”吗?两者恐怕都不是,那你有什么资格向世人宣称你是“心理学”呢?



心是个既具体又抽象的统一存在体。也就是说心脏与心是两种不同的物质,用现代性语言来说,心脏是明物质,心是暗物质,只是心隐于心脏之内。

下面我们就从中华医学的角度来分析探讨一下“心”都包含了哪些内容。

从人体来讲,心应该首指肉体的心脏本身,除此之外在肉体心脏之内还包藏了一个无形的心内之心,我通过自己的人生体验过程,认识了人心不仅仅是有形的,被医学和科学所认定的具体的心脏。还发现了人体中还有一颗无形而存在的心藏,这个无形的心藏就隐形于有形的心脏之中。这对于我来说是一个惊人的发现,对于我们人类来说就是一个新认知的诞生!

这是一个伟大的发现,为我们地球人创立心理学垫基了坚实的基础,为我们人类提高人生品质,改良思维方式,为引导地球人进入世界大同——共产主义,找到了意识源头……

共产主义的基本特征是:共资,共产,共享。

那么,心脏的本身从医学的生理角度看,它是人体的五脏之一,这是对心脏的称谓。按照中医学的五行学说来排列五脏的顺序,依次为肝脏(春)、心脏(夏)、脾脏(长夏)、肺脏(秋)、肾脏(冬)。

我们稍加留意就会发现,心与肝、脾、肺、肾有一个不同之处,心字没有“月”字旁结构,再看其它人身器官,如:胆、肠、胃、脑、髓、筋、骨等等,都有“月”字旁结构。为什么“心”字没有“月”字旁结构,是不是祖先造字时忘记了给“心”加上“月”字结构呢?

带着这个问题,我通过长期的疑问与思索,总觉得心字隐含着什么较为深刻的含意:先民没有给心字加月字旁,是以此区别心脏与其它脏器的不同?

在中医学者中,有一位医家认为:心字是一个倒写的火字,如果把心

字的最后一笔的“丶”，移在心字的下方则为“𤔁”，这就很像一个倒置而不规则的“火”字，在五行的配对中，心脏本身就配对为五行之火。前人医学家里留下了这样一句话：“识一字便可为医说。”这一字就应该包括“心”字。在这里说的“心”不仅仅是身体的心，更应该是心灵的心。

这种联想思路，对人的思维方式具有开拓性的启发，用“火”字解心，把自然现象与身体脏腑联系起来，进行细致研究这真是难能可贵。这也是中国人的一种特殊思维方式的一种独特的结果，更是中华五行学说对人类的一大贡献！

我们都知道火的自然现象是火苗向上的，在中华医学理论中称之为：“火性炎上”，那么，心字本身和心脏形状都像一个倒置的火苗状，这种倒置的心在生理中起着什么样的重要意义？

在中医学中，心属五行之火，肾属五行之水。多数人都知道水火不相容的道理，其实水与火还有一种亲密关系，这种亲密关系是水火不相离。水若离开火的热量就会凝结成冰，火若离开水压根就不能存在！在中华《易》学中把这种关系叫：“水火既济”。

在地球上火是外来能量物，它来自于太空中的太阳体，通过太阳的光子运动与地球上的植物相互作用，将太阳的能量以光子的形式储存于植物体内，植物再通过燃烧放出火来，所以火才会发光，而植物生长的过程一刻也离不开水的作用而存在。

人体是大自然孕育出的珍贵生命体，人体内在的生理现象受天体自然的模定。换言之，人体就像一个独立的小天体，火在上而倒置，使心火之热下射温煦下方的肾水，恰似自然界的太阳光作用于大地的汪洋、渤海、河流，使肾水得心火之热化成水气蒸腾而上，以濡养周身五脏六腑，四肢百骸。

火是太阳光能的精华，它通过地球上的植物生命这样一种特殊的载体储藏起来，又通过植物燃烧将光能通过火的形式和现象再放射出来，

所以,一切燃烧都会发出亮光。

心脏象征着人体小天体中的太阳,心脏自身跳动的内在能量可以比照太阳能量来理解。心脏是在太极阴阳能的作用下发生跳动,从表面上看是心脏的肉体自身自搏,实际上心脏的跳动是宇宙的阴阳能作用于生命体的结果。

心脏一方面主管血液循环,另一方面内藏心神,主周身之事,内安脏腑、外主人事,为人之本中之本,是人生先天与后天之通神也。在中医圣典《黄帝内经》中已有“心藏神”之说,这里所说的“神”含意甚广,我们只取其部分来解释。

其一,专指心脏的动力功能。

其二,专指心脏的神识功能。

其三,专指心脏的精神功能。

既然我们是在研究心理学,那就必须要老老实实地对“心”有一个客观地、深刻地、正确地了解,只有首先认识了真实的“心识体”,才有资格进入心理学领域进行深层细致的研究。

在这里我不得不向世人提出一种心的新概念,在我现世原创的“中华心理学”中,所提到的心决不是医学意义上的心脏,也不是像西方心理学中那样根本没有“心”的概念的“心理学”。

在西方文化和西方医学中,心和心脏没有区别是一回事,西方医学以及现代科技帮助下的西方医学,只发现了脑思维功能,西方医学否定心有意识和知觉的功能。更没有发现心内之心。

是西方人的文化特征限制了西方人在研究抽象物质方面的不足,在西方文化中就没有太极、阴阳、五行、丹田,真气等等,这样的物理概念,更没有这样的哲学认识和哲学概念。

按照西方人的文化特征,西方“心理学”应该叫“思维理学”,或“行为理学”,他们至今也不知道什么是心理,所以也无法给心理下定义。西

方人只能告诉大家：“什么是心理至今还没有统一的认识和定义”。

因为，思维理学只是心理学的组成分支部分。在西方人的潜意识中他们只是感知到了一些东西，但他们的具物文化却不支持对心的本质的发现能力。

所以，西方心理学家们得出了一个无奈的结论：“什么是心理，这个问题至今还没有一个统一的认识、统一的说法、统一的结果。”

这是一个关系到全人类未来发展的大是大非的大问题，也是一个拯救人类的核心问题，现在只有依靠我们这百灭不绝的中华文化来解决、来阐释。在此也感谢西方文化的心理学工作者的莘莘劳作。

谈及心理研究，决不可以忽视一个很重要的脏腑——肾脏。

肾脏的功能在心理学中所占的重要位置仅次于心脏，就生命体来说还要高于心脏的地位。中华医学认为肾为先天之本，肾脏有巧夺天工之造。肾脏的体征全息着整个宇宙信息和宇宙密码，是大自然暴露自己隐象的一个实体的太极阴阳体，太宏观了！太奥妙了！人类社会的一切都是因为它而展开的！知道了它，心理学不诞生都不由人了，感谢太极、感谢阴阳、感谢肾脏！

看看肾脏都有哪些作用：

肾脏主管体内水道顺畅、藏精、益性、养神、司生殖、纳声音、存信息、主思维、系先天、存本能等等，整个神经系统都属于肾脏。从生理结构看，脑是肾脏派出的远端附属器官，亦名“奇恒之腑”。脑与脊髓相通，脊髓与肾相通，肾家实，髓充，脑盈，而思维敏。

人体内，心与肾互相配合，统领着神识和意识（思维）。

提到心肾配合产生意识，不得不谈及中国道家文化中有关老子关于人体修炼中的“丹道”文化。

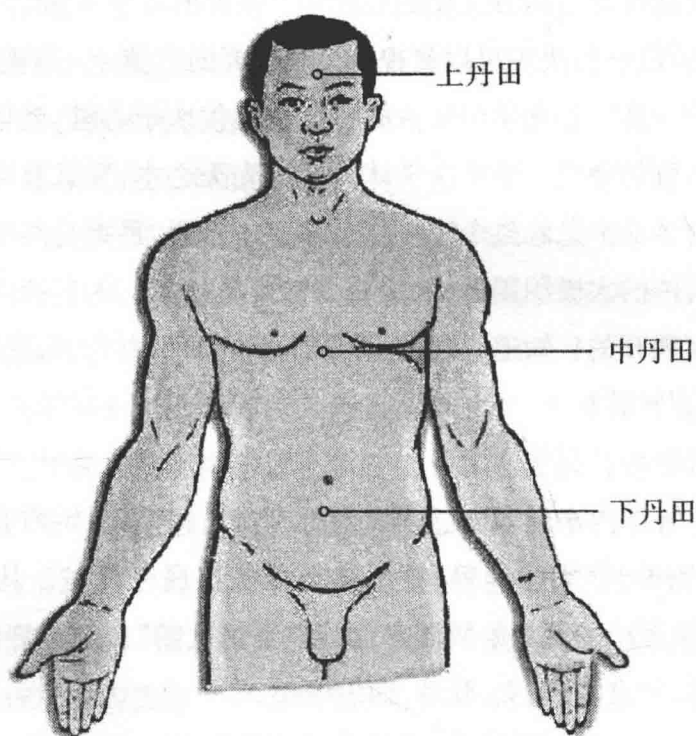
老子传大道是从两个方面传播的。

一方面是从文化方面传播的，老子在函谷关遇关令尹喜后，始以文



化的方式传授道德文化,初称:文始九篇,之后被尹喜称为:“道德经”。

一方面是从体育方面传播的,在体育方面分出了动功和静功。动功称“易功”亦名“太极功”,后经张三丰、刘古泉传民间,被民间改称“太极拳”。静功称“丹功”,在丹功中老子给弟子留下了常人很难发现的人体中有三个炁点,老子把这三个炁点通称“丹田”。为了区别这三个炁点,老子把它们分别叫做:“上丹田”,“中丹田”,“下丹田”。如图:



上丹田,位于人体头部两眉心上约五分(同身寸之五分)处入内,连于颅内泥丸宫即是,这里是人脑的核心腹区,内藏无形之炁,是脑思维的无形之核心。是醒神之住宅也。