

师带徒学士研修班

中医百讲纪实

整理 李雪虎 李晓佩



传承国学文化
开启中医之门

主编主讲 戴国和



郑州大学出版社

师带徒学士研修班

中医百讲纪实

整理 李雪虎 李晓佩



传承国学文化
开启中医之门

主编主讲 戴国和



郑州大学出版社

郑州

图书在版编目(CIP)数据

中医百讲纪实 / 戴国和主编. — 郑州 : 郑州大学出版社, 2017. 4

ISBN 978-7-5645-4014-2

I. ①中… II. ①戴… III. ①中国医药学 IV. ①R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 039691 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人: 张功员

全国新华书店经销

河南省瑞光印务股份有限公司印制

开本: 787 mm × 1 092 mm 1/16

印张: 26

字数: 625 千字

版次: 2017 年 4 月第 1 版

邮政编码: 450052

发行电话: 0371-66966070

彩页: 6

印次: 2017 年 4 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5645-4014-2

定价: 78.00 元

本书如有印装质量问题, 由本社负责调换

作者简介



戴国和 襄城籍 字安祥 祖传医 勤奋学 好记忆 读医书 背药知
弱冠后 始行医 在乡里 小名气 二十八 任教师 讲中医 全科已
后进修 省府第 师资班 中西医 经典班 拜名师 基础牢 功底实
理验丰 多愈疾 工作优 十佳医 县劳模 政府批 医德高 口碑誉
医技精 立方奇 医药星 获锦旗 周边县 名中医 有著作 阐医理
共三本 精装制

论治精要第一本 医药理论详述之 新编中药主治歌 精选方药百候医
中医助读第二本 基础理论联实际 妇科内科临证诀 宝贵经验都在集
临证方略第三本 好似种树结果子 启蒙沉淀是栽树 教学相长生长期
百方集锦枝茂盛 典型病例结果实 教书育人硕果丰 出师论文是桃李
中医百讲即闻世 讲解经典为主题 黄帝内经医之祖 中医源头是根基
伤寒金匱方之宗 临证医学说第一 几本著作传于世 心系医患是善举
祥和一世是其号 年逾古稀神采奕 应诊之余打太极 诗书舞剑下象棋
查典读报通古今 生活恒定有规律 性情温和心恬淡 行医业绩载县志



戴国和先生与襄城县中医院院长王永召合影

院长有智慧,提高经典知。

聘请名中医,授课做导师。



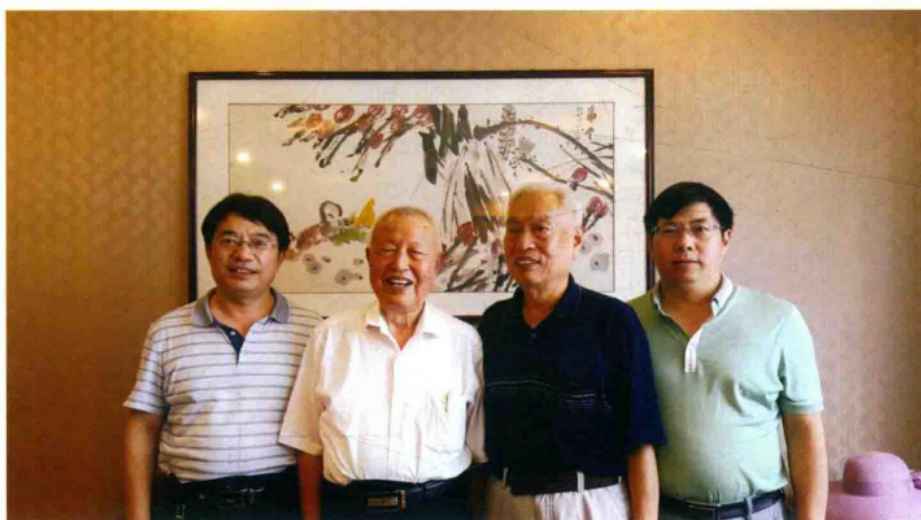
导师与本书整理者李晓佩(左一)、李雪虎(右一)合影

小小诊室学风浓,师徒共同研医经。

精心整理讲课稿,中医百讲纪实成。



左起:襄城县中医院院长王永召、原河南省卫生厅副厅长张磊与戴国和先生合影



左起:孙玉信(主任医师教授)、张磊(原河南省卫生厅副厅长)、
戴国和先生、王永召(襄城县中医院院长)



前排左起：襄城县卫计委副主任王永广、襄城县中医院院长王永召、导师戴国和、襄城县卫生健康委副主任张艳辉、襄城县中医院副院长陈佩琴



出师仪式徒弟向导师献匾



戴国和先生诊室授课

师徒相处情谊长，谈天论地辨阴阳。
言方证治话实践，传授医道承岐黄。

師弟徒學士研修班出師寄語



三稔為家，忘苦用功，
研醫藉悟真理，繼承
創新，辟蹊徑，發揚光
大，期以生。

乙未年冬 戴國和



戴國和先生書法

编委会

主任委员 王永召

主 编 戴国和

副 主 编 陈佩琴 李雪虎 李晓佩

委 员 程建召 沈玉和 张铁峰

戴钦威 张灼焱 周勇杰

院长寄语：

名医带徒载史册，
医院为您造平台。
精承岐黄研医药，
期盼早日出高才。

——王永召

导师心语：

弘扬中医吾有责，
言传身教育英才。
望诸弟子多勤奋，
同创医学大世界。

——戴国和

学生感言：

传承医学院建台，
梦想成真机遇来。
高师授课点睛妙，
醍醐灌顶心智开。

——张烁焱

序一

高山必有珍奇之宝,森林必有栋梁之材。戴氏国和教授就是一座高山,一片森林,他出身中医世家,学有所宗、理有所本、术有所创。数十年勤求古训,博采众方,已经达到炉火纯青。由博返约、出神入化的境地,成为名闻遐迩的当代名医,不仅医术精湛,而且医德高尚,深受广大患者称颂。为了弘扬学术,薪火相传,在百忙中抽出时间,给众门生讲授医理和经验,三年不辍,实在不易,功夫不负有心人,有耕耘就有收获,而今他的门人已经成为中医的精英和台柱,他们又成为一座座高山,一片片森林。

千丝成锦,百花成蜜,用时3年,共108讲,经过整理,终成《中医百讲纪实》巨著。共分为上、中、下3卷,尤其对内经难经和伤寒金匮的讲解,入旨入微,条分缕析,博引旁征,深入浅出,深得其奥。相信本书出版后,定受医界的欢迎,尤其对初习医者,更是必要备读,借以登堂入室。我认为本书有以下特点:

1. 明理:医者贵于明理,历代医家莫不重视这一点。如金代成无己在编著《注解伤寒论》后,为进一步阐发仲景辨证论治之理,又撰写一部心得之作《伤寒明理论》。明代张景岳在《景岳全书》中说:“万事不能外乎理,而医之于理为尤切。”戴教授在《中医百讲纪实》中,自始至终,一直坚持一个“理”字,使人读后心明眼亮,不但知其然,而且知其所以然,越读越有味道,回味无穷。

2. 得要:《素问·至真要大论》和《灵枢·九针十二原》均曰:“知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷。”两处虽各有所指,但推而广之,整个医药方面,莫不如此。凡事要知道它的主要道理,一句话就可以说明问题,反则反是。戴教授在《中医百讲纪实》中,一直贯穿一个“要”字,使人读后,如饮琼浆,心旷神怡。

3. 求验:中医之所以长期存在并兴盛不衰,主要在疗效,医生能成为名医,得到社会公认,也主要靠疗效。戴教授在《中医百讲纪实》中始终体现一个“验”字,处处贯穿他的长期临床实践,如辨证立法,遣方用药,验案记载等。使人读后茅塞顿开,心明眼亮。

这三点只是我对本书的一点认识,其实远不止这三点。这三点是相互连通的,不是孤立的,没有理验俱丰的功夫,是难以做到的。总之,这本书是个宝书,难得之书,使人读

后如临他的大讲之堂,聆听教诲,予有幸先读之,受益匪浅,遂欣然为之写序,挂一漏万,难以尽意。附俚诗一首,以表敬仰之情。

共仰名医戴国和,青囊妙术救人多。

而今桃李满天下,春暖杏林起赞歌。

张磊

(著名教授、主任中医师,原河南省卫生厅副厅长)

2016年7月24日

序二

戴国和老师新作《中医百讲纪实》出版之际,我有幸先览拜读,感触良多。诗曰:

祖传世医根基深,行医济世五十春。

德艺双馨铸名医,传承创新建功勋。

心底无私育桃李,身教言传笔耕耘。

三年不辍传薪火,著书立说传世人。

中医百讲有新议,主讲经典细酌斟。

黄帝内经选精要,伤寒全讲条理新。

四诊八纲辨阴阳,临床实践验案真。

是书越读越有味,琼浆玉液吾先饮。

予20世纪80年代末,在县城就学读书时就闻戴国和老师医德高尚,医术高明。直到20世纪90年代初,卫校毕业进入卫生战线后,才有幸接触到戴老师,心中仰慕自不必说。2000年初拜读戴国和老师著《论治精要》,真正被戴国和老师扎实的中医理论基础、丰富的临床经验所折服,也曾多次带朋友找戴老师把脉就诊,每次都药到病除。5年前,承蒙组织厚爱,有幸出任中医院院长一职,得以与戴老师朝夕相处,时年戴老师已年逾古稀,仍坚持按时上下班,不辞劳苦、勤奋敬业,每天接诊各地患者近百人。戴老师在工作之余还参加本单位、县直单位、电视台举办的健康知识讲座,传播中医养生知识,倡导健康生活方式,为广大的人民的健康保驾护航、呕心沥血。

近几年县中医院突出中医特色,借名医名科实现了快速发展,其中戴老师功不可没。3年来,20多名中医本科、硕士研究生相继来院走上工作岗位,这批新生力量虽然理论基础很好,但是临床经验不足、临证处方生疏、不得中医精髓,戴老师看到这一现象,自告奋勇以师带徒的形式,每月逢九授课。春夏秋冬、严寒酷暑从不间断,先理论、后实践,将毕生所学、所悟无私传授给学生。3年,108个夜晚,3年,108堂讲座。从《黄帝内经》到《伤寒杂病论》,从脏腑经络到四诊八纲。一系列内容讲完后学员经测试、考核均合格出师,正如古人所言:“功夫不负有心人,三年寒窗终出师。”如今,戴老师的学生都已成为医院

的台柱。此书便是戴老师的学生将 108 堂讲座内容整理汇编而成。

戴国和老师在中医学领域孜孜不倦,桃李芬芳,谱写了一曲曲优美的中医学乐章。作为中医医院的院长,戴老是我学习的榜样,也是我永远的老师。从戴老身上可以得出这样的结论:只要耕耘,总有收获!所以,向戴老学习,是研究中医,学做中医人的起点。

敬畏之意难以尽言,谨以此文恭贺戴国和老师又一部力作——《中医百讲纪实》出版!

王永召

(襄城县中医院院长)

2016 年 8 月 1 日

自序

百代过客光阴速,转瞬正度七旬五。屈指行医五十稔,医乃仁术从不疏。学医漫长先明理,理明对病胸成竹。欲与明理打基础,黄帝内经书必读。是书上极天地道,下穷人事多造福。本经首命精气论,再论阴阳二气殊。阴阳五行哲学理,二气交感化万物。天人相应论周天,宇宙万物神之府。藏象经络是创举,机体功能统一著。人体生命循规律,生理病理皆详述。诊法治法列举全,医学后生遵此途。养生保健衣食住,全身从头论到足。难经八十一解疑,羽翼内经更充实。尤其脉学有发展,独取寸口是创举。临床医学说仲景,伤寒杂病数首功。首创六经辨脉证,六经方证真实用。太阳表实麻黄汤,表虚桂枝调卫营。阳明经证用白虎,腑实承气辈可行。少阳汗吐下所禁,小柴胡汤一方灵。太阴里虚多虚寒,理中加附并理中。少阴热化连阿胶,寒化附子汤可平。厥阴关键厥热辨,可用乌梅丸调停。内经伤寒医书祖,历代医家尊为宗。吾辈意学增医道,教学相长同航程。伤寒统讲内经选,串讲解析暨说明。门人用工做整理,中医百讲纪实名。全书上中下三卷,十二分册充数成。因余知识太浅薄,敬请同道多斧正。

戴国和

丙申年于襄城

前言

祖国医药学是一个伟大的宝库,我们应当努力发掘加以提高,本着继承和发扬中医事业的坚定理念,在我院领导的亲切关怀和指导下成立了“学士研修班”。学员由14名本科以上学历的青年医师通过正式的拜师仪式而组成。聘请我院名老中医名誉院长副主任中医师戴国和先生为导师。我们的导师出身于中医世家,他既有扎实的文学、医学理论基础,又有丰富的医教和临床实践经验,多年来对于学术精益求精。戴先生年逾古稀,三年来在不影响应诊的情况下认真备课,坚持逢九晚上给我们讲授中医经典著作,分享多年来的宝贵临床实践经验,无论酷暑盛夏,还是三九隆冬,风雨无阻,从不间断。我们的学习方法多种多样,不拘一格,具体可总结为:教学三结合,即集中讲课与自学相结合、门诊实践和导师查房相结合、随时随地提出问题与电话答疑相结合。学习的宗旨是提高理论素质,总结实践经验,德智体全面发展,医书文共同提高。

戴老先生的讲课内容由我们以纪实的形式把108讲整理成3卷12篇。上卷为中医基础,主要讲述了中医学的基础理论知识,包括中医学理论体系的形成和发展、基本特点、阴阳五行学说、藏象学说、精气血津液、经络学说、体质学说、病因病机学说、防治原则等内容;中卷为内经难经,本卷中《黄帝内经》是我国传统医学四大经典著作之一,也是第一部冠以中华民族先祖“黄帝”之名的传世医学巨著,是我国医学宝库中现存成书最早的一部医学典籍,总结了春秋战国时期的医疗经验和学术理论,并吸收了秦汉以前有关天文学、历算学、生物学、地理学、人类学、心理学,运用阴阳、五行、天人合一的理论,对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防,做了比较全面的阐述,确立了中医学独特的理论体系,成为中国医药学发展的理论基础和源泉。下卷为伤寒金匱,本卷中伤寒篇系统地阐述了多种外感疾病及杂病的辨证论治,理法方药俱全,在中医发展史上具有划时代的意义和承前启后的作用,对中医学的发展做出了重要贡献。《金匱要略》总结了东汉以前的丰富诊疗经验,当时对多种疾病的病因认识,已明确地归纳为三大类,并将体虚感受外邪、从经络传入脏腑列于发病的首位。重视四诊合参,以脏腑经络为辨证重点,结合营卫气血、阴阳五行等理论。在论治方面,重视预防和早期治疗,所谓“上工治未