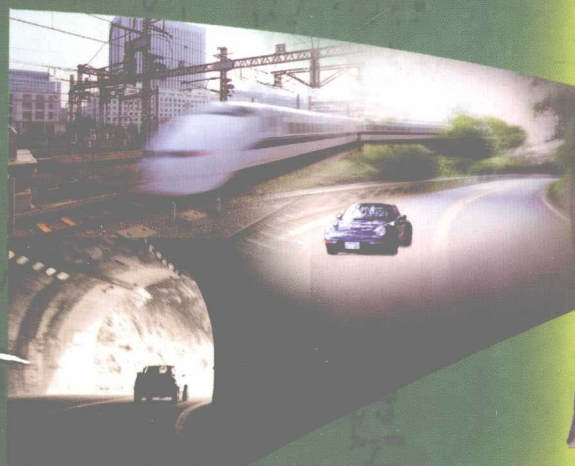


李相諒◎著

砭石

治療學

之一 撥脈法



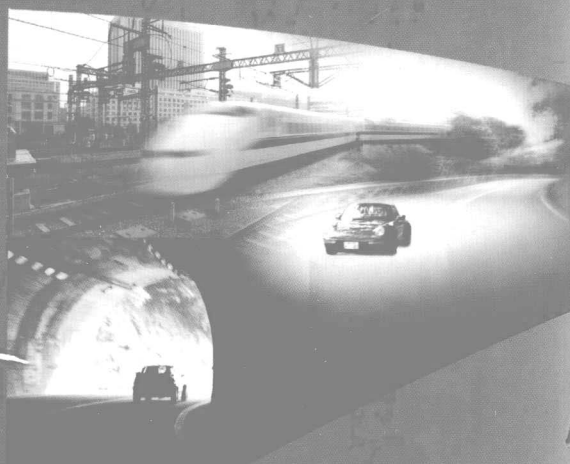
合記圖書出版社 發行

李相諒◎著

砭石

治療學

之一 撥脈法



合記圖書出版社 發行

國家圖書館出版品預行編目資料

砭石治療學之一撥脈法 / 李相諒著. — 初版.

— 臺北市 : 合記, 2007 (民96)

面 : 公分

參考書目:面

ISBN 978-986-126-419-6 (精裝)

1. 中醫特別療法 2. 經絡

413.99

96005605

砭石治療學之一撥脈法

編 著 李相諒

發行人 吳富章

發行所 合記圖書出版社

登記證 局版臺業字第0698號

社 址 台北市內湖區(114)安康路322-2號

電 話 (02)27940168

傳 真 (02)27924702

網 址 www.hochi.com.tw

100磅雪銅紙 44版 352頁

西元 2007 年 5 月 10 日 初版一刷

版權所有・翻印必究

總經銷 合記書局

郵政劃撥帳號 19197512

戶名 合記書局有限公司

北醫店 電話 (02)27239404

臺北市信義區(110)吳興街249號

臺大店 電話 (02)23651544 (02)23671444

臺北市中正區(100)羅斯福路四段12巷7號

榮總店 電話 (02)28265375

臺北市北投區(112)石牌路二段120號

臺中店 電話 (04)22030795 (04)22032317

臺中市北區(404)育德路24號

高雄店 電話 (07)3226177

高雄市三民區(807)北平一街 1 號

花蓮店 電話 (03)8463459

花蓮市(970)中山路632號

作者簡介

《李相諒醫師》 研究古法針灸、耳針新穴三十多年，美國全美(NCCA) 針灸醫師。目前是湖南中醫藥大學針推系博士候選人、中華民國耳針新穴電療學會研究所所長、中華砭石研究協會創始會長、行願堂古法針灸研究中心負責人。

李醫師長期致力於古法針灸的教學與傳承，多年來陸續擔任創見堂與台灣多所大學傳統醫學社的講師，以淺顯易懂、著重實用的教學特色深受學生的好評。仁心仁術、宅心醇謹的特質更是深受患者們的喜愛。近年來李醫師更積極投入古代醫療砭石的研究與新砭石療法的開發，不僅揭開了砭石的神秘面紗，其獨特的見解與巧思將新砭石療法的功效發揮到淋漓盡致，研究成果廣獲各大媒體報導(台視新聞、超視電視、東方日報、人間福報、蘋果日報、中國時報)。

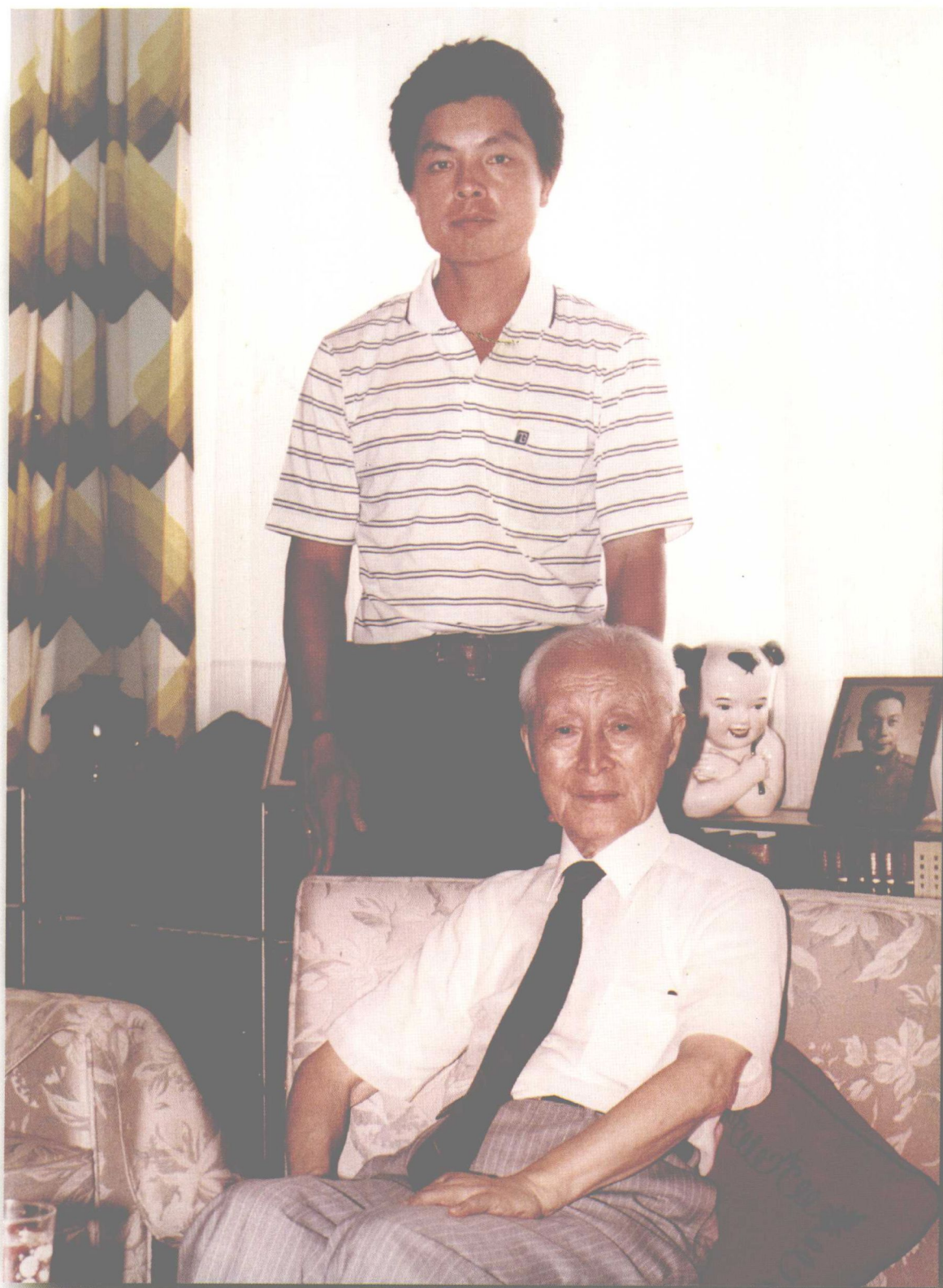


無欲理自直
有志事竟成

相諒學弟留念

許之夫





作者早年與 陳立夫先生合照

開啓「經絡解剖學」的未來

在以「實證醫學」(evidence-base medicine) 爲主軸的今日，強調「有幾分證據說幾分話」，相較於傳統師徒制的經驗醫學，往往在拿不出實際數據時，難免會被誤解爲「不科學」。1991年11月美國《時代雜誌 (Times)》即以封面故事，探討病人由西方主流醫學出走，另尋其他療法的現象，這些另類療法包含：針灸、天然草藥、整脊、按摩、催眠、氣功、瑜伽、精油療法等。此外，世界衛生組織 (WHO) 也在2002年5月26日首度發表《2002~2005年傳統醫學及替代醫藥全球策略》，專書中薦請180餘個會員國致力協助發展各國傳統醫學，由此不難窺見，這些被稱爲「另類療法」的傳統醫學，在全球日益興盛與逐漸受到重視的程度。正當這股「另類療法」的熱潮在世界各地方興未艾之時，傳統中醫的醫療體系也逐漸成爲箇中翹楚，而多元性的研究方向不僅肯定了傳統中醫學的療效，也更豐富了中醫文化的內涵。

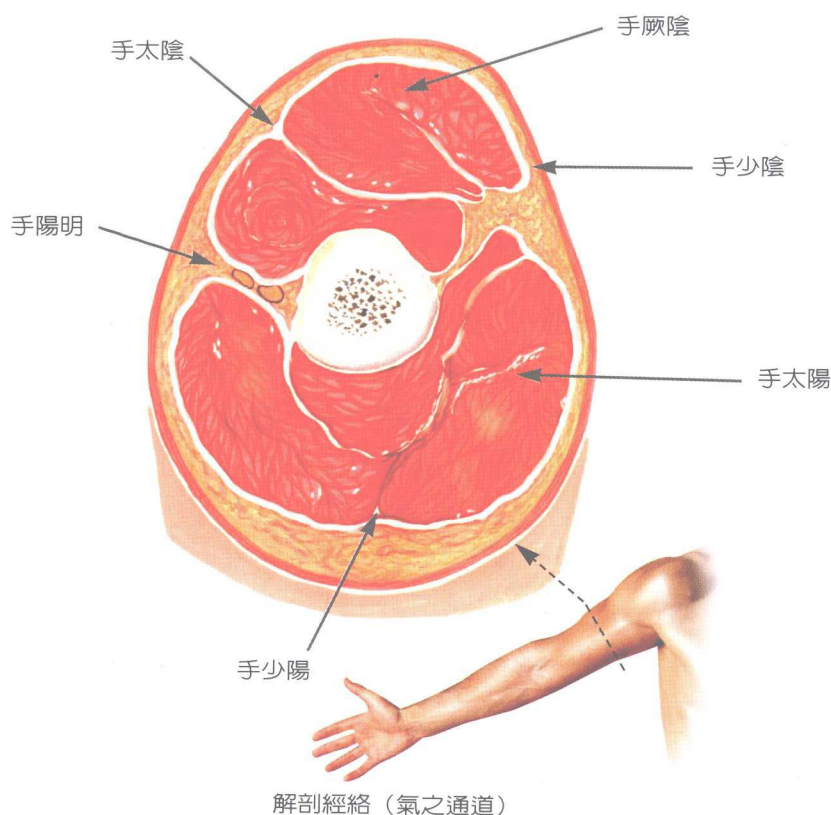
中醫學的「經脈學說」長久以來在學術研究領域裡就佔有一席之地，它受到重視的原因來自中醫文化裡屹立不搖的「經脈學說」基礎理論，舉凡針灸、湯藥、導引按蹻、放血、拔罐、刮痧等皆由經絡的理論築基，因此有：「醫者不明經絡，猶人夜行無燭。」「治病不明經絡，開口動手便錯。」之說。

「經脈學說」起源於古代醫家運用灸法或針法在治療疾病中所發現的「循經感傳」現象及其規律性的觀察總結。近代許多科學家以不同角度的觀察來詮釋經絡的理論，例如：生物電性（能量醫學）、神經生理學、分子醫學等等，然而當大家以現代的尖端科技嘗試找出經絡實體來回答「經絡的本質是什麼？」、「什麼是經絡現象？」的同時，難免自陷泥淖。台北榮總傳統醫學研究中心主任陳方佩說：「先輩先『假設』了理論，以待後輩去證明；後輩卻說，先輩已經『設立』，而且行之已久，所以已經不證自明了。」「找來找去，以爲『總有一天』科技會發展到讓我們證實『氣』的管道。」「今天中國醫學探討的癥結就在『歷史』上，而不是貿然的採用沒有存在當時的現代技巧。」「與其證明這些『理論』的對錯，不如證明它們是曾經存在的歷史知識。」（中華針灸醫學會雜誌2000, 11:22, 34）。學術研究的最終目的是想提高臨床的療效，然而，著重於實驗形式與輕忽臨床療效的相乘性，只是顯而易見的數據型態，對於臨床而言助益不大。撇開對中、西生理學說互爲羈絆的意識型態，多元化地去收集臨床中的活資料，繼往開來地挑負起，中醫文化面

臨現今醫療環境所該有的蛻變，去蕪存菁地一脈傳承下去，應當要比著墨於文字資料與實驗數據來得有益。

現代醫學的不斷推陳出新，使得經絡形成的理論愈來愈清晰，從「氣」的觀念到「循經感傳」的發現，經絡理論的形成不再虛幻而遙不可及。在找不出真正實體來詮釋經絡的存在，我們可以用解剖學的觀點說明經絡的存在位置。

人體身上存在的十二經脈、十二絡脈、三百六十絡宛如一個四通八達的交通網絡，簡言之，涵蓋了高速公路、縱貫公路、鐵路、捷運等交通系統，而任何一個系統的站名或交流道的設立，如同存在身體上的穴位點，當任何一個交通系統出現癱瘓或擁塞時，人體都能巧妙的運用交錯橫雜的其他系統來彼此替換。以解剖學角度而言，肌肉束的外層以筋膜 (deep fascia) 來區隔另一肌肉束，在肌肉束與肌肉束的細縫中，動脈、靜脈、神經多半穿梭其間，不同於這些有形有樣的組織，細縫中存在一個讓「氣」自由運行的通道（如下圖）。



➤ 圖 氣之通道——肌肉與肌肉間的細縫即為經脈

上臂的橫切面，肌肉與肌肉間的細縫為氣的通道，也是經絡所在的位置，人體內充斥著無數的足之以讓氣自由運行的通道，有大通道、小通道，層層相疊交錯而行，形成一個四通八達的經絡系統。

在古法針灸的傳承裡也可以得到這種印證，老師父們總不忘叮嚀：「信其左，不信其右。」「下針前必須以左手掐出肌肉縫，以達到經脈破氣的功用後，方可下針。」而得氣時的酸、麻、脹感，是刺激這些神經、血管時的一種感覺的呈現。因此，這正可說明，過去科學家們提出經絡系統與神經生理學、靜脈循環系統，具有相關性、卻又不完全等同的論點。

老子說：「三十輻共一轂，當其無，有車之用；埴埴以爲器，當其無，有器之用；鑿戶牖以爲室，當其無，有室之用。」房子因爲有空間，所以可以住人，如果塞滿了桌椅家俱，人怎麼住在裡面？同樣的，在肌肉束與肌肉束的細縫中就因爲沒有被其他的組織填滿，所以可以成爲「氣」的通道。不同於解剖學中組織作用的觀點，此種詮釋更能進一步闡述古人「有之以爲利，無之以爲用」的生命智慧。

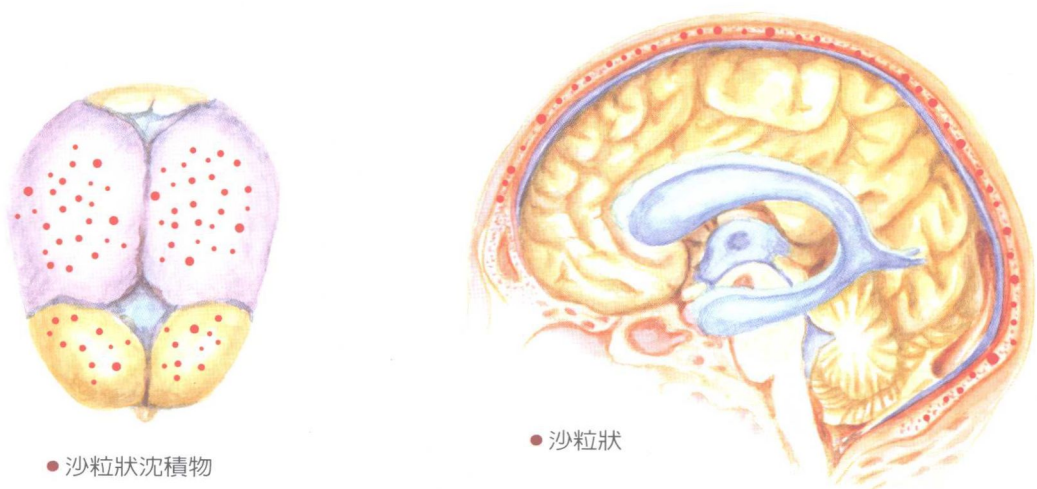
砭石一撥，不藥而癒

肌肉束與肌肉束中的細縫是「氣」的通道，如果細縫的某處沾黏住了，自然就影響「氣」的運行，古代將這個細縫中的體液比喻為人體中的河道，體液沾黏就如同河道結冰一般，《內經·靈樞》云：「善行水者，不能往冰；善用針者，亦不能取四厥。血脈凝結，堅搏不往來者，亦未可即柔，故行水者，必待天溫冰釋凍解，而後水可行，人脈猶是也，治厥者必先熨，調合其經，火氣已，血脈乃行，然後視其病。脈淖澤者，刺而平之，氣下乃止，此所謂解結者也。」中國上古醫學就運用砭石來熨化、打開這個人體中結了冰的「河道」。以下我們舉幾個簡單的例子來說明「結冰」的原理與「破冰」的方法。

壹、「結冰」的原理

一、人體頭部的「河道」結冰：

頭部的「河道」一旦結冰（如下圖），會形成高、低血壓，這時在頭皮與頭蓋骨間的細縫，因為「結冰」而產生沙粒狀結節的病理性沉澱物，繼而影響到頭部氣



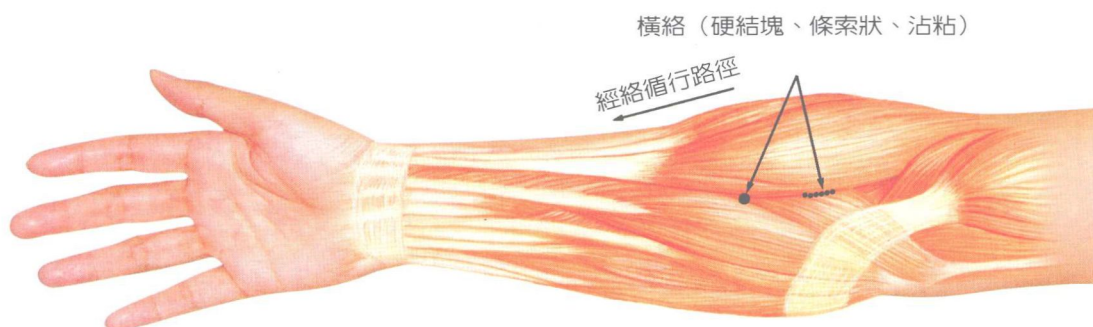
➤ 圖 頭部河道的結冰

在頭皮與頭蓋骨之間會有病理性沉澱物所形成的沙粒狀，進而影響氣血的正常運行，因而容易形成高、低血壓的病變。

血的循行功能，這時候生物機制就如人體警報器一般，出現頭痛、失眠等症狀，要求緊急處置。

二、人體四肢的「河道」結冰：

人體四肢最容易淤塞的地方在關節，《靈樞·邪客篇》指出：關節是「真氣之所過，血絡之所游也。」是經脈與絡脈交織聚合之地，由於經筋在關節結聚附著，使其間暗藏的經脈、絡脈行絕道而浮出於皮膚。四肢的「河道」一旦結冰，此處的經筋就產生「橫絡卡壓」（如下圖）生物機制的警訊。



➤ 圖 上肢河道的結冰

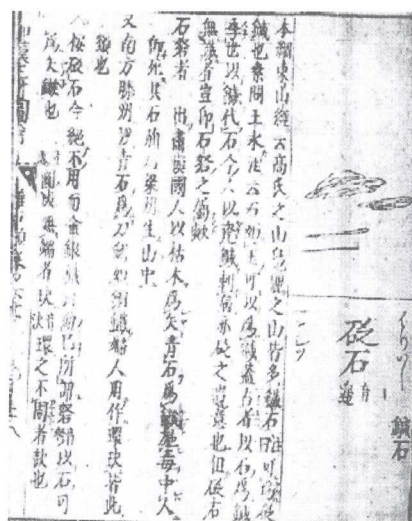
在肌肉束與肌肉束的細縫中，易形成沾粘、橫絡卡壓的現象，尤其在經脈與絡脈交織聚合的關節更甚。

貳、「破冰」的方法

運用砭石來打開「河道」的結冰處，古代稱為「解結」，「解結」是古代經筋重要的治則。《靈樞·刺節真邪篇》云：「一經上實下虛而不通者，此必有橫絡盛加于大經之上，令之不通。視而瀉之，此所謂解結也。」可見經脈若沒有經筋橫絡卡壓產生，一般不會受病，即使為病，病必輕淺。經筋橫絡卡壓使經脈閉阻，在結筋病灶點以上鬱滯泛濫，以下氣血虛少，其病難治。此時必須審視橫絡所在，鬆解經筋結塊，而治療經筋結塊，鬆解經脈卡壓，當用長針取深邪遠痺。所以用砭石針挑撥橫絡、解除卡壓，即為解結之法，也就是「破冰」的方法。

參、「破冰」宜用砭石

先民在與疾病的鬥爭中，尋找醫療工具是必然的，最早使用的工具是砭石針，因為尖銳的砭石針可以克服手指難以深入的部位，譬如肌肉和經筋的深部，及關節周圍部位進行操作，尤其是深入已形成結筋橫絡病灶部位，更是非砭石莫屬。《三才圖會》（如下圖）論「砭石」云：「本綱《東山經》云：『高氏之山、鳧麗之山，皆多鐵石可爲砭鍼也。』《素問》王冰註云：『石如玉，可以爲鍼，蓋古者以石爲鍼，季世以鐵代石，今人以盜鍼刺病，亦砭之遺意也，但砭石無識者，豈即石砭之屬歟？』」「石砭者：出肅慎國，人以枯木爲矢，青石爲鏃，施毒，中久即死。其石荊州、梁州，生山中。」「按：砭石今絕，不用，而金銀鐵針而已，所謂石砭，可爲石鏃也，環圓成無端者，玦環之不周者，缺也。」說明了砭石不是盜製或一般普通的石材。



➤ 圖《三才圖會》裡對砭石的描述

中醫爲中國文化遺產的一部份，順應時空、地理環境背景而衍生出對疾病的不同治療方式，然而中醫也隨著歷史綿延，產生良莠不齊的醫師形態，因此有所謂看病要有「醫師緣」的說法。良醫的成就，固然決定在個人特質與對生命的體驗，但是如何依「巧」，利用最簡單、最快速、最無副作用的方法來消除患者的痛苦，更是一位醫者該堅持與精進的方向。

突破與超越

一萬年前有沒有人類？

如果有，那麼，幾萬年前、幾十萬年、幾百萬年前的更早期，有沒有人類？

如果有，那麼，他們有沒有類似現代人的科技？

如果有，那麼，他們的科技是否超越現代？

現代科技基礎於實證科學。實證科學所推崇的是：眼見為憑，能量測的、能看到的、能聽到的才被接受。

很多射線，眼睛看不到；很多音波，耳朵聽不到。

以前，人們可能不承認X射線的存在。居里夫人之前，這世界上有沒有X射線？假如硬拗說是沒有，說不過去吧？承認有X射線的原因是，有儀器能測得到了，滑不滑稽？

同樣的，其他如 γ 射線、紅外線、紫外線、還有其他射線等，都是以前就存在的，只是現在有儀器探測到了，才承認這些射線的存在，不是太奇怪嗎？

以前耳朵聽不到的超高頻與超低頻音波，現在能用儀器探測，才承認了它們的存在，不也是奇怪嗎？

還有，中醫常使用的針灸經絡理論、五行陰陽理論、天人合一的理論等，用實證科學沒法理解，現代人也不願承認。這種理解事物的方式值得商榷。

130萬年前就有人類；更發現到約兩億六千萬年前穿鞋人的足印；三萬年前即有用象牙製作的樂器；三千五百年前的開刀和製作義肢的科技；1972年法國科學家在非洲 加蓬共和國，發現了二十億年前就存在的核能電廠——這些都是用近代科學思想難以相信的事實。

茲舉幾個近時期的報導以及早就存在於世的事蹟。

• **墨西哥發現 130 萬年的人類腳印化石。**

美國伯克萊加州大學地質考古學家重新鑒定，英國科學家於 2003 年 9 月在墨西哥中部找到的 269 個人類和動物腳印化石，結果顯示這些「史前腳印」具有 130 萬年歷史。（大紀元 12 月 1 日）

• **化石，人類穿皮鞋的腳印，踩在三葉蟲上面。**

1968 年 6 月，美國業餘化石愛好者 W.J. 曼斯特在猶他州的羚羊泉搜集到了幾個三葉蟲化石，當用錘子敲開一塊 4 厘米厚的石頭時，那塊石頭「像書本一樣打開」，出現了奇蹟，一隻幾乎完整無缺的三葉蟲化石上頭，清晰地踩著一隻人類的腳印，而那個人竟然穿著皮鞋！三葉蟲是生活在六億年前到兩億六千萬年前的生物。後來證實發現那個有腳印的岩石，的確屬於寒武紀時期。

• **德國發現三萬五千年前的象牙笛子。**

路透社報導，考古研究人員在德國西南部的 Swabian 山區發現了 35,000 年前用猛瑪象牙製作的笛子。這是迄今為止發現的最古老的樂器之一。在 Swabian 山區也發現了很多史前藝術品和器具，如雕塑作品，包括逼真的馬頭、水鳥，還有其他的一些飾物和樂器物件。

• **天外來的石頭，竟是幾百萬年前的科技產物。**

俄羅斯《生活報》2003 年 8 月 13 日刊登了一則消息，題目為《莫斯科郊區發現一塊「天外來的石頭」》。據報導，俄羅斯嘎盧戈州發現一塊石塊，年齡大約有幾百萬年，卻在石頭中發現有科技產物的存在。報導中云，通過 X-射線發現含有 8 個類似繞線軸和螺栓的物體。推測石頭形成於古生代時期。如果按照達爾文的進化論，那時期人類還未曾存在於地球上。

• **3500 年前已有截肢手術和製作義肢的能力。**

埃及開羅博物館收藏的一具木乃伊，表明 3500 年前埃及曾經有先進的外科手術和麻醉術。木乃伊的大腳趾被切除了，還被安上一個用皮革和木料製作的「假肢」腳趾。法新社提供的照片，2002 年 8 月 13 日從埃及博物館獲得。古人通過什麼手段獲取這些外科手術和麻醉技術的？古代醫學的經絡知識和古代天文學方面的成就，至今看來還都是不解之謎。

• **5200 年前，阿爾卑斯山中，有人類接受針灸治療。**

考古阿爾卑斯山中的發現，5200 年前冰河時期一具名為「奧茲蒂」的木乃伊、是

迄今發現的最古老的歐洲古屍，曾接受針灸治療。奧茲蒂的背部及腿部皮膚有與針灸穴位相重合的神秘斑痕，很可能是接受針灸治療的遺跡。通過電腦斷層 X 射線照相研究，發現奧茲蒂患有腰椎關節病 (arthrosis)。奧茲蒂體表斑痕有相當一部份與中醫針灸治療用的膀胱經穴位相吻合。(美國專業期刊《科學》Science, 9. October 1998, Vol. 282)

- **4000 年前的彩陶繪有卍字紋符號。**

2005 年秋，青海 樂都縣 柳灣村挖出了一座古墓，在一隻距今 4000 年左右的彩陶上，發現繪有一個神秘的卍字紋符號。(正見網 2006 年 1 月 4 日)

- **《木馬屠城記》描述希臘諸城聯軍攻打特洛伊的故事。**

古希臘民間有陶罐以圖畫描述這個戰役，其中有一隻馬的上方，繪製了三個佛家信仰的「卍」符號。(《希臘神話故事》2004/5/15 出版)

- **金字塔之謎。**

至今尚存的金字塔，究竟何時建造？怎樣建造起來的？是不是遠古之時有長得非常高大的人類與獸類，他們也只不過是使用了一些人力和獸力，建造了如今被公認的偉大建築？

許多的謎，用近代的科學思想都不能解開。根據進化論的觀點，人類存在於地球的歷史，只有 1 萬年上下，而且人類的文明也只有幾千年。這麼許許多多的考古發現，在在都為現代的科學與文明改寫歷史。

某些礦石所放射出來的能量，限於當今的科學儀器所能測定的，也許能發現到它們有的會放射出伽瑪射線，也許有的有紅外線或其他射線的輻射，但真實的作用可能根本難以知道。例如某些水晶石在被利用的時候，要加上一些意念的東西，它就可以發生效應，而意念的確難以用儀器實測；並且這種利用意念與使用礦石之時的溝通方式，更難用常人的思維方式理解；於是，現代的科學家就不願承認它。

中國古時候的許多道家功夫，還有許多道家的醫療方法，現存的中醫學診治之法等，都要講究經絡、五行、陰陽等的配合，而這些都是現代醫學難以用實測儀器證實的。

友人李君相諒的《砭石治療學之一撥脈法》書中，發現古人使用的經絡與經筋等治療方法，尤其使用了一些特殊的石材利用撥筋之法，施於那些經筋與經絡上，能治好許多現代醫學不能治的病。

這些石材如李君所云，是隕石或其他有能量的礦石。李君用了一些現代科學的證據，例如，利用遠紅外線的實驗，解釋這些礦石在經穴上的作用，無非是想讓讀者能明瞭礦石、隕石放在穴道上，的確有療效的原理。

實際上，這些礦石施於穴道或經絡經筋上的療效，遠非這麼一點而已。並非只依賴目前的科學測定方法，可資以解釋它的療效；還有如能使用像電磁波、伽瑪射線、紅外線、紫外線等方法應該都可以突破。

如果，更多的人能認知這些治療方法，更進而在現代醫學科技的基礎上，發掘並建立更多相關的突破性理論，真的能改寫今天的這個看似無所不能、卻了無建樹的科技史，才是人類的萬幸！

胡乃文

於台北 2006 年 3 月 10 日

胡乃文中醫師簡介

- 曾任北美「認識中醫」、「希望之聲」節目主持人
- 台北 上海同德堂中醫診所中醫師
- 現任聖原中醫醫院院長

神奇砭石——我的貼身寶貝

好友林蔚穎不厭其煩的向我提了三次，台北有位奇人，精通砭石針法，下手如有神助。聽了他一席話，我想到十幾年來一直困擾我的僵硬痛楚的肩頸，說不定有方法可解，第六感告訴我或許李相諒老師是我生命中的貴人，可以幫我。

見了李老師本人，對他紅光滿面、聲若洪鐘的形象，既驚訝又佩服，果然李相諒老師是位掌握中醫訣竅的高人。

李老師的工作室裡的工作人員多為義工，個個對他崇拜有加；來找老師幫助的人，據我所知也多是風雨無阻。接觸砭石不久之後，我也迷上了這個既簡單又有速效的砭石療法。

除感謝李老師成功的去除了我多年肩頸疲勞的頑疾外，老師的義工趙台玲小姐不厭其煩的教我如何利用砭石，把臉頰變瘦，讓眼睛放電，這實在是太美好的額外收穫。現在我隨身都帶著砭石，當它是不可或缺的貼身寶貝。朋友們，愛自己的你也要像我一樣，帶著砭石不時的為自己充電。

欣聞李相諒老師即將出書，把早已失傳的這門中國絕學發揚光大，他積的這個福德，对大家來說真是功德無量。

邱彰

邱彰女士簡介

- 前立法委員
- 美國執業律師。在台北及北京成立律師事務所
- 美國哥倫比亞大學的生物化學博士及法律博士