

第一辑

青春 足迹



共青团上海交通大学委员会 编



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

青春 足迹

第一辑

共青团上海交通大学委员会 编



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

时光匆匆风雨兼程,青春弦歌催人奋进。站在新的历史起点,置身于实现中华民族伟大复兴中国梦的时代浪潮,一批批交大学子砥砺品行、勤奋求学、甘于奉献、开拓进取,源源不断为学校注入新的生机,成为社会主义核心价值观的践行者和传播者。本书以“青春足迹”为名,通过一个个鲜活的故事,集中展现交大学子积极向上的精神风貌,他们胸怀祖国和人民,锤炼品质和作风,奉献社会 and 他人,彰显了优秀青年榜样的力量。特此编辑成书,与读者分享他们的昂扬风貌和青春风采。

图书在版编目(CIP)数据

青春足迹. 第一辑/共青团上海交通大学委员会编.

—上海:上海交通大学出版社,2017

ISBN 978-7-313-17126-9

I. ①青… II. ①共… III. ①上海交通大学—校友—
生平事迹 IV. ①K820.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第084385号

青春足迹(第一辑)

编者:共青团上海交通大学委员会

出版发行:上海交通大学出版社

邮政编码:200030

出版人:郑益慧

印制:当纳利(上海)信息技术有限公司

开本:710mm×1000mm 1/16

字数:331千字

版次:2017年5月第1版

书号:ISBN 978-7-313-17126-9/K

定价:58.00元

地址:上海市番禺路951号

电话:021-64071208

经销:全国新华书店

印张:19.75

印次:2017年5月第1次印刷

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话:021-31011198

《青春足迹》编辑委员会

顾 问：朱 健 徐学敏

指 导：林立涛 王伟明 唐 华

主 编：方 曦

编 委：（按姓氏笔画排序）

王丽华	王鸿东	冯 霞	朱建征	刘冬梅
李 魏	吴旖婷	沈小丹	宋续明	陈旦玥
邵莅宇	武 超	周琳琰	赵 昕	姜 伟
姚 晨	顾 屹	殷自强	翁昊天	郭 非
舒天楚	游佳琳	解志韬		

序

19世纪末，当中华民族处于危难之际，秉持“自强首在储才，储才必先兴学”的理念，上海交通大学前身南洋公学应运而生。从建校之初的“储才强国”梦，到20世纪30年代的“实业救国”梦，从改革开放初期的“科教兴国”梦，到当前全校师生员工为之拼搏的“世界一流”梦，上海交通大学因图强而生，因改革而兴，因人才而盛。历经两个甲子的峥嵘岁月，学校始终与国家的发展、与民族的振兴同向同行，在一流大学建设和一等人才培养的道路上奋力前行。

作为一所历史悠久、享有盛誉的高等学府，上海交通大学始终围绕立德树人的根本使命，紧扣不同阶段的时代主题，培养了一大批为民族独立、国家富强和社会进步作出重大贡献的杰出人才。他们或经世济民，成就一代伟业；或桃李满园，教书育人不辍；或博极医源，助力人类健康；或格物致知，终成学术泰斗。他们如同灿若河汉的满天星斗，为中华民族不屈不挠、探究真理、强国富民的求索之路播撒光亮。在我国革命、建设、改革的各个历史阶段，交大人始终与祖国同呼吸、共命运，在国家治理、国防工业、实业发展、科技创新、医疗健康、文化传承等各领域创造了不胜枚举的辉煌成就，这是学校“起点高、基础厚、要求严、重实践、求创新”办学传统的生动写



照，更是交大精神文化的深厚积淀。

进入新世纪以来，一批又一批来自五湖四海、朝气蓬勃的交大学子，源源不断为学校注入新的生机与活力。新时期的交大学子，或潜心科研，探索科学真理；或热心公益，传递大爱真情；或投身实践，问道国计民生；或创业笃行，勇立时代潮头。从远赴西部三支一扶到献身国防参军报国，交大学子用无悔选择彰显了好儿女志在四方的家国情怀；从世博会的“小白菜”到临终关怀的温情陪伴，交大学子用汗水和真情切实践行志愿精神；从“挑战杯”硕果累累到双创浪潮中崭露头角，交大学子用创新精神和实干作风书写智慧篇章。他们也许还没有惊天动地的伟大成就，却一直把个人价值、祖国需要和时代召唤紧密相连，思源致远，砥砺前行。

从2011年起，学校通过《益友报》推出“青春足迹”栏目，旨在通过校园里一个个鲜活的学子故事，充分展示价值引领、学术科研、志愿公益、创新创业、校园文化等方面表现突出的当代交大青年的良好风貌，他们身上所体现的交大人求真务实、努力拼搏、敢为人先的精神品格，对传承和弘扬交大精神发挥了积极作用。“青春足迹”系列报道推出以来，受到师生校友多方关注，获得社会各界广泛好评，成为树立校园典型、传递主流价值、弘扬青春正能量的重要载体。

相信这套《青春足迹》丛书的编辑出版，会成为交大学子望风而慕的生动教材和津津乐道的榜样力量，激励更多交大学子志存高远、矢志拼搏。也期待着一代代青年学子以交大精神为指引，砥砺一等品行，夯实学业基础，积极培育和践行社会主义核心价值观，勇挑时代重担和历史使命，把青春足迹融进祖国的大好河山，为实现中华民族伟大复兴中国梦做出自己更大的贡献！

姜斯宪

目录

- 刘爽：生命的长跑者 / 003
- 米日姑·亚森：我要回去，建设我的家乡 / 007
- 赵文华：南海油田的梦 / 010
- 黄泽慧：知行合一，路在脚下 / 013
- 裴嘉琦：对国旗许下庄重的誓言 / 016
- 胡唯：仰望星空，脚踏实地，践行“中国梦” / 020
- 我们的中国梦：用拼搏追逐梦想，以爱心播撒希望 / 024
- 薛承荣：一路成长，一路分享 / 027
- 杨丽雯：交大女儿，军中绿花 / 030
- 王艳青：自强，为人生涂画浓墨重彩 / 034
- 朱翊：一个“非典型”交大人 / 038
- 邱雪婷：苦和乐都是景色，人生才会有颜色 / 041
- 薛莉：火红青春献国防 / 045
- 马兆吉：心之所向，无惧无悔 / 049
- 张倩倩：风雨彩虹 铿锵玫瑰 / 053
- 范琛琛：青春无悔 矢志不渝 / 056
- 杨自波：人生要走不平路 / 059



骆晓非：“后军旅人生”的蜕变 / 062

胡校菲：一种历练，一种成长 / 065

傅志成：我是一个兵 / 068

周悦波：应势思变 / 071

任清宇：携笔从戎，献身国防 / 074

志愿公益

汪苗锋：将“服务”进行到底 / 079

沈珊齐：携手公益 与梦同行 / 083

鲁杨斯宇：在南极种下绿色种子 / 086

夏明伟：以感恩之心创造生活 / 089

王雨舟：让世界因你而改变 / 094

董樑：少年“盟主”，杏林“栋梁” / 098

罗桑：雪域高原上的阳光 / 101

李彦香：快乐“洋白菜”，不了中国情 / 104

春运志愿服务者队：十载风雪归家路 依依交大学子情 / 107

“志愿达人”冯骋：心在远方，路在脚下 / 110

“天使之音”朱旻忆：为爱而来，因爱而生 / 115

“雷锋学社”：随手公益，大爱校园 / 120

“西部计划”志愿者冉丽娜：万水千山总有情 / 124

西部计划志愿者宋育鑫：青云之志寄藏地 / 128

林传捷：我一直在路上 / 132

交大研究生支教团：永远在伊旗，永远在一起 / 135

钱鹏：把爱亮成火把去温暖照亮更多的人 / 141

创新创业

- 游吟：与机器人共舞的“科创达人” / 147
- AEVIOU 输入法团队：用责任与担当书写感动 / 150
- 彭冬：青春没有失败 / 153
- 饿了么：燃烧激情 追寻梦想 / 156
- 臧浠凝：年轻的追梦人 / 159
- 邓宇君：“试”出来的特等奖 / 162
- 邱殿凯：科学殿堂挑战自我 金杯凯旋勇攀高峰 / 165
- 李金金：千淘万漉始到金 / 168
- “欢校”CEO周坤鹏：为梦想拼搏 / 172
- “米哈游”游戏开发团队：左手热情右手代码 / 176
- 陈根良：四步成就“天才梦” / 179
- 陈婧姝：追寻热爱，“同去”少年游 / 182
- 董浩亮：科技创新，永远在路上 / 185
- 李思桥：在“实践”中蜕变 / 189
- 陈立春：一个工科女生的华丽转身 / 192
- 魏冠然：创新无限，青春绽放 / 195
- 节能减排特等奖团队：我们的背上，就有一片绿洲 / 198

社会工作

- 王奕夏：让青春在奋斗中绽放 / 205
- 费林清：在实践中绽放青春 / 209
- 王小月：与模联的不解之缘 / 212
- 冯浩：来者可追——一个医学生的四个角色 / 215
- 冯重光：提升自我 永不止步 / 219
- 姜嘉谋：美在心上，心在路上 / 223
- 钱文韬：人生就是一次“创业” / 227
- 黄金紫：“文武双全”的斑斓青春 / 231
- 薛博卿：数学系的助教明星 / 234

- 陈肿：用不懈努力写青春画卷 / 237
- 毛文广：行走在诚信道路上的耕耘者 / 241
- 史海翔：为艺术搭建舞台 为人生选择方向 / 245
- 宋歌：挥着翅膀的女孩 / 248
- 王汉城：明目，明心，明得失 / 252
- 匡洪博：刚柔并济，勇担责任 / 256
- 生活园区团工委：家，是大家的家 / 259
- 吴秉亮：我与交大辩论 / 265
- 凯原法学院足球队：足球YUAN / 268
- 储运杰：唱一首我们的歌 / 271
- 强礼丽：交大“校花”不一般 / 275
- 申彬：多面人生，别样精彩 / 279
- 王斌：文武全才，尽情追梦 / 283
- 郁诗阳：幕前幕后灿烂人生 / 286
- 刘思铭：坚持，一个交大“新鲜人”的态度 / 289
- 相声协会：欢乐一家亲 / 292
- 谢齐辉：用奔跑诠释青春 / 295
- 张今：给自己一个美丽的人生 / 298
- 柳寒岩：追风少年 / 301
- 徐莉佳：扬帆追梦，砥砺人生 / 304



理想信念



刘爽：生命的长跑者

人物白描：刘爽 媒体与设计学院 2009 级硕士研究生

她享受生活，包括生活里那些难念的经；

她热爱生命，追寻着短暂生命的真正价值。

她是一个长跑者，为不负此生而跑。她鼓励自己，跟那向上的心合作。生活并非坦途，她却一路奔跑，享受一切平凡的喜悦，用自己的坚强和韧性，活出真正的生之自由和尊严。

“生活是本难念的经，但依旧要念”

“你那本难念的经是否依旧晦涩难懂？你是否要继续念下去？你是否要换一种经书来念？你是否懂得所有的经书都一样？难念，却依旧要念。”这是刘爽写在自己 QQ 空间里的一首小诗。带着些许禅意却直白如洗，这是刘爽的心声，更是刘爽多年来艰辛求学的写照。

小学毕业时，本村的很多同学都辍学到南方打工，父亲看着一贫如洗的家庭，也想让她辍学去打工，倔强的刘爽向父母承诺“读书不会花家里一分钱”。于是，她靠抄同学的课本，靠每次考试考取前三名免除学费，靠在学校食堂勤工俭学解决自己的温饱问题，从重点初中升到重点高中，继而顺利升到重点大学。她带着暑假在苏州一家工厂打工挣到的 1 000 元工资来到



大学，在同学们还沉浸在初入大学的喜悦时，她却又一次开始为自己的生计奔波。不间断地零工，不仅使她自己的学业得以继续，还贴补了弟弟的学费。

在她大学期间，妹妹因为成绩的原因退学了，身为姐姐的她几番思考，开始了带着妹妹上学的日子。她申请了一份图书馆的兼职，自己担任起妹妹的全科教师。不仅每晚带着妹妹在图书馆自习，还在周末的时候给她开设课外学习课程，让她到图书馆阅读自己感兴趣的文学、心理学方面的书籍。上课、兼职、社会实践、志愿者活动、教妹妹读书，每天刘爽的日程都排得满满的，累却充实着。

大三下学期，在求职和考研的道路上，她听从了父母的建议，他们深知她求学的艰难，所以想让她能够继续深造，然而在距离考研一个多月的时候，厄运降临，父亲被检查出身患癌症，已经是中期，而坚强的父亲为了不影响她升学，竟然一直瞒着她，并让所有的亲戚朋友帮着瞒住还在大学的她和妹妹。癌症治疗的高额费用让40几岁的妈妈头发白了一半，让这个没有家底的家喘不过气。但坚强的刘爽以大姐的姿态，和弟弟妹妹一起撑起了这个家。研究生开学后，她在兼顾学业的前提下申请了多份兼职，维持家庭开销。孝顺的她每个周末都会坐一夜的汽车回家看望父亲，并且为父亲买上中药偏方、营养补品等，虽然父亲还是因为病魔离开了她们，然而临终的时候却很欣慰，他说是孩子们的孝顺给了他三年额外的生命时光，家中虽然贫困，却从未耽误他吃药和治疗，身为父亲，为能有这么孝顺懂事的儿女感到满足，他要她们永远记着珍惜和感恩这两个词。

说到这里，刘爽有些哽咽，却仍然微笑着。虽然生活之于她仿佛比别人更苛刻，但倔强的她始终未曾低头，就像她自己所说：“生活是本难念的经，但家家有本难念的经。”一路走来，她始终乐观开朗，并用自己的坚强和韧性，让生活从艰辛中也开出繁花朵朵。

“真正重要的是内心的平静和满足”

刘爽父亲也在临终的时候告诉她，工作不要急，慢慢来，稳住，人生短暂，一定要让自己的人生生活得有价值，物质的丰富和富余真的不算什么，真正重要的还是心灵的满足和平静。

也许正是这份源自家庭的感恩教育，让刘爽始终怀抱这份感恩、奉献的情愫生活着。她深深地知道自己能够走到今天，除了自身的努力，更有这个社会

对她的温暖关爱，正是国家、社会、学校给予她的温暖关爱，才使她在艰难路上勇敢地走了一站又一站，要不然，她可能随时都会逼近绝望的悬崖。说到这儿，刘爽说自己是个容易感动的人，只要得到别人的一点帮助，就特别容易感到温暖。“比如前几天，我的自行车坏在地道里了，拖不动，天又特别冷。我就打电话给保卫处，他们就开着巡逻车过来帮我用车载到修车点，小树林修车点外面那条路挺不好走的，保安叔叔就帮我用车一直搬到修车师傅面前为止。当时，我就特别感动，也深深体会到别人的一点帮助会让你温暖一天，甚至一生。”

正是基于这样的想法，刘爽坚持将志愿公益加入自己繁忙的日程表上。周末她总会和其他志愿者同学一起去福利院，为身患残疾的孤儿做义务家教，或是讲故事，带他们做游戏，对他们进行心理上的疏导和帮助，给他们个快乐的周末。用刘爽的话说：“我只是陪伴他们一个周末，他们就能带着微笑，温暖一星期。”

通过她的努力，福利院的这些残疾孩子还获得了定期到大学校园参观、学习、游玩的机会，与此同时，刘爽还动员自己的同班同学和这些孩子结成一帮一帮扶。小朋友们备受鼓励，而她的同学们也很受启发，几个打网游入迷的男同学竟因此开始慢慢戒除网瘾。去年，刘爽在为外来务工人员学生子女做义务家教时发现他们缺少书本和各类学习用具，就在自己同学中间，组织了一场小型爱心捐书，鼓励同学们把不要的旧书捐出来，再把捐出来的书统一卖到二手书店，挣到的钱就用来捐给外来务工子弟中的贫困学生。

“人到基层才能成长得更快！”

深知求学不易的刘爽异常珍惜自己的读书机会，一直到中学，她从未掉出过全校前三名。在媒体与设计学院读研阶段，她参加了两项国家教育部重大课题，发表论文六篇，学积分更是一直名列前茅。

除了努力读书，刘爽还积极参与各类论坛活动，扩大自身视野、培养综合素质。2010年，上海交通大学-东森两岸四地传播与社会发展研究中心成立庆典暨“两岸四地：传媒人的省思和建言”论坛召开，她主要负责接待事务。当大名鼎鼎的白岩松老师到她面前时，虽然心情异常激动，刘爽还是丝毫不乱地与岩松老师轻松互动。2010年9月29日她还有幸参加了由上海交通大学、2010中国上海世博会上海馆主办，上海交通大学全球传播研究院、上海交通大学媒



体与设计学院、美国普渡大学传播系、丹麦哥本哈根商学院跨文化传播与管理系、国际传播学会、新浪网等共同举办的“2010第四届全球传播论坛”，和200多位海内外传播学界名家、创意业界精英、城市文化专家、高校师生，以及2010上海世博会部分展馆主管，共坐一席，展开交流和互动。

这样一个优秀的学生，在即将面临研三毕业选择时，却毫不犹豫地选择了“村官”的道路。当被问及为何如此选择时，刘爽沉思片刻，说道：“我的导师一入校就告诉我们‘人要在基层锻炼中才能得到更快的成长’。刚开始我并不十分理解，总觉得交大高材生怎么着也该起点高些。但是经过这几年的学习锻炼，我才逐渐理解了这句话。特别是父亲去世时，我真切地意识到生命的短暂，在这样短暂的生命里一定要活得有价值，要到最需要我们的地方去发挥自己的价值。哪里最需要我们？我想是农村，是基层，这些地方非常需要人才作为其发展的动力。”

人生是个未知的旅程，刘爽一路跑着，一路笑着，暴雨倾盆她就只当是雨润禾苗，阳光明媚时她抓紧播撒欢乐。享受生活，包括生活中那些难念的经，热爱生命，追求内心的平静和满足。从不豪言壮语，却步步坚实，这就是刘爽，一个生命的长跑者，带着坚强和乐观，奔向属于她的广阔天地。

作者系冯重光

2011年12月23日



米日姑·亚森：我要回去，建设我的家乡

人物白描：米日姑·亚森 化学化工学院2008级本科生

校学生联合会副主席；2010上海世博会的世博之星；学院团委副书记；第一届拜耳名材班的杰出代表；她身上有太多的亮点，来自美丽的新疆喀什的她有一个美妙动听的名字“心中开满花儿”——米日姑·亚森。

她是一名少数民族同学，但她付出了超出任何人的努力。

不仅学习成绩名列前茅，从事学生工作也十分出色，无论在大学的校园，还是在世博园区，她都是一个榜样，一个标兵，一道风景线……

为梦想铺设未来

在老师眼中，她应当成为到祖国西部建功立业的栋梁之材；在父母眼中，她是孝顺体贴乖巧懂事的好女儿；在新疆同学眼中，她是一个能在远离家乡的上海为新疆同胞们发出声音的出色代表；即将大四毕业的她，即将再一次选择远行，离开这个生活了四年并深深热爱的学校回到家乡，只为心中的那份梦想！

把自己称作是爱党精灵的米日姑，虽从不表现得那么轰轰烈烈，却可以在平淡中，用一颗热忱的心，一直坚持着为同学们服务。早早成为中国共产党党员的她，除了觉得多了一份荣耀