



北京儿童医院  
BEIJING CHILDREN'S HOSPITAL



福堂儿童医学发展研究中心  
PUTANG RESEARCH CENTER  
OF PEDIATRIC DEVELOPMENT

总主编 倪鑫 沈颖

# 儿童健康 好帮手



## 儿童口腔科疾病分册

■ 主 编 朱 红 李克义



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



北京儿童医院

BEIJING CHILDREN'S HOSPITAL



福棠儿童医学发展研究中心  
FUTANG RESEARCH CENTER  
OF PEDIATRIC DEVELOPMENT

# 儿童健康 好帮手

## 儿童口腔科疾病分册

总主编 倪 鑫 沈 颖

主 编 朱 红·李克义

编 者 (按姓氏笔画排序)

申丽丽 聊城市人民医院(聊城市儿童医院)

朱 红 首都医科大学附属北京儿童医院

刘 艳 首都医科大学附属北京儿童医院

许 凯 聊城市人民医院(聊城市儿童医院)

李克义 聊城市人民医院(聊城市儿童医院)

杜 辉 首都医科大学附属北京儿童医院

高艳霞 首都医科大学附属北京儿童医院

夏春鹏 聊城市人民医院(聊城市儿童医院)



人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

儿童健康好帮手. 儿童口腔科疾病分册 / 朱红, 李克义主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-24629-3

I. ①儿… II. ①朱… ②李… III. ①儿童 - 保健 - 问题解答 ②小儿疾病 - 口腔疾病 - 诊疗 - 问题解答

IV. ①R179-44 ②R788-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 130433 号

人卫智网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学教育、学术、考试、健康,  
购书智慧智能综合服务平台  
人卫官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

## 儿童健康好帮手——儿童口腔科疾病分册

主 编: 朱 红 李克义

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 6

字 数: 93 千字

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24629-3/R · 24630

定 价: 26.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



# 序

## Preface



2016年5月,国家卫生和计划生育委员会等六部委联合印发《关于加强儿童医疗卫生服务改革与发展的意见》的文件,其中指出:儿童健康事关家庭幸福和民族未来。加强儿童医疗卫生服务改革与发展,是健康中国建设和卫生计生事业发展的重要内容,对于保障和改善民生、提高全民健康素质具有重要意义。文件中对促进儿童预防保健提出了明确要求,开展健康知识和疾病预防知识宣传,提高家庭儿童保健意识是其中一项重要举措。

为进一步做好儿童健康知识普及与宣教工作,由国家儿童医学中心依托单位首都医科大学附属北京儿童医院牵头,联合福棠儿童医学发展研究中心20家医院知名专家,共同编写了“儿童健康好帮手”系列丛书。本套丛书共计22册,涵盖了儿科22个亚专业中的常见疾病。

本套丛书从儿童常见疾病及家庭常见儿童健康问

题入手,以在家庭保健、门诊就医、住院治疗等过程中家长最关切的问题为重点,以图文并茂的形式,从百姓的视角,用通俗易懂的语言进行编写,集科学性、实用性、通俗性于一体。

本套丛书可作为家庭日常学习使用,也可用于家长在儿童患病时了解更多疾病和就医的相关知识。本套丛书既是家庭育儿的好帮手,也是临床医生进行健康宣教的好帮手。希望本套丛书能够在满足儿童健康成长、提升家庭健康素质、和谐医患关系等方面发挥更大的作用!

总主编  
2017年5月







## 前言

Foreword



口腔健康是儿童全身健康的重要组成部分,世界卫生组织衡量健康牙齿的标准是:牙齿清洁,无龋洞,无痛感;牙齿、牙龈的颜色正常,无出血;牙齿排列整齐。健康的牙齿也是健康文明生活的标志。牙列完整、唇颊丰满,则表情自然;缺失牙多、面颊塌陷,则面容苍老;所以,一口整齐的牙齿,不仅能为孩子的容貌加分,健康的牙齿、健康的牙周组织及健全的口腔功能在我们日常生活中起着重要作用,也是孩子身体健康的一个重要标志。

儿童龋齿及咬合异常等口腔疾病的发病率非常高。以龋齿为例,乳牙萌出不久即可患龋,患龋率自1岁起直线上升,7-8岁达到最高峰,且早期症状不明显,易为家长所忽视,由于儿童龋齿进展速度快,来就诊时常常龋坏已经很严重,治疗复杂和困难,而且孩子会很痛苦,不仅影响替换恒牙,影响孩子的生长发育,给孩子的日常生活和学习带来烦扰,更可能影响孩子的正常的生理及心理发育。因此,若能做到早期预防、早检查、早发现、早治疗,防患于未然,将会使孩子受益终身。儿童时期是口腔发育的关键时期,孩子的口腔健康与家长的知识

密切相关,家长不仅要给孩子以关爱,还应该掌握一定的育儿知识和儿童口腔保健知识。

本书选择了我们在日常的诊疗过程中常遇到的问题,以及家长最为关心的问题、诊疗过程中需要反复向家长讲解的问题,以问答的方式选取了121个问题。在参考国内外最新研究的基础上,介绍了口腔疾病诊治的新观点、新技术、新方法。全书共分为三部分:家庭健康教育指导、门诊健康教育指导、住院患儿健康教育指导。编者注重了实用性、科学性、趣味性,用深入浅出、通俗易懂、图文并茂的表达方式对家长普遍关心的口腔常见病的预防和治疗的相关知识进行了介绍,为父母答疑解惑。希望广大家长能通过本书获得更多的知识,让孩子拥有健康的牙齿,灿烂自信的笑容,帮助孩子从小养成良好的口腔习惯,使孩子受益终生。

本书适合于广大的年轻父母们,也可作为儿童口腔保健工作者、基层医务人员和对儿童口腔保健感兴趣的医生的教材和参考书。

父母多一些常识,孩子就多一分健康!让我们一起为宝宝的健康成长保驾护航!

本书中可能存在疏忽不妥之处,恳请广大读者提出宝贵意见和建议。

朱 红  
2017年5月



# 目录

Contents



1

## PART 1

### 家庭健康教育指导

- 3 你知道口腔是由哪些部分组成的吗?
- 4 口腔有什么功能呢?
- 6 牙齿是怎样发育形成的?
- 8 牙齿发育异常都有哪些表现?
- 11 哪些因素会影响牙齿的发育?
- 13 你知道乳牙齿萌出的时间和顺序吗?
- 15 宝宝为什么迟迟不长牙?
- 17 “马牙”是怎么回事?
- 18 宝宝的舌头为什么伸不出来或伸出来有“沟”? 需要做手术吗?
- 20 可以使用安抚奶嘴吗?
- 22 用奶瓶喂养宝宝时家长应该注意什么?



- 24 什么样的膳食有利于口腔健康?
- 26 宝宝为什么“流口水”?
- 27 什么时候应该开始清洁口腔?
- 28 为什么要认真刷牙?
- 30 怎样帮助小婴儿刷牙?
- 32 如何合理选择牙膏及牙刷?
- 33 怎样刷牙不伤牙齿? 何时刷牙最重要?
- 35 怎样注意新生儿的口腔保健?
- 36 漱口水有什么用处,可以经常使用吗?
- 38 怎样使用牙线清洁牙间隙?
- 39 什么是牙菌斑?
- 40 乳牙什么时候开始替换?
- 41 新牙长出来,旧牙不掉怎么办?
- 42 乳牙过早脱落怎么办?
- 43 新长的牙齿表面有白色斑块或者“小坑”是怎么回事?
- 44 新长出的前牙为什么像“锯齿状”?
- 45 儿童晚上睡觉时磨牙是怎么回事?
- 47 孩子经常咬嘴唇有哪些危害,如何纠正?
- 49 孩子睡觉姿势与面部发育有关系吗?
- 50 婴儿喂养期怎样防止面部畸形?

- 53 婴儿吮指需要纠正吗？
- 55 为什么吃糖容易“蛀牙”？
- 57 儿童多吃零食对牙齿有什么影响？
- 58 多吃钙片对牙齿发育有好处吗？
- 59 乳牙替换的阶段应该注意什么？
- 63 为什么刚换出的门牙有牙缝？
- 65 为什么新长出来的牙齿形状异常？
- 66 什么是氟牙症？
- 67 怎样预防氟斑牙的发生？
- 68 什么是牙釉质发育不全？
- 70 口呼吸不良习惯有什么危害？
- 71 吸吮手指习惯会导致牙不齐吗？
- 72 咬唇习惯为什么要尽早纠正？
- 73 孩子说话发音不清楚有哪些原因？
- 74 孩子说话发音不清楚怎么办？



门诊健康教育指导

- 79 带宝宝去看牙病应该作好哪些准备?
- 81 家长应该如何注意配合医师给宝宝进行治疗?
- 82 宝宝的牙为什么变“黑”了?
- 84 什么是龋齿?
- 86 牙菌斑和龋齿有什么关系?
- 88 为什么婴幼儿易患龋齿?
- 90 儿童乳牙龋齿有什么特点?
- 91 婴幼儿龋齿有什么危害?
- 92 为什么乳牙龋齿要早治?
- 94 怎么预防婴幼儿龋齿?
- 95 怎样合理使用氟化物预防龋齿?
- 96 什么是窝沟封闭?
- 98 乳牙什么时候开始替换?
- 99 乳牙龋齿怎么治疗?
- 100 乳牙牙髓炎怎么治疗?
- 101 年轻恒牙龋齿有什么特点?
- 102 恒牙牙髓炎怎么治疗?

- 103 牙龈上长“脓包”是怎么回事儿？
- 104 为什么突然“脸肿”了？
- 105 发生颌面部间隙感染怎么办？
- 106 乳牙摘除牙髓(杀神经)会影响恒牙吗？
- 107 为什么会出现牙根外露？怎么办？
- 108 儿童注射局部麻醉药物影响大脑发育吗？
- 109 牙龈为什么会发炎？
- 110 什么是萌出性龈炎？
- 111 药物会导致牙龈增生吗？
- 112 什么是青少年牙周病？
- 114 乳牙外伤怎么办？
- 116 如何预防牙齿外伤？
- 117 上唇系带磕断了怎么办？
- 118 为什么宝宝摔倒时易发生下唇“穿通伤”？
- 119 什么情况下乳牙应该拔除？
- 121 “虎牙”能拔吗？
- 122 儿童拔牙后应注意什么问题？
- 123 牙齿碰松动了怎么办？
- 124 孩子牙齿碰掉后能再植吗？
- 126 为什么会先天缺牙？
- 128 多生牙是怎么回事？



- 129 恒牙迟迟不萌出是什么原因？
- 130 什么是“鹅口疮”？
- 131 宝宝患了“鹅口疮”怎么护理？
- 132 什么是疱疹性口炎？
- 133 宝宝患了疱疹性口炎怎么办？
- 134 为什么宝宝的舌头底下会长溃疡？
- 135 为什么孩子反复发生口腔溃疡？
- 136 什么是白塞病？
- 137 为什么孩子嘴唇总是“干裂”？
- 138 口角炎是怎么回事？
- 139 宝宝患了地图舌怎么办？
- 141 乳磨牙过早缺失为什么要做间隙保持器？
- 142 宝宝的牙齿“地包天”怎么办？
- 143 牙列拥挤，排列不齐怎么办？
- 144 上颌前突什么时候矫治？
- 145 青少年耳前区酸痛、有弹响是怎么回事？





**PART 3****住院患儿健康教育指导**

- 149 什么是面颈部淋巴结炎?
- 150 为什么会发生颌骨骨髓炎?
- 151 颌面部被猫或狗咬伤怎么办?
- 152 什么是皮脂腺囊肿?
- 153 口腔黏液囊肿是怎么形成的?
- 154 口腔黏液囊肿怎么治疗?
- 155 什么是舌下腺囊肿?
- 156 怎样治疗舌下腺囊肿?
- 157 甲状舌管囊肿是怎么回事?
- 158 颌骨内发现牙瘤怎么办?
- 159 为什么反复发生腮腺区的肿胀?
- 160 为什么会发生口腔血管瘤?
- 161 治疗口腔血管瘤有哪些方法?
- 162 什么是脉管畸形?
- 164 为什么会发生先天性唇腭裂?
- 166 宝宝出生时发现唇腭裂怎么办?
- 167 患有唇腭裂的宝宝应该怎样喂养?
- 169 唇腭裂序列治疗的程序是什么?

- 171 什么是腭咽闭合不全？
- 172 为什么要进行唇腭裂语音治疗？
- 173 唇系带过短怎么办？



PART 1

# 家庭健康教育指导



