

泉州本草

# 泉州本草

(第一集)

## 編輯組

傅若謙 王 华 尤湘沛  
王人鎮 吳金鑑 曾滄海

## 審編委員會

孙祝岳 許弈叔 傅若謙 雷章杰 王常山  
何瑞奎 吳序浩 紀碧笙 林天助 陈韻清  
林扶东 張志豪 陈国治 洪裡灿 曾滄海

泉州市科学技术委员会  
泉州市卫生局 合編  
泉州市医学科学研究所

一九六一年十月一日

## 内 容 提 要

本书包括四十五个科属，一百种本地区量多质佳、疗效较好的地产药材，每种药材都附有图样，并详细鉴别其中名，学名、别称、产地、植物形态、花期、采收期、药用部分、成分、性味、归经、功能、主治、民间效用与配伍、治验简介、禁忌等，扼要记述。

本书可作为一般中西医师、医士、药剂人员、药材经销等各个医药人员参考之外，有关植物学研究人员亦可查可。

内 部 资 料      注 意 保 存

泉州本草（第一集）

泉州市科学技术委员会  
泉州市卫生局  
泉州市医学科学研究所

合 編

泉州报印刷厂承印

开本<sup>32</sup>/1

印数 1 0 0 0

一九六一年十一月第一次印刷

# 前 言

中藥材是祖國醫學寶庫中的一個重要組成部份，品種繁多，產量豐富，分佈廣泛，使用簡便，這門科學是我們祖先與疾病作鬥爭過程中的經驗結晶，對保障我國人口昌盛，促進文化繁榮作過卓越的貢獻，與勞動人民有着密切的感情。除經歷代醫藥學家不斷總結充實外，還廣泛流傳於民間，為羣眾所掌握，少有文字記載，亟待整理。解放前，由於反動統治的摧殘，中藥材有很多寶貴經驗失傳，殊為可惜。解放後，在黨和人民政府的正確領導下，與中醫政策的貫徹，中藥材學術得到了新的發展。幾年來，我市中藥材工作，同全國各地一樣，在繼承與發揚祖國醫藥學遺產方面做出了不少的成績，例如發掘了山羊麻、山葡萄治療結核病；馬鞭草治療痢疾及痛腫；無根藤防治傳染性肝炎；牛頓草預防乙型腦炎等等。成果難以盡舉，為除害滅病提供物質基礎，對保障廣大勞動人民身體健康，支援工農業生產建設，起了一定作用。

為了更好的貫徹黨的中医政策和“全面搜集，系統整理，重點研究，慎重推廣”的方針。我市在搜集地產藥材與整理研究工作基礎上，進行編寫“泉州本草”。本草的編寫，我們認為具有四個意義；一、搶救和繼承名老中醫（包括青草醫）經驗，廣泛搜集羣眾應用療效和科研成果，從沒有文字記載到系統闡述；二、全面搜集地產藥材、發揮地產藥材的作用、代替

外来药物的不足、为除害灭病提供物质基础；三、作为西医学学习中医的参考资料、并为中西医临床研究提供线索；四、广泛进行学术交流、促进中医药学术的发展。基于这个认识，通过三个月的努力，本书第一集初步编成，计收载本市盛产量多、品质较佳、疗效较确等植物类药物一百种，（四十五科）。虽然本书多系植物，但为今后全面搜集地产药材、陆续编印，势将旁及动物、矿物等类，故本书命名为“泉州本草”。

本书的编写，系以泉州名老中医傅若谦先生所著的“泉州青草药”为蓝本，经本市各名老中医（包括青草医）详加审定删补，并广泛搜集各医疗单位与民间经验及参考有关资料而成。对药物形态、产地、名称、别称、花期、采收期、药用部份、功能、主治、性味、归经、效用、配伍、禁忌、慎用等等，悉以本地习用和经验为主，凡历代本草所记载者，本书均从略。

由于地土气候不同，译名亦异，故本书之出版，对澄清同名异名、介绍疗效，为除害灭病提供物质基础，促进医学科学研究的发展，不无助益。

但由于生药学是一门高深学问，我们水平浅薄，错讹之处必多，敬希同道赐予指正，以便再版时修正，是所寄望。

孙祝岳 曾滄海

一九六一年十月

## 凡 例

一、本書收載以泉州地區範圍所產之藥材為主，以習用名稱爲標題，凡同物異名，悉盡羅列于別稱項下，以資識別。

二、本書所述，着重于臨床應用，以供醫藥人員從事臨床研究之參考，故對藥物圖樣，僅粗具模擬，屬于生藥解剖形態的圖刻，非屬本館研究重點，故均從略。

三、本書系集中本市中醫（包括青草醫，下同）之臨床經驗及各醫療單位的研究成果與羣衆中應用之效驗而成。凡屬于個別醫生之經驗者，則在“民間效用與配伍”項下，附括弧注明用者姓名，如應用效驗大体相同者，則該用者之姓名從略，以節省篇幅。

四、本書對防治疾病研究上已有較完整資料的藥物，均盡量搜集，則立“治驗簡介”以說明之，凡無資料可稽，故暫略，余類此。

五、本書對藥物所含之成份，據目前現有參考資料盡量列入，其餘尙待科學分析證實再與遞增。但由於各地環境條件差異，產品成分可能有所差別，本書所載，僅供參考而已。

六、民間青草藥用量，往往藥力微者難免失之不足。故本書除外敷者間仍沿用“酌量，之字樣外，凡內服藥，均標明其確實之重量，以消除模糊之弊。

七、藥物之于人體或疾病，有絕相反者，有雖相反者可因

人，因病，因时制宜，一用而收效者，又或虽有毒而用少量，可以祛病而无伤正气者，故未可以忌服二字一概抹煞。本书于禁忌一項，或标明“忌服”，或标明“慎用”，以資鑑別。

八、本书对药物的性味与归經，除認識上与历代本草一致者，則仍以本草所載为主，間有意見不同者，則加以删改。例如馬鞭草之味，“綱目”謂苦，但我市在提炼过程中，发现其有鹹质，因而称謂“味苦鹹”。在归經方面，除参考色味外，主要据其功能与主治，所以难免与历代本草有些出入。

泉州市泉州本草編輯委员会

一九六一年十月

# 目 錄

- ( 1 ) 菊科 ( *Compositae* ) ..... ( 1 )  
蒼耳、瀟地菊、大薊、小薊、蒲公英、毛大丁香、一点紅、澤兰、鱧腸草、六稜菊、苦地胆草、艾、腫紅薊、青蒿、石胡荽、鬼針草、天青地白、黃花稀蓋草。
- ( 2 ) 唇形科 ( *Labiatae* ) ..... ( 32 )  
芫荽、連錢草、紫苏、薄荷、瘦风輪菜、狭叶鞞信草。
- ( 3 ) 禾本科 ( *Gramineae* ) ..... ( 43 )  
白茅、金絲草、川谷、淡竹、牛頓草。
- ( 4 ) 莧科 ( *Amaranthaceae* ) ..... ( 51 )  
土牛膝、鸡冠花、青箱子、刺莧、节节花。
- ( 5 ) 百合科 ( *Liliaceae* ) ..... ( 58 )  
草蘆薈、萱草、玉簪花、菝葜。
- ( 6 ) 馬鞭草科 ( *Verbenaceae* ) ..... ( 64 )  
馬鞭草、大青、牡荊、臭牡丹。
- ( 7 ) 薔薇科 ( *Rosaceae* ) ..... ( 71 )  
苞薔薇、蛇梅、金櫻子、火梅刺。
- ( 8 ) 旋花科 ( *Convolvulaceae* ) ..... ( 78 )  
二叶紅薯、土丁桂、黃胆草。
- ( 9 ) 豆科 ( *Leguminosae* ) ..... ( 82 )  
田菁、千里光、排錢草。



- (10) 茄科 (*Solanaceae*) ..... ( 86 )  
 白毛藤、枸杞、曼陀罗。
- (11) 大戟科 (*Euphorbiaceae*) ..... ( 92 )  
 地锦草、叶下珠、飞阳。
- (12) 桑科 (*Moraceae*) ..... ( 97 )  
 雀榕、无花果。
- (13) 兰科 (*Orchidaceae*) ..... ( 100 )  
 石橄榄、綬草
- (14) 葡萄科 (*Vitaceae*) ..... ( 103 )  
 山葡萄、烏藟莓。
- (15) 睡蓮科 (*Nymphaeaceae*) ..... ( 107 )  
 芡实、藕节。
- (16) 馬齿莧科 (*Portulacaceae*) ..... ( 110 )  
 土高丽参、馬齿莧。
- (17) 蕨科 (*Aspidiaceae*) ..... ( 113 )  
 鸞掌金星草、亨氏綫蕨。
- (18) 爵床科 (*Acanthaceae*) ..... ( 116 )  
 麦穗紅、一見喜。
- (19) 景天科 (*Crassulaceae*) ..... ( 119 )  
 昨叶荷草、落地生根。
- (20) 車前科 (*Plantaginaceae*) ..... ( 122 )  
 車前草。
- (21) 酢浆草科 (*Oxalidaceae*) ..... ( 125 )  
 酢浆草。

- (22) 柳叶菜科 (*Oenotheraceae*) ..... (128)  
丁香蓼。
- (23) 莎草科 (*Cyperaceae*) ..... (130)  
香附
- (24) 馬錢科 (*Laganiaceae*) ..... (132)  
斷腸草。
- (25) 錦葵科 (*Malvaceae*) ..... (134)  
蕭梵天花。
- (26) 石蒜科 (*Amaryllidaceae*) ..... (136)  
石蒜。
- (27) 卫茅科 (*Celastraceae*) ..... (138)  
南蛇藤。
- (28) 瑞香科 (*Thymelaeaceae*) ..... (140)  
蕘花。
- (29) 谷精草科 (*Ericaulaceae*) ..... (142)  
白谷精珠草。
- (30) 紫草科 (*Borraginaceae*) ..... (144)  
大尾搖。
- (31) 蘿藦科 (*Asclepiadaceae*) ..... (146)  
球兰。
- (32) 凤尾蕨科 (*Pteridaceae*) ..... (148)  
凤尾草。
- (33) 堇菜科 (*Violaceae*) ..... (150)  
紫花地丁。

- (34) 繖形科 (*Umbelliferae*) ..... ( 152 )  
 积雪草。
- (35) 樟科 (*Lauraceae*) ..... ( 154 )  
 无根藤。
- (36) 鳶尾科 (*Iridaceae*) ..... ( 156 )  
 射干。
- (37) 虎耳草科 (*Saxifragaceae*) ..... ( 158 )  
 虎耳草。
- (38) 鴨跖草科 (*Commelinaceae*) ..... ( 160 )  
 水竹叶。
- (39) 桃金娘科 (*Myrtaceae*) ..... ( 162 )  
 桃金娘。
- (40) 毛茛科 (*Ranunculaceae*) ..... ( 164 )  
 毛茛。
- (41) 梧桐科 (*Sterculiaceae*) ..... ( 166 )  
 山芝麻。
- (42) 防己科 (*Menispermaceae*) ..... ( 168 )  
 千金藤。
- (43) 桔梗科 (*Campanulaceae*) ..... ( 170 )  
 半边莲。
- (44) 茜草科 (*Rubiaceae*) ..... ( 172 )  
 水团花。
- (45) 金絲桃科 (*Hypericaceae*) ..... ( 174 )  
 四季春。



苍 耳

Xanthium  
Strumarium L

別 称：羊带来，苍耳子。

产 地：自生原野间。

分 佈：本市各地均有

植 物 形 态：

一年生草本。莖高达一米左右，全体密被白色短毛，近根部的莖为紫色，上部莖綠色而有紫色的条状斑点。叶互生，广卵形或卵状三角形，先端尖，边缘具不规则的锯齿或浅裂成三片，裂片边缘齿牙状，基部心状形，叶两面有短毛，具叶柄。头状花序，生于枝端及叶腋，花单性，同株，雄花四枚，雌花一枚。子房上位，二室，瘦果倒卵形，外部密生硬刺，善粘人衣服，头髮及兽类皮毛。

花 期 与 採 收 期：七——八月开花，全草夏間采集，果实秋天成熟后采集。

藥 用 部 分：全草（苍耳草），果实（苍耳子）。

成 分：果实中含有苍耳甙 1.27%，脂肪油 3.2%，树脂、維生素 C 和生物硷。

性 味 与 归 經：味苦辛性微温有小毒，入肺經。

功 能 与 主 治：果实为解热、发汗、鎮痙药，性輕清发散、祛风散湿，主治风湿痛，麻风，赤白痢等症。

民間效用与配伍：

(一) 治风湿痛(即风湿性关节炎)——取鲜全草六钱至一两(干的三至五钱)加水

一碗煎成半碗内服，日二次。

(二) 治结节性麻风——取子和叶熬膏常服，每次三钱开水送服，日一至二次。

(三) 治风疹利遍身湿痒——酌取鲜全草加水煎汤外洗。

(四) 治中耳炎——鲜全草五钱(干的三钱)冲开水半碗煎服。

(五) 治鼻渊——取鲜根一两合白芷二钱，加水一碗煎成半碗饭后服，日二次。

(六) 治头风鼻渊鼻涕——取鲜子四至五钱和辛夷一钱，白芷五分合煎内服。

(七) 治麻风——全草熬蒸，每次一羹匙调蜜少许内服，凡痒状头部显著者，饭后服，脚部显

著者，饭前服。

(八) 治初期象皮脚——鲜蒼耳子，鲜柚皮各一两，血餘一钱合童便煎汤外洗，每日一次，

連續七至十次。

禁

忌：无风热之症者忌用。

治 驗 簡 介

泉州市人民医院副院长傅若謙，曾以本药为主配合他药治愈麻风数例，

患者陈××、男性、廿三岁、泉州东涂人，农民。于一九五九年八月来院門診治疗。

主訴：一个月前面部发现三个如銅錢大的风疹块，初时紅腫痒，以后有癢走感，患部由紅腫变为銅

紫色，知觉逐渐麻木，曾到泉州市麻风防治站檢查診为結核型麻风、麻风桿菌(卅)。

治疗：用本药为主配合他药煎剂内服，連服七剂，其病痊癒，麻风桿菌复查阴性。



滴地菊  
Wedelia Prostrata  
Hemsl

別 称：黄花龙舌草。

产 地：生于原野间。

分 佈：我市各地均有。

植 物 形 态；

多年生宿根蔓草，地上莖分枝，匍匐于地上，节节生根。莖圓形，全体密被剛硬短毛。叶对生，質微厚，长椭圆形，有时卵形或披針形，或如三尖两半球形，苞片卵形，花冠筒形，花柱銳头。果实为瘦果，密被剛毛，具三稜。

花期与採收期：七——八月开花，采收于六——七月。

药 用 部 分：全草。

性 味 与 归 經：味酸甘，性平无毒，入肝、脾二經。

功 能 与 主 治：

为清热解毒消炎剂，主治急性扁桃腺炎、扁桃腺周圍膿腫、肺炎、支气管  
炎、噴头炎、喉炎、百日咳、齿齦炎、高血压、肝热、咳血、热型哮喘，鼻  
衄等症；外科治疗蛇头疔、壯癰等症。

民間效用与配伍：

(一) 治一切咽喉炎——鮮全草一至二兩，以冷开水或淘米水洗淨搗烂絞汁和等量冬蜜調

服，并取鲜全草一两和醋煎开漱口。

(二) 治肺病劳热、自汗或盗汗——鲜全草一至二两洗净捣烂绞汁调适量冰糖熬热、温服，日二次。

(三) 治吐痛、五掌疽、蛇头疔——酌取鲜草洗净合酸饭粒，食盐各少许共捣烂敷患处。

(四) 治肺炎高热喘咳——鲜全草一两（儿童减半）洗净捣烂绞汁调蜜煎热温服。日二次。

(五) 治白痢——鲜全草一两加水二碗煎成一碗泡白糖内服。

(六) 蛇咬伤——鲜全草二两，洗净捣烂和酒绞汁内服，渣敷患处。

(七) 治乳腺炎——酌取鲜叶及嫩芽和稀饭捣烂敷患处。

### 禁

忌：凡属脾胃虚寒泄泻者忌用。

### 治

#### 驗 簡

#### 介：

泉州市人民医院外科林扶东医师，曾用本药治愈数十例乳腺炎，癰疽疔毒病人，兹试举一例：

### 診。

患者陈××、男性、卅四岁、农民、住泉州东海公社，門診号一九〇三一、一九六〇年九月来院門

主訴：五天前刈稻浸水、右手五指肿痛，近二天来紅肿更加严重，疼痛难忍。診为五掌疽，治疗用该药捣烂外敷患部，二天后患处紅肿消退，疼痛減輕，續敷二次其病痊愈。



大 薊  
Cnicus japonicus  
maxim

別 称：鸡角刺，六月霜。

产 地：自生于山野间、平原、草地。

分 佈：我市各地均有。

植 物 形 态：

多年生草本。主根不甚明显，莖直立，中空，高1—3尺，表面有纵条紋，密被白色柔毛，尤以幼嫩部更密，上部分枝，綠色。根生叶，叶互生，不等长針刺，上面深綠色疏生綿毛，下面白綠色，脈上有毛，叶基部漸狹呈兩側有翼的扁形柄，基生叶与根生叶相似，惟向上則漸小，基部略呈心形而抱莖，下面密被白色綿毛。头状花序，单生于枝头，有短柄，总苞球形，苞片6—7裂，复瓦状紧密排列，被針形，銳尖，头有小刺，花冠筒状，上部紫紅色，中部以下呈細管状白色。

花期与采收期：花期五——六月，采收于春夏間。

药 用 部 分：根，全草。

性 味 与 归 經：味甘性寒无毒，入肝、脾二經。

功 能 与 主 治：功能破血行瘀，涼血止血，清熱解毒，消炎退肿，主治一切出血血瘀症等。

民間效用与配伍：



植 物 形 态



小 薊

Cnicus Segetum  
(Bunge) Mxj:m

分 产 别

佈 地 称

佈：本市各地均有。  
地：自生于山地原野。  
称：小号鸡角刺、白鸡角刺。

多年生草本。莖直立，高达一尺左右，表面綠色或帶紫色，有縱條紋，被白色絨柔毛，近端稍分枝。叶互生，帶肉質，成長橢圓形或披針形，先端短

治 驗 簡 介

患者王××、男性、卅二岁、泉州市和平街人、門診号二〇八一号、一九六〇年十月来院門診。  
主訴：患者于三天前发熱、咳嗽、頭痛，时流鼻衄，近日來突发高燒，咳嗽加剧、胸痛、并咯血多口。脈洪而緊，診为風火刑金。治疗取本藥絞汁調蜜燉服，日服三次、二天后熱退血止，續服二天，其病痊癒。

禁 忌

忌：凡脾胃虛寒而无瘀滯者忌用。

治 驗 簡 介

显著效果。  
泉州市鯉中公社保健院青草科紀碧生醫師用本藥治疗十多例出血病人均取得

- (一) 治肺熱、咳嗽、咯血——取鮮根一兩搗爛酌加冰糖半兩和水一碗煎成半碗，溫服，日二次。
- (二) 治疗疔疮瘍灼執者——酌取鮮根搗爛調蜂蜜敷患處。日換二次。
- (三) 治吐血衄血、崩中下血、尿血、創傷出血——取鮮根一兩煎湯內服，日二次。
- (四) 治下焦結熱，尿血或淋病——取鮮根一兩煎湯內服。