

2015版

国家药典中药 实用手册

陈仁寿 主编

江苏凤凰科学技术出版社

2015版

国家药典中药

实用手册

主 编 陈仁寿

副主编 高 想 朱 佳 曾宏逵

编 委 (以下按姓氏笔画)

马惠敏	朱 佳	任志萍	刘书林
刘 钧	刘海燕	孙东红	严 娟
沈海峰	陈仁寿	赵方勤	赵延红
倪卫兵	高 想	唐艳芬	曾宏逵



江苏凤凰科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

国家药典中药实用手册: 2015 版 / 陈仁寿主编. —
南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2017. 8

ISBN 978 - 7 - 5537 - 7241 - 7

I. ①国… II. ①陈… III. ①中药材—手册 IV.
①R282 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 230624 号

国家药典中药实用手册(2015 版)

主 编 陈仁寿

责任编辑 周 骋

责任校对 郝慧华

责任监制 曹叶平 方 晨

出版发行 江苏凤凰科学技术出版社

出版社地址 南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.pspress.cn>

排 版 南京展望文化发展有限公司

印 刷 江苏苏中印刷有限公司

开 本 850mm×1168mm 1/32

印 张 26.75

插 页 4

字 数 720 000

版 次 2017 年 8 月第 1 版

印 次 2017 年 8 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978 - 7 - 5537 - 7241 - 7

定 价 68.00 元(精)

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前言

我国历代皆有本草专著问世,它们记载了丰富的中药学各科知识,为临床用药提供了重要参考资料,这些本草文献有个人撰写,也有政府组织编撰。

《新修本草》是一部由政府组织人员编撰的本草著作,被称作世界上第一部国家药典,据今已有 1 300 多年历史,该书在药学史上具有重要意义。药典是对药物知识的一种规范,具有法定效应,因此在出版当时具有较高的参考和实用价值,对后世更具有重要的文献研究价值,对药物学的研究和发展会起到很大的推动作用。

新中国成立后的第二年(1950 年)我国就成立了第一届中国药典编纂委员会,1953 年和 1957 年先后出版了《中华人民共和国药典》及其增补本,但没有收载中药材和中成药。1963 年开始《中华人民共和国药典》分为“一部”和“二部”,一部主要是收载中药材和中药成方制剂,一直沿续至今,形成了现在的每五年出版一次,现在看到的最新版本是 2015 年版。

《中华人民共和国药典·一部》药材和饮片部分主要介绍全国各地普遍常用中药的生药学知识(主要是品种来源和药材的质量与标准),以及简要的药性、功用、用法用量等方面的医学内容,书中内容具有法定效应。但由于其中的有关临床医学方面的内容介绍较为简要,因此中医临床工作以及



医学专业的师生和科研工作对药典的了解甚少,日常工作参考也不多。有鉴于此,我们与江苏科学技术出版社的周骋编辑曾共同策划据《中华人民共和国药典·一部》(2000年版)所载 500 多种药材与饮片,详细介绍其常用异名、来源、产地、采收加工、药性、功效、应用、用法用量、使用注意、化学成分、药理作用、临床报道等内容的《国家药典中药实用手册》,以供中西医临床工作者、医药院校的师生、科研工作者以及中医药爱好者等参阅。此后据 2005 年版修订过一次,为《国家药典中药实用手册》第二版。今又据 2015 年版《中华人民共和国药典·一部》编撰第三版,共收载药物 609 味(含附药),本版体例与前版相同,但药材种类及内容与前版有增减和更新。

书中不当之处,尚祈读者指出,以便修订时改正!

陈仁寿

2016 年 8 月

于南京中医药大学



凡 例

一、本书是一部介绍 2015 年版《中华人民共和国药典·一部》“药材及其成方制品”所载 600 余种中药的应用和研究方面内容的实用手册。全书分凡例、目录、正编(即药物各论)、附编四个部分。

二、本书正编按药物的主要功效分类排列,共分 21 个大类。

三、每一味药物主要设正名、概述、药性、功效、应用、用法用量、使用注意、现代研究共八个项目,使用注意和现代研究两项内容如无可缺。

1. 正名:以 2015 年版《中华人民共和国药典·一部》的中药材名为正名,并附汉语拼音、药材拉丁学名及正名的首载本草出处。

2. 概述:介绍该药的常用异名(最多 4 个)、来源、药材主产地、采收加工或制法等内容。

3. 药性:包括药物的四气五味、毒性、归经三项内容。

4. 功效:扼要归纳药物的主要功能,传统功能用中医术语表述,现代医学发现的功能则用西医术语表述。

5. 应用:以功效为纲,分叙功效范围内的主要适应证,简要介绍药物在不同症证或不同证型中的具体配伍应用。

6. 用法用量:记述药物的给药法、各种剂型的常用量及不同炮制品的功用。内服用量主要依据 2005 年版《中华人民共和国药典·一部》。

7. 使用注意:包括药物的病证禁忌、妊娠禁忌、配伍禁忌。

8. 现代研究:包括化学成分、药理作用和临床报道三个方面内容,临床报道主要为 20 世纪 80 年代以来杂志所报道的单味药或仅 3 味药以内配伍的临床研究。

9. 一些药物的不同炮制品药材,其功效与应用在原药物条目



中如已叙述,则作为“附药”附于原药物条目之后,简单介绍其功效、应用与做法,如制川乌、制草乌分别作为附药附于川乌和草乌之后。

10. 少数药物后有“附注”项目,主要是对部分药物进行功效异同的比较,或其他需要说明的内容。

四、附编:包括药物的中文名称的音序索引和笔画索引,以及药用植、动、矿物学名索引,有助于读者检索正文内容。

目 录

正编

一、解 表 药

发散风寒药

麻黄	1
桂枝	3
紫苏叶	4
紫苏梗	6
荆芥	7
附药：荆芥穗	8
防风	8
生姜	10
香薷	12
羌活	13
白芷	15
细辛	17
藁本	19
辛夷	21
苍耳子	22
西河柳	24
牡荆叶	25

鹅不食草	26
------------	----

发散风热药

桑叶	27
菊花	29
薄荷	30
柴胡	32
升麻	35
葛根	36
附药：粉葛	38
牛蒡子	39
蝉蜕	40
木贼	41
蔓荆子	43
淡豆豉	44
荷叶	45
浮萍	46
大豆黄卷	47
一枝黄花	48

二、清 热 药

清热泻火药

石膏	49
附药：煅石膏	51
知母	51

栀子	52
附药：焦栀子	55
天花粉	55
夏枯草	57



决明子	58
芦根	60
淡竹叶	61
鸭跖草	62
谷精草	64
密蒙花	65
青箱子	66
青果	66
莲子心	67
猪胆粉	68
龙脷叶	70
甜瓜子	70

清热燥湿药

黄连	71
黄柏	74
附药：关黄柏	76
黄芩	76
龙胆	78
秦皮	80
苦参	81
白鲜皮	83
虎杖	84
椿皮	87
鸦胆子	88
功劳木	89
委陵菜	90
积雪草	91
苘麻子	92
蕤仁	93
三颗针	94
布渣叶	95
木棉花	96
红花龙胆	96

清热解毒药

金银花	97
附药：山银花	98
连翘	99
大青叶	101
蓼大青叶	102
板蓝根	103
南板蓝根	105
青黛	106
重楼	108
大血藤	110
紫花地丁	111
野菊花	112
蒲公英	113
射干	116
附药：川射干	117
山豆根	117
北豆根	118
马勃	120
木蝴蝶	122
金果榄	123
鱼腥草	124
金荞麦	126
白头翁	128
半边莲	129
半枝莲	131
穿心莲	132
忍冬藤	134
马齿苋	135
土茯苓	136
马鞭草	138
拳参	139
土贝母	141
山慈菇	142



白蔹	143
漏芦	145
禹州漏芦	146
西瓜霜	146
朱砂根	147
绵马贯众	148
附药：绵马贯众炭	149
天葵子	149
地锦草	150
锦灯笼	152
苦地丁	153
毛诃子	153
黄藤	154
苦木	155
水飞蓟	156
蜂胶	157
蒺藜	159
西青果	159
飞扬草	160
翻白草	161
杠板归	162
筋骨草	163
救必应	163
千里光	164
苦玄参	165
臭灵丹草	165

当药	166
四季青	167
冬凌草	168
高山辣椒菜	169
洪连	170
翼首草	170
蓍草	171

清热凉血药

地黄	172
赤芍	173
牡丹皮	175
玄参	177
紫草	178
余甘子	180
肿节风	181
草乌叶	182
木芙蓉叶	183

清虚热药

青蒿	184
白薇	186
地骨皮	187
银柴胡	189
胡黄连	190
枸骨叶	191

三、泻下药

攻下药

大黄	192
芒硝	196
玄明粉	198
番泻叶	199
芦荟	201

润下药

火麻仁	203
郁李仁	204
亚麻子	205
麻油	205



峻下逐水药

甘遂	206
芫花	208
京大戟	210
红大戟	211
巴豆	212

附药：巴豆霜	214
牵牛子	214
商陆	216
千金子	218
附药：千金子霜	218
狼毒	219

四、祛风湿药

祛风湿散寒药

独活	220
威灵仙	221
川乌	223
附药：制川乌	225
草乌	225
附药：制草乌	227
木瓜	227
蕲蛇	229
乌梢蛇	230
金钱白花蛇	232
丁公藤	233
地枫皮	234
丝瓜络	234
徐长卿	235
穿山龙	237
闹羊花	238
海风藤	239
青风藤	240
夏天无	241
伸筋草	243
路路通	244
蜂房	246
两面针	247
两头尖	249

灯盏细辛	249
小驳骨	251
野木瓜	251
油松节	252
金铁锁	253

祛风湿清热药

秦艽	254
马钱子	255
附药：马钱子粉	257
络石藤	257
桑枝	259
豨莶草	260
老鹳草	261
石吊兰	263

祛风湿强筋骨药

五加皮	263
桑寄生	265
槲寄生	266
香加皮	267
狗脊	268
鹿衔草	269
千年健	271
菝葜	271

五、化 湿 药

广藿香	273	豆蔻	281
佩兰	274	草豆蔻	282
苍术	276	红豆蔻	283
厚朴	278	草果	284
砂仁	279		

六、利 水 渗 湿 药

利水消肿药

茯苓	285
茯苓皮	287
猪苓	288
薏苡仁	289
防己	291
泽泻	293
赤小豆	294
冬瓜皮	296

利水通淋药

广金钱草	297
车前子	298
车前草	300
川木通	301
木通	302
通草	303
瞿麦	304
篇蓄	305
滑石	306

附药：滑石粉	308
地肤子	308
海金沙	309
石韦	310
粉草薺	312
绵草薺	313
冬葵果	313
灯心草	314
连钱草	316
小通草	317
三白草	317
黄蜀葵花	318

利湿退黄药

茵陈	320
金钱草	321
垂盆草	323
鸡骨草	324
青叶胆	325
菊苣	326

七、温 里 药

附子	327	吴茱萸	333
干姜	329	丁香	335
肉桂	331	附药：母丁香	337

高良姜·····	337
花椒·····	338
胡椒·····	340
荜茇·····	342

荜澄茄·····	343
小茴香·····	344
八角茴香·····	346
辣椒·····	347

八、理 气 药

陈皮·····	349
青皮·····	351
枳壳·····	352
枳实·····	354
木香·····	356
沉香·····	358
檀香·····	359
降香·····	360
香附·····	361
川楝子·····	363
乌药·····	364
大腹皮·····	366
土木香·····	367
川木香·····	367
佛手·····	368
香橼·····	369
玫瑰花·····	370
厚朴花·····	371
梅花·····	372

薤白·····	372
九香虫·····	374
九里香·····	375
刀豆·····	376
柿蒂·····	377
荔枝核·····	378
橘核·····	379
娑罗子·····	380
预知子·····	381
天仙藤·····	382
天仙子·····	383
甘松·····	385
山柰·····	386
广枣·····	387
贯叶金丝桃·····	387
黄山药·····	388
白屈菜·····	389
蜘蛛香·····	390

九、消 食 药

山楂·····	391
麦芽·····	393
谷芽·····	394
稻芽·····	395

莱菔子·····	396
鸡内金·····	397
阿魏·····	399

十、驱虫药

使君子·····	400	附药：焦槟榔·····	405
雷丸·····	402	鹤虱·····	406
苦楝皮·····	403	南鹤虱·····	406
槟榔·····	404	榧子·····	407

十一、止血药

凉血止血药

大蓟·····	408
附药：大蓟炭·····	410
小蓟·····	410
白茅根·····	412
地榆·····	413
侧柏叶·····	415
鸡冠花·····	417
断血流·····	418
槐花·····	419
槐角·····	420
瓦松·····	422
大青盐·····	423

化瘀止血药

三七·····	423
茜草·····	425
蒲黄·····	427
血余炭·····	429

莲房·····	431
藕节·····	432
花蕊石·····	433
独一味·····	434

收敛止血药

白及·····	435
仙鹤草·····	437
海螵蛸·····	439
棕榈·····	440
荆芥炭·····	441
附药：荆芥穗炭·····	442
松花粉·····	442
虫白蜡·····	443
紫珠叶·····	444

温经止血药

炮姜·····	445
艾叶·····	446

十二、活血化瘀药

活血止痛药

川芎·····	448
延胡索·····	451
郁金·····	452
姜黄·····	454

片姜黄·····	456
山楂叶·····	456
亚乎奴·····	457
乳香·····	458
没药·····	460



桃枝..... 461

活血调经药

丹参..... 462

红花..... 465

西红花..... 467

桃仁..... 468

泽兰..... 470

益母草..... 472

川牛膝..... 474

王不留行..... 475

月季花..... 476

茺蔚子..... 477

凌霄花..... 478

卷柏..... 479

急性子..... 481

干漆..... 482

小叶莲..... 483

活血疗伤药

自然铜..... 483

血竭..... 484

苏木..... 486

枫香脂..... 487

山香圆叶..... 488

刘寄奴(北刘寄奴)..... 489

破血消瘀药

三棱..... 489

莪术..... 491

水蛭..... 493

土鳖虫..... 495

穿山甲..... 496

水红花子..... 498

十三、化痰止咳平喘药

温化寒痰药

半夏..... 499

附药：法半夏..... 501

天南星..... 501

胆南星..... 503

旋覆花..... 503

白前..... 505

芥子..... 506

橘红..... 507

化橘红..... 508

猪牙皂..... 509

沙棘..... 510

金沸草..... 512

华山参..... 513

猫爪草..... 514

清热化痰药

川贝母..... 515

浙贝母..... 516

平贝母..... 518

伊贝母..... 518

湖北贝母..... 519

瓜蒌..... 520

瓜蒌子..... 522

附药：炒瓜蒌子..... 523

瓜蒌皮..... 523

天竺黄..... 524

前胡..... 525

桔梗..... 526

明党参..... 528

竹茹..... 529



瓦楞子·····	530
胖大海·····	531
白附子·····	533
海藻·····	534
昆布·····	535
蛤壳·····	537
青礞石·····	538
金礞石·····	539
矮地茶·····	540
金龙胆草·····	540
通关藤·····	541
瓜子金·····	542
野马追·····	543
暴马子皮·····	543

止咳平喘药

苦杏仁·····	544
紫菀·····	546
紫苏子·····	547
款冬花·····	548
马兜铃·····	549
桑白皮·····	550
枇杷叶·····	551
葶苈子·····	553
百部·····	554
白果·····	556
银杏叶·····	558
罗汉果·····	559
洋金花·····	560
满山红·····	562

十四、安神药

重镇安神药

朱砂·····	563
珍珠·····	564
紫石英·····	567

养心安神药

酸枣仁·····	568
柏子仁·····	569
合欢皮·····	570
合欢花·····	571
远志·····	572

十五、平肝息风药

平抑肝阳药

珍珠母·····	573
石决明·····	575
牡蛎·····	576
蒺藜·····	578
赭石·····	580
磁石·····	581
罗布麻叶·····	582

息风止痉药

天麻·····	583
钩藤·····	585
羚羊角·····	587
牛黄·····	589
附药：人工牛黄·····	590
体外培育牛黄·····	590
水牛角·····	591
地龙·····	592
全蝎·····	594

蜈蚣·····	596
僵蚕·····	598

蛇蜕·····	600
---------	-----

十六、开 窍 药

麝香·····	602
冰片·····	604
附药：天然冰片·····	606
苏合香·····	607

石菖蒲·····	608
藏菖蒲·····	610
安息香·····	611

十七、补 虚 药

补气药

人参·····	612
附药：红参·····	615
人参叶·····	615
党参·····	617
西洋参·····	619
黄芪·····	620
附药：炙黄芪、红芪·····	622
炙红芪·····	623
白术·····	623
太子参·····	625
山药·····	626
黄精·····	628
白扁豆·····	630
甘草·····	631
附药：炙甘草·····	634
大枣·····	634
莲子·····	636
刺五加·····	636
红景天·····	638
竹节参·····	640
珠子参·····	641
蜂蜜·····	642

云芝·····	644
槭藤子·····	645
蓝布正·····	645

补血药

当归·····	646
熟地黄·····	648
白芍·····	650
何首乌·····	652
附药：制何首乌·····	654
灵芝·····	654
鸡血藤·····	655
首乌藤·····	657
龙眼肉·····	658
皂矾·····	659
阿胶·····	660

补阳药

鹿茸·····	663
鹿角·····	665
鹿角霜·····	667
鹿角胶·····	668
淫羊藿·····	669
仙茅·····	671
巴戟天·····	672