

牟鹏

著

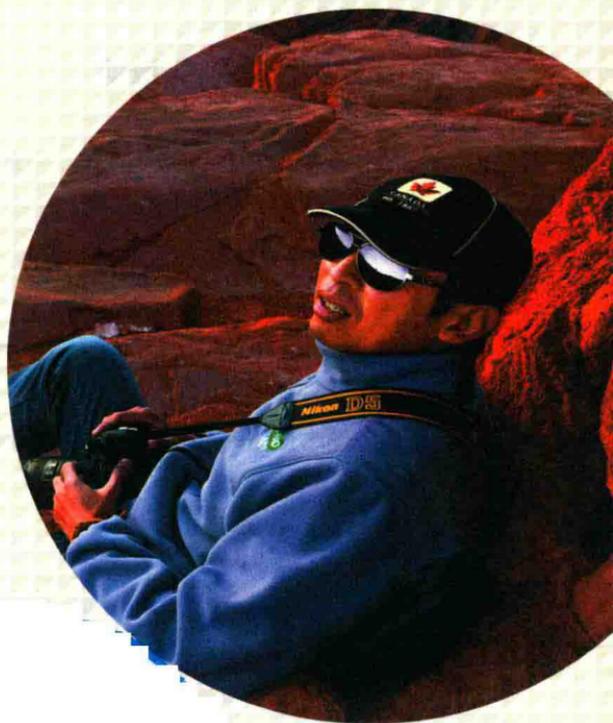
Qu Meiguo,  
Wan de Jishi Xintiao

# 在美国 玩的就是 心跳

777 600次心跳，4879英里，  
纵贯，横穿美国  
看北京爷们儿，  
嬉笑怒骂，辣评美利坚



中国轻工业出版社 | 全国百佳图书出版单位



去美国  
玩的就是  
心跳

牟鹏  
著

Qu Meiguo,  
Wan de Jishi Xintiao

 中国轻工业出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

去美国, 玩的就是心跳 / 牟鹏著. —北京: 中国轻工业出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5184-1242-6

I. ①去… II. ①牟… III. ①旅游指南-美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2017 ) 第081645号

策划编辑: 韩慧琴

责任编辑: 韩慧琴 李苑苑 责任终审: 孟寿萱 封面设计: 奇文云海

版式设计: 锋尚设计 责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社 ( 北京东长安街6号, 邮编: 100740 )

印 刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2017年6月第1版第1次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 11

字 数: 400千字

书 号: ISBN 978-7-5184-1242-6 定价: 48.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: [club@chlip.com.cn](mailto:club@chlip.com.cn)

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

161256S6X101ZBW

Mulu

目录

美国入境

严厉的美国海关 \ 012

美国海关入境必知 \ 022

美国东部

纽约 \ 026

波士顿 \ 056

巴尔港 \ 077

罗得岛 \ 090

费城 \ 100

华盛顿 \ 106



迈阿密 \ 118

基韦斯特 \ 134

新奥尔良 \ 156

休斯敦 \ 180

墨西哥华雷斯城 \ 193

凤凰城 \ 209



西雅图 \ 222

洛杉矶 \ 240

圣迭戈 \ 272



附录

被美国拒签，是常有的事 \ 322

如何办理美国签证 \ 325

自驾美国攻略 1: 驾照 \ 328

自驾美国攻略 2: 租车 \ 333

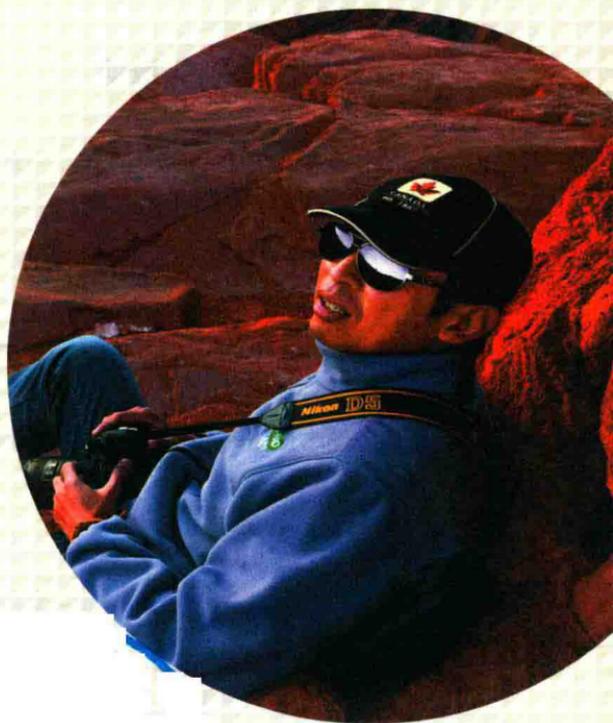
自驾美国攻略 3: 如何加油 \ 339

了解美国交通法律法规 \ 341

导航 \ 343

美国自助玩，如何解决酒店和饮食 \ 344

美国自助旅行安全问题 \ 349



去美国  
玩的就是  
心跳

牟鹏  
著

Qu Meiguo,  
Wan de Jishi Xintiao



中国轻工业出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

去美国, 玩的就是心跳 / 牟鹏著. —北京: 中国轻工业出版社, 2017.6

ISBN 978-7-5184-1242-6

I. ①去… II. ①牟… III. ①旅游指南-美国 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字 ( 2017 ) 第081645号

策划编辑: 韩慧琴

责任编辑: 韩慧琴 李苑苑 责任终审: 孟寿萱 封面设计: 奇文云海

版式设计: 锋尚设计 责任监印: 张京华

出版发行: 中国轻工业出版社 ( 北京东长安街6号, 邮编: 100740 )

印刷: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2017年6月第1版第1次印刷

开本: 787 × 1092 1/32 印张: 11

字数: 400千字

书号: ISBN 978-7-5184-1242-6 定价: 48.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: [club@chlip.com.cn](mailto:club@chlip.com.cn)

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

161256S6X101ZBW



美国我自助旅行去过3次，足迹遍布了32州。这次美国的自驾之旅，从北到南纵贯美国东部，由东至西横穿整个美国南部，心跳指数也随着旅途的延长而逐渐提升。在康涅狄格州，险些被两个白人青年打劫，在纽约差点被桑迪飓风倒灌的海水淹没道路，在飓风中的大西洋跨海大桥上冒雨飞奔，在新奥尔良，GPS将我引到了黑夜中的黑人区，手拿枪械的黑社会就在我眼见抓了两个妓女上车。从世界谋杀之都墨西哥的华雷斯城回到美国时被美国海关拒绝入境，一件件惊险的、让人心跳加速的事件接连发生，始终伴随着我的美国之旅。

如果问我美国有什么好玩的，我可以负责任地告诉大家：“太多了！”春季可以去加州赏天堂鸟花，夏季可以去阿拉斯加州看冰壶，秋季可以去新罕布什尔州观红叶，冬季可以去夏威夷州玩冲浪；到东部拿起刀叉在缅因州品尝最棒的波士顿龙虾，到南部戴上墨西哥大草帽在亚利桑那州拍下沙漠中的仙人掌，到西部套上牛仔衣在怀俄明州参加斗牛节，到北部披上雨衣在西雅图华盛顿湖羡慕比尔·盖茨的豪

宅。咱要是钱多，可以在贝弗利山罗迪欧街狂造；咱要是钱少，可以在Pasadena玫瑰碗里的跳蚤市场捡漏儿；咱要是找刺激，可以去黄石公园租一把长枪猎熊；咱要是图安逸，可以去基韦斯特学着海明威出海钓鱼；咱要是敢于尝试，就坐直升飞机畅游大峡谷；咱要是“好吃懒做”，就花1元钱买张Mega millions彩票等着发一笔几亿美元的横财。

喜欢滑雪的可以到犹他州的奥格登雪场去一试身手，喜欢温泉的可以到科罗拉多州号称“鬼镇”的邓顿小镇去露天泡温泉，喜欢喝酒的可以到加州纳帕溪谷酒庄去推杯换盏，喜欢博彩的可以到内华达州的拉斯维加斯去一掷千金，喜欢历史的可以到纽约大都会去细细品味，喜欢军事的可以到圣迭戈的航母上一探究竟。

习惯了国内的喧嚣再去感受一下美国的幽静，习惯了国内昂贵的海鲜大餐再去尝试一下美国的平价海鲜，习惯了国内的处处拥堵再去亲历一下美国的畅通无阻，习惯了国内拒人千里的高档名牌再去消费一下美国的奥特莱斯，习惯了国内的循规蹈矩再去实践一下美国的实弹射击。

作为旅游度假的目的地，美国可以说是一个能让灵魂尽情放纵的地方，一个能让心灵暂时恢复到原始的地方，一个能让身体停下来喘口气的地方，一个能让情绪不断舒缓的地方，一个能让混乱思维重新架构的地方。体会生活的多彩，美国是个不错的地方。体验生命的精彩，美国是个必去的地方。

旅行不仅可以增加我们的见识，开拓我们的视野，更能洗涤我们的灵魂，净化我们的心灵，提升我们的素养。活着，肯定不是单纯为了旅行；但旅行，是为了能让自己更好地活着。旅行过程中，我能接触到不同的文化和价值观，让我变得更宽容，不再一味固执地坚持自己的价值取向，不再以“对错”作为判断事物的唯一标准。多角度地观察这个世界使我的生活变得丰富多彩。

有了横向比较就不会抱怨自己的生活，就像看到夜晚的美国除了拉斯维加斯和檀香山以外很多城市的Downtown都是是非之地，自然会想起国内夜晚单身女孩坐末班地铁独自回家的良好治安。看到美国各大机场的收费行李车，自然会想到国内机场免费行李车的人文关怀；看到美国警察的暴力执法，自然就觉得国内城管的执法堪称温柔。

现代社会的高竞争态势造就了满负荷的生存状态，每个人的时间、行为、思维都在满负荷运转，每天要学习不同的东西，每天要见不同的客户，每天又有一堆新安排下来的工作，所有这些循环往复地充斥着日常生活。当有一天你跳出这种生活模式，审视自己的生活，看到的却是固化的人生，行尸走肉般的生存。

当你为公司的发展贡献出一个又一个创意时，你的生活却僵化在一个又一个循环着的工作日中。某一天，蓦然回首，才发现自己只是每天重复着固有程序的一个硬件而已。这时，你才知道自己的年龄与积淀已成为负相关。该停下来好好想一想，何止是积淀，自己的内心也正在被掏空。大千世界那么多优秀的文化等待你去探索，世界各地

那么多美好的风景等待你去领略，不同社会的人文风情等待你去感悟，这些都会重新把你充实起来。让自己的下一个创意不再是没有根基的凭空想象。当今社会人活着多少会有压力，我想也应该给伴随我们一生的生活压力找个终身的伴侣，这个伴侣不能是抱怨，不能是隐忍，不能是承受。旅行，是我认为的最佳选择，而美国，是我认为的最佳目的地。

感谢这本书的读者，感谢你们与我共同感受美国的点滴，感谢你们与我一起分享旅行的快乐。

牟鹏  
2016.9.18

Mulu

目录



美国入境

严厉的美国海关 \ 012

美国海关入境必知 \ 022



美国东部

纽约 \ 026

波士顿 \ 056

巴尔港 \ 077

罗德岛 \ 090

费城 \ 100

华盛顿 \ 106



迈阿密 \ 118

基韦斯特 \ 134

新奥尔良 \ 156

休斯敦 \ 180

墨西哥华雷斯城 \ 193

凤凰城 \ 209



西雅图 \ 222

洛杉矶 \ 240

圣迭戈 \ 272



附录

被美国拒签，是常有的事 \ 322

如何办理美国签证 \ 325

自驾美国攻略 1：驾照 \ 328

自驾美国攻略 2：租车 \ 333

自驾美国攻略 3：如何加油 \ 339

了解美国交通法律法规 \ 341

导航 \ 343

美国自助玩，如何解决酒店和饮食 \ 344

美国自助旅行安全问题 \ 349

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that every entry should be supported by a valid receipt or invoice. This not only helps in tracking expenses but also ensures compliance with tax regulations.

In the second section, the author provides a detailed breakdown of the monthly budget. It includes categories for housing, utilities, food, and entertainment. The goal is to allocate funds wisely to avoid overspending and to save for future needs.

The third section covers the topic of debt management. It offers strategies for paying off credit cards and loans efficiently. The author suggests prioritizing high-interest debts and making regular payments to avoid penalties and interest accumulation.

Finally, the document concludes with advice on long-term financial planning. It encourages the reader to set clear financial goals and to review their progress regularly. Consistency and discipline are key to achieving a secure financial future.

入境  
美国

Rujing  
Meiguo