

李学忠◎著

红海滩诗词全集

盈尺碱蓬纤巧，风流窈窕。

【第二卷】

满园娇态却难藏，秋色捂、朱颜好。

难数探头多少，鹤鸣报晓。

天然染透海滩红，油花恋、相思早。

旧体新韵4300首



红海滩诗词全集

【第二卷】

李学忠◎著

山
体
新
韵
4
3
0
0
首

作家出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

红海滩诗词全集：全 2 册/李学忠著，-北京：作家出版社，2012.8

ISBN 978 - 7 - 5063 - 6278 - 8

I. ①红… II. ①李… III. ①诗词 - 作品集 - 中国 - 当代
IV. ①I227

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 016258 号

红海滩诗词全集

作 者：李学忠

责任编辑：王宝生

装帧设计：刘 璐

出版发行：作家出版社

社址：北京农展馆南里 10 号 邮编：100125

电话传真：86 - 10 - 65930756 (出版发行部)

86 - 10 - 65004079 (总编室)

86 - 10 - 65015116 (邮购部)

E - mail: zuoja@zuoja.net.cn

<http://www.haozuoja.com> (作家在线)

印刷：北京中科印刷有限公司

成品尺寸：145 × 210

字数：240 千

印张：26.125

版次：2012 年 8 月第 1 版

印次：2012 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5063 - 6278 - 8

定价：75.00 元 (全二册)

作家版图书，版权所有，侵权必究。

作家版图书，印装错误可随时退换。

五、行旅吟诗 1

1、调笑令 进北京路上	1
2、如梦令 进北京	1
3、踏莎行 宿北京体育馆场地	1
4、七律 北京	2
5、七绝十五首 北京览胜	2
6、长相思 人民英雄纪念碑	4
7、忆江南 长安街十里行	4
8、调笑令 返关东	4
9、诗词二首 台安徒步到鞍山	5
10、临江仙 钢都	5
11、七绝十首 鞍山	6
12、七绝 辽阳白塔	7
13、七绝 弓长岭	7
14、七绝二首 弓长岭铁矿	7
15、七绝 锦州行	8
16、七律 沈阳	8
17、诗二首 游沈阳	8
18、七律 本溪	9
19、七律 东郭苇场	9
20、七绝二首 去阜新	9
21、七绝十首 阜新海州煤矿	10
22、西江月 锦州	11
23、诗词三首 千山	12
24、忆秦娥 过山海关	12
25、七绝四首 到北京	13
26、七绝 火山喷发遗迹	13
27、词三首 蒙山行	13
28、诗二首 济南	14
29、诗词七首 泰山	15
30、五绝七首 游泰山	16
31、高阳台 鲁西南	17
32、阮郎归 返东北	17
33、七绝 望儿山	18
34、七绝 大连老虎滩	18
35、七绝 烟台	18
36、七绝 烟台—青岛路上麦田	18
37、七绝 青岛	18
38、七绝 去华东石油学院途中	19
39、七绝 华东石油学院求学	19
40、忆江南四首 黄河入海口	19
41、渔歌子十三首 北京西山	20
42、词三首 燕山	22
43、七绝十五首 登燕山	23
44、五绝二首 燕山山村	25
45、五绝十一首 下花园路上	25

46、诗九首 北京—张家口野外地质实习	27
47、五绝 望妙峰山	28
48、七绝二首 张家口	28
49、忆江南六首 坝上	29
50、词二首 张家口坝上行	30
51、七绝 居庸关	30
52、词十三首 游览北京	30
53、浪淘沙 北戴河	34
54、五绝 开原	34
55、五绝二首 昌图	34
56、七绝 长春	35
57、七绝 长春斯大林大街	35
58、七绝 哈尔滨	35
59、诗词二首 松花江	35
60、七绝四首 大庆	36
61、满庭芳 松辽平原	36
62、七律二首 辽西走廊	37
63、七绝 三到人民大会堂	37
64、七律 石家庄	38
65、七绝二首 安阳怀古	38
66、七绝二首 夜宿郑州	38
67、七律 郑州	39
68、七绝二首 游郑州	39
69、七律 洛阳	39
70、诗二首 过三门峡	40
71、诗二首 过潼关	40
72、七绝 望华山	40
73、七绝三首 秦川	41
74、七律 西安	41
75、七绝四首 游西安	41
76、诗四首 西安临潼	42
77、解佩令 秦始皇陵兵马俑	43
78、七绝二首 咸阳怀古	43
79、排律 咸阳(十韵)	44
80、七律 过马嵬坡	44
81、七律 宝鸡	44
82、七律 过秦岭	45
83、七绝二首 过广元	45
84、诗二首 过江油李白故里	45
85、七律 成都	46
86、七律二首 武侯祠	46
87、七律二首 游成都	47
88、七律 峨眉山	47
89、一剪梅 登峨眉山	47
90、七绝二首 游峨眉山	48
91、七绝 大渡河	48
92、七绝 西昌	48
93、清平乐 金沙江	49

94、七绝 成昆铁路·····	49	142、七绝 南津关·····	75
95、五律 过元谋·····	49	143、五律 葛洲坝·····	75
96、七绝 芭蕉树·····	49	144、七绝 南阳·····	75
97、五律 昆明·····	50	145、七律 游洛阳·····	76
98、诗五首 游昆明西山·····	50	146、诗二首 龙门石窟·····	76
99、五律 贵阳·····	51	147、蝶恋花 洛阳龙门石窟·····	76
100、七绝三首 游贵阳·····	51	148、七绝 香山白居易墓·····	77
101、七绝二首 贵阳黔灵山·····	52	149、七律 太行山·····	77
102、七绝十一首 咏云贵高原·····	52	150、七绝六首 过太行山·····	77
103、五绝十首 下云贵高原·····	54	151、七律 太原·····	78
104、七绝三首 柳州路上·····	55	152、七律 晋祠·····	78
105、七律 柳州·····	56	153、七绝六首 游晋祠·····	79
106、七绝三首 柳侯祠·····	56	154、诗词三首 太原悬瓮山·····	80
107、七绝六首 桂林路上·····	56	155、七绝 娘子关·····	80
108、七律 桂林·····	57	156、七绝 黄土高原·····	80
109、诗八首 游桂林·····	58	157、贺圣朝 到黄土高原·····	81
110、七绝二首 衡阳·····	59	158、浪淘沙 重游香山·····	81
111、七绝四首 韶关·····	59	159、七绝 笔架山·····	81
112、七律 广州·····	60	160、五绝 葫芦岛·····	81
113、七绝六首 游广州·····	60	161、诗三首 兴城·····	82
114、七律 长沙·····	61	162、七绝 望菊花岛·····	82
115、诗三首 游长沙·····	61	163、七绝 绥中前卫斜塔·····	82
116、七绝 株洲·····	62	164、七律 长城老龙头·····	83
117、菩萨蛮 过赣江·····	62	165、七绝 北戴河·····	83
118、诗词七首 到杭州·····	62	166、西江月 南票·····	83
119、七绝十六首 游杭州·····	64	167、七绝 千山西阁·····	83
120、词二首 钱塘江·····	66	168、七绝二首 辽阳首山·····	84
121、七律 上海·····	67	169、五绝 营口·····	84
122、七绝三首 游上海·····	67	170、七绝 东沟·····	84
123、忆王孙四首 长江入海口·····	67	171、七绝 丹东·····	84
124、水调歌头 苏州·····	68	172、七绝 鸭绿江大桥·····	85
125、诗词四首 游苏州·····	69	173、五绝 岫岩·····	85
126、诗二首 南京·····	69	174、词三首 北镇医巫闾山·····	85
127、七绝五首 游南京·····	70	175、七绝 游闾山·····	86
128、七绝二首 淮河·····	71	176、七绝 二上闾山·····	86
129、七律 开封·····	71	177、五绝二首 朝阳·····	86
130、七绝 开封相国寺·····	71	178、诗七首 承德·····	87
131、七绝 官渡怀古·····	71	179、七绝七首 游避暑山庄·····	88
132、七绝 许昌怀古·····	72	180、七绝二首 金山岭长城·····	89
133、七绝二首 信阳·····	72	181、七律 蓟县盘山·····	89
134、七绝 鸡公山·····	72	182、渡江云 登蓟县盘山·····	89
135、七律 武汉·····	72	183、七绝二首 游蓟县盘山·····	90
136、七绝 武汉三镇·····	73	184、七律 天津·····	90
137、诗四首 游武汉·····	73	185、七绝二首 游天津·····	91
138、五律 赤壁·····	74	186、七绝七首 北戴河海滨·····	91
139、七绝三首 望洪湖·····	74	187、七绝 燕塞湖·····	92
140、七绝 荆州·····	74	188、七律 游山海关·····	92
141、七绝二首 茶园·····	75	189、七绝三首 游本溪·····	93

190、七律 铁刹山·····	93	238、一斛珠 黄海·····	109
191、五绝二首 抚顺·····	93	239、荷叶杯 渤海·····	109
192、七绝 铁背山·····	94	240、词二首 从山东半岛到辽东半岛·····	110
193、七绝三首 元帅林·····	94	241、七绝 四到大连·····	110
194、七绝 萨尔浒山怀古·····	94	242、七绝三首 二到杭州·····	110
195、七绝 游大伙房水库·····	95	243、忆江南十三首 游杭州·····	111
196、七绝 通化靖宇陵园·····	95	244、七绝 宁波月湖·····	113
197、诗词三首 上长白山·····	95	245、七绝二首 游宁波·····	113
198、诗三首 长白山·····	96	246、七绝二首 舟山渔场·····	113
199、七绝二首 长白山瀑布·····	96	247、霜天晓角 舟山群岛·····	114
200、七绝二首 桓仁·····	97	248、西江月 东海·····	114
201、七绝 新宾永陵·····	97	249、绮罗香 登普陀山·····	114
202、七律 凤城凤凰山·····	97	250、七律 普陀山·····	115
203、七绝 东沟大孤山·····	97	251、七绝八首 游普陀山·····	115
204、七律 重游本溪水洞·····	98	252、七律 雁荡山·····	116
205、七绝 抗美援朝烈士陵园·····	98	253、七绝八首 游雁荡山·····	116
206、七绝 沈阳东陵·····	98	254、大酺 登雁荡山·····	117
207、七绝 大连港·····	98	255、七绝二首 温州·····	118
208、七绝 烟台毓璜顶·····	98	256、七律 福州·····	118
209、七绝 蓬莱阁·····	99	257、五律 厦门·····	119
210、七绝 重游青岛栈桥·····	99	258、七绝四首 游厦门·····	119
211、七律 崂山·····	99	259、谒金门 登鼓浪屿·····	120
212、七律二首 新浦花果山·····	99	260、七绝二首 光复台·····	120
213、一剪梅 徐州·····	100	261、七律 武夷山·····	120
214、更漏子 曲阜三孔·····	100	262、七绝十三首 游九曲·····	121
215、七绝三首 曲阜·····	101	263、七绝八首 武夷山九曲漂筏·····	122
216、诗词二首 重登泰山·····	101	264、夜半乐 咏武夷山·····	124
217、七绝 岱庙·····	102	265、七律 南昌·····	124
218、七绝 千佛山·····	102	266、七律 南昌“八一”广场·····	124
219、七律 二到济南·····	102	267、七律 九江·····	125
220、一剪梅 咏济南·····	103	268、七律 鄱阳湖·····	125
221、七绝二首 重游济南·····	103	269、夜半乐 望鄱阳湖·····	125
222、菩萨蛮 铁岭龙首山·····	103	270、七律 庐山·····	126
223、七绝 大连付家庄海滩·····	104	271、诗词四首 登庐山·····	126
224、小重山 游大连植物园·····	104	272、七绝五首 游庐山·····	127
225、七绝三首 游旅顺·····	104	273、七绝 贵池杏花村酒·····	128
226、七绝 沈阳棋盘山·····	105	274、七律 黄山·····	128
227、五律 皇姑屯·····	105	275、诗词三首 登黄山·····	128
228、风入松 弓长岭矿山·····	105	276、七绝十首 游黄山·····	129
229、忆江南三首 兴城怀古·····	105	277、七绝 黄山太平湖·····	130
230、七绝二首 登兴城首山·····	106	278、七律 九华山·····	131
231、忆江南 山海关·····	106	279、瑞鹤仙 登九华山·····	131
232、七绝 重游燕塞湖·····	106	280、七绝十首 游九华山·····	131
233、五绝 金州·····	107	281、七绝 芜湖·····	133
234、七绝 三到青岛·····	107	282、七绝 过巢湖·····	133
235、七绝三首 三游青岛·····	107	283、虞美人 巢湖·····	133
236、七绝六首 二上崂山·····	108	284、七律 合肥·····	134
237、玉漏迟 登崂山·····	108	285、诗词三首 三游本溪水洞·····	134

286、	诗词二首 重游九顶铁刹山	135	334、	五绝三首 观瀑布	158
287、	七绝三首 重游蓬莱阁	135	335、	七绝二首 黄果树瀑布水帘洞	159
288、	虞美人 登蓬莱阁	136	336、	一丛花 黄果树大瀑布	159
289、	七绝 蓬莱阁水城	136	337、	七绝 二到贵阳	159
290、	七绝 渤海—黄海分界线	136	338、	七律 重游贵阳	160
291、	七绝二首 威海	136	339、	七律 过遵义	160
292、	五律 三到烟台	137	340、	忆秦娥 过娄山关	160
293、	七绝六首 过邯郸	137	341、	七律 重庆	160
294、	七绝二首 三到郑州	138	342、	诗词二首 朝天门	161
295、	五律 二到武汉	138	343、	七律四首 重庆—宜昌长江游	161
296、	五律 过武汉长江大桥	138	344、	五律 西陵峡	162
297、	七绝 贺胜桥	139	345、	七绝五首 游丰都	162
298、	七绝 汀泗桥	139	346、	七绝三首 丰都鬼城	163
299、	五绝二首 赤壁怀古	139	347、	沁园春 长江三峡	164
300、	七律 岳阳	139	348、	七绝二首 瞿塘峡	164
301、	七绝二首 岳阳楼	140	349、	七绝二首 夔门	165
302、	七绝 洞庭湖	140	350、	七绝二首 游夔门	165
303、	七绝 过汨罗江	140	351、	七绝二首 巫山十二峰	165
304、	七绝二首 汨罗江怀古	140	352、	七律 长江南北巫山十二峰	166
305、	七绝 二到长沙	141	353、	七绝十四首 游三峡	166
306、	七律 漓江	141	354、	捣练子十首 巴山村	168
307、	七绝八首 重游桂林	141	355、	七绝 重游南津关	170
308、	诗词二首 湛江	142	356、	七绝 葛洲坝电站	170
309、	霜天晓角 雷州半岛	143	357、	七律 北京世界公园	170
310、	七绝 雷州半岛海安	143	358、	七绝三首 重游凤凰山	170
311、	七绝 过琼州海峡	143	359、	贺圣朝 登凤凰山	171
312、	七律四首 海南岛	144	360、	七绝 重游丹东锦江山公园	171
313、	七绝四首 游海南岛	145	361、	七绝 南戴河浴场	171
314、	诗词五首 海南特区行	145	362、	七绝二首 重游龙首山	172
315、	鹧鸪天 海南岛天涯海角	146	363、	七绝二首 沈阳怪坡	172
316、	七律 南宁	146	364、	七绝 重游承德	172
317、	忆江南十三首 二到柳州	147	365、	汉宫春 承德避暑山庄	173
318、	诗二首 二到昆明	149	366、	七绝 承德外八庙	173
319、	七绝五首 重游昆明	149	367、	七绝 过扎兰屯	173
320、	惜双双令 昆明滇池	150	368、	七绝 大兴安岭	173
321、	人月圆二首 云贵高原	150	369、	七律 呼伦贝尔草原	174
322、	七律四首 路南石林	151	370、	浪淘沙 呼伦贝尔草场	174
323、	七绝七首 游石林	152	371、	诗三首 呼伦贝尔夜	174
324、	人月圆二首 咏路南石林	153	372、	七绝 黄花草	175
325、	七绝五首 普洱路上	153	373、	七律 过长春	175
326、	七绝 澜沧江	154	374、	七律 重游哈尔滨	175
327、	七律 西双版纳	154	375、	七律 游太阳岛	175
328、	七绝五首 橄榄坝行	154	376、	七绝五首 齐齐哈尔	176
329、	七绝五首 景洪	155	377、	诗词二首 重过大兴安岭	177
330、	惜双双令 咏西双版纳	156	378、	七绝 海拉尔	177
331、	七绝十一首 游西双版纳	156	379、	卜算子三首 重游呼伦贝尔草原	177
332、	捣练子 缅甸勐拉	158	380、	七律 乐山	178
333、	七律 黄果树瀑布	158	381、	七律 登乐山	178

382、太常引 咏乐山大佛·····	179	430、七绝十七首 三游杭州·····	205
383、七律 凌云山·····	179	431、诗词二首 风波亭·····	207
384、七绝十首 乐山·····	179	432、七律 三到桂林·····	208
385、七律 二到峨眉山·····	181	433、莺啼序 桂林山水甲天下·····	208
386、七绝十一首 重游峨眉山·····	181	434、念奴娇 漓江风光·····	209
387、七绝 望山·····	182	435、七绝十四首 三游漓江·····	209
388、七绝二首 眉山三苏祠·····	183	436、忆江南十四首 咏漓江景观·····	211
389、念奴娇 三苏祠·····	183	437、诗二首 三游桂林·····	213
390、七绝二首 重游成都·····	183	438、七律 衡山·····	213
391、千秋岁 四川盆地·····	184	439、诗词二首 登衡山·····	214
392、七绝 重游杜甫草堂·····	184	440、七绝六首 游南岳·····	214
393、诗二首 浣花溪·····	184	441、五绝四首 三到长沙·····	215
394、五绝七首 过岷山·····	185	442、七绝 沪杭路上·····	216
395、七绝二首 汶川·····	186	443、七绝四首 重游上海·····	216
396、七绝二首 茂县—松潘路上·····	186	444、忆秦娥 望崇明岛·····	217
397、七律 黄龙·····	187	445、七律二首 二到苏州·····	217
398、水调歌头 到黄龙·····	187	446、七绝二首 重游苏州·····	217
399、七绝十三首 游黄龙·····	187	447、五律 苏州怀古·····	218
400、五绝二首 黄龙洞·····	189	448、苏幕遮 苏州园林·····	218
401、七绝二首 松潘川主寺红军会师碑·····	189	449、七律 太湖·····	218
402、七绝四首 松潘·····	190	450、一络索 游太湖·····	219
403、七绝三首 九寨沟途中·····	190	451、七绝二首 无锡大运河·····	219
404、七律 九寨沟·····	191	452、七绝三首 游无锡·····	219
405、凤凰台上忆吹箫 到九寨沟·····	191	453、七绝五首 重游南京·····	220
406、七绝七首 九寨沟树正群海沟·····	192	454、七绝 登菊花岛·····	221
407、七绝七首 九寨沟日则沟·····	193	455、七律 到新疆·····	221
408、七绝三首 九寨沟瀑布群·····	194	456、七律三首 新疆·····	221
409、七绝三首 九寨沟则查洼沟·····	194	457、七绝二首 飞机上看天山博格达峰·····	222
410、七律 都江堰·····	195	458、剑器近 天山·····	222
411、巫山一段云 到都江堰·····	195	459、七绝二首 天山博格达峰·····	223
412、七绝七首 游都江堰·····	195	460、七绝二首 游天山天池·····	223
413、七律 青城山·····	196	461、七绝八首 到准噶尔盆地·····	223
414、巫山一段云 到青城山·····	196	462、归国谣 过准噶尔盆地·····	225
415、七绝三首 游青城山·····	197	463、七绝二首 克拉玛依·····	225
416、七绝 绵阳碧水寺·····	197	464、七绝四首 新疆乌鲁木齐·····	225
417、七绝 剑阁翠云廊·····	197	465、七绝三首 新疆魔鬼城·····	226
418、七律 剑阁·····	198	466、七律 葡萄沟·····	226
419、七绝六首 游剑阁·····	198	467、七绝二首 吐鲁番盆地·····	227
420、七绝 广元·····	199	468、七绝四首 火洲感·····	227
421、七绝十五首 重过秦岭·····	199	469、七绝 游吐鲁番苏公塔·····	228
422、醉相思 翻秦岭·····	201	470、五绝 火焰山路上·····	228
423、七绝三首 大散关·····	201	471、七绝二首 火焰山·····	228
424、七绝 二过秦川·····	202	472、七绝六首 游吐鲁番·····	228
425、七绝 二到西安·····	202	473、归国谣 吐鲁番盆地·····	229
426、七律 西安怀古·····	202	474、五绝三首 葡萄架·····	230
427、七绝十二首 三上千山·····	203	475、诗二首 吐鲁番居室·····	230
428、望海潮 三到杭州·····	204	476、七律 穿越死亡之海——塔克拉玛干大沙漠·····	231
429、七律 西湖·····	205		

477、七绝二首 塔里木·····	231	525、七律 昆仑山·····	256
478、忆江南三首 塔里木河·····	231	526、锦缠道 登昆仑山·····	256
479、五绝 塔里木河芦苇·····	232	527、七绝 过昆仑山·····	256
480、七绝二首 胡杨林·····	232	528、七绝 青海纳赤台·····	256
481、七绝 夜宿民丰·····	232	529、七绝 都兰·····	257
482、七绝三首 塔中油田驻地·····	233	530、七律 青海湖·····	257
483、忆江南十首 北南往返过大漠·····	233	531、渔歌子十首 游青海湖·····	257
484、七绝 库尔勒市·····	235	532、七绝 青海湖牧区·····	259
485、七绝二首 过哈密·····	235	533、七律 西宁·····	259
486、七律 祁连山·····	235	534、七绝三首 游西宁·····	259
487、洞仙歌 过祁连山·····	235	535、七律 兰州·····	260
488、七律 河西走廊·····	236	536、七绝二首 游兰州·····	260
489、念奴娇 过河西走廊·····	236	537、诗词二首 甘肃兴隆山·····	261
490、七律 嘉峪关·····	237	538、七绝四首 宁夏沙坡头·····	261
491、七绝三首 游嘉峪关·····	237	539、七律 银川·····	262
492、七绝五首 嘉峪关长城·····	237	540、七绝四首 游银川·····	262
493、减字木兰花 嘉峪关城·····	238	541、浪淘沙 银川鸣翠湖·····	263
494、七律二首 敦煌·····	239	542、七律 西夏王陵·····	263
495、巫山一段云 游敦煌莫高窟·····	239	543、七绝三首 游西夏王陵·····	263
496、七绝二首 游敦煌·····	239	544、减字木兰花 贺兰山麓·····	264
497、七绝二首 敦煌鸣沙山·····	240	545、七绝 包头·····	264
498、七绝三首 敦煌月牙泉·····	240	546、七律 呼和浩特·····	264
499、诗词二首 鸣沙山月牙泉·····	241	547、七律 青冢·····	264
500、七律 玉门关遗址·····	241	548、七绝十首 内蒙古高原·····	265
501、女冠子 游玉门关旧址·····	241	549、一萼红 过内蒙古高原·····	266
502、七绝二首 游玉门关·····	242	550、生查子二首 内蒙古草原·····	266
503、七绝 当金山口·····	242	551、七绝 北京西站·····	267
504、七律三首 柴达木盆地·····	242	552、七绝二首 三上闾山·····	267
505、七绝五首 过柴达木·····	243	553、诗词十一首 法国·····	268
506、醉相思 过柴达木盆地·····	244	554、诗词四首 卢森堡·····	270
507、五言古绝六首 昆仑山上行·····	244	555、诗词二首 比利时·····	270
508、七绝五首 进藏·····	245	556、诗词七首 荷兰·····	271
509、七绝六首 到拉萨·····	246	557、诗词五首 德国·····	272
510、七律三首 拉萨·····	247	558、诗词四首 奥地利·····	273
511、七绝二首 朝圣布达拉宫·····	247	559、诗词十首 意大利·····	274
512、七绝七首 游拉萨·····	248	560、诗词四首 梵蒂冈·····	276
513、七绝七首 千年唐蕃会盟碑·····	249	561、七绝三首 五到大连·····	276
514、谢池春 咏布达拉宫·····	250	562、七绝二首 重游旅顺·····	277
515、七绝二首 罗布林卡·····	250	563、五律 三到上海·····	277
516、忆江南六首 青藏高原·····	251	564、诗词二首 杭州元宵节·····	278
517、七绝 拉萨当雄羊八井地热田·····	252	565、七绝 雍和宫·····	278
518、五绝三首 那曲藏北羌塘草原·····	252	566、七绝 鞍山玉佛苑·····	278
519、七律 唐古拉山·····	252	567、诗三首 四上千山·····	279
520、齐天乐 登唐古拉山·····	253	568、风入松 览千山·····	279
521、五绝 沱沱河·····	253	569、七绝五首 咏千山·····	280
522、七绝十首 宿沱沱河沿·····	253	570、五律 千山大佛·····	280
523、七绝二首 可可西里·····	255	571、七绝 望张家界天门山·····	281
524、诗词二首 过可可西里五道梁无人区·····	255	572、七律六首 张家界·····	281

573、	木兰花慢 游张家界	282	621、	七律二首 恒山	311
574、	七绝十二首 张家界黄石寨	283	622、	青玉案 登恒山	312
575、	七绝三首 登张家界黄石寨	284	623、	七律 恒山怀古	312
576、	七绝七首 张家界金鞭溪	285	624、	七绝二首 恒山悬空寺	312
577、	七绝四首 游张家界天子山	286	625、	七绝三首 游恒山悬空寺	313
578、	七绝二首 游张家界索溪峪	286	626、	七绝三首 恒山悬空寺殿	313
579、	七绝 山藤	287	627、	七绝二首 大同	314
580、	七绝四首 游张家界黄龙洞	287	628、	七律 深圳	314
581、	七绝 武陵源	288	629、	七绝二首 游深圳	314
582、	七绝三首 茅岩河漂流	288	630、	七律 香港	315
583、	七绝 三游葛洲坝	288	631、	七绝 香港回归感	315
584、	五律五首 三峡大坝	289	632、	七绝六首 游香港	315
585、	七绝八首 三峡梦境游	290	633、	捣练子 香江	316
586、	七绝 三游西陵峡	291	634、	七律 澳门	316
587、	七绝二首 重游巫峡	291	635、	七绝 澳门回归感	317
588、	七律 大宁河	292	636、	七绝六首 游澳门	317
589、	七绝九首 游小三峡	292	637、	五绝 澳门凼仔岛	318
590、	五绝十首 游巴东	293	638、	捣练子 澳门妈祖海神	318
591、	七律 昭君故里	295	639、	七绝 珠海	318
592、	七绝 游昭君故里楠木井	295	640、	七绝 过番禺	318
593、	七绝 珍珠潭	295	641、	七绝 二到广州	319
594、	七绝二首 走进神农架	295	642、	七绝十一首 沈阳	319
595、	七律 神农架自然保护区	296	643、	南乡子 沈阳故宫	320
596、	水龙吟 到神农架	296	644、	七绝三首 关门山红叶	321
597、	七绝十首 游神农架	296	645、	七绝八首 游本溪小市	321
598、	五绝二首 板壁岩探险	298	646、	永遇乐 钓鱼台	322
599、	七绝 香溪源	298	647、	诗词十一首 泰国	323
600、	七绝二首 神农架红坪画廊	298	648、	诗词四首 新加坡	325
601、	七绝二首 神农架天门垭	299	649、	诗词十首 马来西亚	325
602、	七绝 神农架燕子垭燕子洞	299	650、	七绝二首 锦州辽沈战役纪念馆	327
603、	七绝九首 咏神农架	299	651、	五绝四首 锦州辽沈战役故地	327
604、	七绝 珙桐	301	652、	七律 塔山	328
605、	七律三首 武当山	301	653、	好事近 过辽西走廊	328
606、	桂枝香 登武当山	302	654、	忆江南二首 游孟姜女庙	329
607、	七绝十三首 游武当山	302	655、	七律 过北戴河	329
608、	七律三首 嵩山	304	656、	渔歌子 东方大学城	329
609、	石州慢 登嵩山	304	657、	七绝 再过朝阳	330
610、	七绝八首 游嵩山	305	658、	七绝 游北京十渡	330
611、	七绝五首 嵩山胜境	306	659、	七绝 瓦房店	330
612、	七绝 少林武术	307	660、	七绝 清西陵	330
613、	七绝三首 玄奘故里	307	661、	七绝 白洋淀	330
614、	七绝 洛阳怀古	307	662、	忆江南八首 西柏坡	331
615、	七绝三首 济源	308	663、	七绝 滹沱河	332
616、	七绝 二到太原	308	664、	诗二首 大寨	332
617、	七绝二首 忻州怀古	308	665、	五绝三首 红旗渠	332
618、	七律二首 五台山	309	666、	五绝七首 红旗渠青年洞	333
619、	疏影 登五台山	309	667、	渡江云 翻太行山	334
620、	七绝十首 游五台山	310	668、	唐多令 安阳殷墟旧址	334

669、七绝 殷墟·····	335	717、词四首 台湾览胜·····	358
670、忆秦娥 郑州黄河大铁桥·····	335	718、诗三首 台湾东海岸·····	359
671、五律 郑州黄河游览区·····	335	719、七绝二首 三游广州·····	360
672、七绝 游黄河游览区母亲塑像·····	335	720、夜游宫 珠江口·····	360
673、五律 巩义杜甫故里·····	336	721、诗词三首 二到南昌·····	360
674、五绝 巩义宋陵·····	336	722、鹊桥仙 游滕王阁·····	361
675、五绝 重游玄奘故里·····	336	723、忆江南三首 龙虎山·····	361
676、五律 洛阳白马寺·····	336	724、七律二首 游龙虎山·····	362
677、武陵春 游洛阳白马寺·····	337	725、七绝九首 红色摇篮井冈山·····	362
678、五律 三门峡大坝·····	337	726、忆江南十首 井冈山·····	364
679、忆江南 潼关·····	337	727、忆江南 炎帝陵·····	365
680、排律 潼关怀古(十韵)·····	337	728、七绝 茶陵路上·····	365
681、七绝二首 风陵渡·····	338	729、潇湘神六首 四到长沙·····	365
682、忆江南 西岳庙·····	338	730、忆江南四首 岳阳楼·····	367
683、峭遍 华山·····	338	731、夜行船 洞庭湖·····	367
684、忆江南 玉泉院·····	339	732、七律 三到武汉·····	368
685、忆江南七首 登华山·····	339	733、忆江南二首 黄鹤楼·····	368
686、忆江南三首 三到西安·····	340	734、卜算子四首 咏黄鹤楼·····	368
687、七绝 重游咸阳·····	341	735、五绝 游友谊宾馆·····	369
688、忆江南 黄帝陵·····	341	736、五绝 游沈阳世博园·····	369
689、忆江南十首 延安·····	341	737、五绝 富丽阳光小区·····	370
690、七律 壶口·····	343	738、七绝 秦皇岛·····	370
691、七绝三首 游壶口·····	343	739、潇湘神十首 到天津·····	370
692、行香子 壶口瀑布·····	343	740、渔歌子十首 大连滨海游览路·····	372
693、七绝 观壶口瀑布·····	344	741、七绝 营口港·····	374
694、七绝四首 观黄河·····	344	742、古风 重游沈阳棋盘山·····	374
695、忆江南 孟门·····	345	743、七律 二到南宁·····	374
696、七绝八首 过黄土高原·····	345	744、七绝八首 重游南宁·····	375
697、七绝 临汾尧都·····	346	745、七律 到北海·····	376
698、忆江南二首 重游八大处·····	346	746、天仙子 北海·····	376
699、忆江南二首 重游八大处寺庙·····	347	747、七绝三首 游北海·····	376
700、忆江南二首 游妙峰山·····	347	748、清平乐 五到长沙·····	377
701、七绝 重游深圳·····	347	749、七绝七首 武昌东湖·····	377
702、七绝二首 重游香港·····	348	750、临江仙 四到武汉·····	378
703、七律 重游泰国曼谷·····	348		
704、七律 到台湾桃园·····	348		
705、七律 台北·····	349		
706、诗四首 游台北·····	349		
707、七律三首 日月潭·····	350		
708、七绝三首 游日月潭·····	350		
709、七绝十二首 中台禅寺·····	351		
710、七律四首 阿里山·····	353		
711、七绝八首 游阿里山·····	354		
712、七绝 原住民邵族文化村·····	355		
713、七绝五首 高雄·····	355		
714、七绝四首 垦丁褶裙海岸·····	356		
715、七律三首 太鲁阁大峡谷·····	357		
716、七绝五首 游太鲁阁大峡谷·····	357		

后记·····	379
---------	-----

五、行旅吟诗

调笑令 进北京路上

1966年11月4日

专列！专列！驶过松辽边界。风
驰电掣进京，唤起无穷恋情。情恋！情
恋！锦绣河山无限。

2、如梦令 进北京

1966年11月5日

迷恋千山青翠，缓解浑身疲惫。
专列快如风，学子相拥无寐。无寐！无
寐！到了京城心醉。

3、踏莎行 宿北京体育馆场地

1966年11月6日

云浪稀疏，人潮无数，京城来客阶
当铺。暂居场地暮秋寒，冷风入骨青天
宿。

夜罩浓烟，身弥尘土，灯光照耀飘
白露。难眠惊梦醒来时，露珠闪亮湿衣
裤。

4、七律 北京

1966年11月6日

两山耸峙抱平原，燕蓟故都八百年。
五四雄风荡华夏，十一大典创河山。
亭台楼榭红霞灿，殿宇宫廷明月悬。
广场庄严花似海，天安门上彩云翻。

5、七绝十五首 北京览胜

1966年11月10日

(1) 北京站

百间大厦落城东，灯火辉煌一片红。
玉宇天开迎送客，九霄上下舞春风。

(2) 天安门

辉煌五洞券形门，锦绣高台映彩云。
紫禁城中连广宇，碧河水里照乾坤。

(3) 天安门广场

磅礴气势显庄严，方正垂直更壮观。
千万英雄托日月，魂归一座玉碑眠。

(4) 金水桥

中间狭窄两头宽，五座石桥牵扯连。
桥上栏杆桥下水，轻风微荡起波澜。

(5) 人民大会堂

广场西边矗玉墙，巨龙翻卷凤飞翔。
群英议事大堂坐，重整山河绘锦邦。

(6) 中国历史博物馆

金光闪闪见旗徽，巨柱门廊映照飞。
正气凛然青史创，可歌可泣铸金碑。

(7) 中国革命博物馆

方柱门廊十二根，赤旗挥舞动乾坤。
碑文染血千秋在，浩气惊魂万代存。

(8) 景山

五座峰头涌起烟，万春亭上树枝残。
黄泉漫漫君王赴，月照闯王来换天。

(9) 北海

水墨丹青北海浮，游廊彩带涌珍珠。
巍然白塔高千尺，琼岛春荫绘画图。

(10) 中山公园

七株柏树历沧桑，翠幄张天落凤凰。
曲水流觞王土废，唐花坞里杜鹃香。

(11) 劳动人民文化宫

金桥横跨沧波照，大殿高悬彩色翻。
法祖敬天龙绕柱，高墙三里起云烟。

(12) 颐和园

慈禧寿辰回首寒，建园挪动海军钱。
东沟大败千年耻，血染辽东无数山。

(13) 北京自然博物馆

物竞天择适者生，自然演变亿年功。
时空隧道悠悠过，迷雾揭开逐渐清。

(14) 北京天文馆

幕布一拉暮色沉，莹光无数乱星云。
长空七彩舒迷雾，混沌初开万象新。

(15) 故宫

二十四帝自称天，五洞门前七彩环。
玉带河边凤凰舞，金銮殿上巨龙蟠。

6、长相思 人民英雄纪念碑

1966年11月10日

西山危，北山危，血染青山人未归。
倾盆大雨飞。

千人悲，万人悲，魂系中华白玉碑。
江天彩色辉。

7、忆江南 长安街十里行

1966年11月11日

长街走，十里彩旗翻。千辆敞车鸣玉宇，
万人声浪震苍天。列阵玉龙翻。

8、调笑令 返关东

1966年11月15日

飞雪！飞雪！千里关东遮月。寒风弥漫初冬，
一夜突变素容。容素！容素！妆扮冰肌玉骨。

9、诗词二首 台安徒步到鞍山

1967年1月

(1) 七绝

结朋徒步雪花纷，踏碎冰河阡陌尘。
远望高炉千百座，钢城无处不熔金。

(2) 鹧鸪天

徒步鞍山踏雪沟，乡亲小米煮稀粥。
尘飞田野冰河路，汗洒农家土炕头。

唐马寨，市白楼，钢都百里彩霞稠。
风吹学子棉衣透，送走夕阳夜幕游。

10、临江仙 钢都

1967年1月

旗舞神都飘百里，钢花万朵飞红。
年年彩色绣钢城。加煤炉子炼，铁水欲奔腾。

震地惊天如梦幻，迎来闪电雷鸣。
炉前映照老英雄。鞍钢新日月，一唱舞东风。

11、七绝十首 鞍山

1967年1月

(1)

冰天雪地去鞍山，呼啸寒风难入眠。
月照辽阳唐马寨，孤村夜幕起飞烟。

(2)

铁水奔流卷玉澜，钢花飞舞灿人寰。
腾空炉火熊熊照，十万工人烈焰穿。

(3)

血染鞍钢化彩衣，铁流奔涌叹惊奇。
长风卷起松涛滚，万座高炉舞彩霓。

(4)

峰峦叠嶂几层层，红土红崖交错红。
飘逸红霞苍翠染，红云涌起满长空。

(5)

钢都飘荡锦霞明，霹雳长空浪卷红。
十里青山英烈笑，忠魂万缕醉天庭。

(6)

一列青山万丈悬，钟灵毓秀梦魂还。
御风驾鹤翩然展，烈士无名伴月眠。

(7)

石如利斧壁如刀，猎猎红旗绝顶飘。
喋血染红白玉柱，天工雕刻矗清霄。