



• WALK THE WORLD •

轮椅走天下

上

詹志芳 • 著

中国广播影视出版社



• WALK THE WORLD •

轮椅走天下

①

詹士芒 著

中国广播影视出版社

目 录

一 出发前的准备	1
二 去莫斯科火车上	11
三 莫斯科	40
四 冬宫	59
五 夏宫	71
六 普希金村	77
七 离开圣彼得堡的前夜	87
八 巴塞罗那	95
九 卢浮宫	111
十 布鲁塞尔	121
十一 阿姆斯特丹和海牙	132
十二 柏林	144
十三 布拉格	155
十四 维也纳	167
十五 班贝格	180



十六 雅典	208
十七 海德堡	250
十八 奥斯陆	270
十九 哥本哈根	283
二十 二次到巴黎	291
二十一 马德里	314
二十二 里斯本	322
二十三 再去巴塞罗那	335
二十四 瑞士人是欧洲最好的人	346
二十五 米兰和热那亚	379
二十六 柏林机场	396
二十七 后记	399



一 出发前的准备

2011年，小女儿在旧金山通过MSN和我说：“妈妈，我们学校和法国尼斯大学有联合培养计划，如果我去法国三个月，我还可以有一个法国的硕士。不过就没有奖学金了，你说我去吗？”

我说：“当然去了，你们这一代人肯定看不了万卷书，再不行万里路，不成傻子了。”

“那到时候，你也来吧。”太好了，我最喜欢旅行，我认为旅行是最快捷、最直接、最印象深刻的学习方法。但常常是找不到人陪我。

我开始找人，本想做一次示范性的自驾穷游，自己租车、自己做饭，用最节省的方式，我把整个过程记录下来，给准备自己去欧洲的人，有点借鉴作用。先后有六七个人都有兴趣参加，后来都因为各种原因退出了，最后两个人是在签证当天退出的。

我只能一个人走了，更何况以后连女儿都不在欧洲，我去就更困难了。我连夜把所有原来预定的二三十家旅馆取消，因为都是订的三人间，现在就我一个人，要重新订。有

些不能取消的，也只好我给她们付账了。我只在 BOOKING.COM 上订，因为你不订好所有的旅馆，意大利领事馆根本就不接受你的申根申请，而且一天都不能差。我听说欧洲有很便宜的飞机票，有几欧元一张的，我没有赶上过，因为我在欧洲只是从慕尼黑飞雅典，再从雅典飞慕尼黑，其他都是乘火车，还有海轮。

我楼上住过三个意大利男孩，其中一个男孩教过我意大利“你好”和“再见”都是“瞧”（音）。所以，在办手续时，唯一的意大利女孩，她在管所有的人。我总是用“你好”“再见”和她打招呼，她就格外关照我，每次看见我，都问我办得怎么样了。由于原来成员的耽误，我办手续时已经非常晚了，因为我会一句意大利语，我两次要求提前面签时间，提前给护照，都被接受了。

最后，去使馆面签前，我又学了几句意大利语，本来我一个架着双拐六十多岁的人，谁都会拒绝的。可是我不仅告诉她我多年去美国、加拿大都是一个人，而且和她用意大利语说“谢谢”。她没有一点儿的犹豫就给我签了，还应我的要求提前了寄护照的日期。语言有多么重要就可见一斑了。本来我还背了“你早，先生”，可接待我的是一个几乎光头的女孩，我背了半天的句子也没用上。到了下午，我就想不起来意大利语“谢谢”怎么说了，过了三天才想起来，现在已经忘不了啦。想起我在“文革”中，父亲教我日文的《愚公移山》一周就背下来了，我们最好的记忆力都浪费在了农村。

我去欧洲时，朋友应我要求给我买了四本书，一本德语；一本法语；一本西班牙语；一本意大利语。都是临时急需的小书，但是书编得不太好，我还让原来住我家隔壁的对苏播音员，给我录音，又学了点儿俄语。我建议要外出旅行的人，做点儿语言的准备是很重要的。最低限度也要学会当地语言的“谢谢”和“再见”。其实，

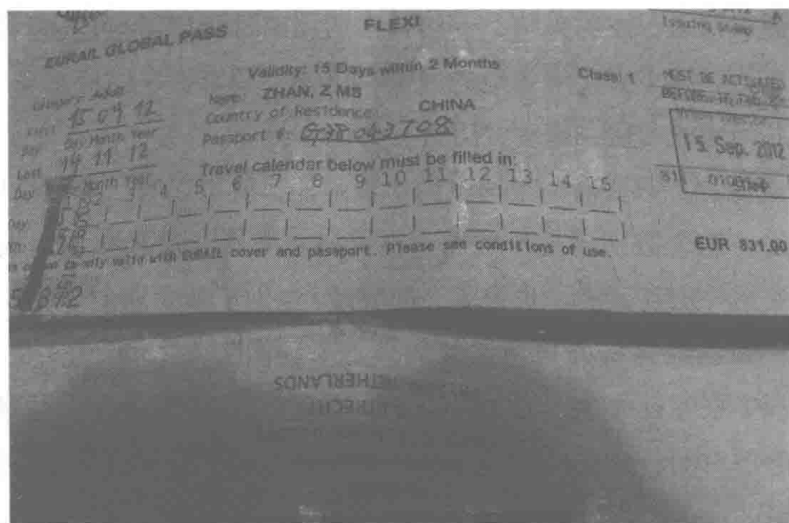


在欧洲有初级程度的英语，一切日常的用语都可以对付过去。要去国外旅行，除了要了解当地的风俗和语言，最好提早做些准备，学习点儿当地的习俗、地理、历史、文化、美食。

去欧洲，只要有一个国家的申根签证，就可以有二十五个国家的免签，这个数字还逐年增加，很方便。当然，没有参加申根的，还是要另外做签证的。我为了去俄罗斯，也做了俄罗斯的签证。（因为俄罗斯签证是请公司帮忙做的，要了我们每人 1500 元人民币；而欧洲申根签证才 705 元人民币，加快递费 750 元人民币）护照要有足够的时间，最低也要有六个月的有效期。不要拿快过期的护照去签证。

交通方面，我计划坐火车去莫斯科和圣彼得堡后，再飞去西班牙，然后就用欧洲多国通票（这是专门给欧洲以外的人，在欧洲坐火车旅行用），欧洲通票在网上可以购买，还会有淡季优惠，双人多人优惠等。也可以到北京朝阳门外华普超市上面找，我去过几次都不在原来的屋子，他们老是搬家，但是都在这楼里，电话：51661666。

我在欧洲会有十天和女儿在一起，我就买了两个月内任意十天双人票（双人票有一点儿优惠）；然后是我一个人的两个月之内任意十五天的票；和瑞士的通票，正好做活动买一送一，一旦启用就必须三天连续用。我和女儿的十天票，其实在一起用了七次，她又单独用了三次；十五天单人票，我用了十四次；瑞士就我一人用，所以买一送一的优惠没用上。但是，我以为这已经算是计算很精确了，没有什么浪费。欧洲通票的纸很差，很容易烂，多次使用，要好好保护。我建议用一个塑料夹，按照欧洲通票大小剪成一个夹子。最重要的是我走完了欧洲票没有丢。因为票丢了是不能补的。光这些票就一万多元人民币。



我建议出国旅游的人，无论跟旅游团或者自由行。最好再带一份护照复印件、签证页复印件、本人照片。以防证件丢失后，去使馆做临时护照时用。这些文件不要和护照放在一起，一定要分别放在两件行李里。





我认为最好不要带钱包，一是钱包太重，出门轻装很重要。我用一个小布袋，放一百欧元以内的零钱，我自己都常常找不到，小偷就更偷不成了。大钱和护照还有欧洲通票和银行卡，都放在贴身的包里。我在欧洲没有丢过一分钱，也没有遇上抢劫的。

在旅游之前，最好把手机全球通开通。在国外才可以和国内联系。但是，因为在国外的通讯费较贵，你可以告知朋友这段时间不在，有事用短信、微信联系。

出国自驾游的，需要去办一个国际驾照的公证。

如果准备自由行，最好自己带手提电脑。各国的旅馆基本上都有计算机给旅客用，但是有些是当地的语言，有些操作不一样，还需要排队使用。所以，最好自己带电脑。

最好带两个转换插头，我原来只带一个，看见女儿有三个就要来一个。这样可以同时给手机、照相机充电。或者一个转换插头，一个插线板。还要带一个热得快，因为中国人老是要喝开水。煮点鸡蛋土豆都没有什么问题。欧洲多数旅馆没有电水壶。最好再带点儿胶条，有时候，转换插头插上，可是插不牢。这时，胶条就有用了。照相机、最好都有备用电池。我说的是一个人用的量。

需要注意的是，在欧洲没有特别的需要，晚上不要出门，欧洲并不安全，白天相对好一点儿。重要的东西分开放，不要都放在一起。包最好挂在身体前面，不要离开身体。

最后，需要提醒一下的是，不要以为穿得好，带的包好，就是给国家挣面子。其实，你穿多好，和人家款式也不一样。没有必要时，不说话。一定要说话，就压低声音说给需要听的人，能听见就行了。这才会让人家觉得你是一个文明人。否则，你买再多的LV，人家还是把你看成没有教养的暴发户。



我还有个经验，我带些在家不成对的袜子，和老舍不得扔的衣服。袜子不方便洗时就扔了。最后，要回国，买东西放不下时，就把旧衣服扔了。你都带新袜子和新衣服，就没有这份从容了。

在北京火车站站口路北的国际饭店的西门里，买去莫斯科的国际车票。买票只要护照和人民币，售票处的人告诉我不着急，说你下午上车，上午买就行，还说你可能一人一个包厢。在这里，我没有看见一个中国人，只有几个俄罗斯人。我出票时，要求靠门和靠餐厅最近的包厢。售票处的人极好说话，要哪给哪。我还以为是我买得早，所以有选择的余地。上了车我才知道，根本不是我想的那样。

最后，就是换钱，需要注意的就是申根国家和欧元国家不完全一致，像捷克、挪威、丹麦和瑞士就用自己的货币，虽然它们都是申根国家。我去时只考虑到少带几张钞票，都换大面额的。实际上，最好是五十、一百欧，在当地银行换，有的还要手续费，超市不收大面额的欧元。卢布最好一百一张，因为出租车你给他多了，他不找钱。去俄罗斯最好多换一些卢布，那里的消费是相当贵的，莫斯科的出租车收费是北京出租车收费的五、六倍。剩下带一张 VISA 或者一张 Master Card。在西欧，买三明治、坐出租车都可以刷卡。少带现金，两张银行卡放在不同的地方。

还要注意，不要把放有现金的包离身。欧洲有些旅馆，如果包中有钱，服务员在打扫房间时会从中抽几张，你当时看不出来，事后一算，算不出在哪里用了，这样的事时有发生。

欧洲几乎所有的旅馆都包早餐，只是青年旅社和公寓没有早餐。早餐通常有黑白面包、黄油、起司、火腿、果汁（不是鲜榨汁）、牛奶、鸡蛋等，很少有蔬菜。四星级五星级的旅馆还有鱼。如果住公寓或者解决中餐晚餐，可以去大的火车站里买到三明治，四到五



欧元，分量足以吃饱。也可以去超市买，比火车站便宜一半左右。

我去过的欧洲国家，普通旅馆都是只有小香皂和白毛巾。其他牙刷、牙膏、洗发液、拖鞋都要自己带。只有五星级的旅馆有洗发液。所以，自由行的要注意带全东西。没带也不要紧，在欧洲买也不贵。

最后，要去旅游的人最好去新华书店，买一张中国地图出版社出的《欧洲热点观光图》这是两面贴有塑料薄膜的地图，比较清楚。还可以利用旅游把欧洲地理学一下。

我去欧洲是带着一些问题去的，许多问题都在亲自看过、问过之后得到了解决。尤其对欧洲的环保我比较注意，我也希望把这些好的政策和理念带回中国，让我们在发展的同时，也要注意环境保护，使我们的发展有可持续性。

我总结出几条自由行的经验：

1. 准备护照，护照的有效期要大于六个月。
2. 准备钱，大约一天一千人民币。
3. 把每一天的行程订好。
4. 在网上预订房间，要可以免费取消的，一天也不能漏，签证处是要一天一天对的。
5. 把来回机票预订好，不要出票。
6. 把欧洲通票也约定，交点儿押金，不要出票。
7. 去预订旅游保险，网上也可以办。
8. 提早去办签证，如果没有准备好材料，就还有时间再去。
9. 签证拿到，才可以出所有预定的票（机票、欧洲通票，保险单）。
10. 去中国银行换钱，因为中国银行的币种比较多，但是要先约，分行也要时间去调款。不要换最大面额的钞票，五十、一百的最好

用。现在，中国银行有多币种卡，在欧洲除了上厕所、汽车票、小费不能用卡，剩下都可以刷卡。

11. 去买两个转换插头，欧洲基本都是 220V 的电压。我碰到只有哥本哈根不同。

12. 爱喝热水的要带一个“热得快”。

13. 带点儿胶条，有时会需要，比如插座插不牢时就需要。

14. 带一个小的白纸本，每到一处，先把旅馆地址写下来，问路时要用，还有给出租车司机看。

15. 去买一个压膜的欧洲地图，一路走一路看，学习欧洲地理。

16. 在欧洲自由行要自己带牙刷、牙膏、洗发液、拖鞋。最好带两三个细铁丝的衣架。

17. 一定要带一个笔记本电脑，有时不能按时到旅馆，要随时取消，随时再订。

18. 带的衣服就是方便旅游的，用不着盛装，没人看。最好是化纤的衣服，洗了好干。还有就是带一件防水的冲锋衣，可以做雨衣。

19. 做点儿语言准备很重要。

20. 其实，我还带了一个一毫米薄的案板，和一把陶瓷刀。切水果也方便。放在托运行李里。

21. 在所有的火车站、飞机场、旅馆、旅行社都有当地旅游景点的地图和介绍，可以随便拿。这有助于寻找景点，问路也方便。

在这次的旅行中，得到许多朋友和侨界领袖的帮助，因为我是中华海外联谊会的理事，海联会就通知了我要去的国家的理事们。我无意中得到许多朋友的帮助。改革开放后，去欧洲发展的浙江青田、温州和山东、东北人创业的故事。他们的奋斗精神让我很感动，



我也写出来向他们表示敬意。他们是在佳木斯的孙小敏；住俄罗斯的陈飞龙、柴蒙、黄立良；在圣彼得堡碰上的陈万全；西班牙的林峰；比利时的朱海安；荷兰的胡允革；奥地利的张维庆、司良信；德国的谢盛友、张中华、王小鹏；希腊的吴海龙、董荣进、林晓荣、厉春燕、周晨燕；挪威的施富强；葡萄牙的陈建水、马超华、徐汉祖、滕大姐、黄教授、麦荃洗德；瑞士的张锡源和夫人；意大利的老同学秦仲梅等。当然，还得到许多小朋友的帮助，他们是姜松涛、谢铭峰、张立平、蔡先浩、魏志延、朱鸿、高山山、张德良、滨岩、陈燕、周小龙等；新加坡的苏章慧姐妹，还有欧洲各国的好心人阿列克、奥尔加等，我能留姓名地址的都留下了，希望能够有机会感谢他们。

我感谢在 2013 年伏天帮我看稿子的姚锡佩。她用四种颜色标明了她的修改意见。

我也感谢我的朋友罗哲敏，他给我提供了在海南岛改稿的一切，包括旅馆和餐饮。

我还要感谢岳建一，他总是一如既往地支持我写作，帮助我编辑。

我特别感谢我的朋友谢懿君，她的儿子在圣彼得堡的中国领事馆工作。我在巴黎，托朋友取我放在旅馆的 DVD，他没有去取，后来女儿再去巴黎去取，旅馆已经处理了。所以，圣彼得堡的资料都丢了。谢懿君的儿子帮我购买了两张圣彼得堡和冬宫的 DVD，才使我补上了可以反复看的资料，我写圣彼得堡很多要看他们带回来的 DVD。

我怀着沉痛的心情，纪念我家邻居原对苏播音员李振兴（沃洛佳，沃沃），他在给我录音时说：“我真想和你一起去俄罗斯。”我

说：“明年吧。”本来我和在伊尔库斯克的陈飞龙都说好，带些人去洗肺（休假），找个俄罗斯老大妈，一天中国饭（自己做），一天俄罗斯饭。今年五月，我还到李振兴家，给他看我请人带回来的圣彼得堡的DVD。他刚发现了肺癌早期，已经做了手术。看来他还好，他还在说，他真想去一趟俄罗斯。我知道，那是他出生的地方，他在海参崴长到十八岁才和父母、姐姐、哥哥一起回到中国。没有想到七月十日，他就去世了。若不是时间太紧，我本有机会带他去一趟他出生的地方。现在，想起来心都在疼。他已经八十岁了，是一个小叔叔。可是，我一直觉得他就是一个大哥哥。我和他说：“欧洲的饭，俄罗斯的最好吃。”他说：“随便一个小饭馆都好吃。”他是带着遗憾走的。

我希望这本书，能够给我这一代人，赶上了三年困难时期、“文革”、上山下乡、下岗，终于有点儿钱又有点儿闲了，还不太老的这些人。大胆地走出去，看看这个精彩的世界。我一个坐轮椅的人能办到的事，你们都可以做得到，会比我做得更好。

愉快！



二 去莫斯科火车上

俄罗斯横跨欧亚两大洲，国土 17, 075, 400 平方公里，占世界土地的 1/8。跨九个时区，它有世界上最大的森林储备，是世界八强之一。人口是世界第九，1.43 亿，每年减少 70 万。人口密度 8.3 人 / 平方公里，人均 GDP13235 美元。俄罗斯有 150 多个民族，80% 是俄罗斯族，1/10 的人口集中在莫斯科，以东正教为主要宗教。

8 月 18 日

下午五点多，朋友带着儿子来了，他们是送我上火车的。我要两个多月吃不上中国饭了，得好好吃一顿，再上火车。

朋友请客，我选择了东来顺，太油腻的我也消化不了。涮羊肉有许多的蔬菜（听说欧洲蔬菜少），还有就是朋友的孩子也喜欢吃羊肉。

在东来顺，我吃了半盘羊肉，半盘羊肚和许多的蔬菜。朋友点的正合适，什么也没剩，最合我意。我下过乡、插过

队，看见现在人那么浪费，心里非常不舒服。我常和年轻人讲浪费会遭报应的。钱是你的，资源可是全社会的。

回到家里，我把窗户都关了，又把煤气和电都关掉。

曾经和我一个村插队的朋友开车来送我，我们就上了他的车，向北京站进发。开始了去欧洲旅行的第一步。朋友和他孩子顺利地买了站台票。他们帮我拉行李，我自己滚着轮椅。突然，我觉得轮椅轻了，回头一看，一个姑娘在帮我推，她向我笑笑，好像说“一路平安”，还是好人多。

门口的安检人员告诉我们进门向右转，找李秋萍服务站。原来那是专门为残疾人服务的。秋萍是北京站的品牌，残疾人有人陪，可以先放行。没人陪的，她们可以把人用轮椅送进站。中国社会正在逐渐完善。

我们进到站里，才知道 K19 是国际列车在九道，根本不像我们想的在第一道，为什么？过一会儿就知道了。

我和朋友及他的儿子，汗流浹背地到了列车前，毕竟是三伏天呀。

在国际饭店买去莫斯科的国际车票时，售票处的人就告诉我不着急，说：“你可能一人一个包厢。”我就要了靠门的和靠餐厅的。觉得自己占了大便宜似的。但是，我怎么也想不到，上车后，发现我一人一节车厢。我知道上帝喜欢我，但是这也有点儿太过分了吧。

这列车很旧。开车时，整个一节车厢就我一个人，和一个俄罗斯列车员。怎么也想不出来，俄罗斯人马大人高的，就睡这么窄的床，住这么窄的屋？比我们的铺位窄了两三寸。朋友和他的儿子搞了半天，也不知道怎么把床放下来。我试试，一试就放下了。但是他在俄罗斯列车员那儿学的另一招，没告诉我清楚，害我睡了两晚上的



窄床。车一开，那个俄罗斯老头就把上衣脱了，光着上身。他在那头，我在这头。看来是一个慈祥的老头。我和他说：“达瓦列士。”他和我说：“同志。”大家会心一笑，就算朋友了。



过了一会儿，一个瘦瘦的俄罗斯人，走了过来，“达瓦列士”和他说我的事，我听不懂，只见他皱着眉头。我猜这人可能是列车长。他可能看见了我的轮椅，占了一个床的位置。或者觉得就我一个人有点担心。俄罗斯火车走廊比中国火车的走廊窄多了，可能窄了半尺。

铺位的下铺可以翻上去，我就把对面的床翻起来，把轮椅插进去，这样腾出一个走廊，空间大多了。我带了够九天吃的东西，幸亏带了，不然就要挨饿了。

车开了一会儿，我叫他“达瓦列士”，用手比画着，他马上就明白，是开厕所门。他光着膀子挺着大肚子，把门打开了。我在网上看见俄罗斯火车的厕所晚上要锁起来的，“达瓦列士”没有锁。