

校企合作教材

21世纪高职院校规划教材——**医护类**



# 临床实用护理技术

## 操作规程及考核指南



主编 钟一萍 黄明静

LINCHUANG SHIYONG HULI JISHU  
CAOZUO GUICHENG JI KAOHE ZHINAN



西南交通大学出版社  
[Http://press.swjtu.edu.cn](http://press.swjtu.edu.cn)

校企合作教材  
21 世纪高职院校规划教材——医护类

# 临床实用护理技术操作 规程及考核指南

主编 钟一萍 黄明静

西南交通大学出版社  
· 成 都 ·

---

图书在版编目 ( C I P ) 数据

临床实用护理技术操作规程及考核指南 / 钟一萍, 黄明静主编. —成都: 西南交通大学出版社, 2012.5 (2012.11 重印)

校企合作教材. 21 世纪高职院校规划教材. 医护类  
ISBN 978-7-5643-1754-6

I. ①临… II. ①钟… ②黄… III. ①护理—技术操作规程—高等职业教育—教学参考资料 IV. ①R472-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 100460 号

---

校企合作教材

21 世纪高职院校规划教材——医护类

临床实用护理技术操作规程及考核指南

主编 钟一萍 黄明静

|       |                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------|
| 责任编辑  | 牛 君                                                               |
| 封面设计  | 墨创文化                                                              |
| 出版发行  | 西南交通大学出版社<br>(成都二环路北一段 111 号)                                     |
| 发行部电话 | 028-87600564 87600533                                             |
| 邮政编码  | 610031                                                            |
| 网 址   | <a href="http://press.swjtu.edu.cn">http://press.swjtu.edu.cn</a> |
| 印 刷   | 成都勤德印务有限公司                                                        |
| 成品尺寸  | 185 mm × 260 mm                                                   |
| 印 张   | 13.875                                                            |
| 字 数   | 361 千字                                                            |
| 版 次   | 2012 年 5 月第 1 版                                                   |
| 印 次   | 2012 年 11 月第 2 次                                                  |
| 书 号   | ISBN 978-7-5643-1754-6                                            |
| 定 价   | 29.00 元                                                           |

图书如有印装质量问题 本社负责退换  
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

# 《临床实用护理技术操作规程及考核指南》

## 编委名单

主 审 董华群

主 编 钟一萍 黄明静

副主编 许慧红 杨维凤

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 嘉 王 萍 计林媛

朱 珠 向 泉 许慧红

孙 洪 杨维凤 张天敏

顾静文 钟一萍 黄明静

路 嘉

## 编写说明

本教材编写本着“以培养高等技术应用型专门人才为根本任务，以适应社会需要为目标，以培养技术应用能力及提高综合素质为主线”的思路，遵循“以服务为宗旨、以就业为导向，走产学结合的道路”的办学要求，为全面提高教育教学质量，达到融“教、学、做”为一体，在探索校企合作、工学结合的办学模式上，我们与行业专家共同研讨、编写了本教材，最终做到“突出加强技能训练，严格考核，严格技能把关，将学校与医院融合、学生与护士融合，教学场景与工作场景融合”。

本教材的特点是：① 递进学习，贯穿终身；② 分阶段突出特点和重点；③ 可操作性、可监测性强。本教材是学生及新护士的重要实践操作指导用书，适用于在校学生、实习生、新护士上岗培训及带教老师使用。

本书内容共分三部分：第一部分，在校学习部分（由本校基础护理教师参编）；第二部分，医院实习部分（由医院专家及行业业务骨干参编）；第三部分，新护士培训及考核部分（由医院专家及行业业务骨干参编）。

编 者

2012 年 4 月

# 目 录

## 第一部分 在校学习部分

|                      |    |
|----------------------|----|
| 第一章 操作流程             | 1  |
| 第一节 基础护理技术           | 1  |
| 一、护士仪表、姿态            | 1  |
| 二、铺床法（铺备用床、暂空床、麻醉床）  | 3  |
| 三、常用卧位的安置            | 6  |
| 四、协助病人更换卧位           | 13 |
| 五、无菌技术基本操作           | 16 |
| 六、隔离技术基本操作           | 19 |
| 七、口腔护理               | 22 |
| 八、床上洗头               | 24 |
| 九、床上擦浴法              | 26 |
| 十、压疮的预防、治疗及护理        | 28 |
| 十一、卧床病人床的整理及更换床单     | 32 |
| 十二、体温、脉搏、呼吸、血压的测量及记录 | 35 |
| 十三、体温单的使用            | 39 |
| 十四、鼻 饲               | 40 |
| 十五、乙醇拭浴              | 43 |
| 十六、女病人导尿             | 45 |
| 十七、男病人导尿             | 47 |
| 十八、导尿管留置             | 50 |
| 十九、大量不保留灌肠           | 53 |
| 二十、保留灌肠              | 55 |
| 二十一、皮内注射（青霉素过敏试验）    | 57 |
| 二十二、皮下注射             | 59 |
| 二十三、肌肉注射             | 61 |
| 二十四、静脉注射             | 63 |
| 二十五、周围静脉输液（密闭式）      | 66 |
| 二十六、静脉留置针输液          | 69 |
| 二十七、单侧鼻导管氧气吸入        | 72 |
| 二十八、电动吸引器吸痰          | 74 |
| 二十九、漏斗胃管洗胃           | 77 |
| 三十、SC-I 自动洗胃机洗胃      | 79 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 三十一、现场成人心肺复苏 (CPR)          | 81  |
| 第二节 专科穿刺技术                  | 84  |
| 一、股静脉穿刺                     | 84  |
| 二、颈外静脉穿刺                    | 86  |
| 三、锁骨下静脉穿刺                   | 89  |
| 四、压痛点封闭                     | 91  |
| 五、胸腔穿刺                      | 92  |
| 六、腹腔穿刺                      | 95  |
| 七、腰椎穿刺                      | 97  |
| 八、骨髓穿刺                      | 99  |
| 第二章 质量评价标准                  | 101 |
| 第一节 基础护理技术                  | 101 |
| 一、护士仪表、姿态                   | 101 |
| 二、铺床法 (铺备用床、暂空床、麻醉床)        | 103 |
| 三、常用卧位的安置                   | 106 |
| 四、协助病人更换卧位                  | 108 |
| 五、无菌技术基本操作                  | 109 |
| 六、隔离技术基本操作                  | 110 |
| 七、口腔护理                      | 111 |
| 八、床上洗头                      | 112 |
| 九、床上擦浴                      | 113 |
| 十、压疮的预防、治疗及护理               | 114 |
| 十一、卧床病人更换床单                 | 115 |
| 十二、体温、脉搏、呼吸、血压的测量、记录及体温单的使用 | 116 |
| 十三、鼻 饲                      | 117 |
| 十四、乙醇拭浴                     | 118 |
| 十五、女病人导尿                    | 119 |
| 十六、男病人导尿                    | 121 |
| 十七、导尿管留置                    | 123 |
| 十八、大量不保留灌肠                  | 124 |
| 十九、保留灌肠                     | 125 |
| 二十、皮内注射 (青霉素过敏试验)           | 126 |
| 二十一、皮下注射                    | 127 |
| 二十二、肌内注射                    | 128 |
| 二十三、静脉注射                    | 129 |
| 二十四、周围静脉输液 (密闭式)            | 130 |
| 二十五、静脉留置针输液                 | 131 |
| 二十六、单侧鼻导管氧气吸入               | 132 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 二十七、电动吸引器吸痰 .....      | 133 |
| 二十八、漏斗胃管洗胃 .....       | 134 |
| 二十九、自动洗胃机洗胃 .....      | 135 |
| 三十、现场成人心肺复苏（CPR） ..... | 136 |
| 第二节 专科穿刺技术 .....       | 138 |
| 一、股静脉穿刺 .....          | 138 |
| 二、颈外静脉穿刺 .....         | 139 |
| 三、锁骨下静脉穿刺 .....        | 140 |
| 四、压痛点封闭 .....          | 141 |
| 五、胸腔穿刺 .....           | 142 |
| 六、腹腔穿刺 .....           | 143 |
| 七、腰椎穿刺 .....           | 144 |
| 八、骨髓穿刺 .....           | 145 |
| 参考文献 .....             | 146 |

## 第二部分 医院实习部分

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 临床实习目标考核评价手册 ..... | 147 |
|--------------------|-----|

## 第三部分 新护士培训及考核部分

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 护士/专科护士规范化培训及考核手册 ..... | 192 |
|-------------------------|-----|

# 第一部分

## 在校学习部分

### 第一章 操作流程

#### 第一节 基础护理技术

##### 一、护士仪表、姿态

###### (一) 目的

- (1) 树立良好的职业形象;
- (2) 充分体现护理专业的艺术性;
- (3) 使病人感到亲切、和蔼、可信。

###### (二) 用物

护士制服、座椅、治疗盘、病历夹、治疗车。

###### (三) 操作流程

- 【准备】  
↓  
用物：护士制服、椅、治疗盘、病历夹、治疗车  
操作者：着装整洁大方

【站】  
↓  
头正颈直 → 两肩外展 → 挺胸收腹 → 立腰提臀 → 两腿并拢呈“V”字形，或两脚前后错步，或呈“丁”字步 → 两手在身体两侧自然下垂或两手轻握置于腹部

【坐】——按站姿的要求站好→衣裙捋平→轻轻落座在椅面1/2~2/3处→小腿  
↓  
稍向后收，两手轻握置于腿上（图1.1）

【走】——以胸带步、柔步无声→两臂前后摆动，前后摆幅不超过30°→左右  
↓  
脚→沿一直线两旁，小步前进

【蹲】——左脚在前右脚稍后→头略低，上身挺直前倾，双脚靠紧，臀部向下  
↓  
（俯身拾物时，一脚后退半步，理顺身后工作衣，屈膝下蹲，拾物）

【端治疗盘】——双手托握治疗盘→肘关节贴近躯干呈90°  
↑  
放在同侧胸前，稍外展

【持病历夹】——一手持病历卡→另一手轻托病历下端或自然下垂

【推治疗车】——双手扶住车缘两侧→躯干略向前倾→重心集中于前臂→  
↓  
匀速行进

【搬放椅子】——一手将椅背夹于手臂与身体之间→起身前行另一手自然扶持椅背上端

↓  
【整理用物】——还原物品



图 1.1 护士坐姿

#### （四）注意事项

（1）在护理活动中，注意保持微笑，展现真诚和关心。

（2）服装颜色搭配合理。

（3）妆饰适度，宜着淡妆，禁止佩戴首饰进行护理操作。

## 二、铺床法（铺备用床、暂空床、麻醉床）

### （一）目的

（1）铺备用床：保持病室整洁、美观，准备接收新病人。

（2）铺暂空床：保持病室整洁，供新入院病人或暂时离床活动的病人使用。

（3）铺麻醉床：

① 便于接收和护理麻醉手术后的病人。

② 保护床上用物不被血液或呕吐物污染。

③ 使病人安全、舒适，预防并发症。

### （二）用物

（1）备用床：床褥、大单、被套、棉胎、枕芯、枕套。

（2）暂空床：床褥、大单、被套、棉胎、枕芯、枕套，必要时准备橡胶单、中单。

（3）麻醉床：

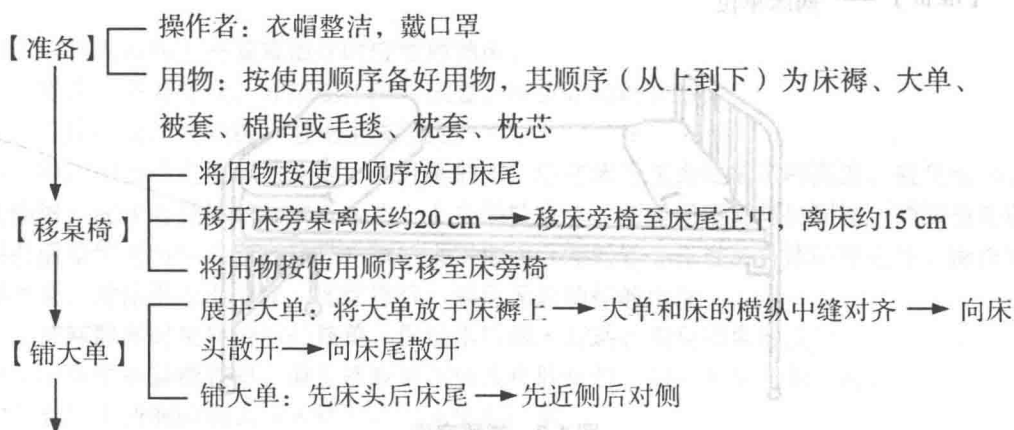
① 床上用物：床褥、大单、中单和橡胶单、被套、棉胎、枕芯、枕套。

② 麻醉护理盘：无菌巾内放置开口器、舌钳、通气导管、牙垫、治疗碗（内盛 0.9%氯化钠溶液）、氧气导管或鼻塞管、吸痰导管、棉签、压舌板、平镊、纱布。无菌巾外放置电筒、血压计和听诊器、治疗巾、弯盘、胶布、护理记录单、笔。有条件的准备心电监护仪。

③ 其他：输液架，必要时准备吸痰器、氧气筒、胃肠减压器。天冷时按需要准备热水袋、毛毯。

### （三）操作流程

#### 1. 铺备用床（图 1.2）



【套被套】—— S形式或卷筒式将棉胎套入被套 → 铺成被筒



被头与床头平齐，左右与床沿平齐，床尾压于床垫下

【套被套】—— 套枕套，枕头横放于床头盖被上，开口背门



【整理】—— 移回床旁桌椅，收拾用物，洗手

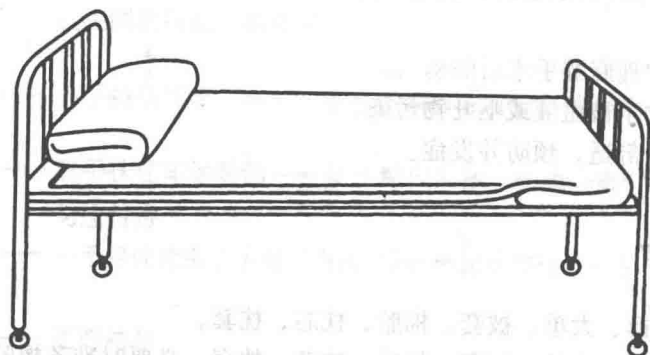


图 1.2 铺备用床

## 2. 铺暂空床 (图 1.3)

【准备】—— 同备用床，必要时加橡胶单、中单等



【整理盖被】—— 将备用床的盖被上段扇形三折于床尾



【铺橡胶单、中单】—— 先近侧后对侧（中线对齐，上缘距床45~50 cm）边缘下垂部分塞入床垫下



【准备】—— 病床单位

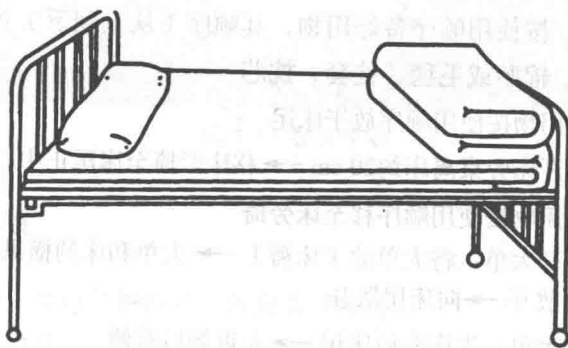


图 1.3 铺暂空床

### 3. 铺麻醉床 (图 1.4)

- 【准备】 — 操作者：衣帽整洁，戴口罩  
— 用物：同备用床，另加橡胶单2条、中单2条，麻醉护理盘等
- ↓
- 【移桌椅】 — 将用物按使用顺序放于床尾 → 麻醉护理盘放于护理车中  
— 移开床旁桌离床约20 cm → 移床旁椅至床尾正中，离床约15 cm  
— 将用物按使用顺序移至床旁椅
- ↓
- 【铺大单、橡胶单、中单】 — 铺好一侧大单（方法同备用床）→ 视病情需要铺橡胶单、中单（同法铺对侧）
- ↓
- 【铺盖被】 — S形式或卷筒式套入棉胎或毛毯 → 铺成被筒 → 盖被尾端内折与床尾齐，盖被三折叠于一侧床边 → 开口向门
- ↓
- 【套枕套】 — 枕头横立于床头 → 开口背门
- ↓
- 【整理】 — 还原床旁桌 → 床旁椅放于折叠被同侧 → 麻醉护理盘放床旁桌上

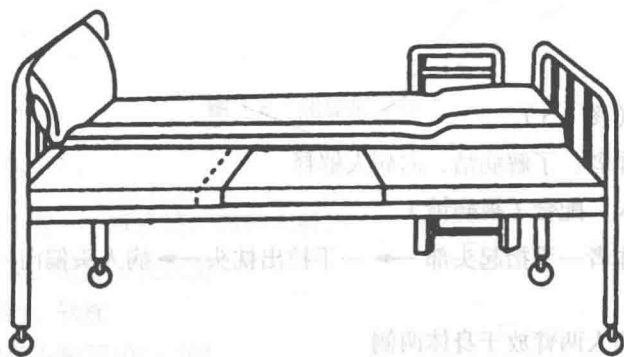


图 1.4 铺麻醉床

#### (四) 注意事项

- (1) 病室内有病人进餐或治疗时应暂停铺床。
- (2) 用物准备要齐全，并按使用顺序放置，减少走动的次数。
- (3) 操作中动作要轻稳，避免尘埃飞扬。
- (4) 操作中正确应用省力原则：能升降的床，应将床升至方便铺床的高度，避免腰部过度弯曲或伸展；铺床时身体尽量靠近床边，上身保持直立，两腿间距离与肩同宽，两膝稍弯曲，两脚根据活动情况前后或左右分开，以扩大支撑面，降低重心，增加身体的稳定性；操作时使用肘部力量，动作平稳有节律，连续进行；避免无效动作的出现。
- (5) 铺麻醉床时更换清洁的被单，保证术后病人舒适，避免感染的发生。
- (6) 中单要遮盖橡胶单，避免橡胶单与病人皮肤接触，而引起病人的不适。
- (7) 麻醉未清醒的病人应去枕平卧，头偏向一侧。

### 三、常用卧位的安置

#### (一) 目的

- (1) 利于对疾病的诊断、治疗和护理。
- (2) 使病人感到舒适，减少疲劳，减轻痛苦。
- (3) 预防压疮、坠积性肺炎等并发症的发生。

#### (二) 用物

靠背架或摇床、枕头、大单、中单、木墩、跨床小桌。

#### (三) 操作流程（安置各种卧位）

##### 1. 仰卧位

##### (1) 去枕仰卧位（图 1.5）

- 【准备】
- 操作者：了解病情，向病人解释
  - 病人：配合（视病情）
- 【去枕】—— 操作者一手抬起头部 → 一手拉出枕头 → 病人头偏向一侧
- 【放两臂】—— 病人两臂放于身体两侧
- 【放枕】—— 枕头横立于床头
- 【整理】
- 病床单位
  - 用物

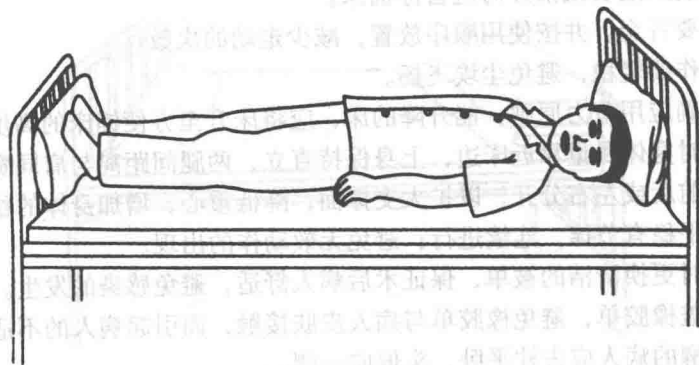


图 1.5 去枕仰卧位

(2) 屈膝仰卧位 (图 1.6)

(8.1 图) 屈膝卧位 .5

- 【准备】
  - 操作者: 了解病情, 向病人解释
  - 病人: 配合 (视病情)
- ↓
- 【屈膝仰卧】
  - 病人仰卧 → 双腿屈膝并稍向外分开
  - 病人两臂放于身体两侧
- ↓
- 【整理】
  - 病床单位
  - 用物

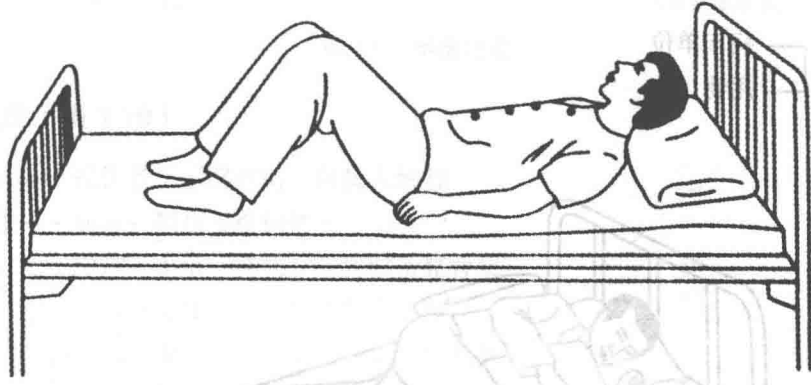


图 1.6 屈膝仰卧位

(3) 中凹卧位 (图 1.7)

- 【准备】
  - 操作者: 了解病情, 向病人解释
  - 病人: 配合 (视病情)
  - 用物: 软枕
- ↓
- 【调整】
  - 抬高头胸部  $10^{\circ} \sim 20^{\circ}$
  - 抬高下肢  $20^{\circ} \sim 30^{\circ}$
- ↓
- 【整理】
  - 病床单位
  - 用物

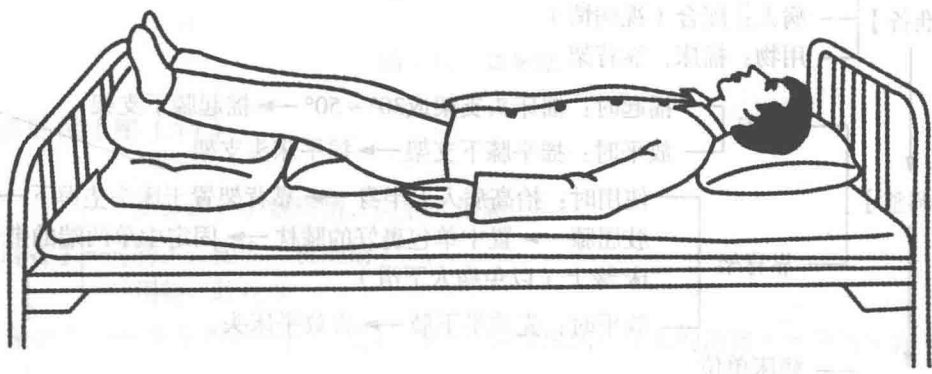


图 1.7 中凹卧位

2. 侧卧位 (图 1.8)

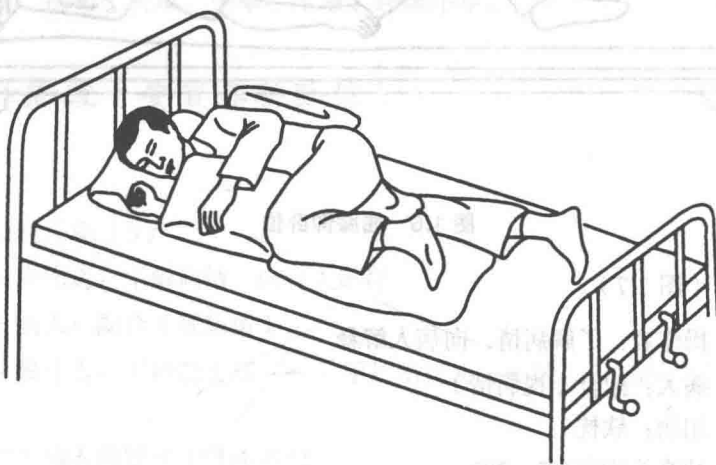
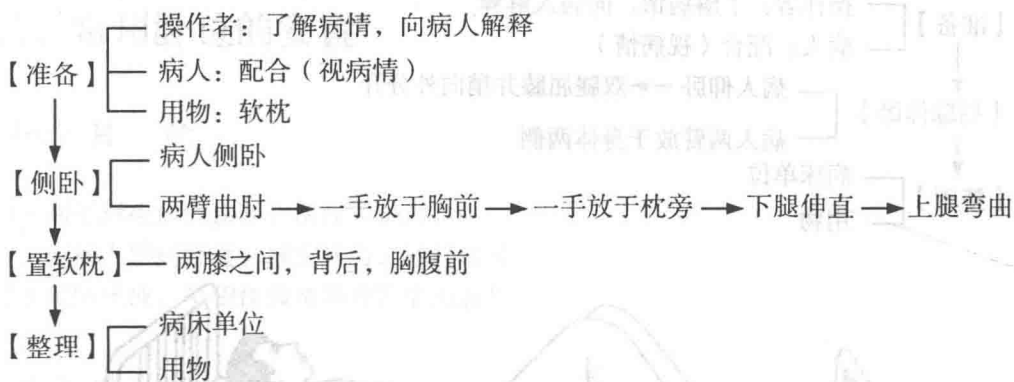
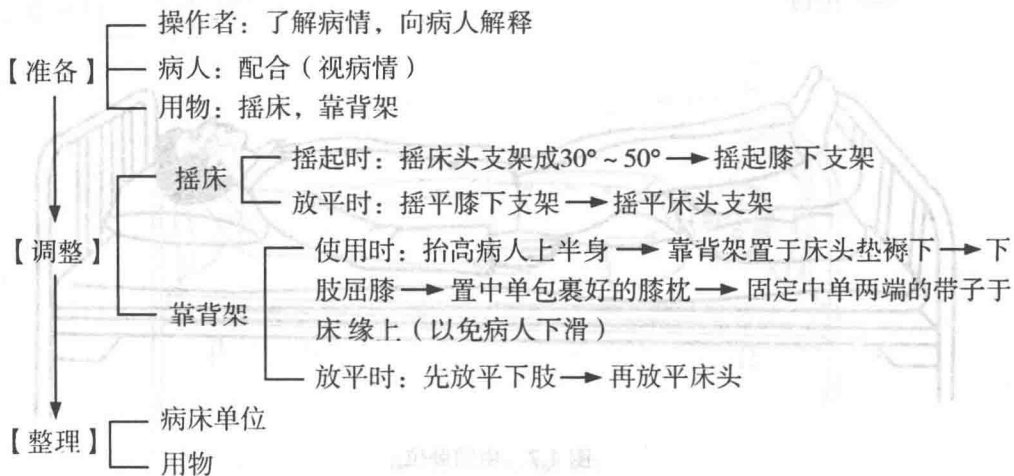


图 1.8 侧卧位

3. 半坐卧位 (图 1.9)





(a) 靠背架法



(b) 摇床法

图 1.9 半坐卧位

#### 4. 端坐位 (图 1.10)

- 【准备】
  - 操作者：了解病情，向病人解释
  - 病人：配合（视病情）
  - 用物：小桌、软枕，必要时备靠背架
- ↓
- 【取坐位】
  - 病员坐床上 → 身体稍向前倾
  - 床上放一跨床小桌 → 桌上放软枕
  - 靠背架或床头支架抬高床头  $70^{\circ} \sim 80^{\circ}$
- ↓
- 【整理】
  - 病床单位
  - 用物

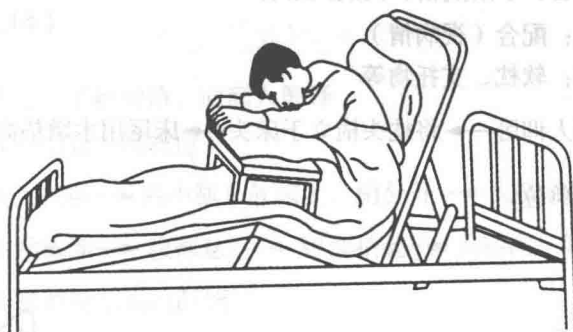


图 1.10 端坐位

#### 5. 俯卧位 (图 1.11)

- 【准备】
  - 操作者：了解病情，向病人解释
  - 病人：配合（视病情）
  - 用物：软枕等
- ↓
- 【俯卧】
  - 病员俯卧 → 头偏向一侧 → 两臂屈曲放于头的两侧 → 两腿伸直
- ↓