



杏林墨香
致力于打造中医盛隆

张志远 编著

医论医话

国医大师 张志远

国医大师张志远
临证70年经验录系列

老朽幼年学习《伤寒论》《金匱要略》二书，由父亲指导，先背诵重要条文，继续攻读方剂，参考《本经疏证》探讨药物，将解表、攻里、温阳、滋阴、清热、利水、镇静、祛风、疗咳开闭、豁痰、退黄、止血、截疟、妇科病，自行排列，深入单味研究，而后分析配伍与组成方剂，从汤名和剂量上考虑君、臣、佐、使，同对应条文比较，抓住所医主证，不搞一揽子“布袋装”……

中国医药科技出版社

国医大师张志远
临证70年经验录系列

国医大师 张志远

医论医话

张志远 编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书分为习医散论、读《伤寒论》余录、经方时方论、流派学说、杏林杂谈、治病方法心传6部分，涉及方论600余条，是国医大师张志远教授上承家传师授，下积70年临证、教学及科研实践经验中医论医话之精华，字字珠玑。可供中医临床者参考使用。

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师张志远医论医话 / 张志远编著. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017.7

(国医大师张志远临证70年经验录系列)

ISBN 978-7-5067-9331-5

I. ①国… II. ①张… III. ①中医临床—经验—中国—现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 118784 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 15 $\frac{3}{4}$

字数 240 千字

版次 2017 年 7 月第 1 版

印次 2017 年 7 月第 1 次印刷

印刷 三河市航远印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9331-5

定价 32.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

卷首语

老朽数十年来除教学、科研，主要从事临床，承中国医药科技出版社相邀，将个人实践与其他施治经验予以小结，提供医林参考，失误之处希不吝匡正！

岁在乙未蒲甘老人

张志远 盥手叩胸

32、热结旁流须要急下存阴

《伤寒论》阳明病、少阴热化症，由于发烧、出汗、热势持续不退，阴虚，津液消耗过多，能出现急性剧变，发生谵语、日晡潮热、手足濇汗、腹痛、目中不了了、口燥咽干、数日不更衣，此时肠道秘结，重者粪如羊屎水上漂浮，梗阻在降结肠、乙状结肠、直肠腔内，亦可尚有未凝聚的稀便从周围渗出，即热结旁流，如少阴之“自利清水”，投大承气汤就是例子，但这一类型较少。1950年遇一患者温病子，五十余岁，口渴、高烧、遍身汗出不断，脉象滑数，大便七日未解，肛门外溢黑褐粪水，味奇臭，商系农民，身体比较结实，吃过白虎汤、茵陈蒿汤，未见作用。尊父命老朽开大承气汤加味与之，计枳壳15克、厚朴15克、大黄10克、元明粉10克、西洋参10克、石膏30克，水煎分三次服，大小便一次，昼夜不歇，连用三帖，矢气频频喷出，排下硬块二十余枚，临床症状迅速消除，休息一周，恢复了健康，到田野耕种、锄草。

190. 安神用平脑汤

外界有人调侃，谓中药无真正镇静安神之品，其实这类药物却屡用不鲜，主要适于潜阳制妄、定惊、催眠，如琥珀、酸枣仁、龙骨、牡蛎、朱砂、磁石、百合、夜交藤、合欢花、远志、柏子仁、珍珠母、秫米、石决明、天麻、紫贝齿、全蝎、玳瑁、茯神，平与凉性者多，辛热燥补的少。执业人员吐槽，若不了解如是情况，等于主观武断。老朽临床常开酸枣仁20克、远志15克、磁石20克、龙骨20克、珍珠母20克、柏子仁15克、茯神15克，名平脑汤，调理因精神刺激、经高亏损、恋爱分手、考学落榜、官场失意、亲人离去而致治精神恍惚、茶饭懒进、入睡困难、不知所措坐卧不安，每日一次，水煎分三次服，连用十天均有疗效。

15 × 20 = 300

217 红叶纸品

197 - 胃病仍须消导

老朽调理胃病，腹中胀满，消化不良，纳呆、厌食、稍吃即饱，大便排出食物残渣，以健脾促进消化兼消导为主，常换平胃散（苍朮、厚朴、陈皮、甘草、生姜、大枣）加砂仁、谷芽、山楂、神曲、麦芽、鸡内金、炒莱菔子、石菖蒲、槟榔、小量熟大黄。砂仁、石菖蒲考其化痰宽中，大黄酒蒸清利上中二焦，推动他药发挥作用，本列入处方提高疗效。吾临床数十年，除给予上述诸品，还遵业师之教添加干姜黄连二味，辛开苦降激发胃肠功能，令药力增强，并组成一首简易者称北丰汤，有炒山楂10克、炒神曲10克、干姜6克、黄连6克、槟榔10克、砂仁6克、炒谷芽15克，每日一剂，水煎分三次服，转佳率居百分之九十。

690-因人施治

师法前人经验，要有新意，不宜对号入座照本宣科，应吸取精华结合实践，有所发展。由于气候、地理、环境、体质差异，须因时、因地、因人、因家庭状况制宜。以调理外感伤寒为例，亦是区别施治，否则耽误病情、影响疗效。1978年诊一江西赣州青年头痛、恶寒、发烧、咳嗽、无汗，给予《伤寒论》麻黄汤（麻黄、桂枝、杏仁、甘草）加干姜、细辛、五味子，饮后汗出不已，立即停药，幸亏方内有五味子10克，不然可能亡阳。另一山东平邑患者，年龄、症状一样，开了同量药物，连服三剂，身上依然无汗，加了三分之一量，才表解神除。老朽临床重视以人为本，若患应激力、耐受力，遵古酌今、药随人变。

习医散论

| | |
|-----------------------|----------------------|
| 业医十个准则····· 001 | 传统和中法····· 008 |
| 业医须知····· 001 | 处方要掌握技巧二字····· 008 |
| 研医要有真才实学····· 001 | 遣药组方要重视相反相成····· 008 |
| 学医药戒骄苦练····· 002 | 中病即止不可过量····· 009 |
| 业医要功底深厚不尚空谈····· 002 | 处方小巧与大作各有春秋····· 009 |
| 理论与经验相结合····· 003 | 提倡投药少而精····· 009 |
| 实践验证理论····· 003 | 药少量大也是医疗风格····· 010 |
| 舌脉富诊断参考价值····· 003 | 信奉先贤不泥古····· 010 |
| 诊疗三原则····· 004 | 化古为新促进发展····· 010 |
| 临床重视辨证施治····· 004 | 以今用古不应以古概今····· 011 |
| 辨证切记寻找主症····· 004 | 研究传统文献要纠残补缺····· 011 |
| 症证分开····· 005 | 中医言气约分四类····· 011 |
| 临床五步处方三要····· 005 | 调气施治多种病症····· 012 |
| 中医诊断不能西化····· 005 | 中医临床四大特色····· 012 |
| 辨证施治不泥现代病名····· 006 | 瘀血证的表现与用药····· 012 |
| 辨证施治是灵魂····· 006 | 活血化瘀的作用机制····· 013 |
| 临床应药随证转····· 006 | 湿邪的危害与处理····· 013 |
| 病症转化治亦随变····· 007 | 调理肝气冲胃分三步····· 014 |
| 舌苔论治分三型····· 007 | 湿温双向治疗····· 014 |
| 寒病热化早期切勿苦寒伤正····· 007 | 妇产病重养血调冲任····· 014 |
| 三阴病不存在寒化证····· 008 | 外感风寒应速治····· 015 |

| | | | |
|------------------|-----|-------------------|-----|
| 逆流挽舟内外同治····· | 015 | 中暑多汗先要救阴····· | 025 |
| 治流行性热证分三段····· | 015 | 小儿营养不良以促进饮食为主··· | 025 |
| 癫痫治疗要注意三层次····· | 016 | 调理喘与咳嗽分道扬镳····· | 025 |
| 胃失和降考虑四治····· | 016 | 医水邪发汗利尿····· | 026 |
| 运用四招治紫癜····· | 016 | 汗出未解不宜扶阳····· | 026 |
| 串联诊录别具一格····· | 017 | 寒温共疗汤值得试用····· | 027 |
| 肿瘤晚期扶正第一····· | 017 | 狐惑与湿热有关····· | 027 |
| 外感与阴虚发热之别····· | 017 | 阳明病调治四法····· | 027 |
| 甘温除热宜于阳气烦劳····· | 018 | 外感风寒变化治疗规律····· | 028 |
| 脑血管痉挛可致半身不遂····· | 018 | 亡阳虚脱要加人参、龙骨、牡蛎··· | 028 |
| 瘧病治法与遣药····· | 018 | 顽麻证须活血通络····· | 028 |
| 精神分裂有静和狂····· | 019 | 口苦咽干目眩杂病常见····· | 029 |
| 夏季亦有伤湿证····· | 019 | 中暑分二型····· | 029 |
| 治疗湿疹要防水····· | 019 | 胸痹处方亦疗他病····· | 029 |
| 咽炎不痛按痰火施治····· | 019 | 温症与桂枝····· | 030 |
| 肩臂痛不离搜风活血····· | 020 | 药加粳米作用····· | 030 |
| 处方慎重考虑药物用量····· | 020 | 柴氏应用古方····· | 030 |
| 呃逆初起，当先降气····· | 020 | 蜂蜜入药····· | 031 |
| 双向调节尿闭症····· | 021 | 刘氏调心肝安神····· | 031 |
| 尿崩症上下两调····· | 021 | 四味解表药····· | 032 |
| 产后恶露不绝勿盲目止血····· | 021 | 痰火开窍泄邪····· | 032 |
| 肝硬化腹水戒酒忌盐····· | 021 | 活血化瘀能医奇疾怪症····· | 033 |
| 慢性前列腺炎行气活血····· | 022 | 吃元明粉死亡说····· | 033 |
| 猩红热要泻火解毒····· | 022 | 执死方不易治活病····· | 033 |
| 甲状腺肿大宜软散活消····· | 023 | 通补混用是良招····· | 034 |
| 黄褐斑、黑眼圈为瘀血····· | 023 | 活血祛瘀可疗多种慢性疾患····· | 034 |
| 高血压头上有五症····· | 023 | 肝病注意保养····· | 035 |
| 中阴溜腑切勿攻下····· | 024 | 心悸和强心不宜对号入座····· | 035 |
| 头痛与久病入络····· | 024 | 醉酒伤身····· | 035 |
| 胃肠停饮见三症····· | 024 | 要学习铃医绝招····· | 036 |

- 辨证施治是中医灵魂····· 036
- 痰饮头眩要健脾利水····· 037
- 纠正附子、石膏家的说法····· 037
- 胃病仍须消导····· 037
- 纠正用药倾向性····· 038
- 医家应德医双馨····· 038
- 论异药同方····· 038
- 补阴返阳····· 039
- 活学活用经方····· 039
- 芳香与寒凉同方····· 039
- 临床不要对号入座····· 040
- 关于以心代脑····· 040
- 争取益寿之道····· 041
- 人才就是工作能力····· 041
- 中医特色药随症变····· 041
- 医生应抢救送终····· 042
- 卫气营血辨证无实际意义····· 042
- 处方要考虑对胃影响····· 043
- 四逆证不是皆为阳衰····· 043
- 升阳气降阴火的含义····· 043
- 制阴火也要急行····· 044
- 精神失调用宣泄法····· 044
- 常吃食物降三高····· 045
- 组方要有规范····· 045
- 写医案处方应简明扼要····· 045
- 业医应谦虚、低调····· 046
- 江湖良医····· 046
- 延寿之道····· 047
- 颜嫂外感秘方····· 047
- 体虚便秘宜润不可攻····· 048
- 食疗列举····· 048
- 治火五法····· 048
- 风湿治法····· 049
- 发汗治湿仍属良法····· 049
- 妇女产后三症····· 049
- 六合同春····· 050
- 承气汤的启用····· 050
- 老人保健要降四高····· 050
- 慢性胃炎须掌握胀、痛二字····· 051
- 老人服熟地黄滋阴养血····· 051
- 高热不要依赖银花····· 051
- 表里双解有一定优势····· 052
- 健身以补气为主轴····· 052
- 调气机、祛病邪要用动药····· 053
- 传人要看德、平民化····· 053
- 多读书有利临床、辨别真伪····· 054
- 扶阳气便可保身····· 054
- 胖瘦与病理变化····· 054
- 食疗也可治病····· 055
- 精神病用相克疗法····· 055
- 临床要依靠诊断给药····· 056
- 平民营养餐····· 056
- 乐天者不吃心平气和汤····· 056
- 治病分南北、不分南北····· 057
- 茶有妙用····· 057
- 人乳是宝····· 057
- 对鼻炎要防、治结合····· 058
- 小承气汤含有三方····· 058
- 胃阴不足降气与润化同治····· 058
- 郝氏校歌祭文····· 059

| | | | |
|-----------------|-----|-----------------|-----|
| 诊断处方要根据病情····· | 060 | 三药质疑····· | 064 |
| 吃了好····· | 060 | 论烦躁····· | 065 |
| 清热注意解毒····· | 060 | 遣药对比····· | 065 |
| 因人施治····· | 061 | 勿被“炎”字束缚····· | 066 |
| 临床运用技巧····· | 061 | 肺燥疗法····· | 066 |
| 丸散入药节约药源····· | 062 | 信古不宜泥书····· | 067 |
| 编写各家学说注意四点····· | 062 | 古花新放促进发展····· | 067 |
| 攻邪也为存人····· | 062 | 掌握疗从病走····· | 068 |
| 实践是检验疗效的标准····· | 063 | 师法前人要有辨识能力····· | 068 |
| 病虚郑重声明····· | 063 | | |
| 假证乱真····· | 064 | | |

读《伤寒论》余录

| | | | |
|----------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| 读《伤寒论》不受束缚····· | 069 | 《伤寒论》内纰漏与后人抄写、 校正、复刻有关····· | 074 |
| 《伤寒论》温病存在三疑····· | 069 | 《伤寒论》《金匱要略》要重新 编次切合临床····· | 074 |
| 学习《伤寒论》掌握三句话····· | 069 | 《伤寒论》少阴病分回阳与救阴 两门····· | 074 |
| 攻读《伤寒论》注意七事····· | 070 | 对《伤寒论》内容的评价····· | 075 |
| 学习《伤寒论》注意错字衍文····· | 071 | 《伤寒论》汗家发汗与禹余粮丸 属错简····· | 075 |
| 学仲景之书防止“布袋装”····· | 071 | 《伤寒论》存在五失····· | 075 |
| 《伤寒论》刺期门乃民间疗法····· | 071 | 《伤寒论》中的笔误····· | 076 |
| 六经学说应称三段病机论····· | 072 | 《伤寒论》内有三混淆····· | 076 |
| 《伤寒论》缺温病治法····· | 072 | 《伤寒论》的三点归纳····· | 076 |
| 《伤寒论》存津液之说尚须论证····· | 072 | 学习《伤寒论》抓住十二汤方 系统····· | 077 |
| 《伤寒论》断注举例····· | 073 | | |
| 《伤寒论》风湿证应移入《金匱 要略》····· | 073 | | |
| 《金匱要略》载许多《伤寒论》 内容····· | 073 | | |

| | | | |
|------------------------|-----|-------------------|-----|
| 整理《伤寒论》须以方列症或以症带方····· | 077 | 《伤寒论》施治两规····· | 081 |
| 《伤寒论》方药主治····· | 078 | 《伤寒论》六经为病变过程····· | 082 |
| 《伤寒论》方药配伍还应商榷····· | 078 | 《伤寒论》三隐····· | 082 |
| 太阳中风是感冒有汗型····· | 078 | 《伤寒论》非贵族专书····· | 082 |
| 《伤寒论》五证十八方····· | 079 | 热结旁流须要急下存阴····· | 083 |
| 《伤寒论》以药名方····· | 079 | 《伤寒论》四问····· | 083 |
| 伤寒、中风不应强分····· | 080 | 疗泻必须利尿····· | 084 |
| 伤寒三阳合病回眸····· | 080 | 阳中治阴····· | 084 |
| 《伤寒论》《金匱要略》选择应用····· | 081 | 《伤寒论》内容含杂····· | 085 |

经方时方论

| | | | |
|------------------|-----|---------------------|-----|
| 对经方的质疑····· | 086 | 重视药物分析····· | 091 |
| 经方、时方结合一体····· | 086 | 附子炮制已经灭毒····· | 092 |
| 时方作用不可低估····· | 087 | 药物相配量中寓巧····· | 092 |
| 时方的四大优势····· | 087 | 投用古方应据症定量····· | 093 |
| 时方家的临床特色····· | 087 | 从药量应用三承气汤····· | 093 |
| 时方派推叶桂为旗手····· | 088 | 桂枝汤投量随证而变····· | 093 |
| 叶派遣药的得失····· | 088 | 麻黄单用发汗力小····· | 094 |
| 时方、杂方派的治疗优势····· | 088 | 开辟麻黄甘草的多项作用····· | 094 |
| 疗流感时方居优····· | 089 | 石膏附子合用····· | 094 |
| 时方开胸汤····· | 089 | 外感无汗不宜白芍····· | 095 |
| 时方轻灵例举····· | 090 | 古方药物应选用····· | 095 |
| 重视特殊脉象····· | 090 | 红白黑三仙入药····· | 095 |
| 胃家实的由来与处理····· | 090 | 甘草益气养心亦治惊恐····· | 096 |
| 肝着的特点····· | 091 | 邪在三阳早期不可投枳壳、厚朴····· | 096 |
| 信古者不泥古说····· | 091 | 纠正心律不齐桂枝、炙甘草领先····· | 096 |

| | | | |
|----------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| 呕吐哕首推大黄、半夏、生姜、 代赭石····· | 096 | 经时方合用救死扶伤····· | 100 |
| 石膏、附子、大黄应打破表里 界限····· | 097 | 经时方的派别用药····· | 100 |
| 山栀子又称小大黄····· | 097 | 经方家屈翁用药····· | 101 |
| 吴氏治痒投麻连赤汤突出连翘··· | 097 | 经方存在不足····· | 101 |
| 干姜、细辛、五味子势单力薄··· | 098 | 汗多亡阴例举····· | 101 |
| 桑菊银荷非邀功避罪之药····· | 098 | 论胃家实····· | 102 |
| 桑翘汤乃时方精华····· | 098 | 《金匱要略》方以人、症、数字 命名····· | 102 |
| 王氏时方用药····· | 099 | 经方派处方加甘草、生姜、大枣 目的有三····· | 103 |
| 时方家有二失····· | 099 | 吴锡璜时方用药····· | 103 |
| 经方与时方之分····· | 099 | 时方中加入经方药····· | 103 |
| 经时方结合有利临床····· | 100 | 叶桂临床避刚遣柔····· | 104 |

流派学说

| | | | |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 流派的划分····· | 105 | 尤怡遗方····· | 109 |
| 伤寒学派存在两种缺点····· | 105 | 薛雪处理杂症，亦长袖善舞····· | 110 |
| 孟河派处方轻灵避桂附硝黄····· | 106 | 徐氏肃降肺气验方一首····· | 110 |
| 新安派不属温热系统····· | 106 | 温热派亦用东垣法····· | 110 |
| 叶桂处方三大特色····· | 106 | 王孟英遣药准绳····· | 111 |
| 叶氏治胃病小方····· | 107 | 王孟英三绝····· | 111 |
| 叶氏遗方小陷胸汤加神曲枇杷叶··· | 107 | 王孟英经验可法····· | 112 |
| 叶氏遣药三个特色····· | 107 | 王孟英用药亦存在偏颇····· | 112 |
| 叶氏的卫气营血····· | 108 | 王孟英是实践家····· | 113 |
| 叶氏临证五大优点····· | 108 | 王孟英亦用热药附子····· | 113 |
| 尤在泾吸收叶桂章法····· | 109 | 费氏遣药平中有奇····· | 113 |
| 尤怡研医可法····· | 109 | 陆九芝遗方一首····· | 114 |

| | | | |
|------------------|-----|------------------|-----|
| 师法叶、王二家用药····· | 114 | 叶桂遗方····· | 120 |
| 马培之肥儿糕····· | 114 | 易水河间学说异同····· | 121 |
| 赵海仙施治特点····· | 115 | 温病派遣药商榷····· | 121 |
| 张锡纯临证四特色····· | 115 | 叶桂用杂方之药····· | 121 |
| 张锡纯开石膏四大特色····· | 115 | 张锡纯不属攻邪派····· | 122 |
| 张锡纯止痛喜开三方····· | 116 | 流派临床有独到之处····· | 122 |
| 丁甘仁喜开芦根、通天梗····· | 116 | 伤寒学派用药亦分南北····· | 122 |
| 曹氏公布民间验方····· | 117 | 叶派用药存在偏颇····· | 123 |
| 夏应堂的经验····· | 117 | 叶氏养胃不适于实证····· | 123 |
| 张氏桑杏合剂····· | 117 | 叶派在山东影响····· | 124 |
| 恽氏也开时方药····· | 118 | 温病论亦用经方····· | 124 |
| 地方门派····· | 118 | 消除派别门户之见····· | 124 |
| 谢氏头痛处方····· | 118 | 对王孟英先贤评价····· | 125 |
| 周氏感冒治疗法····· | 119 | 贵阳贱阴非仲景中心学说····· | 125 |
| 赵氏临床特色····· | 119 | 温胃要用理中汤加吴茱萸····· | 126 |
| 纪氏运用经方实践····· | 119 | 太阳神与三大火焰····· | 126 |
| 薛雪传人用药····· | 120 | | |

杏林杂谈

| | | | |
|--------------------|-----|----------------------------|-----|
| 引《易》入医突出一个变字····· | 127 | 奇谈一则····· | 130 |
| 论师门传授····· | 127 | 拜师学医样板····· | 131 |
| 秦越人为山东济南长清区人····· | 128 | 开成方宜加减运用····· | 131 |
| 黄元御学说不宜淹没····· | 128 | 代替品与俏药····· | 131 |
| 张景岳亦属养阴专家····· | 129 | 君药量大一方二主也要如此····· | 132 |
| 读《景岳全书》要对照实践····· | 129 | 太阳伤寒误为温病····· | 132 |
| 重视精神养老····· | 129 | 自学中医、学校教育与家传师授 的区别····· | 133 |
| 服药时间体现烧山火、透天凉····· | 130 | 吕晚村未固守六味、八味丸····· | 133 |
| 烧釜得水靠气化····· | 130 | | |

- | | | | |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 医家四戒····· | 133 | 保护阳气能延年益寿····· | 143 |
| 对中医医疗机构提出五点建议··· | 134 | 对《太平惠民和剂局方》药物 | |
| 上热下寒升降并用法····· | 134 | 要持两面观····· | 144 |
| 痞满、结胸勿拘于泻心、陷胸汤··· | 134 | 湿疹外洗亦有疗效····· | 144 |
| 先石膏后附子疗法····· | 135 | 悼俞君辞世一周年····· | 144 |
| 治疗肺炎的用药思路····· | 135 | 轻方小药亦能误病····· | 145 |
| 补气阴血三用汤····· | 135 | 镇静止痉非疗本之药····· | 145 |
| 俏皮药不起作用····· | 136 | 宫外孕服药、手术两种准备····· | 145 |
| 普通方剂暗藏精兵····· | 136 | 子痫的四大症状····· | 146 |
| 发热四个类型····· | 137 | 外用局部疗法····· | 146 |
| 流利气机须用香燥药····· | 137 | 酒渣鼻的外治法····· | 146 |
| 调理惊恐不要离开枣龙牡····· | 137 | 传统技艺留下一招····· | 147 |
| 解除表邪分阴阳两虚····· | 137 | 老人便秘综合疗法····· | 147 |
| 佛郁要表里双解····· | 138 | 小儿良药承气化积汤····· | 147 |
| 打饱儿汤的药物组成····· | 138 | 治自汗量大奇观····· | 148 |
| 犀羚作用质疑····· | 139 | 高热下后伤阴开三鲜····· | 148 |
| 黄芪建中汤可应对亚健康····· | 139 | 柴胡越鞠汤优于丸剂····· | 148 |
| 调理妇产科病有十招····· | 139 | 三苦一解汤统治热证····· | 149 |
| 坤医的五大门神····· | 140 | 治偏瘫要考虑三降一扩····· | 149 |
| 女病四仙····· | 140 | 夏天常服防暑保身汤····· | 149 |
| 行气活血可止痛····· | 140 | 热证初愈用大保汤····· | 150 |
| 食疗数则····· | 141 | 崩漏缘于血失故道····· | 150 |
| 处方应化古为新····· | 141 | 田氏经验两则····· | 150 |
| 温病无神昏忌服二角与虫类····· | 141 | 慕氏治疗疮疡经验····· | 150 |
| 温病不存在邪入心包····· | 141 | 蒲氏回生丹的广泛用途····· | 151 |
| 业医汲取众长，不得守一家之言··· | 142 | 泻火解毒首选栀子金花丸····· | 151 |
| 平安粥····· | 142 | 应当推广五虎汤····· | 151 |
| 发汗止泻逆流挽舟····· | 142 | 补中益气汤加量升提大气下陷··· | 152 |
| 老医谨慎亦能误病····· | 143 | 验方筋骨肉痛麻丸····· | 152 |
| 调理热证时方药物应重点掌握··· | 143 | 爽胃饮的临床观察····· | 152 |

| | | | |
|--------------------------|-----|-------------------|-----|
| 心动过缓重用附子、鹿茸····· | 153 | 起用附子白薇····· | 162 |
| 三化汤能改善偏瘫症状····· | 153 | 百节风宜宣散活血····· | 163 |
| 达原饮减味即理胃汤····· | 153 | 热证退热三仙汤加石膏····· | 163 |
| 健身饮料天地人汤····· | 154 | 身体萎弱吃大量熟地黄····· | 163 |
| 增强健康甘霖汤····· | 154 | 治抑郁四药····· | 164 |
| 身痛验方两则····· | 154 | 调治鼻渊五品····· | 164 |
| 强壮丹的适应证····· | 154 | 稳定心率宜开四将····· | 164 |
| 冲和汤加味扩大用途····· | 155 | 白芍乌头为关节炎克星····· | 165 |
| 治傻汤的应用····· | 155 | 三把火····· | 165 |
| 二陈汤加味治胃病也用柴胡、 黄芩····· | 156 | 醒神丹的施治对象····· | 165 |
| 六味丸的适应证····· | 156 | 简易方治头晕眼花····· | 166 |
| 麦味地黄丸壮水制火····· | 156 | 草黄乳没丸的验案····· | 166 |
| 阳毒证需要清热解毒····· | 157 | 邪哭神散的治疗验案····· | 166 |
| 芳香流气、降开运转八字治胃··· | 157 | 清暑消夏白菊饮····· | 167 |
| 调理虚损以补为主····· | 157 | 水肿证亦加二草三虫····· | 167 |
| 吴氏对大闪风的调治····· | 158 | 肺热干咳无痰开清燥救肺汤····· | 167 |
| 佛郁聚结用防风通圣丸····· | 158 | 随症减量有两大优点····· | 168 |
| 腰痛日久重点补肾····· | 158 | 处方遣药少而精····· | 168 |
| 调理痹证应加虫类药物····· | 159 | 杂方亦见大效····· | 168 |
| 哮喘方内加白萝卜····· | 159 | 临床投药有倾向性····· | 168 |
| 处方宜加引经报使药····· | 159 | 黄氏富有高级思维····· | 169 |
| 解除风热表邪桑叶、浮萍最佳··· | 160 | 《伤寒论》整理者功不可没····· | 169 |
| 寇氏药对····· | 160 | 继承医学遗产要古调选弹····· | 169 |
| 正确对待错杂用药····· | 160 | 医生评级要以临床能力为标准··· | 170 |
| 阴寒便秘也可少加大黄····· | 161 | 现代中医有四忧····· | 170 |
| 广谱消炎六神汤····· | 161 | 学岐黄术要树立自信····· | 170 |
| 六味地黄丸变化运用····· | 161 | 时方、经方、杂方学派应当并存··· | 171 |
| 虚性哮喘加保本药附子····· | 162 | 杂方派无有贬义····· | 171 |
| 商氏经验三方····· | 162 | 厚古影响发扬前人经验····· | 171 |
| | | 方杂而效高····· | 172 |