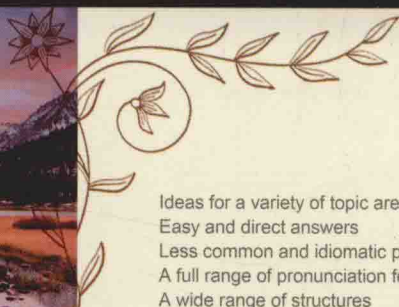


慎小
疑

IELTS 口语

高频词汇 & 短语速查手册



慎小疑◎编著

Ideas for a variety of topic areas
Easy and direct answers
Less common and idiomatic phrases
A full range of pronunciation features
A wide range of structures

英音朗读

Genuinely British

Essential Words and phrases for
IELTS Speaking Test Candidates

» 让你和口语考官**交流**得更充分的单词 & 短语



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

IELTS



SPEAKING

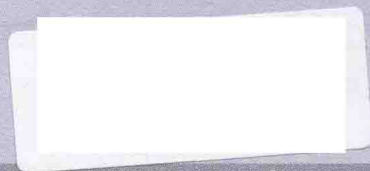
All of you wish to use English freely during the IELTS Speaking Test, but making this wish a reality remains a puzzle for most of you out there.

IELTS口语

高频词汇 & 短语速查手册

慎小嶷 / 编著

RFID



Essential Words and Phrases for
IELTS Speaking Test Candidates



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

有

很多中国同学把雅思口试的过程理解为“晒好词”的过程。可惜，这只是我们的一厢情愿（wishful thinking）。

IELTS 官方评分标准明确指出：IELTS 口语的评分是根据考生在：

流利度和连贯度

用词

语法

发音

这四项指标的表现进行综合评分。而且，四项指标所占的比重相等（The four criteria are **equally** weighted.）。显然，如果仅仅为了追求“晒好词”而牺牲流利度、连贯度、语法准确度，甚至把“好词”的发音都说错，就是得不偿失的（That's simply not worth it.）。相比之下，即使一个考生在口试的全程里只用出了 2~3 个“好词”，如果确实能够让这名考生的答案更扣题、更自然，也仍然是充分地发挥出了“好词”应有的作用。

“好词”在 IELTS 口语考试里的真实意义是**帮助你 and 考官进行更充分交流的实用工具**，而不是用来“晒”（show off）的奢侈品（luxury products）。

Pat 在这本小册子里提供给您都是在英语国家的日常生活里 native speakers 确实经常会用到的词汇和短语。它不仅对于您备考 IELTS speaking test 很实用，也将是您出国之后与当地人进行交流的得力工具（a handy tool）。

索引

| Chapter 1 | 想 ideas 的“快捷键” / 1

| Chapter 2 | 让描述更具体的 natural phrases / 49

| Chapter 3 |

常考话题的加分词汇和短语

01» 人物 / 57

儿童与学生 / 57

工作的人 / 63

老年人 / 64

家人和家务 / 66

朋友 / 69

访客 / 70

邻居 / 71

名人 / 72

02» 购物 & 商务 / 76

购物 / 76

消费 / 85

慈善事业 / 86

03» 时尚, 服装 & 首饰 / 88

时尚 / 88

服装 / 89

包 / 93

鞋 / 94

表 / 96

04» 媒体 / 98

电影 / 98

电视 / 103

广告 / 106

新闻, 报纸和杂志 / 108

05» 工作 / 111

06» 团队合作 / 114

07» 科学 & 技术 / 115

互联网 / 115

手机 / 119

科技与机器人 / 123

08» 阅读, 写作 & 语言 / 125

阅读 / 125

电子邮件和书信 / 127

笔迹 / 129

语言 / 130

谈话和建议 / 131

演讲 / 133

09» 收藏 & 礼物 / 134

收藏 / 134

手工制作 / 136

礼物 / 137

10» 艺术 & 音乐 / 139

绘画和雕塑 / 139

摄影 / 141

颜色 / 142

音乐 / 143

跳舞 / 148

11» 旅行 / 150

12» 自然界 / 155

气候和天气 / 155

公园和花园 / 157

花 / 159

树 / 161

自然景色和户外活动 / 163

水 / 164

天空 / 166

野生动物 / 167

宠物 / 171

环境保护 / 172

13» 建筑, 城市和乡村 / 176

建筑 / 176

城市 / 180

乡村 / 183

博物馆 / 184

图书馆 / 188

14» 历史 / 190

15» 聚会, 节日 & 庆祝 / 194

聚会 / 194

婚礼和婚宴 / 197

节日 / 199

16» 交通 & 运输 / 203

汽车 / 203

交通 / 206

17» 饮食, 休闲 & 健康 / 210

饮食 / 210

餐馆和做饭 / 213

睡眠 / 217

运动和锻炼 / 218

体育竞赛 / 222

户外活动 / 224

游戏 / 226

**18» 时间管理, 习惯日常惯例,
礼仪, 计划 & 决定 / 229**

时间管理 / 229

习惯和日常惯例 / 231

礼貌 / 233

计划 / 236

决定 / 238

19» 政府 / 239

20» 经历 / 242

**附录 A» IELTS 口语里最常
用的“小词” / 245**

**附录 B» 从非常喜欢到极度
讨厌的英文表达 / 250**

附录 C» 考场初体验 / 252

Chapter 1

帮助你在 Part 1 和 Part 3 想理由的“快捷键”

Generating Ideas Quickly and
Easily



Chapter 1

关于知识和技能的理由 / 4

关于心情和感受的理由 / 7

关于健康和饮食的理由 / 11

关于时间和效率的理由 / 18

关于财务和经济的理由 / 22

关于交流和亲情的理由 / 28

关于选择和权利的理由 / 41

关于文化和传统的理由 / 43

如

果备考时间比较充裕，那么您可以在《十天突破雅思口语》Day 2, Day 7, Day 8, Day 9 和这本手册的第三章看到很多针对具体考试话题的词汇和短语 (topic-specific words and phrases)。

但如果您现在距离考试只有 X X 个小时了，那么就请先集中记忆这一章为您提供的高频理由。它们可以确保您对 Part 1 和 Part 3 的考题能够想出言之有物的答案 (meaningful answers)，而不只是空话连篇 (full of hot air)。

- ※ 标★星号的理由无论时间再紧也不能忽视。对于没有标★的短语，如果时间确实非常紧张那就不要记了。不要为了那些在考场里你可能想不起来的东西去牺牲 (compromise) 掉那些考场里你一定会用到的东西；
- ※ 本章的音频也能帮助你尽快熟悉这些理由，并注意模仿发音，牢记发音占 IELTS 口试评分的 25%；
- ※ 出国后请继续放心使用这些地道表达，口语的本质永远是交流。

关于**知识**和**技能**的理由

理由	Topic 举例
☐ can make children more creative ★ 可以让儿童们变得更有创造力	→ 画画、玩游戏
☐ is a creative hobby 是一种有创造力的爱好	→ 画画、摄影
☐ can make children more intelligent ★ 可以让儿童们变得更聪明	→ 学乐器、学外语
☐ can boost their brain development 可以促进他们的大脑发育	→ 以上话题都可能用到
☐ can improve their... skills ★ 可以增强他们的……技能	→ 各类话题都可能用到

▶▶ 常考技能

- ☐ reading and writing skills (读写技能)
- ☐ computer skills (计算机技能)
- ☐ communication skills (沟通技能)
- ☐ teamwork skills (进行团队合作的技能)
- ☐ time-management skills (时间管理技能)
- ☐ cooking skills (做饭技能、“厨艺”)

理由

Topic 举例

- is an important life skill → 开车、管理时间
是一种很重要的生活技能
- can make them more independent ★ → 学做饭、自己住
可以让他们变得更独立
- can make them more confident ★ → 学习演奏乐器
可以让他们更自信
- can increase their self-confidence ※ → 学游泳、团队合作
可以提升他们的自信心
- can help me better understand... → 旅行、历史节目
可以帮助我更深入地了解……
- can expand my horizons ★ → 旅行、博物馆
可以开阔我的眼界
 >> 这个 horizon 必须用复数才正确
- can expand my vocabulary → 看书、学外语
可以扩展我的词汇量
- can help them prepare for employment ★ → 学校的课程
可以帮助他们为就业做准备

※ 您可以根据实际需要把 their 换成 my 或者 our，相应地也可以根据需把
them 换成 me 或者 us

 理由

 Topic 举例

- | | |
|---|--|
| <p>❑ face fierce competition /
face tough competition
面对激烈的竞争</p> | <p>➞ 找工作的人、小
生意
(small business)</p> |
| <p>❑ have more job opportunities ★
有更多的工作机会</p> | <p>➞ 有计算机技能的人</p> |
| <p>❑ are hardworking and dedicated
勤奋的、敬业的</p> | <p>➞ 工作的人、教师</p> |
| <p>❑ achieve success ★
获得成功</p> | <p>➞ 有挑战的事</p> |
| <p>❑ achieve their potential
充分发挥出他们的潜力</p> | <p>➞ 学习、工作、运动</p> |
| <p>❑ have successful careers
有成功的事业</p> | <p>➞ 工作</p> |
| <p>❑ become useful members of society
成为有用的社会成员</p> | <p>➞ 教育的作用</p> |
| <p>❑ contribute to society
为社会做贡献</p> | <p>➞ 教育、工作</p> |
| <p>❑ are multi-talented
是多才多艺的</p> | <p>➞ 名人、明星</p> |

关于心情和感受的理由



理由



Topic 举例

- make me feel more energetic ★

让我感觉更有活力

→ 户外活动、阳光
- make me feel fresh and energetic※

让我感觉精神振作而且很有活力

→ 充足的睡眠、步行
- make me feel calm and relaxed ★

让我感觉平静而且很放松

→ 公园、听音乐
- make me happy and comfortable ★

让我感觉开心而且很舒服

→ 服装、颜色
- make them feel motivated

让他们感觉很有动力，“动力十足”

→ 工作、学习
- make them feel rewarded

让他们感觉很有回报（既可以是物质回报，也可以是心理上的回报）

→ 成功、有挑战的事
- feel upset ★

感觉心情不好，“很郁闷”

→ 噪音、交通堵塞

※ 如果主语是单数，比如 sunshine 或者 walking，那么请不要忘了给动词加 s（“单三”形式）

 理由

 Topic 举例

□ feel stressed

→ 工作、城市生活

感觉压力很大, “压力山大”

What's the difference



很多同学会把 stressed 和 stressful 这两个形容词用混, 其实它们并不难区分:

stressed 是指 (人) 感觉压力很大的, 比如 **feel stressed**。而 stressful 是指 (事物或者生活方式) 让人感觉压力很大的, 比如 **a stressful job** 和 **a stressful lifestyle**。

所以, 如果您执意非要跟考官说 “I'm very stressful.”, 那意思就是: “你可要当心了, 我会让你压力很大的。”

□ feel lonely and unhappy

→ 老人独住

感到孤独、不快乐的

□ cheer me up

→ 朋友、电视节目

让我开心起来

□ can improve my mood

→ 阳光、户外活动

可以改善我的情绪

□ quiet and peaceful ★

→ 公园、森林、乡村

宁静安详的

理由

Topic 举例

- noisy and crowded

喧闹拥挤的

→ 城市、街道

- very annoying ★

让人很烦的

→ 噪音、潦草的笔迹
(messy handwriting)

- very distracting

很干扰注意力的

→ 噪音、手机

- is a good way to relax /

is a good way to unwind

是很好的放松方式

→ 听音乐、度假

>> relax 和 unwind 两个词在地道英文里表示
放松时都很常用，如果想用 unwind 请注意
听音频里的正确发音

- is a good way to reduce stress ★

是很好的减压方式

→ 旅行、看杂志

[相关]

- is a good way to reduce anxiety

是很好的减轻焦虑的方式

- can help us express our feelings

可以帮助我们表达自己的感受

→ 画画、演奏乐
器、礼物

- can provide a relaxing atmosphere ★

提供很让人放松的氛围

→ 公园、咖啡馆、
餐馆

native speakers 习惯在“氛围、气氛”(atmosphere) 的前面加 a

□ a friendly atmosphere 友好的氛围

□ a pleasant atmosphere 令人愉快的氛围



理 由



Topic 举例

□ challenging and exciting
有挑战的而且令人兴奋的

→ 公共演讲、极限运动

□ can give them a sense of achievement
可以给他们一种成就感

★ → 学乐器

□ fun and interesting
非常有趣的

→ 电视节目、户外游戏

□ moving and inspiring ★
感人的、很励志的

→ 电影、歌曲、演讲

□ can capture special moments
可以捕捉特殊的瞬间

→ 照片

□ can bring back good memories
can bring back fond memories
可以带来美好的回忆

★ / → 照片、老房子

关于健康和饮食的理由

理由

Topic 举例

- | | |
|--|------------------------------|
| □ improve our health ★
增进健康 | → 水果、阳光 |
| □ boost the immune system
提高免疫力 | → 运动 |
| □ improve our eyesight
增强视力 | → 户外活动、蔬菜 |
| □ reduce the risk of heart disease and
high blood pressure
减少患心脏病和高血压的风险 | → 健康的生活方式 |
| □ improve my memory
增强我的记忆力 | → 良好的睡眠、听音乐 |
| □ improve their coordination skills
增强他们的身体协调能力 | → 室外游戏、电子游戏 (That's true. 😊) |
| □ increase our speed and strength
提高我们的速度和力量 | → 运动 |
| □ have a healthy lifestyle ★
保持健康的生活方式 | → 日常惯例 |