

实业之日本社海外版编辑部◎编著
任二青◎译

乐游全球

陪你走遍蔚蓝色星球的每一个角落

夏威夷



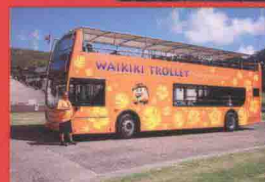
深入历史文化，尽享『彩虹之城』的迷人海岛风情
细分区域，全景呈现夏威夷群岛上的胜景、旅行亮点
精选大量购物热地、住宿酒店、美食餐厅等实用信息

384

页

超详细旅游信息，
纵情玩转夏威夷！

附
(怀基基、火奴鲁鲁)
超大实用
可剪切地图



出版社
ation Press



Honolulu International Airport Down Town Ala Moana Waikiki Diamond Head Kahala
 Hanauma Bay Hawaii Kai Waimanalo Kailua Kaneohe Kahaluu Kaaawa Kahana
 Kahuku Kailua Shiloa Sunset Beach Haleiwa Wahiawa Miliani Pele City Ewa Beach Puu
 O Kapolei Ko'olina Malii Waianae Mokuleia Waialua Kahului Wailuku Maalaea Olowalu
 Lahaina Kapalapa Kapalua Kihei Wailea Makena Molokini Kula Haleakala Kokomo
 Hana Keahole Kawaihae Parker Ranch Mauna Kea Hilo Kalapana Kilauea Mauna Loa
 Punaluu Kailua Kona Lihue Wailua
 Kapaa Princeville Hanalei Hanalei
 Haena Koloa Poipu Hanapepe
 Waimea Kekaha Mana Waimea
 Canyon Kokee Kalalau Kaunakakai
 Kualapuu Kalae Moomomi
 Maunaloa Halena Kamakaipo
 Kepuhi Kaluakoi Laau Papohaku
 Ilio Mokio Kalani Kalaupapa
 Kikipua Halawa Waialua
 Pauwahu Pukoo Kamalo
 Lanai City Manele

自由行
 乐游全球 20
夏威夷



天气晴朗明快，
 舒适指数百分百

实业之日本社海外版编辑部 编著
 任二青 译

北京·旅游教育出版社



北京市版权局著作权合同登记图字：01-2015-0683
审图号：GS（2017）105号

总策划：刘 权
执行策划：陈凤玲
责任编辑：贾东丽

WAGAMAMA ARUKI series: (ハワイ)

Copyright © 2014 by Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd. All rights reserved. Original Japanese editions published by Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd. This Simplified Chinese edition is published by arrangement with Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd, Tokyo, Japan through Tuttle-Mori Agency, Inc., Tokyo, Japan in association with Eric Yang Agency Beijing Representative Office, Beijing.

图书在版编目（CIP）数据

夏威夷 / 实业之日本社海外版编辑部编著；任二青译. — 北京：旅游教育出版社，2017.1
（乐游全球自由行）
ISBN 978-7-5637-3523-5

I. ①夏… II. ①实… ②任… III. ①旅游指南—夏威夷 IV. ①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字（2017）第022090号

乐游全球自由行

夏威夷

实业之日本社海外版编辑部 编著
任二青 译

出版单位：旅游教育出版社
地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号
邮 编：100024
发行电话：（010）65778403 65728372
65767462（传真）
本社网址：www.tepch.com
E-mail：tepx@163.com
排版单位：北京旅教文化传播有限公司
印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司
经销单位：新华书店
开 本：880毫米×1230毫米 1/32
印 张：12
字 数：513千字
版 次：2017年1月第1版
印 次：2017年1月第1次印刷
定 价：68.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

C O N T E N T S

夏威夷群岛地图..... 7

夏威夷旅行基本信息..... 8

纵情夏威夷

3种全新体验项目

1. 备受瞩目的卡卡亚克社区..... 12

2. 加入清爽的晨起运动行列..... 14

3. 首选便捷的夏威夷航空..... 16

瓦胡岛

OAHU ISLAND

旅行基本信息..... 18

合理安排旅行日程..... 20

丰富多彩的娱乐休闲项目..... 22

1. 畅游怀基基海滩..... 22

2. 乘坐游艇航海出行..... 26

3. 像鱼儿一样遨游海底..... 28

4. 醉心于各种海上运动项目..... 30

5. 蓝天白云下, 尽情畅玩..... 32

6. 高球场上挥杆一击..... 34

7. 治愈身心的夏威夷海滩..... 35

8. 挑战夏威夷传统舞蹈..... 36

9. 亲身感受夏威夷的传统文化..... 39

10. 夏威夷式美容和温泉疗养..... 42

11. 美美甲、化化妆..... 45

瓦胡岛的交通..... 60

夏威夷亲子自由行..... 70

O瓦胡岛观光导览

怀基基..... 72

阿拉莫阿那..... 75

商业区..... 76

商业区1日游观光规划路线图..... 78

夏威夷卡伊海湾..... 80

东海岸..... 81

东海岸1日游漫步规划路线图..... 82

瓦希阿瓦北海岸..... 84

北海岸1日游漫步规划路线图..... 86

珍珠城..... 88

西海岸..... 90

O瓦胡岛购物指南

眼花缭乱的名牌奢侈品..... 91

夏威夷风情特产..... 96

夏威夷当地特色服饰..... 100

自然派的首选佳品..... 102

不可或缺的人气小礼品..... 104

时尚的特色限量品..... 106

怀基基..... 108

夏威夷国王村购物中心..... 112

夏威夷皇家购物中心..... 113

卡拉卡瓦2100购物街区..... 118

夏威夷DFS环球免税店旗下T广场..... 120

普阿雷拉尼购物商场..... 122

怀基基海滩漫步区..... 123

阿拉莫阿那商业圈..... 126

阿拉莫阿那购物中心..... 127

商业区—唐人街..... 134

沃德购物商业区..... 136

怀基基周边..... 140

卡哈拉购物中心..... 142

夏威夷卡伊—东海岸..... 144

夏威夷西海岸—北海岸..... 146

怀凯莱名品折扣中心..... 150



可剪切便携版

范围超大的城市地图

怀基基 (正面)
火奴鲁鲁 (背面)

○瓦胡岛美食指南

当地的人气餐厅	152
自然风味有机餐厅	154
深受好评的早餐	156
美味又可口的快餐	158
夏威夷汉堡王大比拼	160
太平洋美食	163
意大利和法国特色美食	166
其他西餐	168
各民族特色美食	172
日本料理	176
咖啡屋	179
值得远道而去的餐厅&咖啡厅	180
夜幕下, 酒吧里的表演依次登场	184
○瓦胡岛酒店指南	
海边沙滩奢华的假日酒店	188

亲近自然的高档度假中心..... 190

夏威夷人气公寓酒店..... 199

离岛

MEIGHBOR ISLANDS

●毛伊岛 MAUI Is.

旅行信息..... 206

毛伊岛的交通..... 208

尽情畅玩毛伊岛..... 210

1. 让人震撼的哈雷阿卡拉火山..... 210

2. 尽情体验高尔夫运动的魅力..... 213

3. 观赏鲸鱼, 体验不一样的感动..... 214

4. 观赏海底嬉戏的五彩鱼群..... 216

5. 勇当毛伊岛的海浪弄潮儿..... 217

○毛伊岛观光导览

拉海纳..... 218

卡阿那帕利—卡帕卢阿..... 224

基黑—瓦伊莱..... 227

卡胡卢伊—怀卢库..... 230

○毛伊岛酒店指南..... 233



●夏威夷岛 HAWAII Is.

旅行信息·····242

夏威夷岛的交通·····244

尽情畅游夏威夷岛·····246

1. 领略基拉韦厄火山的风采·····246

2. 茂纳凯亚山顶天文台观测星空·····248

3. 感知自然神力守护的大地·····249

4. 纵情享受海边休闲的乐趣·····250

5. 充分领略美丽的自然风光·····251

6. 充满无限魅力的高尔夫球场·····252

7. 参观美国科纳咖啡的原产地·····253

8. 感受夏威夷地道的文化历史·····254

○夏威夷岛观光导览

科纳海岸·····256

科哈拉海岸—怀梅阿·····260

希洛·····264

○夏威夷岛酒店指南·····266

●考爱岛 KAUAI Is.

旅行信息·····274

尽情畅游考爱岛·····276

1. 乘船领略纳帕利海岸美景·····276

2. 自驾游览怀梅阿大峡谷·····278

3. 空中俯瞰考爱岛风光·····280

4. 在美丽的自然中自由畅行·····281

5. 体验完美进球的高尔夫运动快感·····282

○考爱岛观光导览

利胡埃·····283

瓦伊卢亚—卡帕阿·····286

普林斯维尔·····289

波普海滩·····291

○考爱岛酒店指南·····293

●拉奈岛 LANAI Is.

旅行信息·····298

尽情畅游拉奈岛·····300

1. 自驾探险拉奈岛·····300

2. 轻松畅游拉奈岛·····301

○拉奈岛购物&餐厅&酒店指南·····302

●莫洛凯岛 MOLOKAI Is.

旅行信息·····304

尽情畅游莫洛凯岛·····306

1. 悠闲漫步莫洛凯岛·····306

2. 观赏原生态自然景观·····307

○莫洛凯岛购物&美食&酒店指南·····308

旅行信息

中国篇

确定出发日程·····310

制订旅行计划·····312

选择旅行团·····314

团体游中的自费项目·····316

购买机票·····318

预订酒店·····320

护照·签证·保险·····322

旅行费用·····324

收集旅行信息·····326

携带手机·····329

行李准备·····330

行李确认清单·····331

机场指南·····332

旅行信息

夏威夷篇

入境指南·····338

火奴鲁鲁国际机场·····340

回国指南·····342

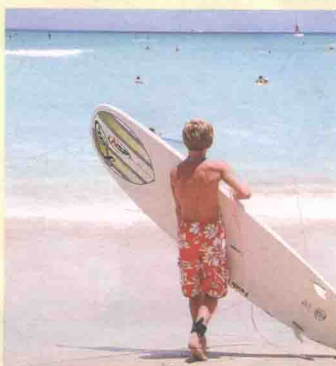
交通·····346

酒店住宿·····349

夏威夷实用信息·····350

学会精明地兑换美元·····352

小费和相关礼仪·····354



租车自驾游攻略.....	356
健康旅行注意事项.....	363
旅行安全管理.....	364
怀基基治安·安全地图.....	366
旅行会话.....	370
索引.....	380



本书的使用方法

●货币符号

通用货币——美元 (\$)。\$1≈7元人民币 (2016年12月)

●地图符号

- H...酒店
- R...餐厅
- S...商店
- N...娱乐场所
- ✉...邮局
- P...停车场
- ♀...巴士站
- 校...学校
- 机...机场

- 医院
- 基督教教堂
- 佛教
- 清真寺
- 旅游咨询处
- 高尔夫球场
- 山
- 高速路出口
- 美国巴士编号



- 这类颜色的建筑表示酒店
- 这类颜色的建筑表示购物中心
- 这类颜色的建筑表示主要观光景点

卷首剪切地图的使用方法

正面: 红色边框 反面: 蓝色边框

剪切地图的正面为红色边框 (怀基基)、反面为蓝色边框 (阿拉莫阿那、火奴鲁鲁)。地图上标有各个旅游景点和商店的信息。例:

●剪切地图-15、p.53-U

表示地点位于剪切地图正面、标号为15的区域内。此外,在内文第53页地图的U区也可以找到该地点。

●剪切地图-31、p.59-D

表示地点位于剪切地图反面、标号为31的区域内。此外,在内文第59页地图的D区也可以找到该地点。



○酒店介绍页列出的住宿价格为除套房等特别房间外的住宿价格 (不含税)。夏威夷的消费税和州税需额外缴纳11%。

○本书中列出的价格、营业时间、休息日、电话号码、交通时间表等内容为2014年6月的数据,此类信息可能会有所变化,重要事项请务必联系酒店或旅游咨询机构确认。

Honolulu International Airport Down Town Ala Moana Waikiki Diamond Head Kahala
 Hanauma Bay Hawaii Kai Waimanalo Kailua Kaneohe Kahaluu Kaaawa Kahana
 Kahuku Kaneohe Shallow Sunset Beach Haleiwa Wahiawa Miliani Peal City Ewa Beach Puu
 O Kapolei Ko'olina Malii Waianae Mokuleia Waialua Kahului Wailuku Maalaea Olowalu
 Lahaina Kapalapa Kapalua Kihei Wailea Makena Molokini Kula Haleakala Kokomo
 Hana Keahole Kawaihae Parker Ranch Mauna Kea Hilo Kalapana Kilauea Mauna Loa
 Punaluu Kailua Kona Lihue Wailua
 Kapaa Princeville Hanalei Hanalei
 Haena Koloa Poipu Hanapepe
 Waimea Kekaha Mana Waimea
 Canyon Kokee Kalalau Kaunakakai
 Kualapuu Kalae Moomomi
 Maunaloa Halena Kamakaipo
 Kepuhi Kaluakoi Laau Papohaku
 Ilio Mokio Kalani Kalaupapa
 Kikipua Halawa Waialua
 Pauwahu Pukoo Kamalo
 Lanai City Manele

自由行
 乐游全球..... 20
夏威夷



天气晴朗明快，
 舒适指数百分百

实业之日本社海外版编辑部 编著
 任二青 译

北京·旅游教育出版社



C O N T E N T S

夏威夷群岛地图..... 7

夏威夷旅行基本信息..... 8

纵情夏威夷

3种全新体验项目

1. 备受瞩目的卡卡亚克社区..... 12

2. 加入清爽的晨起运动行列..... 14

3. 首选便捷的夏威夷航空..... 16

瓦胡岛

OAHU ISLAND

旅行基本信息..... 18

合理安排旅行日程..... 20

丰富多彩的娱乐休闲项目..... 22

1. 畅游怀基基海滩..... 22

2. 乘坐游艇航海出行..... 26

3. 像鱼儿一样遨游海底..... 28

4. 醉心于各种海上运动项目..... 30

5. 蓝天白云下, 尽情畅玩..... 32

6. 高球场上挥杆一击..... 34

7. 治愈身心的夏威夷海滩..... 35

8. 挑战夏威夷传统舞蹈..... 36

9. 亲身感受夏威夷的传统文化..... 39

10. 夏威夷式美容和温泉疗养..... 42

11. 美美甲、化化妆..... 45

瓦胡岛的交通..... 60

夏威夷亲子自由行..... 70

O瓦胡岛观光导览

怀基基..... 72

阿拉莫阿那..... 75

商业区..... 76

商业区1日游观光规划路线图..... 78

夏威夷卡伊海湾..... 80

东海岸..... 81

东海岸1日游漫步规划路线图..... 82

瓦希阿瓦北海岸..... 84

北海岸1日游漫步规划路线图..... 86

珍珠城..... 88

西海岸..... 90

O瓦胡岛购物指南

眼花缭乱的名牌奢侈品..... 91

夏威夷风情特产..... 96

夏威夷当地特色服饰..... 100

自然派的首选佳品..... 102

不可或缺的人气小礼品..... 104

时尚的特色限量品..... 106

怀基基..... 108

夏威夷国王村购物中心..... 112

夏威夷皇家购物中心..... 113

卡拉卡瓦2100购物街区..... 118

夏威夷DFS环球免税店旗下T广场..... 120

普阿雷拉尼购物商场..... 122

怀基基海滩漫步区..... 123

阿拉莫阿那商业圈..... 126

阿拉莫阿那购物中心..... 127

商业区—唐人街..... 134

沃德购物商业区..... 136

怀基基周边..... 140

卡哈拉购物中心..... 142

夏威夷卡伊—东海岸..... 144

夏威夷西海岸—北海岸..... 146

怀凯莱名品折扣中心..... 150



可剪切便携版

范围超大的城市地图

怀基基（正面）

火奴鲁鲁（背面）

○瓦胡岛美食指南

当地的人气餐厅	152
自然风味有机餐厅	154
深受好评的早餐	156
美味又可口的快餐	158
夏威夷汉堡王大比拼	160
太平洋美食	163
意大利和法国特色美食	166
其他西餐	168
各民族特色美食	172
日本料理	176
咖啡屋	179
值得远道而去的餐厅&咖啡厅	180
夜幕下，酒吧里的表演依次登场	184

○瓦胡岛酒店指南

海边沙滩奢华的假日酒店	188
-------------	-----

亲近自然的高档度假中心.....190

夏威夷人气公寓酒店.....199

离岛

MEIGHBOR ISLANDS

●毛伊岛 MAUI Is.

旅行信息.....206

毛伊岛的交通.....208

尽情畅玩毛伊岛.....210

1. 让人震撼的哈雷阿卡拉火山.....210

2. 尽情体验高尔夫运动的魅力.....213

3. 观赏鲸鱼，体验不一样的感动.....214

4. 观赏海底嬉戏的五彩鱼群.....216

5. 勇当毛伊岛的海浪弄潮儿.....217

○毛伊岛观光导览

拉海纳.....218

卡阿那帕利—卡帕卢阿.....224

基黑—瓦伊莱.....227

卡胡卢伊—怀卢库.....230

○毛伊岛酒店指南.....233





●夏威夷岛 HAWAII Is.

旅行信息·····242

夏威夷岛的交通·····244

尽情畅游夏威夷岛·····246

1. 领略基拉韦厄火山的风采·····246

2. 茂纳凯亚山顶天文台观测星空·····248

3. 感知自然神力守护的大地·····249

4. 纵情享受海边休闲的乐趣·····250

5. 充分领略美丽的自然风光·····251

6. 充满无限魅力的高尔夫球场·····252

7. 参观美国科纳咖啡的原产地·····253

8. 感受夏威夷地道的文化历史·····254

○夏威夷岛观光导览

科纳海岸·····256

科哈拉海岸—怀梅阿·····260

希洛·····264

○夏威夷岛酒店指南·····266

●考爱岛 KAUAI Is.

旅行信息·····274

尽情畅游考爱岛·····276

1. 乘船领略纳帕利海岸美景·····276

2. 自驾游览怀梅阿大峡谷·····278

3. 空中俯瞰考爱岛风光·····280

4. 在美丽的自然中自由畅行·····281

5. 体验完美进球的高尔夫运动快感·····282

○考爱岛观光导览

利胡埃·····283

瓦伊卢亚—卡帕阿·····286

普林斯维尔·····289

波普海滩·····291

○考爱岛酒店指南·····293

●拉奈岛 LANAI Is.

旅行信息·····298

尽情畅游拉奈岛·····300

1. 自驾探险拉奈岛·····300

2. 轻松畅游拉奈岛·····301

○拉奈岛购物&餐厅&酒店指南·····302

●莫洛凯岛 MOLOKAI Is.

旅行信息·····304

尽情畅游莫洛凯岛·····306

1. 悠闲漫步莫洛凯岛·····306

2. 观赏原生态自然景观·····307

○莫洛凯岛购物&美食&酒店指南·····308

旅行信息

中国篇

确定出发日程·····310

制订旅行计划·····312

选择旅行团·····314

团体游中的自费项目·····316

购买机票·····318

预订酒店·····320

护照·签证·保险·····322

旅行费用·····324

收集旅行信息·····326

携带手机·····329

行李准备·····330

行李确认清单·····331

机场指南·····332

旅行信息

夏威夷篇

入境指南·····338

火奴鲁鲁国际机场·····340

回国指南·····342

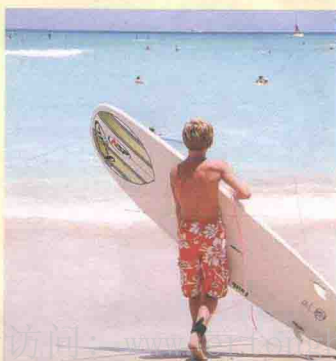
交通·····346

酒店住宿·····349

夏威夷实用信息·····350

学会精明地兑换美元·····352

小费和相关礼仪·····354



租车自驾游攻略.....	356
健康旅行注意事项.....	363
旅行安全管理.....	364
怀基基治安·安全地图.....	366
旅行会话.....	370
索引.....	380



本书的使用方法

●货币符号

通用货币——美元 (\$)。\$1≈7元人民币 (2016年12月)

●地图符号

- H...酒店
- R...餐厅
- S...商店
- N...娱乐场所
- ✉...邮局
- P...停车场
- ♀...巴士站
- 校...学校
- 机...机场

- 医院
- 基督教教堂
- 佛教
- 清真寺
- 旅游咨询处
- 高尔夫球场
- 山
- 高速路出口
- 美国巴士编号



- 这类颜色的建筑表示酒店
- 这类颜色的建筑表示购物中心
- 这类颜色的建筑表示主要观光景点

卷首剪切地图的使用方法

正面: 红色边框 反面: 蓝色边框

剪切地图的正面为红色边框 (怀基基)、反面为蓝色边框 (阿拉莫阿那、火奴鲁鲁)。地图上标有各个旅游景点和商店的信息。例:

●剪切地图-15、p.53-U

└表示地点位于剪切地图正面、标号为15的区域内。此外,在内文第53页地图的U区也可以找到该地点。

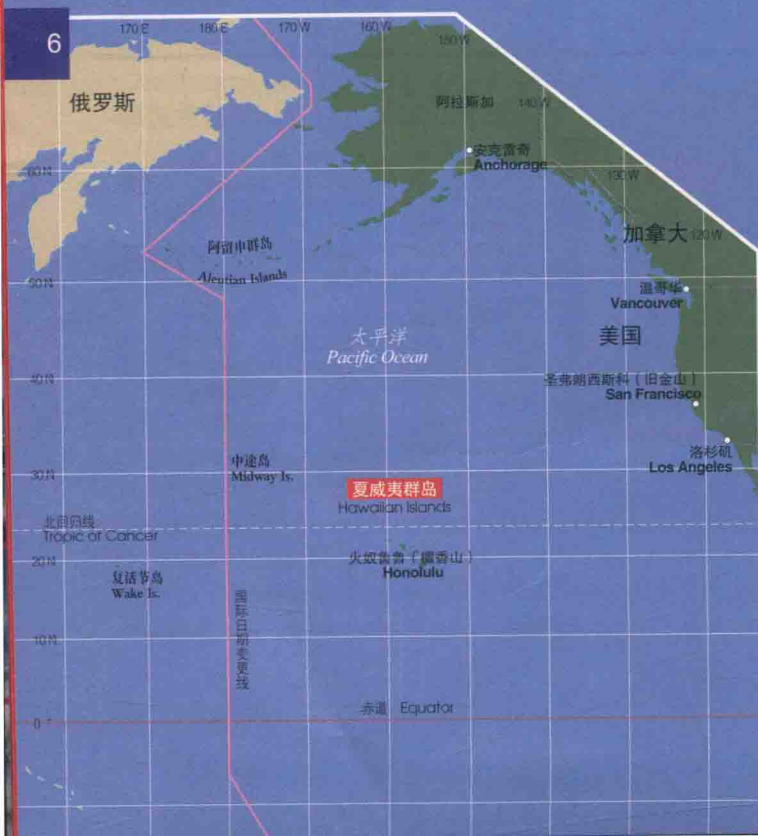
●剪切地图-31、p.59-D

└表示地点位于剪切地图反面、标号为31的区域内。此外,在内文第59页地图的D区也可以找到该地点。



○酒店介绍页列出的住宿价格为除套房等特别房间外的住宿价格 (不含税)。夏威夷的消费税和州税需额外缴纳11%。

○本书中列出的价格、营业时间、休息日、电话号码、交通时间表等内容为2014年6月的数据,此类信息可能会有所变化,重要事项请务必联系酒店或旅游咨询机构确认。



夏威夷群岛地图

Hawaiian Islands

0 50km



莫洛凯岛 p.304

Molokai Is.

莫洛凯机场
卡乌那卡卡伊
Kaunakakai

卡拉乌帕帕
Kalaupapa

卡阿那帕利
Kaanapali

拉奈市
Lanai City

拉奈机场
Lanai Airport

拉奈岛 p.298

Lanai Is.

卡胡卢伊
Kahului

拉海纳
Lahaina

基黑
Kihei

瓦伊莱
Wailea

卡乌珀
Kaupo

卡霍欧拉维岛
Kahoolawe Is.

卡帕胡卢·西·毛伊机场
Kapahulu West Maui Airport

卡胡卢伊海湾
Kahului Bay

哈雷阿卡拉火山
Haleakala Volcano

3055

哈纳
Hana

普乌伊基
Puuihi

基帕胡卢
Kipahulu

毛伊岛 p.204

Mauis.

凯亚那城
Kaanapali

哈纳机场
Hana Airport

哈纳
Hana

普乌伊基
Puuihi

基帕胡卢
Kipahulu

乌珀卢海岬
Upolu Pt.

卡瓦伊哈埃
Kawaihae

茂纳凯亚海滩
Mauna Kea Beach

卡瓦伊哈埃海湾
Kawaihae Bay

科哈拉海岸
Kohala Coast

瓦伊克洛亚
Waikoloa

科纳 (凯亚霍莱) 机场
Kona (Keahole) Airport

凯亚霍莱海岬
Keahole Pt.

凯卢亚科纳
Kailua-Kona

科纳海岸
Kona Coast

库克船长
Captain Cook

茂纳罗亚山
Mauna Loa

4170

帕哈拉
Pahala

普那卢乌
Punaluu

卡乌那海岬
Kauna Pt.

瓦伊皮欧海湾
Waipio Bay

卡瓦伊哈埃
Kawaihae

卡瓦伊哈埃机场
Kawaihae Airport

帕克农场
Parker Ranch

瓦伊克洛亚
Waikoloa

茂纳凯亚山
Mauna Kea

4205

希洛
Hilo

希洛机场
Hilo Airport

凯阿阿乌
Keaau

基拉韦厄火山
Kilauea Volcano

帕哈拉
Pahala

普那卢乌
Punaluu

普那卢乌黑沙海岸
Punaluu Black Sand Beach

卡乌那海岬
Kauna Pt.

大岛南岬 (卡拉埃海角)
South Point (Ka Lae Pt.)

夏威夷岛 p.240

Hawaii Is.

拉乌帕霍埃霍埃
Laupahoehoe

霍诺姆
Honolulu

希洛湾
Hilo Bay

希洛
Hilo

凯阿阿乌
Keaau

帕霍阿
Pahoa

卡拉帕纳
Kalapana

最好先了解!

夏威夷旅行基本信息

夏威夷拥有丰富的自然资源，包括尼华岛、考爱岛、瓦胡岛、莫洛凯岛、拉奈岛、卡胡拉威岛、毛伊岛以及夏威夷岛8个主要岛屿。

正式名称

美利坚合众国夏威夷州

The State of Hawaii in the United States

首府

瓦胡岛火奴鲁鲁

面积

16 634.5平方千米

人口

大约136万300人（2012年）

政治

从属于美国，实行联邦总统制。历史上夏威夷王国没落后，1898年归属美国，1900年合并入美国领土，1959年加入联邦政府后成为美利坚合众国的第50个州。

语言

官方用语是美式英语和夏威夷语，日常用语多为夏威夷语，当地居民经常两种语言混杂使用。此外，当地大部分的酒店、商店和餐厅中有很多服务员都可以使用汉语交流，但是主要用语仍是美式英语。

州歌

Hawai'i Pono'i，曾经的夏威夷王国国歌，由卡拉卡瓦国王作词创作。

州花

夏威夷黄木槿或夏威夷黄扶桑；瓦胡岛的城市之花是黄色的锦葵。

岛屿爱称

瓦胡岛	群岛
毛伊岛	溪谷岛
夏威夷岛	大岛
考爱岛	庭院岛
拉奈岛	菠萝岛
莫洛凯岛	友情岛



Copyright ©2008 HFLA. All Rights Reserved.

夏威夷州旗由英国国旗和红白蓝3种颜色的线条构成，8个横条代表夏威夷的8大主要岛屿。

宗教

古代夏威夷有四大主神，分别是卡内神、卡纳洛阿神、库神和洛诺神。现在主要信奉基督教。

历史

8世纪，波利尼西亚人渡海而来。

1778年，西方人发现夏威夷群岛。

18世纪90年代，卡美哈美哈大王统一夏威夷。

1893年，夏威夷王朝瓦解，合并入美利坚合众国。

夏威夷群岛包括哪些岛屿?

夏威夷群岛由瓦胡岛、毛伊岛、考爱岛、夏威夷岛、莫洛凯岛、拉奈岛等8大主要岛屿及100多个小岛组成。

交通

夏威夷没有火车（观光线路除外），所以从机场到怀基基海滩可以选择租车自驾或者乘坐出租车、机场巴士和城市公交等。但是，乘坐城市公交时不可以携带大型行李。在怀基基海滩可以步行、租车或乘坐出租车、城市公交、怀基基无轨电车。

休闲时间

怀基基海滩周边的商场营业时间从9:30到23:00。餐厅的午餐时间从11:00到14:30；晚餐时间从17:30到23:00，星期日一般是18:00结束营业。星期六、星期日政府机关和银行休息。银行营业时间是8:30~15:00（星期五到17:00）。

夏威夷语迷你指南

Aloha	你好 / 再见
Mahalo	谢谢
Keiki	孩子
Aikane	朋友
Ohana	家人
Lanai	阳台
Ono	好吃的
Loco	夏威夷土著人
Kane/Wahine	男性 / 女性
Makai/Mauka	海边 / 山脚
Luna/Lalo	上 / 下
Mua/Hope	前 / 后
La/Mahina	太阳 / 月亮

时差

夏威夷和北京的时差是18个小时。跨越日期变更线，所以夏威夷比北京晚18个小时。

夏威夷时间-6个小时+1天=北京时间。

北京时间+6个小时-1天=夏威夷时间。

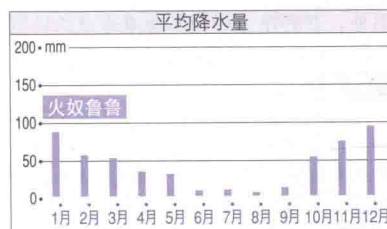
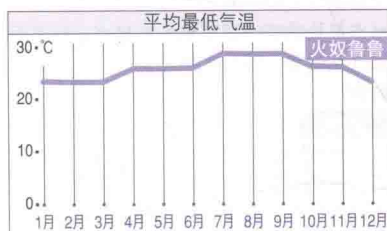
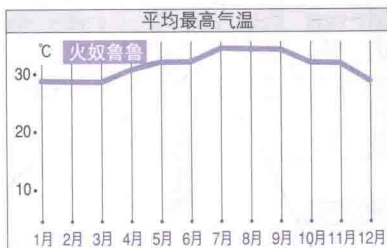
节日

1月1日	元旦
1月19日	国王牧师纪念日
2月16日	总统纪念日
3月26日	库西欧王子纪念日
4月3日	耶稣受难日
5月25日	战亡将士纪念日
6月11日	卡美哈美哈国王纪念日
7月4日	美国国家独立日
8月21日	夏威夷州州制施行纪念日
9月7日	劳动节
11月11日	退役军人纪念日
11月26日	感恩节
12月25日	圣诞节

* 上述纪念日以夏威夷2015年节日为准。

气候

夏威夷的气候因场所不同而有所变化，平均气温是24度左右，舒适宜人。大约12月至次年3月适逢当地雨季，经常有倾盆大雨不期而至，平均气温大约是23度，比较寒冷，建议游客此时出游最好携带薄外套。



治安

夏威夷属于美国，治安相对安全。但是境外游客还是须时刻注意，警惕失窃和抢劫。

行李安检

“9·11”恐怖袭击事件发生后，机场安检也变得越来越严格。通常机场寄送行李时，除行李箱之外，其余行李最好不要上锁。因为当红外线安检接触到可疑物品时，可能会损坏行李锁。另外，针对可携带液体和胶状物品，不同航班各有要求，游客最好事先了解，以免带来不必要的损失。详情参考p.328。

计量标准

1英里=1.6千米

	厘米 (cm)	英寸 (in)	英尺 (ft)	码 (yd)
长度	1	0.393	0.032	0.01
	2.5	1	0.083	0.028
	30.5	12	1	0.33
	91.4	36	3	1

	克 (g)	盎司 (oz)	磅 (lb)
质量	1	0.035	0.0022
	28.35	1	0.063
	453.6	16	1

	升 (l, lit)	加仑 (gal)	摄氏 (°C)	华氏 (°F)
容积	1	0.26	20	68
	3.78	1	25	77
			30	86
			35	95

饮品

夏威夷的水管用水可以直接饮用。如果感到不放心，游客可以在酒店的商店和超市等处购买市面销售的矿泉水。怀基海滩（瓦胡岛）等地有ABC超市，可以轻松购物。

酒水

夏威夷法律规定成人21岁后才可以饮酒。通常很多人看起来比实际年龄年轻，所以为了确定真实年龄，游客经常会被要求出示护照等可以证明真实年龄的证件。另外，在公路、公园和海滩等公共场所内，严禁饮酒，游客应该格外注意。

吸烟

夏威夷州规定在公共场所内全面禁烟，违反者处以50美元罚金。酒店客房内也实施禁烟规定（也有部分酒店允许吸烟）。通常酒店入口处放置有铁质长柄壶状烟灰缸，游客可以从长柄上端设置的圆洞开口处投掷烟灰。



乍一看不知道是什么，游客可以看一看长柄上端是否有投掷烟灰的开口圆洞。↑为了更加确定，看到“SMOKERS OUTPOST”的标志即可放心使用。

电压

电线插排可以使用国内电器制品，但夏威夷电压是110~120V / 60Hz，与国内电压不同，所以变压器是必需品。另外，夏威夷插排通常有3个插头，分别设有两孔插座和三孔插座。

小费

酒店、咖啡屋和出租车等服务场所会收取小费，大约是消费金额的15%，比较便宜。酒店客房计件收费，每件行李1~2美元，铺床服务每次2美元，泊车服务每次2美元。详细参考p.355。

物价

矿泉水每瓶大约1美元，麦当劳巨无霸汉堡每份大约4.59美元。

夏威夷阿罗哈衬衫

每逢星期五，夏威夷当地人都会穿着海滩阿罗哈衬衫，久而久之便有了“你好周五”的生活习俗。平时工作生活中，当地人基本是商务打扮，而在周五人们大都身着阿罗哈衬衫等休闲服饰。其实最初在夏威夷，阿罗哈衬衫才是真正的正装服饰。



夏威夷美食

提起夏威夷美食，较为熟知的有夏威夷式快餐（米饭上盖着汉堡牛排和鸡蛋，再浇上肉汁）、金枪鱼沙拉、野芋头饭、烤乳猪宴。另外，还有可可布丁等甜点，深受大众欢迎。

草裙舞

现在奥瓦纳现代草裙舞较为流行，还有一种卡希科古典草裙舞，舞步伴随着打击乐器节拍，动感、轻盈，别具一格。