

石斛

YUNNAN MINGTE YAOCAI JIANBIE YU FUYONG CONGSHU

云南名特药材 鉴别与服用丛书

宋亮 赵仁 山学祥 编著



云南出版集团公司
云南科技出版社

宋亮 赵仁 山学祥 编著

石斛

YUNNAN MINGTE YAOCAI JIANBIE YU FUYONG CONGSHU

云南名特药材
鉴别与服用丛书



本册编著人员：宋亮 赵仁

山学祥

编辑人员：赵仁 牛云壮

王俊

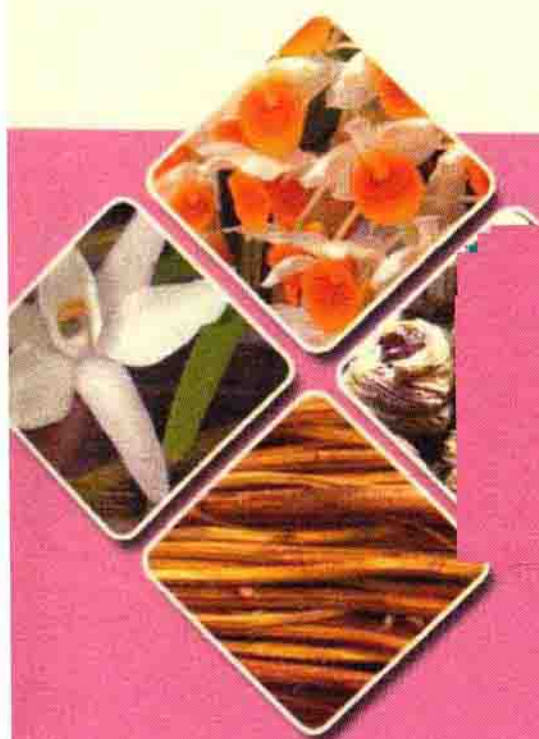
张志清

吴应华

李霞

宋亮

刘媛



云南
云南

图书在版编目 (C I P) 数据

石斛 / 赵仁编著. -- 昆明 : 云南科技出版社,
2012.3

(云南名特药材鉴别与服用丛书)

ISBN 978-7-5416-5816-7

I. ①石… II. ①赵… III. ①石斛-基本知识 IV.
①R282.71

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第051135号

责任编辑: 唐坤红
李凌雁
刘锡斌

封面设计: 娄 倭
责任校对: 叶水金
责任印制: 翟 苑

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

云南华达印务有限公司印刷 全国新华书店经销

开本: 787mm × 1092mm 1/36 印张: 2 字数: 30千字

2012年5月第1版 2012年5月第1次印刷

定价: 15.00元

目 录

MULU

【一】概 述	1
1 石斛的药用历史	3
2 修身养性的仙草石斛	6
3 石斛种植及市场动态	7
【二】石斛的来源与同属植物形性鉴别	12
1 来源与分布环境	12
2 同属植物主要药用种类的形态特征与药材性状	13
【三】石斛性状真伪鉴别与规格等级	23
1 鲜石斛的质量与标准规格	23
2 石斛的性状鉴别要点	23
3 石斛伪品的性状鉴别要点	26
4 石斛规格等级	26
【四】石斛的成分与药理研究简述	29
1 石斛的化学成分	29
2 石斛的药理	31
【五】应用与开发	35
1 石斛的传统炮制与用法	35
2 石斛的现代加工炮制与用法	36



3 石斛的民间用法	37
【六】石斛的药食用法	40
1 石斛配伍附方	40
2 石斛药膳附方	42
3 铁皮石斛的药膳食疗菜谱 ...	44
【七】石斛的美容保健	50
1 鲜铁皮石斛美容保健应用 ...	50
2 干品铁皮石斛美容保健应用...	54
【八】药食注意事项	58
参考文献	60

【一】

概 述

gaishu

【一】

概
述

石斛属植物被列入世界珍稀濒危名录，是我国传统常用名贵的中药材，也是云南名贵地道特有的中药材之一。云南省位于北热带和南亚热带部分区域的气候环境是石斛属植物种质资源的天然乐园，在石斛属药材种植生产开发利用过程中，逐步形成规范化、规模化栽培与加工体系；特别是其中的珍稀名贵品种铁皮石斛(西枫斗)，从组培、炼苗、种植栽培，商品生产加工等方面都形成了产业链，已经取得较好的经济效益和社会效益。

石斛属多种植物生产加工的中药材——石斛和铁皮石斛，是中医“治未病”的重要药物之一。具有滋阴清热、生津止渴之功；用于阴伤津亏，口干烦渴，食少干呕，病后虚热，目暗不明等症。主要对消化系统、免疫系统、

呼吸系统以及心血管、眼科等疾病具有明显的治疗作用。现代医学证明，石斛可促进血液循环，增强心脏功能；促进胃肠蠕动，增强消化功能；提高人体免疫能力，补虚劳，抗衰老，抗肿瘤等多方面显示出良好药理作用。“治未病”涵盖未病先防、既病防变、病后防复三个层面，强调人们应该注重保养身体，培养整体提高机体的抗邪能力，达到未生病前预防疾病的发生，生病之后防止进一步发展，以及疾病治愈以后防止复发的目的。石斛商品中的铁皮石斛是一种高档的养生保健产品，它讲究的是“未病先防”，将病变在未产生之前就让其消失在萌芽状态，掌握疾病的主动权；它推崇的是像细雨润物细无声的滋养大地。如果将人体比喻成一棵大树，那么铁皮石斛能像潺潺的流水一样滋润大树，让其枝繁叶茂。作为传统的滋阴圣品，石斛类药材商品经过了几千年来无数古人与现代人的验证，其最大的药性特点是“滋阴益精”，补血、精、津的神奇功效不容置疑，对改善现代人的亚健康状况，提高身体免疫力，效果十分显著。能有效改善、提升人体精、气、神，使人精力充沛、精神抖擞、延年益寿。现代医学研究成果也进一步证实并显

示出石斛类极其珍贵的药用价值，且具有较高的药用价值与保健营养价值。

1 石斛的药用历史

始载先秦时期的《山海经》，《神农本草经》中将其列为上品，并载：“石斛味甘，平，主伤中，除痹，下气，补五脏虚劳，羸瘦，强阴。久服厚肠胃，轻身延年。一名林兰，生山谷”。五代十国时期《日华子本草》：“石斛治虚损劳弱，壮筋骨，暖水脏，益智，平胃气，逐虚邪”。南朝梁代陶弘景《名医别录》曰：“石斛生六安山谷，水旁石上，七、八月采茎，阴干”。隋末唐初甄权《药性论》：“益气除热，主治男子腰脚软弱，健阳，补肾积精”。意思是补益精气而消除烦热，

主治男子的腰脚酸软，补充肾阳，使整个肾脏系统得以补养，使气血、精神等





充足。唐代开元年间道家经典《道藏》：更是将石斛作为中药的九大仙草之首，与人参、灵芝、冬虫夏草等相提并论。《本草图经》载：“石斛，今荆、湖、川、广洲郡及温、台州亦有之，以广南为佳。多在山谷中，五月生苗，茎似竹叶，节间生出碎叶，七月开花，十月结实，其根细长，黄色。”《纲目》载：“石斛丛生石上，其根纠结甚繁，干则白软。其茎叶生皆青色，干则黄色。开红花，节上自生须根。人亦折之，以沙石栽之，或以物盛挂于屋下，频以浇水，经年不死，俗称为千年润。”明代名医贾所学《药品化义》补载：“治肺气多虚，咳嗽不止。”意思是铁皮石斛能够治疗肺部严重虚弱导致的咳嗽不止。明代名医缪希雍《本草经疏》——“主伤中，下气，补五脏虚劳羸瘦，补内绝不足，久服厚肠胃，轻身延年”意思是铁皮石斛中焦脾胃受损，降气，补五脏虚弱和血、精、津等的不足，主治脾胃受损或功能虚弱，长期服用可增强脾胃功能，从而使人身体灵活，免疫力增强，延年益寿。明代医学家李中梓《本草通玄》——

“甘可悦脾，咸能益肾，故多功于水土二脏”

意思是“甘甜的药性有益于脾胃功能的增强，咸的味道能



够补益肾脏系统，因此最大的功效在于补益肾脏和脾胃系统。”明代医学家倪朱谟《本草汇言》——“培养五脏阴份不足之药”意思是铁皮石斛是培养心、肝、脾、肺、肾五脏阴虚的药物。清代名医赵学敏《本草纲目拾遗》：

“清胃除虚热，生津、已劳损，以之代茶，开胃健脾，定惊疗风，能镇涎痰，解暑，甘芳降气，称其为滋阴补益珍品”。意思是铁皮石斛能清除胃部阴虚燥热的状况，促进体内水液的产生；对于五脏虚损和劳累所致的虚弱，用它来代替茶饮用，可打开胃口，增强消化功能，消除惊悸；治疗风寒、风热、风湿等引发的症状，能通过正气的增强来保持神智的正常，解暑，气味芳香，使人感到舒适，因此把它称为滋阴补益的珍品。清代赵学敏《本草再新》：

“理胃气，清胃火。除心中烦渴，疗经肾虚热，安神定惊，解盗汗，能散暑”。意思是



铁皮石斛可以调理脾胃，清除胃火，增强肠胃功能。祛除心中烦渴，治疗经络和肾脏系统由阴虚造成的虚热，使神智安宁，并解除盗汗症状，解暑散热。近代著名本草学家谢宗万赞铁皮石斛“脂膏丰富，滋阴之力最大”。意思说铁皮石斛的滋阴效果是最大、最显著。

2 修身养性的仙草石斛

古人对石斛的认识从先秦时期就开始，而且对石斛滋阴润肺、滋阴清热等疗效非常肯定，评价也非常高。石斛类药材商品中的铁皮石斛更是传统中医中药中滋阴补虚、补五脏的极品。在历代著名医药本草专著《神农本草经》、《本草纲目》等都将其列为上品，认为是补五脏虚劳羸瘦，强阴，久服厚肠胃，轻身延年。在唐代开元年间道家经典《道藏》更是将石斛中的优质珍品铁皮石斛作为九大仙草之首，铁皮石斛与天山雪莲、千年人参、百二十年首乌、花甲之茯苓、沙漠中的植物生命苁蓉、深山中灵芝、海底的珍珠、雪山草原的冬虫夏草并列。是九大仙草中唯一纯滋阴的药材，是历代道家修身养性首选的药物，是历

代和皇宫贵族养生保健的首选圣品。现代在我国东南沿海和东南亚和南亚一带的人们对于铁皮石



斛非常推崇，是日常生活中滋补调理必不可少的佳品。现代研究认为：铁皮石斛(西枫斗)富含石斛多糖、多种人体必需的氨基酸和微量元素，是人体滋阴补虚的天然复方。医学研究和临床证实对肿瘤、心脑血管、前列腺疾病，糖尿病等有一定疗效。具有显著的增强人体免疫力、抗衰老、驻颜养容的作用，被称为植物界的软黄金。古人对石斛评价之高是经过漫长的医疗实践得出来的结果，现代研究也证实石斛确实对人体有非常好的治疗保健作用，石斛作为修身养性的仙草也就名至实归了。

3 石斛种植及市场动态

石斛是常用中药材之一，云南是国内野生石斛品种分布最多、资源最丰富的地区，也是发展石斛类商品气候和资源种植条件最

佳的地区。石斛属植物附生于热带、亚热带雨林的乔木或杂灌木上。由于20世纪的中期森林破坏很大，到70至80年代资源下降很快。90年代引起人们的广泛注意，石斛全属植物被列为三类濒危物种，对石斛中质量较好的品种进行了移植栽培，对于野生资源接近灭绝的珍贵品种(铁皮石斛)进行了组织培养，云南大学、云南农业大学等科研单位对铁皮石斛的组织培养取得重大进展，德宏、保山、红河等地的企业和有识之士也加入到铁皮石斛的种植生产中，加上政府有关部门的支持帮助，目前铁皮石斛种植面积已达到上万亩。从云南的东南方向的文山、红河、西双版纳、普洱到西南方向的临



铁皮石斛植株

沧、德宏、保山等地都有石斛产品的规范化、规模化种植栽培基地。种植栽培的石斛主要有两类，一类称为大石斛商品，主要包括金钗石斛、马鞭石斛等主要用于中医配方和中成药制

剂的原料；另一类称为小石斛商品，也就是铁皮石斛、紫皮石斛等主要用于制作枫斗和保健康体的原料和制剂原料。

21世纪初，全国医药500强企业之一，南京金陵药业与普洱市民族传统医药研究所联合组建成立云南金陵药业股份有限公司，进行大石斛人工集约化栽培，已建种植基地1000多亩，亩产可达600公斤，该公司计划种植500亩GAP种植基地，计划10年内种植面积达到3000亩；德宏州政府非常重视，政府成立石斛产业办公室专门负责石斛的产业化生产，云南瑞丽市西南大地石斛开发有限公司看好德宏州丰富的野生石斛资源，投资400万元，在盈江和瑞丽珍稀植物园建立了石斛组织培育种苗和石斛药材种质资源及药材仿生种植基地。由于石斛大多生长在海拔900~1500m，平均气温16~20℃，相对湿度为65%~85%之间，林间透光度在60%~80%左右。石斛生长旺盛季节，环境温度在20~25℃之间，生长区域为冬季气温在



9~12℃以上，年降雨量在900~1200mm之间的有雾无霜的常绿阔叶林区，附生于树上和少数石灰岩上。规范化、规模化种植后，管理得当，每年可以剪摘1~2次，后续可收获多年，在政府的鼓励下，一些有实力企业和民间有识之士也开始了石斛的种植栽培，并取得了较好的经济效益。

铁皮石斛和紫皮石斛属于小石斛类，云南当地政府也非常重视，普洱市、德宏州、西双版纳州等地已被省政府列入云南省药用植物规范化种植基地规划中。产品中枫斗市场需求较为广泛，国内外均有很大的市场，价格也较高。目前，浙江、福建、广东等地有识之士纷纷加入云南种植铁皮石斛，紫皮石斛的行列，加上云南当地有实力或个体种植户已建的种植基地上百个，种植面积上万亩。产品主要以鲜品作为种源出售或运到浙江、福建等地制作加工成西枫斗商品；也有的企业(如红河群鑫石斛种植公司)在当地进行加工成西枫斗商品在市场



上销售。历史上铁皮石斛(枫斗)的出口价最高时, 1kg枫斗出口可换回12t小麦, 现在的出口价仍高达2000~3000美元/kg。国内的枫斗价格也较好, 从1万~1.5万元/kg不等。德宏地区是药用石斛的富产区, 仅紫皮石斛的产量就占全省的50%以上, 在价格上也仅次于铁皮石斛, 加上党和政府对于石斛种植产业给予政策鼓励、资金支持、大力宣传推广种植、并进行产品深加工研究, 有实力的企业和有识之士种植生产积极性也空前高涨, 石斛种植生产的发展速度很快, 石斛产业的市场前景和经济效益十分可观。





【二】

石斛的来源与同属植物形性鉴别

shihu de lai yuan yu tong shu zhi wu xing xing jian bie

石斛

〔云南名特药材鉴别与服用丛书〕

1 来源与分布环境

石斛是历版《中国药典》收载的品种。2010年版收载了金钗石斛*Denolrobium nobile* Lindl.、鼓槌石斛*Denolrobium chrysotaxum* Lindl 或流苏石斛*Denolrobium fimbriatum* HooK.的栽培品及其同属植物近似种的新鲜或干燥茎。并将同属植物名贵药材铁皮石斛*Dendrobium officinale* Kimura et Migor 的干燥茎首次单列为1个药材品种。这就确定了石斛药材种的药用范围与部位，将珍稀名贵药材铁皮石斛单列为1个药材品种，表明了铁皮石斛(西枫斗)商品的法定地位。据《中国植物志》记载，中国共有石斛74种，21个变种，有药用价值的51种。分布于湖北、四川、贵州、广西、福建、台湾、