

共青团福建省直属机关工作委员会 编

留住精神财富

——福建省直机关青年学习《摆脱贫困》优秀作品集



海峡出版发行集团
海峡文艺出版社

福建省直属机关工作委员会 编

住精神财富

——福建省直属机关青年学习《摆脱贫困》优秀作品集



海峡出版发行集团
THE STRAIT PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP
海峡文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

留住精神财富:福建省直机关青年学习《摆脱贫困》优秀作品集/共青团福建省直属机关工作委员会编. —福州:海峡文艺出版社,2015.12

ISBN 978-7-5550-0651-0

I. ①留… II. ①共… III. ①习近平—讲话—学习参考资料②社会主义建设—福建省—文集 IV. ①D2—0②D675.7—53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 293533 号

留住精神财富

——福建省直机关青年学习《摆脱贫困》优秀作品集

共青团福建省直属机关工作委员会 编

责任编辑 王顿顿

出版发行 海峡出版发行集团

海峡文艺出版社

经 销 福建新华发行(集团)有限责任公司

社 址 福州市东水路 76 号 14 层 邮编 350001

发 行 部 0591—87536797

印 刷 福州德安彩色印刷有限公司 邮编 350008

厂 址 福州金山浦上工业园 B 区 42 幢

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数 230 千字

印 张 19

版 次 2015 年 12 月第 1 版

印 次 2015 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5550-0651-0

定 价 30.00 元

如发现印装质量问题,请寄承印厂调换

编 委 会

主 任：邱 荣

成 员：陈国钦 张华荣 施礼辉

序

邱荣

2014年以来，福建省直机关工委在省直机关中部署开展学习《摆脱贫困》一书，各级党团组织积极响应，迅速行动，把学习《摆脱贫困》一书与学习十八大以来习总书记系列重要讲话精神和对福建工作的重要指示精神结合起来，开展了形式多样、各具特色、灵活有效的主题实践活动，形成了良好的学习氛围，强化了党员干部的宗旨意识、为民情怀和实干精神，有力地促进了各项工作的开展，为在新的起点上加快福建科学发展跨越发展，建设“机制活、产业优、百姓富、生态美”的新福建提供了坚强的思想和政治保证，做出了积极的贡献。

省直团工委举办这次学习《摆脱贫困》一书读书征文活动，参与度高、影响面广、反响良好，很有必要，很有意义。各位参赛同志都能够结合个人工作实际，从不同角度、视野就学习《摆脱贫困》一书和结对帮扶工作畅谈了学习心得和实践感悟，有内涵、有思考、有体会、有见解，值得广大机关党员干部在今后的理论学习和工作实践中认真加以吸收和运用。

《摆脱贫困》一书汇集了1988年至1990年习近平总书记任宁德地委书记期间的29篇重要讲话和撰写的文章。全书紧紧围绕闽东地区加快发展这一主题，系统提出贫困地区如何脱贫致富的科学主张，对推进闽东地区经济社会发展的重大理论和实践问题进行了深刻的回答，是习近平总书记在经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设方面留给福建的宝贵思想方略和精神财富。书中所提出的思想、观点和方法，与党的十八大以来习近平总书记系列重要讲话精神是一脉相承、相互贯通的。

要学习书中关于群众路线和“执政为民”理念的论述。它展现了习近平总书记一以贯之的真挚为民情怀，是深入开展党的群众路线教育实践活动的生动教材。习近平总书记要求把密切联系群众作为干部的一项基本功，强调的“滴水穿石”精神，提出的“四下基层”做法，至今仍具有强大的生命力。特别对于进一步密切联系群众，巩固群众路线教育实践活动的成果，有着很强的现实意义。

要学习贯穿全书的“以经济建设为中心”的思想脉络。它体现了习近平总书记殚精竭虑、夙兴夜寐的公仆情怀。在经济建设上，他始终坚持“发展是最大的政治”。他提出，面对困难要树立战胜困难的信心，要强化“弱鸟先飞”的责任意识，发扬“意气奋发、放胆开拓、争先创优”的闽东精神。他强调经济建设是“主旋律”，不能搞“经济、政治两张皮”。这些重要论述对于如何更好更快地推进福建新一轮战略发展仍然有着重要的指导作用。

要学习全书所蕴含的辩证唯物主义和历史唯物主义的马克思主义学风。它生动记录了习近平总书记在福建宁德工作期间用发展着的马克思主义指导实践的丰富历程，凝聚着他作为一个马克思主义者在实践中的哲学思考，是学习和运用科学的思维方法和工作方法的鲜活读本。特别是书中提出“弱鸟先飞”的理念，解决“桥与路”问题的辩证思维等，为我们认识问题、分析问题、解决问题提供了有效的方法“钥匙”，有助于我们不断增强工作的科学性、预见性、主动性和创造性。

要学习书中所流露出的从严治吏、消除腐败的坚定决心，它体现了习近平总书记从严治党的执政理念。习近平总书记非常重视加强干部队伍自身建设，时常教导告诫干部“廉政建设是我们共产党人的历史使命，如果我们不能承担起这种历史使命，我们就会失去民心，就会被敌人寻找到进攻的缺口”。他言行一致，严于律己，以身作则，严肃整治了当时的腐败风气，铁腕治吏的胆识、勇气和成果，至今仍令人肃然起敬。对于我们进一步落实党要管党、从严治党的责任和加强党风廉政建设具有很强的示范作用。

希望广大机关青年能以深入学习《摆脱贫困》一书为切入点，以建设学习型、服务型党组织为载体，不断将学习贯彻工作向深度和广度拓展，真正做到学之愈深、用之愈坚、行之愈远。

（作者系中共福建省委省直机关工作委员会副书记）

目录

一等奖

- | | |
|---------------------|----------|
| 挺立我们的精神气质 | / 陈显松 1 |
| 撬动改革杠杆 需“思”更需“落地” | / 王植宁 6 |
| 读习近平总书记《摆脱贫困》随笔 | / 邱竹梅 10 |
| 加快福建旅游产业科学发展跨越发展的思考 | / 赵宏伟 15 |
| 《摆脱贫困》——扶贫开发工作的指南针 | / 邱振光 20 |
| 注定不会被遗忘的箴言 | / 郭彩霞 25 |
| 文化建设 头脑“脱贫”至关重要 | / 邱剑颖 30 |
| 读《摆脱贫困》有感 | / 傅晓慧 34 |
| 文艺需要“滴水穿石”之精魂 | / 陆 婧 39 |
| 让思想走在行动之前 | / 黄梦融 43 |

二等奖

- 脱贫尚未成功 学“习”仍需努力 / 郭志云 47
- 给人耳目一新的《摆脱贫困》 / 蔡志兴 52
- 驻村帮扶要有“四个一”认识 / 黄日发 59
- 摆脱贫困 青春托起中国梦 / 方国成 63
- 纸上得来终觉浅 绝知此事要躬行 / 张 洁 67
- 读《摆脱贫困》的深刻启发 / 卢 滢 71
- 探访《摆脱贫困》一书的文化 / 喻 松 75
- 读《摆脱贫困》杂想 / 方明雯 79
- 信访接待下基层解矛盾促和谐的历史沿革、内在机理与推进路径 / 沈君彬 84
- 摆脱思想意识的贫困 / 王建文 89
- 《摆脱贫困》的历史唯物主义逻辑 / 王 斌 94
- 提升执法公信力和亲和力旨在“把心贴近人民” / 林晓瑜 98
- 领导干部应当具备四项“基本功” / 陈颖鸿 103
- “困”途中挣脱出翅膀 / 王小梅 110
- 《摆脱贫困》一书给予传统艺术戏曲的力量
- 实现由省级贫困村到美丽乡村所思 / 郭小娟 113

学习《摆脱贫困》一书的几点体会	/ 陈俊伟 117
总要有点不错过的勇气	/ 叶 芳 121
从《摆脱贫困》中看如何加强自我修养 提高拒腐防变能力	/ 杜剑涛 124
读《摆脱贫困》有感	/ 宋少鸿 129
立足幼教 “弱鸟先飞”建新功	/ 张 莺 132
胸怀大局 民本情怀	/ 吴秀琴 135
重融入 夯基础 惠民生	/ 彭 胜 138
认识才能更好地发展	/ 王梅梅 143

三等奖

关于基层团支部工作的思考与探索	/ 游舟浩 148
超常理念 亲民作风 大爱情怀	/ 李 旭 151
正己修身思路活 青年干部当谨记	/ 叶映丰 155
青年党员 你该做什么	/ 蔡晓寒 159
故事中的事	/ 王志军 162
当好驻村第一书记	/ 樊万东 165

摆脱精神的贫困	/ 吴宇春 169
感受《摆脱贫困》	/ 笄贤流 172
青年兴则事业兴 青年强则高速公路强	/ 池冬鹰 177
始终坚持“三用” 期待高山璞玉精彩绽放	/ 高绍满 182
——学习《摆脱贫困》推进驻村工作的实践和体会	
坚韧 坚持 坚信	/ 陈荷盈 186
在干事创业中体验人生	/ 林威晟 191
解放思想永无止境	/ 高 帆 195
人生的指南针	/ 陈 燕 199
让技工教育“摆脱贫困”	/ 陈泽圣 202
摆脱贫困 走向辉煌	/ 任劭喆 207
相逢阡陌间	/ 陈美者 211
《摆脱贫困》读后感	/ 张 丹 214
脚踏实地提升调查能力 点滴做起服务广大群众	/ 李子才 217
多管齐下 摆脱贫困	/ 高燕妮 221
《摆脱贫困》心得体会	/ 尤 凯 225
从《弱鸟如何先飞》看年轻人的人生规划	/ 郑心恬 228

稳健式美丽乡村建设 助推精准扶贫	/ 耿 羽 232
践行“四下基层” 密切联系群众	/ 陈存国 237
青年团员如何助推中国梦实现的思考	/ 林宁宁 243
汲取智慧结晶 强化理论武装	/ 林 勤 246
学习《摆脱贫困》一书心得体会	/ 饶新征 250
解放思想 脚踏实地 奋力前行 为工商联事业改革发展奉献青春	/ 饶晋鹏 257
从《摆脱贫困》中汲取前行力量	/ 柯汉泉 263
滴水穿石与弱鸟先飞	/ 黄文娟 268
——略论《摆脱贫困》中开放进取与实事求是的精神与实践	
孕育滴水穿石的闽东精神	/ 洪建设 272
以民为本 求真务实是我们全部工作的出发点和立足点	/ 邓建光 275
理论联系实际 创造更高辉煌	/ 陈慧华 279
关于学习《摆脱贫困》一书读后感征文活动获奖情况的通报	284

挺立我们的精神气质

陈显松

我爱读书，然而智识有限，往往领悟不深。徜徉于《摆脱贫困》，我常常被习近平同志真挚的感情、执着的追求和灵动的思想所感动，每每有所收获，都会合上书本，琢磨片刻。该书名言警句甚多，无论是引用先贤，还是其首次阐述，随便拈来一句，都值得品味一番。我权且摘出几句特别喜欢的句子，结合学习谈理解，联系工作谈启示，概括为“一立二脱三塑造”，抛砖引玉向贤者请教。

一、讲“一立”，即：树立鸿鹄之志

习近平在《弱鸟如何先飞》中说：“没有终生廉洁、终生为民的鸿鹄之志，期待飞得持久、‘扶摇直上’是困难的。”要求闽东的同志消除小心翼翼的弱弱心态，树立远大理想，以弱鸟之躯展鲲鹏之志。我想，对于我们的人生，我们的事业，这有很深的启迪意义。我们从小听惯了立大志的叮嘱，经过长年的历练，常常感叹自己的现实与少年时的大志是那么遥远，甚至开始“现实”起来，告诫朋友们“理想很丰满，现实很骨感”，要他们也“现实”起来，却很少深入地了解立大志的辩证意义。理想远大，未必能够完全实现，但是却能最大限度地激发人的潜能，使之奋发图强，向理想的方向前进。孔子说：“取

乎其下，得乎其中；取乎其中，得乎其下；取乎其下，则无所得矣。”就是这个道理。我们的干部也要有这种鸿鹄之志，不要以为自己身处“清水衙门”就怀着弱弱心态，不敢谈理想说未来，不敢对统计调查事业做一番规划，对经济社会的发展做一番设想。实际上，不管你具体从事哪一项工作，我们如果能立足更高的视角，怀着更宽的视野去想问题、看问题，就能把当下的问题看得更清一些，想得更透一点，就会使我们的工作和生活更加自觉和从容。习近平在该书的《跋》中说：“未来可能讲更有意思的话，著更完美的文，做更壮丽的事业，但今天只是今天，未来也只是今天的未来。”这样的话是多么富有时空感和历史感，基于宏大的志向，能够高瞻远瞩，才能有这样自信又谦虚的情怀。

二、讲“二脱”，即：摆脱贫困意识和摆脱思想贫困

一是摆脱贫困意识。习近平在《弱鸟如何先飞》中说：“扶贫先要扶志，要从思想上淡化‘贫困意识’。不要言必称贫，处处说贫。”又在《把握住新的机遇》中说：“不能因为定为贫困县、贫困地区，就习惯于讲我们如何如何贫困，久而久之，见人就矮人一截，提不起精神，由自卑感而产生‘贫困县意识’。”这样的话，换个有实权无实权、有资源无资源的角度，就好像是在说我们自己。今年，我通过第二批教育实践活动督导工作，与基层干部多次互动，发现认为统计部门是“清水衙门”、统计工作“无权无势”、统计干部“位低身卑”的观念在我们的队伍中仍然存在。他们认为我们自身缺乏资源，还要求人办事，底气不足，心理上就低人一等。所以，办事时小心翼翼，精神气质上也像“小脚女人”，不够大度，更不敢展开格局，这种贫困意识必须摆脱。我们所从事的事业，利于国家决策和百姓民生，姓“公”不姓“私”，不藏着掖着，光明正大。工作遇到困难是难免的，但我们不是要求得到别人的可怜，心理上必须自我拯救，必须挺立起

昂扬的精神气质。

二是摆脱思想贫困。习近平说：“全书的题目叫‘摆脱贫困’，其意义首先在于摆脱意识和思路的‘贫困’，只有首先摆脱了我们头脑中的‘贫困’，才能使我们所主管的区域‘摆脱贫困’，才能使我们整个国家和民族‘摆脱贫困’，走上繁荣富裕之路。”那么如何摆脱思想贫困呢？他在《从政杂谈》中说：“人的知识也有一个不断充实的过程，任何一个人，即使智商很高的人，都不可能一次性就求到事物的‘是’。”“切忌自以为是的最好办法就是虚心向群众学习，向老同志学习；以马克思主义的唯物辩证法充实头脑，自觉运用马克思主义的立场、观点和方法去观察问题和处理问题。”是的，摆脱思想贫困方法就是学习，向书本学习、向实践学习、向群众学习，但有疑惑，问天下，问苍生。我们许多干部，在统计系统一干就是几十年，没有再接触过其他工作。我们许多新生力量，大学毕业后直接考进我们系统，没有其他机关或企业的工作经验。他们在单纯的环境里成长，思想意识里缺乏比较、碰撞，缺乏由差异性思维而衍生的创新活力。所以，希望我们的干部能有机会与其他队伍、单位开展更多的交流、合作，让干部在多元平台的锻炼中开拓视野，获得成长。

三、讲“三塑造”，即：塑造担当意识、塑造刚正意识和塑造坚忍意识

一是塑造担当意识。习近平在《干部的基本功》中说：“只有让人民监督政府，政府才不敢松懈。只有人人起来负责，才不会人亡政息。”这样的话极其富有警示意义。我们常讲“不在其位，不谋其政”，这话有一定道理，要求我们做好本职工作，安于本分，不要擅权，不要越位，但又不对，主要看怎么理解这个“谋”字，虽不在其位，但我们可以认真思考我们事业发展过程中的得与失，积极主动向“在位

者”建言献策，如此，虽不在其位，也可以尽一份心力。这话归根结底，就是要有主人翁意识，要把所从事的事业放在心上，抓在手上，扛在肩上，真正地担当起来。有的人，觉得自己身微言轻，不敢担，怕担不起。有的人说，统计调查本身就不是什么大事，不在中流，何须“浪遏飞舟”？习近平引用孙中山的话说：“一个人不要立志做大官，要立志做大事”，不过话锋一转，又说：“但是世界上没有孤立的大事，大事全是由小事积累起来的。‘天下大事，必作于细’。在‘做大事’上，青年干部都要有一种老实的心态，甘做最普通的事，乐于扮演拾遗补阙、跑龙套的角色。”所以，我们要塑造担当意识，守住清贫、甘于奉献，担当起统计调查事业兴旺发达的使命。

二是塑造刚正意识。习近平在《廉政建设是共产党人的使命》中说：“自身不正，何以正人？‘安天下，必须先正其身’。”说到刚正，倒不是说我们自己有多么不正，而是觉得，我们有了刚正意识，心里就会充满阳光。还是回到我们统计调查干部办事底气不足问题。我来自基层，知道做统计调查工作很辛苦，基层更如此，很多事情要求人，常被拒绝，吃“闭门羹”，甚至被无端责骂。长此以往，心里就特别憋屈，久而久之，心里就阴冷起来。结果，自怨自艾、自我放逐者有之，沉沦幻灭、自暴自弃者有之。实际上，身卑不敢忘国忧，小人物也要自珍自重，我们统计人也需要内心刚正。所以，我们特别需要一股浩然正气，需要一颗熊烈的太阳，鼓舞和引导自己。左宗棠有一句名言：“穷困潦倒之时，不被人欺；飞黄腾达之日，不被人嫉。”我特别喜欢这句话。为什么他能做到呢？因为他心里光明正大，有一股浩然正气。胡林翼认为，只要我所办的事情目的正确、光明，手段就可以灵活。因为心里没有阴暗面，所以放开手脚，大干一场。孔子说“三军可夺帅也，匹夫不可夺志也”，所谓“海纳百川有容乃大，壁立千仞无欲则刚”，

说的也是这个道理。

三是塑造坚忍意识。习近平在《滴水穿石的启示》中说：“坚硬如石，柔情似水——可见石之顽固，水之轻飘。但是滴水终究可以穿石，水终究赢得了胜利。”又在《从政杂谈》中说：“在原则问题上要讲气节，在一些非原则问题上要讲策略。”这告诉我们，除了要有格局，有胸怀，还要有一股韧劲，有一根“咬定青山不放松”的硬骨头。我们的事业无论处于什么阶段，我们的人生无论处于什么位置，要有长远的视线，要有忍辱负重、坚忍不拔的意志，不要被一时一事的困难所困惑。统计调查工作是辛苦的，但是，它也有自己的锦绣河山，它有它的美，它有它的壮丽。我们应该树立理想，下定决心，在前行的道路上锻造我们的品格，锤炼我们的意志，展示我们的轻柔。以修心的姿态前行，以苦行的毅力坚持，终会滴水穿石，赢得我们的精彩！

今年10月29日，我到龙岩出差，随身携带了这本《摆脱贫困》，读到三分之一时，已被作者的勤勉和坚持感动。我随即写了这么一条微博：“出差路上，读习氏文章，有‘水滴石穿非一日之功’之感慨。其今日能把新政之火烧的这么旺，基于长期在基层的才识储备，缘于对积弊的常年观察。楚庄王云：‘虽无飞，飞必冲天；虽无鸣，鸣必惊人。’所谓蓄势而待发，厚积而薄发，即如是。”

我深信，当年在宁德主政的习近平同志：他是自信的，因为志大而远见；他是虚心的，因为勤奋而好学；他是从容的，因为无悔而坦然。王羲之的《兰亭序》，文末有这么一句话：“后之览者，亦将有感于斯文。”我读了习近平同志的《摆脱贫困》，轻轻合上书本，也有如此质朴的感受。

（作者单位：国家统计局福建调查总队）

撬动改革杠杆 需“思”更需“落地”

王植宁

改革开放三十余年，沐浴着发展春风的中国正在发生着翻天覆地的变化。当年被称为“老、少、边、岛、贫”的闽东地区，如今已如“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”。闽东电机电器产业链建立起来了，作为“中国百佳产业集群”之一，产业集群效益正带动着区域经济腾飞；宁德地质公园申报“世界地质公园”成功，从“待字闺中”到“名扬千里”，旅游产业稳步发展；天蓝了、水清了，森林覆盖率达到66.3%，远超国家生态城市规定森林覆盖率基本标准，生态环境改善所带来的“红利”正逐步显现……这些日新月异的改变并非“不劳而获”，也不是“一蹴而就”的，它们的发生、发展与地区因地制宜的发展规划和坚定不移的行动落实密不可分。

《摆脱贫困》一书是对习近平同志在宁德地区工作期间的一些讲话和文章的汇编，在这些文章中习近平以马克思哲学思想为指导，结合闽东地区的实际情况，对闽东地区摆脱贫困、稳步发展，提出了一系列的指导思想与行动方针。俗话说“火车跑得快全靠车头带”，通过对《摆脱贫困》一书的学习，我认为不论是在区域发展上或是在现实工作业务提高上，好的“火车头”离不开正确的“看”与“思”、