

国学经典

学生读本

今注今译

徐国静 总策划
闻钟 主编



王毅力／译注

千家诗神童诗 名贤集增广贤文

【精编本】

阅读此书：
学习孝悌、友善、勤学、
惜时的品格。



创立于1897

商务印书馆
The Commercial Press

H194.1
35
国学经典

学生读本

今注今译

徐国静 总策划
闻钟 主编



王毅力 / 译注

千家诗神童诗 名贤集增广贤文

【精编本】



商务印书馆
The Commercial Press

2015年·北京

图书在版编目(CIP)数据

千家诗·神童诗·名贤集·增广贤文：精编本 /
王毅力译注. —北京：商务印书馆，2015
(国学经典学生读本·今注今译)
ISBN 978-7-100-11250-5

I. ①千… II. ①王… III. ①古汉语—启蒙读物
IV. ①H194.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 084777 号

所有权利保留。

未经许可，不得以任何方式使用。

千家诗·神童诗·名贤集·增广贤文(精编本)

王毅力 译注

商务印书馆出版

(北京王府井大街36号 邮政编码100710)

商务印书馆发行

北京飞达印刷有限责任公司印刷

ISBN 978-7-100-11250-5

2015年5月第1版

开本 915×630 1/16

2015年5月北京第1次印刷

印张 20

定价：19.80 元

国学
读本

国学
经典

门
吕
有
题



一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴 



让人生有根

RANG REN SHENG YOU GEN

传承有序 民族有魂 精神有源 人生有根

价值阅读读什么

——《千家诗·神童诗·名贤集·增广贤文》一书以《增广贤文》为例进行解读

《增广贤文》摘选有韵的谚语和文献佳句编辑而成，集中了中国人民千百年来总结出的处世经验和人生哲理。它带给我们的不仅仅是朗朗上口、极具声律美感的佳词美句，更重要的是它本身所具备的“启少年人生之意义，养学生高尚之品格”的作用与价值。

经典语句摘录

一言既出，驷马难追。《增广贤文·修身篇》

人而无信，不知其可也。《增广贤文·修身篇》

平生只会量人短，何不回头把自量？《增广贤文·修身篇》

使口不如亲为，求人不如求己。《增广贤文·修身篇》

价值解读

1. 关于诚实、守信

诚实，就是忠诚老实，不故意欺骗别人。守信，就是信守承诺，答应了别人的事情就一定要做到。所谓“一言既出，驷马难追”，既然已经说出口，不管怎样都应该忠诚地履行它。诚实守信，不仅是一个人的立身之本，更是一个社会道德建设的基点。一个没有诚信的社会，是一个苍凉荒芜的社会。

价值启示：俗话说，“人无信不立”。与人交往，唯有以诚待人、以信取人，才能收获友谊、成功。把“诚”写在脸上，把“信”刻在心里，人人都携“诚信”上路，那么共筑诚信社会就不远了。

2.关于自省、自律

“平生只会量人短，何不回头把自量？”自省是一面镜子，一个善于自我反省的人，常常能发现自身的不足，见贤而思齐。而一个严于自律的人，能够时刻约束自己的言行，改正自己的不足，从而取得进步。

价值启示：人们大多都能看到别人的缺点，却往往对自身的缺点视而不见。孔子说：“吾日三省吾身。”圣人尚且时刻反省自己，更何况我们呢？生活中时时以优秀人物的行为作参照，发现自身的不足，并按照正确的道德规范 and 标准来规范自己的言行，自己才会变得更加完美。

3.关于自立、自强

自立自强是一种可贵的精神，也是一个成功者所应该具备的基本品质。“使口不如亲为，求人不如求己”，生活中的强者，从来不是依赖别人的光环而生存的。哪怕是一个柔弱的少女，哪怕是一个懵懂的少年，只要在困境中勇于向前，奋发图强，便可称得上是生活的强者。

价值启示：人在天分上有高低之分，而成功所依赖的却不仅仅是天分，更重要的是自立自强的精神。生活中，我们会遇到很多困难，不犹豫，不退缩，知难而进，自强不息，终有一天能乘风破浪，实现抱负。

价值阅读指导专家

国学经典学生读本·今注今译

- 史绍典 湖北省教研员，全国中语专委会学术委员会副主任
- 伊道恩 天津市教研员，全国中语专委会学术委员会主任
- 朱芒芒 江苏省教研员，全国中语专委会常务理事
- 何立新 四川省教研员，全国中语专委会副理事长
- 吴 益 海南省教研员，全国中语专委会副理事长
- 吴惟粤 广东省教研员，全国中语专委会副理事长
- 杨 桦 安徽省教研员，全国中语专委会副理事长，阅读推广中心副主任
- 陈 军 上海市教研员，全国中语专委会副理事长
- 孟素琴 河南省教研员，全国中语专委会常务理事，阅读推广中心主任
- 胡 勤 浙江省教研员，全国中语专委会常务理事
- 谭衡君 全国语文教育研究与发展中心副理事长兼秘书长，全国中小学教师文化作文与文化教学优质课大赛组委会副主任
- 颜 迈 全国高等师范院校现代汉语教学研究会会长，贵州省语言学会副会长，省中语会理事长

从 书 编 委

国学经典学生读本·今注今译

- 于春妹 马跃跃 王晶晶 付彩月 付雅新 宁志忠 石 欣 任秋荣
- 刘晓媛 刘蓝青 朱 娜 朱俊真 何志杰 张 廷 张天翊 张雨轩
- 李 丹 李计瑜 李昭静 李晓慧 李雅娟 杨红琳 苏 畅 孟 路
- 屈春红 赵艳宇 夏秋怡 翁丹萍 袁金萍 高 莉 曹林鸽 黄 芳
- 彭丽萍 韩 颖 路 瑶

让人生扎根 ——“丛书”代序

中华民族数千年自强不息的历史，皆因时代更迭中，民族有魂；而一个人的茁壮成长，在漫长岁月中，尤其需要人生扎根。

纵观时下的学校教育，我们忧心忡忡地发现，传统文化的缺失已将我们带入了一个片面和异己的地带。外来文化，从精神上的各种大片，到物质上的洋快餐，已渗透到我们生活中的方方面面。我们自己的传统节日、传统饮食、传统服装，我们自己的民族英雄、历史记忆却距离我们越来越远。

如果出现中华优秀传统文化教育的缺失，带来的就会是精神世界的浮躁、迷误、幽暗甚至荒芜。

即便这样的我们，能够成为所谓的“世界公民”，但请不要忘记那句朴实的道理：民族的才是世界的。缺乏民族文化传承的“世界公民”，也很难为世界奉献独有的价值，也很难具止定远，最终依然会造成人生的漂浮、迷惘甚至残缺。

一个强壮的民族要有一个最大公约数的共同信仰；一个良好的社会应有一个共同的精神家园；一个健康的人要具有正确的价值观：这便是当下最紧迫且必须面对的问题。

所以，看见商务印书馆联合著名阅读策划公司智慧熊文化传媒共同策划出版的这套“国学经典学生读本·今注今译”丛书，我非常欣慰。

出版方力图为学生量身打造一套国学基础读物，他们联袂众多专家学者，从浩如烟海的中华典籍中精心遴选出约 50 种图书，涵盖经、史、子、集四大门类。他们认真理解经典典籍本义，同时注重主题内容上对价值观的引领，使这套图书具有更强的针对性和实效性，既强调了国学经典对传统文

化的积累与传承，又兼顾了国学经典中美德要素对学生形成正确价值观的直接作用。

如通过《论语》的阅读，学会自省，懂得修身，做一个具有“善良、正直、勤学、慎思”品格的人；通过《道德经》的阅读，了解“上善”“大德”“曲直”的概念，懂得凡事有成“始于足下”的道理，成为一个具有“坚毅、乐观”品格的人；通过《礼记》的阅读，懂得“孝，德之本也”的道理；通过《战国策》的阅读，领略论辩的艺术，学会思辨的智慧等。

文化是一个民族的血液，是一个民族的灵魂，是一个民族在长期生活中总结出的认知世界的智慧结晶。文化存，则民族存；文化亡，而民族亡。我们不仅要通过阅读，把文化之根深扎在中华文明的沃土之上，更要通过行动，让国学经典通过我们的努力重新焕发生机，让逐日凋敝的中华优秀传统文化以现代的躯体重生。

如果我们能够这样把根深深地扎下去，能够让优秀传统文化通过阅读国学经典而传承，同时脚踏实地汲取外来文化之所长，假以时日，我们必然能够在中华优秀传统文化的广袤大地上，缔结出令世界起敬、令人类受益的中国文化的新成果。与此同时，我们的人生，自然而然会因此创造辉煌，在活出中国文化的根本精神之际，也活出了我们的精彩人生。

希望，不仅寄托在孩子们身上，也寄托在每一个人身上。

是为序。

全民阅读形象代言人 朱永新

本书编写说明

一、本系列丛书在总目编选上，收入中国国学之精粹，彰显中国传统文化传承有序、精神有源的特点。

二、本书为合集，由《千家诗》《神童诗》《名贤集》《增广贤文》四本书组成。其中《千家诗》分为四章，《名贤集》分为六章，《增广贤文》分为七章，均为选本。

三、本书编辑目的，在于启发少年儿童的灵感，培养他们高尚的品德，引导其勤奋学习、孝敬父母、乐观向上，弘扬中华民族优秀的传统文化，树立正确的价值观，让人生有根。

四、本书为蒙学读物，其中《千家诗》由宋代谢枋得《重定千家诗》（皆七言律诗）和明代王相《五言千家诗》合并而成；《神童诗》以汪洙的部分诗为基础，再经历代编补修订而成；《名贤集》和《增广贤文》则由押韵的谚语和文献佳句选编而成。这些蒙学经典语言优美，韵律和谐，适合少年儿童诵读。

五、本书根据少年儿童的阅读需求和水平，选编对其成长有益的篇章，所选篇章反映了中国传统文化的精华，以培养当代少年儿童勤学惜时、孝悌和睦、乐观向上的品质。

六、本书依照阅读的逻辑及成长所需，先列“篇章大意”，再列“正文”“注释”“译文”，并依文中具有成长、教育意义的内容，设置“成长启示”，每卷之后设置“品读思考”，全书最后列出“本书经典名句记忆”“本书相关名言链接”以及“读后感”。

七、本书“注释”“译文”部分，力争浅白、明了；“成长启示”则针对少年儿童的成长需要，配合时代意义，作恰当的引导；“品读思考”在于启迪学生思辨的能力；“本书经典名句记忆”“本书相关名言链接”更贴近学生学习和阅读的实用性、导向性；“读后感”则是把对本书的具体感悟或得到的启示分享给更多的读者。

本书知识点链接

◎《千家诗》

《千家诗》是我国古代带有启蒙性质的诗歌选本，集合了宋代谢枋得《重定千家诗》和明代王相所选《五言千家诗》。全书共 22 卷，录诗 1281 首，均为律诗和绝句。《千家诗》所选的诗歌多是唐宋时期的名家名篇，题材丰富，普遍反映了唐宋时代的社会现实。再加上《千家诗》语言简练，内容易学易懂，所以在民间流传非常广泛，影响也极为深远。本书精选 174 首。

◎《神童诗》

《神童诗》相传为宋代汪洙所著，但实际上上传世的《神童诗》并非出自汪洙一人之手，也不全是神童所作，而是经历代编补修订所成，其中还增加了隋唐乃至南北朝时期的诗歌。《神童诗》诗体均为格律工整的五言绝句，语言浅显易懂，适合少年学诗。

◎《名贤集》

《名贤集》是我国古代对儿童进行伦理道德教育的蒙学教材之一，具体作者不详，有学者认为是南宋以后儒家学者所著。它由四言、五言、六言、七言的格言警句组成，汇集了孔、孟以来历代名人贤士的嘉言善行，阐述了为人处世、待人接物以及治学修德的基本道理。

◎《增广贤文》

《增广贤文》是中国明代时期编写的儿童启蒙图书，又称《昔时贤文》、《古今贤文》，属于民间创作的结晶。《增广贤文》由有韵的谚语、文献佳句等选编而成，是历代中国人历经千百年总结出的处世经验和人生哲学。语句通俗易懂，富有韵律，内容也十分广泛，包括礼仪道德、典章制度、风物典故、天文地理等。

目 录



千家诗	1
七言绝句	3
春日偶成	程 颢 3
春 日	朱 熹 4
春 宵	苏 轼 4
城东早春	杨巨源 5
春 夜	王安石 6
早春呈水部张十八员外	韩 愈 7
元 日	王安石 8
立春偶成	张 栻 8
清平调词	李 白 9
题邸间壁	郑 会 10
绝 句	杜 甫 11
海 棠	苏 轼 12
清 明	杜 牧 13
清 明	王禹偁 13

社 日	王 驾	14
寒 食	韩 翃	15
江南春	杜 牧	16
上高侍郎	高 蟾	16
绝 句	僧志南	17
游园不值	叶绍翁	18
客中行	李 白	19
题 屏	刘季孙	20
漫 兴	杜 甫	20
庆全庵桃花	谢枋得	21
玄都观桃花	刘禹锡	22
再游玄都观	刘禹锡	23
滁州西涧	韦应物	24
花 影	谢枋得	24
北 山	王安石	25
湖 上	徐元杰	26
漫 兴	杜 甫	26
春 晴	王 驾	27
春 暮	曹 豳	28
落 花	朱淑贞	28
春暮游小园	王 淇	29
莺 梭	刘克庄	30
暮春即事	叶 采	31
登 山	李 涉	31
蚕妇吟	谢枋得	32
晚 春	韩 愈	33
伤 春	杨万里	33

送 春	王 令	34
有 约	赵师秀	35
闲居初夏午睡起	杨万里	35
三衢道中	曾 几	36
鄂州南楼书事	黄庭坚	37
山亭夏日	高 骈	37
田 家	范成大	38
村居即事	翁 卷	39
书湖阴先生壁	王安石	40
乌衣巷	刘禹锡	41
送元二使安西	王 维	41
黄鹤楼闻笛	李 白	42
题淮南寺	程 颢	43
秋 月	朱 熹	44
七 夕	杨 朴	44
立 秋	刘 翰	45
秋 夕	杜 牧	46
题临安邸	林 升	46
晓出净慈寺送林子方	杨万里	47
饮湖上初晴后雨	苏 轼	48
入 直	周必大	49
夏日登车盖亭	蔡 确	49
直中书省	白居易	50
观书有感	朱 熹	51
泛 舟	朱 熹	52
冷泉亭	林 逋	53
赠刘景文	苏 轼	54

枫桥夜泊·····	张 继	55
寒 夜·····	杜 耒	55
霜 夜·····	李商隐	56
梅·····	王 淇	57
早 春·····	白玉蟾	57
雪 梅·····	卢梅坡	58
雪 梅·····	方 岳	59
答钟弱翁·····	牧 童	59
泊秦淮·····	杜 牧	60
七言律诗·····		61
早朝大明宫·····	贾 至	61
寒食书事·····	赵 鼎	62
清 明·····	黄庭坚	63
清 明·····	高 翥	64
郊行即事·····	程 颢	65
秋 千·····	释惠洪	66
曲 江·····	杜 甫	67
曲 江·····	杜 甫	68
黄鹤楼·····	崔 颢	69
江 村·····	杜 甫	70
夏 日·····	张 耒	71
辋川积雨·····	王 维	72
新 竹·····	陆 游	73
表兄话旧·····	窦叔向	74
偶 成·····	程 颢	75
游月陂·····	程 颢	75
秋 兴·····	杜 甫	76



秋 兴.....	杜 甫	77
秋 兴.....	杜 甫	78
中 秋.....	李 朴	79
九日蓝田会饮	杜 甫	80
秋 思.....	陆 游	81
与朱山人.....	杜 甫	82
闻 笛.....	赵 嘏	83
冬 至.....	杜 甫	84
梅 花.....	林 逋	85
自 咏.....	韩 愈	86
送毛伯温.....	朱厚熜	86
五言绝句.....		87
春 眠.....	孟浩然	88
访袁拾遗不遇	孟浩然	88
送郭司仓.....	王昌龄	89
洛阳道.....	储光羲	90
独坐敬亭山	李 白	90
登鹤鹊楼.....	王之涣	91
左掖梨花.....	丘 为	92
思君恩.....	令狐楚	92
题袁氏别业	贺知章	93
夜送赵纵.....	杨 炯	94
竹里馆.....	王 维	94
送朱大入秦	孟浩然	95
长干行.....	崔 颢	95
咏 史.....	高 适	96
罢相作.....	李适之	97

逢侠者	钱 起	97
江行望匡庐	钱 起	98
答李浣	韦应物	99
秋风引	刘禹锡	99
寻隐者不遇	贾 岛	100
汾上惊秋	苏 颋	101
蜀道后期	张 说	101
静夜思	李 白	102
秋浦歌	李 白	102
赠乔侍御	陈子昂	103
答武陵太守	王昌龄	104
行军九日思长安故园	岑 参	105
婕妤怨	皇甫冉	106
题竹林寺	朱 放	106
三闾庙	戴叔伦	107
易水送别	骆宾王	108
别卢秦卿	司空曙	108
答 人	太上隐者	109
五言律诗		110
幸蜀回至剑门	李隆基	110
和晋陵陆丞早春游望	杜审言	111
蓬莱三殿侍宴奉敕咏终南山	杜审言	112
春夜别友人	陈子昂	113
送友人	李 白	114
送友人入蜀	李 白	115
次北固山下	王 湾	115
苏氏别业	祖 咏	116