

TOEFL

TOEFL
托福
小红书

托福写作 高分范文

谢侃 主编

Essays

- 精选近年托福独立写作实考题目，提供 50 篇高分范文
- 归纳写法，分析段落展开，积累重点表达，提炼实用素材
- 重塑托福写作高分思维，解密考试重点话题写作技巧



中国宇航出版社



托福写作 高分范文

谢侃 编著

Essays



中国宇航出版社

·北京·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

托福写作高分范文·Essays / 谢侃编著. — 北京:
中国宇航出版社, 2017.4
(托福小红书)
ISBN 978-7-5159-1284-4

I. ①托… II. ①谢… III. ①TOEFL-写作-自学参
考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第051058号

策划编辑 孙冠群
责任编辑 孙冠群

封面设计 水长流文化
责任校对 李莹

出版 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路8号
(010) 60286808

邮编 100830
(010) 68768548

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010) 60286888
(010) 60286887

(010) 68371900
(010) 60286804 (传真)

零售店 读者服务部
(010) 68371105

承印 北京中新伟业印业有限公司

版次 2017年4月第1版

2017年4月第1次印刷

规格 185×260

开本 16

印张 14

字数 254千字

书号 ISBN 978-7-5159-1284-4

定价 36.80元

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

序 preface

最早听说谢侃的名字，是我还在新东方工作的时候，虽然我们都是教托福的老师，但是因为他在杭州，我在北京，始终未能谋面。2014年初，朗播网开始开设在线直播的托福课程，我开始寻找能合作授课的老师。因为我坚持要找国内实至名归的优秀教师和朗播合作，所以这个过程并不容易。幸运的是，靠着自己在行业内多年的人脉，朗播找到了国内资深的托福听力和口语老师一起合作。但是，寻找托福写作老师的过程却不那么顺利。一开始，我想到了当年北京新东方学校教托福写作的“一哥”，也是我的老搭档和好朋友李笑来，但是，笑来当时已经因为在比特币上的巨大成就而不再继续从事托福写作的教学，所以找他出马的计划只能搁浅。之后，我想到的很多优秀的托福写作老师，也都因为他们还在新东方或者其他机构任职而无法跟朗播合作，这其中也包括和另一家在线教育平台签订了一年合约的谢侃。于是，我只能自己同时担任托福阅读和托福写作的主讲老师。我并不担心课程的质量，但是，这种状况会牵制我的精力，使我无暇顾及朗播的其他工作，所以，我也一直没有停止寻找优秀的托福写作老师。2014年底，我听说谢侃和某在线教育平台的合约到期了，他没有再续约，而是成为一名独立的自由教师，于是，我迅速找到他，让他成为朗播的托福写作签约讲师。

谢侃是典型的南方暖男，不论是在过去的新东方还是今天的朗播，学生们都喜欢叫他“侃哥”，以至于有的时候，我也会跟着学生们这么称呼他，尽管他的实际年龄比我小五岁。两年来，我看过很多学生在课后对他的评价，基本上都认为他的课“干货满满”，他的人“耐心细致”，甚至也有不少“迷妹”把他当做择偶对象的。“一个不论在知识上，还是情感上都让人感到温暖的老师”，这是谢侃留给学生们的深刻印象。

谢侃是一个非常认真，也非常坚持的人。他坚持给学生写托福范文，于是有了这本范文集；他坚持在课堂上带着学生按照他讲授的方法原创作文，于是有了一大批高分学员；他坚持在他的微信公众号上写原创的英语学习文章，于是有了若干篇点击量100 000+ 的爆款文章和几十万的微信粉丝；他坚持通过各个渠道为学生答疑解惑，于是有了很多一直跟随他每天学习的学生。这种认真和坚持，在今天这个浮躁的世界，就像一股清流，温暖着莘莘学子。

去年秋天，我和谢侃在西溪湿地喝茶聊天，他说他要把自己的托福范文集结成书，希望能帮助到更多的托福学生。虽然我是在线教育的坚定信徒，我相信电子化的范文应该会传播得更快、更好，但是，我依然支持谢侃出书的想法。因为在今天，图书依然是为他优秀的教学能力和教研能力背书的最好工具之一。当然，我们也已经把谢侃在托福写作教学上的经验，也包括他创作的范文，融入朗播的写作训练产品中，让学生在各个渠道都得到最优质的英语学习资源。

希望这本书，能成为2017年伊始，温暖更多中国托福学生的走心之作。

杜昶旭



序 preface

亲爱的读者们，你们好。

我叫谢侃，在托福培训圈内的同行或者是粉丝都爱叫我“侃哥”。我自2006年开始从事托福考试的研究和教学工作，十余年间，接触、培训、影响过数以万计的赴美留学学子，可以说，美国前百名大学中几乎都有我的学生。希望你也可以在我的辅导下，顺利飞越重洋，去美国实现自己的人生梦想。

托福考试四个科目（听、说、读、写）实际上我都有所涉猎，四个科目我都教授过，但最后还是选择在写作科目上进行深挖。因为“写”是我的钟爱，能写出一篇好的英文文章，是一个人英文能力和水平的最高体现。如果说在美国的大学，获取学分最主要的方式是写论文，那么，托福写作实际上是考生今后写好英语论文的基础。于是，我背负起了这一任重而道远的使命——托福写作培训。

这本《托福写作高分范文·Essays》是我两年来，紧跟托福考试趋势，根据真题、计时写出的范文合集。这些范文都是按照我上课的思路来写的，非常具有操作性，我的学生在学习了其中的思路、结构、语言等之后，都实现了作文分数的突破。我也培训出过若干位作文满分的学员，从侧面证明了“侃哥范文”的品牌价值。本书由50篇我自己原创的托福独立写作范文构成，每一道题都是两年内ETS（Educational Testing Service，美国教育考试服务中心）出过的真题，每一篇范文都是根据标准的英文议论文的格式去写的，结构、思路和语言都经过我的精心整理，符合ETS评分的高分要求。我前段时间受邀访问美国ETS总部，跟托福出题官有过深入的交流，对托福出题原则和评分标准，特别是写作评分标准，有比较深刻的认识。

本书的每一篇范文后都附加了三个模块：“重点表达”“素材提炼”和“参考译文”。下面，具体介绍一下如何有效地使用本书。

范文研读之步骤一：看范文前，请先审题。

根据我多年的教学实践，写一篇托福作文，应该包含三个步骤：判断题型、明确观点和确立写法。“题型”指的是作文题在逻辑层面的分类，一般有四种。

（1）“应不应该题”

即题目中含有should这个词汇，或题目里含有某种动作，问这种动作是否应该去做。比如：

Should college students take part-time jobs? 或者, Do you agree or disagree with the following statement? College students should take part-time jobs.

(2) “结论题”

即题目中的说法相对比较绝对, 通常是一个明确的、语气也比较强烈的论断, 问你同不同意这样的说法。比如: Do you agree or disagree the following statement? Those who never take advice from people around will not succeed.

(3) “现象证明题”

即题目中说的是一个现在可能存在的现象, 或将来可能会发生的一个现象, 让你论证这个现象存在不存在, 或者会不会出现。比如: Will the use of cars decline 20 years from now?

(4) “比较题”

即题目中含有两个或三个选项供考生选择。可以是不同事物的横向对比, 也可以是同一事物的纵向对比, 通常是今昔对比。“比较题”有可能和“应不应该题”或“现象证明题”混搭。比如: If you find your teacher say something incorrect in class, what will you do? 1) to interrupt him; 2) to keep silent; 3) to correct him after class.

弄明白题型后, 要进入第二个阶段, 观点的选择, 也就是观点呈现的方式。一般而言, 一篇托福独立写作的观点有三种呈现方式: “一边倒” “让步” 和 “中立”。

“一边倒” 是比较好操作的方法, 就是用2~3个理由论证主观点, 但是在用“一边倒”的方法时可能会碰到难点, 那就是在托福独立写文章300~400字的要求之下, 若是写四段, 除去开头和结尾, 中间的两个论证段落字数会比较多, 写作压力较大; 若是写五段, 中间可以写三个论证段落, 每个段落的字数压力下来了, 但是新的问题是第三个论证段又很难想出合适的理由。在这种情况下, 推荐大家用“让步”的方式来化解这个问题, 让步段又是非常容易操作的段落, 大家会发现我几乎所有的范文都有让步段。另外, 并不推荐大家选择“中立”的写法, 教学经验和学生的反馈告诉我, 一般高分都是选择“一边倒”或“让步”的写法, 很少用“中立”; 不是说“中立”不可以, 而是不容易写好。在语言驾驭力不高的情况下, 贸然用中立写法, 会让文章观点不明确, 进而影响分数。

当观点呈现方式确认了之后, 就需要考虑文章的主体部分如何展开。这里推荐两种方式。

(1) “理由切入”

一般来说，“应不应该题”和“结论题”这两类题型比较适合这种角度。我们需要开动脑筋，分析题目话题背后的原因，比如常见的社会因素、经济因素、人的心理因素等。比如，针对“孩子要不要从小学理财”这个话题，你可以给出“为了培养节约意识”和“为将来管理财富打下基础”这两个理由，来论证“孩子需要从小学理财”。

(2) “场景切入”

这个角度有些难理解，适合抽象的话题，或者理由很难想的时候，这时我们可以从案例或具体某个方面切入去论证主观点。比如：“人类有没有解决所有的社会难题？”该题属于“现象证明题”，直接想理由有难度，可以通过列举场景的方式来解决。比如你的观点可以定为：同意人类还没解决所有社会难题，然后列举三个场景“贫富差距”“种族歧视”“恐怖主义”等，作为正文部分的三个段落。

范文研读之步骤二：请注意每个段落的展开层次。

我在每一篇范文的段落之前都用中文把段落的层次标出，层次结构梳理到位后，你会慢慢发现你的作文有了章法，段落也较容易展开了。下面简要介绍一下每个段落的层次结构。

(1) 开头段

开头段可以包含四个层次，分别是“话题引入”“他人观点”“明确立场”和“过渡”。

“话题引入”指的是针对题目中的话题进行简要的背景介绍，作为给出观点前的小铺垫。当然，这个部分不要花很多笔墨，点到即止就可以了。

“他人观点”有两种写法，一种是直接给出其他人对于该话题怎么看，是支持还是反对；另一种写法是指出这个话题引发了社会上的热议（而无须具体写出其他人的看法）。这个层次也属于铺垫，不过越来越触及开头段的核心——主观点。

“明确立场”就是明确地给出你自己对于这个话题的观点，同意还是不同意，不要摇摆。托福写作评分标准里就有对观点的坚定性方面的要求，大家要注意。选择中立立场不是说不可以，而是不太好写，很多水平薄弱者非但呈现不出严谨的中立表述，反而会让自己的文章观点含糊，这就犯了议论文的大忌了。

“过渡”句基本上就是开头段的最后一句话，起到承上启下的作用，以增强文章的连贯性——连贯性也是评分标准中重要的一项。同时，这句话也会标示出后文的写法，是“理由切入”还是“场景切入”。

（2）论证段

论证段也叫主体段或中间段。每个段落推荐写三个层次，分别是“主题句”“说理论证”和“细节例子”。这三个层次其实就是议论文里最重要的三个要素：论点、论据和论证。

“主题句”又被称为“分论点”，起到支持主观点的作用，要求抽象、凝练，并且要和主观点产生直接的因果联系。

“说理论证”就是用说理的方式去解释“分论点”的合理性，把凝练的结论说得更直白、更透彻。

“细节例子”就是“论据”，也就是用具体的人、事的例子把主观点衬托得更生动，更能打动人心、说服读者。

注意，上述的这三个要素在一篇高分的托福独立写作文章中是缺一不可的，缺少哪个层次都会导致文章分数不高。

（3）让步段

让步段包含两个层次，一个是“承认漏洞”，另一个是“堵漏”。

文章中任何的主观点，或者说这个世界上的万事万物，都不是绝对的，都有例外，“承认漏洞”的意思就是把这个例外找出来。但是，单纯这样做会冲击到你的主观点，所以后面必须加上一个“堵漏”，才能重新回归主旨，并使观点完整、无懈可击。“堵漏”有三种方式，分别是“次要问题”“解决方案”和“换种思维”，大家都可以在本书范文中找到具体的运用。

（4）结尾段

结尾段层次比较简单。可以“重申观点”，即把开头段里的观点用不同的句式再表述一遍。然后，既可以“归纳理由”，也可以“升华主题”。“归纳理由”就是把上文主体段中的几个主题句同义替换，再串联起来写一遍；而“升华主题”则是把题目中的话题用由点及面、见微知著、以小见大的方式进行提升，可能要用到相关名言或谚语画龙点睛，大家也可以在范文中找到具体的应用。推荐写作水平一般的同学用第一种方法，这样会更稳妥一些。

范文研读之步骤三：学习、理解、记忆“重点表达”模块。

词组、句型的重要性不言而喻，可以增强句子的表达效率，同时让句子更地道。托福考试侧重对语言层面的考查，而这些重点的词组或句型是提升语言质量的重要元素。

本书的每篇范文中都包含大量易学好用的词组、句型，我将这些重点表达整理后放在每篇文章的后面，希望大家看完范文、分析结构和思路后，再过一遍这些语言点，这对大家的语言能力提升非常有帮助。

范文研读之步骤四：熟读、背诵“素材提炼”模块。

平时的教学过程中，听到太多的同学反映写作文想不到好的例子，不知道如何去论证。针对这个问题，我把每篇范文里好用的例子或者论证方面的素材进行摘录，并配上中文翻译，供大家研读，大家最好能背下来，因为好多素材都可以通用到不同的话题。相信这个模块一定能帮到你。

范文研读之步骤五：配合“参考译文”理解原文，并进行翻译练习。

对于英文水平相对薄弱的考生，在看范文的时候，如果遇到理解方面的问题，可以参考最后的文章翻译，以便更好地理解范文。而对于水平较高的考生，译文还有另外一种美妙的用法，那就是进行“对照”写作练习。怎么操作呢，就是看着中文译文，自己一段一段地把它翻译成英语，然后再去对照前面的英文范文，找找看有什么差距；这些差距就是你还有可能进步和提升的空间。

到这儿，相信你基本上能掌握本书的使用方法了。总体来说，这本书易读、实用，好好利用它，绝对能帮你省下一笔参加培训班的费用。如果还有疑问，可以用新浪微博发私信给我，或者在微信平台上把你的问题回复给我。愿大家取得好成绩！

谢侃

新浪微博：@谢侃老师

微信公众号：侃英语

目录 contents

01

Do you agree or disagree with the following statement? Spending too much time on watching sports on TV and following your favorite team would have a bad effect on your life. 1

你是否同意以下观点：过分地关注体育节目和关注喜爱的体育队伍会对你的生活有不良影响？ 3

02

Do you agree or disagree with the following statement? It is better to relax by a movie or reading a book than doing physical exercises. 5

你是否同意以下观点：看书、看电影比做体育运动更有利于人们放松？ 7

03

Do you agree or disagree with the following statement? Parents must have strict rules to help their children to be successful. 9

你是否同意以下观点：父母应该设立严格的规矩帮助孩子们获得成功？ 11

04

Some people prefer to buy technological devices as soon as they are available to the public. Others prefer to wait until many people have used them. Which do you prefer? 13

对于一款刚刚面世的科技产品，一些人倾向于立刻购买，另一些人倾向于等很多人用过之后再购买。你更喜欢哪种做法？ 15

05

Do you agree or disagree with the following statement? People who cannot accept criticism from others will not be successful in work. 17

你是否同意以下观点：听不进他人批评的人是不会在工作中获得成功的？ 19

06

Do you agree or disagree with the following statement? The most important investment of a company is to improve the work skills of the employee. 21

你是否同意以下观点：一个企业最重要的投资是提升员工的工作技能？ 23

07

Do you agree or disagree with the following statement? Young people today are more likely to invest their time and efforts in improving the world than young people were in the past. 25

你是否同意以下观点：现在的年轻人比以前的年轻人更有可能花时间和精力来让世界变得更美好？ 27

08

Do you agree or disagree with the following statement? Compared with the ability to make new friends easily, the ability to maintain friendship with a small group of people is more important and decides your happiness. 29

你是否同意以下观点：与结识新朋友的能力相比，与一小部分人维持感情的能力更重要，也对你的幸福起到决定作用？ 31

09

Do you agree or disagree with the following statement? It is important for everyone to know about what is happening around the world even though the events have not affected our daily lives. 33

你是否同意以下观点：每个人都有必要去了解世界上发生的事件，即便它们尚未影响到我们目前的生活？ 36

10

Do you agree or disagree with the following statement? As modern life becomes more complex, it is essential for young people to have the ability to plan and organize. 37

你是否同意以下观点：随着社会生活变得越来越复杂，年轻人具备计划能力和组织能力至关重要？ 40

11

Do you agree or disagree with the following statement? People often buy products not because they really need them but because others have them. 41

你是否同意以下观点：人们买东西经常不是因为他们真的需要，而是因为其他人已经买了？ 43

12

Which factor influences you the most when it comes to a major purchase? 1) recommendations from your friends or colleagues; 2) information from media; 3) salesman in the market. 45

当你要购买重要物品时，哪一个因素对你影响最大：1) 朋友和同事的意见；2) 媒体的信息；3) 市场上的销售人员？ 48

13

Do you agree or disagree with the following statement? Rather than help children with schoolwork, parents should encourage kids to work independently. 49

你是否同意以下观点：家长应该鼓励孩子独立做作业，而非帮他们做作业？ 51

14

Which do you prefer? Some people would like to upload pictures and other information on social networking websites while others do not like to create such records. 53

有些人喜欢把照片和其他个人信息上传到社交网络，而有些人不喜欢在网络上生成这样的信息。你倾向于哪一种？ 56

15

Do you agree or disagree with the following statement? Being creative rather than planning carefully will come up with the best solution to a problem. 57

你是否同意以下观点：“随机应变”，而不是“严密计划”，才能帮助我们找到最佳的问题解决方案？ 60

16

Do you agree or disagree with the following statement? Honesty is the most important thing to consider in deciding whom to vote for, when you are electing a student leader for a student organization or a club. 61
你是否同意以下观点：当你在选择学生社团组织或俱乐部领导的时候，诚信是决定你投票的最重要的考虑因素？ 64

17

Do you agree or disagree with the following statement? Young people today are more willing to help others than those in the past. 65
你是否同意以下观点：现在的年轻人比以前的人更愿意帮助他人？ 67

18

Do you agree or disagree with the following statement? All university students should be required to take basic science courses even if they are not in the career goal. 69
你是否同意以下观点：所有的大学生都应该被要求参加基础的科学课程，即使这不在学生们的职业目标中？ 71

19

Do you agree or disagree with the following statement? People will spend less time cooking and preparing foods in twenty years than they do today. 73
你是否同意以下观点：20年后人们花在做饭和准备食材上的时间会越来越来少？ 75

20

Do you agree or disagree with the following statement? People should spend money on keeping pets even though they have better ways to use the money. 77
你是否同意以下观点：即使有更好的花钱用处，人们还是应该花钱饲养宠物？ 79

21

Do you agree or disagree with the following statement? It is better to finish a project and move on to the next one than to take on two or more projects simultaneously. 81
你是否同意以下观点：做完一个项目再开始下一个项目的做法要好于同时着手两个或更多个项目？ 84

22

Do you agree or disagree with the following statement? The government should offer Internet access to all of the citizens at no cost. 85
你是否同意以下观点：政府应该免费为所有民众提供互联网接入服务？ 87

23

Do you agree or disagree with the following statement? People should follow ambitious goals rather than realistic goals. 89
你是否同意以下观点：人们应该制订高远的目标，而不是现实的目标？ 91

24

Do you agree or disagree with the following statement? All university students should be required to take history courses despite their majors. 93
你是否同意以下观点：所有的大学生，不管专业如何，都应该被要求学习基础的历史课程？ 95

25

If you have a long-time friend, will you continue the friendship even he or she does something you do not like? 97

如果你有一个认识很久的朋友，他/她做了一些你不喜欢的事，你还会继续你们的友谊吗？ 99

26

Do you agree or disagree with the following statement? The most effective way for governments to encourage energy conservation is to increase the prices of gasoline and electricity. 101

你是否同意以下观点：政府提高民众节能意识的最有效的方法是提高油费和电费？ .. 103

27

In order to attract more tourists, which should government do: to improve the safety by hiring more police or to repair old buildings and streets? 105

为了吸引更多的游客，政府应该雇用更多警察来加强安全防范，还是修缮古老的建筑和街道？ 107

28

Do you agree or disagree with the following statement? Space exploration is a waste of money. 109

你是否同意以下观点：太空探索是浪费金钱？ 111

29

The school has been funding for students to participate in different types of activities, but this year, due to the lack of money, the school will fund only one activity. Which one should the school fund: sports, arts or volunteering? 113

学校一直对不同的学生活动进行资助，但今年由于财政困难，只能资助一项活动，你认为下列哪项活动应该得到学校资助：体育运动、艺术，还是志愿者活动？ 116

30

Some students have to get to school at an early hour in the morning. Some people think that starting school day early is a good approach to support learning, while others think that starting school day at a late hour is a good approach to support learning. Which way do you prefer? 117

一些学生不得不每天早晨早早到学校开始学习。有人认为每天早点开始上学有利于学习，而有的人认为每天晚点开始上学有利于学习。你更倾向于哪种方式？ 119

31

High-school students are required to study many different subjects at the same time or they should study only three or four subjects at a time. Which do you prefer? 121

高中生被要求同时学习许多不同的课程或者他们应该每次只学习三四门课程。你更同意哪种观点？ 123

32

Do you agree or disagree with the following statement? Life today is easier and more comfortable than it was when your grandparents were children. 125

你是否同意以下观点：比起你祖父母小时候的生活，当今的生活更加轻松、舒适？ .. 127

33	Some people are more content with the life in the big city, while others think that they will be more satisfied to live in the village. Which do you prefer? 129 一些人更愿意生活在大城市, 一些人更喜欢生活在小村庄。你更喜欢哪一种? 131
34	Do you agree or disagree with the following statement? Playing sports makes people learn a lot about life. 133 你是否同意以下观点: 运动教会了人们很多人生哲理? 135
35	Should people be open to new ideas and willing to change their own ideas? .. 137 人们应该乐于接受新思想并愿意改变自己的想法吗? 139
36	Do you agree or disagree with the following statement? One of the best way that parents can help their children prepare for future life is to encourage them to take a part-time job. 141 你是否同意以下观点: 父母能够帮助他们的孩子对未来生活的最好方法之一是鼓励他们做兼职工作? 143
37	A high school has decided that all students must take a class in which they learn a practical skill. School administrators are trying to decide whether to hold a class in cooking, managing personal finances or auto repair. Which do you think the school should require students to take? Why? 145 一所高中决定让所有学生都上一门可以学到一项实用技能的课程, 学校管理者正在设法确定开设以下哪一门: 烹饪课、理财课还是汽修课。你认为学校应当要求学生学习哪门课? 为什么? 148
38	The university has assigned tasks for students in summer vacation: to attend a course irrelevant to their major, or to do community services. Which do you prefer? 149 某大学为学生布置了暑期任务: 参加一门与自己专业不相关的课程, 或者给社区提供服务。你更喜欢哪一个? 151
39	In today's world, which ability is more important: cooperative ability or leadership?..... 153 在当今世界, 合作能力与领导能力, 哪种能力更重要? 155
40	Do you agree or disagree with the following statement? It is difficult for teachers to be both popular among students and effective in helping with students' study. 157 你是否同意以下观点: 老师很难做到既受学生欢迎, 又能高效帮助他们学习? 159
41	Which kind of job do you prefer: the job with regular income and regular hours or the job with high income and long hours? 161 你更喜欢哪种工作: 正常工资、正常工时的的工作, 还是高工资、长工时的的工作? 163

42	Which kind of people are more conducive to group work: obedient people or dissident people? 165 异见者和顺服者, 哪一种人更有利于团队工作? 167
43	Some people prefer city life, while others prefer rural life. Which kind of life do you prefer? 169 有些人喜欢城市生活, 有些人喜欢农村生活。你更喜欢哪一种生活? 171
44	Have the government done enough job to make people keep a balanced lifestyle and healthy diet? 173 政府有没有在教育人们保持平衡的生活方式、养成良好的饮食习惯方面做足够的工作? .. 175
45	Do you agree or disagree with the following statement? It is appropriate for athletes and entertainers to engage in politics. 177 你是否同意以下观点: 职业运动员和娱乐行业者适合转而从政? 179
46	Do you agree or disagree with the following statement? Today's people are better in protecting environment than people in the past. 181 你是否同意以下观点: 与过去的人相比, 现代人能更好地保护环境? 183
47	Do you agree or disagree with the following statement? Communicative skills are of great importance to the career success of leaders. 185 你是否同意以下观点: 沟通能力对政治领导或其他领导的职业生涯的作用很大? 187
48	Do you agree or disagree with the following statement? Government should make preschool education free of charge. 189 你是否同意以下观点: 政府应该取消学前教育的收费? 191
49	Do you agree or disagree with the following statement? Teenagers today have no influence on the important decisions that determine the future of society as a whole. 193 你是否同意以下观点: 如今的青少年对决定整个社会未来的重大决策无影响? 195
50	Do you agree or disagree with the following statement? Young people should try different jobs before determining a lifelong career? 197 你是否同意以下观点: 年轻人在决定自己终身职业前应该尝试不同的工作? 199
	附录A 写作衔接词汇总 201
	附录B 100个高频“中英转化” 205

Do you agree or disagree with the following statement? Spending too much time on watching sports on TV and following your favorite team would have a bad effect on your life.

题型 现象证明题

观点 让步

写法 场景切入

开头段: 同意题目观点, 即花过多时间关注体育会影响生活。

(话题引入+他人观点+明确立场+过渡)

Sports are loved all across the world. Some of them even spend a large amount of time watching sports on TV and collecting all kinds of information about their favorite sports teams. This phenomenon gives rise to a grave concern about whether excessive focus on sports could bring a bad effect on life. As far as I am concerned, spending too much time on sports undoubtedly screws up one's life. I am going to elaborate this point in the following paragraphs. (81 words)

中间段1: 影响家庭生活。

(主题句+说理论证+细节例子)

Firstly, the addiction to sports is detrimental to family harmony. It is because family is supposed to be a place where members care about each other by listening, talking and offering help, but the obsession with sports would definitely deprive people of the "quality time" that belongs to all family members. Imagine such a scene: a wife wants to ask advice about changing jobs from her husband, but the husband seems like indifferent and aloof. Later, the wife finds out that her husband has his mind stuffed with football matches, leaving no room for listening to his wife's inner voice. (100 words)

中间段2: 影响身体。

(主题句+说理论证+细节例子)

Secondly, physical condition would be negatively affected by excessive attention to sports on TV as well as to sports teams. Fascination with something often comes at a cost. People go after sports stars and sports events at the sacrifice of losing opportunities to rest or exercise. For example, I have a neighbor who is a maniac football fan. During the 2010 World Cup in South Africa, he stayed up every night to watch the games because of the time difference.

Inadequate sleep and great pressure of work undermined his health and he developed serious problems with his heart. (97 words)

☑ **让步段：诚然，关注体育也有好的一方面，比如增加社交谈资。但是，我们一定要把时间控制好、安排好，切勿沉迷，否则会出现不好的后果。**

(承认漏洞+堵漏)

On the other hand, there are indeed some benefits that watching sports and following favorite teams can bring to people. For instance, in social occasions, sports can make an ideal topic among new friends. Having a knowledge of sports is helpful for interpersonal communication. However, if we fail to manage our time and let our mania encroach the time to work, exercise and communicate with family, undesirable consequences would occur. (70 words)

☑ **结尾段：重申观点+归纳理由 / 升华主题。**

From what has been discussed above, we can safely draw a conclusion that too much time on watching sports programs and following sports teams do have bad influence on our life. As an old saying goes, things would turn for the worse if they go extreme. Having a hobby is a good thing, but if we do not juggle it with our life, it would become an obstacle. (68 words)



重点表达

all across the world 全世界

spend a large amount of time

doing... 花大量时间做某事

give rise to 引发

a grave concern about 关于……的
严肃关注

bring a bad effect on... 对……有不
良影响

screw up 把……弄糟糕

the addiction to 对……的沉迷

be detrimental to 对……有伤害

be supposed to 理应，本应该

the obsession with 对……的沉迷

deprive...of... 剥夺某人某物

quality time (家人共同度过的) 品质

时间

find out 弄清楚

be stuffed with 塞满了……

inner voice 心声

physical condition 身体情况

come at a cost 要付出代价

go after 追逐

at the sacrifice of... 以……作为代价

stay up 熬夜

time difference 时差

social occasions 社交场合

have a knowledge of 对……有一定
的了解

interpersonal communication 人
际沟通