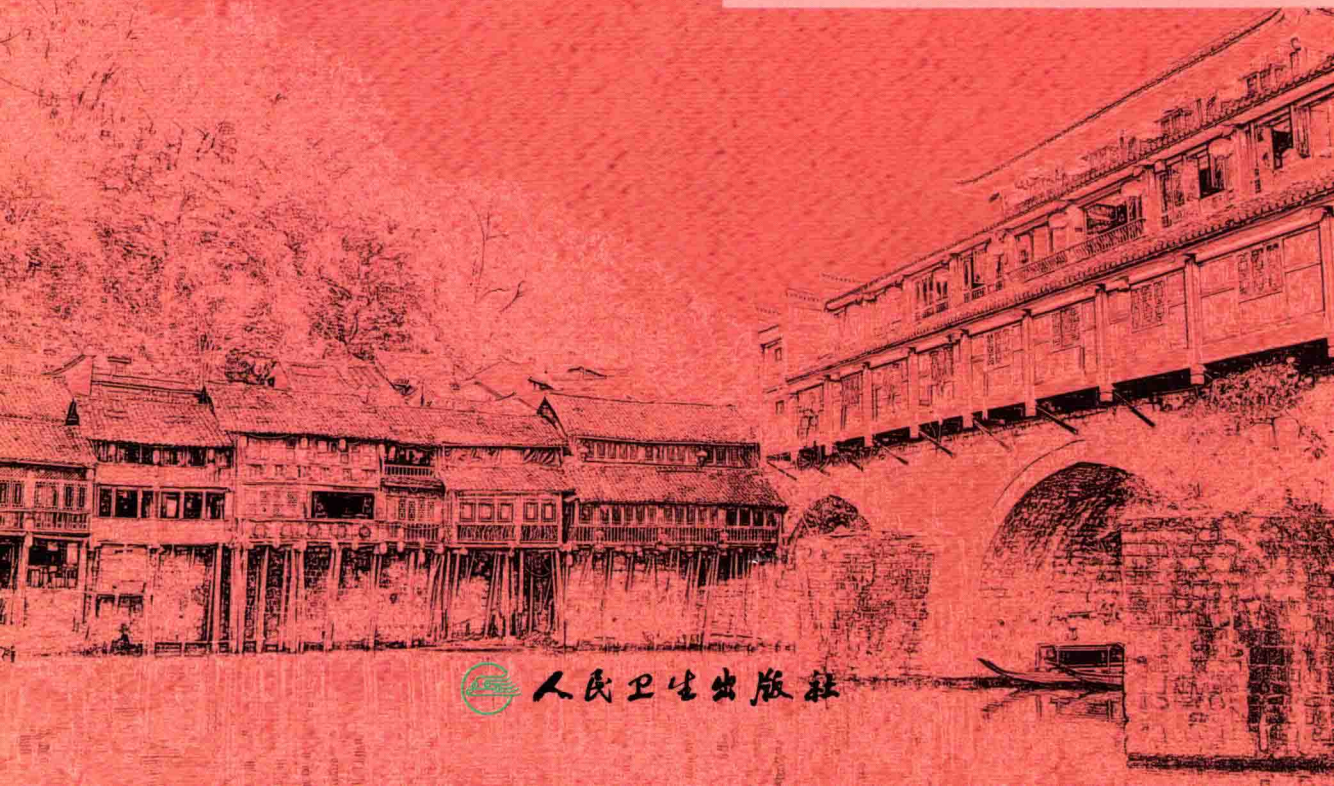



湖南省中医单方验方精选

总主编 刘君武 易法银

骨伤科

主编 郭玉星 刘志华



 人民卫生出版社

总主编 刘君武 易法银



湖南省中医单方验方精选

骨伤科

主 编 郭玉星 刘志华

副主编 周 辉 殷宏亮

编 委 (以姓氏笔画为序)

于春艳 刘志华 周 雄 周 辉 胡婷婷

钟 艳 姚小舟 殷宏亮 郭玉星 曾逸笛

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

湖南省中医单方验方精选. 骨伤科/郭玉星, 刘志华
主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017

(湖南省单方验方丛书)

ISBN 978-7-117-24645-3

I. ①湖… II. ①郭… ②刘… III. ①中医骨伤科学
—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 136972 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

湖南省中医单方验方精选 骨伤科

主 编: 郭玉星 刘志华

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 17

字 数: 403 千字

版 次: 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24645-3/R·24646

定 价: 49.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《湖南省中医单方验方精选》丛书编委会



总主编 刘君武 易法银

副总主编 何清湖 李国忠 郭子华

总审稿 邵湘宁

编委 (以姓氏笔画为序)

丁颖	丁云龙	于春艳	马珊	马滴滴	王如	王平南	王赞华
文乐兮	尹玲珑	邓婧溪	龙玲	冯果	朱文雄	朱方晓	朱传湘
朱珊莹	朱贻霖	朱娟娟	朱镇华	向陈	向婷婷	后蓉蓉	刘云
刘宁	刘文娥	刘仙菊	刘兆宏	刘志华	刘紫轩	刘锦霞	孙相如
阳仁达	阳春林	李友	李仕能	李岳夷	李金洋	李梦聃	杨浩
杨军辉	杨茜芸	肖姮	吴长云	吴玉冰	吴娅娜	吕春风	何其林
余三红	邹万成	言芳	宋玥	宋瑾	张赟	张佳莉	张璐砾
陈思	陈聪	陈橙	陈延安	陈宝清	陈栋材	陈裕根	武婧如
郁洁	欧阳建军	罗秀枝	周雄	周辉	周潇湘	郑毅敏	荣三群
胡方林	胡邵华	胡婷婷	钟艳	钟庆红	姚小舟	袁振仪	夏宏宇
徐龙彪	殷宏亮	卿俊	郭乐	郭小洪	郭玉星	唐云	唐海德
黄赣湘	符中智	彭志新	彭楚湘	葛子靖	葛晓舒	喻斌	舒金海
曾凡玉	曾逸笛	谭琥	谭静	谭玉美	谭映辉	谭绪平	樊新荣

前言



单方验方是人民群众与疾病斗争最直接的实践与经验总结，具有简、便、效、廉等特点，深受民众喜爱，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

新中国成立以后，党和政府一直高度重视整理挖掘中医单方验方。1958年召开的全国中医中药工作会议号召开展搜集民间诊疗经验的运动，此后，全国各地广泛开展了收集秘方验方的运动；1969年，中医界开展了“一根针和一把草”的活动，积极整理了简便、实用的民间药方和技术；1982年，国务院组织对全国中医药资源进行普查，收集了10万余个民间单验方，对其进行筛选和整理，编印了《中国民间单验方》一书；1983年，卫生部发出“关于整理研究民间单、验、秘方等有关问题的通知”，要求“各省市自治区卫生厅局可选择一所中医机构负责收集、整理、研究散在本地区的单、验、秘方和特效疗法；对筛选出的方剂、疗法，要组织临床验证；对疗效卓著的，经过正式鉴定后可推广应用，并进一步组织力量对其作用机理进行探讨研究”。2006年，国家中医药管理局又出台《国家中医药管理局受理中医药无偿捐献管理办法（试行）》，对民间医药的捐献及收集整理等工作进行了规范。2010年7月，卫生部和国家中医药管理局就加强民间医药工作专门召开研讨会，会上提出：“通过对民间医药的收集、整理和研究，使大量散于民间的安全有效的中医药特色诊疗技术和方法、方药、器械得到传承保护，合理开发和安全利用，造福广大人民群众。”这些为我国的单方验方收集整理提供了政策支持。

湖南是中医药资源大省，湖湘中医，源远流长。几千年的积淀与传承，留下了大量宝贵的中医药资源，我们有责任加以保护、挖掘，并整理提高。迄今已整理出版了湖湘名医（《湖湘历代名中医传略》）、名著（《湖湘当代名医医案精华》《湖湘名医典籍精华》）、名药（《湖南药物志》），但对湖湘“简、便、廉、验”的有效方剂没有系统全面整理过，大量有效的民间单方验方因为传承后继乏人，面临失传。在党和政府保护非物质文化遗产的政策下，在相当一段时间内，湖南省也整理了许多单验方书，目前可见到有100多本，其中最具有特色的是《湖南省中医单方验方》，1959年湖南医学院编辑的《中医单方验方汇编》，各地市县也对当地的一些单方验方进行了汇编，但是涉及面不大，推广不力，且多为非正规出版物，因此全面、科学、系统地整理湖南单方验方，已成为发展我省中医药事业中迫在眉睫的抢救性工作。

为此，湖南省政府、湖南省人大常委会1998年9月颁布了《湖南省中医条例》，第十六条强调“加强中医药文献的保护、整理、开发和利用，鼓励捐献有价值的中医药文献、特效方药和专门技术”。2007年3月，湖南省委、省政府又作出了《关于加快中医药发展的决定》，

提出“要加强民族医药的发掘、整理与开发研究，促进民族医药理论发展和技术推广。中医医疗机构要积极开展常见疾病中医药诊疗方案、非药物疗法及名老中医经验方、民间单方验方的研究推广，努力提高中医临床疗效”，传承中医药优秀文化，挖掘民间中医药技术资源，加强中医专科专病的建设，提升中医药为人民健康服务的能力和水平，进一步促进湖南中医药事业的发展。2009年8月，湖南省中医药管理局决定在全省范围内开展收集整理中医药单方验方工作，并将单方验方整理开发作为重大科研专项来实施。本项目是新中国成立以来湖南省规模最大、最系统、最科学的一次单方验方整理研究，是对多年来民间中医献方呼声的回应，是对新中国成立以来所有湖南单方验方正规与非正规出版物的一次大整合。历经4年，全面收集了湖南省内编印的各种图书、古籍和期刊中属湖南籍医生（截止于2009年）记载的中医药单方验方，共收集单方验方近5万个；并根据《湖南省中医条例》关于“加强中医药文献的保护、整理、开发和利用，鼓励捐献有价值的中医药文献、特效方药和专门技术”的规定，尊重中医药单方验方持有人的意愿，由省中医药管理局牵头，省内各地市县卫生主管部门具体组织实施，在全省开展“中医药单验方捐献活动”，共收集捐献方500余个。由专家对收集的资料进行甄别和遴选，按学科进行分类和整理，剔除重复和不真实的信息，考核、甄别其实用性，并对原始资料缺少的部分内容进行补充和完善。此次我省中医药单方验方收集整理是新中国成立以来首次开展的规模宏大、内容广泛、程序复杂的工作，是一项功在当代、利在千秋的惠民工程，有助于继承和发扬中医药学术，提高中医药临床诊疗水平，并带动中医医院相应专科的开展，促进中医药事业发展；从收集整理的中医单方验方中筛选确有疗效的优势处方开展临床研究，既可以促进我省中医药产业发展，也有益于中医药优秀文化的传承和发展，具有十分重要的意义。

《湖南省中医单方验方精选》丛书按临床学科分册出版，分为内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科，各科精选的单方验方分别按9个类别（方名、组成、功用、主治、方解、制法、用法、注意事项、方剂来源）整理相关内容。“功用”和“方解”是根据主治病症和组方药物性能予以补充完善，为本次整理之特色，以利于中医药工作者和大众更好地应用，为本书整理研究之目的。

《湖南省中医单方验方精选》的出版，得到省政府、省财政厅的大力支持，一直在湖南省中医药管理局的直接领导下进行，并得到各地市州卫生部门的大力支持，湖南中医药大学对本项目的研究予以大力支持和帮助，中南大学湘雅医学院、湖南师范大学、南华大学、吉首大学及湖南省其他院校图书馆、湖南省图书馆、湖南省各地市图书馆、湖南科技情报所等单位在单方验方资料收集方面给予了大力协助；还有众多关心湖南中医药事业发展的人士纷纷“捐方”、“献宝”，并来电来函，倾注巨大的热情。在此，向一直关心该丛书出版的各位领导、专家学者、各界人士表示衷心的感谢！丛书出版前后历经四载，有关工作人员付出了大量心血和精力，特在此致以敬意！对书中所引文献资料之著者，在此也一并谨以致谢！

因时间仓促，工作量大，加之编者水平有限，书中疏漏不足，在所难免，谨望各位不吝指教。

总主编 刘君武 易法银
2015年3月

编写说明



一、《湖南省中医单方验方精选》丛书收集的单方验方来源：湖南籍医家编著的单方验方著作（含手抄本、古籍）、湖南省各出版单位出版的单方验方书刊、湖南省内个人捐献的单方验方、国内医药期刊及医药书籍发表与湖南医家有关的单方验方内容，截止于2009年。

二、丛书按临床学科分册出版，分为内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科，共10册。丛书目录及病证分类按全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材排列，以病统方，每个病证中先列单方。

三、丛书的单方验方分别按9个类别（方名、组成、功用、主治、方解、制法、用法、注意事项、方剂来源）整理相关内容。“方名”采取“药物名+剂型”或“药物名组合+剂型”的方式命名，“功用”和“方解”根据主治病症和组方药物性能予以补充完善（2味药以内组成的为单方，“方解”从略），以利于中医药工作者和大众更好地应用。

四、为保持原貌，又考虑单方验方应用的准确性，同时便于检索，丛书中某些疾病采用中西医病症名共存。

五、原书中的药物名、剂量单位尽量保持原貌。有些药物名在“注意事项”中加注了通用药名或俗名，以防“同名异药”、“同药异名”之误。药物用量，除儿童用药或特别说明外，均指成人用量。一些现代禁用药采用替代药物，如“虎骨”用“狗骨”替代，“犀角”用“水牛角”替代，并加大剂量。

六、丛书中的单方验方供专科医师、社区和乡村医师临床中参考使用，也可供病人及其家属参考阅读。

目 录



一、骨折	1	腰肌劳损	99
骨折	1	坐骨神经痛	100
外伤骨折	26	关节扭挫伤	101
闭合性骨折	43	关节僵硬	104
开放性骨折	44	膝关节创伤性滑膜炎	105
粉碎性骨折	46	膝关节韧带损伤	106
脊柱骨折	47	筋骨伤痛	106
肋骨骨折	48	踝部筋伤	109
四肢骨折	48	跟痛症	109
桡骨远端骨折	49	软组织挫伤	110
指骨骨折	49	手足肿痛	113
股骨颈骨折	49	桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	115
股骨远端骨折	50	四、内伤	117
髌骨骨折	50	内伤	117
跟骨骨折	50	跌打内伤	120
骨折筋伤	51	跌打重伤	123
骨折脱位	56	跌打重伤昏迷	126
骨折肿痛	59	跌打内伤出血	132
骨折整复后	65	胸部内伤	136
骨折延迟愈合	69	腹部内伤	144
二、脱位	73	脑震荡	148
脱位	73	头部内伤昏迷	149
颞颌关节脱位	75	头部内伤	151
肩关节脱位	75	陈旧性伤痛	154
三、筋伤	77	五、骨病	157
筋伤	77	骨质疏松症	157
扭挫伤	82	骨质增生	157
腰部扭挫伤	91	大骨节病	160
腰腿痛	98	恶性骨肿瘤	160

股骨头无菌性坏死	160	膝关节肿痛	166
骨结核	161	颈椎病	167
骨髓炎	161	腰椎间盘突出症	173
脊椎炎	162	六、跌打损伤	181
膝关节骨性关节炎	163	跌打损伤	181

一、骨折



骨 折

方名：骨根散

组成：鲜接骨木根皮 甜酒糟各适量

功用：活血化瘀，消肿生肌。

主治：各种骨折。

制法：捣烂，拌甜酒糟少许。

用法：外敷患处。

注意事项：整复断骨以后，再以杉木皮夹住捆好。

方剂来源：《常用中草药配方》上册

方名：螃蟹米酒汤

组成：螃蟹 3 只 米酒适量

功用：接骨疗伤，消肿生肌。

主治：各种骨折。

制法：螃蟹捣烂，米酒煲滚冲。

用法：每日 1 剂，分 3 次服。

方剂来源：《衡阳地区常用中草药手册》

方名：当归米泔汤

组成：当归 2 两 米泔水适量

功用：活血化瘀，消肿生肌。

主治：各种骨折。

制法：当归去粗皮切片，米泔水浸。

用法：每日 1 剂，分 3 次服。

方剂来源：《衡阳地区常用中草药手册》

方名：蟾蜍蛎蟹方

组成：蟾蜍 1 只 蛎蟹 2 只

功用：接骨疗伤，消肿生肌。

主治：骨折。

制法：共捣如泥。

用法：外敷患处。

方剂来源：《溆浦农村常用草药手册》

第一集

方名：石壁膏散

组成：石壁膏全草 枇杷叶树各适量

功用：接骨疗伤，消肿生肌。

主治：骨折。

制法：研末。

用法：依创口大小外敷。

注意事项：枇杷叶树 2 层根皮、茎皮亦可。

方剂来源：《农村草药防治常见病手册》

方名：穿破石散

组成：穿破石鲜根皮适量

功用：接骨疗伤，消肿生肌。

主治：骨折。

制法：捣烂。

用法：外敷患处，隔日换药。

注意事项：复位后捣敷伤处。

方剂来源：《农村草药防治常见病手册》

方名：茉莉汤

组成：茉莉花根 2 分 白酒适量

功用：活血化瘀，消肿生肌。

主治：骨折。

制法：磨酒。

用法：每日 1 剂，分 3 次服。

方剂来源：《农村草药防治常见病手册》

方名：鲜金线草散

组成：鲜金线草 白酒各适量

功用：活血接骨，消肿生肌。

主治：骨折。

制法：捣烂，白酒调拌。

用法：每日多次，外敷患处。

方剂来源：《常用中草药配方》上册

方名：骨碎凤尾汤

组成：骨碎补 凤尾草各 1 两

功用：接骨疗伤，消肿生肌。

主治：骨折。

制法：水煎。

用法：每日 1 剂，分 2 次服。

注意事项：复位后服用。

方剂来源：《湖南中草药单方验方选编》第一辑

方名：蟹壳汤

组成：蟹壳 酒各适量

功用：接骨疗伤，消肿生肌。

主治：骨折。

制法：将蟹壳焙干研末浸酒中。

用法：每日服 3~5 次，每次 1 小杯。

注意事项：孕妇忌用。饭前服。

方剂来源：《湖南中草药单方验方选编》第一辑

方名：山葡萄根散

组成：山葡萄根 醋各适量

功用：接骨疗伤，消肿生肌。

主治：骨折。

制法：捣细泥状，稍加醋。

用法：外敷伤处，用消毒纱布包扎，胶

布固定，隔日 1 次。

注意事项：可用白酒代替醋。

方剂来源：《健康宝典》

方名：鲜春白花散

组成：鲜春白花木叶 乌蛇藤各适量

功用：活血接骨，消肿生肌。

主治：骨折。

制法：取春白花木叶的尖枝和叶加入少量乌蛇藤，水煎成 50% 或 100% 浓度备用。

用法：外敷患处。

注意事项：春白花木叶用鲜品，乌蛇藤用全草。夏季热天加少许硼砂，以防变质失去药效。

方剂来源：《怀化医专学报》2004 年第 2 期

方名：螃蟹散

组成：螃蟹 3 个

功用：接骨疗伤，消肿生肌。

主治：骨折。

制法：捶烂。

用法：外敷断折处用杉木皮夹住，再以线捆好数天合缝。

方剂来源：《中医中药验方汇编》第二集

方名：百草霜散

组成：百草霜 桐油各适量

功用：接骨疗伤，消肿生肌。

主治：骨折。

制法：调糊。

用法：外敷患处。

方剂来源：《零陵地区·中草药和新医疗法展览》

方名：金银花散

组成：金银花 九里光各适量

功用：活血止痛，消肿疗伤。

主治：骨折。

制法：取金银花和九里光捣烂。

用法：外敷患处。

方剂来源：《零陵地区·中草药和新医疗法展览》

方名：石膏磁石散

组成：生石膏 磁石各适量

功用：接骨疗伤，消肿生肌。

主治：骨折未破皮者。

制法：共研细末，水调。

用法：外敷患处。

注意事项：先将断骨夹扎。

方剂来源：《湖南省中医单方验方选》第十辑

方名：田螺酒糟散

组成：大田螺 3 个 甜酒糟适量

功用：活血止痛，消肿疗伤。

主治：跌打内伤，碎骨肿痛。

制法：捣烂田螺，甜酒糟调匀。

用法：外敷患处。

注意事项：敷四围，中留 1 孔，碎骨由孔中出。

方剂来源：《湖南省中医单方验方选》第十辑

方名：百草霜散

组成：百草霜 桐油各适量

功用：理伤止血，活血止痛。

主治：伤骨。

制法：捣烂。

用法：调敷患处。

方剂来源：《中草药新医疗法展资料选编》

方名：苟卵薯号桐木散

组成：苟卵薯 号桐木 梧桐木 松树龙头 水酒各适量

功用：活血消肿，行气止痛。

主治：骨伤。

方解：苟卵薯行气止痛；号桐木、梧桐木、松树龙头活血消肿。诸药合用，共奏活血消肿，行气止痛之功。

制法：将上药切烂、细，加水酒炒。

用法：外包患处。

注意事项：水酒作为药引。

方剂来源：《中医秘方验方》第二集

方名：合骨筍石毛莲膏

组成：合骨筍 石毛莲 骨碎补 吊马庄 梧桐树根 杉树根 松树根 茶树根 水桐木根 地芋 麻根 壮骨风 大接骨 破血丹 酒糟 食盐各适量

功用：活血散瘀，消肿止痛。

主治：伤骨。

方解：合骨筍活血散瘀；石毛莲活血散瘀止痛；骨碎补补肾强骨，续伤止痛；吊马庄、梧桐树根皮、水桐木根解毒活血消肿；松树根活血消肿；杉树根行气活血，消肿止痛；破血丹、茶树根活血消肿；麻根活血祛瘀；松树根、壮骨风活血止痛；地芋消肿；大接骨活血祛瘀。诸药合用，共奏活血散瘀，消肿止痛之功。

制法：上药拌入酒糟，食盐少许冲如泥。

用法：外敷患处。

注意事项：梧桐树、杉树、松树、茶树、水桐、麻均用根。

方剂来源：《中医秘方验方》第二集

方名：桐树木根散

组成：水桐树木根 号桐木根 毛到水根 壮骨风 牛筋朗根 红到水根 石杨梅 麻根 梧桐根 大接骨 金珠凉伞根 鸟不站根 芙蓉树根 石碎补 松树根 桂花树皮 香附子 野麻根 枇杷树根 化血草 老龙皮根 螃蟹 地龙 黄肚拐上树拐 酒糟面粉各适量 小鸭 1 只

功用：活血祛瘀，消肿止痛。

主治：骨折。

方解：水桐木根、号桐木根、梧桐根活血消肿止痛；毛到水根、壮骨风活血止痛；牛筋朗根、红到水根、松树根、金珠凉伞根活血

消肿；石杨梅消肿止痛；麻根、大接骨、野麻根、枇杷树根、化血草、老龙皮根活血祛瘀；鸟不站根消肿止痛；芙蓉树根散瘀消肿；石碎补（骨碎补）补肾强骨，续伤止痛；桂花树皮散瘀消肿；香附子行气止痛。螃蟹、地龙、黄肚拐上树拐、酒糟面粉、小鸭与诸药合用，共奏活血祛瘀，消肿止痛之功。

制法：诸药共捶烂用酒糟面粉焙熟。

用法：外包患处。

注意事项：小鸭以3~4天的最好。水桐树木、号桐木、毛到水、牛筋朗、红到水均用根。

方剂来源：《中医秘方验方》第二集

方名：桐根号桐膏

组成：水桐木根 梧桐树根 号桐木根 毛到水根 壮骨风 牛筋朗根 大接骨 桂花树皮 鸟不站根 枇杷树根 糯米 酒糟 小麦粉各适量

功用：活血祛瘀，消肿止痛。

主治：骨折。

方解：水桐木根、梧桐树根、号桐木根、牛筋朗根活血消肿；毛到水根、壮骨风活血止痛；大接骨活血祛瘀；桂花树皮散瘀消肿；鸟不站根、枇杷树根消肿止痛。诸药合用，共奏活血祛瘀，消肿止痛之功。

制法：共捶烂拌糯米、酒糟、小麦粉，焙热，放地上退火。

用法：外包患处。

注意事项：断筋加适量螃蟹、地龙、石碎补。水桐木、梧桐树、号桐木、毛到水、牛筋朗均用根；桂花树用皮。

方剂来源：《中医秘方验方》第二集

方名：倒舒林倒水莲膏

组成：倒舒林 倒水莲 梧桐树根 韭菜根 骨碎补 樟木叶各1两 苎麻根2两

功用：行气活血，消肿止痛。

主治：骨折。

方解：倒舒林行气活血疗伤；倒水莲续筋接骨；梧桐树根解毒，活血消肿；韭菜根温经止痛；骨碎补补肾强骨，续伤止痛；樟木叶消肿；苎麻根散瘀消肿。诸药合用，共奏行气活血，消肿止痛之功。

制法：共捶细烂。

用法：外包患处。

注意事项：梧桐树用根。用2付即愈。

方剂来源：《中医秘方验方》第二集

方名：牛膝灵仙方

组成：牛膝 灵仙 天蒲桃 倒水莲 麻根各适量 毛鸡1只

功用：活血祛瘀，续筋接骨。

主治：骨折。

方解：牛膝、麻根活血祛瘀；灵仙通络止痛；天蒲桃、倒水莲续筋接骨。诸药与毛鸡合用，共奏活血祛瘀，续筋接骨之功。

制法：共捶匀用水炒热。

用法：外敷患处。

方剂来源：《中医秘方验方》第二集

方名：骨碎补倒水莲膏

组成：骨碎补 木薯各4两 倒水莲 冤鸡头 斑草根各2两 泽兰1两 嫩鸡1只

功用：强骨续筋，活血消肿。

主治：骨折。

方解：骨碎补补肾强骨，续伤止痛；倒水莲续筋接骨；冤鸡头、斑草根活血消肿；木薯消肿疗伤；泽兰活血化瘀消肿。与嫩鸡合用，共奏强骨续筋，活血消肿之功。

制法：共捶烂。

用法：外包患处。

方剂来源：《中医秘方验方》第二集

方名：椿芽树皮方

组成：小鸡1只 椿芽树皮适量 上肉桂2钱 白糖 自然铜各3钱

功用：活血通经，消肿疗伤。

主治：伤骨。

方解：椿芽树皮接骨，消肿疗伤；上肉桂活血通经止痛；自然铜散瘀疗伤。诸药合用，共奏活血通经，消肿疗伤之功。

制法：舂如泥。

用法：此药包患处。

注意事项：小鸡 1 只重 4 两即可。包 1 小时就将此药解下。

方剂来源：《中医秘方验方》第二集

方名：杜金汤

组成：杜鹃根 马鞭草 凌霄藤各 5 钱 四方青 4 钱 瓜子金 白牛胆 蜜蜂草 狭叶见风消 金鸡脱衣 蒙自五味子 藤 青木香各 3 钱

功用：和血止血，活血消肿。

主治：骨折初期。

方解：杜鹃根和血止血，祛风止痛；马鞭草活血散瘀，利水消肿；凌霄藤凉血散瘀；四方青清热解毒，消肿止痛；瓜子金活血消肿，解毒止痛；白牛胆祛风消肿，行气止痛；蜜蜂草通经活络；狭叶见风消解毒消肿；鲜蒙自五味子藤收敛固涩，益气生津；青木香行气止痛，解毒消肿。与金鸡脱衣合用，共奏和血止血，活血消肿之功。

制法：水煎。

用法：每日 1 剂，分 2 次服。

方剂来源：《常用中草药配方》上册

方名：接骨鸡血煎

组成：接骨木 鸡血藤各 5 钱 骨碎补 内红消各 4 钱 大伸筋 映山红 见风消 青木香各 3 钱

功用：祛风止痛，散瘀消肿。

主治：各种骨折。

方解：接骨木祛风利湿，活血止痛；鸡血藤补血活血通络；骨碎补补肾强骨，续筋止痛；内红消祛风止痛，散瘀消肿；大伸筋温经活络；映山红清热解毒消肿；见风消祛风利湿，舒筋活络；青木香理气调中燥湿。诸药合用，共奏祛风止痛，散瘀消肿之功。

制法：水煎。

用法：每日 1 剂，分 2 次服。

注意事项：初期(伤后 1~7 天)，加土柴胡、野荆芥、四方麻、土黄连、散血草、铁马鞭各 3 钱，路边荆 5 钱，八角羊 8 钱；中期(伤后 4~20 天)，加菊叶三七 3 钱，五加刺 4 钱，接当归 5 钱，螃蟹(研末，冲服)2 钱，合欢皮 3 钱；后期(伤后 15~45 天)，加矮五甲、大血藤、狗腰藤、吊马桩、土党参各 5 钱。

方剂来源：《衡阳地区常用中草药手册》

方名：五根白皮膏

组成：水桐树根 线桐树根 刺桐树根 梧桐树根 油桐树根 石菖蒲根 白皮各适量

功用：祛风活血，理气消肿。

主治：各种骨折。

方解：水桐树根、线桐树根、刺桐树根活血化瘀，消肿止痛；梧桐树根、油桐树根消肿毒，祛风湿；石菖蒲根理气活血；白皮止血消肿。诸药合用，共奏祛风活血，理气消肿之功。

制法：共捣烂。

用法：外敷患处，每日多次。

方剂来源：《衡阳地区常用中草药手册》

方名：铜金银石散

组成：自然铜 金精石 银精石 赤石脂 禹粮石 雄土鳖 血竭花 乳香 葛根各 2 钱 没药 红花 朱砂 花粉 孩儿茶各 3 钱 黄酒适量

功用：活血化瘀，消肿止痛。

主治：各种骨折。

方解：自然铜活血散瘀；雄土鳖活血消肿止痛，续筋接骨；赤石脂、禹粮石收敛止血；血竭花、红花、孩儿茶活血化瘀止痛；乳香、没药行气活血止痛，消肿生肌；金精石、银精石凉血止血，消肿止痛；朱砂、花粉清热

泻火解毒；葛根养阴生津。与黄酒合用，共奏活血化瘀，消肿止痛之功。

制法：共研为极细末。

用法：每次1剂，分2次服。

注意事项：每服2钱，黄酒或白开水送下。每天早晚各服1次，小儿减半。

方剂来源：《中医伤科单方验方选》

方名：当归碎补散

组成：当归 碎补 乳香 没药 血竭 花 儿茶 自然铜各1钱5分 半两钱1个 黄酒4两

功用：活血化瘀，续筋接骨。

主治：各种骨折。

方解：当归补血活血，散瘀止痛；碎补活血续伤，补肾强骨；血竭花、孩儿茶活血化瘀止痛；乳香、没药行气活血止痛，消肿生肌；自然铜散瘀止痛，续筋接骨；半两钱续筋接骨。与黄酒合用，共奏活血祛瘀，续筋接骨之功。

制法：将半两钱放火内烧红，用好醋煨9次，将半两钱煨碎，同前药共研细末。

用法：每次1剂，每日1次。

注意事项：用黄酒温热为引，只服1次，7天即好。

方剂来源：《中医伤科单方验方选》

方名：二皮膏

组成：桑白皮 五加皮 血竭 花 儿茶 乳香 海螵蛸 没药 牡蛎各适量 乌鸡1只

功用：活血化瘀，消肿止痛。

主治：各种骨折。

方解：桑白皮通调水道，利水消肿；五加皮补肝肾，强筋骨；血竭花活血定痛，化瘀止血；乳香、没药行气活血止痛，消肿生肌；儿茶活血疗伤，止血生肌；海螵蛸收敛止血；牡蛎软坚散结；乌鸡益气补血。诸药合用，共奏活血化瘀，散瘀止痛之功。

制法：先将没药煨后，再用乌鸡去毛，

并去净腹内杂物，连肉带骨、血、油等与药共捣如泥状，摊在白布上待用。

用法：外敷患处。

注意事项：4小时就把药去掉，不得超过时间，不然就要生出假骨。先将骨折处整复好，用摊在白布上的药包好，再用夹板固定。如骨折穿破表皮出血，可加麝香少许。成人各用1两，小儿减半。

方剂来源：《中医伤科单方验方选》

方名：荆芥自然铜膏

组成：土荆芥 自然铜 葱头 香信 木耳 生姜各1两 麻黄 五灵脂 土鳖 石菖蒲 乳香各3钱 面粉2两 小螃蟹10只 白酒6两

功用：活血化瘀，消肿止痛。

主治：各种骨折。

方解：土荆芥祛风止痛；自然铜活血散瘀；葱头、生姜温经通络；香信清热止痛；木耳凉血止血；麻黄利水消肿；五灵脂活血止痛，化瘀止血；石菖蒲利湿化痰；土鳖散瘀止痛，活血疗伤；乳香行气止痛，消肿生肌；小螃蟹补骨添髓，养筋接骨；白酒温通，助药力。与面粉合用，共奏活血化瘀，消肿止痛之功。

制法：槌烂置锅中加酒、面粉熬成膏，摊布上。

用法：外敷患处。

注意事项：先将骨位挪正，用上药膏包断处，外敷热水袋至骨不响为止，去敷药。

方剂来源：《中医伤科单方验方选》

方名：红花道须莲膏

组成：红花 道须莲 棕树心 灵仙 皮 白茅根 凉伞子 洋漆树根 算盘子 树根 退骨消 田七 绣花针 杨梅树根 各适量 活雄鸡1只

功用：活血化瘀，消肿止痛。

主治：各种骨折。

方解：道须莲、棕树心益气养血；灵仙

皮通络止痛；白茅根凉血止血；凉伞子活血祛瘀，解毒消肿；洋漆树根化瘀消积；算盘子树根散瘀活血；退骨消清热解毒，利水消肿；红花、田七破血祛瘀，行气止痛；绣花针舒筋止痛；杨梅树根理气化瘀止血；活雄鸡补气活血。诸药合用，共奏活血化瘀，消肿止痛之功。

制法：采集上述10味新生草药，用水3斤将药煮好，捣活雄鸡如泥，合而摊在布上备用。

用法：外敷患处。

注意事项：先将骨折整复，用上药乘温热敷上患处。在1点钟左右，骨折局部有牵引发热痒感，即将药拆下，不宜超时，否则多生骨质。7天松夹板，调养痊愈。

方剂来源：《中医伤科单方验方选》

方名：葡藤接骨散

组成：野葡萄藤 金疮小草 菊叶三七 接骨木 骨碎补 酢酱草 四方麻 青木香 木防己 石菖蒲 野荆芥 土柴胡 土黄连 木芙蓉 桐油各适量

功用：清热解毒，消肿止痛。

主治：各种骨折。

方解：野葡萄藤清热利湿，消肿解毒；金疮小草清热解毒；菊叶三七破血散瘀，止血消肿；接骨木活血止痛；骨碎补补肾强骨，续筋止痛；酢酱草清热利湿，解毒消肿；四方麻清热解毒，消肿止痛；青木香理气调中燥湿；木防己祛风止痛；石菖蒲理气活血；野荆芥解表理气；土柴胡疏肝活血；土黄连凉血散瘀；木芙蓉清热解毒，消肿止痛；桐油调和。诸药合用，共奏清热解毒，消肿止痛之功。

制法：共研细末备用，桐油调。

用法：复位后，外敷，夹板固定。

方剂来源：《衡阳地区常用中草药手册》

方名：龙须藤根皮膏

组成：龙须藤根皮 150克 桃树皮 70克 竹叶 花椒树叶 鹅不食草各 20克 白酒适量

功用：行气散瘀，消肿止痛。

主治：各种骨折后红肿疼痛者。

方解：龙须藤根皮行气散瘀，消肿止痛；桃树皮活血散瘀，消肿止痛；竹叶凉血消肿止痛；花椒树叶散寒除湿，消肿止痛；鹅不食草止痛消肿；白酒温通经脉，助行药力。诸药合用，共奏行气散瘀，消肿止痛之功。

制法：将上药洗净，共捣烂用白酒调匀。

用法：外敷伤处，每日或隔日换药1次。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：三黄地枢膏

组成：大黄 黄柏 黄芩 地榆 栀子 红花 泽兰 延胡索 香附 白芷各适量

功用：消肿止痛，活血化瘀。

主治：骨损伤。

方解：大黄泻火凉血，祛瘀解毒；黄柏清热燥湿，泻火解毒；黄芩清热解毒止血；地榆凉血止血，清热解毒；栀子清热利湿，凉血解毒；红花活血通经，散瘀止痛；泽兰活血化瘀，行水消肿；延胡索活血化瘀，行气止痛；香附理气止痛；白芷祛风散寒，通窍止痛。诸药合用，共奏消肿止痛，活血化瘀之功。

制法：共研末，温水调。

用法：外敷患处，每日多次。

方剂来源：《湖南中医药导报》2001年第8期

方名：茉莉桐皮方

组成：号花树叶 桐子树皮 牛膝 小泽兰 酒各适量

功用：接筋续骨，活血化瘀。

主治：骨折。

方解：号花树叶活血化瘀，续筋接骨；桐子树皮活血化瘀；牛膝活血祛瘀，补益肝肾；小泽兰活血化瘀。诸药合用，共奏接筋续骨，活血化瘀之功。

制法：捣烂成糊，加水2份，加酒1份，拌搅取汁。

用法：断骨对位后，用纱布浸药液多层包扎，四面用杉树皮夹板固定，每天用上述药液从夹板缝滴入。

注意事项：号花树叶即茉莉花；小泽兰属菊科，又名山兰。

方剂来源：《中草药新医疗法展资料选编》

方名：大血藤接骨风散

组成：大血藤 接骨风 百两金 石菖蒲 青木香 骨碎补 酒各适量

功用：活血行气，接骨续筋。

主治：骨折。

方解：大血藤败毒消痈，活血通络；接骨风清热解毒，散瘀消肿；百两金散瘀消肿；石菖蒲活血行气；青木香行气，解毒消肿；骨碎补补肾强骨，续伤止痛；酒活血通络，调和诸药。诸药合用，共奏活血行气，接骨续筋之功。

制法：共研细末，用水酒调。

用法：手术复位后，敷上药。

注意事项：接骨风属忍冬科，又名接骨木。百两金又名八爪金龙。患处关节损伤，加土鳖；痛甚，加白芷。

方剂来源：《中草药新医疗法展资料选编》

方名：自然铜乳香汤

组成：自然铜 乳香 没药 归尾 大伸筋 青木香各3钱 骨碎补 红花 桃仁 白芷 党参 续断各4钱 甘草1钱

功用：接骨续筋，理气活血。

主治：骨折。

方解：自然铜、大伸筋、骨碎补、续断接骨续筋；乳香、没药、归尾、红花、桃仁活血祛瘀，消肿止痛；青木香、白芷理气止痛；党参补气扶正；甘草调和诸药。诸药合用，共奏接骨续筋，理气活血之功。

制法：自然铜烧红醋淬，反复5~7次，与余药同水煎。

用法：每日1剂，分2次服。

注意事项：如内伤瘀血冲心，加苈麻灰、童便。

方剂来源：《中草药新医疗法展资料选编》

方名：归尾生地汤

组成：归尾4钱 生地5钱 赤芍 桃仁 三棱 莪术 香附 全皮各3钱 红花 木香 橘红各1.5钱 甘草1钱

功用：理气活血，消肿止痛。

主治：骨折。

方解：归尾活血破瘀止痛；生地清热凉血，养阴生津；赤芍行瘀止痛，凉血消肿；桃仁、红花活血化瘀止痛；三棱、莪术破血行气，消积止痛；香附理气解郁止痛；木香行气止痛；橘红燥湿利气；甘草调和诸药。与全皮合用，共奏理气活血，消肿止痛之功。

制法：水煎。

用法：每日1剂，分2次服。

注意事项：初期肿大、疼痛、坚硬阶段内服本方。长骨骨折，须牵引按摩复位外敷本方，再用夹板固定，每3天换药1次，连敷2次。

方剂来源：《中草药新医疗法展资料选编》

方名：赤芍汤

组成：归尾4钱 生地 骨碎补各5钱 赤芍 全皮 丹皮各3钱 红花 木香 川芎各1.5钱 甘草1钱

功用：理气活血，接骨止痛。

主治：骨折。