

她生活
Woman Life

至爱母婴

邵玉芬 许鼓 董放
◎ 主编

睡前胎教故事 经典童话

提升宝宝智力与情感 / 营造温馨美好的亲子关系

一本打动孩子和成人心灵的经典
睡前一读，给宝宝和妈妈一个甜蜜的梦

66个世界经典童话
国际育儿协会推荐

大豆油墨印刷
安全无毒·绿色环保



至爱母婴



睡前胎教故事



经典童话

◎ 邵玉芬 许鼓 董放 主编

辽宁科学技术出版社
沈 阳

图书在版编目(CIP)数据

经典童话 / 邵玉芬, 许鼓, 董放主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社,
2017. 1
(睡前胎教故事)
ISBN 978-7-5381-9893-5

I. ①经… II. ①邵… ②许… ③董… III. ①童话—作品集—世界 IV.
① I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 174880 号

策划制作: 深圳市金版文化

总 策 划: 朱凌琳

设计制作: 闵智玺

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 辽宁新华印务有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mmX240mm

印 张: 18

字 数: 230 千字

出版时间: 2017 年 1 月 第 1 版

印刷时间: 2017 年 1 月 第 1 次印刷

责任编辑: 赵淑新

责任校对: 众 合

书 号: ISBN 978-7-5381-9893-5

定 价: 39.80 元

联系电话: 024-23284376

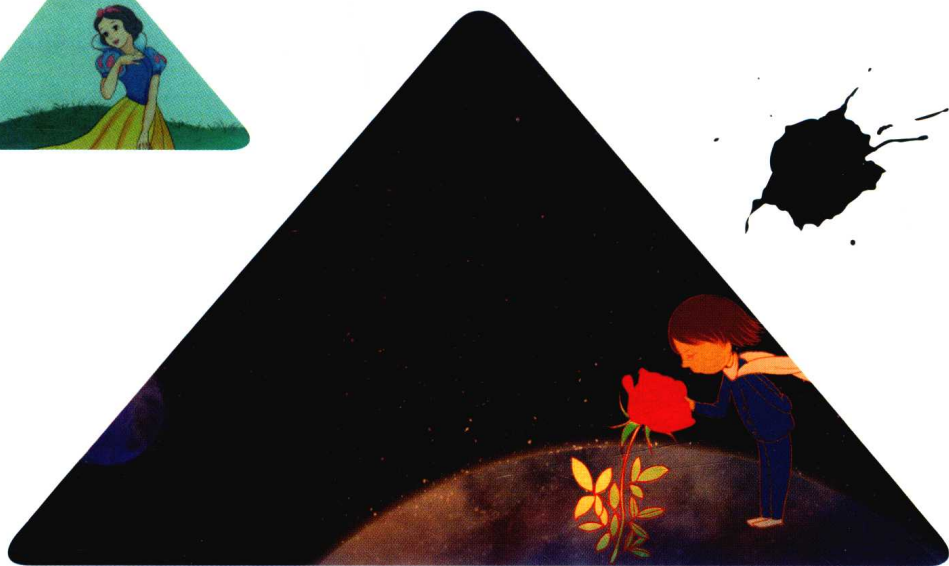
邮购热线: 024-23284502

版权所有 · 翻印必究

CONTENTS

目录

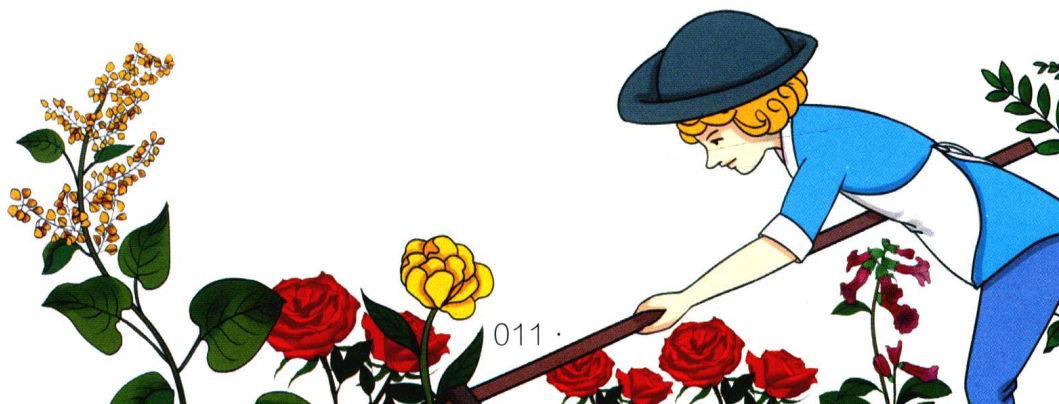
第一章 神奇的童话——孕育一个想象力丰富的宝宝·····	015
神奇 拇指姑娘·····	016
梦幻 飞箱·····	020
信用 青蛙王子·····	022
拟声 咕咚来了·····	026
舞曲 鞋子的舞会·····	028
沉睡 睡美人·····	030
浓香 小意达的花·····	032
魔力 阿拉丁和神灯·····	038
奇幻 梦神·····	042





第二章 勇敢的童话——孕育一个勇敢宝宝.....	047
勇敢 小蝌蚪找妈妈	048
勇气 勇敢的小王子	050
信念 钟声	054
坚韧 野天鹅	058
美丑 丑小鸭	062
勇气 勇敢的小裁缝	068
第三章 爱的童话——孕育一个暖心宝宝.....	073
爱 猜猜我有多爱你	074
乐观 老头子做事总不会错	076
联系 小王子和他的玫瑰花	081
坚持 莴苣姑娘	084
诺言 美女与野兽	088
希望 一个豆荚里的五粒豆	092
幸福 幸福的家庭	095
无私 海的女儿	098
鸟儿 金丝雀王子	102
幻想 卖火柴的小女孩	108
第四章 智慧的童话——孕育一个聪明的宝宝.....	113
想象 猴子捞月	114
专心 小猫钓鱼	116
机智 乌鸦喝水	118
计谋 毛驴对付狐狸	120
机智 小兔子乖乖	122
运气 小克劳斯和大克劳斯	126

聪明 聪明的小牧童	132
高处 守塔人奥列	134
幸运 12 个跳舞的姑娘	140
智谋 跳蚤与教授	144
运气 不来梅城的乐师	148
第五章 友谊的童话——孕育一个会交朋友的宝宝	155
朋友 三只蝴蝶	156
报恩 蚂蚁报恩	158
温暖 萝卜回来了	160
安慰 雏菊	164
讲故事 演木偶戏的人	168
分享 猴子和螃蟹	172
第六章 刻苦学习的童话——孕育一个勤奋的宝宝	179
勤劳 羽毛婆婆	180
植物 园丁与主人	184
自给自足 小白兔和小灰兔	190
第七章 冒险的童话——孕育一个自信、乐观的宝宝	193
旅行 甲虫	194
纪念 瓶脖子	200
听话 小红帽	206
爱 大拇指	210
信仰 一枚银毫	214
意志 坚定的锡兵	218



第八章 谦虚的童话——孕育一个不断进步的宝宝·····	225
谦虚 龟兔赛跑·····	226
骄傲 钱猪·····	228
乐观 茶壶·····	230
幸福 蜗牛与玫瑰树·····	232
第九章 善良的童话——孕育一个充满爱心的宝宝·····	237
善良 白雪公主·····	238
容忍 牧鹅姑娘·····	242
善良 灰姑娘·····	246
歌声 夜莺·····	252
第十章 虚荣的童话——孕育一个诚实的宝宝·····	257
计策 狐狸与乌鸦·····	258
缺憾 有九十九个发卡的公主·····	260
欲望 渔夫和他的妻子·····	262
挑剔 蝴蝶·····	266
蒙骗 皇帝的新装·····	270
神奇 打火匣·····	276
鞋子 红舞鞋·····	280
附录 读者售后服务专区·····	287



邵玉芬 许鼓 董放
◎ 主编

睡前胎教故事 经典童话

提升宝宝智力与情感 / 营造温馨美好的亲子关系

一本打动孩子和成人心灵的经典
睡前一读，给宝宝和妈妈一个甜蜜的梦

66个世界经典童话
国际育儿协会推荐

大豆油墨印刷
安全无毒·绿色环保

让代代相传的童话，承载你充满期待与爱的心， 潜移默化地，如涓涓溪流般，传递给腹中的宝宝

● 本书包含了适合准爸爸、准妈妈用慈祥、值得信赖的声音读给宝宝听的，充满了诚实、勇敢、协作、趣味等的60多篇胎教童话故事。准爸爸、准妈妈将这些故事读给宝宝听，一起亲身经历胎教的这一过程，会对孩子出生后与其的情感交流起到非常积极的作用！

——陈芙 广州市海珠区工业大道南金碧花园 年轻妈妈

● “每一个胎儿都是天才”，胎教的作用已经被现代科学和实践反复证明。讲述故事时，准妈妈可以获得平和、愉悦、幸福、安静的心情，为宝宝成长创造良好的条件。准妈妈、准爸爸拿起本书，不妨缓缓对着胎宝宝朗读出来。相信在这种智慧和平静的气氛熏陶下，小宝宝也会长成智慧的“参天大树”。

——刘楠娟 厦门市翔安区爱娇西医诊所 妇科医师

● 这本胎教童话没有让我失望，每一篇童话都非常富含哲理。我是怀孕五个多月时买的，现在快满六个月了。很喜欢这本书，一开始念给腹中的宝宝听，宝宝会在肚子里动来动去，估计他很新奇也很高兴吧？！哈哈，想着能和宝宝一起分享，感觉好美妙，太可爱了！怀孕的妈妈一定不要错过这本书哦。

——张思甜 江西省南昌市华邦传媒有限公司 人事专员

● 本书内容充实，配有丰富多彩的漂亮插图，这样可以帮助准爸爸妈妈们了解童话的内容，展开丰富的想象，并能够唤起胎儿积极的反应，有助于增强宝宝和父母的情感。

——赵辛 安徽省合肥市学田教育科技有限公司 语文老师

66个世界经典童话
国际育儿协会推荐

大豆油墨印刷
安全无毒·绿色环保

更多精彩图书尽在辽宁科技网络书店，为您提供全新正版，低折优惠，方便快捷的服务。

快来登录吧！▶

淘宝商城：<http://lkjchs.tmall.com/>

淘宝店：<http://shop36528228.taobao.com/>

联系电话：024-23284502 QQ:1173930104

联系人：何桂芬



上架推荐：母婴 健康

ISBN 978-7-5381-9893-5



9 787538 198935 >

定价：39.80元



至爱母婴



睡前胎教故事



经典童话

◎ 邵玉芬 许鼓 董放 主编

辽宁科学技术出版社
沈 阳

图书在版编目 (C I P) 数据

经典童话 / 邵玉芬, 许鼓, 董放主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社,
2017.1

(睡前胎教故事)

ISBN 978-7-5381-9893-5

I. ①经… II. ①邵… ②许… ③董… III. ①童话—作品集—世界 IV.
① I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 174880 号

策划制作: 深圳市金版文化

总 策 划: 朱凌琳

设计制作: 闵智玺

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 辽宁新华印务有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mmX240mm

印 张: 18

字 数: 230 千字

出版时间: 2017 年 1 月 第 1 版

印刷时间: 2017 年 1 月 第 1 次印刷

责任编辑: 赵淑新

责任校对: 众 合

书 号: ISBN 978-7-5381-9893-5

定 价: 39.80 元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

版权所有 · 翻印必究

PROFACE

序言 (一)



邵玉芬

上海医科大学营养医学研究中心主任

复旦大学公共卫生学院教授

国务院特殊津贴获得者

国内外孕期营养学泰斗

感受童话中的爱与美好

给胎宝宝讲故事，是一项不可缺少的胎教内容。不仅可以培养胎宝宝的想象力，让胎宝宝接受美的熏陶，还能让胎宝宝“见多识广”，变得更加聪明。口耳相传的童话故事，是世界人类文化的灿烂遗产，这些篇幅短小的故事是人民智慧的结晶。用童话作为故事胎教的素材也是非常合适的。然而并不是所有的童话都适合讲给胎宝宝听。有一些消极沉重的故事对于还在妈妈腹中的胎宝宝来说尚未适合。而内容积极向上、文字优美的童话故事能对宝宝的成长产生好的影响。

《经典童话（睡前胎教故事）》收录了古今中外经典童话故事66篇，每个童话故事都经过精心筛选。书中选取的每一个童话故事都表达了各种不同的主题，比如希望、谦虚、朋友、信仰、分享、勇气、智慧等。不仅内容精彩、涵盖范围广，而且大都脍炙人口、意蕴深远。当准爸爸妈妈用温暖的、充满爱意的声音跟腹中的胎宝宝讲述这一个个温馨有趣的童话故事时，不仅向胎宝宝传递了他们对胎宝宝的期待和爱，也让胎宝宝对真善美有了初步的体验与感知，这一切都将在胎宝宝迅速发育的大脑中刻下深深的痕迹。让胎宝宝浸浴在

经典文化中，并随着不断变化的人文范围健康的成长。

给胎宝宝讲童话的方式是多种多样的，可以爸爸和妈妈分角色读，也可以一人朗读。孕妈妈的话语声调、情绪变化都会对胎宝宝产生深刻的影响。爸爸低沉、稳重的声音不仅可以安抚宝宝的情绪，也可以稳定孕妈妈的情绪。若是既有故事又有图画，图文并茂者为最佳。因为胎宝宝不仅能听、能感觉而且还能看。妈妈阅读图文并茂的童话故事，并将鲜明的图画、文字印在脑海中，可以加深胎儿的理解与记忆。而本书全书彩页，每个故事都配有与故事内容相符的唯美可爱的插画，让阅读更加轻松活泼。插画色彩干净明亮，在增添阅读乐趣的同时，还能给妈妈和宝宝以美的感受，有助于对宝宝进行美的熏陶。

同时，本书的故事根据孕期的不同阶段来进行编排。故事的内容随着宝宝的成长情况由浅入深，根据胎宝宝不同的成长阶段，选择最适合该阶段胎宝宝的童话故事。合适、好听的童话故事不仅可以影响和促进胎宝宝的智力发育，对胎宝宝的性格、情感发展也同样起着一定作用。每个故事开篇前都有“写给宝贝的话”这一栏目，可以让妈妈或者爸爸写下想对胎宝宝说的话，记录当下的心情，成为准爸妈和宝宝的成长记录。让准爸妈更好地和胎宝宝增加亲子感情。

现代社会人们工作繁忙，经过一天辛勤劳累的工作后往往身心疲惫，而且准妈妈有孕在身，除了身体的不适，孕妈妈们的情绪也容易起伏不定。所以本书贴心地将每个故事的时间控制在6分钟以内。不仅不会消耗爸爸妈妈太多时间，也能让准爸妈读得轻松，看得愉快！

夜晚来临，亲爱的爸爸妈妈们不妨躺在柔软舒适的床上，与宝宝一起阅读、欣赏这本轻松有趣的童话故事书，感受童话中的爱与美好。享受经过一天的忙碌后难得的安静温馨的时光。

PROFACE

序言
(二)

许鼓

母婴护理专家，超级奶爸

育婴蜜语网（www.yymy.cn）创始人

经典童话，让胎教生动活泼有内涵

胎教的概念已经被现代人广为接受。殊不知胎教是汉族传统生育习俗之一，早在西周时期已有胎教。《列女传》中记载，周文王之母太任在妊娠期间，“目不视恶色，耳不听淫声，口不出敖言，能以胎教”。古人认为孕妇良好的言行也会对胎儿以良好的影响。而太任怀周文王时讲究胎教的事例，也一直被奉为胎教典范。古代胎教的基本含义是孕妇必须遵守的道德、行为规范。而现代胎教则赋予胎教一词更丰富的内涵，更加注重对腹中的胎儿进行教育，以及激发胎儿的潜能。

现代科学研究发现，胎儿从第5周开始，便具有比较复杂的生理反射功能，30周时已有听觉、味觉、嗅觉、视觉功能。这为胎教的实施提供了有力的科学依据。在胎宝宝发育成长的各阶段，科学地根据该阶段的成长特点，有针对性地提供视觉、听觉、触觉等方面的教育，如音乐、对话、抚摸等，可以使胎宝宝的大脑、神经系统和各个器官的功能得到合理的开发和训练，开发宝宝的潜能，从而实现提高宝宝素质的目的。

现代胎教中最为人们熟知的是音乐胎教，同样也是运用最广的一种胎教方式。而对宝宝讲故事的这一胎教方法似乎较少人尝试。但据医学研究证实，

准爸妈经常与胎宝宝进行对话，对宝宝的语言和智力方面的发育有良好的促进作用。多与宝宝对话，可以为宝宝后天的语言学习打下良好的基础。而为胎宝宝读故事，不仅可以培育宝宝的语言能力，妈妈在为宝宝读故事时，对故事所表达的思想情感的领悟能够通过神经系统传送给宝宝。促进宝宝大脑发育的同时，还能优化宝宝心理素质，对宝宝进行美育的熏陶。如果准爸妈能够每天坚持给宝宝讲一个经典童话，通过孕妈妈的情感传递作用，宝宝能感受到童话故事中所蕴含的一个道理或者一种情感，虽然宝宝不可能完全理解，但是只要持之以恒，便能潜移默化，润物无声。宝宝的记忆力、认知力、自省力和创造力都会受到好的影响。

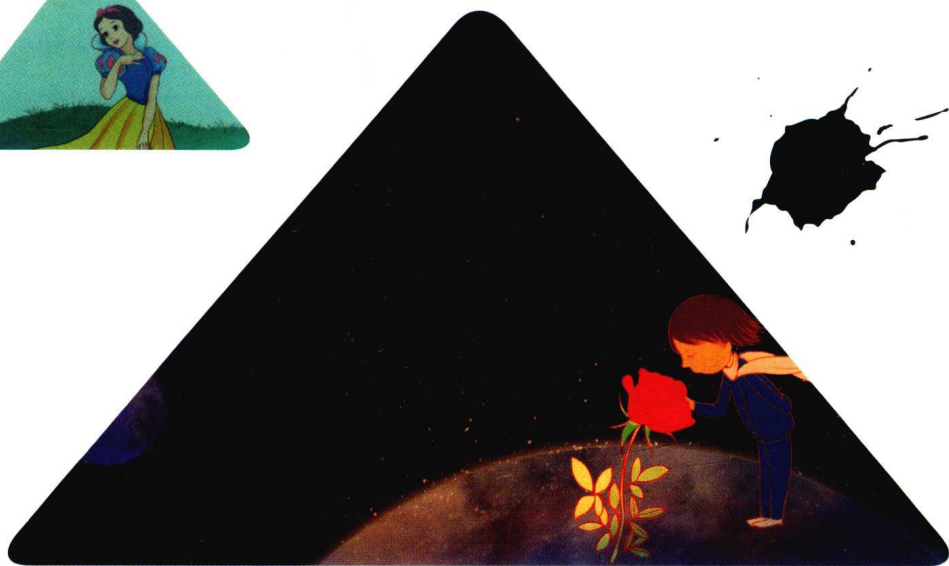
本书从众多童话故事中精选了66篇经典童话故事，这些故事大都是耳熟能详之作。在这些童话故事中，有的表现了人世间的爱与美，有的讲述了生活常识，有的赞美了优秀的道德品质，有的揭示了人生哲理。这66篇童话故事都表达了各自不同的主题，能够不断丰富着，从不同角度陶冶着宝宝稚嫩的生命。而且本书并不是单纯的故事书。每篇故事都配有精美插图，插图配色鲜明，内容与故事相关。让妈妈在阅读时能够更好地将文字形象化，使宝宝能更好地理解故事内容和情节。同时精美的插图也能让妈妈阅读得更加轻松愉快，并产生审美感受。这也能帮助宝宝产生朦胧的美的意识。除了采用全彩插图增添图书的可看性，全书的文字浅显易懂，生动有趣，让故事读起来不枯燥，更活泼，让故事的可读性也得到大大增加。

宝宝是每一个家庭的希望，也是照亮每个家庭的一缕清新的光芒。为了让希望之苗茁壮成长，让这缕光芒更加璀璨，离不开爸爸和妈妈的精心培养。希望这一篇篇短小精悍却渊远流传的童话故事能够成为各位准爸妈培养胎宝宝的稚嫩生命时的养料，让宝宝得到更好地成长。

CONTENTS

目录

第一章 神奇的童话——孕育一个想象力丰富的宝宝·····	015
神奇 拇指姑娘·····	016
梦幻 飞箱·····	020
信用 青蛙王子·····	022
拟声 咕咚来了·····	026
舞曲 鞋子的舞会·····	028
沉睡 睡美人·····	030
浓香 小意达的花·····	032
魔力 阿拉丁和神灯·····	038
奇幻 梦神·····	042





第二章 勇敢的童话——孕育一个勇敢宝宝.....	047
勇敢 小蝌蚪找妈妈	048
勇气 勇敢的小王子	050
信念 钟声	054
坚韧 野天鹅	058
美丑 丑小鸭	062
勇气 勇敢的小裁缝	068
第三章 爱的童话——孕育一个暖心宝宝.....	073
爱 猜猜我有多爱你	074
乐观 老头子做事总不会错	076
联系 小王子和他的玫瑰花	081
坚持 莴苣姑娘	084
诺言 美女与野兽	088
希望 一个豆荚里的五粒豆	092
幸福 幸福的家庭	095
无私 海的女儿	098
鸟儿 金丝雀王子	102
幻想 卖火柴的小女孩	108
第四章 智慧的童话——孕育一个聪明的宝宝.....	113
想象 猴子捞月	114
专心 小猫钓鱼	116
机智 乌鸦喝水	118
计谋 毛驴对付狐狸	120
机智 小兔子乖乖	122
运气 小克劳斯和大克劳斯	126