

李建仲

全国第五批名老中医药专家
学术经验继承人导师

通叔目正脊术
治验

LIJIANZHONG
TONGDU ZHENGJISHU ZHIYAN

李建仲 李晋文 杨飞 编著

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社



李建仲教授近照



李建仲教授与李晋文(右)、杨飞(左)合影

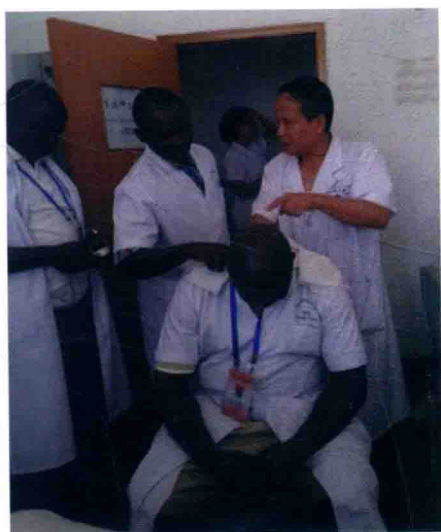


李建仲教授在马来西亚讲授通督正脊术



李建仲教授给外国友人
示范通督正脊术

葡萄牙学者来晋
学习通督正脊术



自序

桌上，一杯清茶，浮沉之间氤氲着清淡的茶香沁人心脾；手旁，一摞文稿，轻翻之间弥散着醇厚的墨香令人陶醉。《李建仲通督正脊术治验》几经修改终于问世了。司马迁撰述《史记》的宗旨是“究天人之际，通古今之变，成一家之言”，本书编撰正是此意。书中所述浓缩漫漫三十年行医智慧，可谓是点滴积累、集腋成裘、博采众长、修成一家。千古夫子心，其为春秋乎！

“古之学者必严其师，师严然后道尊。”我何其幸运，投身于悬壶济世、治病救人的伟大行业中，幸运的是拜山西省推拿老前辈、著名老中医王中衡先生为师，得其真传。王老工作态度严谨，诊病患者一丝不苟，治疗效果非常显著；王老对待徒弟严而不威，循循善

诱手把手教，倾其所有毫无保留。精湛的医术、高尚的医德影响着我，站在巨人的肩膀上，我勤学苦练，推拿水平迅速提高。“名师出高徒”，不断学习的同时，我和推拿科同仁一起总结、验证着王老的“督脉通、百病皆消”的临床实践经验，发挥中医推拿疗法与现代医学理论相结合的优势。

《医宗金鉴》云：“机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出。”寥寥数语，道出了推拿学科的真谛，我将此话烂熟于心。每当诊治患者之时，这句话玩味于心，如何达到这种境界，固步自封肯定不行，这又激起了我钻研手法的痴迷之心。人生在勤，不索何获？我遍访名医，“执经叩问，援疑质理，俯身倾耳以请”，求知道路坎坷曲折，过程充满苦辣酸甜，辛苦付出收获颇丰。为减少病人的痛苦，提高对腰腿疾患的疗效，我曾几赴西安，汗洒古都，恳切求学，用心揣摩，终得真传，借此造福三晋。科室的发展，我竭尽全力，针灸推拿，共同参与，经验共享，成效显著，赢得了广泛的社会赞誉。如今推拿科人才辈出，厚积薄发，励展宏图，实现着“通督修大道，正脊立人生”的医者宏愿。与此同时，我和贺振中在1994年完成第一部专著《通督按摩法》，并在不断完善、补充的基础上，2002年出版《通督

按摩法新论》，几经锤炼、补充、完善，又在2006年将《通督正脊术》呈于读者，在手法和功能锻炼部分配以光盘，用通俗的演示福泽百姓。

唐·韩愈云：“古之学者必有师。师者，所以传道授业解惑也。”我在长期的临床、教学、科研中，对中医经典著作和历代推拿名家医术进行认真的研究，尤其对推拿按摩的辨证原理精益求精。中医理论博大精深，中医学术代有传人，我积三十余年临证经验，于个人而言是为安身立命之根本，于国家乃为茂盛杏林之责任。为传承中华推拿医学事业，我将培养继承和发展中医推拿传承人为己任，几十年如一日，亲力亲为师带徒，如今我的通督正脊亲传弟子已百余人，他们在全国各地造福着芸芸众生，传承着通督正脊之要义，我也于2012年荣幸地被评为全国第五批老中医药专家学术经验继承人导师，建立了“通督正脊工作室”。同时，作为一名硕士研究生导师，我迄今已培养了十余名硕士生，这些学生尊师重教，勤奋好学，悉心钻研，善于总结，学业有成，不断有专业文章发表。今学生已经撰写了著作两部，参与科研课题三项，现在他们又将我三十余年的临床经验撰写成《李建仲通督正脊术治验》一书，使之贡献于国家推拿事业，为造福苍生、福泽一方尽我所能，甚得我心，甚合我意。

“问渠那得清如许，为有源头活水来。”探究中华推拿医学发展的渊源，传承和发展“通督正脊术”是我辈的使命和担当；“为天地立学、为生民立命、为往圣继绝学”是我等推拿人的心头宏愿；会意先贤，启迪后学，提升自己，是本书竭尽全力地为学准则，也是植根于我心头的生命夙愿。此刻，闻着淡淡的茶香，有着一份恬淡的心境，那份幽香，那份清醇，那份淡雅，都在默默地品味之中，都在蓦然回首中，有此心境，夫复何求！

李建仲

前 言

李建仲教授现为山西省名医、山西省级优秀专家、山西省委联系高级专家、山西省中医院推拿科主任、著名中医推拿学家、脊柱整复专家、硕士研究生导师。他是2012年第五批全国名老中医药专家学术继承导师，山西省推拿界的领军人物。李建仲教授独到的手法特色、诊疗思路及学术经验恰是中华医学的宝贵财富，继承发扬李建仲教授的诊疗思路和治疗经验是我们山西乃至全国推拿发展的基石。李建仲教授作为山西省最早从事中医推拿研究的医务工作者，一直走在推拿诊治疾病道路的最前沿，早在20世纪80年代就拜山西省推拿老前辈、著名老中医王中衡先生为师，同时博采百家之长，几十年刻苦钻研，李建仲教授在推拿、整复手法方面，继承和发展了王老的学术经验，形成自己独特的风格，创立了国内独树一帜的整脊疗法——通督正脊术。

李建仲教授是我们众多中医学子从医路上一直崇拜并敬仰的一位推拿大家。记得还是在求学的时候就有耳闻：医术精湛、为人谦和、传道授业、一丝不苟。自从有缘在山西省中医院工作，有幸结识了这位仰慕已久的前辈，才完全体会

到了这位名医大家的仁术仁心。李建仲教授目前仍坚持一周六天的门诊，为广大患者服务。他工作认真负责，治学严谨，是我们众多中医学子的楷模。我们能够整理李建仲教授的临床诊疗资料，将其学术思想传承发扬，为中医药事业的发展尽绵薄之力，感到十分幸运。

本书分上、中、下编及附编，主要介绍了山西省名医李建仲教授的通督正脊疗法的理论、实践以及临床运用经验的内容，详细讲解了李建仲通督正脊疗法的萌发、成长、成熟、传承以及临床运用等一系列过程。上编，主要介绍李建仲教授及其学术思想的渊源和精髓；中编，介绍通督正脊术的发展过程和传承脉络以及通督正脊术目前的主要研究方向和发展成果；下编，主要选取了通督正脊疗法在临床疾病中的应用，所述疾病的诊疗都蕴含了李建仲教授通督正脊的思想；附编，在其后增附了典型的案例，可供读者仔细研究揣摩。

本书在编写过程当中，李建仲教授进行了认真指导和修改，在手法拍摄过程中郝跃老师提供了大量的帮助，崔文同志也付出了辛勤劳动，在此一并致谢！

由于编写仓促，难免有些许不妥或瑕疵，还望广大的读者朋友提出宝贵的意见。

李晋文 杨飞

目 录

上编 李建仲教授学术渊源

第一章 行医之路.....	002
第二章 学术思想.....	008

中编 通督正脊术的传承与发展

第一章 通督正脊术的渊源与内涵.....	014
第二章 通督正脊术的发展与创新.....	019

下编 通督正脊术临床经验

第一章 脊柱疾病的基本病因病机.....	024
第二章 脊椎分区理论及错骨缝诊断.....	032
第三章 落枕.....	040
第四章 颈椎综合征.....	050
第五章 肩关节周围炎.....	092

第六章 腰椎间盘突出症.....	105
第七章 梨状肌综合征.....	124
第八章 股骨头坏死.....	135
第九章 膝骨性关节炎.....	166
第十章 呃逆.....	176
第十一章 失眠.....	184
第十二章 痛经.....	194
第十三章 厌食.....	204
第十四章 小儿肌性斜颈.....	211

附编 自我导引及医论医话

第一章 颈椎导引操.....	220
第二章 腰椎导引操.....	225
第三章 医论医话.....	230

上 编



李建仲教授学术渊源

第一章 行医之路

李建仲教授生于一个知识分子家庭，幼年好学，读诗诵词，矢志岐黄。三十载如一日，学医不止，诊治不辍，教书育人，传道授业，桃李芬芳，医名远扬。

一、理论联系实际，博采众家经验

推拿学是一门源于实践又归于实践的应用医学。从临床手法操作的角度看，在一定程度上它具有经验性和模糊性。一个好的推拿医生，从熟悉推拿理论到较好地运用推拿手法于临床，尚需要相当一段时间的磨合，才能上升到一个较高的层次。一个中医推拿名家往往要经过几十年的摸索与实践，才能累积成功的医疗经验，形成自己独特的学术风格和手法特点。

王中衡老先生常赞《医宗金鉴》“机触于外，巧生于内，手随心转，法从手出”的论述，力主明理致用，

学贵由博返约，实践出真知。李建仲教授常回忆自己推拿实践中的经验教训：

记得学习推拿之初，有一位患者找王老看腰痛。这位病人腰痛的老毛病犯了，不能走路不能弯腰，躺在床上不能翻身，咳嗽痛，大笑痛，呼吸不对也痛，卧床近两个月，打针吃药从未间断。经过检查，诊断为陈旧性的腰椎间盘突出症。西医用了多种保守治疗办法都无效，最后只能手术治疗。患者不愿手术治疗，继续尝试保守治疗，针灸、拔罐、按摩轮番上阵却收效甚微。王老用独特的通督按摩法，仅用了一个多月的时间，病人就基本痊愈，恢复了正常的工作，随访三年未复发。

在临床实践中，鲜活的案例使李建仲教授对王老的通督按摩手法有了全新的认识，拓宽了他对推拿治疗疾病的视野。后来该患者有一段时间经常头痛、头晕，影响了正常的工作和学习。他去医院做了脑电图，散大瞳孔检查了眼底，做了很多相关的检查，都查不出原因。王老仅治疗了三次就好了。王老解释说，患者的诸多症状都是由于颈椎病造成的。后来这位患者说：原以为腰腿痛的疾病可以按摩治疗，没想到头痛头晕也会有这样神奇效果，这件事情对李建仲的启发很大，坚定了他立志用推拿按摩造福苍生的决心。

1988年，记得是一个小儿因腿痛、行走跛行来就诊，李建仲当时先给患者做了常规的检查，又排除了骨折等因素后给小孩子做治疗，每次治疗后，患者的

疼痛都会缓解，但是到第二天再来时又恢复了以前的疼痛，如此反复，让李建仲束手无策。王老诊断后确定为小儿髋关节扭伤，王老仅用了数分钟的手法治疗，患儿疼痛立即消失，行走自如，患者家属十分高兴。事后王老对李建仲讲：小儿髋关节扭伤多因相互打闹跌仆，或急跑摔倒猛力扭转髋关节，或自高处跳下，单足落地扭伤髋部而导致，表现为患侧髋部疼痛、肿胀，不能下肢着地，走路时明显跛行，仰卧时患肢髋关节屈曲、伸直受限，以舒经活血法治疗，采用按、揉、拔伸等手法配合髋关节被动活动复位法可取得满意的疗效。

王老的教导，李建仲铭记在心，要博采众家之长，勤于实践，只有实践才能出真知。所以，无论多忙他都每天上午坚持门诊，对于上门求诊的患者，或要求会诊、出诊者，从不拒绝，有求必应，30年如一日。推拿按摩，既是脑力劳动，又是体力劳动，尽管工作辛苦，但他从无任何怨言，因为他深知，推拿是一门实践性很强的学科，要想熟练地掌握中医推拿辨证的精髓，光靠死读书是不行的，必须靠大量的临床实践才能解决。在跟随王老学习通督按摩手法时，他还学习了“罗氏正骨法”“骨盆旋移法”等特色疗法，同时他还全面系统地掌握了临床骨科知识，为以后熟悉各种骨伤疾病和运用不同手法打下了基础。