

部队官兵 常见皮肤病

防治知识手册

● 张力军 张高明 朱晓全 主编



北京大学医学出版社

部队官兵常见皮肤病 防治知识手册

主 编 张力军 张高明 朱晓全

北京大学医学出版社

**BUDUIGUANBING CHANGJIANPIFUBING FANG-
ZHIZHISHISHOUCE**

图书在版编目 (CIP) 数据

部队官兵常见皮肤病防治知识手册 / 张力军, 张高明, 朱晓全主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2017. 7

ISBN 978-7-5659-1630-4

I. ①部… II. ①张…②张…③朱… III. ①军事医学-皮肤病-防治-手册 IV. ①R828. 5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 142639 号

部队官兵常见皮肤病防治知识手册

主 编: 张力军 张高明 朱晓全

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 王智敏 袁帅军 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 6.75 字数: 167 千字

版 次: 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 7 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1630-4

定 价: 30.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

编者名单

主 审 王生成

主 编 张力军 张高明 朱晓全

副主编 单庆顺 王 军 张小东 韩立存

编 者 (按姓名汉语拼音排序):

程 鹏 高建芳 郭 琳 韩立存

韩桐师 李英秋 潘玉焕 单庆顺

万 憬 王 浩 王 军 王睿恒

王晓红* 温学雅 夏 阳 杨 玲

张高明 张力军 张小东 周锡江

朱晓全

(* 中国人民解放军 95801 部队卫生队)

编写单位: 中国人民解放军空军航空医学研究所附属医院

主编简介



张力军，女，汉族，1965年2月出生，医学博士。现任中国人民解放军空军航空医学研究所附属医院皮肤科主任，主任医师，第九届全军皮肤病学专业委员会委员、第七届北京中西医结合皮肤专委会委员、第四届中国银屑病防治研究教育专项基金会委员会副主任委员兼秘书长。工作以来一直从事皮肤病研究及临床工作。擅长治疗银屑病、痤疮、荨麻疹、湿疹、自身免疫性疾病等疑难病及常见皮肤病。研究成果获军队科技进步二等奖2项。担任《银屑病患者必读》及《讲给银屑病患者们的故事》两部专著的副主编；参与编写著作5部，发表论文数十篇。



张高明，男，汉族，1966年10月出生，临床医学学士。现任中国人民解放军空军航空医学研究所附属医院皮肤科副主任，副主任医师。工作初期在基层部队工作十年，熟悉基层部队医疗状况，后一直从事皮肤性病专业临床工作近二十年。对慢性荨麻疹、湿疹、痤疮、尖锐湿疣、梅毒、白癜风、银屑病等皮肤病、性病有丰富的临床诊治经验。参编《银屑病患者必读》《讲给银屑病患者们的故事》《军事训练与皮肤病》《中老年常见病学》《空军部队全科医师手册》等，发表论文二十余篇。



朱晓全，男，主任医师，现任中国人民解放军空军航空医学研究所附属医院院长，长期从事临床医学及航卫保障管理研究工作，曾先后担任空军第七届医学技术委员会医院管理专业委员会委员、空军第八届医学技术委员会医院管理专业委员会副主任委员、中国生物医学工程学会军事医学工程与装备研究分会委员、空军第十届医院管理学专业委员会委员等学术职务。参与完成军队科技多项重大科研任务。荣获国家科技进步二等奖1项、三等奖4项，发表学术论文200余篇，其中国家级核心期刊论文50余篇，担任主编的专著和教材共6部。



张力军主任下部队服务



张高明主任送医到战士宿舍



朱晓全院长到基层为官兵服务

序

部队官兵的身心健康直接影响部队战斗力。皮肤病是部队官兵的常见病和多发病，在一定程度上也影响着部队官兵的日常生活和训练。部队官兵皮肤病的防治和健康教育，既是部队官兵疾病防治的重要组成部分，也是军事医学与临床医学相结合的重要体现。皮肤科学的基本理论和临床应用在长期的部队卫勤保障实践中不断发展成熟，为部队的综合防病、治病发挥着重要的作用。

中国人民解放军空军航空医学研究所附属医院一直以为部队服务为主线，贴近基层，主动作为，为基层部队的医疗保障做了大量扎实的工作。为了让部队官兵的皮肤病防治工作更加方便、有效地实施，中国人民解放军空军航空医学研究所附属医院张力军、张高明、朱晓全三位专家和医院的同行们共同编写了《部队官兵常见皮肤病防治知识手册》一书，这是在军队改革强军大环境下凝心聚力、完成好主责主业的生动体现。

该书是以部队官兵常见的皮肤病为研究对象，以提高部队官兵身体健康为目的的防治知识手册，立足现实、着眼发展、面向部队、突出应用，是做好部队健康教育、科普宣传的有力工具。该书题材新颖、内

容翔实、特色鲜明，充分体现了部队官兵皮肤病防治的重点和特色。既有丰富的理论知识，又有清晰明确的临床实践；既可指导部队医务人员使用，又可为部队官兵提供自我保健参考。该书具有较强的系统性、理论性和实践性，非常值得部队医务人员和部队官兵阅读。因此，我十分愿意向辛勤工作在第一线的部队医务人员和官兵推荐该书，供在自我保健和医疗中学习和参考。

中国人民解放军空军后勤部卫生局局长

郑巨军

2017年4月

前 言

随着社会的发展以及生活水平的提高，人们对健康越来越重视，对皮肤美的需求也在不断提升。部队官兵日常训练强度大、作战任务艰巨、学习和生活环境较为艰苦，皮肤疾病比较常见。部队中比较容易罹患的皮肤疾病主要有：皮肤浅部真菌感染、痤疮、病毒感染性皮肤病等。一些皮肤疾病的治疗周期长，症状明显，在一定程度上会影响官兵的身心健康和部队的日常训练。本书的作者在基层部队医院工作多年，尤其是近年来深入基层部队巡诊医疗数十次，在工作中发现基层部队的皮肤病患者较多、基层部队医院卫生人员的皮肤专科知识比较缺乏、专科专病的健康宣教做得不够充分、药品种类有限等问题，导致基层部队官兵难以采取规范合理的皮肤病防治措施，以及皮肤病患者不能获得正确的诊治和积极的医疗后送。作为医务工作者，深感有责任做点事情，因而撰写本书，旨在提高基层部队军医的专科医疗水平以及增加基层部队官兵对皮肤健康的认识及皮肤病防治常识的了解，以提高部队官兵的战斗力和。

本书共分四章。第一章主要讲当今官兵普遍关心的与皮肤相关的 15 个问题，深入浅出、通俗易懂；第二章介绍了皮肤的防护及皮肤病的预防，普及皮肤健

康教育以及预防理念；第三章讲述了部队官兵在训练、作战、学习和生活的特殊条件下，如何做好皮肤病的预防；第四章介绍常见皮肤病防治，主要针对部队官兵中常见的 75 种皮肤疾病和有可能感染的 4 种性病进行了简单的描述，并配以百幅图片，方便基层军医学习和判断，并指导官兵规范治疗；同时，在每种疾病的最后都有小提示，便于抓住重点。

本书的读者对象主要是基层部队的医务人员。本书也可作为基层部队官兵健康宣传教育的参考用书。

张力军 张高明 朱晓全
2017.03

目 录

第一章 部队官兵关心的热点皮肤问题·····	1
一、色素痣：治疗还是观察·····	1
二、足臭防治策略·····	2
三、头皮屑：病因分析与头部护理·····	2
四、痤疮治疗时应重视的几个问题·····	4
五、多汗症的原因及治疗·····	5
六、鸡眼和胼胝的原因及正确处理方法·····	6
七、浅部真菌病治疗失败的原因分析·····	6
八、脱发的病因分析和治疗·····	8
九、变应原检测的意义和局限性·····	9
十、如何合理外用糖皮质激素类药物·····	10
十一、物理治疗（冷冻、激光、微波治疗等）后的注意 事项·····	12
十二、口服维甲酸类药物的注意事项·····	13
十三、光线性皮肤病成因及预防对策·····	14
十四、美容护肤：认识误区与医学指导·····	15
十五、延缓皮肤衰老：重点要防治皮肤光老化·····	17
第二章 皮肤的防护与皮肤病预防·····	19
一、保持皮肤的清洁与健康·····	19
二、有效防护紫外线的损伤·····	20
三、科学选择饮食，控制烟酒·····	21
四、注意气候对皮肤的影响·····	27
五、预防皮肤感染，避免感染性/传染性皮肤病·····	28

六、注意睡眠与心理卫生	29
七、正确处理已患皮肤病，减少诱发和复发	33
第三章 部队官兵在特殊条件下皮肤病的预防	34
一、战时皮肤病的预防	34
二、现代军事训练中皮肤病的预防	34
三、执行抢险救灾任务时部队官兵皮肤病的预防	38
第四章 常见皮肤病的防治	41
第一节 变态反应性皮肤病	41
一、湿疹	41
二、荨麻疹	42
三、汗疱疹	43
四、接触性皮炎	44
五、丘疹性荨麻疹	47
六、阴囊湿疹	48
七、药疹	49
八、特应性皮炎	54
第二节 病毒、细菌与真菌性皮肤病	55
九、单纯疱疹	55
十、带状疱疹	55
十一、水痘	56
十二、风疹	57
十三、麻疹	58
十四、传染性软疣	59
十五、疣	60
十六、脓疱疮	61
十七、丹毒	62
十八、毛囊炎	63
十九、猩红热	64

二十、癣	66
二十一、花斑糠疹	68
二十二、糠秕孢子菌性毛囊炎	69
第三节 寄生虫、动物、昆虫性皮肤病	70
二十三、疥疮	70
二十四、阴虱	71
二十五、蜂蜇伤	73
第四节 物理和职业性皮肤病	74
二十六、日光性皮炎	74
二十七、痱子	75
二十八、冻疮	76
二十九、鸡眼	77
三十、手足皲裂	78
第五节 神经功能障碍性皮肤病	79
三十一、神经性皮炎	79
三十二、瘙痒症	80
三十三、结节性痒疹	82
第六节 红斑和丘疹鳞屑性皮肤病	83
三十四、多形红斑	83
三十五、银屑病	85
三十六、扁平苔藓	89
三十七、线状苔藓	90
三十八、玫瑰糠疹	91
三十九、白色糠疹	92
第七节 皮肤附属器疾病	93
四十、痤疮	93
四十一、脂溢性皮炎	94
四十二、玫瑰痤疮	95
四十三、多汗症	96

四十四、臭汗症	98
四十五、斑秃	99
四十六、雄激素性脱发	101
第八节 皮肤脉管性疾病	102
四十七、过敏性紫癜	102
四十八、血管炎	104
第九节 真皮及皮下脂肪组织皮肤病	105
四十九、瘢痕疙瘩	105
五十、脂膜炎	106
五十一、萎缩纹	108
第十节 色素性皮肤病	110
五十二、黄褐斑	110
五十三、白癜风	111
第十一节 结缔组织病	113
五十四、红斑狼疮	113
五十五、硬皮病	115
五十六、皮炎炎	116
第十二节 水疱大疱性皮肤病	117
五十七、天疱疮	117
五十八、疱疹样皮炎	119
五十九、大疱性类天疱疮	120
六十、掌跖脓疱病	121
第十三节 角化异常性皮肤病	122
六十一、毛周角化病	122
六十二、汗孔角化病	123
六十三、光泽苔藓	124
六十四、掌跖角化病	124
第十四节 黏膜疾病	125
六十五、唇炎	125

六十六、龟头包皮炎	128
第十五节 遗传、内分泌、代谢与营养障碍性皮肤病 ..	129
六十七、鱼鳞病	129
第十六节 皮肤肿瘤	130
六十八、脂溢性角化病	130
六十九、皮脂腺痣	131
七十、汗管瘤	132
七十一、血管瘤	132
七十二、鳞状细胞癌	133
七十三、基底细胞癌	134
七十四、黑色素瘤	136
七十五、皮肤淋巴细胞瘤	138
第十七节 性传播疾病	139
七十六、梅毒	139
七十七、尖锐湿疣	145
七十八、生殖器疱疹	147
七十九、淋病	150
彩图	155