

0~5岁生育、养育、教育健康杂志

育儿生活

BabyLife

育儿生活网 babylifeqd.com



总NO.011

全国新华书店、
报摊、商超有售



引导孩子思考的能力

兼顾育儿与工作的幸福之道

婴儿洗澡危险多

宝宝的聪明吃鱼法

聪明规划幼儿保单

为孩子打造理想的房间

哺乳妈咪安心
用药守则

停药or停喂?

亲子聚会,你加入了没?

小儿气喘危险因子新发现

常生病妈咪的母乳品质

宝宝缺锌,如何科学应对

幼儿园上不上才艺课?

跟着老师学赏罚
营造无过敏环境

出游中,

汽车座椅手推车准备好

●我要变成腰瘦人妻!

●全职妈咪教育3迷思

宝宝的全鸡料理
春天的赏花小茶点

伸出你的绿手指
不同月龄宝宝的感统游戏

3C时代的育儿危机

年轻爸妈的 育儿考验

●成熟父母的定义?

●年轻夫妻的优势?

●年轻爸妈的考验?

●给年轻爸妈叮咛!

邮发代号: 24-5002

定价: 12.00元

N 978-7-5436-8573-4

03>



787543 685734

0-5岁生育、养育、教育健康杂志
育儿生活
BabyLife
www.babylifeqd.com



登录育儿生活网, 免费看《育儿生活》电子杂志



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

迈高
Murray Goulburn



澳洲乳业领导品牌
Murray Goulburn
NATURAL FROM AUSTRALIA



乳铁蛋白+益生元
帮助健全宝宝自身抵抗屏障

★ 新一代原装进口 NATRA START, 拥有全新营养优护配方, 其中免疫因子乳铁蛋白, 增量高达30%, 配合益生元组合, 双重免疫保护措施, 给宝宝母乳般的贴心保护, 健全宝宝自身免疫保护屏障。

澳洲真品 关爱共享



Special Topic

特别专题

年轻爸妈不要慌张

10 年轻爸妈的育儿考验

■ 陈映洁

你也是25岁以下的年轻爸妈吗？你是否感到不服气，难道年纪轻就无法把孩子带好吗？让我们一同关心年轻爸妈在育儿过程中遇到的困难！

20 3C时代的育儿危机

■ 陈映洁

餐厅、路边、公交车上，放眼望去，目不转睛盯着手机或平板电脑屏幕，手指动个不停的“低头族”越来越多，其中不乏带着年幼宝宝的年轻父母，甚至连小宝宝都开始会使用这类3C产品了呢！乘着科技发展的浪潮，各种功能越来越强大、操作越来越容易的3C产品纷纷问世，它们对于家庭关系及育儿生活造成了哪些冲击呢？

Baby Health

宝宝成长

宝宝健康

爸爸妈妈别轻视

27 婴儿洗澡危险多

■ 陈颀桦

本来属于baby的快乐洗澡时光，却可能因为大人的不够谨慎而变了调。本篇带着爸爸妈妈一起来了解baby洗澡时可能发生的危险，提醒您多一份谨慎与细心，让宝宝安全快乐地成长。

32 幼儿常见的睡眠问题

■ 吴四维

34 小儿气喘危险因子新发现

■ 巫晓岚

38 母亲的情绪对孩子发育的影响

■ 吴四维

40 应对夏季洗澡后皮肤瘙痒

■ 法国婴姿坊



■ 育儿之星 / Sophia & Sydney

■ 生日 / 2010.4.15

■ 爸爸 / Robert ■ 妈咪 / Claire

■ 摄影 / 潘多拉专业儿童摄影

个性迥异的异卵双胞胎

Sophia & Sydney两姊妹明明是异卵双胞胎，却几乎长得一模一样！若是只看背影，连妈咪也分不出来。以外形来说，姊姊Sophia的脸比较肉，妹妹Sydney的头形则比较长；Sophia的眼神比较柔和，Sydney则显得炯炯有神。两人个性上差异很大，Sophia属于观察型，喜欢待在妈咪身边，凡事比较小心翼翼，要给她时间慢慢尝试；Sydney则是自由派，比较大胆有主见，经常是妈咪叫她也不听地勇往前去。

前阵子带女儿们去游泳，Sophia试了一下觉得不喜欢，就不愿意再下水，坚持坐在手推车里；Sydney则是迫不及待下水，一到泳池里都不想起来，妈咪只好带着她玩。

除了双胞胎，妈咪还有一个4岁半的大女儿，一共有3个女儿，Claire觉得自己好幸福。好在生了双胞胎之后有外佣来帮忙，不然一个人带3个小孩会很辛苦。也正因为有人帮忙，所以妈咪能经常陪伴在姊姊身边，姊姊完全不会跟两个妹妹吃醋。

Sophia & Sydney在6个月大的时候，就不喝夜奶了，八九点钟就会上床睡觉，一直睡到第二天早上6点左右起床。妈咪说，并没有特别训练，自然而然就养成了习惯。

爸爸妈妈都很喜欢音乐，在家时妈咪经常会弹乌克丽丽，爸爸、姊姊还有外佣都会跟着唱歌，Sophia & Sydney也会随歌摇摆，全家人因为音乐而和乐融融。因此妈咪有一个组团的梦想，甚至想经营一家公司！妈咪笑着表示，只是好玩而已，最希望的还是看着3个女儿平安健康地长大。



早期教育

42

学而不思则罔

引导孩子思考的能力

■ 陈颀桦

做父母的都希望自己的孩子很优秀，是个能力好、会思考的聪明孩子，但是孩子说话说得很溜、很会问问题、回答问题迅速就是等于拥有良好的思考能力吗？

46

跟着老师学赏罚

■ 黄名瑄

爸爸妈妈们是否常在生活中听到不少威胁利诱？对于孩子需要管教的行为，有时实在是让人苦恼不已，究竟幼儿园老师们是如何收服这些又像天使又像恶魔的孩子的？

52

建立爱与安全感

不同月龄宝宝的感统游戏

■ 陈颀桦

58

幼儿园上不上才艺课？

■ 黄名瑄

居家生活

63

从居家、饮食入手

营造无过敏环境

■ 林嫔嫔

宝宝早上起床总是喷嚏连连，鼻涕不断，或经常鼻塞、咳嗽、眼睛红、皮肤痒，这些过敏反应最让家长苦恼，到底用什么方法可以降低孩子的过敏反应呢？

68

出行安全别忘记

出游中，汽车座椅手推车准备好

■ 黄名瑄

今天，清芸姊姊和采忻妹妹一家人要出游了，快来一起看看出游时要注意哪些重要的事吧！

76

聪明规划幼儿保单

■ 陈萱苹

爸爸妈妈对于保险有基本的概念与了解，然而只要买了保险，就万无一失吗？

82

为孩子打造理想的房间

■ 陈映洁

每个父母对孩子的未来都充满期望，对于年幼的孩子来说，房间是平时最常活动的空间之一，对其成长过程有着不可小觑的影响力。爸爸妈妈该如何打造一个有益孩子身心的房间呢？

90

过了适当月龄，却还不会……

■ 林嫔嫔

很多人认定，宝宝不同阶段应有相应的重要发育，但是当宝宝已经过了适当月龄，却仍没出现这些行为时，家长该怎么做呢？有什么方法能够帮宝宝尽快达到应有的发育里程？

94

成长必经过程

6~9个月，认人、怕生的开始

■ 陈颀桦

98

宝宝的聪明吃鱼法

■ 陈映洁

老一辈的人常对孩子说：“多吃点鱼，才会变聪明！”但孩子往往因为害怕鱼腥味与鱼刺而避之不及。吃鱼真的会变聪明吗？

104

春天的赏花小茶点

■ 陈映洁

KISSBB

今生宝贝

For colors, the polished style appeals to earth.
When coupled with eye-ca the selection of materials,
soft and comfortable prints and diversil collection are all included.
Straight lines, clear cuts and elegant details are natural and straight
Casual long clothing...



今生宝贝孕妇时尚

Pregnant Women (孕装)



高蛋白·低脂肪

108 宝宝的全鸡料理 / 上

■ 陈莹苹

深受宝宝喜爱的嫩鸡肉，性味甘温，除了鸡皮与鸡油含较高脂肪之外，其余部分脂肪含量低，且多为健康的不饱和脂肪，再加上丰富的蛋白质，的确是高蛋白、低脂肪的健康食物来源。营养师针对1岁以上的宝宝设计了几款鸡肉料理，请宝宝一起来享受全鸡大餐吧！

亲子特区

亲子园艺乐

112 伸出你的绿手指

■ 黄名瑄

夏天的脚步已近，路上的花草都在盛开，快动一动在家闷坏的身体，带着宝贝一起打开窗，买几个小盆栽及种子，栽种你家专有的植物吧！

119 亲子聚会，你加入了没？

■ 陈映洁

现在的小孩缺什么？不是玩具，而是朋友。现在的妈咪缺什么？不是衣服，也不是包包，而是志同道合的伙伴。一起加入亲子聚会的大家庭！

Happy Mother

快乐妈妈

营养专家教您怎么吃

126 宝宝缺锌，如何科学应对

■ 张晔 左小霞 王晶

128 常生病妈咪的母乳品质

■ 母乳协会

母乳最好！随着宝宝的成长，母乳的成分一直在改变，而且，每个阶段的母乳正好适合该阶段宝宝的需求。

130 我要变成腰瘦人妻！ / 下

■ 陈俊光

怀孕生产后的妇女，即使恢复产前的体重，腰臀处也往往多了不少肉！而合理饮食及勤加运动，仍是保养身材的不二法门。

132 全职妈咪教育3迷思

■ 程祺

当一个快乐自信的妈咪，孩子会感受到如阳光般的温煦；当一个掌握时间的妈咪，会多出一些自我的时间与空间；全职妈咪的好心情，就是一家人幸福的源泉。

停药or停喂？

134 哺乳妈咪安心用药守则

■ 陈莹苹

“我正在哺乳，生病了可以吃感冒药吗？”妈咪总是希望能够让心爱的宝宝尝到最珍贵的母乳，但倘若此时妈咪必须服药，不论是慢性疾病或小感冒，应该停止哺喂或是停止服药吗？宝宝是否因此吸收到药物呢？药物对宝宝是否有害？会不会减少奶量？请专业的妇产科医生为我们解答心中的疑惑与担心吧！

好妈妈≠全职妈妈

140 兼顾育儿与工作的幸福之道

■ 陈映洁



Our Ground

■ 读者互动

146 育儿诊断室

快乐一家亲

150 茁长成长的陈茁

■ 陈晓林

154 “婴姿坊杯”寻找春天的美 宝宝成长印迹 摄影比赛 获奖名单

159 星光宝贝



BabyLife

育儿生活

总NO.011

出版发行：青岛出版社

出版人：孟鸣飞

地址：青岛市海尔路182号（266061）

编辑部

主编：张化新

执行主编：范开玉

主审：刘晓艳

责任编辑：徐瑛

特约编辑：杨波

美术编辑：杨小艺

广告营销部

广告兼营销总监：孙 岫 于辉易

邮箱：fankaiyu1@sina.com babylifess@126.com

电话：0532-68068903 68068930

广告代理：北京：闫立海 13911120086

上海：宋 杰 13854251388

广州：王健明 13969878712

装帧设计：《育儿生活》美术工作室
 特约制版：青岛艺鑫制版印刷有限公司
 特约印刷：青岛海蓝印刷有限责任公司
 出版日期：2012年6月
 ISBN：978-7-5436-8573-4
 定价：12.00元

网 址：www.babylifeqd.com

邮发代号：24-5002

订阅热线：0532-68068930

如发现有质量问题，请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话：0532-68068629

邮 箱：宝贝健康专栏 babylifejk@126.com

宝贝生活及其他 qdbabylife@126.com

声 明

本刊有偿使用台湾《育儿生活》杂志部分稿件，版权所有。《育儿生活》编辑部保留所有权利。凡向我编辑部投稿或应编辑邀约撰稿的作者，如无特殊声明，本刊视为作者同意其文章及图片用于我刊电子版及育儿生活网站使用。未经本社书面许可，不得以任何目的、任何形式复制、翻印、传播或以其他方式使用本刊的任何图文。本刊实行作者文责自负，对于侵犯他人版权或其他权利的文稿、图片，恕本刊不承担任何连带责任。《育儿生活》所刊登的所有活动，解释权均归主办单位所有。

迈高
Murray Goulburn

R17
40

澳洲乳业领导品牌
Murray Goulburn
NATURAL FROM AUSTRALIA



乳铁蛋白+益生元
帮助健全宝宝自身抵抗屏障

★ 新一代原装进口 NATRA START, 拥有全新营养优护配方, 其中免疫因子乳铁蛋白, 增量高达30%, 配合益生元组合, 双重免疫保护措施, 给宝宝母乳般的贴心保护, 健全宝宝自身免疫保护屏障。

澳洲真品 关爱共享



Karsi
England

迪卡星语 新品上市

今生宝贝公司荣誉出品，更多产品请登陆：www.kisbb.com.cn

全国统一招商热线：020-22024110



上品婴TM
KISSBB 上品婴欧洲生活礼包
Sunlightbaby European life gift

凝自然精粹，享高品生活

A drop of pure crafts, Enjoy the high quality life

今生宝贝公司荣誉出品 更多资讯欢迎登陆: WWW.KISSBB.COM.CN 招商热线: 020-22052358 22052368



家有0-3岁宝贝
就带他/她
来东方爱婴吧！

150万妈妈的共同选择

我们花费13年的时间
开垦中国0-3岁早期教育的沃土
我们在200多个城市拥有450余家早教中心
为成千上万的宝宝带来成长的收获
我们用不懈的研发
换来了课程模式、评估研究、图书音像等众多成果
我们与众多顶级机构合作
让中国的早教事业站在世界的前沿

每3.6天，中国就会新增一家东方爱婴早教中心
我们的真心与努力换来了150万宝宝的幸福成长
而爱的脚步远未停止

东方爱婴：

- 成立于1998年，迄今已13年，是中国早教行业的开拓者和领导品牌。
- 美国PAT国家中心和LAMAZE国际组织在中国唯一合作伙伴。
- 每周有超过12万个家庭享受到东方爱婴的婴幼儿早期教育服务。
- 6步进阶体系、9大类31门课程促进宝宝各项能力的均衡发展。

2012春季招生热烈进行中……

- 专业权威的育儿指导
- 快乐多样的亲子活动
- 东方爱婴全面的早教方案
- 东方宝宝快乐、自信、富有创造力的成长天地

搜索您身边的东方爱婴：

东方爱婴 

北京 | 上海 | 天津 | 重庆 | 河北 | 山西 | 河南 | 辽宁 | 吉林 | 黑龙江 | 内蒙 | 山东 | 江苏 | 安徽 | 浙江
福建 | 湖北 | 湖南 | 江西 | 广东 | 广西 | 海南 | 四川 | 贵州 | 云南 | 西藏 | 陕西 | 甘肃 | 宁夏 | 新疆

TEL: 400-810-8858
www.babycare.cn

Special Topic

特别专题

年轻爸妈不要慌张

10 年轻爸妈的育儿考验

■ 陈映洁

你也是25岁以下的年轻爸妈吗？你是否感到不服气，难道年纪轻就无法把孩子带好吗？让我们一同关心年轻爸妈在育儿过程中遇到的困难！

20 3C时代的育儿危机

■ 陈映洁

餐厅、路边、公交车上，放眼望去，目不转睛盯着手机或平板电脑屏幕，手指动个不停的“低头族”越来越多，其中不乏带着年幼宝宝的年轻父母，甚至连小宝宝都开始会使用这类3C产品了呢！乘着科技发展的浪潮，各种功能越来越强大、操作越来越容易的3C产品纷纷问世，它们对于家庭关系及育儿生活造成了哪些冲击呢？

Baby Health

宝宝成长

宝宝健康

爸爸妈妈别轻视

27 婴儿洗澡危险多

■ 陈颀桦

本来属于baby的快乐洗澡时光，却可能因为大人的不够谨慎而变了调。本篇带着爸爸妈妈一起来了解baby洗澡时可能发生的危险，提醒您多一份谨慎与细心，让宝宝安全快乐地成长。

32 幼儿常见的睡眠问题

■ 吴四维

34 小儿气喘危险因子新发现

■ 巫晓岚

38 母亲的情绪对孩子发育的影响

■ 吴四维

40 应对夏季洗澡后皮肤瘙痒

■ 法国婴姿坊



■ 育儿之星 / Sophia & Sydney

■ 生日 / 2010.4.15

■ 爸爸 / Robert ■ 妈咪 / Claire

■ 摄影 / 潘多拉专业儿童摄影

个性迥异的异卵双胞胎

Sophia & Sydney两姊妹明明是异卵双胞胎，却几乎长得一模一样！若是只看背影，连妈咪也分不出来。以外形来说，姊姊Sophia的脸比较肉，妹妹Sydney的头形则比较长；Sophia的眼神比较柔和，Sydney则显得炯炯有神。两人个性上差异很大，Sophia属于观察型，喜欢待在妈咪身边，凡事比较小心翼翼，要给她时间慢慢尝试；Sydney则是自由派，比较大胆有主见，经常是妈咪叫她也不听地勇往前去。

前阵子带女儿们去游泳，Sophia试了一下觉得不喜欢，就不愿意再下水，坚持坐在手推车里；Sydney则是迫不及待下水，一到泳池里都不想起来，妈咪只好带着她玩。

除了双胞胎，妈咪还有一个4岁半的大女儿，一共有3个女儿，Claire觉得自己好幸福。好在生了双胞胎之后有外佣来帮忙，不然一个人带3个小孩会很辛苦。也正因为有人帮忙，所以妈咪能经常陪伴在姊姊身边，姊姊完全不会跟两个妹妹吃醋。

Sophia & Sydney在6个月大的时候，就不喝夜奶了，八九点钟就会上床睡觉，一直睡到第二天早上6点左右起床。妈咪说，并没有特别训练，自然而然就养成了习惯。

爸爸妈妈都很喜欢音乐，在家时妈咪经常会弹乌克丽丽，爸爸、姊姊还有外佣都会跟着唱歌，Sophia & Sydney也会随歌摇摆，全家人因为音乐而和乐融融。因此妈咪有一个组团的梦想，甚至想经营一家公司！妈咪笑着表示，只是好玩而已，最希望的还是看着3个女儿平安健康地长大。



早期教育

42 学而不思则罔 引导孩子思考的能力

■ 陈颀桦

做父母的都希望自己的孩子很优秀，是个能力好、会思考的聪明孩子，但是孩子说话说得很溜、很会问问题、回答问题迅速就是等于拥有良好的思考能力吗？

46 跟着老师学赏罚

■ 黄名瑄

爸爸妈妈们是否常在生活中听到不少威胁利诱？对于孩子需要管教的行为，有时实在是让人苦恼不已，究竟幼儿园老师们是如何收服这些又像天使又像恶魔的孩子的？

52 建立爱与安全感 不同月龄宝宝的感统游戏

■ 陈颀桦

58 幼儿园上不上才艺课？

■ 黄名瑄

居家生活

63 从居家、饮食入手 营造无过敏环境

■ 林嫔嫔

宝宝早上起床总是喷嚏连连，鼻涕不断，或经常鼻塞、咳嗽、眼睛红、皮肤痒，这些过敏反应最让家长苦恼，到底用什么方法可以降低孩子的过敏反应呢？

68 出行安全别忘记 出游中，汽车座椅手推车准备好

■ 黄名瑄

今天，清芸姊姊和采忻妹妹一家人要出游了，快来一起看看出游时要注意哪些重要的事吧！

76 聪明规划幼儿保单

■ 陈萱苹

爸爸妈妈对于保险有基本的概念与了解，然而只要买了保险，就万无一失吗？

82 为孩子打造理想的房间

■ 陈映洁

每个父母对孩子的未来都充满期望，对于年幼的孩子来说，房间是平时最常活动的空间之一，对其成长过程有着不可小觑的影响力。爸爸妈妈该如何打造一个有益孩子身心的房间呢？

90 过了适当月龄，却还不会……

■ 林嫔嫔

很多人认定，宝宝不同阶段应有相应的重要发育，但是当宝宝已经过了适当月龄，却仍没出现这些行为时，家长该怎么做呢？有什么方法能够帮宝宝尽快达到应有的发育里程？

成长必经过程

94 6~9个月，认人、怕生的开始

■ 陈颀桦

营养饮食

98 宝宝的聪明吃鱼法

■ 陈映洁

老一辈的人常对孩子说：“多吃点鱼，才会变聪明！”但孩子往往因为害怕鱼腥味与鱼刺而避之不及。吃鱼真的会变聪明吗？

104 春天的赏花小茶点

■ 陈映洁

KISSBB

今生宝贝

For colors, the polished style appeals to earth.
When coupled with eye-ca the selection of materials,
soft and comfortable prints and diversil collection are all included.
Straight lines, clear cuts and elegant details are natural and straight
Casual long clothing...



今生宝贝孕妇时尚

Pregnant Women

孕装



高蛋白·低脂肪

108 宝宝的全鸡料理 / 上

■ 陈莹苹

深受宝宝喜爱的嫩鸡肉，性味甘温，除了鸡皮与鸡油含较高脂肪之外，其余部分脂肪含量低，且多为健康的不饱和脂肪，再加上丰富的蛋白质，的确是高蛋白、低脂肪的健康食物来源。营养师针对1岁以上的宝宝设计了几款鸡肉料理，请宝宝一起来享受全鸡大餐吧！

亲子特区

亲子园艺乐

112 伸出你的绿手指

■ 黄名瑄

夏天的脚步已近，路上的花草都在盛开，快动一动在家闷坏的身体，带着宝贝一起打开窗，买几个小盆栽及种子，栽种你家专有的植物吧！

119 亲子聚会，你加入了没？

■ 陈映洁

现在的小孩缺什么？不是玩具，而是朋友。现在的妈咪缺什么？不是衣服，也不是包包，而是志同道合的伙伴。一起加入亲子聚会的大家庭！

Happy Mother

■ 快乐妈妈

营养专家教您怎么吃

126 宝宝缺锌，如何科学应对

■ 张晔 左小霞 王晶

128 常生病妈咪的母乳品质

■ 母乳协会

母乳最好！随着宝宝的成长，母乳的成分一直在改变，而且，每个阶段的母乳正好适合该阶段宝宝的需求。

130 我要变成腰瘦人妻！ / 下

■ 陈俊光

怀孕生产后的妇女，即使恢复产前的体重，腰臀处也往往多了不少肉！而合理饮食及勤加运动，仍是保养身材的不二法门。

132 全职妈咪教育3迷思

■ 程祺

当一个快乐自信的妈咪，孩子会感受到如阳光般的温煦；当一个掌握时间的妈咪，会多出一些自我的时间与空间；全职妈咪的好心情，就是一家人幸福的源泉。

停药or停喂？

134 哺乳妈咪安心用药守则

■ 陈莹苹

“我正在哺乳，生病了可以吃感冒药吗？”妈咪总是希望能够让心爱的宝宝尝到最珍贵的母乳，但倘若此时妈咪必须服药，不论是慢性疾病或小感冒，应该停止哺喂或是停止服药吗？宝宝是否因此吸收到药物呢？药物对宝宝是否有害？会不会减少奶量？请专业的妇产科医生为我们解答心中的疑惑与担心吧！

好妈妈≠全职妈妈

140 兼顾育儿与工作的幸福之道

■ 陈映洁



Our Ground

■ 读者互动

146 育儿诊断室

快乐一家亲

150 茁长成长的陈茁

■ 陈晓林

154 “婴姿坊杯”寻找春天的美 宝宝成长印迹 摄影比赛 获奖名单

159 星光宝贝



BabyLife

育儿生活

总NO.011

出版发行：青岛出版社

出版人：孟鸣飞

地址：青岛市海尔路182号（266061）

编辑部

主编：张化新

执行主编：范开玉

主审：刘晓艳

责任编辑：徐瑛

特约编辑：杨波

美术编辑：杨小艺

广告营销部

广告兼营销总监：孙 岫 于辉易

邮箱：fankaiyu1@sina.com babylifess@126.com

电话：0532-68068903 68068930

广告代理：北京：闫立海 13911120086

上海：宋 杰 13854251388

广州：王健明 13969878712

装帧设计：《育儿生活》美术工作室
 特约制版：青岛艺鑫制版印刷有限公司
 特约印刷：青岛海蓝印刷有限责任公司
 出版日期：2012年6月
 ISBN：978-7-5436-8573-4
 定价：12.00元

网 址：www.babylifeqd.com

邮发代号：24-5002

订阅热线：0532-68068930

如发现有质量问题，请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话：0532-68068629

邮 箱：宝贝健康专栏 babylifejk@126.com

宝贝生活及其他 qdbabylife@126.com

声 明

本刊有偿使用台湾《育儿生活》杂志部分稿件，版权所有。《育儿生活》编辑部保留所有权利。凡向我编辑部投稿或应编辑邀约撰稿的作者，如无特殊声明，本刊视为作者同意其文章及图片用于我刊电子版及育儿生活网站使用。未经本社书面许可，不得以任何目的、任何形式复制、翻印、传播或以其他方式使用本刊的任何图文。本刊实行作者文责自负，对于侵犯他人版权或其他权利的文稿、图片，恕本刊不承担任何连带责任。《育儿生活》所刊登的所有活动，解释权均归主办单位所有。

年轻爸妈 的育儿考验

近年来，新闻报道中不乏各种关于年轻爸妈的社会事件，其惊悚程度往往令人不寒而栗。你也是25岁以下的年轻爸妈吗？你是否感到不服气，难道年纪轻就无法把孩子带好吗？让我们一同关心年轻爸妈在育儿过程中遇到的困难！

- 编访撰文 / 陈映洁
- 顾问 / 徐俐瑜、陈富美
- 摄影 / 潘多拉专业儿童摄影
- 模特 / 帅气爸爸：高文政；漂亮妈咪：胡梦婷；可爱宝宝：高昕宁
- 梳化 / 蔡琬惠

