



一封封孩子的来信感动了亿万父母

注音读物
附写作魔法

wǒ néng kòng zhì
我能控制
chòu pí qì
臭脾气



赵静 / 著



河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社



我能控制臭脾气

赵 静 / 著



河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我能控制臭脾气 / 赵静著. - 石家庄: 河北少年儿童出版社, 2017.4

(允许我流三滴泪: 注音版)

ISBN 978-7-5376-7962-6

I. ①我… II. ①赵… III. ①儿童小说—中篇小说—中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第056496号



我能控制臭脾气

WO NENG KONGZHI CHOUPIQI

赵 静 / 著

选题策划	张力勇	段建军	赵玲玲	美术编辑	牛亚卓
责任编辑	李 平	田镇铭		装帧设计	谭启平
特约编辑	马卓冰	陈 姣	卢长永		

出 版	河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社 (石家庄市中华南大街 172 号 邮政编码 050051)
发 行	全国新华书店
印 刷	北京睿特印刷厂大兴一分厂
开 本	889mm×1194mm 1/24
印 张	6
版 次	2017 年 4 月第 1 版
印 次	2017 年 4 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5376-7962-6
定 价	17.80 元

版权所有, 侵权必究

若发现缺页、错页、倒装等印刷质量问题, 可直接向本社调换。

电话: 010-87653015 传真: 010-87653015

自序



这套书内容的真实性，毋庸置疑！

《允许我流三滴泪系列》上市一年多时间就畅销一百多万册，并入选国家新闻出版广电总局 2016 年向全国青少年推荐百种优秀出版物，毋庸置疑！

小补丁、冷冰雪、小苦瓜、闷心菜、笨笨羊、鸭蛋白……虽然信尾署的都是这类稀奇古怪的网名，但他们都是现实生活中的孩子，毋庸置疑！

这些甩掉烦恼的“小补丁”们，很愿意分享他们在成长蜕变过程中的酸甜苦辣，这让我非常意外，也非常感动。



再与你们分享一个秘密——那就是本套书的名称，来源于我与小读者的对话，这也是我从来没想到事情：

“为什么只允许我流三滴泪？不不不……我要流十滴、百滴、万滴、万万滴……”

好吧，好吧，我投降了！不过，我还是希望你只流三滴泪，只悲三分钟——时间都耗费在逃学、跺脚、抓耳挠腮的纠结中，实在是太傻了！快速宣泄，赶紧想辙吧！眼泪又不会施魔法，更不会解救你，一切都得靠自己的智慧！

赵 静

2017 年 4 月





成长的烦恼·冲突被化解

 受不了“蜘蛛精” 3

 “霸王花”总是招惹我 14

 我是妈妈的“出气筒” 23

 朋友把我当空气 30

 不定时“炸弹” 41

 “喜新”又“厌旧” 51

 “小猪”拜“小草莓”为师 61





 我的世界已末日..... 69

 妈妈老用脏话骂我..... 81

 “交友女王”的孤独..... 92

 我恨堂妹..... 100

 先骂我还让我道歉..... 111

写作魔法·实战真功夫

 绅士风度..... 121

 讨人嫌的口头禅..... 128



手牵手!

好朋友!

成长的烦恼

冲突被化解



心平气和地让别人信服，
才是**高手**。

结识朋友，

不是为了积攒人气，
而是为了志趣相投。

霸道的人，
最后只能独自品尝**孤独的苦果**。



shòu bù liǎo

zhī zhū jīng

受不了“蜘蛛精”

qīn ài de zhào jìng ā yí wǒ shì yī míng èr nián jí de
亲爱的赵静阿姨，我是一名二年级的

xiǎo xué shēng yǒu gè dà dà de fán nǎo
小学生，有个大大的烦恼。

shàng xué qī wǒ men bān zhuǎn lái yī wèi xīn tóng xué
上学期，我们班转来一位新同学，

jiào zhū zhu dàn shì yǒu yī tiān zài fàng xué de lù shang
叫珠珠。但是有一天，在放学的路上，

wǒ men bān de yī wèi nán shēng ná qǐ shí tou zá xiàng le zhū
我们班的一位男生拿起石头砸向了珠

zhu de nǎi nai
珠的奶奶。

běn lái zhū zhu rén tǐng hǎo de dàn zì cóng tā nǎi nai
本来，珠珠人挺好的，但自从她奶奶

de tuǐ bèi shí tou zá zhòng zhī hòu tā jiù biàn de fēi cháng tǎo
的腿被石头砸中之后，她就变得非常讨

yàn le
厌了。

wǒ men bān de jì lǜ wěi yuán yǒu hǎo jǐ gè zhè xué
我们班的纪律委员有好几个。这学





qī zhū zhu yě dāng shàng le jì lǜ wěi yuán fù zé jì lù
期，珠珠也当上了纪律委员，负责记录

xīng qī sì biǎo xiàn bù hǎo de tóng xué
星期四表现不好的同学。

wǒ hé hǎo yǒu xiǎo yú zhī qián hé zhū zhu nào guò bié niu
我和好友小余之前和珠珠闹过别扭，

hái gěi tā qǔ le yī gè wài hào jiào zhī zhū jīng
还给她取了一个外号叫“蜘蛛精”。

suǒ yǐ xiàn zài měi dào zhōu sì bù guǎn wǒ men yǒu
所以，现在每到周四，不管我们有
méi yǒu zuò cuò zhī zhū jīng zǒng huì jì wǒ hé xiǎo yú de
没有做错，“蜘蛛精”总会记我和小余的
míng zì
名字。

yǒu yī cì wǒ men jǐ gè rén zài yī qǐ wán yǎn xì
有一次，我们几个人在一起玩“演戏”

de yóu xì chèn zhe wán yóu xì de jī huì zhī zhū jīng
的游戏。趁着玩游戏的机会，“蜘蛛精”

jiǎ xì zhēn zuò gù yì cǎi xiǎo yú de shū bāo hái gù yì tī
假戏真做，故意踩小余的书包，还故意踢

wǒ de xiǎo tuǐ yī fù lǐ suǒ dāng rán de yàng zi shì hòu
我的小腿，一副理所当然的样子。事后，

tā hái bǎ tóu tái de gāo gāo de yòng bí kǒng duì zhe wǒ zhè
她还把头抬得高高的，用鼻孔对着我，这





我能控制臭脾气

ràng wǒ xīn lǐ hěn bù shū fu
让我心里很不舒服。

wèi le ràng tā cháng chang zhè zhǒng bù hǎo shòu de zī
为了让她尝尝这种不好受的滋

wèi wǒ yě yòng zhè zhǒng zī shì kàn zhe tā
味，我也用这种姿势看着她。

kě shì méi xiǎng dào zhī zhū jīng kāi shǐ yòng quán tóu
可是没想到，“蜘蛛精”开始用拳头

dǐng wǒ de xià ba
顶我的下巴。

yú shì wǒ yě mó fǎng tā yòng quán tóu qù dǐng tā
于是，我也模仿她，用拳头去顶她



de xià ba
的下巴。

zhè xià zhī zhū jīng hěn nǎo huǒ huī qǐ bā zhang
这下，“蜘蛛精”很恼火，挥起巴掌，

zhòng zhòng de dǎ le yī xià wǒ de gē bo
重重地打了一下我的胳膊。

wǒ qì bù guò yě dǎ le tā yī xià
我气不过也打了她一下。

jiù zhè yàng tā dǎ wǒ wǒ huán jī tā wǒ dǎ tā
就这样，她打我，我还击她；我打她，

tā huán jī wǒ méi wán méi liǎo
她还击我……没完没了。

zuì hòu wǒ lǎn de huán jī tā le jiù shēng qì de zǒu
最后，我懒得还击她了，就生气地走

kāi le
开了。

chú le zhǎo wǒ de chá er zhī zhū jīng hái shì tú
除了找我的碴儿，“蜘蛛精”还试图

qiǎng zǒu wǒ de hǎo péng you bǐ rú tā céng duì wǒ shuō xiǎo yú
抢走我的好朋友。比如她曾对我说小余

de huài huà duì xiǎo yú shuō wǒ de huài huà
的坏话，对小余说我的坏话。

qìng xìng de shì wǒ hé xiǎo yú wú huà bù tán
庆幸的是，我和小余无话不谈。





wǒ men xiāng yuē bù guǎn zhī zhū jīng zěn me shuō
我们相约：不管“蜘蛛精”怎么说，

wǒ men liǎng gè rén dōu shì hǎo péng you
我们两个人都是好朋友。

zhào jìng ā yí wǒ shuō de zhè ge zhī zhū jīng
赵静阿姨，我说的这个“蜘蛛精”，

shì bù shì tè xiàng hǎo rén yuán er bù yòng kào bà mā zhōng de
是不是特像《好人缘儿不用靠爸妈》中的

nǎo cán suān cài niú ròu miàn ne
“脑残酸菜牛肉面”呢？



zǒng zhī wǒ gǎn jué zhī zhū jīng fēi cháng fán rén
总 之 ， 我 感 觉 “ 蜘 蛛 精 ” 非 常 烦 人 ，

wǒ dōu wú fǎ rěn shòu tā le
我 都 无 法 忍 受 她 了 ！

jì mò níng méng nǚ shēng èr nián jí
寂 寞 柠 檬 女 生 二 年 级

烦恼橡皮擦

qīn ài de jì mò níng méng nǐ hǎo
亲 爱 的 “ 寂 寞 柠 檬 ” ， 你 好 。

nǐ zhī dào ma yǒu shí hou tóng xué zhī jiān huì nào bié
你 知 道 吗 ？ 有 时 候 ， 同 学 之 间 会 闹 别

niu shì yīn wèi shuāng fāng dōu kàn duì fāng bù shùn yǎn
扭 ， 是 因 为 双 方 都 看 对 方 不 顺 眼 。

wèi shén me kàn bù shùn yǎn ne yīn wèi zuò shì hé shuō
为 什 么 看 不 顺 眼 呢 ？ 因 为 做 事 和 说

huà dōu méi yǒu gù jí dào duì fāng de gǎn shòu
话 ， 都 没 有 顾 及 到 对 方 的 感 受 。

yù dào zhè zhǒng qíng kuàng yǐ yá huán yá zhǐ néng
遇 到 这 种 情 况 ， “ 以 牙 还 牙 ” 只 能



我能控制臭脾气



ràng shì qing biàn de yuè lái yuè zāo
让事情变得越来越糟。

kě bù shì ma nǐ hé zhī zhū jīng yǐ jīng dào le
可不是嘛，你和“蜘蛛精”已经到了

jiàn miàn jiù qiā de dì bù
“见面就掐”的地步。

zhī zhū jīng biàn de ràng nǐ hěn tǎo yàn jué bù
“蜘蛛精”变得让你很讨厌，绝不

shì yīn wèi tā nǎi nai de tuǐ bèi zá zhòng zhè jiàn shì ér shì
是因为她奶奶的腿被砸中这件事，而是

nǐ men zhī jiān chū le xiǎo wèn tí zhè zhǒng xiǎo wèn tí méi
你们之间出了小问题。这种小问题没

yǒu dé dào jí shí jiě jué cái nào dào rú jīn zhè zhǒng dì
有得到及时解决，才闹到如今这种地

bù de
步的。

yào xiǎng bǎ zhè ge fán rén de zhī zhū jīng biàn
要想把这个烦人的“蜘蛛精”，变

chéng yǒu shàn de hǎo péng you nǐ kě yǐ shì zhe zuò yǐ xià
成友善的好朋友，你可以试着做以下

jǐ jiàn shì
几件事：

duì wán lèi sì yǎn xì yóu xì shí de jiǎ xì zhēn
对玩类似“演戏”游戏时的假戏真





zuò nǐ jiù dàng zuò shì jù qíng xū yào zhǐ bù guò yǎn
做，你就当作是剧情需要。只不过，演
wán zhī hòu nǐ kě yǐ duì zhū zhū shuō zhū zhū wǒ men
完之后，你可以对珠珠说：“珠珠，我们
yī qǐ bǎ xiǎo yú shū bāo shàng de jiǎo yìn nòng gān jìng ba xiè
一起把小余书包上的脚印弄干净吧！谢
xiè le
谢了！”

zhū zhū wǒ de tuǐ bèi nǐ tī de hǎo téng a nǐ
“珠珠，我的腿被你踢得好疼啊，你
jiǎo shàng de gōng fu kě zhēn liǎo bu dé kuài bāng wǒ rǒu yī
脚上的功夫可真了不得，快帮我揉一

