

第一章 呼吸系统病症

1. 感冒

〔基本概述〕

感冒是由多种病毒(鼻病毒、冠状病毒、流感病毒等)感染而引起的上呼吸道感染性疾病。常于机体抵抗力降低时,如受寒、劳累、淋雨等情况,原已在体内定植的或由外界侵入的病毒或细菌迅速生长繁殖,引起本病。临床表现以鼻塞、咳嗽、头痛、恶寒发热、全身不适为其特征。

感冒90%左右由病毒引起,细菌感染常继发于病毒感染之后。本病病程一般5~7天,但部分患者易继发支气管炎、肺炎、副鼻窦炎等,少数患者可并发急性心肌炎、肾炎、风湿热等。

中医学认为,感冒是由外邪侵袭人体所致的常见外感疾病,临床早期表现为咽部不适、干燥或疼痛,继之有鼻塞、喷嚏、流涕等,部分患者有咳嗽、痰少或咳白色泡沫痰,重者可有发热、头痛、乏力、全身不适、肌肉疼痛、纳差等。

感冒总体上分为普通感冒(上呼吸道感染)和流行性感冒两大类。

(一)普通感冒

普通感冒是由多种病毒引起的呼吸道常见病,其中以鼻病毒和冠状病毒为主要致病病毒。普通感冒虽多发于初冬,但任何季节,如春季、夏季也可发生,不同季节感冒的致病病毒并非完全一样。由于外感邪气不同、人体体质强弱不一,普通感冒又有风寒感冒、风热感冒和体虚感冒等的不同,并有夹湿、夹暑的兼症等。

1. 风寒感冒

为风寒之邪侵袭肌表所致。临床症状表现为恶寒重,发热轻,无汗,头痛,肢节疼痛,鼻塞声重,喷嚏,时流清涕,咳嗽,痰清稀色白。舌苔薄白而润,脉浮或浮紧。

2. 风热感冒

为风热之邪侵袭肌表所致。临床症状表现为发热,微恶风,汗出不畅,口干而渴,头痛咽痛,鼻塞浊涕,咳嗽痰稠。舌红,苔薄黄,脉浮数。

3. 暑湿感冒

为夏季暑湿侵袭肌体所致。临床症状表现为发于夏季,发热,汗出热不解,鼻塞,流浊涕,头昏重胀痛,身重倦怠,心

烦口渴,胸闷欲呕,尿短赤。舌红,苔黄腻,脉濡数。

4. 体虚感冒

素体虚弱,卫表不固,极易为外邪侵袭而致感冒。体虚感冒又分气虚和阴虚等类型。气虚感冒的主要症状:恶寒发热,头痛鼻塞,倦怠乏力,气短懒言,反复发作,稍有不慎则易发病,舌淡,苔薄白,脉浮而无力。阴虚感冒的主要症状:头痛身热,微恶风,无汗或微汗,舌红,苔剥脱或无苔,脉细数。

(二)流行性感

流行性感冒简称流感,中医称“时行感冒”,是由流感病毒引起的一种常见的急性呼吸道传染病。以冬、春季多见,临床以高热、乏力、头痛、全身酸痛等全身中毒症状重而呼吸道症状较轻为特征。

流感病毒分为甲、乙、丙三型,其特点是容易发生变异。流感病毒不耐热,100℃1分钟或56℃30分钟即可灭活,对常用物理与化学消毒方法敏感,如干燥、紫外线照射、乙醇、乙醚、漂白粉等均可灭活流感病毒。但流感病毒耐低温和干燥,真空干燥或-20℃以下仍可存活。

患者和流感病毒携带者是流行性感冒的传染源,潜伏期末到发病初期传染性最强;主要通过空气飞沫传播,密切接触也可以传播,如与污染玩具、物品等接触;人群对流感病毒普遍易感,感染后免疫力可持续一年左右,不同类型流感病毒间没有交叉免疫。

流感病情较重,证候类似。发病初期及轻症患者与普通感冒临床表现差别不大;典型流感多表现为发热(可在39℃以上)、畏寒、头痛、乏力、全身不适、肌肉酸痛、咽干、咽痛、咳嗽、鼻塞、流涕,部分患者可有恶心、纳差、便秘或腹泻等表现。大多数流感患者在一周内病情逐步缓解;严重者可并发流感病毒性肺炎、继发细菌性肺炎等。

甲型H1N1流感是2009年首次发现的流感新病种,其病原体是一种新型的甲型H1N1流感病毒。与以往的季节性流感病毒不同,该病毒包含有猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的基因片段。人群对甲型H1N1流感病毒普遍易感,并可以人传染人。

甲型H1N1流感属于甲型流感的一种。甲型流感病毒有上百种不同的亚型,对于这些亚型的不同命名,来自于H和N的不同。甲型流感病毒的不同亚型,由于基因序列的不同变化,在病毒的传播性、致死率等方面会有很大的差异。

人感染甲型H1N1流感病毒后的早期症状与普通流感

相似,包括发热、咳嗽、咽痛、身体疼痛、头痛、恶寒和疲劳等,有些还会出现腹泻或呕吐、肌肉痛或眼发红等。少数病例病情重,进展迅速,可出现病毒性肺炎,合并呼吸衰竭、多脏器功能损伤,严重者可致死亡。

(三) 小儿感冒

小儿感冒与成人略有不同,年幼体弱患儿临床表现症状较重,病情复杂多变,常见夹滞、夹惊等兼症。一些急性传染病的早期,在小儿也可表现为类似感冒的症状,容易导致误诊治。(详见本书小儿感冒篇)

〔治疗原则〕

感冒病毒最易经由鼻咽腔分泌物传染,预防的重点就是要多洗手,不要共享毛巾。

流感大多属于自限性病毒感染,患者可适当休息,多饮水,进食以清淡饮食为主。对症状严重者可对症治疗,发热、头痛、肌肉疼痛明显者可服用对乙酰氨基酚或阿司匹林(小儿避免使用阿司匹林,以免引起 Reye 综合征);咳嗽者可选用复方甘草片(溶液)或喷托维林治疗;进食不佳者可适当短期补液,如葡萄糖氯化钠或葡萄糖注射液,可加入维生素 C。流感抗病毒治疗的药物有金刚烷胺、金刚乙胺、奥司他韦、扎那米韦等,这些药物需要早期应用,同时奥司他韦、扎那米韦对密切接触者还有预防作用。

一般感冒不需使用抗生素,只需多喝水、多休息,在感冒流行时减少出入公共场所。若有咳嗽、咳痰、流鼻涕、鼻塞则可依不同症状给予药物治疗以减轻不适。

感冒可能会继发细菌感染,但也不宜随便使用抗菌药物治疗。在人体免疫系统杀死病毒后,绝大部分感染会自动痊愈。抗菌药物一般对感冒治疗无效,只有患者继发细菌感染后才需加用抗菌药物。盲目的抗菌药物治疗会增强细菌的耐药性,从而损害人体正常免疫系统。

中医对感冒以“表证”立论,又分风寒、风热、暑湿、虚人外感、时行感冒等。故治疗上应考虑分型分类用药。中医药治疗感冒常有明显效果,而且可供选用的中成药有很多。

〔用药精选〕

一、西药

(一) 普通感冒用西药

1. 复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊 Compound Pseudoephedrine Hydrochloride Sustained Release Capsules

本品为复方制剂,含盐酸伪麻黄碱和马来酸氯苯那敏(扑尔敏),能减轻感冒引起的鼻塞、流涕、打喷嚏等症状,是治疗感冒的常用药物之一。

【适应证】本品可减轻普通感冒、流行性感冒引起的上呼吸道症状和鼻窦炎、枯草热所致的各种症状,特别适用于缓解上述疾病的早期临床症状,如打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状。

【用法用量】口服。成人每 12 小时服 1 粒,24 小时内不

应超过 2 粒。

【不良反应】可见头晕、困倦、口干、胃部不适、乏力、大便干燥等。

【禁忌】对本品中任一成分过敏、严重冠状动脉疾病、有精神病史、严重高血压患者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】孕妇及哺乳期妇女慎用。

【儿童用药】儿童用量请咨询医师或药师。

【老年用药】老年人应在医师指导下使用。

【其他制剂】复方盐酸伪麻黄碱缓释颗粒;复方伪麻黄碱口服溶液

2. 对乙酰氨基酚 Paracetamol

本品为常用解热镇痛药,通过作用于丘脑下部的体温调节中枢、抑制中枢和外周的前列腺素合成而产生解热镇痛作用,是治疗感冒发热的常用药物之一。

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、关节痛等。也可用于缓解轻至中度疼痛,如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛及痛经等。

【用法用量】口服。①成人:一次 0.3~0.6g,一日 3~4 次。一日量不超过 2g。②儿童:按体重一次 10~15mg/kg,每 4~6 小时一次。12 岁以下的小儿每 24 小时不超过 5 次量。

【不良反应】常规剂量下极少出现不良反应,偶见过敏性皮疹、血小板减少症、粒细胞缺乏症、肝炎等。

【禁忌】对本品成分过敏、严重肝肾功能不全患者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】本品可通过胎盘和在乳汁中分泌,孕妇及哺乳期妇女不推荐使用。

【儿童用药】3 岁以下儿童因肝、肾功能发育不全,应避免使用。

【老年用药】老年患者由于肝、肾功能发生减退,半衰期有所延长,易发生不良反应,应慎用或适当减量使用。

【制剂】对乙酰氨基酚片(缓释片、控释片、咀嚼片、泡腾片、分散片、口腔崩解片、胶囊、软胶囊、颗粒、泡腾颗粒、干混悬剂、缓释干混悬剂、糖浆、溶液、口服溶液、口服混悬液、滴剂、混悬滴剂、栓剂、丸、凝胶、注射液)

3. 酚麻美敏片 Compound Hydrobromide Dextromethorphan Tablets

本品为复方制剂,含对乙酰氨基酚、盐酸伪麻黄碱、氢溴酸右美沙芬、马来酸氯苯那敏,具有解热镇痛、减轻鼻黏膜充血、镇咳和抗组胺作用。

【适应证】用于缓解由感冒或流感引起的发热、头痛、咽痛、肌肉酸痛、鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽等症状。

【用法用量】口服。成人及 12 岁以上儿童:每 6 小时一次,一次 1~2 片,24 小时不超过 8 片。6~12 岁儿童:每 6 小时一次,一次 1 片,24 小时不超过 4 片。

【不良反应】偶有轻度嗜睡、多汗、头晕、乏力、恶心、上腹不适、口干和食欲不振、皮疹等,可自行恢复。剂量过大或长期服用可引起造血系统及肝肾损害。

【禁忌】对本品成分及其他拟交感胺类药如肾上腺素、异

丙肾上腺素等过敏者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】孕妇及哺乳期妇女慎用。

【儿童用药】6岁以下儿童遵医嘱。3岁以下儿童和新生儿因其肝、肾功能发育不全,应避免使用。

【老年用药】60岁以上老年患者应遵医嘱。

【其他制剂】酚麻美敏胶囊(咀嚼片、颗粒、混悬液、口服溶液)

4. 复方氨酚烷胺胶囊 Compound Paracetamol and Amantadine Hydrochloride Capsules

本品为复方制剂,含乙酰氨基酚、盐酸金刚烷胺、马来酸氯苯那敏、人工牛黄、咖啡因。具有抑制前列腺素合成、抑制病毒繁殖、抗过敏和解热镇惊作用。

【适应证】用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流鼻涕、咽痛等症状,也可用于流行性感冒的预防和治疗。

【用法用量】口服。成人一次1粒,一日2次(早晚各一次)。本品最大剂量一日不宜超过2粒。

【不良反应】①偶见皮疹、恶心、呕吐、出汗、腹痛、厌食及面色苍白等,个别患者初服后出现嗜睡或轻度头晕,停药后症状消失。②偶致高铁血红蛋白症而出现发绀。长期或大量使用对肝、肾功能均有损害。③有时可致幻觉、精神紊乱,偶见有语言含糊不清、不自主眼球运动,一般是中枢神经系统兴奋过度或中毒的表现。④对老年患者,可致排尿困难、昏厥,常引起直立性低血压。⑤偶见白细胞减少。⑥较顽固的不良反应有注意力不能集中、头晕、目眩、易激动、厌食、神经质、皮肤出现紫红色网状斑点或网状青斑、睡眠障碍、梦魇等。少见头痛、视物模糊、口鼻及喉干、便秘、疲劳无力等。⑦长期服用可见下肢肿胀。

【禁忌】对本品成分过敏、活动性消化道溃疡患者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】本品中金刚烷胺、对乙酰氨基酚、人工牛黄均可通过胎盘,可能会对胎儿造成不良影响,对胚胎有毒性且能致畸;除人工牛黄不详外,均能通过乳汁分泌,故孕妇及哺乳期妇女禁用。

【儿童用药】不推荐使用。

【老年用药】因肝、肾功能减退,应慎用;或遵医嘱。

【其他制剂】复方氨酚烷胺片(分散片、颗粒)

5. 复方酚咖伪麻胶囊 Compound Paracetamol Caffeine and Pseudoephedrine Hydrochloride Capsules

本品为复方制剂,含对乙酰氨基酚、马来酸氯苯那敏、盐酸氯哌丁、盐酸伪麻黄碱、咖啡因、菠萝酶。具有解热镇痛、收缩上呼吸道毛细血管、抗组胺、抑制咳嗽中枢、消除炎症与水肿的作用。

【适应证】用于缓解普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、咽痛、鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽及全身酸痛。

【用法用量】口服。成人一次2粒,一日3次。7~14岁儿童减半,饭后服用。

【不良反应】有轻度头晕、乏力、恶心、上腹部不适、口干、

食欲缺乏和皮疹,可自行恢复。

【禁忌】对本品中任一成分过敏者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】孕妇及哺乳期妇女慎用。

【儿童用药】7岁以下儿童用量请咨询医师或药师。

【老年用药】老年人使用本品前请咨询医师或药师。

6. 阿司匹林 Aspirin

阿司匹林是一种历史悠久的解热镇痛药,诞生于1899年3月6日。到目前为止,阿司匹林已应用百年,成为世界医药史上三大经典药物之一。阿司匹林能抑制前列腺素的合成,产生良好的解热、镇痛、抗炎、抗风湿作用。现代研究认为,阿司匹林在体内具有抗血栓的作用,它能抑制血小板的释放反应,抑制血小板的聚集,阻止血栓形成,减少心血管事件的发生,可用于预防心脑血管疾病的发作。

【适应证】用于发热(感冒、流感等)、疼痛(头痛、牙痛、神经痛、肌肉痛和痛经等)、风湿病(急性风湿热、风湿性关节炎、类风湿关节炎),以及预防暂时性脑缺血发作、心肌梗死或其他手术后的血栓形成。

近年来,由于发现阿司匹林不良反应较多,因此在感冒方面的应用较少,更多的是用于心脑血管方面。

【用法用量】口服。①成人常用量:抑制血小板聚集,用小剂量,如50~150mg,每24小时一次。

②心脑血管疾病一级预防:一次75~100mg,一日一次;心脑血管疾病二级预防:一次75~150mg,一日一次。

③急性心肌梗死、冠状动脉内药物洗脱支架植入术后:1个月内,建议一次300mg,一日一次。以上肠溶片不可掰开或嚼服。

④急性冠状动脉综合征急诊PCI术前:顿服300mg,应使用非肠溶片或嚼服肠溶片。

⑤小儿常用量:请遵医嘱。

【不良反应】①常见的有恶心、呕吐、上腹部不适或疼痛等胃肠道反应,停药后多可消失。②长期或大剂量服用可有胃肠道出血或溃疡,表现为血性或柏油样便,胃部剧痛或呕吐血性或咖啡样物。③血液系统:凝血酶原减少、凝血时间延长、贫血、粒细胞减少、血小板减少、出血倾向。④在服用一定疗程,血药浓度达200~300μg/L后出现中枢神经症状,表现为头痛、眩晕、可逆性耳鸣、视力和听力减退。用药量过大时,可出现精神错乱、惊厥甚至昏迷等。⑤过敏反应:表现为哮喘、荨麻疹、血管神经性水肿或休克。⑥剂量过大可引起可逆性肝、肾功能损害,停药后可恢复。但有引起肾乳头坏死的报道。

【禁忌】下列情况应禁用:①活动性溃疡病或其他原因引起的消化道出血、出血倾向(出血体质)、血友病或血小板减少症。②有阿司匹林或其他非甾体抗炎药过敏史者,尤其是出现哮喘、神经血管性水肿或休克者。③对阿司匹林及其他解热镇痛药过敏者。④严重肝、肾功能不全者。

【孕妇及哺乳期妇女用药】本品易于通过胎盘,并可由乳汁分泌,故妊娠期、哺乳期妇女禁用。

【儿童用药】发热伴脱水的患儿慎用。儿童或青少年服用可能发生少见但致命的 Reye 综合征。

【老年用药】老年患者由于肾功能下降,服用本品易出现毒性反应。

【制剂】①阿司匹林片(缓释片、分散片、咀嚼片、肠溶片、泡腾片、缓释胶囊、肠溶胶囊、散、栓)②阿司匹林精氨酸盐松针

7. 布洛伪麻片 Ibuprofen and Pseudoephedrine Hydrochloride Tablets

本品含布洛芬和盐酸伪麻黄碱,具有解热镇痛及减轻鼻黏膜充血作用。

【适应证】用于感冒、急性鼻炎、急性鼻窦炎等引起的发热、头痛、鼻塞、流涕、咽喉痛、全身酸痛等症状。

【用法用量】饭后口服。成人一次 1 片,一日 3 次,24 小时内不得超过 4 次。

【不良反应】可引起胃部不适、恶心、呕吐、食欲不振、口干、心悸、头痛、眩晕等不良反应,一般症状较轻,停药后消失。罕见皮疹。

【禁忌】对本品及其他非甾体抗炎药过敏者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】孕妇及哺乳期妇女慎用。

【儿童用药】儿童用量请咨询医师或药师。

【老年用药】老年患者慎用。

【其他制剂】布洛伪麻分散片(缓释片、胶囊、软胶囊、干混悬剂、颗粒)

8. 氨酚伪麻胶囊 Paracetamol And Pseudoephedrine Hydrochloride Capsules

本品含对乙酰氨基酚和盐酸伪麻黄碱,具有解热、镇痛、收缩鼻黏膜血管、消除鼻黏膜充血、减轻鼻塞的作用。

【适应证】用于感冒引起的发热、头痛、周身四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞等症状。

【用法用量】口服。成人一次 1~2 粒,一日 3 次。或遵医嘱。

【不良反应】偶见轻度恶心、上腹部不适、头晕等。

【禁忌】对本品成分过敏者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】孕妇、哺乳期妇女服用前应咨询医生。

【儿童用药】12 岁以下儿童不宜服用。

【老年用药】老年患者慎用或遵医嘱。

【其他制剂】氨酚伪麻片(咀嚼片、颗粒、分散片、滴剂)

9. 氨酚伪麻那敏胶囊 Paracetamol Pseudoephedrine Hydrochloride And Chlorphenamine Maleate Capsules

本品含对乙酰氨基酚、盐酸伪麻黄碱和马来酸氯苯那敏,具有解热镇痛及减轻鼻黏膜充血、肿胀作用。

【适应证】用于感冒引起的各种症状,如发热、头痛、关节痛、打喷嚏、流涕、鼻塞等。

【用法用量】口服。成人一次 2 粒,一日 3 次,或遵医嘱。

【不良反应】轻度嗜睡、上腹不适、头晕、纳差、皮疹、乏

力、口干等。

【禁忌】对本品任一成分过敏者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】孕妇及哺乳期妇女慎用。

【儿童用药】12 岁以下小儿不宜服用。

【老年用药】60 岁以上患者应遵医嘱。

【其他制剂】氨酚伪麻那敏片(咀嚼片、分散片、颗粒、泡腾颗粒、溶液)

10. 氨咖黄敏胶囊 Paracetamol, Caffein, Artificial Cow-bezoar and Chlorphenamine Maleate Capsules

本品为复方制剂,含对乙酰氨基酚、咖啡因、马来酸氯苯那敏、人工牛黄,具有解热镇痛、减轻流涕和鼻塞、打喷嚏症状及解热镇惊作用。

【适应证】用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、鼻塞、咽痛等症状。

【用法用量】口服。成人一次 1~2 粒,一日 3 次。

【不良反应】偶见粒细胞、血小板减少,厌食、恶心、呕吐、皮疹等不良反应。

【禁忌】对本品过敏、活动性消化道溃疡患者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】本品中对乙酰氨基酚、人工牛黄均可通过胎盘,可能会对胎儿造成不良影响,对胚胎有毒性且能致畸;除人工牛黄不详外,均能通过乳汁分泌,故孕妇及哺乳期妇女禁用。

【儿童用药】儿童不推荐使用。

【老年用药】老年患者因肝、肾功能减退,应慎用。

【其他制剂】氨咖黄敏片(颗粒、口服溶液)

11. 酚美愈伪麻口服溶液 Compound Pseudoephedrine Hydrochloride Oral Solution

本品为复方制剂,含对乙酰氨基酚、盐酸伪麻黄碱、氢溴酸右美沙芬、愈创木酚甘油醚,具有解热镇痛、消除鼻咽部黏膜充血、减轻流涕鼻塞、抑制咳嗽中枢、使呼吸道腺体分泌增加的作用,能缓解由于感冒或流感引起的各种症状。

【适应证】用于缓解普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、咽痛、周身酸痛、鼻塞、流涕、咳嗽、咯痰等症状。

【用法用量】口服。成人及 12 岁以上儿童一次 20ml,每 4~6 小时一次,每 24 小时不超过 4 次。6~12 岁儿童用量减半,用药不超过 5 日。

【不良反应】有时有轻度头晕、乏力、恶心、上腹部不适、口干、食欲缺乏和皮疹等,可自行恢复。

【禁忌】对本品过敏、严重肝、肾功能不全患者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】孕妇及哺乳期妇女慎用。

【老年用药】老年人慎用。

【制剂】酚美愈伪麻口服溶液;酚美愈伪麻分散片

12. 氨酚美伪麻片(日片)/苯酚伪麻片(夜片) Compound Pseudoephedrine Hydrochloride Day& Night Tablets

氨酚美伪麻片为黄色片(日片),含对乙酰氨基酚、盐酸伪麻黄碱、氢溴酸右美沙芬;苯酚伪麻片为蓝色片(夜片),含对乙酰氨基酚、盐酸伪麻黄碱、盐酸苯海拉明。本品具有解

热镇痛、镇咳及减轻鼻黏膜充血作用。

【适应证】本品适用于治疗和减轻感冒引起的发热、头痛、周身四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽等症状。

【用法用量】口服。氢酚美伪麻片：成人和12岁以上儿童，白天每6小时服1~2片，一日2次。苯酚伪麻片：成人和12岁以上儿童，夜晚或临睡前服1~2片。

【不良反应】有时有轻度头晕、乏力、恶心、上腹部不适、口干和食欲不振等，一般可自行恢复。

【禁忌】对日片或夜片中任一药物组分过敏者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】妊娠期及哺乳期妇女慎用。

【儿童用药】儿童服用含乙醇过量的饮料对本品易引起过敏。12岁以下儿童患者请遵医嘱。

【老年用药】60岁以上老年患者请遵医嘱。

13. 美愈伪麻胶囊 Guaifenesin, Pseudoephedrine Hydrochloride and Dextromethorphan Hydrobromide Capsules

本品为复方制剂，含愈创木酚甘油醚、盐酸伪麻黄碱、氢溴酸右美沙芬，具有镇咳、祛痰和收缩上呼吸道黏膜血管的作用。

【适应证】抗鼻塞、镇咳、祛痰。用于感冒等疾病引起的鼻咽黏膜充血、鼻塞、打喷嚏、流涕，支气管炎引起的咳嗽、咳痰等对症治疗。

【用法用量】口服。成人一次1~2粒，每6小时一次，或遵医嘱。

【不良反应】胃肠不适，偶见恶心、口干等，可很快消失，自行恢复。

【禁忌】对本品成分过敏、严重冠状动脉疾患或严重高血压及有精神病史患者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】孕妇及哺乳期妇女服用本品前应咨询医生。

【儿童用药】请遵医嘱。

【老年用药】请遵医嘱。

【其他制剂】美愈伪麻分散片（颗粒、口服溶液）

14. 双扑伪麻胶囊 Paracetamol Pseudoephedrine Hydrochloride and Chlorphenamine Maleate Capsules

本品为解热镇痛及非甾体抗炎镇痛药，含对乙酰氨基酚、盐酸伪麻黄碱、马来酸氯苯那敏，具有解热镇痛及减轻鼻黏膜充血、肿胀作用。

【适应证】用于感冒引起的各种症状，如发热、头痛、关节痛、喷嚏、流涕、鼻塞等。

【用法用量】口服。成人一次2粒，一日3次，或遵医嘱。

【不良反应】轻度嗜睡、上腹部不适、头晕、纳差、皮疹、乏力、口干等。

【禁忌】对本品任一成分过敏者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】孕妇及哺乳期妇女慎用。

【儿童用药】12岁以下小儿不宜服用。

【老年用药】60岁以上患者应遵医嘱。

【其他制剂】双扑伪麻片（分散片、颗粒、口服溶液）

15. 氢酚咖黄烷胺片 Paracetamol, Caffeine, Artificial Cow-bezoar and Amantadine Hydrochloride Tablets

本品为复方制剂，含对乙酰氨基酚、盐酸金刚烷胺、咖啡因、人工牛黄。本品通过抑制前列腺素合成、抑制病毒繁殖而发挥解热镇痛、抗流感病毒和解热镇惊作用。

【适应证】用于缓解普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、鼻塞、咽喉痛等症状。

【用法用量】口服。成人一次1片，一日2次。

【不良反应】偶见白细胞或血小板减少、厌食、恶心、呕吐、皮疹等。

【禁忌】对本品过敏、严重肝、肾功能不全患者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】孕妇及哺乳期妇女慎用。

（二）流行性感冒用西药

1. 盐酸金刚烷胺 Amantadine Hydrochloride

本品是最早用于抑制流感病毒的抗病毒药，能阻止甲型流感病毒穿入呼吸道上皮细胞，对已经穿入细胞内的病毒亦有影响病毒初期复制的作用。近年来发现本品有抗帕金森病的作用。

【适应证】用于预防或治疗甲型流感病毒所引起的呼吸道感染。本品与灭活的甲型流感病毒疫苗合用时可促使机体产生预防性抗体。也可用于帕金森病。

【用法用量】口服。抗病毒：成人一次200mg，一日一次，或一次100mg，每12小时一次，最大量为一日200mg。肾功能障碍者应减少剂量。小儿常用量：1~9岁，每8小时按体重1.5~3mg/kg，或每12小时按体重2.2~4.4mg/kg，也有推荐每12小时按体重用1.5mg/kg的，一日最大量勿超过150mg；9~12岁，每12小时口服100mg；12岁或12岁以上，一般同成人量。

【不良反应】①常见：眩晕、失眠、幻觉、精神混乱；情绪或其他精神改变。②少见：视力模糊、便秘、口鼻及喉干、头痛、皮疹、经常疲劳或无力、呕吐、排尿困难、昏厥。③罕见：语言含糊不清，或不能控制的眼球滚动；咽喉炎及发热。④持续存在或比较顽固难以消失：注意力不集中，头晕目眩，易激动；食欲消失，恶心，神经质，皮肤出现紫红色网状斑点或网状青斑，睡眠障碍或恶梦。⑤长期服用：足部或下肢肿胀，不能解释的呼吸短促，体重迅速增加。⑥逾量中毒：惊厥；严重者情绪或其他精神改变，严重的睡眠障碍或恶梦。

【禁忌】对本品过敏者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】本品可通过胎盘，对胚胎有毒性且致畸，孕妇应慎用。本品可由乳汁排泄，哺乳期妇女禁用。

【儿童用药】新生儿与1岁以下婴儿禁用。

【老年用药】慎用。

【制剂】盐酸金刚烷胺片（胶囊、颗粒、糖浆）

2. 盐酸金刚乙胺 Rimantadine Hydrochloride

本品为人工合成抗病毒药，是预防流感和进行流感早期

治疗的有效药物。与金刚烷胺相比,本品不良反应发生率较低。

【适应证】用于预防甲型流感病毒株引起的感染,包括禽流感 H5N1、H5N2,甲型 H1N1 流感。本品补充接种的预防作用,可用于儿童及成人,特别推荐用于具有高度危险性的个体,如老年人、免疫缺陷患者、慢性病患者及胰管黏稠物阻塞症和禁忌或不可能接种的个体。不推荐用于 H7N9 流感。

【用法用量】口服。成人及 10 岁以上儿童为一日 0.2g,可一次或分 2 次给药。预防性治疗的开始及持续时间依接触类型而定。与病毒性流感患者密切接触如为同一家庭的成员时,应在 24~48 小时内开始给药,并持续 8~10 日。无密切接触而进行季节性预防,应在病原体鉴定为 A 型流感病毒后即开始给药。预防性治疗应持续 4~6 周。老人因肾清除率随年老而降低,剂量可减至一日 0.1g 或分 2 次给药。1~10 岁儿童,一日 5mg/kg (不超过 150mg),一次或分 2 次服。

【不良反应】①胃肠道反应:恶心、呕吐、腹痛,食欲不振,腹泻。②神经系统障碍:神经过敏,失眠,集中力差,头晕,头痛,老年人步态失调。③其他:无力,口干等。

【禁忌】对金刚烷类药物过敏、严重肝功能不全患者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】只有能够证明服用本品对母子的益处大于害处时,才能考虑使用本品。

【儿童用药】1 岁以下婴儿使用本品尚无经验,故不推荐使用。

【制剂】盐酸金刚乙胺片(颗粒、糖浆、口服溶液)

3. 奥司他韦 Oseltamivir

本品为一种非常有效的抗病毒药,对禽流感病毒 H5N1 和 H9N2 有抑制作用,是目前治疗流感的常用药物之一,也是公认的抗禽流感、甲型 H1N1 流感病毒最有效的药物。本品特异性地抑制神经氨酸酶,通过干扰病毒从被感染的宿主细胞中释放,减少甲型或乙型流感病毒的传播。

【适应证】①用于成人及 1 岁和 1 岁以上儿童的甲型和乙型流感的治疗。特别适用于甲型 H1N1 流感的治疗。②用于成人及 13 岁和 13 岁以上青少年的甲型和乙型流感的预防。

【用法用量】口服 5 日,在流感症状开始的 36 小时内开始治疗。①成人和 13 岁以上青少年:一次 75mg,一日 2 次。②1 岁以上儿童:体重 ≤15kg,一次 30mg,一日 2 次;体重在 15~23kg,一次 45mg,一日 2 次;体重在 23~40kg,一次 60mg,一日 2 次;体重 >40kg,同成人剂量。

预防:在密切接触感染者后 2 日内开始用药,或流感季节时预防流感。一次 75mg,一日一次,至少 7 日。有数据表明,连用药物 6 周安全有效,服药期间一直具有预防作用。

【不良反应】极少见发红、皮疹、皮炎和大疱疹、肝炎和 AST 及 ALT 升高、胰腺炎、血管性水肿、喉部水肿、支气管痉挛、面部水肿、嗜酸粒细胞升高、白细胞下降和血尿。

【禁忌】对奥司他韦及制剂中任何成分过敏者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】只有在确认药物的潜在利益大于潜在危险时,孕妇和哺乳期妇女才可以使用本品。

【制剂】磷酸奥司他韦胶囊(颗粒)

4. 扎那米韦 Zanamivir

本品为一种新的抗病毒药物。美国 FDA 于 1999 年 8 月批准用于治疗 A 型和 B 型流感,我国于 2010 年批准用于治疗甲型 H1N1 流感等。本品通过抑制流感病毒的神经氨酸酶而改变流感病毒在感染细胞内的聚集和释放。

【适应证】用于成年患者和 12 岁以上的青少年患者,治疗由 A 型和 B 型流感病毒引起的流感。

【用法用量】本品经口吸入给药。使用前患者应在其主治医师的指导下学习吸入剂正确使用,可能的话应由医师示范使用方法。患者也要仔细阅读并遵守药品包装内的使用说明。本品可用于成年患者和 12 岁以上的青少年患者,一日 2 次,间隔约 12 小时。一次 10mg,分 2 次吸入,或者一次 5mg,连用 5 日。随后数日 2 次的服药时间应尽可能保持一致,剂量间隔 12 小时(如早晨或傍晚)。患者即使感到症状好转也应完成 5 日疗程,并应被告知服用扎那米韦不能减少流感传染的危险性。

【不良反应】本品对哮喘或慢性阻塞性肺疾病患者治疗无效,甚至可能引起危险。对轻、中度支气管哮喘的患者,可诱发支气管痉挛。其他不良反应有轻微头痛、腹泻、恶心、呕吐、眩晕等,发生率低于 2%。

【禁忌】对本品过敏者禁用。

【孕妇及哺乳期妇女用药】慎用。

【制剂】扎那米韦吸入粉雾剂

5. 利巴韦林 Ribavirin

本品是最常用的广谱强效抗病毒药,广泛应用于病毒性疾病的防治。对多种病毒如呼吸道合胞病毒、流感病毒、单纯疱疹病毒、甲肝病毒、腺病毒等都具有抑制作用。

【适应证】用于呼吸道合胞病毒引起的病毒性肺炎和支气管炎;肝功能代偿期的慢性丙型肝炎患者;甲型、乙型流感和副流感病毒感染;病毒性上呼吸道感染;皮肤疱疹病毒感染;疱疹性口腔炎、单纯疱疹病毒性角膜炎;流行性出血热、小儿腺病毒肺炎、腮腺炎、甲型病毒性肝炎、带状疱疹等。

【用法用量】口服。①病毒性呼吸道感染:成人一次 0.15g,一日 3 次,疗程 7 日。②皮肤疱疹病毒感染:成人一次 0.3g,一日 3 次,疗程 7 日。③小儿一日按体重 10mg/kg,分 4 次服用,疗程 7 日。6 岁以下小儿口服剂量未定。

【不良反应】常见的有贫血、乏力等,停药后即消失。较少的有疲倦、头痛、失眠、食欲减退、恶心、呕吐等,并可致红细胞、白细胞及血红蛋白下降。

【禁忌】①对本品中任何成分过敏者禁用。②胰腺炎患者不可使用本品。③有心脏病史或明显心脏病症状患者不可使用本品。④禁用于血红蛋白异常、重度虚弱患者、重度肝功能异常或失代偿期肝硬化、自身免疫病(包括自身免疫

性肝炎)、不能控制的严重精神失常及儿童期严重精神病史者。

【孕妇及哺乳期妇女用药】本品有较强的致畸作用,故禁用于孕妇和有可能怀孕的妇女;少量药物由乳汁排泄,因此哺乳期妇女在用药期间需暂停哺乳,乳汁也应丢弃。

【老年用药】老年人不推荐应用。

【制剂】①利巴韦林片;②利巴韦林分散片;③利巴韦林含片;④利巴韦林胶囊;⑤利巴韦林颗粒;⑥利巴韦林泡腾颗粒;⑦利巴韦林口服溶液;⑧利巴韦林眼膏;⑨利巴韦林滴眼液;⑩利巴韦林滴鼻液;⑪利巴韦林喷剂;⑫利巴韦林气雾剂;⑬利巴韦林注射液;⑭注射用利巴韦林

6. 帕拉米韦氯化钠注射液 Peramivir and Sodium Chloride Injection

本品为强效、选择性的流感病毒神经氨酸酶抑制剂。其活性代谢产物通过抑制甲型和乙型流感病毒的神经氨酸酶,而阻止新形成的病毒颗粒从被感染细胞内释放和感染性病毒在人体内进一步传播。

【适应证】主要用于流感病毒引起的普通流行性感冒、甲型流行性感冒。

【用法用量】静脉滴注,成人一次 100ml,一日 3 次。严重者适当调整剂量或遵医嘱。

【不良反应】主要是支气管炎、咳嗽等,此外还有中枢神经系统的不良反应,如眩晕、头痛、失眠、疲劳等。消化系统不良反应小。

【禁忌】对本品及其同类药物过敏者禁用。

附:用于感冒的其他西药

1. 马来酸氯苯那敏 Chlorphenamine Maleate

【适应证】本品又名扑尔敏,为抗组胺类药。适用于过敏性鼻炎、血管舒缩性鼻炎,以及缓解流泪、打喷嚏、流涕等感冒症状。也可用于皮肤过敏症,如荨麻疹、湿疹、皮炎、药疹、皮肤瘙痒症、神经性皮炎、虫咬症、日光性皮炎等。

2. 盐酸氨溴索 Ambroxol Hydrochloride

见本章“3. 咳嗽”。

3. 氢溴酸右美沙芬 Dextromethorphan Hydrobromide

见本章“3. 咳嗽”。

4. 美扑伪麻口服溶液(片、分散片、胶囊、颗粒、干混悬剂) Compound Dextromethorphan Hydrobromide Solution

【适应证】本品用于减轻普通感冒和流行性感冒引起的发热、头痛、全身酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛等症状。

5. 酚氨咖敏片(胶囊、颗粒) Paracetamol, Aminophenazone, Caffeine and Chlorphenamine Maleate Tablets

【适应证】用于感冒,发热,头痛,神经痛及风湿痛等。

6. 对乙酰氨基酚维生素 C 泡腾片 Paracetamol and Vitamin C Effervescent Tablets

【适应证】用于成人及 25kg 以上儿童解热及镇痛,如普

通感冒,流行性感冒,头痛,牙痛,痛经等。

7. 麻敏维 C 缓释胶囊 Pseudoephedrine Hydrochloride, Chlorphenamine Maleate and Vitamine C Sustained Release Capsules

【适应证】用于减轻感冒,过敏性鼻炎,鼻炎及鼻窦炎引起的鼻充血症状。

8. 复方甲麻口服溶液 Compound Mephedrine Hydrochloride Oral Solution

【适应证】用于治疗 and 减轻感冒引起的各种症状,如发热,头痛,周身四肢酸痛,流涕,打喷嚏,咳嗽,咳痰等症状。

9. 氨麻苯美片 Composite Pseudoephedrine Hydrochloride Tablets

【适应证】用于治疗 and 减轻感冒引起的发热,头痛,周身及四肢酸痛,打喷嚏,流涕,鼻塞,咳嗽等症状。

10. 酚麻美敏胶囊 Compound Pseudoephedrine Hydrochloride Capsules

【适应证】适用于缓解由普通感冒或流行性感冒引起的发热,头痛,咽痛,肌肉酸痛,鼻塞,流涕,打喷嚏,咳嗽等症状。

11. 呱西替柳 Guacetal

【适应证】用于由感冒、急性支气管炎及慢性支气管炎急性发作等引起的头痛,发热,咳嗽,多痰等症状的对症治疗。

12. 美羧伪麻胶囊(片、颗粒) Composite Carbocisteine Capsules

【适应证】用于治疗 and 减轻感冒、支气管炎等疾病引起的鼻塞、咳嗽、咯痰等。

13. 布洛芬 Ibuprofen

见第七章“93. 痛风”。

14. 右旋布洛芬片(胶囊、栓、口服混悬液) Dexibuprofen Tablets

见第十二章“142. 痛经”。

15. 右酮洛芬片(肠溶片、胶囊) Dexketoprofen Tablets

【适应证】用于治疗不同病因的轻、中度疼痛,如感冒发热引起的全身疼痛等。

16. 右旋酮洛芬氨丁三醇片(胶囊) Dexketoprofen Trometamol Tablets

【适应证】用于治疗不同病因的轻、中度疼痛,如感冒发热引起的全身疼痛等。

17. 复方布洛伪麻缓释片 Compound Ibuprofen and Pseudoephedrine Hydrochloride Sustained Release Tablets

【适应证】用于缓解普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、咽喉痛、四肢酸痛、关节痛、鼻塞、流涕、打喷嚏等症状。

18. 阿酚咖片 Aspirin Paracetamol and Caffeine Tablets

见第十二章“142. 痛经”。

19. 复方福尔可定口服溶液(糖浆) Compound Pholcodine Oral Solution

【适应证】用于伤风、流感、咽喉及支气管刺激所引起的

咳嗽、痰多咳嗽、干咳、敏感性咳、流涕、鼻塞和咽喉痛。

20. 复方对乙酰氨基酚片 Compound Paracetamol Tablets

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

21. 氨酚美伪麻片 Compound Pseudoephedrine Hydrochloride Day Tablets

见本章“1. 感冒”。

22. 苯酚伪麻片 Compound Pseudoephedrine Hydrochloride Night Tablets

见本章“1. 感冒”。

23. 氨酚那敏三味浸膏胶囊 Paracetamol and Chlorphenamine Maleate With Three

【适应证】用于缓解普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、咽痛、鼻塞、咳嗽。

24. 氨酚烷胺咖敏胶囊 Paracetamol, Amantadine, Caffeine and Chlorphenamine Capsules

【适应证】用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咽痛等症状。

25. 氨酚烷胺那敏胶囊 Paracetamol, Amantadine Hydrochloride and Chlorphenamine Maleate Capsules

【适应证】用于缓解普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、鼻塞、咽痛、打喷嚏等症状。

26. 氨酚伪麻美那敏片 Compound Pseudoephedrine Hydrochloride Tablets

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、周身四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽等症状。

27. 氨咖麻敏胶囊 Paracetamol, Caffeine, Pseudoephedrine Hydrochloride and Chlorphenamine Maleate Capsules

【适应证】用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咽痛等症状。

28. 氨咖愈敏溶液 Paracetamol Caffeine Guaifensin and Chlorphenamine Maleate Solution

【适应证】用于减轻由感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、咽痛、鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽、咯痰等症状。

29. 阿咖片 Aspirin and Caffeine Tablets

【适应证】用于缓解普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

30. 贝敏伪麻片(胶囊) Composite Benorilate Pseudoephedrine Tablets

【适应证】用于感冒引起的发热、头痛、关节痛、打喷嚏、流涕、鼻塞等的对症治疗。

31. 酚咖麻敏胶囊

【适应证】用于缓解普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、鼻塞、流涕、咳嗽等症状,以及缓解关节痛、神经痛。

32. 酚咖片(颗粒) Paracetamol and Caffeine Tablets

【适应证】用于减轻或解除中等程度的各种疼痛(头痛、牙痛、肌肉痛、关节痛、痛经等),以及因感冒等引起的发热症状。

33. 酚麻美软胶囊 Paracetamol, Pseudoephedrine Hydrochloride and Dextromethorphan Hydrobromide Soft Capsules

【适应证】用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、咳嗽、咽痛等症状。

34. 酚明伪麻片 Diphenhydramine Hydrochloride Paracetamol Tablets

【适应证】主要用于治疗感冒引起的发热、头痛、四肢疼痛、鼻塞、流涕、打喷嚏等症状。

35. 复方氨酚美沙糖浆 Compound Paracetamol and Dextromethorphan Syrup

【适应证】主要用于普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽、咳痰、咽痛等症状。

36. 复方氨酚那敏颗粒 Compound Paracetamol and Chlorphenamine Maleate Granules

【适应证】主要用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、咽痛、鼻塞、打喷嚏等症状。

37. 复方氨酚葡锌片 Compound Paracetamol and Zinc Gluconate Tablets

【适应证】用于由感冒引起的鼻塞、流涕、发热、头痛、咳嗽、多痰等的对症治疗。

38. 复方北豆根氨酚那敏片 Compound Asiatic Moonseed, Paracetamol and Chlorphenamine Maleate Tablets

【适应证】主要用于缓解普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、鼻塞、流涕、咽痛等症状。

39. 氨酚伪麻美芬片 Paracetamol, Pseudoephedrine Hydrochloride, Dextromethorphan Hydrobromide Tablets

【适应证】用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛等症状。

40. 氨麻美敏片(胶囊) Dextromethorphan Hydrobromide and Chlorphenamine Maleate Tablets

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛等症状。

41. 复方阿司匹林双层片 Compound Aspirin Dilayer Tablets

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

42. 阿司匹林维生素C泡腾片(肠溶片、肠溶胶囊) Aspirin and Vitamin C Effervescent Tablets

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、

神经痛、痛经。

43. 精氨酸阿司匹林片 Arginine Aspirin Tablets

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

44. 复方忍冬藤阿司匹林片 Compound Honeysuckle Stem and Aspirin Tablets

【适应证】主要用于普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、周身不适,四肢酸痛、流涕、打喷嚏、咽痛。

45. 复方锌布颗粒 Compound Zinc Gluconate and Ibuprofen Granules

【适应证】用于治疗非细菌感染引起的普通感冒及流行性感冒。

46. 复方银翘氨敏胶囊 Compound Yinqiao and Paracetamol and Chlorphenamine Maleate Capsules

【适应证】主要用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咽痛、咳嗽、口干等症状。

47. 咖酚伪麻片 Paracetamol, Pseudoephedrine Hydrochloride and Caffeine Tablets

【适应证】用于缓解感冒引起的发热、头痛、周身四肢酸痛、鼻塞等症状。

48. 复方氨酚肾素片 Compound Paracetamol and Phenylephrine Tablets

【适应证】主要用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咽痛等症状,也可用于过敏性鼻炎。

49. 柳酚咖敏 Salicylamide Paracetamol Caffeine Phenylephrine and Brompheniramine Tablets

【适应证】用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咽痛等症状。

50. 美尔伪麻溶液 Pseudoephedrine Hydrochloride Chlorphenamine Maleate and Dextromethorphan Hydrobromide Solution

【适应证】用于感冒及过敏引起的鼻塞、流涕、打喷嚏、咳嗽等。

51. 美敏伪麻口服溶液 Compound Pseudoephedrine Hydrochloride Oral Solution

【适应证】用于减轻由感冒、急性气管炎、支气管炎引起的咳嗽、鼻塞、流涕、流泪、打喷嚏等症状。

52. 扑尔伪麻片 Pseudoephedrine Hydrochloride and Chlorphenamine Maleate Tablets

【适应证】用于减轻由感冒、枯草热、过敏性鼻炎及鼻窦炎引起的鼻塞、流涕、打喷嚏等症状。

53. 双分伪麻胶囊(片) Paracetamol Pseudoephedrine Hydrochloride and Dextromethorphan Hydrobromide Capsules

【适应证】主要用于治疗普通感冒和流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛等症状。

54. 伪麻那敏片(胶囊) Chlorphenamine Maleate Pseudoephedrine Hydrochloride Tablets

【适应证】用于感冒、过敏性鼻炎引起的鼻塞、流涕、打喷嚏等症状的对症治疗。

55. 锌布片 Ibuprofen, Zinc Gluconate and Chlorphenamine Maleate Tablets

【适应证】用于治疗非细菌感染引起的普通感冒及流行性感冒。

56. 愈酚伪麻颗粒(片、口服溶液) Guaifenesin and Pseudoephedrine Granules

【适应证】用于缓解由普通感冒或流行性感冒引起的鼻塞、流涕、咳嗽、咳痰等症状。

57. 氨酚甲硫氨酸胶囊 Paracetamol and Methionine Capsules

见第十二章“142. 痛经”。

58. 苯海拉明伪麻黄碱胶囊 Diphenhydramine Hydrochloride and Pseudoephedrine Hydrochloride Capsules

【适应证】用于解除和减轻感冒及过敏性鼻炎引起的打喷嚏、流涕、鼻塞、流泪等症状。

59. 氨酚伪麻氯汀片 Paracetamol Pseudoephedrine Sulfate and Clemastine Fumarate Tablets

【适应证】用于普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、关节痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咽喉痛等症状。

60. 卡巴匹林钙颗粒(散) Carbaslate Calcium Granules

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

61. 氨愈美麻片(分散片) Paracetamol, Guaifenesin, Dextromethorphan Hydrobromide and Pseudoephedrine Hydrochloride Tablets

【适应证】用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽、咳痰、咽痛等症状。

62. 铝镁司片 Aspirin, Heavy Magnesium Carbonate and Dihydroxyaluminium Aminoacetate Tablets

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

63. 那敏伪麻胶囊 Compound Chlorpheniramine Maleate Pseudoephedrine Hydrochloride Capsules

【适应证】本品可减轻普通感冒、流行性感冒引起的上呼吸道症状和鼻窦炎、枯草热所致的各种症状,特别适用于缓解上述疾病的早期临床症状,如鼻塞、流涕、打喷嚏等症状。

64. 赖氨匹林散(颗粒) Lysine Acetylsalicylate Powder

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

65. 羚黄氨咖敏片 AntelopeHorn, Artificial Cow-Bezoar, Paracetamol, Caffeine and Chlorphenamine Maleate Tablets

【适应证】用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咽痛等症状。

66. 复方氨酚愈敏口服溶液 Compound Paracetamol and Sulfogaiacol Oral Solution

【适应证】用于缓解感冒引起的鼻塞、打喷嚏、流涕、咳嗽、咳痰、发热、头痛、关节痛、肌肉酸痛等之。

67. 美酚伪麻片 Tabellae Dextromethorphan Hydrobromidi Tablets

【适应证】用于缓解普通感冒和流行性感冒引起的打喷嚏、流涕、鼻塞、咽痛、咳嗽、咳痰等症状。

68. 氨酚氯雷伪麻缓释片 Loratadine, Paracetamol and Pseudoephedrine Sulfate Sustained-Release Tablets

【适应证】用于缓解感冒引起的打喷嚏、流涕、鼻塞、咽喉不适、乏力、发热、肌肉酸痛、头痛等症状及季节性过敏性鼻炎。

69. 复方氨酚甲麻口服液(颗粒) Compound Paracetamol and Methylephedrine Oral Solution

【适应证】本品能缓解感冒早期引起的症状,如流涕、鼻塞、打喷嚏、咽喉痛、咳嗽、咳痰、恶寒、发热、头痛、关节痛、肌肉痛等。

70. 美息伪麻拉明分散片 Paracetamol Dextromethorphan Hydrobromide Diphehydramine Hydrobromide and pseudoephedrine Hydrochloride Dispersible Tablets

【适应证】本品适用于治疗和减轻感冒引起的发热、头痛、周身四肢酸痛、流涕、流泪、打喷嚏、鼻塞、咳嗽等症状。

71. 美息伪麻片(软胶囊) Compound Pseudoephedrine Hydrochloride Tablets

【适应证】本品适用于治疗和减轻感冒引起的发热、头痛、周身四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛等症状。

72. 盐酸伪麻黄碱缓释片 Pseudoephedrine Hydrochloride Sustained Release

【适应证】用于减轻感冒、过敏性鼻炎、鼻炎及鼻窦炎引起的鼻充血、鼻塞、流涕等症状。

73. 氨酚维 C 分散片 Paracetamol and Vitamin C Dispersible Tablets

【适应证】用于成人及 25kg 以上儿童的解热及镇痛,如普通感冒、流行性感冒、头痛、牙痛、痛经等。

74. 氨酚沙芬口服溶液 Acetaminophen and Dextromethorphan Hydrobromide Oral Solution

【适应证】用于缓解感冒引起的发热、咳嗽、头痛、咽喉痛

和肌肉酸痛等症状。

75. 氯雷伪麻缓释片 Loratadine and Pseudoephedrine Sulfate Sustained Release Tablets

【适应证】用于缓解过敏性鼻炎或感冒引起的鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流涕及流泪等症状。

76. 氨麻溴敏缓释片 Paracetamol, Pseudoephedrine Sulfate and Dexbrompheniramine Maleate Sustained Release Tablets

【适应证】本品适用于治疗普通感冒或流行性感冒引起的发热、头痛、肌肉酸痛、鼻塞、流涕、打喷嚏、流眼泪等症状。

77. 萘普生钠伪麻黄碱缓释片 Naproxen Sodium and Pseudoephedrine Hydrochloride Sustained Release Tablets

【适应证】用于缓解感冒、过敏性鼻炎引起的鼻塞、流涕、发热、头痛、咽喉痛、周身关节及四肢肌肉酸痛等症状。

78. 氨酚曲麻片 Paracetamol Triprolidine Hydrochloride and Pseudoephedrine Hydrochloride Tablet

【适应证】用于感冒引起的发热、头痛、关节痛、全身酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞等症状的对症治疗。

79. 贝诺酯维 B₁ 颗粒 Benorilate and Vitamin B₁ Granules

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

80. 贝诺酯颗粒(片、分散片、散) Benorilate Granules

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

81. 氨酚咖那敏片 Paracetamol, Caffeine and Chlorphenamine Tablets

【适应证】用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咽痛等症状。

82. 阿酚咖敏片 Aspirin, Paracetamol, Caffeine and Chlorphenamine Maleate Tablets

【适应证】用于缓解普通感冒及流行性感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞等症状。

83. 阿咖酚胶囊(散) Paracetamol, Caffeine and Aspirin Capsules

【适应证】用于普通感冒或流行性感冒引起的发热,也用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、肌肉痛、神经痛、痛经。

84. 卡介菌多糖核酸注射液 BCG Polysaccharide and Nucleic Acid Injection

【适应证】本品系免疫调节剂,主要用于预防和治疗慢性支气管炎、感冒和哮喘。

85. 氨酚匹林咖啡因片 Paracetamol, Aspirin and Caffeine Tablets

【适应证】用于儿童普通感冒或流行性感冒引起的发热,也可用于缓解轻至中度疼痛如头痛、关节痛、偏头痛、牙痛、

肌肉痛、神经痛。

86. 氨酚美芬伪麻分散片 Paracetamol, Dextromethorphan Hydrobromide and Pseudoephedrine Hydrochloride Dispersible Tablets

【适应证】用于治疗 and 减轻感冒引起的发热、头痛、周身四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、咳嗽等症状。

87. 大流行流感病毒灭活疫苗 Pandemic Influenza Vaccine (inactivated, adjuvanted)

【适应证】本品用于 18 岁以上人群的预防接种。本疫苗只限于国家储备,不上市销售。在大流行流感发生时或紧急情况下,由国家启动用于大流行流感的预防接种。

88. 流行性感亚单位疫苗 Polyvalent Virosomal Influenza Vaccine

【适应证】本品用于对流行性感冒的主动免疫。

89. 甲型 H1N1 流感病毒裂解疫苗 H1N1 Influenza A Vaccine (Split Virion), Inactivated

【适应证】本品是专门用于预防甲型 H1N1 流感的疫苗。适用于年龄为 3 岁以上的人群,用于此型病毒所致流感流行的免疫预防。其有效性在 3 岁以上的人群中总体产生免疫保护效果达 85% 以上。接种本疫苗后,可刺激机体产生针对甲型 H1N1 流感病毒的抗体。

90. 流感全病毒灭活疫苗 Influenza Vaccine (Whole Virion, Inactivated)

【适应证】本疫苗接种后,可刺激机体产生抗流行性感冒病毒的免疫力,用于预防流行性感冒。

91. 流行性感亚单位疫苗 Inactivated Split Influenza Vaccine

【适应证】用于预防流感、病毒引起的疾病,尤其是易发生并发症的人群。

92. 流感病毒裂解疫苗 Influenza Vaccine (Split Virion), Inactivated

【适应证】本品系用世界卫生组织 (WHO) 推荐的并经国家食品药品监督管理局批准的流感病毒株,分别接种鸡胚,经培养、收获病毒液,病毒灭活、浓缩和纯化后制成。接种本疫苗 2~3 周后可产生抗流感病毒感染的免疫力。用于预防流行性感冒。

93. 流感病毒亚单位疫苗 Subunit Influenza Vaccine

【适应证】用于预防流感。

94. 氨酚氯汀伪麻片 Paracetamol, Clemastine Fumarate and Pseudoephedrine Hydrochloride Tablets

【适应证】用于暂时缓解枯草热、过敏性鼻炎和普通感冒引起的发热、头痛、四肢酸痛、打喷嚏、流涕、鼻塞、眼痒、流泪等症。

95. 阿比朵尔 Arbidol

【适应证】用于治疗由 A、B 型流感病毒引起的上呼吸道感染。

96. 维生素 C Vitamin C

见第二章“22. 心肌炎”。

二、中药

(一) 普通感冒的风寒感冒用中药

1. 感冒清热颗粒 (片、咀嚼片、胶囊、软胶囊、口服液)

【处方组成】荆芥穗、薄荷、防风、柴胡、紫苏叶、葛根、桔梗、苦杏仁、白芷、苦地丁、芦根

【功能主治】疏风散寒,解表清热。用于风寒感冒,头痛发热,恶寒身痛,鼻流清涕,咳嗽咽干。

【用法用量】开水冲服,一次 1 袋,一日 2 次。

2. 九味羌活丸 (软胶囊、颗粒、口服液、喷雾剂)

【处方组成】羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、黄芩、甘草、生地

【功能主治】疏风解表,散寒除湿。用于外感风寒挟湿所致的感冒,症见恶寒,发热,无汗,头重而痛,肢体酸痛。

【用法用量】姜葱汤或温开水送服,一次 6~9g,一日 2~3 次。

3. 感冒疏风颗粒 (片、丸、胶囊)

【处方组成】麻黄、苦杏仁、桂枝、白芍、紫苏叶、防风、桔梗、谷芽、甘草、大枣、生姜、独活

【功能主治】散寒解表,宣肺和中。用于风寒感冒所致的发热,咳嗽,头痛怕冷,流清涕,骨节酸痛,四肢疲倦。

【用法用量】口服。一次 1 袋,一日 2 次。

【使用注意】孕妇禁用;糖尿病患者禁服。

4. 小青龙合剂 (胶囊、颗粒、糖浆)

【处方组成】麻黄、桂枝、白芍、干姜、细辛、炙甘草、法半夏、五味子

【功能主治】解表化饮,止咳平喘。用于风寒水饮,恶寒发热,无汗,喘咳痰稀。

【用法用量】口服,一次 10~20ml,一日 3 次。用时摇匀。

5. 荆防颗粒 (合剂)

【处方组成】荆芥、防风、羌活、独活、柴胡、前胡、川芎、枳壳、茯苓、桔梗、甘草

【功能主治】发汗解表,散风祛湿。用于风寒感冒,头痛身痛,恶寒无汗,鼻塞清涕,咳嗽白痰。

【用法用量】开水冲服,一次 1 袋,一日 3 次。

6. 正柴胡饮颗粒 (胶囊、合剂)

【处方组成】柴胡、陈皮、防风、甘草、赤芍、生姜

【功能主治】表散风寒,解热止痛。用于外感风寒初起:发热恶寒,无汗,头痛,鼻塞,打喷嚏,咽痒咳嗽,四肢酸痛;流行性感亚初起,轻度上呼吸道感染见上述证候者。

【用法用量】含糖颗粒:开水冲服,一次 10g,一日 3 次。无糖颗粒:开水冲服,一次 3g,一日 3 次。

【使用注意】孕妇禁用;糖尿病患者禁服。

7. 感冒软胶囊 (片、丸、滴丸、水)

【处方组成】羌活、麻黄、桂枝、荆芥穗、防风、白芷、川芎、

石菖蒲、葛根、薄荷、当归、苦杏仁、黄芩、桔梗

【功能主治】疏风散寒，解表清热。用于外感风寒所致的感冒，症见发热头痛，鼻塞流涕，骨节痛，咳嗽，咽痛。

【用法用量】口服。一次2~4粒，一日2次。

8. 风寒感冒颗粒

【处方组成】麻黄、葛根、紫苏叶、防风、桂枝、白芷、陈皮、苦杏仁、桔梗、甘草、干姜

【功能主治】解表发汗，疏风散寒。用于感冒风寒表证，症见恶寒发热，鼻流清涕，头痛，咳嗽。

【用法用量】开水冲服。一次8g，一日3次；儿童酌减。可食用热粥，以助汗出。

9. 表虚感冒颗粒(胶囊)

【处方组成】桂枝、葛根、白芍、苦杏仁(炒)、生姜、大枣

【功能主治】散风解肌，和营退热。用于感冒风寒表虚证，症见发热恶风，有汗，头痛项强，咳嗽痰白，鼻鸣干呕，苔薄白，脉缓。

【用法用量】开水冲服，一次10~20g，一日2~3次。

10. 柴连口服液

【处方组成】麻黄、柴胡、广藿香、肉桂、连翘、桔梗

【功能主治】解表宣肺，化湿和中。用于感冒风寒挟湿证，症见恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽，咽干，脘闷，恶心。

【用法用量】饭后半小时口服，一次10ml，一日3次。

11. 午时茶颗粒(胶囊)

【处方组成】苍术、柴胡、羌活、防风、白芷、川芎、广藿香、前胡、连翘、陈皮、山楂、枳实、麦芽(炒)、甘草、桔梗、六神曲(炒)、紫苏叶、厚朴、红茶

【功能主治】祛风解表，化湿和中。用于外感风寒，内伤食积证，症见恶寒发热，头痛身楚，胸脘满闷，恶心呕吐，腹痛腹泻。

【用法用量】颗粒开水冲服，一次6g，一日1~2次。

12. 桂枝合剂(颗粒)

【处方组成】桂枝、白芍、生姜、甘草、大枣

【功能主治】解肌发表，调和营卫。用于感冒风寒表虚证，症见头痛发热，鼻塞干呕，汗出恶风。

【用法用量】口服。一次10~15ml，一日3次。

13. 通宣理肺丸(片、胶囊、颗粒、口服液、膏)

【处方组成】紫苏叶、前胡、桔梗、苦杏仁、麻黄、甘草、陈皮、半夏(制)、茯苓、枳壳(炒)、黄芩

【功能主治】解表散寒，宣肺止嗽。用于风寒束表、肺气不宣所致的感冒咳嗽，症见发热，恶寒，咳嗽，鼻塞，流涕，头痛，无汗，肢体酸痛。

【用法用量】口服。水蜜丸一次7g，大蜜丸一次2丸，浓缩丸一次8~10丸，一日2~3次。

14. 表实感冒颗粒

【处方组成】紫苏叶、葛根、白芷、麻黄、防风、桔梗、苦杏仁(炒)、生姜、甘草、桂枝、陈皮

【功能主治】发汗解表，祛风散寒。用于感冒风寒表实

证，症见恶寒重，发热轻，无汗，头项强痛，鼻流清涕，咳嗽，痰白稀。

【用法用量】开水冲服，一次10~20g，一日2~3次，儿童酌减。

【使用注意】高血压、心脏病患者慎用。

15. 伤风停片(胶囊)

【处方组成】麻黄、苍术(炒)、荆芥、陈皮、白芷、甘草

【功能主治】发散风寒。用于外感风寒，恶寒发热，头痛，鼻塞，鼻流清涕，肢体酸重，喉痒咳嗽，咳清稀痰，舌质淡红，苔薄白，脉浮紧；上呼吸道感染，感冒，鼻炎等见上述证候者。

【用法用量】口服。一次3片，一日3次。

16. 川芎茶调颗粒(片、散、丸、口服液、袋泡剂)

【处方组成】川芎、白芷、羌活、细辛、防风、荆芥、薄荷、甘草

【功能主治】疏风止痛。用于外感风邪所致的头痛或恶寒、发热、鼻塞。

【用法用量】饭后用温开水或浓茶冲服，一次1袋，一日2次。

17. 防风通圣丸(颗粒)

【处方组成】防风、荆芥穗、薄荷、麻黄、大黄、芒硝、栀子、滑石、桔梗、石膏、川芎、当归、白芍、黄芩、连翘、甘草、白术(炒)

【功能主治】解表通里，清热解毒。用于外寒内热，表里俱实，恶寒壮热，头痛咽干，小便短赤，大便秘结，瘰疬初起，风疹湿疮。

【用法用量】口服。一次6g，一日2次。

(二) 普通感冒的风热感冒用中药

1. 银翘解毒丸(片、胶囊、软胶囊、颗粒、合剂、液、滴鼻剂)

【处方组成】金银花、连翘、薄荷、荆芥、淡豆豉、牛蒡子(炒)、桔梗、淡竹叶、甘草

【功能主治】疏风解表，清热解毒。用于风热感冒，症见发热头痛，咳嗽口干，咽喉疼痛。

【用法用量】用芦根汤或温开水送服，一次1丸，一日2~3次。

2. 双黄连口服液(片、分散片、含片、咀嚼片、泡腾片、胶囊、软胶囊、颗粒、糖浆、合剂、滴丸、滴剂、气雾剂、栓剂、注射剂)

【处方组成】金银花、黄芩、连翘

【功能主治】疏风解表，清热解毒。用于外感风热所致的感冒，症见发热，咳嗽，咽痛。

【用法用量】口服。一次20ml，一日3次，小儿酌减或遵医嘱。

【使用注意】风寒感冒者不适用。

3. 感冒灵颗粒(片、胶囊)

【处方组成】岗梅、三叉苦、金盏银盘、野菊花、薄荷油、咖啡因、马来酸氯苯那敏、对乙酰氨基酚

【功能主治】解热镇痛。用于感冒引起的头痛,发热,鼻塞,流涕,咽痛(主要用于风热感冒,也可用于风寒感冒)。

【用法用量】开水冲服,一次10g,一日3次。

【使用注意】严重肝、肾功能不全者禁用。

4. 疏风解毒胶囊

【成分】虎杖、连翘、板蓝根、柴胡、败酱草、马鞭草、芦根、甘草

【功能主治】疏风清热,解毒利咽。用于急性上呼吸道感染属风热证,症见发热,恶风,咽痛,头痛,鼻塞,流涕,咳嗽等。

【用法用量】温开水吞服。一次4粒,一日3次。

5. 桑菊感冒片(丸、散、颗粒、糖浆、合剂)

【处方组成】桑叶、菊花、连翘、薄荷素油、苦杏仁、桔梗、甘草、芦根

【功能主治】疏风清热,宣肺止咳。用于风热感冒初起,头痛,咳嗽,口干,咽痛。

【用法用量】口服。一次4~8片,一日2~3次。

6. 感冒清胶囊(片)

【处方组成】南板蓝根、大青叶、金盏银盘、岗梅、山芝麻、对乙酰氨基酚、穿心莲叶、盐酸吗啉胍、马来酸氯苯那敏

【功能主治】疏风解表,清热解毒。用于风热感冒,症见发热头痛,鼻塞流涕,打喷嚏,咽喉肿痛,全身痛。

【用法用量】口服。一次1~2粒,一日3次。

7. 精制银翘解毒胶囊(片)

【处方组成】对乙酰氨基酚、淡豆豉、金银花、连翘、荆芥穗、薄荷脑、淡竹叶、牛蒡子、桔梗、甘草

【功能主治】清热散风,发汗解表。用于感冒风热证,症见发热恶风,头痛,咳嗽,咽喉肿痛。

【用法用量】口服。一次3~5粒,一日2次,儿童酌减。

8. 柴黄片(咀嚼片、泡腾片、胶囊、软胶囊、颗粒、口服液)

【处方组成】柴胡、黄芩

【功能主治】清热解表。用于风热感冒,症见发热,周身不适,头痛目眩,咽喉肿痛。

【用法用量】口服。一次3~5片,一日2次,或遵医嘱。

9. 银黄口服液(片、含片、胶囊、颗粒、注射液)

【处方组成】金银花提取物、黄芩提取物

【功能主治】清热疏风,利咽解毒。用于外感风热、肺胃热盛所致的咽干,咽痛,喉核肿大,口渴,发热;急、慢性扁桃体炎,急、慢性咽炎,上呼吸道感染见上述证候者。

【用法用量】一次10~20ml,一日3次;小儿酌减。

【使用注意】注射液孕妇禁用。

10. 感冒退热颗粒(咀嚼片、泡腾片)

【处方组成】大青叶、板蓝根、连翘、拳参

【功能主治】清热解毒,疏风解表。用于上呼吸道感染,急性扁桃体炎,咽喉炎属外感风热,热毒壅盛证,症见发热,咽喉肿痛。

【用法用量】开水冲服,一次1~2袋,一日3次。

11. 羚翘解毒片(丸、颗粒、口服液)

【处方组成】羚羊角粉、金银花、连翘、薄荷、荆芥穗、淡豆豉、牛蒡子(炒)、桔梗、淡竹叶、甘草

【功能主治】疏风清热,清热解毒。用于外感温邪或风热所致的感冒,症见恶风发热,四肢酸懒,头晕,鼻塞,咳嗽,咽痛。

【用法用量】用芦根汤或温开水送服。一次4片,一日2次。

12. 金莲花片(咀嚼片、分散片、胶囊、软胶囊、颗粒、滴丸、口服液)

【处方组成】金莲花

【功能主治】清热解毒。用于风热袭肺,热毒内盛证,症见发热恶风,咽喉肿痛;上呼吸道感染,咽炎,扁桃体炎见上述证候者。

【用法用量】口服。一次3~4片,一日3次。

13. 风热感冒颗粒

【处方组成】桑叶、菊花、连翘、薄荷、荆芥穗、牛蒡子、板蓝根、苦杏仁、桑枝、六神曲、芦根

【功能主治】清热解表,宣肺利咽。用于外感风热所致的感冒,症见发热恶风,鼻塞头痛,咳嗽痰多。

【用法用量】口服。一次1袋,一日3次。小儿酌减。

14. 风热清口服液

【处方组成】山银花、熊胆粉、青黛、桔梗、瓜蒌皮、甘草

【功能主治】清热解毒,宣肺透表,利咽化痰。用于外感风热所致的感冒,症见发热,微恶风寒,头痛,咳嗽,流涕,口渴,咽痛;急性上呼吸道感染见上述证候者。

【用法用量】口服。一次10ml,一日3~4次。重症加量,儿童酌减,或遵医嘱。

15. 感冒止咳颗粒(片、胶囊、糖浆、合剂)

【处方组成】柴胡、金银花、黄芩、连翘、葛根、青蒿、苦杏仁、桔梗、薄荷脑

【功能主治】清热解表,止咳化痰。用于外感风热所致的感冒,症见发热恶风,头痛鼻塞,咳嗽,咽喉肿痛,周身不适。

【用法用量】开水冲服,一次1袋,一日3次。

16. 板蓝根颗粒(片、咀嚼片、胶囊、糖浆、口服液、茶)

【处方组成】板蓝根

【功能主治】清热解毒,凉血利咽。用于肺胃热盛所致的咽喉肿痛,口咽干燥,腮部肿胀;急性扁桃体炎,腮腺炎见上述证候者。

【用法用量】开水冲服。一次5~10g(或1~2袋),一日3~4次。

17. 复方板蓝根颗粒(胶囊、口服液)

【处方组成】板蓝根、大青叶

【功能主治】清热解毒,凉血。用于风热感冒,咽喉肿痛。

【用法用量】开水冲饮,一次3g,一日3次。

18. 柴胡口服液(注射液、滴丸)

【处方组成】柴胡

【功能主治】解表退热。用于外感发热,症见身热面赤,头痛身楚,口干而渴。

【用法用量】口服。一次 10~20ml,一日 3 次。小儿酌减。

19. 芎菊上清丸(片、颗粒)

【处方组成】川芎、菊花、黄芩、栀子、蔓荆子(炒)、黄连、薄荷、连翘、荆芥穗、羌活、藁本、桔梗、防风、甘草、白芷

【功能主治】清热解表,散风止痛。用于外感风邪引起的恶风身热,偏正头痛,鼻流清涕,牙痛喉痛(主要用于风热感冒,也可用于风寒感冒)。

【用法用量】口服。一次 6g,一日 2 次。

20. 牛黄清感胶囊

【处方组成】金银花、连翘、黄芩、人工牛黄、珍珠母

【功能主治】疏风解表,清热解毒。用于外感风热所致的感冒发热,咳嗽,咽痛。

【用法用量】口服。一次 2~4 粒,一日 3 次。

21. 抗感解毒片(颗粒、口服液、胶囊)

【处方组成】葛根、金银花、黄芩、连翘、大青叶、绵马贯众、板蓝根、菊花、白芷、茵陈、栀子

【功能主治】清热解毒,凉血消肿。用于风热感冒,疟腮,流感,腮腺炎。

【用法用量】口服。一次 4 片,一日 3 次。

(三) 普通感冒的暑湿感冒用中药**1. 藿香正气水(片、丸、滴丸、胶囊、软胶囊、颗粒、口服液、合剂)**

【处方组成】苍术、陈皮、厚朴(姜制)、白芷、茯苓、大腹皮、生半夏、甘草浸膏、广藿香油、紫苏叶油

【功能主治】解表化湿,理气和中。用于外感风寒、内伤湿滞或夏伤暑湿所致的感冒,症见头痛昏重,胸膈痞闷,脘腹胀痛,呕吐泄泻;胃肠型感冒见上述证候者。

【用法用量】口服。一次 5~10ml,一日 2 次,用时摇匀。

2. 保济丸(口服液)

【处方组成】钩藤、菊花、蒺藜、厚朴、木香、苍术、天花粉、广藿香、葛根、化橘红、白芷、薏苡仁、稻芽、薄荷、茯苓、广东神曲

【功能主治】解表,祛湿,和中。用于暑湿感冒,症见发热头痛,腹痛腹泻,恶心呕吐,肠胃不适;亦可用于晕车、晕船。

【用法用量】一次 1.85~3.7g,一日 3 次。

【使用注意】孕妇禁用。

3. 暑湿感冒颗粒

【处方组成】藿香、防风、紫苏叶、佩兰、白芷、苦杏仁、大腹皮、香薷、陈皮、半夏、茯苓

【功能主治】清暑祛湿,芳香化浊。用于暑湿感冒,症见胸闷呕吐,腹泻便溏,发热,汗出不畅。

【用法用量】口服。一次 8g,一日 3 次;小儿酌减。

4. 六一散

【处方组成】滑石粉、甘草

【功能主治】清暑利湿。用于感受暑湿所致的发热,身倦,口渴,泄泻,小便黄少;外用治痱子。

【用法用量】调服或包煎服,一次 6~9g,一日 1~2 次;外用,扑撒患处。

5. 藿香水

【处方组成】广藿香、白芷、白术、茯苓、陈皮、紫苏叶、乌药、半夏(姜制)、茵陈、桔梗、甘草

【功能主治】解表化湿,理气和中。用于外感风寒,内伤湿滞,寒热头痛,吐泻,胸膈满闷,脘腹疼痛,尤宜于暑月感寒伤湿、脾胃失和引起上述各症。

【用法用量】口服。一次 10~20ml,一日 3 次。

(四) 普通感冒的体虚感冒用中药**1. 玉屏风颗粒(胶囊、软胶囊、口服液、滴丸、袋泡茶)**

【处方组成】黄芪、防风(炒)、白术

【功能主治】益气,固表,止汗。用于表虚不固,自汗恶风,面色㿔白,或体虚易感风邪者。

【用法用量】开水冲服,一次 1 袋,一日 3 次。

2. 参苏丸(片、胶囊、颗粒、口服液)

【处方组成】党参、柴苏叶、葛根、前胡、茯苓、半夏(制)、陈皮、枳壳(炒)、桔梗、甘草、木香

【功能主治】益气解表,疏风散寒,祛痰止咳。用于身体虚弱,感受风寒所致感冒,症见恶寒发热,头痛鼻塞,咳嗽痰多,胸闷呕逆,乏力气短。

【用法用量】口服。一次 6~9g,一日 2~3 次。

(五) 流行性感冒用中药**1. 抗病毒口服液(片、咀嚼片、泡腾片、胶囊、软胶囊、颗粒、糖浆、丸、滴丸)**

【处方组成】板蓝根、石膏、芦根、地黄、郁金、知母、石菖蒲、广藿香、连翘

【功能主治】清热祛湿,凉血解毒。用于风热感冒,温病发热及上呼吸道感染,流感,腮腺炎等病毒感染疾患。

【用法用量】口服。一次 10ml,一日 2~3 次(早饭前和午、晚饭后各服一次),小儿酌减。

【使用注意】临床症状较重,病程较长或合并有细菌感染的患者,应加服其他治疗药物。孕妇、哺乳期妇女禁用。

2. 连花清瘟胶囊(片、颗粒)

【处方组成】连翘、金银花、炙麻黄、苦杏仁(炒)、石膏、板蓝根、绵马贯众、鱼腥草、广藿香、大黄、红景天、薄荷脑、甘草

【功能主治】清瘟解毒,宣肺泄热。用于治疗流行性感冒属热毒袭肺证,症见发热,恶寒,肌肉酸痛,鼻塞,流涕,咳嗽,头痛,咽干咽痛,舌偏红,苔黄或黄腻。

【用法用量】口服。一次 4 粒,一日 3 次。

3. 清开灵口服液(片、分散片、泡腾片、胶囊、软胶囊、颗粒、口服液、滴丸、注射液)

【处方组成】胆酸、珍珠母、猪去氧胆酸、栀子、水牛角、板

蓝根、黄芩、金银花

【功能主治】清热解毒，镇静安神。用于外感风热时毒，火毒内盛所致高热不退，烦躁不安，咽喉肿痛，舌质红绛，苔黄，脉数者；上呼吸道感染，病毒性感冒，急性化脓性扁桃体炎，急性咽炎，急性气管炎，高热等病症属上述证候者。

【用法用量】口服。一次20~30ml，一日2次；儿童酌减。

【使用注意】有恶寒发热等表证者禁用；孕妇禁用。

4. 维C银翘片(胶囊、软胶囊)

【处方组成】金银花、连翘、荆芥、淡豆豉、牛蒡子、桔梗、薄荷素油、芦根、淡竹叶、甘草、维生素C、马来酸氯苯那敏、对乙酰氨基酚

【功能主治】疏风解表，清热解毒。用于外感风热所致的流行性感冒，症见发热，头痛，咳嗽，口干，咽喉疼痛。

【用法用量】口服。一次2片，一日3次。饭后服用。

【使用注意】对本品过敏者禁用。

5. 清热解毒口服液(片、泡腾片、胶囊、软胶囊、颗粒、糖浆、注射液)

【处方组成】石膏、金银花、玄参、地黄、连翘、栀子、甜地丁、黄芩、龙胆、板蓝根、知母、麦冬

【功能主治】清热解毒。用于热毒壅盛所致的发热面赤，烦躁口渴，咽喉肿痛；流感，上呼吸道感染见上述证候者。

【用法用量】口服。一次10~20ml，一日3次，小儿酌减。

6. 羚羊感冒胶囊(片、口服液、软胶囊)

【处方组成】羚羊角、牛蒡子、淡豆豉、金银花、荆芥、连翘、淡竹叶、桔梗、薄荷素油、甘草

【功能主治】清热解表。用于流行性感冒，症见发热恶风，头痛头晕，咳嗽，胸闷，咽喉肿痛。

【用法用量】口服。一次2粒，一日2~3次。

7. 感冒康片

【处方组成】穿心莲叶细粉、野菊花(全草)、一枝黄花、蓝花参、野木瓜

【功能主治】清热，消炎，解毒。用于流感，风热感冒，咽喉肿痛，痢疾肠炎，疖疮肿痛。

【用法用量】口服。一次3~4片，一日2~3次。

8. 金莲清热颗粒(泡腾片、胶囊)

【处方组成】金莲花、大青叶、石膏、知母、地黄、玄参、苦杏仁(炒)

【功能主治】清热解毒，利咽生津，止咳祛痰。用于感冒热毒壅盛证，症见高热，口渴，咽干，咽痛，咳嗽，痰稠；流行性感冒，上呼吸道感染见上述证候者。

【用法用量】口服。成人一次5g，一日4次，高热时每4小时服一次；小儿1岁以下一次2.5g，一日3次，高热时一日4次；1~15岁一次2.5~5g，一日4次，高热时每4小时一次，或遵医嘱。

9. 新雪胶囊(丸、颗粒)

【处方组成】磁石、石膏、滑石、寒水石、硝石、芒硝、栀子、

竹叶卷心、广升麻、穿心莲、珍珠层粉、沉香、冰片、人工牛黄

【功能主治】清热解毒。用于外感热病、热毒壅盛证，症见高热、烦躁；扁桃体炎，上呼吸道感染，气管炎，感冒见上述证候者。

【用法用量】口服。一次3粒，一日2次。

10. 清瘟解毒片(丸)

【处方组成】大青叶、连翘、玄参、天花粉、桔梗、牛蒡子(炒)、羌活、防风、葛根、柴胡、黄芩、白芷、川芎、赤芍、甘草、淡竹叶

【功能主治】清瘟解毒。用于外感时疫，憎寒壮热，头痛无汗，口渴咽干，疮腮，大头瘟。

【用法用量】口服。一次6片，一日2~3次。小儿酌减。

11. 芙蓉抗流感胶囊(颗粒)

【处方组成】木芙蓉叶

【功能主治】清肺凉血，散热解毒。用于流行性感冒。

【用法用量】口服。一次4粒，一日3次。

12. 热可平注射液

【处方组成】北柴胡、鹅不食草

【功能主治】清热解表。用于流行性感冒及疟疾的发热。

【用法用量】肌肉注射，一次2~4ml，一日2次。

【使用注意】对本品过敏者禁用；孕妇禁用。

13. 复方大青叶合剂(颗粒)

【处方组成】大青叶、金银花、羌活、拳参、大黄

【功能主治】疏风清热，解毒消肿，凉血利胆。用于外感风热或瘟毒所致的发热头痛，咽喉红肿，耳下肿痛，胁痛，黄疸等症；流行性感冒、腮腺炎、急性病毒性肝炎见上述症状者。

【用法用量】口服。一次10~20ml，一日2~3次。用于急性病毒性肝炎，一次30ml，一日3次。

附：用于感冒的其他中药

1. 小柴胡颗粒(片、泡腾片、胶囊、丸)

见第三章“42. 伤寒和副伤寒。”

2. 金牡感冒片

【功能主治】疏风解表，清热解毒。本品用于外感风热，发热恶寒，头痛咳嗽，咽喉肿痛。

3. 散寒解热口服液

【功能主治】散寒解表，宣肺止咳。用于感冒风寒证，症见恶寒重，发热轻，无汗，头痛，肢体酸楚，鼻塞声重，时流清涕，喉痒咳嗽；急性上呼吸道感染见上述证候者。

4. 桑菊银翘散

【功能主治】疏风解表，清热解毒，宣肺止咳。用于风热感冒，症见发热恶风，头痛，咳嗽，咽喉肿痛。

5. 夏桑菊颗粒(胶囊、口服液)

【功能主治】清肝明目，疏风散热，除湿痹，解疮毒。用于

风热感冒,目赤头痛,高血压,头晕耳鸣,咽喉肿痛,疖疮肿毒等症。

6. 金羚感冒片(胶囊)

【功能主治】疏风解表,清热解毒。用于风热感冒,症见发热头痛,咽干口渴;上呼吸道感染见上述证候者。

7. 感冒舒颗粒

【功能主治】疏风清热,发表宣肺。用于风热感冒,头痛体困,发热恶寒,鼻塞流涕,咳嗽咽痛。

8. 强力感冒片

【功能主治】疏风解表,清热解毒。用于风热感冒,症见发热,头痛,口干,咳嗽,咽喉痛。

9. 银翘伤风胶囊

【功能主治】疏风解表,清热解毒。用于外感风热,温病初起,发热恶寒,高热口渴,头痛目赤,咽喉肿痛。

10. 治感佳胶囊

【功能主治】清热解毒,疏风解表。用于温病初起,风热感冒,症见发热恶风,头痛鼻塞,咽喉肿痛,咳嗽痰黄。

11. 银翘双解栓

见本章“5. 气管炎和支气管炎”。

12. 芙朴感冒颗粒

【功能主治】清热解毒,宣肺利咽,宽中理气。用于风热或风热挟湿所致的感冒,症见发热头痛,咽痛,肢体痛,鼻塞,胃纳减退。

13. 桑姜感冒片(胶囊)

【功能主治】散风清热,祛寒止咳。用于外感风热、痰浊阻肺所致的感冒,症见发热头痛,咽喉肿痛,咳嗽痰白。

14. 凉解感冒合剂

【功能主治】辛凉解表、疏风清热。用于风热感冒引起的发热,恶风,头痛,鼻塞流涕,咳嗽,咽喉肿痛。

15. 重感灵胶囊(片)

【功能主治】解表清热,疏风止痛。用于表邪未解、郁里化热引起的重症感冒。症见恶寒,高热,头痛、四肢酸痛,咽痛,鼻塞,咳嗽等。

16. 热感清喷雾剂

【功能主治】疏风清热。用于外感风热所致发热,鼻塞,流涕,头痛等。

17. 消炎退热颗粒

【功能主治】清热解毒,凉血消肿。用于外感热病、热毒壅盛证,症见发热头痛,口干口渴,咽喉肿痛;上呼吸道感染见上述证候者,亦用于疮疗肿痛。

18. 复方蒲公英注射液

【功能主治】清热解毒,疏风止咳。用于风热感冒,肺卫热盛,症见发热头痛,咳嗽痰黄。

19. 复方感冒灵颗粒(片、胶囊)

【功能主治】辛凉解表,清热解毒。用于风热感冒,症见发热,微恶风寒,头身痛,口干而渴,鼻塞涕浊,咽喉红肿疼痛,咳嗽,痰黄黏稠。

20. 复方双花口服液(片、咀嚼片、颗粒、糖浆)

【功能主治】清热解毒,利咽消肿。用于风热外感、风热乳蛾,症见发热,微恶风,头痛,鼻塞流涕,咽红而痛或咽喉干燥灼痛,吞咽则加剧,咽扁扁桃体红肿,舌边尖红,苔薄黄或舌红苔黄,脉浮数或数。

21. 复方黄芩片

【功能主治】清热解毒,凉血消肿。用于风热上攻、湿热内蕴所致的咽喉肿痛,口舌生疮,感冒发热,湿热泄泻,热淋涩痛,痈肿疮疡。

22. 热炎宁颗粒(片、胶囊、合剂)

见本章“5. 气管炎和支气管炎”。

23. 玉叶解毒颗粒(糖浆)

【功能主治】清热解毒,生津利咽,辛凉解表,清暑利湿。用于风热感冒,喉痹,发热头痛,咽喉肿痛,口干,咳嗽,小便短赤;防治暑热、时令感冒。

24. 银柴颗粒(合剂)

【功能主治】清热,解表,止咳。用于风热感冒,发热咳嗽。

25. 清凉含片

【功能主治】清热解暑,生津止渴。用于受暑受热,口渴恶心,烦闷头昏,咽喉肿痛。

26. 杏苏止咳颗粒(口服液、糖浆、露)

见本章“3. 咳嗽”。

27. 纯阳正气丸(胶囊)

见第三章“43. 腹泻”。

28. 清热银花糖浆

【功能主治】清热解毒,通利小便。用于外感暑湿所致的头痛如裹,目赤口渴,小便不利。

29. 甘露消毒丸

【功能主治】芳香化湿,清热解毒。用于暑湿蕴结,身热肢酸,胸闷腹胀,尿赤黄疸。

30. 祛暑丸(片、露)

【功能主治】消暑去湿,和胃止泻。用于中暑外感,憎寒发热,头痛身倦,腹胀吐泻。

31. 清凉油(棕色清凉油、液体清凉油)

见第九章“103. 头痛与偏头痛”。

32. 抗感冒颗粒

【功能主治】疏风解表,清热解毒。用于风热感冒,发热恶风,鼻塞头痛,咽喉肿痛。

33. 清感丸

【功能主治】祛风清热,解暑,止咳化痰,利咽喉。用于感冒引起的发热,头痛,咽痛咳嗽,痰多。

34. 清热感冒颗粒

【功能主治】清热解表,宣肺止咳。用于伤风感冒引起的头痛,发热,咳嗽。

35. 九味青鹏散

【功能主治】清热止痛,制疔。用于瘟疫疾病,流感引起

的发热,肺部疼痛,肺炎,咽喉肿痛等。

36. 清热灵颗粒

【功能主治】清热解毒。用于感冒热邪壅肺证,症见发热,咽喉肿痛。

37. 柴银口服液(颗粒)

【功能主治】清热解毒,利咽止渴。用于上呼吸道感染外感内热证,症见发热恶风,头痛,咽痛,汗出,鼻塞流涕,咳嗽,舌边尖红,苔薄黄等。

38. 调胃消滞丸

【功能主治】疏风解表,散寒化湿,健胃消食。用于感冒属风寒挟湿,内伤食滞证,症见恶寒发热,头痛身困,食少纳呆,脘腐吞酸,腹痛泄泻。

39. 都梁软胶囊(丸、滴丸)

【功能主治】祛风散寒,活血通络。用于风寒瘀血阻滞经络所致的头痛,症见头痛胀或刺痛,痛有定处,反复发作,遇风寒诱发或加重。

40. 少阳感冒颗粒

【功能主治】解表散热,和解少阳。用于外感邪犯少阳证,症见寒热往来,胸胁苦满,食欲不振,心烦喜呕,口苦咽干。

41. 鱼金注射液

见本章“6. 肺炎”。

42. 穿心莲片

见第三章“38. 痢疾”。

43. 热毒平胶囊(颗粒)

【功能主治】疏风解表,清热解毒。用于外感表里俱热证,症见发热,恶寒,头痛,咽喉疼痛,咳嗽,痰黏,胸痛,大便干燥;上呼吸道感染、肺炎见上述证候者。

44. 秋燥感冒颗粒

【功能主治】清燥退热,润肺止咳。用于感冒秋燥证,症见恶寒发热,鼻咽口唇干燥,干咳少痰,舌边尖红,苔薄白而干或薄黄少津。

45. 猴耳环消炎片(胶囊、颗粒)

【功能主治】清热解毒,凉血消肿。用于邪热犯肺所致的感冒咳嗽,喉痹,乳蛾,咽喉肿痛,喉核肿大;上呼吸道感染,急性咽喉炎,急性扁桃体炎见上述证候者。

46. 炎宁颗粒(片、胶囊、糖浆)

【功能主治】清热解毒,利湿止痢。用于外感风热、湿毒蕴结所致的发热头痛,咽部红肿,咽痛,喉核肿大,小便淋沥涩痛,泻痢腹痛;上呼吸道感染,扁桃体炎,尿路感染,急性菌痢,肠炎见上述证候者。

47. 羚羊清肺颗粒(胶囊、丸)

【功能主治】清肺利咽,清瘟止嗽。用于肺胃热盛,感受时邪,身热头晕,四肢酸懒,咳嗽痰盛,咽喉肿痛,鼻衄咳血,口干舌燥。

48. 解热清肺糖浆

【功能主治】清热解毒,宣肺利咽,祛痰止咳。用于风温

感冒,发热,头痛,咽喉肿痛,咳嗽。

49. 双清口服液

见本章“5. 气管炎和支气管炎”。

50. 感冒消炎片

【功能主治】散风清热,解毒利咽。用于感冒热毒壅盛证,症见发热咳嗽,咽喉肿痛,乳蛾,目赤肿痛。

51. 感冒安片

【功能主治】解热镇痛。用于感冒引起的头痛发热,鼻塞,咳嗽,咽喉痛。

52. 速克感冒片(胶囊)

【功能主治】清热解毒,疏风止痛。用于风热感冒,症见发热,头痛,咽痛;上呼吸道感染见上述证候者。

53. 感特灵胶囊(片)

【功能主治】清热解毒,清肺止咳。用于感冒初期引起的咳嗽,流清涕,头痛目眩。

54. 速感宁胶囊

【功能主治】清热解毒,消炎止痛。用于治疗感冒、流行感冒、咽喉肿痛等。

55. 东山感冒片

【功能主治】清热解毒。用于感冒发热,头痛,咳嗽。

56. 苍莲感冒片

【功能主治】解热镇痛。用于感冒发热,头痛,咽喉肿痛。

57. 抗感灵片

【功能主治】解热镇痛,消炎。用于感冒引起的鼻塞,流涕,咽部痒痛,咳嗽头痛,周身酸痛,发热,以及由感冒引起的扁桃体炎。

58. 金感欣片

【功能主治】清热疏风,解毒止痛。用于感冒引起的头痛发热,鼻塞,咽痒,咳嗽咯痰。

59. 金防感冒颗粒

【功能主治】祛风,解表散寒。用于风寒外感,症见恶寒无汗,发热头痛。

60. 银菊清解片

【功能主治】辛凉透表,清热解毒。用于外感风热,发热恶寒,头痛咳嗽,咽喉肿痛。

61. 金感康胶囊

【功能主治】清热解毒,疏风解表。用于普通感冒、流行性感感冒外感风热证,症见发热,头痛,鼻塞,流涕,咳嗽,咽痛。

62. 金石清热颗粒

【功能主治】解表清热。用于风热感冒,症见发热,恶风,汗出,咽喉肿痛,咳嗽,头痛,鼻塞,流涕。

63. 柴石退热颗粒

【功能主治】清热解毒,解表清里。用于风热感冒,症见发热,头痛,或恶风,咽痛,口渴,便秘,尿黄。

64. 柴银感冒颗粒

【功能主治】清热解毒。用于风热感冒,症见发热,头痛,咽痛。