



护理常规

◆上册◆

于卫华 主编

HULI CHANGGUI



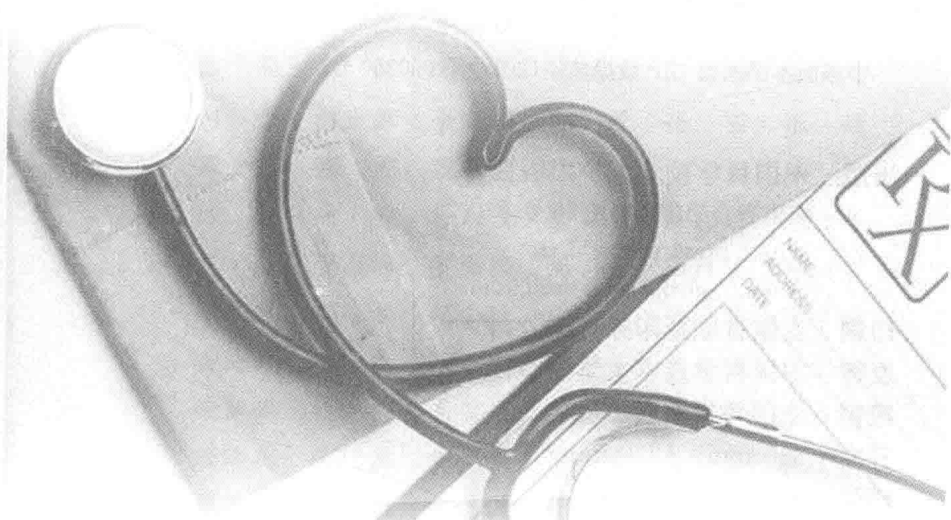
中国科学技术大学出版社



护理常规

◆上册◆

于卫华 主编



中国科学技术大学出版社

内 容 简 介

本书结合国内外医疗技术新进展、现代医院发展新要求,以人的健康为中心,以整体护理观为指导,以护理程序为主线,包含门(急)诊、内科、外科、五官科、口腔科、妇产科、儿科、重症监护科、老年科、康复科、中医科、皮肤科、感染科、介入治疗科、手术室、社区及居家护理常规等护理内容,对各科一般护理常规、各种疾病护理常规、特殊症状护理常规、常用诊疗技术护理配合都有详尽的叙述,可作为临床工作和护理教学活动遵循的规范和标准。

本书可作为广大临床护理工作者、护理管理者、护理教育者的工具书及培训用书。

图书在版编目(CIP)数据

护理常规/于卫华主编. —合肥:中国科学技术大学出版社,2017.5
ISBN 978-7-312-04178-5

I. 护… II. 于… III. 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 060250 号

出版 中国科学技术大学出版社

安徽省合肥市金寨路 96 号,230026

<http://press.ustc.edu.cn>

<https://zgkxjsdxcbs.tmall.com>

印刷 安徽省瑞隆印务有限公司

发行 中国科学技术大学出版社

经销 全国新华书店

开本 880 mm×1230 mm 1/32

印张 45.5

字数 1301 千

版次 2017 年 5 月第 1 版

印次 2017 年 5 月第 1 次印刷

定价 100.00 元

编 委 会

主 编 于卫华

副主编 潘爱红 余 梅 李桂平 魏道琳 王荣俊

编 委 (以姓氏笔画为序)

于林琳	王小梅	王红菊	王坤昌	王胜琴	王素真
王海燕	王梅娟	王群翠	文 静	尹建华	付 飒
冯 欢	毕守敏	吕 利	朱以敏	伍媛媛	刘 荆
刘 敏	刘蕾蕾	汤 丽	许红霞	孙 云	孙美兰
李 云	李 燕	李业桂	李和玲	杨 彬	杨亚婷
吴 莉	吴 琴	吴万云	吴旭峰	吴寿梅	吴宝玉
何 蕾	何世银	余新颜	邹 蓉	张 丽	张 颖
张 静	张 霞	张春秀	张玲妹	陆 宏	陈 驰
陈 婷	陈 霞	陈永倩	陈莉莉	陈晓菊	陈雪玲
罗 洁	罗在琼	罗珊珊	周秀荣	周桂花	郑国华
赵 方	赵士琴	胡小欧	胡玉萍	柳海燕	娄彦芝
娄海林	姚 春	耿春花	耿蓄芳	贾金丽	党爱林
徐佩丽	殷红梅	高心怡	高寅巳	高蓓蓓	唐月美
唐泽花	陶 国	黄竞竞	曹 豫	龚存华	崔灵灵
崔巍巍	彭 敏	彭潇潇	董 玲	程 茹	程 梅
程 琳	傅敏燕	温 芳	翟从芳		

序

现代医学技术的飞速发展,新技术、新方法在临床实践中的广泛应用以及人民群众对医疗卫生服务需求的不断提升,促进了护理学迅速向更广阔、更深入的领域发展,带动了护理理念、护理业务以及护理人员职业行为的重大变革。国家近年来颁发的《护理条例》及《中国护理事业发展规划纲要(2016~2020)》等纲领性文件中特别强调对护士进行专业培训,新知识、新技术的指导以及岗位管理培训等,将“提高护士队伍专业化水平和护理管理科学化水平”作为主要建设目标。

获得全国首批国家临床重点学科“临床护理专业项目”的合肥市第一人民医院集团医院护理学科,十分重视提高临床护理业务水平及全面促进临床疾病护理与现代医疗科技协同发展。于卫华等同志结合近年来临产医学及临床护理的快速发展需求,围绕“以人为本”的护理理念,以科学、实用、严谨的态度,参阅大量的文献资料编写了本书。相比其他同类图书,本书范围更广泛,内容更详实,理念更先进,流程更科学,从而顺应了现代医学模式的转变和医疗科技的发展。

本书是编写人员博采众长、融会创新的成果,是对临床护理经验的总结,是集体智慧的结晶。本书具有实用性强、可操作性强的特点,既是护理人员工作的指南,也是检查临

床专科护理质量的依据,还可供各级护理专科院校作为教学参考书。本书的编写将对加强医院护理管理、提升临床护士的专科疾病护理能力、保障医疗安全、规避医疗风险、推动医疗卫生建设起到重要作用。

在此,我谨向在本书编写过程中付出辛勤劳动的全体人员表示敬意!

A handwritten signature in black ink, appearing to read '张华' (Zhang Hua), with a long vertical line extending downwards from the end of the signature.

2017年3月

序 二

护理学是一门独立的应用学科。护理工作是医疗卫生事业的重要组成部分。随着现代医学的迅猛发展,护理学也面临着新的发展和变革。医学模式的转变和人类健康观点的更新以及国家对护理人员的规范管理,均对护理工作提出了新的要求。因此护理工作者必须不断地加强学习,及时更新护理知识,使知识结构与时俱进。鉴于护理工作发展的需要,合肥市第一人民医院集团医院护理部以科学、实用、严谨为原则编写了本书,力求适应现代医学模式的转变和人群健康需求的变化,以及科学技术的发展和临床疾病谱的变化,内容“以人的健康为中心,以整体护理观为指导,以护理程序为主线”,重视护理评估、健康教育与康复,注重整体结构的优化,结合临床专科发展,增加老年、康复、灾害、居家等护理常规内容。编写内容涉及国内外相关领域的新进展,融入了自身的临床实践和研究成果,知识面广、信息量大、内容新颖。本书在取材上十分重视知识结构的先进性、临床应用的指导性以及两者的有机结合,内容广泛,系统性强,特别是尽可能地搜集了近年来护理学领域涌现的新知识、新观点、新技术、新标准、新规范。

本书对充实临床护理人员专科理论知识和提高护理人员整体素质具有重要作用,不仅可作为广大临床护理人员护理业务的指南,而且是评价专病护理质量的依据。



2017 年 3 月

前 言

本书结合现代医学分科越来越细的现状以及临床新业务、新技术的广泛应用和知识的更新,较全面、系统地阐述了各种疾病的护理常规以及当前各项新业务、新技术的护理要求,并将“以病人为中心”的护理理念贯穿于各项护理服务中,从而使护理工作更加规范化、标准化、人文化。

本书分为 23 章,包括门(急)诊、内科、外科、五官科、口腔科、妇产科、儿科、重症监护科、老年科、中医科、皮肤科、感染科、介入治疗科、手术室等专科护理常规内容,并结合现代医学发展增加了灾害护理、康复科护理、社区及居家护理,以及各种新业务、新技术涉及的护理内容。本书由合肥市第一人民医院集团医院多年从事护理工作的专家、专科护士,在查阅大量文献后,结合国内外医疗技术的新进展、现代医院发展的新要求,经认真讨论和总结编写而成。全书条目简明扼要,针对每种疾病护理从定义、护理评估、护理措施、健康指导与康复四个层面展开介绍,对各科一般护理常规、各种疾病护理常规、特殊症状护理常规、常用诊疗技术护理配合都作了详尽的规定,从而成为临床工作和护理教学活动遵循的规范和标准,以满足广大读者了解护理知识和指导护理人员在临床一线开展工作的需要。

本书作为护理专业工具书,可供各级护理人员在临床工作中参照使用,也可作为医学、护理院校的教学辅导用书。相信本书的出版对提高临床护理质量和促进护理专业发展具有指导作用。

本书虽然历经了近一年时间的编写、审校,参与编写的专家不辞劳苦,但由于内容较多,加之编者水平有限,书中难免有不妥和疏漏之处,热忱欢迎读者提出宝贵意见和建议,我们在此深表谢意!

编 者

2017年3月

目 录

序一	(001)
序二	(003)
前言	(005)

上 册

第一章 门诊护理常规	(001)
一、门诊分诊护理常规	(001)
二、感染性疾病门诊护理常规	(002)
三、伤口、造口门诊护理常规	(002)
四、门诊手术室护理常规	(003)
五、门诊注射室护理常规	(004)
六、门诊治疗室护理常规	(004)
七、门诊输液室护理常规	(005)
第二章 急诊护理常规	(006)
第一节 急诊一般护理常规	(006)
一、院前急救一般护理	(006)
二、预检分诊	(007)
三、急诊抢救室设置及管理要求	(007)
四、急诊抢救一般护理	(008)
第二节 急诊常见急危重症疾病护理常规	(008)
一、心搏骤停护理	(008)

二、昏迷救护	(010)
三、休克救护	(012)
四、中暑救护	(016)
五、电击伤救护	(018)
六、溺水救护	(019)
七、冻伤救护	(020)
八、烧伤救护	(021)
九、咬伤救护	(024)
十、急腹症救护	(028)
十一、上消化道出血救护	(029)
十二、心肌梗死救护	(030)
十三、急性中毒救护	(031)
十四、急性损伤救护	(043)
十五、胸部损伤救护	(051)
十六、腹部损伤救护	(053)
十七、骨关节损伤救护	(054)
十八、无创血流动力学监护	(055)
第三节 常用急救技术操作常规	(058)
一、急救五项技术	(058)
二、气管切开术	(064)
三、气管插管术	(067)
四、球囊面罩给氧法	(069)
五、海姆利克手法	(070)
六、心肺复苏术	(070)
七、洗胃术	(073)
八、清创缝合术	(075)
第三章 入院、出院病人一般护理常规	(077)
一、入院病人一般护理	(077)
二、出院病人一般护理	(078)

第四章 常见疾病症状护理常规	(080)
一、高热护理	(080)
二、昏迷护理	(081)
三、休克护理	(084)
四、咯血护理	(086)
五、呼吸困难护理	(088)
六、窒息护理	(090)
七、上消化道出血护理	(091)
八、抽搐护理	(093)
九、咳嗽与咳痰护理	(094)
十、胸痛护理	(095)
第五章 重症医学科护理常规	(097)
第一节 重症医学科一般护理常规	(097)
一、重症医学科设备	(097)
二、收治及转出病人范围	(098)
三、ICU 病房管理	(099)
四、ICU 常用监护技术	(100)
五、心脏监护室(CCU)的护理管理	(100)
第二节 重症医学科常见监测技术护理常规	(102)
一、ICU 一般护理	(102)
二、循环功能监测	(103)
三、呼吸功能监测	(113)
四、中枢神经系统监测	(123)
五、肝肾功能监测	(128)
六、膀胱压监测	(131)
七、肠内营养护理	(132)
八、完全胃肠外营养(TPN)护理	(135)
第三节 急危重症监护	(138)
一、急性呼吸窘迫综合征	(138)

二、急性呼吸衰竭	(140)
三、急性心力衰竭	(142)
四、急性肝功能衰竭	(144)
五、急性肾功能衰竭	(146)
六、多发性创伤监护	(148)
七、多器官功能障碍综合征监护	(150)
八、弥散性血管内凝血监护	(154)
第六章 内科护理常规	(157)
第一节 内科疾病一般护理常规	(157)
第二节 呼吸系统疾病护理常规	(158)
一、呼吸系统疾病一般护理	(158)
二、急性上呼吸道感染护理	(159)
三、急性气管-支气管炎护理	(160)
四、支气管哮喘护理	(161)
五、支气管扩张症护理	(163)
六、自发性气胸护理	(165)
七、胸腔积液护理	(166)
八、传染性非典型性肺炎护理	(167)
九、肺炎护理	(171)
十、肺结核护理	(172)
十一、肺脓肿护理	(173)
十二、肺间质纤维化护理	(175)
十三、原发性支气管肺癌护理	(176)
十四、慢性阻塞性肺部疾病护理	(178)
十五、睡眠呼吸暂停低通气综合征护理	(179)
十六、呼吸衰竭护理	(180)
十七、慢性肺源性心脏病护理	(182)
十八、肺血栓栓塞症护理	(184)
十九、经皮肺活检术护理	(185)

第三节 循环系统疾病护理常规	(186)
一、循环系统疾病一般护理	(186)
二、急性心力衰竭护理	(187)
三、慢性心力衰竭护理	(189)
四、心律失常护理	(191)
五、恶性心律失常护理	(195)
六、风湿性瓣膜病护理	(198)
七、心绞痛护理	(200)
八、急性心肌梗死护理	(202)
九、急性大面积心肌梗死行急诊 PCI 护理	(205)
十、急性大面积心肌梗死静脉溶栓治疗护理	(207)
十一、高血压病护理	(209)
十二、病毒性心肌炎护理	(211)
十三、心肌病护理	(213)
十四、感染性心内膜炎护理	(215)
十五、心包炎护理	(217)
十六、主动脉夹层护理	(219)
十七、心包穿刺术护理	(222)
十八、人工心脏起搏器安置术护理	(223)
十九、心脏电复律护理	(225)
二十、心导管射频消融术护理	(227)
二十一、主动脉球囊反搏术护理	(229)
二十二、冠状动脉造影术护理	(232)
二十三、经皮冠状动脉介入治疗护理	(234)
二十四、先天性心脏病介入治疗护理	(235)
第四节 消化系统疾病护理常规	(237)
一、消化系统疾病一般护理	(237)
二、急、慢性胃炎护理	(240)
三、消化性溃疡护理	(241)

四、上消化道出血护理	(243)
五、急性胰腺炎护理	(245)
六、肝硬化护理	(246)
七、肝性脑病护理	(248)
八、溃疡性结肠炎护理	(251)
九、胃、肠息肉摘除术护理	(253)
十、食管-贲门失弛缓症护理	(254)
十一、胃食管反流病护理	(255)
十二、三腔二囊管压迫术护理	(257)
十三、腹腔穿刺术护理	(259)
十四、肝穿刺术护理	(261)
第五节 内镜检查治疗护理常规	(262)
一、胃镜检查护理	(262)
二、肠镜检查护理	(263)
三、急诊内镜止血术护理	(264)
四、急诊内镜异物取出术护理	(265)
五、超声内镜护理	(266)
六、食道狭窄扩张术护理	(267)
七、食道支架置入术护理	(268)
八、食道静脉曲张套扎及硬化治疗术护理	(269)
九、经胃镜空肠营养管置入术护理	(270)
十、电子小肠镜检查护理	(271)
十一、支气管镜检查护理	(272)
十二、经支气管镜氩气刀治疗术护理	(273)
十三、经支气管镜肺泡灌洗术护理	(274)
十四、经内镜逆行胰胆管造影术护理	(275)
十五、胶囊内镜检查护理	(276)
十六、消化道息肉治疗术护理	(277)
第六节 内分泌及代谢系统疾病护理常规	(278)

一、内分泌与代谢性疾病病人护理	(278)
二、甲状旁腺功能亢进症护理	(281)
三、甲状旁腺功能减退症护理	(284)
四、甲状腺功能亢进症护理	(286)
五、甲状腺功能减退症护理	(289)
六、单纯性甲状腺肿护理	(292)
七、库欣综合征护理	(294)
八、垂体功能减退症护理	(298)
九、原发性慢性肾上腺皮质功能减退症护理	(301)
十、尿崩症护理	(305)
十一、低血糖护理	(307)
十二、肥胖症护理	(310)
十三、骨质疏松症护理	(314)
十四、糖尿病护理	(317)
十五、痛风护理	(324)
十六、糖尿病酮症酸中毒护理	(326)
十七、甲状腺功能亢进症浸润性突眼护理	(329)
十八、垂体功能减退性危象护理	(332)
十九、腺垂体功能减退症护理	(334)
二十、代谢综合征护理	(336)
第七节 肾脏系统疾病护理常规	(339)
一、肾脏系统疾病一般护理	(339)
二、IgA 肾病护理	(341)
三、急性肾盂肾炎护理	(342)
四、急性肾炎护理	(343)
五、急性肾功能衰竭护理	(344)
六、慢性肾功能衰竭的护理	(346)
七、肾病综合征护理	(348)
八、腹膜透析护理	(350)