



李笑来 著

FINANCIAL
FREEDOM

财富自由之路



中国工信出版集团



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

FINANCIAL

FREEDOM

财富自由之路

李笑来 著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

你升级过自己的“操作系统”吗？我们每个人都有自己的“操作系统”，一个不断升级的“操作系统”不仅能给我们带来体验上的快感，还能帮我们更好地优化自己的方向，在正确的方向上做出正确的决定并身体力行地去实践。

本书帮助你认清自己的“操作系统”，用作者的亲身经历教你如何升级自己的“操作系统”，并运用它实现自我成长，走上财富自由之路。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

财富自由之路 / 李笑来著. — 北京：电子工业出版社，2017.10

ISBN 978-7-121-32008-8

I. ①财… II. ①李… III. ①个人—修养—通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2017）第 144214 号

策划编辑：刘 皎

责任编辑：潘 昕

印 刷：北京盛通印刷股份有限公司

装 订：北京盛通印刷股份有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：880×1230 1/32 印张：10.5 字数：321 千字

版 次：2017 年 10 月第 1 版

印 次：2017 年 10 月第 1 次印刷

定 价：69.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至 zlt@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

本书咨询联系方式：（010）51260888-819，faq@phei.com.cn。

自序

2009年，《把时间当作朋友》由电子工业出版社出版。几年下来，读者评价一直很高，豆瓣评分保持在8.6分以上。然而，有个细节一直让我纠结——偶尔会看到有读者提问：副标题“运用心智获得解放”中的“心智”指的究竟是什么？

起初我也没太当回事儿，觉得“只要你接着把书读完就能明白”，可当我想把“心智究竟是什么”解释清楚的时候，才发现这并不容易。我挣扎了很久，却没有做到、做好。隔了3年，我再次做了修订，在《把时间当作朋友（第3版）》中，我专门加了一节，标题是“何谓心智”，的确有些进步，但依然非常不满意。

在这个过程中，我更多地将注意力放到了别的地方，比如赚更多的钱，比如买更多的比特币，比如让自己的生活质量更高一些……我的生活发生了巨变。虽然我依然保持着“每天至少写3000字”的习惯，但很少将它们公开发表（原因之一是当时我觉得自己正在琢磨的很多事情不再适合公开发表），甚至产生过“关于讲道理的书，我这辈子可能都不会再写了”的想法。

转眼到了2015年上半年——距离我最初在博客上连载《把时间当作朋友》

(2007年)已经过去了“一辈子”(按我自己的说法,“七年就是一辈子”)。

2014年年底2015年年初,我开始对身边的朋友说,微信很可能过不了多久就会成为“事实上的整个互联网”,如果再听到有人说“微信创业”,很可能需要严肃对待了,而不是像一些人“在写文章的时候愤怒地说”的那样:“噢,你开个微信订阅号就叫创业了?开!玩!笑!”可说实话,我的游说不仅收效甚微,而且要面对“微信的红利期已经过去了”的所谓“判断”。到了2015年8月,我干脆自己开了个微信订阅号(本来只是想做个示范,不曾想后来因此一口气搞了好几个公司,这是后话),不由自主地重新开启了“公开写作”模式。

到了2015年11月,我开始写《七年就是一辈子》,在其中的一篇文章里,我提到了这么一个事实:

计算机的硬件和软件都是可以升级的,其实人也一样。“硬件”的的确确是可以升级的——通过锻炼让自己更为强壮,不就是“硬件升级”吗?更为重要的是,人的“软件”也可以升级——我们每学习一项重大技能,不都相当于“升级”了一次“操作系统”吗?我们不断更换更高级的计算机(甚至只能收集),不断升级它们的操作系统,为什么竟然疏于升级我们自己的“操作系统”呢?

写完这篇文章的那个下午,我突然如释重负——我终于找到了一个能够通俗地解释“心智”的表述(竟然转眼过去了七年多):

所谓“心智”,形象点讲,就是我们每个人脑子里的那个可以不断升级的操作系统。

到了2016年7月,我之前答应罗振宇的事情终于要落实了——我在“得到”上开了个专栏,取名《通往财富自由之路》。我相信,在这个时代,每个人都有机会,都有至少一次机会获得财富自由,虽然说到、想到、做到不是一回事,虽然永远只有少数人能真正做到,但我相信,在这个时代,最终做到的人的比例要比过去高出很多——很简单也很清楚的逻辑。

而且,我相信凡事都是有方法论的。如果我能让一些人的操作系统(即,过去我只能笼统讲述的“心智”)升级升级再升级,那么他们的能力、能量、

效率都会发生巨大的变化。再进一步，更有能力、更有能量、更有效率的人，是不是有更大的概率赚到更多的钱，或者能更快地获得财富自由呢？我觉得是有可能的。我自己就是这样一路走过来的，所以，我不仅是相信，更是笃信（即，百分之百地执拗地相信），要不然我也走不到今天。

写专栏是个“痛并快乐着”的过程。

所谓“痛”，在于要做到长期持续更新，但这并不是像想象中那么容易的事情。2017年4月，我患上了急性角膜炎，病程接近3周，其间只能蒙着眼睛，当然就无法操作键盘去创作了。长期使用键盘的我在拿着录音笔的情况下是完全“倒”不出任何东西的——貌似大脑尚未习得边说边想的技能一样，瞬间变成了“弱智”。然而，专栏的更新却没有停止。为什么呢？因为我是个有方法论的人，在起步的时候就知道很可能会出现意外，所以从一开始就“制造了很多库存”，于是，即便我“瞎”了，我还是可以按时“交作业”。

所谓“快乐”，在于我看到有很多人发生了变化。我有个长期的理想——改变世界——这从来都被当成一个玩笑。有时候同事们聚会我没去，大伙儿就问我老婆：“你家李老师呢？”我老婆就笑嘻嘻地转述我的原话：“改变世界去了呗……”大家哈哈大笑。可事实上，我并不觉得自己在开玩笑，我有自己的“改变世界”的方法。既然这世界是由人组成的，如果我有办法改变一个又一个的人，那么我就是在一又一点地改变世界。多年来，我实实在在地改变了很多人，而这世界却貌似没有什么变化，其实，这只不过是因世界太大但我太渺小而已，并不意味着我没有用处，不是吗？

我的专栏订阅人数很多，甚至是2016年全国所有收费专栏中订阅人数最多的。如果是全中国最多，弄不好还真是全世界最多——中国的人口就是全世界最多。所以，若按照我的定义，这世界就因为我的存在而改变了不少，至于改变了多少，我也不知道。但，请允许我胡乱“自嗨”一下，也请原谅我一下——想想看，在这样的时候有谁会不高兴呢？而且，肯定是相当高兴啊！

从博客时代开始，我就有一个好习惯：不删除任何留言，哪怕是差评、恶评。经验告诉我，即便是差评甚至恶评，都会给我提供很多反思的机会，而这事实上是相当宝贵的。我把《通往财富自由之路》这个专栏里的所有评论

都放了出来——放在我自己做的一个网站里面，这个网站调用了“得到”App的只读API^[1]。迄今为止，专栏留言超过百万，差评率低于万分之一——一共也没有几条差评。我每天固定要花1小时去读这些留言。这1小时，绝对是多巴胺分泌水平大涨的1小时，比做任何事都开心。这1小时会确定地告诉我，我所做的事不仅是有意义的，而且是有很大意义的，有很多人真的因此发生了巨大的变化——有什么能比这个事实更让一个作者感到幸福呢？

现在，我重新组织了《七年就是一辈子》和《通往财富自由之路》的内容，写成这本书，意在帮助更多的人升级自己的“操作系统”，即，拥有更具能量的“心智”，走在“通往财富自由之路”上（“财富自由”就是你的“操作系统”在这本书里要升级的概念）。终有一天，希望你能意识到时间真的是你的朋友，你不仅发生了变化，还完成了升级——希望你看得到，那个未来的你，已经成为最好的你！

祝你好运！

李笑来

2017年夏于北京

[1] <http://caifu.xinshengdaxue.com>。

前言

你是否笃信你能变成更好的自己？

注意——不是“觉得”，不是“希望”，甚至不是“相信”，而是“笃信”（即，120%地相信）；不是“也许能”，而是干脆清楚的“能”。若你不是“笃信”，只是“希望”，只是“觉得”，那后面的“能”就只能变成“也许能”，或者变成干脆清楚的“不能”了。若你不笃信“你能变成更好的自己”，那你也没必要读下去了，你甚至不该买这本书——还不如去星巴克买杯饮料喝掉然后上趟厕所呢。

为什么是120%地相信？是为了说得形象一点——我是说，你要相信到这样的地步：即便有人打击你，打击掉20%，你依然100%地相信！

你必须对两件事深信不疑：

- ▶ 用正确的方法做正确的事情，你一定会变得更好！
- ▶ 若长期持续用正确的方法做正确的事情，你的未来一定会很伟大！

“用正确的方法做正确的事情”是我在《把时间当作朋友》里为“管理时间其实是个伪命题，因为我们事实上无法管理时间，时间根本不会因为谁的意志而有所变化”这个事实给出的解决方案。

你知道你为什么要把自己的美好未来深信不疑吗？我甚至常常向身边的人一遍一遍地灌输“你必须盲目笃信”的观念——对你认定的这件事的笃信要盲目到谁都不能动摇的地步……因为啊，因为这件事除了你自己之外没有人会相信！

我听到了，也许你也听到了，有个声音在某处大喊：“鸡汤！鸡汤！这就是鸡汤！”

我出生于1972年，一路成长，其间读过很多很多“鸡汤”，也受益良多。对，我并不讨厌“鸡汤”，即便在某个时间段会多少有些警惕——在《把时间当作朋友（第2版）》里就专门有一章，标题是“小心所谓‘成功学’”……

从理论上讲，那些在今天被人们称为“鸡汤”的东西，本质上只不过是心理学研究成果的“通俗版”，真的没什么不好。首先，科学是靠不断否定自己而发展进步的，所以有些“理论”不正确或者被推翻其实很正常；其次，很多有问题的“通俗版”其实是“通俗演绎版”，在被过度演绎之后产生了一些谬误及原本没有的扭曲；最后，即便是正确传递的“通俗版”，受众在理解与应用的过程中也会有很多不恰当或者不彻底的情况，所以，哪怕是一些原本有用的东西，最终也变成没用甚至有害的东西了。因此，若因为一些“过度演绎版”的谬误而彻底否定心理学研究成果，可就大错特错了，就好像那个类比所说的一样——“泼脏水把孩子也泼出去了”。

那么，有没有“毒鸡汤”呢？有啊！可是，“毒”不在“鸡汤”里，要么是别人放进去的，要么是自己放进去的，跟“鸡汤”本身没有关系。更何况，大多数人不懂得如何把自己的知识应用到其他领域中去。我们都学过生理学——“以毒攻毒”不就是常见的策略吗？“种痘”不就是用一次病毒注射打造终生的免疫能力吗？可见，有时候吸收一点“毒物”甚至有可能终生受益呢。

又，为什么“懂了那么多道理却依然过不好这一生”？

这种现象貌似普遍存在，但我们不能因为这种现象的存在而否定“道理”的价值。例如，学生们一样天天去上学，坐在一样的教室里，读一样的课本，听一样的老师讲课，结果不仅学习成绩天差地别，还有相当数量的人根本就

学不好甚至学不会——这有什么可奇怪的吗？有没有简单的解释呢？解释真的很简单——大多数学生不好好做作业啊！绝大多数成绩好的学生怎么会完成不了作业呢？

“知识传递”本身不是教育，它只不过是教育这个庞大的系统工程中的第一个环节而已。若“传递”本身就能完成教育，那就不用着办学校，只要有出版社就够了，但事实并非如此。让教育真正起作用，主要靠的是知识吸收者（学生，或者干脆点，你自己），而不是知识传递者。这就好像为了增肌而吃东西一样，吃得太少可能会因为血糖不足而晕倒，吃得太多会导致消化不良，吃得不够多就不可能继续增肌……可问题在于，若不进行大量的运动，不去跑步，不去推杠铃、做深蹲，不去做各种各样令人难以忍受的动作，那吃什么都没有用，不是吗？

所以，为什么有那么多人“懂了那么多道理却依然过不好这一生”呢？因为他们“不运动”啊！他们不去运用那些道理，所以就没有机会在运用中调整自己及自己对那些道理的理解和感悟。他们事实上并没有完成那些道理的“内化”，那些道理对他们来说只不过是中小学课本上印着的字而已，早就还给别人了！或者，说得再干脆一点，他们顶多是“识字”，根本谈不上“有文化”。

但是，为什么还有很多人，的的确确“挣扎”过，却和那些从未“挣扎”过的人下场一样呢？解释依然很简单——“挣扎”得不够。任何道理都和我们平日里使用的任何“工具”一样，要在大量使用之后才能进入“熟练”阶段，而后才能“运用自如”。所谓“挣扎”，无非是把自己起初并不熟悉的“工具”（即，那些道理），通过反复运用、反复琢磨、反复调整，变成自己能够熟练运用的工具。你一定见过那些工具运用不熟练的人，他们看上去很笨拙，做每个动作都像在挣扎——若那人受不了自己的笨拙，中途放弃了，那“工具”也就瞬间沦为废物了。

所以，说来说去，怪谁呢？怪自己。

从这个角度望过去，如果在未来的某一天，你并没有变成更好的你，或者说，你并没有变成到那时应该最好的你，怪谁呢？怪自己。怪不得别人。

当然，也怪不得那些道理和那些心理学研究成果——或者说“鸡汤”。若“鸡汤”的定义是“心理学研究成果的‘通俗版’”，那我的确非常乐意笑嘻嘻地承认：“我就是‘鸡汤’的作者啊！”

我笃信“进步”这件事是有“方法论”的——在任何领域的任何进步都有方法论。哪怕是一把螺丝刀，在不同的地方使用的时候，手握的位置和姿势都会影响工作效率。如果这么简单的事都可能有方法论，如果所谓“进步”只不过是“把事情做得更好”的话，那么什么样的进步没有方法论呢？再进一步，所有“很大的进步”不都是由类似“螺丝刀的手握方式改进”这种细微的进步积累而成的吗？目前我看不出还有其他重要因素存在。

不仅一切事情都有方法论，甚至连方法论也有方法论。事实上，这本书在某种意义上就是“‘草根’逆袭方法论”——谁在起初不是所谓“草根”呢？当然，我不太愿意使用“逆袭”这个词，我宁愿使用“所有普通人的成长方法论”这样朴素的陈述。这里的一个关键词是“成长”。对，是“成长”，而不是“成功”。成功只是一个里程碑，难道成功之后就不再成长了吗？后面可还有很长的路呢！

请所有读者保持耐心，我虽然自称“鸡汤”作者，但读到这里的你早就应该明白，我所说的“鸡汤”和别人所说的“鸡汤”可能根本不是一回事。这本书的内容，肯定不是他们所说的那种“鸡汤”。这本书是讨论方法论的。无论什么事，都有方法做得更好，就算是“炖鸡汤”，也有人炖得不够美味，有人却炖得格外香，同时还很滋补。

生活也好，人生也罢，都一样，总是有方法活得更好。

Let's go!

注册成为博文视点社区 (www.broadview.com.cn) 用户

本书页面入口: <http://www.broadview.com.cn/32008>

- ▷ 提勘误，赚积分：您可以在“提交勘误”处提交对本书内容的修改意见。如果您的意见被采纳，您将获赠博文视点社区积分（可用来抵扣购买电子书的相应金额）。
- ▷ 交流学习：您可以在“读者评论”处留下自己的疑问或观点，与作者和其他读者共同交流。



目录

1. 你知道自己的未来是什么样子的吗？ 001
2. 你知道那条曲线究竟是什么吗？ 005
3. 究竟什么是“财富自由”？ 012
4. 起步时最重要的是什么？ 016
5. 你认真考虑过自己的商业模式吗？ 023
6. 如何优化第一种个人商业模式？ 027
7. 如何启动第二种个人商业模式？ 035
8. 如何优化第三种个人商业模式？ 041
9. 你升级过自己的操作系统吗？ 046
10. 你所拥有的最宝贵的财富究竟是什么？ 051
11. 有没有提高注意力使用效率的科学方法？ 059
12. 为了不断升级操作系统，你最需要具备什么能力？ 067
13. 你的人生中最沉重的枷锁是什么？ 072
14. 你活在哪里？过去，当下，还是未来？ 076
15. 活在未来的最朴素的方法是什么？ 082

16. 做得正确就会有好结果吗？ 088
17. 你的世界究竟是活的还是死的？ 094
18. 你为什么看不到别人的好？ 099
19. 你知道自己有个所有人都有的恶习必须戒掉吗？ 105
20. 究竟是什么在决定你的命运？ 110
21. 究竟是什么在决定你的自驱动力？ 115
22. 你有没有想过究竟什么是落后？ 126
23. 从平庸走向卓越的最佳策略是什么？ 131
24. 究竟是什么在决定你的价格（估值）？ 137
25. 我是如何生生错过一次升级机会的？ 143
26. 有没有一定能让自己不错过升级机会的办法？ 148
27. 你天天刷牙吗？又，我为什么要问这个奇怪的问题？ 154
28. 你想不想要一个人生的“作弊器”？ 158
29. 再送你一把万能钥匙你要不要？ 166
30. 把“坚持”这个概念从你的操作系统中删掉行不行？ 170
31. 你生命中最值得拼死守护的究竟是什么？ 174
32. 你知道投资领域实际上是另外一个镜像的世界吗？ 180
33. 为什么就算有钱也不一定有资本？ 185

34. 你真的没有投资机会吗？ 191
 35. 别闹——没有钱能不能开始投资？ 201
 36. 傻了吧——你以为投资是靠冒险赚钱的吗？ 206
 37. 为什么绝大多数人会“脑子一热就押上全部”？ 216
 38. “早知道”就能赚到更多的钱吗？ 223
 39. 为什么没有人能准确预测市场价格的短期走向？ 229
 40. 10分钟教会你判断趋势，你信不信？ 235
 41. 最安全的投资策略是什么？ 243
 42. 如何提高你的选择质量？ 249
 43. 无论是创业还是投资，你必须了解的概念是哪一个？ 255
 44. 你的“长期”究竟有多长？ 261
 45. 年轻人是否应该“不那么看重金钱”？ 268
 46. 如何才能练就融会贯通的能力？ 274
 47. 人生的终极问题到底是什么？ 281
 48. 执行力差的根源究竟在哪里？ 288
 49. 如果真正让你赚到钱的不是知识，那究竟是什么？ 298
 50. 为什么“共同成长”才是最好的出路？ 302
- 尾记：如何成为一个更幸福的人？ 314

1. 你知道自己的未来是什么样子的吗？

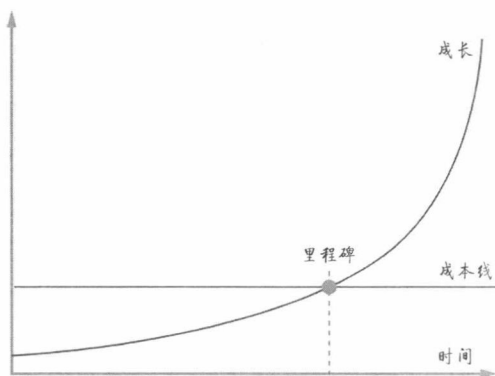
虽然我们在学生时代多次写过标题是《我的理想》的作文，虽然我们在长大过程中总是向一些我们心仪的人认真描述自己的未来，但绝大多数人事实上对自己的未来并没有一个清晰直观的认识。没办法，“未来”这个东西在我们的基本感知能力之外，反正五官是不够用的，我们不可能直接“看到未来”、“听到未来”、“摸到未来”、“闻到未来”或者“尝到未来”。

未来这个东西，所有人对它的感知都依赖另外一个器官：大脑。不过，绝大多数人并没有意识到，大脑事实上和五官一样，是有感知能力的，而且，大脑的感知能力绝对是可开启、可开发、可挖掘、可发展的。细想想就能知道，所谓“第六感”，事实上就是指这个器官（大脑）的感知能力。

在这本书里，你会不断看到我在“重新定义”我们大脑中的各种概念。

“第六感”就是这样一个会被我重新定义的概念——它并不神秘，它只是我们的另外一个器官的感知能力而已。对这一点，后面会有更深入的解释。

有没有什么方法，可以让你看到，而且是清晰地看到你的未来呢？别说，还真有。



你的未来

那条曲线就是你的未来——只要你愿意，并且付诸行动，最终就能活出那个形状的曲线。

每个人都有机会，至少有一次机会，可以活出那样一条曲线。可最终，人们各自活成了各自的样子。有些人的曲线上扬了一段时间就回落了，以致终生从未超过那条成本线——无论什么都有成本，生活有成本，习得技能有成本，获得尊重有成本，就连做坏蛋都有成本。成长这个东西，只有突破了成本线才开始真正有意义，在那之前都是在挣扎……即便是在突破成本线之后，也要继续成长。很多人在到达那个“里程碑”之后，人生曲线没过多久就开始回落，再次回到成本线以下，这种现象极为普遍。

许多年前，当我还在读大学的时候（就是20多年以前）就为自己画了这幅图。那条细细的横线对我来说是一个巨大的提示，它就在那里清楚地告诉我，我所遇到的一切逆境，所感受到的一切委屈，以及正在经历的一切不开心，其实都是我尚处在成本线之下所致。

但不知道为什么，我就是非常盲目地笃信自己不仅早晚会突破那条成本线，而且一定能活出那样一条曲线——不知道最终刻度是多少的曲线。在我32岁那年，在我的第一本书《TOEFL核心词汇21天突破》出版整整一年的时候，我终于不再为生活所累。而且，除了金钱，我也在各方面感觉自己终

于突破了成本线。当时的我回头看 10 多年前的那幅图，真没想到那个里程碑“来”得如此之快。

写到这里，突然想起在我小时候发生的一件事。20 世纪 80 年代末，“万元户”这个概念已经火热好些年了，而我当时只是个高中生。有一天，同学们凑在一起闲扯，说起将来要赚多少钱，大家纷纷说了一个自己以为“最狂野”的数字——其实不过是几万或者几十万，但在那个时候已经是“天文数字”了。轮到我的时候，我不知天高地厚地说：“怎么也得 1000 万吧！”大家纷纷做呕吐状。许多年过去，我早就赚到了 1000 万。可是，这么多年，这么大的通货膨胀率，怎么可能是当年的一个中学生可以想象的呢？

我一度以为自己是个很“狂妄”的人，直到有一天我读到孙正义的故事。孙正义在创办软银（Soft Bank）之后，招了三个员工，给他们开会。他站在纸箱上，对员工们说：“今天，软银成立了，它将是世界上最伟大的公司……以后，我就是世界首富，你们就分别是第二、第三、第四！”员工们吓坏了，当场就有两个员工辞职——当然，那两个辞职的员工在许多年后只有后悔的份儿了。

孙正义的故事告诉我，我还是个很“脚踏实地”的人。可是，许多年后，当我反思时，另外一个念头让我惴惴不安：我今天的成就远远不及孙正义，有没有可能是因为当年处在起点时就远不及他“狂妄”？——虽说这“狂妄”我不一定做得到。可是，换一种朴素的说法，“想到才能做到”——没想到，又如何确定能做到？后来做到了，之前却没想到，那就是运气成分居多，不是吗？

最近 10 多年，我一直鼓励身边的人，尤其是年轻人。我告诉他们，“要对自己的美好未来盲目相信”，甚至要“120% 地相信”——哪怕被别人泼冷水，打击掉 20%，依然是“100% 地相信”。不仅如此，一旦发现只剩下 100% 了，还要主动想办法把这个数值重新培养至 120%。

我甚至鼓励他们把已经赚到的钱全都花掉（当然，不能借钱去花）。逻辑其实很简单：如果你笃信自己的未来是那样一条曲线，那么在成本线被突破之前那段长长的时间里，你能赚到的钱实际上全都是“小钱”，小到“不