



家庭必备
偏验方系列

偏验方

妇
科
疾
病

主编 贾清华 黄坤

中国医药科技出版社



家庭必备偏验方系列

妇科疾病偏验方

主编 贾清华 黄 坤



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书收录了大量治疗妇科疾病的有效中药偏验方和食疗偏方,每方包括组成、制法用法和功效主治。其内容丰富,用料采集方便,制作介绍详细,用法明确,广大患者可根据自身病情对症选方试用。

图书在版编目(CIP)数据

妇科疾病偏验方 / 贾清华, 黄坤主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017.5

(家庭必备偏验方丛书)

ISBN 978-7-5067-9122-9

I. ①妇… II. ①贾… ②黄… III. ①中医妇科学—土方—汇编 ②中医妇科学—验方—汇编 IV. ①R289.53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 042523 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 也 在

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $\frac{1}{32}$

印张 7 $\frac{1}{2}$

字数 162 千字

版次 2017 年 5 月第 1 版

印次 2017 年 5 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-9122-9

定价 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换





前言

古人有“千方易得，一效难求”的说法。《内经》有“言病不可治者，未得其术也”。“有是病，必有是药（方）”。对于一些家庭常见疾病，一旦选对了方、用对了药，往往峰回路转，出现奇迹。

本丛书包括：呼吸疾病、消化疾病、糖尿病、高血压、心血管疾病、高脂血症、痛风、肝病、肾病、肿瘤、风湿性疾病、男科疾病、妇科疾病、儿科疾病、美容养生、失眠、疼痛、五官科疾病，共计 18 分册。每册精选古今文献中偏验方几百首，既有中药内服偏验方，又有中药外用偏验方和食疗偏方。每首偏验方适应证明确，针对性强，疗效确切，是家庭求医问药的必备参考书。

本套丛书引用、收集了民间流传、医家常用以及一些报刊、书籍所载的偏验方，并以中医药理论为依据，以辨证施治为原则，依托中医证型，进行分门别类，去粗存精，避免了众方杂汇、莫衷一是的弊端，使之更加贴近临床，贴近患者，贴近生活，以期达到读之能懂、学以致用、用之有效的目的。

本书收录了大量治疗妇科疾病的有效中药内服偏验方、食疗

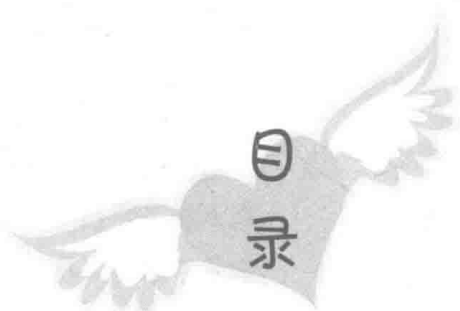


偏方和中药外用偏验方，每方包括组成、制法用法和功效主治。其内容丰富，用料采集方便，制作介绍详细，用法明确。

需要提醒的是，偏验方只是辅助治疗的手段，并且因患者病情分型不同，治疗也会大相径庭，若辨证错误，结果可能会适得其反。所以，强烈建议读者在使用书中偏验方时务必在医生指导下使用，并且使用时间的长短由医生来决定。由于我们的水平和掌握的资料有限，书中尚存一些不尽善美之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2016年10月



目录

第一章 月经疾病 / 1

第一节 月经不调 / 1

一、中药内服偏验方 / 3

生地黄炙鳖甲方 (3)

杜仲方 (4)

益母草茜草方 (4)

赤芍熟地黄方 (5)

丹参方 (6)

瓦松方 (6)

吴茱萸当归方 (4)

红花牛膝方 (4)

生地黄方 (5)

当归白芍方 (5)

当归红糖方 (6)

二、食疗偏方 / 6

牡丹花面糕 (6)

龙眼肉鸡蛋汤 (7)

大枣益母草汤 (7)

豆腐羊肉 (8)

双耳汤 (8)

母鸡艾叶汤 (9)

清炒墨鱼片 (10)

木耳蒸鸡块 (10)

黄芪母鸡汤 (7)

鸡蛋红糖汤 (7)

鸡蛋益母草汤 (8)

雄鸡鸡冠 (8)

乌鸡汤 (9)

归地烧羊肉 (9)

鸡肉小白菜 (10)

米酒炖鲍鱼 (11)

小贴士 月经不调饮食原则 / 11

第二节 月经过多 / 13

一、中药内服偏验方 / 14

- | | |
|-------------|--------------|
| 参术胶方 (14) | 当归麦冬桂枝方 (14) |
| 藤草茅根方 (15) | 墨旱莲白茅根方 (15) |
| 青蒿牡丹皮饮 (15) | 芪参归术方 (15) |
| 高粱根方 (16) | 二草香附方 (16) |
| 仙鹤草荠菜方 (16) | |

二、食疗偏方 / 16

- | | |
|--------------|--------------|
| 牡蛎炖猪肉 (16) | 白鸡冠花汤 (17) |
| 芹菜卷柏鸡蛋汤 (17) | 艾叶炖母鸡 (17) |
| 黄酒红糖烧猪皮 (17) | 粳米木耳红糖粥 (18) |
| 莲子冰糖茶 (18) | 黄酒煮鲤鱼 (18) |
| 鲜藕粥 (19) | 海参猪蹄煲 (19) |
| 荠菜红烧肉 (19) | |

小贴士 月经过多注意事项 / 20

第三节 月经过少 / 20

一、中药内服偏验方 / 21

- | | |
|---------------|--------------|
| 归芍药杞方 (21) | 阿胶蛤蚧方 (22) |
| 黑豆苏木方 (22) | 白茯苓陈皮方 (22) |
| 益母草方 (22) | 参芍归黄方 (23) |
| 归草芍方 (23) | 黄草方 (23) |
| 熟地黄方 (23) | 柏子仁泽兰方 (24) |
| 白芍茯苓鸡血藤方 (24) | 柴胡白芍香附方 (24) |

二、食疗偏方 / 25

- | | |
|------------|-----------|
| 芹菜炒藕片 (25) | 红烧茄子 (25) |
|------------|-----------|

红糖姜饮 (25)

地黄煮酒 (26)

第四节 痛经 / 26

一、中药内服偏验方 / 27

当归方 (27)

人参白术方 (27)

延胡索方 (27)

党参黄芪方 (28)

益母草白芍方 (28)

当归赤芍方 (28)

黄精首乌方 (28)

紫石英方 (29)

香附当归汤 (29)

薏苡仁汤 (29)

山药茯苓汤 (29)

茴香当归方 (30)

苏木方 (30)

当归吴茱萸方 (30)

川乌草乌香附方 (31)

延胡索肉桂方 (31)

二、食疗偏方 / 31

鸭肉汤 (31)

蔷薇酒 (32)

生姜艾叶鸡蛋汤 (32)

山楂酒 (32)

粳米金针菜粥 (32)

生姜汤 (33)

黑豆酒 (33)

当归黄芪乌骨鸡汤 (33)

益母草延胡索鸡蛋汤 (33)

粳米佛手紫苏粥 (34)

姜汁薏苡仁粥 (34)

红白粥 (34)

羊肉粥 (34)

乌鸡汤 (35)

蜜汁仙桃 (35)

玫瑰花茶 (35)

姜枣茶 (36)

山楂红花酒 (36)

清蒸鹌鹑 (36)

桂姜鲢鱼 (37)

枸杞炖兔肉 (37)

锅摊韭菜 (37)

鲜藕炖桃仁 (38)

小贴士 痛经饮食原则 / 38

第五节 闭经 / 39

一、中药内服偏验方 / 40

- | | |
|----------------|-----------------|
| 熟地黄当归方 (40) | 当归益母草方 (40) |
| 全瓜蒌刘寄奴方 (40) | 枸杞子女贞子红花方 (41) |
| 紫石英刘寄奴方 (41) | 生地黄汤 (41) |
| 淫羊藿石楠叶汤 (41) | 石决明汤 (42) |
| 紫丹参当归汤 (42) | 熟地黄黄精汤 (42) |
| 当归黄芪香附汤 (43) | 枸杞子菟丝子酸枣仁汤 (43) |
| 淫羊藿益智仁汤 (43) | 蚕沙汤 (43) |
| 熟地黄淫羊藿牛膝汤 (43) | 丹参炒白芍汤 (44) |

二、食疗偏方 / 44

- | | |
|--------------|--------------|
| 桂圆粥 (44) | 桃仁红花粥 (44) |
| 鸽肉葱姜粥 (45) | 薏苡仁粥 (45) |
| 大枣红糖汤 (45) | 黄酒木耳苏木饮 (45) |
| 二甲白鸽汤 (46) | 糯米丹参粥 (46) |
| 墨鱼香菇冬笋粥 (46) | 白鸽木耳汤 (47) |
| 猪肉炖甲鱼 (47) | 羊肉黄芪当归汤 (47) |
| 乌鸡肉炖丝瓜 (47) | 团鱼黄酒 (48) |
| 鸡血藤鸡汤 (48) | 桃仁牛血汤 (48) |
| 香菇炖鸽 (48) | 乌鸡炖丝瓜 (49) |
| 牛膝炖猪蹄 (49) | 黄精煨肘子 (49) |
| 姜丝炒墨鱼 (50) | |

小贴士 闭经饮食原则 / 50

第二章 子宫疾病 / 52

第一节 子宫脱垂 / 52

一、中药内服偏验方 / 53

- | | |
|----------|------------|
| 升麻方 (53) | 龙骨牡蛎方 (53) |
|----------|------------|

五倍子枯矾方 (54)

菟丝子鹿角方 (54)

党参枳壳山药方 (55)

党参白芍肉桂方 (55)

生枳壳黄芪方 (56)

当归白芍枳壳方 (56)

山药熟地黄方 (57)

牡蛎升麻方 (57)

党参黄芪续断方 (58)

参术芪精龟甲方 (54)

党参金樱子方 (54)

黄芩栀子木通方 (55)

熟地黄山药方 (55)

生地黄车前子方 (56)

桑寄生党参方 (56)

人参黄芪当归方 (57)

黄芪党参桔梗方 (57)

二、食疗偏方 / 58

枸杞叶粳米羊肉粥 (58)

鸡肉炖何首乌 (58)

猪肉炖党参黄芪 (59)

猪大肠蒸巴戟天 (60)

荔枝陈米酒 (60)

粳米金樱子粥 (61)

山药红枣粥 (61)

山药鳝糊 (62)

鳊鱼黄芪汤 (62)

首乌炖雌鸡 (63)

杜仲爆羊腰 (64)

粳米黄芪粥 (58)

金樱子炖母鸡 (59)

黄芪枳壳煮鲫鱼 (59)

升麻蒸鸡蛋 (60)

炖鳝鱼 (60)

粳米枸杞子人参粥 (61)

黄鳝小米粥 (61)

二麻猪肠汤 (62)

黄芪甲鱼汤 (63)

黄芪炖带鱼 (63)

芪蒸鹌鹑 (64)

三、中药外用偏验方 / 65

三子汤 (65)

蜗牛糊 (65)

桃仁五倍子蛇床子汤 (66)

苦参蛇床子黄柏液 (66)

五加皮汤 (67)

苦参五倍子液 (65)

地肤子大黄汤 (65)

蓖麻仁贴 (66)

茄根汤 (66)

小贴士 子宫脱垂饮食宜忌 / 67

第二节 宫颈炎及糜烂 / 68

一、中药内服偏验方 / 70

- | | |
|--------------|---------------|
| 妇炎散 (70) | 白术山药方 (70) |
| 杜仲续断方 (70) | 篇蓄瞿麦车前子丸 (71) |
| 猪苓土茯苓汤 (71) | 党参白术汤 (71) |
| 丹参方 (71) | 白芍当归汤 (72) |
| 马齿苋甘草丸 (72) | 鱼腥草蒲公英方 (72) |
| 金银花蒲公英方 (72) | 山药海螵蛸方 (73) |
| 熟地黄当归方 (73) | 炒枳实柴胡白芍方 (73) |

二、食疗偏方 / 73

- | | |
|-------------|-------------|
| 蘑菇薏苡仁粥 (73) | 薏苡仁红糖粥 (74) |
| 白鸡豆蔻汤 (74) | 丁鱼肚 (74) |
| 薏米芡实粥 (74) | 韭菜根鸡蛋 (75) |
| 白果蒸鸡蛋 (75) | 山药黄柏粥 (75) |
| 山药猪腰汤 (75) | 海螵蛸乌骨鸡 (76) |
| 芡实糯米鸡 (76) | 韭菜炒羊肝 (76) |
| 韭菜炒鲜虾 (77) | |

三、中药外用偏验方 / 77

- | | |
|----------------|--------------|
| 宫糜散 (77) | 月宫栓 (77) |
| 三黄洗剂 (78) | 黄药子酒 (78) |
| 炉甘石人中白散 (78) | 白矾红丹丸 (79) |
| 白矾五倍子金银花散 (79) | 黄柏儿茶散 (79) |
| 桉叶淀粉糊 (79) | 乳香白矾儿茶散 (80) |
| 败酱草泽泻粉 (80) | 青黛延胡索粉 (80) |
| 白矾猪胆汁粉 (81) | 白及地榆膏 (81) |
| 土茯苓煅龙骨粉 (81) | 煅月石雄黄粉 (81) |
| 苦参蛇床子粉 (82) | 川二黄方 (82) |

白及五倍子儿茶白矾方 (82)

乳香没药粉 (83)

重楼血竭栓剂 (83)

生半夏粉 (84)

小贴士 宫颈炎饮食原则 / 85

人参蛤蚧粉 (83)

蒲公英方 (84)

牛角紫草粉 (84)

第三节 功能失调性子宫出血 / 85

一、中药内服偏验方 / 86

枸杞子墨旱莲山茱萸方 (86) 云苓三七粉方 (86)

生地黄地骨皮方 (87) 党参山药方 (87)

女贞子墨旱莲方 (87) 熟地黄枸杞子方 (87)

红参五味子方 (88) 党参炒白术方 (88)

生白芍乌贼骨方 (88) 海螵蛸方 (89)

熟地黄川续断方 (89) 山茱萸熟地黄方 (89)

黄芪贯众炭汤 (89) 熟地黄白芍党参汤 (90)

贯众炭枳壳墨旱莲汤 (90) 黄芪山药方 (90)

煅龙骨牡蛎汤 (91) 山茱萸苎麻根汤 (91)

白头翁地榆炭方 (91) 龟甲鹿角霜山药方 (91)

女贞子牡丹皮生地黄方 (92) 黄芪龙骨汤 (92)

益母草墨旱莲汤 (92) 续断紫河车方 (93)

党参黄芪海螵蛸汤 (93)

二、食疗偏方 / 93

生地黄粳米粥 (93) 黄芪粳米粥 (93)

猪皮大枣汤 (94) 豆腐陈醋汤 (94)

人参粳米粥 (94) 麦麸百草霜饼 (95)

白茅根老丝瓜粥 (95) 益母草香附鸡蛋汤 (95)

柿饼酒 (95) 山药粳米粥 (96)

黄芪粥 (96) 阿胶糯米粥 (96)

- | | |
|-------------|-------------|
| 木耳大枣粥 (96) | 荠菜汤 (97) |
| 乌鸡丝瓜汤 (97) | 红枣莲藕羹 (97) |
| 荔枝干炖莲子 (98) | 冰糖莲子羹 (98) |
| 乌梅红糖饮 (98) | 荷花茶 (98) |
| 玉米须炖瘦肉 (99) | 饴糖鸡 (99) |
| 香菇蒸蚌肉 (99) | 鸭心荠菜 (100) |
| 双菇菠菜 (100) | 木耳卷心菜 (100) |
| 糖醋煮豆腐 (101) | |

小贴士 功能失调性子宫出血饮食原则 / 101

第四节 盆腔炎 / 102

一、中药内服偏验方 / 103

- | | |
|---------------|---------------|
| 金银花菟丝子方 (103) | 金银花红藤方 (104) |
| 当归白芍方 (104) | 桃仁延胡索方 (104) |
| 赤白芍汤 (104) | 生地黄蒲公英方 (105) |
| 金银花蒲公英汤 (105) | 金银花连翘汤 (105) |
| 二黄汤 (105) | 赤芍延胡索汤 (106) |
| 丹参延胡索汤 (106) | 败酱草车前草方 (106) |
| 金银花连翘方 (106) | 蒲公英丹参方 (107) |
| 生地黄蒲公英方 (107) | |

二、食疗偏方 / 107

- | | |
|--------------|-------------|
| 冬瓜子槐花粥 (107) | 蒲公英粥 (108) |
| 丹参牡丹皮粥 (108) | 肉桂粳米粥 (108) |
| 核桃莲子粥 (108) | 苦菜萝卜汤 (109) |
| 荔枝核蜜饮 (109) | 青皮红花茶 (109) |
| 桃仁饼 (109) | 菊花草鱼 (110) |
| 豆豉青鱼 (110) | 滑溜鱼片 (111) |
| 荠菜炒鸡蛋 (111) | 阿胶烫鸽蛋 (112) |

白果豆腐 (112)

粉蒸萝卜 (112)

核桃仁炒丝瓜 (113)

三、中药外用偏验方 / 113

白芥子胆南星膏 (113)

蒲公英红藤汤 (114)

丹参地丁败酱草汤 (114)

透骨草追地风方 (114)

小贴士 盆腔炎饮食原则 / 115

第三章 阴道炎 / 116

第一节 滴虫性阴道炎 / 116

一、中药内服偏验方 / 117

萆薢百部方 (117)

苦参百部方 (117)

马齿苋百部汤 (117)

龙胆草方 (118)

芡实白薇莲子方 (118)

生地黄方 (118)

灯心草车前草方 (118)

苍术白术方 (119)

二、食疗偏方 / 119

栗子粥 (119)

山药乌鸡粥 (119)

苦瓜焖炒鸡翅 (119)

木耳炒猪腰 (120)

三、中药外用偏验方 / 120

苦参蛇床子方 (120)

白矾苦参方 (121)

木鳖子方 (121)

龙胆雄黄 (121)

远志方 (122)

蛇床子方 (122)

苦杏仁方 (122)

南鹤虱土茯苓方 (123)

苦参白矾方 (123)

羌活柴胡方 (123)

黄柏方 (124)

桃叶方 (124)

乌梅苦参方 (124)

生百部野菊花方 (124)

蛇床子苦参方 (125)

土茯苓方 (125)

蚯蚓方 (125)

黄柏没食子方 (126)

第二节 真菌性阴道炎 / 126

一、中药内服偏验方 / 126

熟地黄山茺萸方 (126)

苦参蛇床子方 (127)

龙胆草栀子方 (127)

黄柏方 (127)

知母黄柏方 (127)

二、食疗偏方 / 128

木耳炒山药 (128)

薏苡仁山药莲子羹 (128)

石斛玉米须茶 (128)

凉拌马齿苋 (129)

淡菜煲芹菜 (129)

三、中药外用偏验方 / 129

苦参蛇床子方 (129)

虎杖龙胆草方 (130)

苦参夏枯草方 (130)

苦参蛇床子生百部方 (130)

金龟莲苦参方 (131)

黄连黄柏方 (131)

生百部白鲜皮方 (131)

苦参白头翁白矾方 (132)

白矾硼砂方 (132)

土茯苓方 (132)

虎杖根鹅不食草方 (133)

马鞭草方 (133)

鸦胆子方 (133)

黄柏贯众苦参方 (133)

黄连青黛芒硝方 (134)

蛤粉冰片雄黄方 (134)

决明子方 (134)

虎杖方 (134)

紫花地丁马鞭草方 (135)

第三节 霉菌性阴道炎 / 135

一、中药内服偏验方 / 136

黄芪茵陈蒿方 (136)

滑石草薺汤 (136)

白鸡冠花方 (136)

使君子当归白薇汤 (137)

龙胆草方 (137)

红藤败酱草方 (137)

地肤子方 (137)

二、食疗偏方 / 138

冬瓜炖鲤鱼 (138)

薏苡仁绿豆汤 (138)

山药汤圆 (138)

豆腐烧扁豆 (139)

三、中药外用偏验方 / 139

苦参黄柏方 (139)

野菊花土茯苓方 (140)

虎杖地肤子方 (140)

苦参黄柏青黛方 (141)

白矾硼砂方 (142)

仙鹤草方 (142)

苦参白头翁白矾方 (143)

香油紫草方 (143)

野菊花紫花地丁方 (144)

苦参白鲜皮方 (139)

九里光野菊花方 (140)

金银花白鲜皮方 (141)

青盐方 (141)

石膏冰片方 (142)

苦参蛇床子方 (142)

蛇床子地肤子方 (143)

紫珠草方 (143)

乌梅槟榔方 (144)

第四节 老年性阴道炎 / 144

一、中药内服偏验方 / 145

生地黄汤 (145)

山茱萸生地黄方 (145)

淮山药椿根皮地肤子方 (146)

鸡冠花车前子方 (147)

海螵蛸白芷汤 (145)

熟地黄山茱萸方 (146)

牡蛎汤 (146)

二、食疗偏方 / 147

鲤鱼赤豆汤 (147)

三味蜂蜜茶 (147)

素炒芹菜 (147)

芹菜炒藕片 (148)

三、中药外用偏验方 / 148

蛇床子地肤子方 (148)

妇科消炎散 (149)

土茯苓野菊花方 (149)

黄芩苦参黄柏方 (150)

苦参生百部方 (148)

紫草油方 (149)

淫羊藿蛇床子方 (150)

蛇床子金银花方 (150)

小贴士 阴道炎患者饮食原则 / 151

第四章 卵巢疾病 / 153

第一节 卵巢囊肿 / 153

一、中药内服偏验方 / 154

- | | |
|---------------|---------------|
| 柴胡法半夏方 (154) | 桂枝牡丹皮方 (154) |
| 炙鳖甲路路通方 (154) | 穿山甲方 (155) |
| 丹参鱼腥草方 (155) | 夏枯草穿山甲方 (155) |
| 丹参赤芍方 (155) | |

二、食疗偏方 / 156

- | | |
|-------------|---------------|
| 木耳山楂饮 (156) | 山药桃仁蒸母鸡 (156) |
| 田七炖乳鸽 (157) | |

三、中药外用偏验方 / 157

- | | |
|-----------|-------------|
| 灌肠方 (157) | 莪术三棱方 (157) |
|-----------|-------------|

第二节 多囊卵巢综合征 / 158

一、中药内服偏验方 / 159

- | | |
|---------------|-----------------|
| 山慈菇白术方 (159) | 补骨脂淫羊藿方 (160) |
| 当归熟地黄方 (160) | 生麦芽方 (160) |
| 生地黄方 (160) | 淫羊藿覆盆子方 (161) |
| 鱼腥草紫草汤 (161) | 车前子生地黄木通汤 (161) |
| 夏枯草方 (161) | 淫羊藿陈皮方 (162) |
| 地黄方 (162) | 当归丹参川芎方 (162) |
| 淫羊藿覆盆子方 (163) | 菟丝子熟地黄方 (163) |

二、食疗偏方 / 163

- | | |
|--------------|------------|
| 铁树叶红枣饮 (163) | 白果鲜贝 (163) |
|--------------|------------|