

立家规·正家风丛书

立德 立言 立行

【处世之道】

范宸◎著

立于德，
美于言，
成于行。
德是行之根，
礼是德之基，
言是礼之果。



中华工商联合出版社

立家规·正家风丛书

德立言立行

【处世之道】

范宸◎著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

立德 立言 立行 / 范宸著. -- 北京 : 中华工商
联合出版社, 2016. 10

(立家规·正家风丛书 / 和力, 范宸主编)

ISBN 978 - 7 - 5158 - 1784 - 2

I. ①立… II. ①范… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 232805 号

立德 立言 立行

作 者: 范 宸

责任编辑: 吕 莺 张淑娟

封面设计: 信宏博

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市宏盛印务有限公司

版 次: 2017 年 1 月第 1 版

印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

字 数: 122 千字

印 张: 6.75

书 号: ISBN 978 - 7 - 5158 - 1784 - 2

定 价: 39.90 元

服务热线: 010 - 58301130

销售热线: 010 - 58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19 - 20 层, 100044

http: //www. chgslcbs. cn

E-mail: cicap1202@ sina. com (营销中心)

E-mail: gslzbs@ sina. com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问
题, 请与印务部联系。

联系电话: 010 - 58302915

前言

德言行兼修，内与外臻美

立德、立言、立行是一个人修身、立身之本，是一个人的事业成败、人生实现自我价值的关键，也是构建和谐社会的必然要求。人们常说：“先做人，后做事。”一个人只有做到修身养性、提升自我的道德修养，做到见贤思齐，施惠于人，才可称得上是道德高尚、美言善行的“君子”。而如果人人都以高尚的道德操守自律，行为讲究礼仪，语言注重文明，那么我们的社会无疑将会成为一个和谐的社会、文明的社会、进步的社会。

古往今来，中华民族向来以立德、立言、立行作为人应当遵守的行为操守。《说文解字》如此释“德”：“外得于人，内得于己也。”一言以概之，“德”是方向、路径。而“言”、“行”是结果；选择正确，就会出现好的结果，并且言行合宜；选择错误，就会出现坏的结果，也就是言行失范。

由此可见，中华文明的基本精神和价值所在，在很大程

度上就是立德、立言、立行的外化表现，三者相辅相成，互为因果。正所谓：立于德，美于言，成于行。德是行之根，道德良好是行为的内在根据；行是德之形，良好品行是崇高道德的表现形式；礼是德之基，崇尚礼仪是美好德行的外在准则；言是礼之果，文明语言是尚礼重德的结果。

在当今社会，立德、立言、立行是每个人都应该遵守的社会公德，也是社会主义精神文明的具体表现。随着社会的发展与进步，人们的精神需求层次和自我认知价值越来越高，也越来越希望得到理解、受到尊重。在今天，全国践行社会主义核心价值观的当下，立德、立言、立行的要求已不仅仅针对个别人、个别行业、个别社会层次，已成为全民、所有行业，乃至整个社会的价值追求。

本书从立德、立言、立行三个方面入手，告诉读者如何立德修身，如何让自己的语言文明高雅，如何让自己的行为符合社会礼仪规范。希望广大读者能在阅读本书的过程中得到一些有益的启示，树立积极的世界观、人生观、价值观，成为有道德、懂礼貌、重品行的谦谦君子。

目 录

上篇 立德

没有诚实，人就不会成功	3
去掉伪装，展现真实的自己	8
谦卑坦诚，树立良好形象	14
要谦虚谨慎，不骄傲自大	20
提高个人的综合品德修养	25
提升自我，做有魅力的人	28
点滴积累，才能有收获	32
宠辱不惊，淡化利欲之心	37
克制欲望，方能修身养性	41
爱心是品格的花朵	45

舍利取义，吃亏是福	50
以德报怨，让人一步天地宽	52
真诚地去帮助别人	55
扶危济困，怜悯之心常存	57

中篇 立言

有礼有节，展示良好风度	65
交谈是友好交往的基础	69
言语中有分寸，礼貌中显尊重	78
尊重他人的隐私，不进入他人“禁区”	83
不犯“比别人正确的错误”	88
用心倾听对方的心声，能博得他人的信任和好感	94
说话时要态度真诚，待人要谦和	97
求同存异，避免发生争论、吵闹	101
审慎对待不同意见	104
容纳别人的观点，不要自以为是	109
换位思考，学会揣摩对方的心思	115

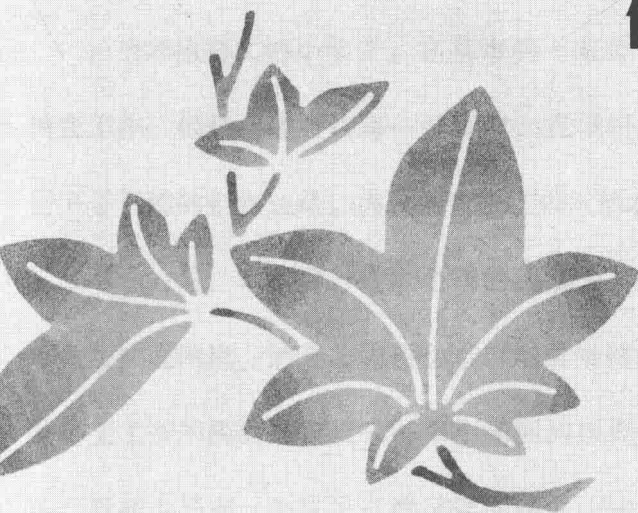
下篇 立行

今天的习惯决定明天的成败	121
克服懒惰，努力追求	126
主动担当责任，秉持埋头实干的精神	128
成功属于不懈努力的勤奋人	131
努力把挫折和逆境变成成功的“垫脚石”	134
高效率做事，绝不拖拉	138
具有发散思维，提升创造力	142
勤于思考，令你的行动更有效	146
要成功，先要拥抱“失败”	151
突破自我设限，释放自己的潜能	157
“条条大路通罗马”，道路是人走出来的	163
行动时需要有超前意识	168
注重过程，锁定结果	173
不找借口，“承诺”靠行动履行	179
挑战“不可能”，才会有“可能”	186

只要决心在前，困难一定退后	191
认真第一，巧思助力	198
创造价值，要“功劳”不要“苦劳”	203

上
篇

立
德



没有诚实，人就不会成功

诚实是中华民族的优良传统，也是衡量一个人品格的重要标志。一个人如果没有诚实的人品，那他就绝对不会成功。

一个外出打工的小伙子，在某市的一家公司找到了一份销售工作。他热情地对待每一位客户，在很短的时间里，就创下了不错的销售业绩，为公司带来了很大的利润。

不幸的是，半年后，这家公司的生意一落千丈，公司根本无法摆脱困境。迫于公司再也难以继续维持现有规模和发放员工工资的局面，老板只好缩小铺面的经营面积，裁减员工，以减少开支，争取早日渡过这一难关。这个小伙子也成了被内定的 20 多名被裁员工中的一员。

在结算工资的那天，老板给每个员工发放了他们各自应

得的工资。这个小伙子一连几次清点自己的工资，却都发现老板多发了50元钱。他想：老板弄错了吧，这50元钱怎么处理呢？要不要还给老板？

他进行了一番激烈的思想斗争。最后，这个小伙子还是找到老板，将多得的50元钱还了回去。因为，他想起了母亲的告诫：无论在哪里打工，都要做个诚实上进的人。

老板将钱拿在手里，对小伙子说：“你是公司20多名离职员工中唯一送回这50元钱的员工。如果公司以后的生意好了，我会联络你，到时候你可以再回来上班。”

一年后，小伙子果然接到了老板打来的电话，说公司的生意好起来了，公司需要他这样诚实的员工。于是，小伙子结束了摆地摊的艰辛日子，开始了新生活。

上面这个故事启示我们：诚实能够改变人的命运。李嘉诚在这方面做得非常出色。他不仅靠自己的努力创造了巨大的财富，而且被誉为“诚信商人”。

李嘉诚在创业初期资金极为有限。一次，一位外商希望大量订货，但提出需要富裕的厂商作担保。李嘉诚努力跑了

好几天，仍无着落，但他并没有捏造事实，也没有含糊其词，而是把一切向外商据实以告。那位外商深为李嘉诚的诚信所感动，说：“从阁下的言谈之中可以看出，你是一位诚实的君子。不必其他厂商作担保了，现在我们就签约吧。”

虽然这是个好机会，但李嘉诚感动之余还是说：“先生，蒙你如此信任，我不胜荣幸。但我还是不能和你签约，因为我资金真的有限。”外商听了，极佩服李嘉诚的为人，不但与之签约，还预付了货款。

这笔生意使李嘉诚赚了很可观的一笔钱，为他以后的发展奠定了基础。李嘉诚也由此悟出了“坦诚第一，以诚待人”的处事原则，并获得了巨大的成功。

我们如果不想使自己的良心不安，不想使自己的名誉受到伤害，想做一个堂堂正正的人，我们就不应该说谎。诚实待人是我们做人做事的原则，也是为了我们自己的信誉着想。

在生活中，任何时候都要绝对诚实。谎言，即使是善意的小谎言，也曾使许多人从好不容易攀上的顶峰摔落，使许

多人在追求成功的过程中半途而废。我们如果想要到达成功的顶峰，就绝不能欺骗和说谎。

有这样一个例子：

某名牌大学有一个学习成绩非常优秀的男孩子，他在毕业之前就通过了“托福”和 GRE 考试，被美国的一所大学录取为博士研究生，并且分数高得让那些负责招生的美国教授都吃惊。

到美国学校不久，一天，导师给这个学生分配任务，让他下午 2:00 ~ 3:00 在实验室做实验。实验室里有一部电话，可以打美国境内的长途，于是他在 2:00 ~ 3:00 的那一个小时里打了 40 分钟的电话，和在美国的同学、朋友聊天——在美国，人们是很忌讳用公家的电话办自己的私事的。

过了几天，导师从办公室记录电话的电脑上发现了这件事，非常生气，就把那个学生叫过来询问：“那天下午 2:00 ~ 3:00，你在做什么？”这个学生一点儿也不认为撒谎是可耻的，他很坦然地撒谎说：“在按照您的要求做实验。”“除了做实验，还做了什么呢？”导师没有想到他居然会这样说，

于是追问了一句，想知道他到底有没有认错的意思。不料，他仍旧毫无愧色地说：“没有做别的，我一直在非常专心地做实验。”导师被他的不诚实气得变了脸色，再也没有说什么。几天之后，这位“优秀学生”被开除了。

上述例子中的导师的做法，反映了科学家对不诚实态度的深恶痛绝。科学是一门“老老实实”的学问，它需要诚实，不诚实的人是干不了这一行的。甚至可以说，没有诚实，就没有科学；没有诚实，人就不可能成为真正的人才。

其实，在生活中，对待任何事情都一样，都要保持绝对的诚实，这是我们踏上成功之途最重要的事情之一。



去掉伪装，展现真实的自己

我们每个人都是这个世界上唯一的有自己特色的个体，在人生的道路上，我们会遇到各种各样的人，会在不同的人面前充当不同的角色。很多人总是犯同一个错误，即认为别人需要看到强大、能干、成熟的自己，却忘记了真实的自己是什么样子的。他们太渴望表现得像自己想象的那样，结果使真实的自己戴上了伪装的“面具”，但这同样使他们的内心备受煎熬。

所以，在生活中，人要想活得真实，活出自己的风采，就不要受他人左右，而是要去掉伪装，展现自己真实的本色，这样才能找到真正的自我。

有一次，“汽车大王”亨利·福特乘飞机前往英格兰。在机场问询处，福特想要找当地最便宜的旅馆。接待员认出