



普通高等教育“十二五”“十一五”“十五”国家级规划教材

新世纪(第二版)全国高等中医药院校规划教材



新世纪全国高等中医药优秀教材

中 药 学

供中医药类专业用

主编 高学敏



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



全国中医药行业高等教育经典老课本

普通高等教育“十二五”“十一五”“十五”国家级规划教材
新世纪（第二版）全国高等中医药院校规划教材
新世纪全国高等中医药优秀教材



（供中医药类专业用）



主 编 高学敏（北京中医药大学）
主 审 王永炎（中国中医研究院）
 颜正华（北京中医药大学）

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中药学/高学敏主编. —北京: 中国中医药出版社, 2017. 3

全国中医药行业高等教育经典老课本

ISBN 978 - 7 - 5132 - 4033 - 8

I. ①中… II. ①高… III. ①中药学 - 中医学院 - 教材 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 035969 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市松源印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 850 × 1168 1/16 印张 35.75 字数 829 千字

2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 4033 - 8

定价 69.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席兼秘书长)
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士)
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员 (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
王绵之 (北京中医药大学 教授)
王 键 (安徽中医学院院长 教授)
王 华 (湖北中医学院院长 教授)
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
王乃平 (广西中医学院院长 教授)
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心主任)
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
龙致贤 (北京中医药大学 教授)
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
任继学 (长春中医药大学 教授)
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
刘振民 (北京中医药大学 教授)
刘延楨 (甘肃中医学院院长 教授)
齐 昉 (首都医科大学中医药学院院长 教授)
严世芸 (上海中医药大学 教授)
杜 健 (福建中医学院院长 教授)
李庆生 (云南中医学院院长 教授)
李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)

李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)
 吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)
 吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
 张伯礼 (天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士)
 肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)
 肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)
 陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
 周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
 周 然 (山西中医学院院长 教授)
 周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)
 洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
 郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
 范昕建 (成都中医药大学校长 教授)
 胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
 贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)
 徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)
 唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)
 曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)
 梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
 焦树德 (中日友好医院 主任医师)
 彭 勃 (河南中医学院院长 教授)
 程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
 谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
 路志正 (中国中医科学院 研究员)
 颜德馨 (上海铁路医院 主任医师)
 秘 书 长 王 键 (安徽中医学院院长 教授)
 洪 净 (国家中医药管理局科教司副司长)
 办 公 室 主 任 王国辰 (中国中医药出版社社长)
 办公室副主任 范吉平 (中国中医药出版社副社长)

普通高等教育“十一五”国家级规划教材
新世纪全国高等中医药院校规划教材

《中药学》（新世纪第二版） 编委会

- 主 编 高学敏（北京中医药大学）
副主编 张廷模（成都中医药大学）
张俊荣（广州中医药大学）
郭建生（湖南中医学院）
钟赣生（北京中医药大学）
编 委 （以姓氏笔画为序）
于 虹（天津中医学院）
任汉阳（河南中医学院）
刘树民（黑龙江中医药大学）
曲京峰（山东中医药大学）
宋捷民（浙江中医学院）
张 冰（北京中医药大学）
杨柏灿（上海中医药大学）
邱颂平（福建中医学院）
周祯祥（湖北中医学院）
胡锡琴（陕西中医学院）
唐德才（南京中医药大学）
部守琴（新疆医科大学中医学院）
崔撼难（辽宁中医学院）
主 审 王永炎（中国中医研究院）
颜正华（北京中医药大学）

出版说明

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是全国中医药行业规划教材，由“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”，即教育部、国家中医药管理局宏观指导，全国中医药高等教育学会和全国高等中医药教材建设研究会主办，全国26所高等中医药院校各学科专家联合编写，中国中医药出版社协助管理和出版。本套教材包含中医学、针灸推拿学和中药学三个专业共46门教材。2002年相继出版后，在全国各高等中医药院校广泛使用，得到广大师生的好评。

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”出版后，国家中医药管理局、全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会高度重视，多次组织有关专家对教材进行评议。2005年，在广泛征求、收集全国各高等中医药院校有关领导、专家，尤其是一线任课教师的意见和建议基础上，对“新世纪全国高等中医药院校规划教材”进行了全面的修订。“新世纪（第二版）全国高等中医药院校规划教材”（以下简称“新二版”教材）语言更加精炼、规范，内容准确，结构合理，教学适应性更强，成为本学科的精品教材，多数教材至今已重印数十次，有16门教材被评为“‘十二五’普通高等教育本科国家级规划教材”。

当今教材市场“百花齐放”“百家争鸣”，新版教材每年层出不穷，但仍有许多师生选用“新二版”教材。其中有出于对老主编、老专家的敬仰和信任，当时的编者，尤其是主编，如今已经是中医学学术界的泰斗；也有些读者认为“新二版”教材的理论更为经典；还有部分读者对“绿皮书”有怀旧情结，等等。为更好地服务广大读者，经国家中医药管理局教材建设工作委员会、中国中医药出版社研究决定，选取“新二版”中重印率较高的25门教材，组成“全国中医药行业高等教育经典老课本”丛书，在不改动教材内容及版式的情况下，采用更优质的纸张和印刷工艺，以飨读者，并向曾经为本套教材建设贡献力量的专家、编者致敬，向忠诚的读者们致敬。

热忱希望广大师生对这套丛书提出宝贵意见，以使之更臻完善。

国家中医药管理局教材建设工作委员会

中国中医药出版社

2017年2月

再版前言

“新世纪全国高等中医药院校规划教材”是全国唯一的行业规划教材。由“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”。即：教育部、国家中医药管理局宏观指导；全国中医药高等教育学会及全国高等中医药教材建设研究会主办，具体制定编写原则、编写要求、主编遴选和组织编写等工作；全国26所高等中医药院校学科专家联合编写；中国中医药出版社协助编写管理工作和出版。目前新世纪第一版中医学、针灸推拿学和中药学三个专业46门教材，已相继出版3~4年，并在全国各高等中医药院校广泛使用，得到广大师生的好评。其中34门教材遴选为教育部“普通高等教育‘十五’国家级规划教材”，41门教材遴选为教育部“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材”（有32门教材连续遴选为“十五”、“十一五”国家级规划教材）。2004年本套教材还被国家中医药管理局中医师资格认证中心指定为执业中医师、执业中医助理医师和中医药行业专业技术资格考试的指导用书；2006年国家中医、中西医结合执业医师、执业助理医师资格考试和中医药行业专业技术资格考试大纲，均依据“新世纪全国高等中医药院校规划教材”予以修改。

新世纪规划教材第一版出版后，国家中医药管理局高度重视，先后两次组织国内有关专家对本套教材进行了全面、认真的评议。专家们的总体评价是：“本次规划教材，体现了继承与发扬、传统与现代、理论与实践的结合，学科定位准确，理论阐述系统，概念表述规范，结构设计合理，印刷装帧格调健康，风格鲜明，教材的科学性、继承性、先进性、启发性及教学适应性较之以往教材都有不同程度的提高。”同时也指出了存在的问题和不足。全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会也投入了大量的时间和精力，深入教学第一线，分别召开以学校为单位的座谈会17次，以学科为单位的研讨会15次，并采用函评等形式，广泛征求、收集全国各高等中医药院校有关领导、专家，尤其是一线任课教师的意见和建议，为本套教材的进一步修订提高做了大量工作，这在中医药教育和教材建设史上是前所未有的。这些工作为本套教材的修订打下了坚实的基础。

2005年10月，新世纪规划教材第二版的修订工作全面启动。修订原则是：①有错必纠。凡第一版中遗留的错误，包括错别字、使用不当的标点符号、不规范的计量单位和不规范的名词术语、未被公认的学术观点等，要求必须纠正。②精益求精。凡表述欠准确的观点、表达欠畅的文字和与本科教育培养目的不相适应的内容，予以修改、精练、删除。③精编瘦身。针对课时有限，教材却越编越厚的反应，要求精简内容、精练文字、缩编瘦身。尤其是超课时较多的教材必须“忍痛割爱”。④根据学科发展需要，增加相应内容。⑤吸收更多院校的学科专家参加修订，使新二版教材更具代表性，学术覆盖面更广，能够全面反应全国高等中医药教学的水平。总之，希冀通过修订，使教材语言更加精炼、规范，内容准确，结构合理，教学适应性更强，成为本学科的精品教材。

根据以上原则，各门学科的主编和编委们以极大的热情和认真负责的态度投入到紧张的

修订工作中。他们挤出宝贵的时间，不辞辛劳，精益求精，确保了46门教材的修订按时保质完成，使整套教材内容得到进一步完善，质量有了新的提高。

教材建设是一项长期而艰巨的系统工程，此次修订只是这项宏伟工程的一部分，它同样要接受教学实践的检验，接受专家、师生的评判。为此，恳请各院校学科专家、一线教师和学生一如既往关心、关注新世纪第二版教材，及时提出宝贵意见，从中再发现问题与不足，以便进一步修改完善或第三版修订提高。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会
2006年10月

修订说明

普通高等教育“十五”国家级规划教材、新世纪全国高等中医药院校规划教材《中药学》，自2002年9月出版以来已经印刷10余万册，并得到了全国中医药院校同行的高度评价。国家中医药管理局于2004年3月16~17日在北京组织召开了“新世纪全国高等中医药院校规划教材”专家评议会，对本套教材进行了进一步的评议。评议专家一致认为《中药学》教材“立足教育教学改革，编写观念新，科学性强，有较强的先进性、继承性与实用性，且紧跟时代发展，有所创新，选材得当，结构严谨，层次分明，概念明晰，术语规范，教材较好地反映了本学科当前发展水平，引用文献新，信息量大且繁简适度，适应多样化教学需要，与相关学科知识联系适度，有利于启发引导学生深入钻研，总论内容丰富，附篇有特色，而文字篇幅把握较好。临床研究内容确有必要，但文字可更简练。总之本教材较好地处理了传统与现代、基础与临床、继承与发扬的关系，是一本优秀教材。”

2006年3月12日，新世纪全国高等中医药院校规划教材修订会议在北京顺利召开。会议提出本次修订的总体原则主要是基本内容和框架不变，缩编瘦身，完善内容，纠正差错。会议强调修订是时代发展的需要、高等教育发展的需要、提高教材自身质量的需要、提高教材市场竞争力的需要以及规范执业医师考试的需要。会议将修订教材的基本要素精辟地概括为14个字：创新、锤炼、瘦身、适度、贯气、借鉴、改错，并强调要坚持“以人为本”的教育理念，坚持学科的定位意识，坚持教材的精品意识。我们根据新世纪全国高等中医药院校规划教材修订会议总的原则是给教材瘦身的精神，并结合临床中药学科自身的特点，主要从以下几方面进行了修订：

1. 药物基原部分根据2005年版《中华人民共和国药典·一部》进行修订。
2. 将每味中药【古籍摘要】中的3条原文删除1条，保留最精华的两条。
3. 将每味中药【现代研究】中的“临床研究”一项内容全部删除。此部分内容留待以后编写教参书时再收载。
4. 将每味具体中药【现代研究】中的“不良反应”一项中属于个案的内容删除。
5. 改正教材中原有的错别字或不妥之处，尤其注意具体中药的药性、功效、主治病证描述是否准确、恰当。

本次《中药学》教材修订工作仍由原来参加教材编写的16个兄弟院校专家组成编委会，共同承担教材的修订任务。具体分工是：高学敏教授负责修订总论部分和临床常见百种病证用药简介，钟赣生教授负责修订中药的命名与分类、解表药，张俊荣教授负责修订清热泻火药、清热燥湿药、清热凉血药，于虹教授负责修订清热解毒药、清虚热药，刘树民教授负责修订泻下药、化湿药，曲京峰教授负责修订祛风湿药，宋捷民教授负责修订利水渗湿药，郭建生教授负责修订温里药、驱虫药，任汉阳教授负责修订理气药、开窍药，胡锡琴教授负责修订消食药、解毒杀虫燥湿止痒药、拔毒化腐生肌药，周祯祥教授负责修订止血药、涌吐

药，杨柏灿教授负责修订活血祛瘀药，唐德才教授负责修订化痰止咳平喘药，部守琴教授负责修订安神药、平肝息风药，张廷模教授负责修订补气药、补阴药，崔撼难教授负责修订补阳药、补血药，邱颂平教授负责收涩药。最后统稿由高学敏、钟赣生教授完成。

《中药学》教材编委会

2006年11月于北京

目 录

总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展	1
第二章 中药的产地与采集	13
第一节 产地	13
第二节 采集	14
第三章 中药的炮制	16
第一节 炮制目的	16
第二节 炮制方法	17
第四章 药性理论	21
第一节 四气	21
第二节 五味	22
第三节 升降浮沉	25
第四节 归经	28
第五节 毒性	30
第五章 中药的配伍	36
第六章 中药的用药禁忌	39
第七章 中药的剂量与用法	42
第一节 剂量	42
第二节 用法	43
附篇：中药的命名与分类	46

各 论

第八章 解表药	51
第一节 发散风寒药	51
麻黄	52
桂枝	53
紫苏 (附药：紫苏梗)	54
生姜 (附药：生姜皮、生姜汁) ...	55
香薷	56

荆芥	57
防风	58
羌活	59
白芷	60
细辛	61
藁本	63
苍耳子 (附药：苍耳草)	64
辛夷	65
葱白	66
鹅不食草	67
胡荽	68
怪柳	68
第二节 发散风热药	69
薄荷	69
牛蒡子	70
蝉蜕	71
桑叶	73
菊花	74
蔓荆子	75
柴胡	76
升麻	77
葛根 (附药：葛花)	78
淡豆豉 (附药：大豆黄卷) ...	80
浮萍	80
木贼	81
第九章 清热药	83
第一节 清热泻火药	83
石膏	84
寒水石	85
知母	85
芦根	86
天花粉	87

竹叶	88	大血藤	123
淡竹叶	89	败酱草 (附药: 墓头回)	123
鸭跖草	90	射干	124
梔子	90	山豆根 (附药: 北豆根)	125
夏枯草	92	马勃	126
决明子	92	青果	127
谷精草	93	锦灯笼	128
密蒙花	94	金果榄	129
青葙子	95	木蝴蝶	130
第二节 清热燥湿药	96	白头翁	130
黄芩	96	马齿苋	131
黄连	97	鸦胆子	132
黄柏	99	地锦草	133
龙胆	100	委陵菜	134
秦皮	101	翻白草	135
苦参	102	半边莲	136
白鲜皮	103	白花蛇舌草	137
苦豆子	104	山慈菇	138
三棵针	105	熊胆	139
马尾连	106	千里光	140
第三节 清热解毒药	106	白蔹	141
金银花 (附药: 忍冬藤)	107	四季青	142
连翘	108	绿豆 (附药: 绿豆衣)	143
穿心莲	109	第四节 清热凉血药	144
大青叶	110	生地黄	144
板蓝根	111	玄参	145
青黛	112	牡丹皮	146
贯众	113	赤芍	147
蒲公英	114	紫草 (附药: 紫草茸)	148
紫花地丁	115	水牛角	149
野菊花	116	第五节 清虚热药	150
重楼	117	青蒿	150
拳参	118	白薇	152
漏芦	119	地骨皮	153
土茯苓	120	银柴胡	154
鱼腥草	121	胡黄连	154
金荞麦	122		

第十章 泻下药	156
第一节 攻下药	156
大黄	157
芒硝	158
番泻叶	159
芦荟	160
第二节 润下药	161
火麻仁	161
郁李仁	162
松子仁	162
第三节 峻下逐水药	163
甘遂	163
京大戟 (附药: 红芽大戟)	164
芫花	165
商陆	166
牵牛子	167
巴豆	168
千金子	169
第十一章 祛风湿药	171
第一节 祛风寒湿药	171
独活	171
威灵仙	172
川乌 (附药: 草乌)	173
蕲蛇 (附药: 金钱白花蛇)	175
乌梢蛇 (附药: 蛇蜕)	176
木瓜	177
蚕沙	178
伸筋草	178
寻骨风	179
松节	180
海风藤	180
青风藤	181
丁公藤	182
昆明山海棠	183
雪上一枝蒿	184
路路通	185

第二节 祛风湿热药	186
秦艽	186
防己	187
桑枝	188
豨莶草	189
臭梧桐	190
海桐皮	191
络石藤	192
雷公藤	192
老鹳草	194
穿山龙	195
丝瓜络	195
第三节 祛风湿强筋骨药	196
五加皮	196
桑寄生	197
狗脊	198
千年健	199
雪莲花 (附药: 天山雪 莲花)	200
鹿衔草	201
石楠叶	202
第十二章 化湿药	203
藿香	203
佩兰	204
苍术	205
厚朴 (附药: 厚朴花)	206
砂仁 (附药: 砂仁壳)	207
豆蔻 (附药: 豆蔻壳)	208
草豆蔻	209
草果	210
第十三章 利水渗湿药	211
第一节 利水消肿药	211
茯苓 (附药: 茯苓皮、 茯神)	211
薏苡仁	213
猪苓	214
泽泻	214

冬瓜皮 (附药: 冬瓜子)	215	胡椒	245
玉米须	216	花椒	246
葫芦	216	荜茇	247
香加皮	217	荜澄茄	247
枳椇子	218	第十五章 理气药	249
泽漆	218	陈皮 (附药: 橘核、橘络、 橘叶、化橘红)	249
蜈蚣	219	青皮	251
芥菜	220	枳实 (附药: 枳壳)	252
第二节 利尿通淋药	221	木香	253
车前子 (附药: 车前草)	221	沉香	254
滑石	222	檀香	255
木通 (附药: 川木通)	223	川楝子	256
通草	224	乌药	257
瞿麦	225	青木香	258
篇蓄	226	荔枝核	259
地肤子	226	香附	260
海金沙 (附药: 海金沙藤)	227	佛手	261
石韦	228	香橼	262
冬葵子	228	玫瑰花	262
灯心草	229	绿萼梅	263
草薢	230	娑罗子	263
第三节 利湿退黄药	231	薤白	264
茵陈	231	天仙藤	265
金钱草	232	大腹皮	266
虎杖	233	甘松	267
地耳草	234	九香虫	267
垂盆草	234	刀豆	268
鸡骨草	235	柿蒂	269
珍珠草	235	第十六章 消食药	270
第十四章 温里药	237	山楂	270
附子	237	神曲	271
干姜	239	麦芽	272
肉桂	240	稻芽 (附药: 谷芽)	273
吴茱萸	241	莱菔子	274
小茴香 (附药: 八角茴香)	242	鸡内金	275
丁香 (附药: 母丁香)	243	鸡矢藤	276
高良姜 (附药: 红豆蔻)	244		

隔山消	277
阿魏	278
第十七章 驱虫药	279
使君子	279
苦楝皮	280
槟榔	281
南瓜子	282
鹤草芽	283
雷丸	283
鹤虱	284
榧子	285
芜荑	286
第十八章 止血药	288
第一节 凉血止血药	288
小蓟	289
大蓟	290
地榆	290
槐花 (附药: 槐角)	292
侧柏叶	293
白茅根	293
苎麻根	295
羊蹄	295
第二节 化瘀止血药	296
三七	296
茜草	298
蒲黄	298
花蕊石	299
降香	300
第三节 收敛止血药	301
白及	301
仙鹤草	302
紫珠	303
棕榈炭	304
血余炭	305
藕节	306
槲木	306

第四节 温经止血药	307
艾叶	307
炮姜	308
灶心土	309
第十九章 活血化瘀药	311
第一节 活血止痛药	311
川芎	312
延胡索	313
郁金	314
姜黄	315
乳香	316
没药	317
五灵脂	318
夏天无	319
枫香脂	320
第二节 活血调经药	321
丹参	321
红花 (附药: 番红花)	323
桃仁	324
益母草	325
泽兰	326
牛膝	327
鸡血藤	329
王不留行	330
月季花	330
凌霄花	331
第三节 活血疗伤药	332
土鳖虫	332
马钱子	333
自然铜	334
苏木	335
骨碎补	335
血竭	336
儿茶	337
刘寄奴	338
第四节 破血消癥药	339
莪术	339

三棱	340	款冬花	372
水蛭	341	马兜铃	372
虻虫	342	枇杷叶	373
斑蝥	343	桑白皮	374
穿山甲	344	葶苈子	375
第二十章 化痰止咳平喘药	346	白果 (附药: 银杏叶)	376
第一节 温化寒痰药	346	矮地茶	377
半夏	347	洋金花	378
天南星 (附药: 胆南星)	348	华山参	379
禹白附 (附药: 关白附)	349	罗汉果	380
白芥子	350	满山红	381
皂荚 (附药: 皂角刺)	351	胡颓子叶	381
旋覆花 (附药: 金沸草)	352	第二十一章 安神药	383
白前	353	第一节 重镇安神药	383
猫爪草	354	朱砂	383
第二节 清化热痰药	354	磁石	385
川贝母	355	龙骨 (附药: 龙齿)	386
浙贝母	356	琥珀	387
瓜蒌	356	第二节 养心安神药	388
竹茹	357	酸枣仁	388
竹沥	358	柏子仁	389
天竺黄	359	灵芝	390
前胡	360	缬草	391
桔梗	361	首乌藤	392
胖大海	362	合欢皮 (附药: 合欢花)	392
海藻	362	远志	393
昆布	363	第二十二章 平肝息风药	395
黄药子	364	第一节 平抑肝阳药	395
海蛤壳	365	石决明	396
海浮石	365	珍珠母	397
瓦楞子	366	牡蛎	398
礞石	367	紫贝齿	399
第三节 止咳平喘药	368	代赭石	400
苦杏仁 (附药: 甜杏仁)	368	刺蒺藜	401
紫苏子	369	罗布麻叶	402
百部	370	生铁落	403
紫菀	371		