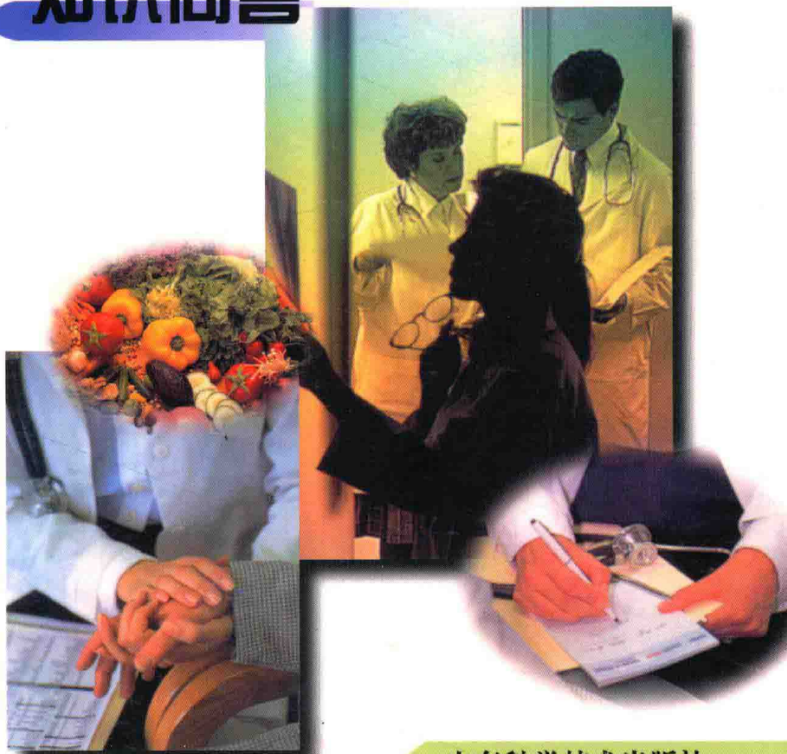


实用 肿瘤护理

知识问答 丁荣霖 胡凤云 主编



山东科学技术出版社

www.lkj.com.cn

实用肿瘤护理知识问答

丁荣霜 胡凤云 主编

山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用肿瘤护理知识问答/丁荣霜,胡凤云主编. — 济南:
山东科学技术出版社, 2000. 5
ISBN 7-5331-2647-5

I. 实… II. ①丁…②胡… III. 肿瘤学: 护理学
— 问答 IV. R473.73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 20620 号

实用肿瘤护理知识问答

丁荣霜 胡凤云 主编

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)2065109

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)2020432

印刷者: 山东省邹平县印刷厂

地址: 邹平县城黄山商场 29 号

邮编: 256200 电话: (0543)4327564

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 7

字数: 135 千

版次: 2000 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1—5000

ISBN 7-5331-2647-5

R·812

定价: 10.00 元

主 编 丁荣霜 胡风云
副主编 魏树臻 申洪明 闫 荣
编 者 (按姓氏笔画为序)

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 丁荣霜 | 丁凤珍 | 马俊娥 | 于素娟 |
| 于宁莎 | 王淑云 | 王春英 | 王圣芳 |
| 付玉萍 | 丛玲珑 | 闫 荣 | 李秀玲 |
| 李 红 | 许 斐 | 杨秀荣 | 杨秀荣 |
| 何 为 | 杜云生 | 杜 君 | 杜 娟 |
| 孟丽芬 | 周克华 | 郑 丽 | 张国芬 |
| 张玉莲 | 张伟亮 | 郭秀兰 | 赵建琴 |
| 高秀清 | 高世霞 | 董玉华 | 谭秀云 |
| 鞠桂芳 | | | |

前 言

近年来,随着科学技术的发展,社会的进步,人们对健康的要求越来越高;护理工作的范围也逐步扩展到对人的生命过程中各个不同阶段健康问题的照顾。肿瘤护理专业作为一门新兴的护理学分支,如何在新的医学模式和护理模式指导下,对患者及家属进行广泛的科普知识宣传,使其进行积极有效的预防,正确认识 and 对待疾病,配合治疗进行自身调护,解决多元要求,促进身心康复,是我们肿瘤护理专业工作者的重要任务之一。

基于上述认识,我们遵循防治战略和 WHO 提出的“健康”的新论述,根据社会需求和广大患者的各种反馈,组织编写了《实用肿瘤护理知识问答》一书。编写过程中,注重实用性、针对性、科学性,以问答的形式,共 300 余题。分为基础、外科、化疗、放疗、食疗、康复六个部分,详细介绍了癌症从发病就诊到整个治疗过程中的诸多问题及护理措施。此书与其他同类书籍相对比,内容充实、资料全新、论理清楚、通俗易懂、简明实用,突出了肿瘤专科护理指导特点,适用于癌症患者及亲属阅读,并可作为肿瘤护理专业人员在职学习的参考用书。

本书在编写过程中得到山东省肿瘤防治研究院领导及山东省护理学会的大力支持,在此一并表示感谢!

由于我们的知识水平和实践经验有限,书中缺点错误在所难免,恳请读者批评指正。

编 者

2000 年 3 月

目 录

基础部分

| | |
|------------------------|----|
| 什么是肿瘤? | 3 |
| 什么是良性肿瘤? | 3 |
| 什么是癌? | 4 |
| 什么是肉瘤? | 4 |
| 我国常见的有哪十大恶性肿瘤? | 5 |
| 怎样早期发现肿瘤? | 5 |
| 癌症的十种主要警告信号是什么? | 6 |
| 为什么癌症病人比以前多了? | 7 |
| 小孩会得癌吗? 哪些因素能引起? | 7 |
| 老年人为什么容易患癌症? | 8 |
| 癌症的三级预防包括哪些内容? | 9 |
| 癌症会不会传染? | 10 |
| 怎样避免肿瘤转移? | 11 |
| 心理因素是致癌的危险因素吗? | 12 |
| 健康的心理因素可以预防癌症吗? | 12 |
| 过量饮酒与癌症有关吗? | 13 |
| 辛辣食品能诱发胃癌吗? | 14 |
| 戒烟对预防肺癌有什么好处? | 15 |
| 胃溃疡久治不愈应当防癌变吗? | 15 |

| | |
|--------------------------------|----|
| 如何预防胃癌? | 16 |
| 如何早期发现宫颈癌? | 17 |
| 出现痰中带血需做哪些检查? | 17 |
| 出现无痛性血尿需做哪些检查? | 17 |
| 为什么要警惕鼻涕中带血丝? | 18 |
| 癌症是不治之症吗? | 18 |
| 对诊断为癌症的病人需要保密吗? | 19 |
| 癌症会遗传吗? | 20 |
| 乳房的自我检查有何意义? 怎样进行? | 21 |
| 姐妹当中有一人患乳腺癌,其他姐妹是否要进行查体? | 21 |
| 脑瘤是良性肿瘤还是恶性肿瘤? | 22 |
| 脑瘤会遗传吗? 有没有先天性脑瘤? | 22 |
| 脑瘤病人为什么会出现头痛、呕吐症状? | 23 |
| 脑瘤伴有癫痫的病人家属应注意什么? | 23 |
| 脑瘤病人为什么会引起偏瘫、失语、失明等症状? | 23 |
| 颅内压增高的病人应注意什么? | 24 |
| 为何要重视大便形状及习惯的改变? | 24 |
| 癌症病人发热怎么办? | 24 |
| 癌痛病人如何应用止痛药物? | 25 |
| 癌症病人为什么会消瘦? | 25 |
| 肿瘤病人在专科医院就诊有什么好处? | 26 |
| 肿瘤病人初次就诊需要带哪些资料? | 26 |
| 确诊为肿瘤病人该怎么办? | 26 |
| 淋巴瘤是一种什么病? | 27 |
| 肿瘤病人5年生存率是怎么回事? | 27 |
| 为什么有些病人会出现黄疸? | 27 |

| | |
|----------------------------------|----|
| 阻塞性黄疸病人为什么会出现皮肤瘙痒?病人应注意什么? | 28 |
| 阻塞性黄疸病人大小便呈什么颜色? | 28 |
| 临床上常说的肝炎病人三部曲是什么? | 29 |
| 怎样才能实现从正常人到病人的角色转变? | 29 |
| 妇科肿瘤有哪些? | 30 |
| 什么是接触性阴道出血? | 30 |
| 子宫颈癌有哪些诱发因素? | 30 |
| 恶性葡萄胎和绒癌为什么要定期查HCG? | 31 |
| 宫颈癌的发生与性生活有关吗? | 31 |
| 妇科肿瘤的发病率与哪些因素有关? | 32 |
| 妇科肿瘤出现阴道流血是怎么回事? | 33 |
| 妇科肿瘤阴道异常排液是怎么回事? | 33 |
| 肝癌病人出现腹水服用利尿剂应注意什么? | 33 |
| 外阴癌病人如何保持外阴清洁? | 34 |
| 口腔癌病人术后应如何保持口腔卫生? | 34 |
| 病房内为什么不宜留过多的陪人? | 34 |
| 病人输液治疗时为什么不能擅自调节滴速? | 35 |
| 乳腺癌术后为何不宜在患肢输液、测血压? | 35 |
| 锁骨下静脉置管的病人应注意什么? | 35 |
| 癌症病人服药时应注意什么? | 36 |
| 三阶梯止痛方法及镇痛效果分级? | 36 |
| 止痛药物的使用原则有哪些? | 37 |
| 常用止痛药物有哪些? | 38 |
| 大便潜血检查的病人饮食上应注意什么? | 38 |
| 肝功能检查为什么要采集空腹血? | 39 |
| 行食管细胞学标本采集(食管拉网)病人应怎样配合? | 39 |

| | |
|--------------------------------|----|
| 行痰细胞学检查病人怎样留取痰标本? | 40 |
| 行CT检查的病人应注意什么? | 40 |
| 消化道造影检查的病人应注意什么? | 40 |
| 做纤维支气管镜检查的病人应怎样配合? | 41 |
| 纤维胃镜检查病人应怎样配合? | 42 |
| 纤维膀胱镜检查病人应注意哪些事项? | 42 |
| B型超声波检查病人应如何配合? | 43 |
| 放射性核素骨显像(骨扫描)检查的病人应如何配合? | 43 |
| 胸腔穿刺术的病人应怎样配合? | 44 |
| 腰椎穿刺术的病人应如何配合? | 44 |
| 骨髓穿刺术的病人应如何配合? | 45 |
| 整体护理模式是怎么回事? | 45 |
| 护士是怎样为病人实施整体护理的? | 45 |
| 整体护理给病人带来什么好处? | 46 |
| 肿瘤病人健康教育有什么意义? | 46 |
| 肿瘤病人健康教育的内容包括哪些? | 47 |
| 护士是怎样对肿瘤病人进行健康教育的? | 47 |
| 护理诊断与医疗诊断有什么不同? | 48 |
| 整体护理与既往护理形式有什么不同? | 48 |

外科护理

| | |
|----------------------------|----|
| 手术病人麻醉清醒后为什么要采取半卧位? | 51 |
| 肿瘤术后带有引流管的病人应注意什么? | 51 |
| 术后病人情况允许,尽早下床活动有何意义? | 52 |
| 术后72小时中度发热为何不需特殊处理? | 52 |

| | |
|--------------------------------|----|
| 上颌骨切除术后病人可以整容吗? | 52 |
| 女病人手术时为什么不宜染指甲、涂口红? | 52 |
| 手术前用药的目的何在? | 53 |
| 麻醉前禁食有什么意义? 怎样掌握禁食时间? | 53 |
| 手术前病人应作哪些准备? | 54 |
| 带有气管套管的病人应注意什么? | 55 |
| 脑瘤术后病人出现脑脊液鼻漏及耳漏时该怎么处理? | 55 |
| 颅面部肿瘤切除皮瓣修复术后病人应注意什么? | 56 |
| 甲状腺癌切除术后为什么有人会出现甲状腺功能低下? | 56 |
| 甲状腺癌切除术后为什么有人会出现声音嘶哑? | 56 |
| 甲状腺癌切除后为什么会手足搐搦? | 57 |
| 带有气管套管的病人吸痰时应注意什么? | 57 |
| 口腔癌术后病人何时进食? | 57 |
| 脑瘤术后病人为什么要严格记录出入量? | 58 |
| 脑瘤病人术后行鼻饲饮食时应注意什么? | 58 |
| 留置气管套管病人为什么要在套管外口处覆盖湿纱布? | 59 |
| 术前肺功能检查有何临床意义? | 59 |
| 胸部手术后病人行心电监护有何意义? | 60 |
| 呼吸训练的目的是什么? 方法有哪些? | 60 |
| 食管、贲门癌病人手术前为什么要进行肺功能锻炼? | 60 |
| 胸部手术病人为什么易发生肺部感染? | 61 |
| 胸部手术病人为什么易发生肺不张? 有何预防措施? | 62 |
| 如何辅助病人排痰? | 62 |
| 咳嗽训练的方法有哪些? | 63 |
| 肿瘤病人手术治疗出院后应注意什么? | 63 |
| 一侧全肺切除后,胸腔闭式引流管为什么需夹闭? | 65 |

| | |
|---|----|
| 肺部肿瘤手术后病人如何吹气球以改善肺功能？ | 65 |
| 肺部肿瘤手术后为什么需行气管镜吸痰？病人该如何配合？ | 66 |
| 癌症合并糖尿病病人围手术期为什么应控制血糖？ | 66 |
| 手术后及危重病人为什么要进行皮肤护理？ | 67 |
| 一侧全肺切除术后为什么不能早下床活动？ | 67 |
| 胸腔闭式引流管拔除后为什么要立即拍胸片？ | 67 |
| 带有胸腔闭式引流管的病人应注意什么？ | 68 |
| 为什么胸腔引流必须是封闭式引流？ | 68 |
| 病人手术前为什么要纠正高血压？ | 68 |
| 病人手术前为什么要禁止吸烟？ | 70 |
| 妇科肿瘤手术后早下床活动有什么好处？ | 70 |
| 妇科手术前为什么要清洁灌肠？ | 70 |
| 宫颈癌根治手术后为什么需要负压引流？引流管什么时间拔除为宜？ | 71 |
| 什么是妇科腹腔引流术？ | 71 |
| 什么是宫腔引流？ | 71 |
| 子宫颈癌根治术后拔除尿管前为什么要测残余尿？ | 72 |
| 子宫颈癌根治手术后为什么要保留尿管1~2周？ | 72 |
| 子宫切除术后会影响性生活吗？ | 72 |
| 手术后病人怎样使用活动辅助带？有何益处？ | 73 |
| 气管癌切除术后病人应注意什么？ | 73 |
| 全麻术后为什么要嘱病人咳嗽？ | 74 |
| 切口暴露有什么益处？ | 74 |
| 术后并发心律失常患者应注意什么？ | 74 |
| 乳腺癌术后如何保持体形美？ | 75 |
| 肝癌术后记录尿量有何意义？ | 76 |

| | |
|---|----|
| 肝癌术后为什么强调卧床休息? | 76 |
| 胃大部切除术后,为什么有些病人会出现进食后不适? 怎样预防? | 77 |
| 何为T型管引流?用途是什么?带T型管病人应注意什么? | 77 |
| 置胃管病人注意什么? | 78 |
| 自体引流出的胆汁可以再利用吗?如何利用? | 79 |
| 阻塞性黄疸或带T型管病人为什么常常会食欲下降? | 79 |
| 体内置有DDS(化疗泵)的病人应注意什么? | 80 |
| 什么是肝癌介入治疗? | 80 |
| 肝癌介入病人为什么会出现发热? | 81 |
| 怎样自行人工肛门功能锻炼? | 81 |
| 肛门重建术后为什么要避免过早取坐位或下蹲位? | 81 |
| 肾脏肿瘤术后病人记录出入量有何意义? | 82 |
| 盆腔手术后病人为什么会出现尿滞留? | 82 |
| 盆腔肿瘤切除术后如何进行膀胱功能锻炼? | 82 |
| 持续膀胱冲洗应注意什么? | 82 |
| 光敏治疗为什么要避光?应怎样避光? | 83 |
| 直肠癌术后为什么要采用会阴部坐浴? | 83 |
| 建立肠造口联谊会或俱乐部有什么好处? | 84 |
| 肛门重建术后哪些情况下不易行结肠灌洗? | 84 |
| 肛门重建术后灌洗时应注意哪些问题? | 84 |
| 肺部肿瘤术后病人静脉输液时为什么每分钟滴速不能超过40滴? | 85 |
| 肺部肿瘤术后病人为什么要做雾化吸入? | 86 |
| 消化道肿瘤病人术前为什么要增加营养? | 86 |
| 消化道肿瘤病人术后吻合口瘘为什么会发生应激性溃疡? | 86 |

| | |
|--------------------------------|----|
| 一侧全肺切除术后的病人为什么要在床上做下肢运动？ | 87 |
| 乳糜胸是如何形成的？ | 87 |
| 消化道肿瘤术前为何要置胃管？ | 88 |
| 食管癌、贲门癌术后胃管脱出为什么不能再重新插入？ | 88 |

化疗护理

| | |
|----------------------------------|-----|
| 什么是化疗？ | 91 |
| 化疗具有哪些特点？ | 92 |
| 全身化疗和局部化疗各有何优、缺点？ | 93 |
| 如何从时间上判断化疗药物的毒性作用？ | 94 |
| 化疗有哪些常见并发症？ | 94 |
| 如何正确看待化疗疗效？ | 95 |
| 肿瘤化疗的副作用是怎么一回事？ | 96 |
| 什么叫化疗周期？ | 97 |
| 什么叫化疗疗程？ | 97 |
| 化疗药物有几种给药方法？ | 97 |
| 化疗前病人需要做好哪些方面的准备？ | 98 |
| 化疗前为什么要进行肝功、心电图等一系列的检查？ | 98 |
| 化疗前入睡困难怎么办？ | 99 |
| 如何消除对化疗的恐惧？ | 100 |
| 如何正确的对待化疗的副作用？ | 100 |
| 化疗当天如何安排饮食才能减轻化疗引起的消化道反应？ | 101 |
| 推注化疗药物过程中,病人如何配合护理人员观察化疗反应？ ... | 102 |
| 化疗期间为什么要特别加强口腔卫生及皮肤护理？ | 102 |
| 化疗期间为什么要增加饮水量？每天饮水量至少需要多少？ | 103 |

| | |
|---|-----|
| 化疗期间的尿量每天应保持多少? | 103 |
| 化疗后为什么会出现厌食、恶心、呕吐? 出现这些反应在饮食上应 注意什么? | 103 |
| 化疗期间为什么要每周查1~2次血常规? | 104 |
| 白血球、血小板的正常值是多少? 低于正常时会出现什么症状? | 105 |
| 白血球降低,病人如何进行自我护理? | 105 |
| 血小板降低时病人应如何进行自我护理? | 106 |
| 注射化疗药物时如何保护局部血管? | 107 |
| 化疗和中药可以同时进行吗? | 107 |
| 如何煎制中草药? 如何煎制像阿胶类的中成药? | 108 |
| 卵巢癌病人为什么会有腹水? | 109 |
| 卵巢癌病人出现腹水应注意什么? | 109 |
| 卵巢癌腹腔灌注化疗是怎么回事? 应怎样配合? | 110 |
| 如何正确对待化疗引起的脱发? | 110 |
| 常用的化疗药物分为哪几类? | 111 |
| 化疗药物常见的毒副作用有哪些? | 112 |
| 诺维苯应用过程中病人应注意什么? | 113 |
| 紫杉醇类药物应用过程中应注意什么? | 113 |
| 大剂量氨甲喋呤应用过程中病人应注意什么? | 114 |
| 肿瘤病人应如何对待化疗? | 115 |
| 肿瘤病人化疗结束后能否进行工作和学习? | 115 |
| 肿瘤病人化疗期间能否结婚? | 116 |
| 肿瘤病人化疗时为什么要加强营养? | 116 |
| 哪些情况下需暂停化疗? | 117 |
| 化疗药物溢出怎么办? | 118 |

| | |
|---|-----|
| 化疗引起脱发是怎么回事? | 118 |
| 化疗后为什么会出现指趾麻木、便秘等症状? 如何进行自我护理? | 119 |
| 什么是介入化疗? 介入化疗病人护理要点有哪些? | 119 |
| 化疗期间如何观察小便? 小便变红是怎么回事? | 120 |
| 什么是带状疱疹? | 120 |
| 化疗病人为什么易患疱疹? 如何进行自我护理? | 121 |
| 大剂量化疗的病人应注意什么? | 121 |
| 什么是肿瘤免疫治疗? | 122 |
| 肿瘤免疫治疗有哪些常见的副作用? 病人应注意什么? | 123 |
| 什么是肿瘤内分泌治疗? | 123 |
| 肿瘤内分泌治疗常见的副作用有哪些? 如何减轻这些症状? | 124 |
| 什么是骨转移? 骨转移时为什么会疼痛? | 125 |
| 骨转移时为什么易发生骨折? 病人应如何进行自我护理? | 125 |
| 何谓骨髓移植? 骨髓移植有何优、缺点? | 126 |
| 护士在骨髓移植中起什么样的作用? | 127 |
| 骨髓移植术前病人需做哪些准备 | 127 |
| 骨髓移植期间需要什么饮食? | 127 |
| 骨髓移植为什么要采用锁骨下静脉穿刺留置管输液? | 128 |
| 行骨髓移植的病人进入洁净室后应注意什么? | 128 |
| 骨髓移植病人出院后应注意什么? | 128 |

放疗护理

| | |
|-----------------------------|-----|
| 什么是放射线? 放疗常用的放射线有哪几种? | 131 |
| 放疗是怎样治疗癌症的? | 131 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| 放疗后身上还有射线吗？ | 132 |
| 放射线对正常组织有损害吗？ | 132 |
| 放疗时是否有疼痛感觉？ | 133 |
| 放疗过程中如何保持照射野清晰？紫色的印记有什么作用？ | 133 |
| 放疗病人应注意哪些问题？ | 134 |
| 常规放疗为什么每周5次？ | 135 |
| 放射治疗会促进肿瘤转移吗？ | 135 |
| 为什么加温合并放疗能治疗肿瘤？ | 136 |
| 加温治疗前病人应注意什么？ | 136 |
| 放射治疗对身体的免疫力有影响吗？ | 137 |
| 放射治疗期间病人应如何加强营养？ | 137 |
| 放射治疗过程中为什么会出现全身乏力？ | 137 |
| 放疗对血象有何影响？ | 138 |
| 情绪对放疗有何影响？ | 139 |
| 放疗引起的脱发能修复吗？ | 139 |
| 放疗引起厌食、恶心、呕吐怎么办？ | 139 |
| 家属怎样照料好肿瘤放疗病人？ | 140 |
| 颅脑X刀治疗时病人应如何配合？ | 140 |
| 放射线对皮肤有什么影响？ | 141 |
| 放射治疗过程中，病人如何保护放射区的皮肤？ | 141 |
| 放射治疗区的皮肤瘙痒怎么办？ | 142 |
| 放射治疗处的皮肤出现脱皮、糜烂、渗出怎么办？ | 142 |
| 鼻咽癌病人怎样冲洗鼻腔？ | 142 |
| 常用鼻腔冲洗液有哪些？ | 143 |
| 鼻咽癌病人放疗过程中为什么要练习张、闭口运动？ | 143 |
| 鼻咽癌病人放疗过程中出现口腔、咽喉疼痛怎样处理？ | 143 |

| | |
|--|-----|
| 鼻咽癌放疗后 3 年内为什么不能拔牙? | 144 |
| 头颈部放疗病人洁齿有何治疗意义? | 144 |
| 头颈部放疗病人应注意什么? | 144 |
| 喉切除病人放疗时应注意什么? | 145 |
| 胸部照射病人出现吞咽不适,胸骨后隐痛怎么办? | 145 |
| 肺癌病人放疗时为什么会出现胸闷、气急、咳嗽? 如何预防? | 146 |
| 食管癌病人放疗时饮食应注意什么? | 146 |
| 食管癌腔内放疗为什么要禁饮食? 什么时间可以进食? | 146 |
| 放射性肺炎如何进行家庭护理? | 147 |
| 胸部常见的放疗反应有哪些? | 147 |
| 腹部常见的放疗反应有哪些? | 148 |
| 骨关节放疗反应有哪些? | 148 |
| 何谓放射性膀胱炎? 应如何调护? | 148 |
| 出现放射性直肠炎时应注意什么? | 149 |
| 如何正确对待放疗引起的发热? | 150 |
| 鼻腔和鼻咽出血如何处理? | 150 |
| 脑肿瘤放疗中出现颅内压增高怎么办? | 151 |
| 妇科肿瘤大、小放射野是怎么回事? | 151 |
| 宫颈癌后装治疗的病人应怎样配合? | 152 |
| 妇科阴道冲洗的目的是什么? 常用的冲洗液有几种? | 152 |
| 为什么妇科肿瘤放射治疗结束后还要继续阴道冲洗? | 153 |
| 妇科肿瘤体外放疗与体内放疗有何不同? | 153 |
| 妇科肿瘤后装治疗过程中出现腹痛、下坠、阴道烧灼是怎么回事? | 154 |
| 宫颈癌放射治疗后禁止夫妻性生活多长时间为宜? | 154 |