

ph



家常酱料一本就够 健康美味不用愁

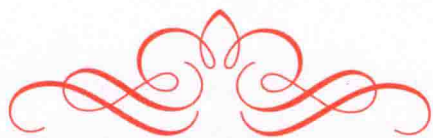
# 美味酱料 全书

甘智荣 主编



远离添加剂，为菜肴加分！  
厨房新手也能做出一桌子的绿色美味！

 江苏凤凰科学技术出版社



# 美味酱料 全书

甘智荣 主编

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

美味酱料全书 / 甘智荣主编. — 南京 : 江苏凤凰  
科学技术出版社, 2017.5

( 含章·掌中宝系列 )

ISBN 978-7-5537-4577-0

I. ①美… II. ①甘… III. ①调味酱—制作 IV.

①TS264.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第102586号

## 美味酱料全书

---

|         |         |
|---------|---------|
| 主 编     | 甘智荣     |
| 责 任 编 辑 | 张远文 葛 昀 |
| 责 任 监 制 | 曹叶平 方 晨 |

---

|         |                                                           |
|---------|-----------------------------------------------------------|
| 出 版 发 行 | 凤凰出版传媒股份有限公司<br>江苏凤凰科学技术出版社                               |
| 出版社地址   | 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009                                    |
| 出版社网址   | <a href="http://www.pspress.cn">http://www.pspress.cn</a> |
| 经 销     | 凤凰出版传媒股份有限公司                                              |
| 印 刷     | 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司                                           |

---

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 开 本 | 880mm × 1 230mm 1/32 |
| 印 张 | 14                   |
| 字 数 | 380 000              |
| 版 次 | 2017年5月第1版           |
| 印 次 | 2017年5月第1次印刷         |

---

|         |                        |
|---------|------------------------|
| 标 准 书 号 | ISBN 978-7-5537-4577-0 |
| 定 价     | 39.80元                 |

---

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。



# 目录

制作酱料常用的食材 / 22

## 第一章 天然新滋味的百变抹蘸酱

- |           |           |             |
|-----------|-----------|-------------|
| 28 金枪鱼抹酱  | 33 火腿起司抹酱 | 38 甜蒜蘸酱     |
| 猕猴桃起司吐司   | 烤蔬菜条      | 子姜炒羊肉丝      |
| 29 香橙起司抹酱 | 34 紫苏抹酱   | 39 海带芝麻抹酱   |
| 烤火腿生菜三明治  | 覆盆子大理石蛋糕  | 土豆烤火腿肠      |
| 30 巧克力抹酱  | 35 雪菜肉末抹酱 | 40 辣味鳀鱼黄油抹酱 |
| 香蕉酸奶蛋糕    | 黄瓜萝卜肉片卷   | 烤火腿卷虾       |
| 31 香芹沙拉酱  | 36 味噌辣蘸酱  | 41 紫苏梅蘸酱    |
| 柠檬酸奶松饼    | 腌黄花鱼      | 大蒜烧鳀鱼       |
| 32 番茄辣抹酱  | 37 罗勒牛油抹酱 | 42 葱末辣椒酱    |
| 串烤芋头      | 沙嗲烤牛肉     | 五彩葱结        |

- |                     |                    |                     |
|---------------------|--------------------|---------------------|
| 43 番茄抹酱<br>鲜奶烤香蕉    | 57 花椒芝麻酱<br>月桂玉兔   | 66 生姜柠檬蘸酱<br>清蒸板鸭   |
| 44 辣味蒜蓉抹酱<br>蒜香烤肋排  | 58 香橙果酱<br>牛奶烤苹果   | 67 朗姆酒葡萄抹酱<br>烤黑椒牛肉 |
| 45 青红椒酸甜酱<br>枸杞大白菜  | 59 芥末甜蘸酱<br>油浸鲳鱼   | 68 酱油甜辣酱<br>胡萝卜炒猪肝  |
| 46 蒜蓉麻油蘸酱<br>酱麻鸭    | 60 蒜蓉蘸酱<br>一桶牛肉    | 69 海带蜂蜜蘸酱<br>竹荪虾    |
| 47 刁草柠檬抹酱<br>吐司烤鱼   | 61 香草抹酱<br>烤蛋香苹果   | 70 辣蒜蘸酱<br>水煮牛肉     |
| 48 甜醋蘸酱<br>韭菜茎拌虾仁   | 62 绿芥末抹酱<br>乳酪马芬蛋糕 | 71 芥末葱花酱<br>芙蓉生鱼片   |
| 49 酸黄瓜抹酱<br>山药蛋糕    | 63 杏仁抹酱<br>红薯蛋糕    | 72 蒜蓉抹酱<br>蒜香烤茄子    |
| 50 花生抹酱<br>意式起司蛋糕   | 64 鹅肝抹酱<br>牛油蛋糕    | 73 芝麻煎饼蘸酱<br>水蒸鸡    |
| 51 番茄辣蘸酱<br>茄汁芦笋    | 65 姜葱海鲜蘸酱<br>芦笋炒蛤蜊 | 74 柠檬蜂蜜蘸酱<br>椒盐小排   |
| 52 番茄蒜蘸酱<br>家常煎黄花鱼  |                    |                     |
| 53 火腿起司抹酱<br>烤紫薯片   |                    |                     |
| 54 红酒抹酱<br>果碎蛋糕     |                    |                     |
| 55 核桃黄油抹酱<br>红莓乳酪蛋糕 |                    |                     |
| 56 葱花沙茶蘸酱<br>沙茶薯条   |                    |                     |



- |    |         |    |        |     |         |
|----|---------|----|--------|-----|---------|
| 75 | 柠檬酸醋酱   | 83 | 萝卜泥蘸酱  | 91  | 朗姆酒抹酱   |
|    | 雪菜蒸黄鱼   |    | 生菜滑牛肉  |     | 鲑鱼沙拉酱   |
| 76 | 酸辣番茄蘸酱  | 84 | 蓝莓抹酱   | 92  | 鱼松抹酱    |
|    | 蛋包鳕鱼柳   |    | 蓝莓核桃蛋糕 |     | 鱼露甜醋蘸酱  |
| 77 | 缅式辣蘸酱   | 85 | 核桃沙拉酱  | 93  | 柠檬鱼露蘸酱  |
|    | 姜葱鳊鱼    |    | 芥末籽抹酱  |     | 味琳烧蘸酱   |
| 78 | 洋葱甜辣蘸酱  | 86 | 葱姜蘸酱   | 94  | 甜面洋葱蘸酱  |
|    | 香芋银鱼    |    | 椒麻酱    |     | 南乳蘸酱    |
| 79 | 鱼露甜蘸酱   | 87 | 乌梅蘸酱   | 95  | 洋葱红椒蘸酱  |
|    | 丝瓜清蒸鲈鱼  |    | 豆瓣蘸酱   |     | 韭菜蘸酱    |
| 80 | 酸番茄蘸酱   | 88 | 番茄沙拉酱  | 96  | 花生蘸酱    |
|    | 煎饺      |    | 芥末沙拉酱  |     | 桂皮蒜蘸酱   |
| 81 | 烧烤蘸酱    | 89 | 萝卜炸鸡蘸酱 | 97  | 番茄梅子蘸酱  |
|    | 芹菜蒸黄花鱼  |    | 口味蘸酱   |     | 大蒜芥末蘸酱  |
| 82 | 红枣抹酱    | 90 | 蘑菇沙拉酱  | 98  | 蛋黄辣酱    |
|    | 菲拿须奶油蛋糕 |    | 柠檬沙拉酱  |     | 大蒜甜辣酱   |
|    |         |    |        | 99  | 火锅蘸酱    |
|    |         |    |        |     | 藤黄蘸酱    |
|    |         |    |        | 100 | 油淋肉蘸酱   |
|    |         |    |        |     | 炸鸡块酸甜蘸酱 |
|    |         |    |        | 101 | 海山辣椒酱   |
|    |         |    |        |     | 腐乳辣椒蘸酱  |
|    |         |    |        | 102 | 东南亚咖喱酱  |
|    |         |    |        |     | 饺子辣蘸酱   |
|    |         |    |        | 103 | 蒜味拌酱    |
|    |         |    |        |     | 甜鸡酱     |





## 第二章 味蕾喜欢的美味腌拌酱

- |                       |                      |                    |
|-----------------------|----------------------|--------------------|
| 106 香菇蚝油拌酱<br>香菇竹笋清汤面 | 112 鱼露泡菜酱<br>四川泡菜    | 118 麦芽桂花酱<br>猪蹄扒茄子 |
| 107 芝麻包鸡腌酱<br>山椒红酒鸡   | 113 凉面拌酱<br>真味荞麦凉面   | 119 蒜味沙茶拌酱<br>鱼香肉丝 |
| 108 辣椒腌酱<br>泡青笋       | 114 川式麻辣泡菜酱<br>辣油拌双花 | 120 辛辣酱<br>风味盐水猪肝  |
| 109 香菇素拌酱<br>什锦拌面     | 115 辣味拌面酱<br>西安拌面    | 121 茄汁酱<br>香辣鸡翅    |
| 110 榨菜猪肉拌酱<br>虾爆鳝面    | 116 酸辣黄瓜肉酱<br>珍珠米圆   | 122 无锡酱<br>炒墨鱼     |
| 111 芝麻酱汁<br>酱爆鸡丁      | 117 辣拌饭酱<br>农家芋头饭    | 123 苹果腌肉酱<br>苹果炒鸡柳 |



124 红葱沙姜拌酱

农家酱蟹

125 腌渍鱼卵酱

酱鳕鱼子

126 芝麻泡菜酱

肉炒面

127 香蒜拌酱

烤鸭蛋面

128 烤肉腌酱

酱凤爪

129 花生洋葱酱

金针菇肥牛面

130 芝麻凉面拌酱

酸菜牛肉凉面

131 粤式泡菜腌酱

糖醋黄瓜

132 芝麻辣味腌酱

盐渍螃蟹

133 芝麻花生拌酱

油泼扯面

134 盐酥甜腌酱

蚝油鸡条

135 沙县拌酱

凉拌通心面

136 红椒番茄拌酱

青红椒炒虾仁

137 雪菜辣拌酱

当归面线

138 芋香拌酱

豉油皇炒面

139 味噌面酱

味噌拉面

140 咸鱼香菇酱

姜葱捞面

141 人参红枣腌肉酱

南瓜烧鸡

142 蒜泥芝麻腌酱

鹌鹑蛋烧猪蹄

143 甜面拌酱

蔬菜面

144 芝麻肉腌料

兰州羊羔肉

145 花生辣腌酱

干煸牛肉

146 辣味油醋酱

白萝卜沙拉

147 醋熘洋葱拌酱

肉丝炒面

148 腌牛小排酱

肥牛豆腐

149 泰式甜梅酱

芹菜炒彩螺

150 蚝油干面拌酱

干拌面

151 橄榄芥末酱

烧肉沙拉

152 味噌烧肉腌酱

辣炒乳鸽

153 西芹洋葱腌酱

冬笋鸡丁

154 橙汁拌酱

果蔬沙拉

155 炼乳沙拉酱

带子墨鱼沙拉

156 豆瓣蜜糖拌酱

豆酱紫苏蒸鲑鱼

157 双味凉拌辣酱

茼蒿沙拉

- |                      |                     |                       |
|----------------------|---------------------|-----------------------|
| 158 枸杞辣腌肉酱<br>枸杞蒸猪肝  | 172 甜辣腌肉酱<br>家常鸡    | 186 咸鱼火腿拌酱<br>橄榄菜肉末拌酱 |
| 159 辣味腌肉酱<br>红烧童子鸡   | 173 醋香芝麻酱<br>东坡肉    | 187 芝麻拌面酱<br>肉臊拌酱     |
| 160 海山甘草拌酱<br>锅巴鳝鱼   | 174 辣椒蒜拌酱<br>牛肉拌牛杂  | 188 甜鸡凉拌酱<br>虾酱凉拌酱    |
| 161 酸辣味泡菜酱<br>酱萝卜丝   | 175 蒜辣凉拌酱<br>一品豆腐   | 189 味噌甜腌酱<br>泡菜辣腌酱    |
| 162 辣味泡菜酱<br>辣白菜     | 176 腊肠蚝油拌酱<br>红烧牛筋面 | 190 高汤黑椒拌酱<br>肉丁凉拌酱   |
| 163 四川麻辣鲜拌酱<br>香辣虾   | 177 香卤拌酱<br>鸿运发财鸡   | 191 混合芝麻拌酱<br>干面拌酱    |
| 164 腌牛柳酱汁<br>招牌下酒菜   | 178 豆豉蒸排骨腌酱<br>周庄酥排 | 192 东北大酱<br>柠檬汁拌酱     |
| 165 甜椒拌酱<br>椒盐虾      | 179 香腌酱<br>酱卤鸡      | 193 蜜糖汁拌酱<br>红油甜醋拌酱   |
| 166 辣椒芝麻酱<br>黄瓜拌凉粉   | 180 酱油烧肉腌酱<br>烧烤牛肉  | 194 蔬菜拌酱<br>芝麻大蒜酱     |
| 167 红曲沙拉拌酱<br>土豆玉米沙拉 | 181 洋葱烤肉腌酱<br>酱猪蹄   | 195 甜米酒拌酱<br>凉拌牛肉汁    |
| 168 榨菜蒜拌酱<br>芹菜拌香干   | 182 芝麻高汤拌酱<br>手撕泡菜  |                       |
| 169 烧肉味噌酱<br>烧汁鱿鱼圈   | 183 腐乳豆瓣腌酱<br>叉烧肉   |                       |
| 170 辣芝麻拌酱<br>剁椒茄条    | 184 韩式鲜辣酱<br>炒年糕    |                       |
| 171 豆酱蒜腌酱<br>豆腐烧肠    | 185 酸辣汤酱<br>草莓味淋酱   |                       |





- |                     |                     |                      |
|---------------------|---------------------|----------------------|
| 196 醋拌酱<br>蒜醋香拌酱    | 204 烤鱼腌酱<br>风味腌酱    | 212 番茄辣味拌酱<br>芝麻辣酱   |
| 197 麻酱拌酱<br>奶油咖喱酱   | 205 牛排香腌酱<br>牛肉番茄腌酱 | 213 炸肉拌酱<br>鲜味拌酱     |
| 198 糖醋辣拌酱<br>高汤甜拌酱  | 206 糖醋面拌酱<br>香草番茄酱  | 214 川味泡萝卜酱汁<br>番茄葱腌酱 |
| 199 蒜香凉拌酱<br>姜葱酱    | 207 肉末拌酱<br>糖醋拌酱    | 215 味噌芝麻拌酱<br>豆豉高汤拌酱 |
| 200 香草肉腌酱<br>蒜香排骨腌酱 | 208 凉拌木瓜酱汁<br>米酱豆腐乳 | 216 味噌酒糟腌酱<br>香芝麻蒜拌酱 |
| 201 酸辣虾油酱<br>越式酸辣甜酱 | 209 豆瓣米酒拌酱<br>辣椒肉拌酱 | 217 沙茶肉腌料<br>蒸排骨腌酱   |
| 202 香葱椒拌酱<br>蒜味辣拌酱  | 210 高汤香拌酱<br>咸豆腐拌酱  | 218 香菇味噌酱<br>芝麻海鲜酱   |
| 203 虾米蒜香拌酱<br>红椒醋拌酱 | 211 泡菜腌酱<br>五香烤肉腌酱  | 219 韩国辣椒酱<br>甜黑酱     |

## 第三章 鲜辣刺激的火锅烧烤酱

- |            |             |           |
|------------|-------------|-----------|
| 222 烤茄子酱   | 235 甜辣烤肉酱   | 柠檬烧烤酱     |
| 蒲烧鳗鱼       | 龙穿凤翅        | 244 麻辣烤肉酱 |
| 223 酸辣火锅酱  | 236 麻油火锅酱   | 味琳葱烧烤酱    |
| 毛肚火锅       | 什锦火锅        | 245 雪梨烧烤酱 |
| 224 洋葱烧烤酱  | 237 蜂蜜桂花烧烤酱 | 柠檬串烤酱     |
| 烤羊腿        | 咸蛋黄焗虾       | 246 椰奶串烤酱 |
| 225 蒜苗豆瓣蘸酱 | 238 干椒茴香酱   | 鸡肉串烤酱汁    |
| 鱼头火锅       | 水煮鱼火锅       | 247 炭烧生蚝酱 |
| 226 鸡骨火锅酱  | 239 辣味迷迭香酱  | 鸡翅烤酱      |
| 干锅鸡        | 红油肚丝        | 248 羊肉辣椒酱 |
| 227 麻油火锅酱  | 240 咸味烧烤酱   | 酸甜串烤酱     |
| 菌汤滋补火锅     | 蘑菇烤肉酱       | 249 洋葱鸡骨酱 |
| 228 味噌火锅酱  | 241 照烧酱汁    | 烤肉酱       |
| 章鱼火锅       | 甜味酱         | 250 芝麻烧肉酱 |
| 229 五香烤肉酱  | 242 烧烤鱼酱    | 鳗鱼海鲜烧烤酱   |
| 杜仲狗肉煲      | 沙茶咖喱烧烤酱     | 251 沙茶腌肉酱 |
| 230 素食火锅料  | 243 酸甜烧烤酱   | 芝麻海鲜烧烤酱   |
| 双味火锅       |             |           |
| 231 味噌葱烧酱  |             |           |
| 三味火锅       |             |           |
| 232 沙茶火锅酱  |             |           |
| 干锅双笋       |             |           |
| 233 沙嗲酱    |             |           |
| 香盏玉贝       |             |           |
| 234 串烤酱    |             |           |
| 手抓羊排       |             |           |



## 第四章 垂涎欲滴的甜品沙拉酱

- |                          |                        |                        |
|--------------------------|------------------------|------------------------|
| 254 水果香橙酱<br>榄仁千层糕       | 261 百香果沙拉酱<br>鲜虾沙拉     | 268 苹果沙拉酱<br>苹果火龙果沙拉   |
| 255 蜂蜜奶油沙拉酱<br>川贝梨       | 262 柚子沙拉酱<br>橙片全麦三明治   | 269 葡萄沙拉酱<br>酸辣苹果丝     |
| 256 芒果香草酱<br>脆皮苹果卷       | 263 腊肉洋葱沙拉酱<br>胡萝卜洋葱沙拉 | 270 酸奶柠檬沙拉酱<br>龙虾沙拉    |
| 257 胡萝卜酱汁<br>萝卜饼         | 264 菠菜酱<br>木瓜酱海鲜沙拉     | 271 芥末番茄沙拉酱<br>金枪鱼酿番茄  |
| 258 芒果洋葱酱<br>糖麻团         | 265 菠菜沙拉酱<br>虾米拌菠菜     | 272 红酒沙拉酱<br>红毛丹酱汁     |
| 259 柠檬瑕萸沙拉酱<br>芹菜虾仁      | 266 果糖沙拉酱<br>姜汁番茄      | 273 草莓酸奶沙拉酱<br>蓝莓沙拉酱   |
| 260 猕猴桃奶油沙拉酱<br>火龙果猕猴桃沙拉 | 267 洋葱甜菜酱<br>菠萝烤鸭      | 274 奶油红椒沙拉酱<br>水果调味酱   |
|                          |                        | 275 卡士达蛋黄酱<br>青苹果酱汁    |
|                          |                        | 276 水蜜桃酱汁<br>甜白兰地酱     |
|                          |                        | 277 芥末红醋沙拉酱<br>椰奶沙拉酱   |
|                          |                        | 278 牛奶蛋黄酱<br>香橙紫苏酱     |
|                          |                        | 279 柳橙蛋黄沙拉酱<br>芒果柳橙沙拉酱 |
|                          |                        | 280 橄榄芥末沙拉酱<br>辣味橄榄沙拉酱 |



- 281 茄香沙拉酱  
巴沙米可沙拉酱
- 282 蒜香椰奶咖喱沙拉酱  
奶油香槟酱
- 283 鲱鱼沙拉酱  
辣味沙拉酱
- 284 芥末籽沙拉酱  
番茄松子沙拉酱
- 285 特制沙拉酱  
果香沙拉酱
- 286 白酒醋沙拉酱  
橄榄油沙拉酱
- 287 薄荷沙拉酱  
鲑鱼沙拉酱



## 第五章 营养健康的各式做菜酱

- |                     |                      |                    |
|---------------------|----------------------|--------------------|
| 290 蘑菇酱<br>干炸小黄鱼    | 294 香菜沙拉酱<br>烧汁鳗鱼    | 298 黑胡椒红酒酱<br>环球牛扒 |
| 291 柠檬蜂蜜酱<br>东坡脆皮鱼  | 295 印度咖喱酱<br>水芹小笋炒猪柳 | 299 红糖奶油酱<br>鳗鱼寿司  |
| 292 甜椒奶油酱<br>三文鱼冷豆腐 | 296 干百里波特酱<br>鱼香土豆肉丝 | 300 香芹松子酱<br>水豆豉腰片 |
| 293 橙汁调味酱<br>黑椒汁煎鸭脯 | 297 芒果调味酱<br>豆腐烧鲫鱼   | 301 酸甜番茄酱汁<br>酸菜黄鱼 |



- |                     |                    |                      |
|---------------------|--------------------|----------------------|
| 302 牛肉香槟酱<br>焦熘丸子   | 309 番茄蒜末酱<br>草菇焖土豆 | 316 香料酱汁<br>麻辣鲢鱼     |
| 303 番茄酸豆酱<br>水煮烧白   | 310 红糟酱<br>香糟鸡     | 317 黑胡椒酱<br>川味乌江鱼    |
| 304 椒乳通菜酱<br>西葫芦肉片  | 311 迷迭香酱<br>和风烧银鳕鱼 | 318 柠檬辣酱<br>红烧鱼块     |
| 305 南瓜酱<br>姜汁菠菜     | 312 奶油马沙拉酱<br>爽口百叶 | 319 芥末蜂蜜酱<br>松子墨鱼酱黄瓜 |
| 306 酸黄瓜番茄酱<br>松鼠桂花鱼 | 313 红椒起司酱<br>腰花炒肝片 | 320 红醋甜酸酱<br>红烧咖喱牡蛎  |
| 307 牛骨原汁酱<br>腐竹烧肉   | 314 海鲜炒酱<br>川渝香辣虾  | 321 鲜干贝汁<br>葱烧海参     |
| 308 雪利红葱酱<br>铁板烧牛仔骨 | 315 客家黄豆酱<br>剁椒蒸毛芋 | 322 辣椒汁<br>一品茄片      |

- |                        |                     |                     |
|------------------------|---------------------|---------------------|
| 323 红油香菜酱<br>蒜味牛蹄筋     | 337 蜂蜜甜醋酱<br>酸包菜炒粉皮 | 347 南乳酱<br>烩鸡翅      |
| 324 酸子辣酱<br>甜椒猪肚丝      | 338 清补凉鸡煲汁<br>双杏煲猪肉 | 348 大蒜辣椒酱<br>小炒腊猪脸  |
| 325 猕猴桃牛排调味酱<br>老干妈串牛排 | 339 甜腐乳酱<br>葱烧鲑鱼    | 349 姜葱蚝油酱<br>红烧鸡翅   |
| 326 酸辣酱<br>家常肉末金针菇     | 340 米酒甜酱<br>香辣猪蹄    | 350 胡椒豆酱蒸汁<br>菜干蒸羊肉 |
| 327 秘制排骨酱<br>孜然排骨      | 341 虾仁菜脯酱<br>傻儿肥肠   | 351 桂花蜂蜜酱<br>串烧鲫鱼   |
| 328 鱼露酸辣酱<br>宽汤白肉      | 342 红椒菠萝酱<br>家常福寿鱼  | 352 泰式青咖喱<br>油淋土鸡   |
| 329 苹果甜醋酱<br>铁板烧青口     | 343 马沙拉酱<br>豌豆扒肘子   | 353 甜蒜蓉酱<br>香辣九节虾   |
| 330 米粉蒸酱<br>粉蒸排骨       | 344 酸甜排骨酱<br>农家手撕包菜 | 354 泡椒番茄酱<br>家常烧带鱼  |
| 331 香蒜迷迭橄榄油<br>红焖土鸡    | 345 大蒜豆酥酱<br>宅门鸡    | 355 藏红花奶油汁<br>烤猪排骨  |
| 332 五香甜汁<br>酥骨带鱼       | 346 干贝高汤酱<br>香菇粉条炖鸡 | 356 红酒肉酱<br>广东白切鸡   |
| 333 香菜沙茶酱<br>香味牛方      |                     |                     |
| 334 葱油麻辣酱<br>麻婆豆腐      |                     |                     |
| 335 柴鱼拌醋酱<br>葱辣猪耳      |                     |                     |
| 336 黄瓜海鲜酱<br>黄瓜蜆头      |                     |                     |



- |                       |                      |                       |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| 357 沙茶玫瑰酱<br>酸辣墨鱼仔    | 366 豆豉洋葱酱<br>西蓝花猪蹄   | 375 梅子酱<br>飘香白肉       |
| 358 海鲜烤酱<br>豉味香煎排骨    | 367 豉汁蚝油酱<br>梅菜蒸鲈鱼   | 376 柠檬甜醋酱<br>红酒宾尼士汁   |
| 359 葡萄调味酱<br>梅汁鸡      | 368 洋葱辣椒酱<br>秘制香汤鱼   | 377 番茄香葱汁<br>辣味姜汁     |
| 360 川辣花椒酱<br>川香水煮牛肉   | 369 巴东酱<br>鸿运带鱼      | 378 牛奶起司酱<br>青榄酱      |
| 361 茄汁焗豆酱<br>蒜薹腰花     | 370 新加坡拉沙酱<br>水煮肉    | 379 萝卜姜汁酱<br>蘑菇蒜蓉酱    |
| 362 红椒豆豉辣酱<br>南瓜豉汁蒸排骨 | 371 甜辣酱<br>油爆河虾      | 380 橄榄巴沙酱<br>明虾调味汁    |
| 363 豆豉海鲜炒酱<br>赛狮子头    | 372 胡椒茴香酱<br>鲑鱼洋葱汤   | 381 橄榄牛排调味酱<br>白酒奶油酱汁 |
| 364 奶油虾仁酱<br>青豆百合虾仁   | 373 鲜鸡酱<br>巴国奇香肉     | 382 蘑菇红酒酱<br>桑柏烧汁     |
| 365 番茄醋酱<br>一品东坡肉     | 374 柠檬蒸鱼酱<br>川式清蒸鲜黄鱼 | 383 紫苏油<br>牛肉红葱酱      |



- |                     |
|---------------------|
| 384 奶油葡萄柚酱<br>芥末沙拉酱 |
| 385 白酒香菜酱<br>奶油香料酱  |
| 386 茵陈红椒酱<br>红酒松子酱  |
| 387 辣味羊排酱<br>意式西西里汁 |
| 388 咖喱调味酱<br>柠檬奶油酱  |



- |             |           |             |
|-------------|-----------|-------------|
| 389 月桂辣酱    | 丁香鱼酱      | 404 红米蚝油酱   |
| 黑醋椒汁酱       | 397 牛肉胡椒酱 | 缅甸咖喱酱       |
| 390 牛奶黄瓜高汤酱 | 番茄苹果酱     | 405 番茄牛骨烧汁酱 |
| 奶油丁香酱       | 398 红酒调味酱 | 姜蒜豆豉酱       |
| 391 高汤奶油酱   | 牛骨肉酱      | 406 紫苏梅子酱   |
| 柠檬洋葱酱       | 399 大蒜香辣酱 | 米酒蒸鱼酱       |
| 392 牛油洋葱酱   | 蛋黄胡椒酱     | 407 大蒜甜豆酱   |
| 甜椒沙拉酱       | 400 凉拌酱   | 甜辣蒜酱        |
| 393 白兰地奶油酱  | 红辣调味酱     | 408 番茄橄榄酱   |
| 葱柠檬酱        | 401 橙汁排骨酱 | 豆瓣甜炒酱       |
| 394 洋葱扒酱    | 胡椒牛肉酱     | 409 梅子甜辣酱   |
| 芥末茵陈酱       | 402 花椒麻辣酱 | 香味番茄酱       |
| 395 无花果奶油酱  | 海鲜奶油酱     |             |
| 番茄鲜菇酱       | 403 波酒酱汁  |             |
| 396 金橘辣酱    | 梅汁酱       |             |