

尤溪民間青草

聯合保健院編



1959

尤溪縣中醫研究所印

尤溪民間草藥

浮羅鹽

學名〔鹽枝木〕，性溫，去肺風寒，化痰止嗽，治損傷跌打等症。

仙人衣

性溫，入肺，補氣健脾解毒。

牛托鼻

學名〔最針〕，性熱，發寒去寒，下氣止嗽，葉治症用。

順氣藤

性涼，瀉肺火，治脇痛氣急。

山楂根

性熱，補陽氣，去寒，行血破氣，消去風止濕，子消肉疔積滯。

白牛尾西

性熱，治腸風下血，吐血，並去傷風。

楓樹根

性熱，平肝，病后足膝疼痛不能行，用根煎紅酒食，蒸性涼，小兒口内生白點，煎湯洗之。

山甘芥

性涼，入脾，清肺平肝火，脇痛嗽喉，燒豬肉食，止吐血，葉乾外治無名腫毒。

白猪屎糖

性和去寒治骨节疼痛止泻背
癆肺癆咳嗽叶亦散寒。

石市绿

(即螺蛳性)性凉治风寒咳嗽吐
痰。

麥利子

(即火炭州)性和健脾治血崩炒
沙糖冲酒食。

金英子

(即刺藿仔)性温和煎膠冲酒食
治梦遗又治火燒烂見骨断筋
老还食并治七情伤。

赤牛尾西

(即馬屎條)性热散寒冷去黄疸
消脾疾。

小樟子

(即姜母蒜紫根)性热去寒化
气定痛。

秤桿柴

性凉开胸膈泻三焦火治头
暈痛。

红花兔舛

(即鴨脚則又名红脚鴨舛)性热入
血分去血瘀散寒有白花者治咳
嗽去瘀生新。

鴨脚則

(学名土牛夕)性味甘寒清热利水喉痛癰
涎壅闭并行血理气治筋骨腰痛肘淫血多破血。

牛乳子根 性平補腎順氣治腹痛止咳嗽。

牛乳有藤 性平補脾開胃止咳嗽。

葛根 性涼清肺發散治口渴治無名腫毒。

大桔根 性熱下氣止痛。

枇杷根 性涼清火和氣補脾止渴去黃疸火。用葉安胎止嗽去痰止嘔吐去石蜜炒用。

金桔根 性熱去氣利水消脹散寒治黃疸。

來蕒結 性涼寬胸破積消止痛。

鉄香匙 性熱去寒刀傷用。

烏药根 (即銅錢藍根) 性涼止血痢心氣痛。

金石榴 性溫散寒健脾止瀉根煎補血。

硬药根

(即蒲姜根)性热去寒,治骨节疼痛,並治硬屍伤寒。

凉傘子根

性热散寒解毒利水,咽喉痛有肿高脚的,看根内有红点者去伤,益散开胸理气止咳。

鉄甲柴根

性热,痔破屍寒,創童便性和,去产后风,叶亦发表散寒。

雞骨柴

(一名謝客媽荅又名胃風柴又名馬加鉄柴)性凉,去产后风,並治伤寒瘧疾。

野菊花

别名同,性味辛凉微苦,治瘡瘍外傷(民間效用)理風寒止痛和血去瘀生新。

薄荷葉

性凉,味辛,发散,去風寒。

淡竹葉

别名同,性味:香,淡,凉平,清心降熱,除煩瀉,利小便止渴,民間效用,去脾濕,清暑濕熱。

豆莢根

性和,治小兒疳積風寒。

石南陳

性热,发散,治腰痛,並头脚痛,煎酒食。

烏猴柿

性热,止瀉痢,疳濕,用根。

紅蘇葉

性溫味辛微苦能香發散去肺風，
梗去氣，子降氣，治脇痛。

趨眉竹

(又名野婆荷)性利入大腸止水
瀉。

杉柴根

性熱治疳瀉痢疾，蟻骨槌燂炒
酒糟縛。

杉柴枝

性涼，小兒生馬牙煎湯洗。

白楊梅

性溫治疳瀉痢疾，用根皮研末服，
通竅，皮煎酒湯服，鮮硫磺毒白麝。

利缺件

(又名竹筒件)性治瀉止嘔散
風。

藍模葉頂

性涼瀉心火根煎水含治噤。

菖蒲根

性溫味辛龍寒止痛去氣。

龍茅草

(又名仙鶴草，打穿)性味苦溫
微溫治吐血咯血腸風下血，艸中苦
血頑固下痢，民間效驗，健脾治瀉痢，
理下焦風，治疔瘡，去暑。

苦蕒花

性涼味苦，健脾，止瀉，叶塞鼻能止鼻血。

牛舌芥

(即天晴芥又名直根)性溫熱，健脾，治骨節痛，利水消腫，並治咳嗽，黃疸。

白肚子

性熱去內脹，利小便，補脾，消虛腫。

棒棰子根

(又名紅槲子)性熱，開膈，消脹，治嗽，暖血。

相槿子

(即金姑姐)性溫，開脾，止痛，寬胸，補血，理骨節痛，去寒。

山靛茶根

(即大茶十)性熱，去風寒，止疼痛，消渴，利水，補脾。

山烏豆根

性溫，去寒，利水腫。

黃花金龜

性平順氣，去黃疸，治咳嗽，健脾，用根。

白冬年

性涼，治小兒風。

紅竹箭

(即黃斑竹)性涼，開胸，利膈，去濕，消脹，健脾，根叶並用，治外科腫毒。

虎頭焦

(即黃連根又名馬藍菜)性熱，去痰，推胎，治產後瘀血痛。

脱壳藤

(学名金银花)性味甘寒,微苦,微辛,治寒热身肿,热毒血痢,咽喉肿痛,痢疾发热,痈疽疮毒,民间效用,解一切疮毒,并治疳积,小兒痘后煎湯洗澡。

土茯苓

性味甘淡,祛风湿,疗恶疮,促脾胃,治梅毒痈疽,拘挛,骨痛,民间效用,泻肺火,解一切疮毒,补脾,壮筋骨。

金線吊金鐘

(即观音竹)性热,治牛危背,吊魚,蛇咬。

金線吊蘭

性凉,退寒热,治小兒惊風,外治蛇瘡。

布田菱根

性热,补脾利水,活血,去瘀生新,妇人良药。

三角牛

(学名威灵仙)性味辛苦温,主宣五脏,散风湿,祛痰,利关节,民间效用,治脾寒,利水,治心痛,破血,止疟,并治中風,半身不遂。

天門冬

性味甘寒,主諸暴風,濕痺,強骨髓,杀三虫,保肺氣,祛寒热,养肌肤,益氣力,生津,解渴,滑腸,民间效用,潤肺止热嗽。

老君須

性温散,治劳嗽,下氣寬胸。

毛茶根

(即洋耳科)性凉止渴利水消肿
瘀血理产后发热。

灯心科

性凉泻心火治小兒熱理小便
血淋。

飯匙婆子

(学名車前子)性味甘平淡香利
水道除濕痹明目益精利濕熱目
紅腫痛利尿水腫癰閉淋濁溲火
民間效用:退熱利水止瀉。

吹螺

(学名吳茱萸)性味苦辛溫辣
為溫中下氣止痛除濕血痺寒
熱祛痰冷中惡心腹痛溫胃及
胃痛治嘔吐腹痛。民間效用
氣煖丹田治痛消脹。

蓮蓬葉

(学名荷葉)性味苦平升清散瘀
消暑化熱治血淋崩中脾虛泄瀉
民間效用:治大便秘生毒瘡生瘡
開水浸貼即消。

山韭蔥根

(学名麥門冬)性味甘寒心下痞
滿虛勞熱咳口干煩燥潤肺生津
解渴通乳。民間效用:清心火治咳
嗽。

黃金條

(即蒲姜菴)性凉最寒止瀉。

紅藤子

(又名割鼻炸根)性熱,補脾安血,生血,止血崩。

藍桤心

(又名燒火黃桤)性涼,清心火,苦燒灰沖紅酒服,治血崩。

白野槿花

(即批鉢頭)性涼,去瘀,治肺癰,咳嗽,脫血,化痰,用根。

夏枯草

性味苦寒,清肝,胆郁熱,治目痛,癰癤,民間效用,平肝止嗽,癰癤,下氣,明目,去暑。

田瓜根

性涼,去膨脹,止瀉痢,開胸膈。

禾殺子

性涼,產後風熱要藥,叶治目生翳。

蛇菱藤

(學名蛇菱)性味甘酸大寒,有毒,主瘡痛,治飛蛇,疥癩,民間效用,小兒風熱。

扑地金鍾

性熱,治咳嗽,煨老鴨母食,去久傷。

盤牆花

性熱,去內傷,解小兒腫毒。

甜茶根

性涼,瀉肝火,治吐血。

大叶蔓根

性热，治硬痲寒，身体痛。

红耬子

性温，治缠头蛇，用菊花心，苦参磨水抹。

菊花心

(即乌根)性凉，咽喉痛，去肿毒。

绿竹茹

性味，淡微寒，治肺萎，唾血，鼻衄，五痔，清热，凉血。

雞胗花

性凉，去三焦火，解毒，根治瘰癧。

红浮萍

性热，发表，擅搏，治腹中，生肚猪，煎汤洗，治湿疥。

地罗漢

性温，治脾寒，去承床病。

扁 蒿

(即蚊蝇習)性凉，杀虫，去疳，治寒热，或加入茶砂糖。

赤耬子

性温，利水，腫腹，胀，止瀉，去六府風寒，又名劍刀外。

扁栢叶

性凉，泻肝火，童便炒黑，治吐血。

红骨子根

(即李子根)性热，治骨内疼痛。

石榴壳

性凉，味酸，涩，止水，泻解毒。

艾 葉

性味苦、香、溫，主止腹痛，溫氣血，治
婦人血崩漏，民間效用，安胎，通肢節。

烏 疔 菜

性熱，破瘀，止痛，去風，產后要藥，外
科治疔瘡。

蒙 柴 根

性涼，瀉心火，止心氣痛。

金 線 草

性涼，治心熱，安神，鎮驚，胎產不下，
炖服。

溪 邊 祥

性涼，瀉脾胃火，去寒，外科腫毒用。

石 菖 蒲

性味溫，苦，辣，香，治風寒濕痹，呃逆，
上氣，溫腸胃，利小便，開胃，提神，行氣，
民間效用，散氣止痛，去風寒。

山 蜈 蚣

性溫，去風，治腹痛瘡腫，蟠蛇，並產
后瘀痛。

花 椒 根

性熱，去脹止痛，除濕去傷。

川 山 龍

性溫，發表散寒，煎白酒食，治血崩，
又白川山龍，治痢，止痛瀉。

荆 芥

性味辛，溫，香，退寒熱，治風痿癱瘓，
結聚，下瘀血，除濕痹，頭暈，疥癩，血暈。

宣散風寒，發表退熱，民間效用，去風根，治尿淋，花梗去驚風，解毒。

野薊草

性溫，治瘡，健脾，除風濕。

公食碗

(學名積雪草) 性味，甘，辛，微寒，治肚痛，止吐瀉，平疳疾。

花莧草

性涼，利水，乃五腫良方，並治疳積。

過路蜈蚣

性溫，和止水瀉，散寒氣，解毒，外科治皮膚蛇蟻，灰塗菜油搽。

叉尖嘴

性涼，治小兒驚風，退熱，目紅腫。

山茄根

性溫，去風，用子蒂止瀉，叶散肢節痛。

途茄根

性溫，止瀉，治虛癱，去鎖風，止疳。

生毛陳根

性涼，去風，小兒驚風，膨脹退熱。

羊常束

(學名蒼耳子) 性熱，去風，足節疼痛，肺癰，咳嗽，根治虛脹，外治瘡毒，煎湯洗。

郁斗草

(即蠶斗草) 性溫，去寒熱，止瀉痢，煎燒酒服，治小兒驚風。

观音柴根

性热利大小便，泻三焦火。

细丝陈

性温治肠下气痛，去黄疽。

雞脚爪

(学名凤尾叶)性温去瘀止漏治血崩。

两足生根

性热破血下胎，治水肿鼓胀，去风痰。

溪葱

(即壁叶)性积补肾气，明耳目，去黄疽，健脾止嗽。

烏脚蕨

性热治腰痛，骨节痛，脇痛。

卫芒莉

性温补肾健脾，寧心志，通耳竅，調血气。

一枝花

性温暖血分，止咳嗽，補脾破胎。

梅子煎

性热去伤，咳嗽，产后風寒，皮浸米汁治淋。

矮脚茶

性热治咳嗽，煎油抹疥疮效。

山苦瓜

性凉，主毒治瘡。

山柴胡

性热，去寒平肝。

百合

性味甘平，微補，主補中益氣，利小便，腹脹心痛，清肺，補肺虛咳，民間效驗，治咳嗽，大腸脫肛，煮蛋食，粉治傷。

鹿榔州

(又名六毒州)性熱，去虛腫，利水，產後風痰。

枹子根

性熱，開胸，利水，叶浸米，以食去傷。

松楸

性涼，治腳手節痛，炒糟縛。

松旅

性溫涼，治吐血，冷瘕，寒熱，煎湯食，去黃疸。

蔞菠陳

性寒，止咳，血風寒。

山生地

性平，補氣，止嗽，滋腎，去毒蛇咬傷，磨刷。

茅根

性涼，味甘，瀉心肺火，清熱，止嗽，治小兒風熱。

水梔子

性涼，治骨精勞，皮根研，主治肺癰。

桑根皮

性涼，味甘，瀉肺火，止嗽。

香附子

性平，寬胸，製童便，去產後瘀血，
鬱止痛。

長老子

性涼，去氣平肝，瀉三焦火，治頭
痛，根治外瘡。

山膏药

(即鴨卵蛋黏) 性熱去痧，頭痛，風
寒，塞精。

醋草根

性熱，治婦人白帶。

何首烏

性溫，滋腎，治癆，怕冷病，磨汁解
毒。

山青根

性涼，清心火，面紅煎白湯食。

山南京菟

性熱，破血通經，消腫毒。

白菟菜頭

性溫，止咳嗽，疔內傷，治頭痛，煨
豬肉食。

光面升

性涼，去疳腫，利大腸，咽喉紅腫，
生瘡。

紅南京菟

性熱，破血通經，止血用根。

卑鮮

性涼，順氣，利大小便，治赤痢。

山香附

(即山慈姑)性温,暖气开鬱,止痛,治大小便,结,疝,食,七效。

蒲天星

(又名天胡荽)性凉,退热,去惊风,解毒,利大小便,治五种症。

樟树根

性热,治心气痛。

假死樟

性热,去寒,治腰痛,叶治头痛。

白扁竹

性凉,去疳,杀虫,利便。

山花生

性温,补脾,消脾寒,下气,去小兒風。

茅莲虎

性凉,温,暖气开鬱,止痛,速尿。

黄柏根

性凉,泻三焦火,治眼红肿,浸米汁搽。

苦参根

性凉,解毒,退热,治缠头蛇,内外毒并同。

畢撥根

(又名魚鰍葱)性热温中,暖胃,去氣痛,炖雞食入胃,合老酒炖老母雞食可治粗足病七效。

猪母陳

性热,止泻痢。