

45个十分钟 读懂《资本论》

升级版

余斌 著

自2008年金融危机之后，
世界各国众多资本家都在读《资本论》
他们想从中找到什么答案？
商品、货币、资本、经济的神秘面纱

人民东方出版传媒
东方出版社

45个十分钟 读懂《资本论》

升级版

余 斌 著

人民东方出版传媒

 东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

45 个十分钟读懂《资本论》: 升级版 / 余斌 著. —北京: 东方出版社, 2016. 11
ISBN 978-7-5060-9341-5

I. ①4… II. ①余… III. ①《资本论》—通俗读物 IV. ①A811.23-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 280671 号

45 个十分钟读懂《资本论》: 升级版

(45 GE SHIFENZHONG DUDONG ZIBENLUN: SHENGJIBAN)

作 者: 余 斌

责任编辑: 李 烨

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条 113 号

邮政编码: 100007

印 刷: 三河市金泰源印务有限公司

版 次: 2017 年 2 月第 1 版

印 次: 2017 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000 册

开 本: 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 15.5

字 数: 198 千字

书 号: ISBN 978-7-5060-9341-5

定 价: 42.00 元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 85924602 85924603

献给所有试图有所理性思考的人

再版前言

本书第一版的出版合同到期了，与出版社再续合同时，出版社方面的人问要不要改写本书？于是，本人打开电脑，尝试改动几处后，突然感到意兴阑珊。

放弃改写的原因，一个是因为改写难度较大但改写的意义并不大。本书也算是本人的一部呕心沥血之作，框架结构曾经颇费思量。更重要的是，本书的写作目的在于用理论与实际相结合的方式阐释马克思主义政治经济学原理，自然在写作过程中大量选用了写作时的现实情况，如果改写，就必须选用新的现实材料，以便更贴合当前的实际，差不多相当于当年写作工作量的大半，可以用来再写一本书了。另一方面，当初写作时留了一些遗憾，主要是因为当时《马克思恩格斯全集》只看完了80%，还有十卷左右没有来得及看，《列宁全集》更是没有来得及看，有些内容来不及添加进去了，但后来又出版了一本书即《〈资本论〉正义——怎样理解资本主义》（广西人民出版社2014年12月版），已经基本上补上大部分缺憾，所以改写的意义不大了。

当年马克思和恩格斯曾经想改写《共产党宣言》，但他们最后也放弃了，因为“《宣言》是一个历史文件，我们已没有权利来加以修改。”^①

^① 《马克思恩格斯文集》第2卷，北京：人民出版社，2009年，第6页。

本人也遇到类似的问题。本书第一版出版于 2011 年 12 月，动手写作是在 2010 年。当时美国金融危机刚刚爆发两周年，很多人认为在各国政府调控下，这场危机很快就会过去，世界经济很快就能复苏。而本人在 2009 年参与美国金融危机的研究课题时曾经认为，这场危机引发的世界经济萧条期将长达十年以上。这个观点被课题负责人认为有点夸大，主张改为世界经济复苏缓慢。本人只好在自己的著作中把这个观点写出来，立此存照。如今美国金融危机已经过去八年了，世界经济仍然复苏无望，如果现在有人写作新书声称 2008 年那场危机引起的世界经济萧条期将长达十年以上，人们恐怕会认为这是后知后觉，而不是什么像样的理论研究了。书中对 GDP 的高速增长不会持久的分析也预先说明了后来中央提出的经济新常态的成因。而且当初写作时选用的一些资料，本人觉得有其历史价值，本书因而也可以算是一个历史文献，而且日本学术界花了两年时间组织人员翻译出版了本书的第一版（《さあ『資本論』を読んでみよう》，こぶし書房，ISBN 978-4-87559-286-0），因此，与其改写本书，还不如保留其原貌，更有价值一些。

放弃改写本书，还给本人预留了今后写作《政治经济学基本原理》教科书的空间，尽管本书也可以成为政治经济学课程的教学用书。因此，此次再版，仅限于对第一版校对时的个别疏漏之处进行修订，重新制作了封面。

感谢第一版的读者对本书的认可，感谢您的阅读。

北京建国门 余斌

2016 年 10 月

前 言

美国金融危机爆发引起世界性经济危机和衰退时，西方一些国家的政要和资本家不得不压制住内心的厌恶和恐惧捧读《资本论》，就连罗马天主教会也不得不承认马克思批判资本主义有理。

过去，人们把《资本论》称为工人阶级的“圣经”，为什么西方国家的资本家和他们的代理人即西方政要们要去读这样一本“圣经”呢？其实，在恩格斯为《资本论》第1卷所写的众多书评中就有一篇号召当时德国的工厂主不要害怕该书的倾向，尤其是要对书中关于英国工厂立法及其结果的历史加以认真研究。这是因为，不管《资本论》的倾向如何，它“包含着值得所有的人注意的科学研究和实际材料”^①。

马克思本人在《资本论》的德文版序言中，谈到书中用了很大的篇幅来叙述英国工厂立法的历史、内容和结果，也指出，“一个国家应该而且可以向其他国家学习。一个社会即使探索到了本身运动的自然规律，——本书的最终目的就是揭示现代社会的经济运动规律，——它还是既不能跳过也不能用法令取消自然的发展阶段。但是它能缩短和减轻分娩的痛苦。”^② 有人曾经用这段话来说明，中国

^① 《马克思恩格斯全集》第16卷，北京：人民出版社，1964年，第257页。

^② 《资本论》第1卷，北京：人民出版社，2004年，第9-10页。

应该从新中国成立后的社会主义退回去，从头开始补资本主义的课，似乎中国不应该跳过资本主义发展阶段。但是，马克思的这段话在这里的上下文中只是指德国要从英国工厂立法的历史、内容和结果中进行学习而已。当年英国资本家反对缩短工作日的工厂立法，与工人阶级展开了血腥的争斗，直到被迫缩短工作日后才发现，在工人的状况有所改善的同时，资本家的收益也大大增加了。这是因为：在新的情况下，一方面，资本家不得不进行产业升级；另一方面，工人阶级的体力和精神状态得到了改善，工作效率大大提高，从而使资本家获得了更大的利益。显然，当年德国的资本家要想赶上英国资本家，并和这个世界上最强大的对手进行商业竞争，就不能重复走英国工厂立法早期的那些道路，而是要缩短这个阶段。

而《资本论》也的确对当时的德国资产阶级产生了实际的作用。德国“格拉德巴赫的棉纺织业厂主们承认工作日过长，他们自己成立了一个协会，要把工作日首先从十三小时缩减为十二小时”^①。此后德国成为最早通过立法建立社会保障制度的资本主义国家，进而从西欧落后的资本主义国家迅速发展成为与英法抗衡的资本主义强国，这不能不说与当时德国的资本家们多少看懂了《资本论》有关。如今，中国早就提出转变经济增长方式和调整产业结构，但进程缓慢，这与中国的工厂立法落后、执法更落后的现状有着直接的关系。

除了马克思提到的上述这一点外，德国的工厂主还能从《资本论》中学到的，是马克思去世后由恩格斯整理出版的《资本论》第3卷中提到的，当年英国资本家利用经济危机，以破产的方式“偿还”了当时最发达和最富裕的英国所欠的进口谷物的债务。^②而在如今这场美国金融危机中，最发达和最富裕的美国同样也以破产的

① 《马克思恩格斯全集》第32卷，北京：人民出版社，1974年，第171页。

② 《资本论》第3卷，北京：人民出版社，2004年，第558页。

方式“偿还”了不少美国所欠的对包括德国资本家在内的世界其他国家大大小小的资本家以及普通民众的债务。

其实，精明的西方资本家们早就清楚马克思就是那个说真话的“小男孩”，所以才掩耳盗铃地竭力支持西方媒体和学术界去否定他和他的学说，直到这些资本家们大难临头，发现自己所持有的被现代西方经济学视为“明晰”的产权突然透明得无影无踪了，才匆忙去抱他的“佛脚”。而马克思早就预料到了这一点。他曾指出，资本主义社会的普遍危机“甚至会把辩证法灌进新的神圣普鲁士德意志帝国的暴发户们的头脑里去”^①。看来，此次美国金融危机所带来的惨痛教训，也再次把《资本论》灌进西方政要和资本家的头脑里去了。实际上，控制华尔街的国际金融大亨们对马克思的观点是非常熟悉的，因为同为犹太人的马克思所揭露的正是他们发家致富的秘密。国际金融大亨们攫取经济利益的手法并没有超出《资本论》的描述，而那些不熟悉又愚蠢地拒绝了解马克思的观点的大大大小小的其他资本家和政要们，自然要被他们玩弄于股掌之中。

相比之下，对急于与国际接轨的中国人来说，自然没有任何理由能够阻止我们在这方面与国际接轨。被卷入市场经济大潮的中国中低阶层人士，更没有理由不好好地读一读这套工人阶级的“圣经”，因为这套“圣经”中的大部分内容揭示的是工人们尤其是农民工们所面临的困境的原因，以及工人阶级和人类社会未来可能的出路。

但是，尽管有现实中的危机的帮助，要想看懂《资本论》并不是件容易的事。首先，马克思早就说过，“工人，甚至工厂主和商人都懂得我的书，并且了解得很清楚，而这些‘博学的（！）著作家’

^① 《资本论》第1卷，北京：人民出版社，2004年，第23页。

却抱怨我对他们的理解力要求过高”^①。西方经济学家张五常就公开说过，他和他获得诺贝尔经济学奖的导师科斯就看不懂《资本论》。至于被中国网民称为“识字分子”的某些专家教授，他们一向不是盲目崇拜就是盲目贬斥，顶礼膜拜张五常和科斯等人为天才，就更看不懂《资本论》了。其次，长期以来，不正确的逻辑思维方式和错误观点的灌输多少也妨碍了人们阅读和理解《资本论》。马克思的夫人燕妮曾在给友人的信中建议，“要是您也像我一样还没有彻底领会开头几章的辩证的奥妙之处的话”，不妨先从《资本论》第1卷的最后几章读起，即“先读读有关资本的原始积累和现代殖民学说的几章”^②。对于这个建议，中国读者，尤其是中低阶层人士不妨一试。最后，中西方语言表达习惯的差异也增加了阅读和理解的困难。为此，有必要写一本通俗的当代中国化的《资本论》导读物。

能够写这样一本书是幸福的。中国古人云：“朝闻道，夕死可矣。”能够为传播人类最至真的“道”而工作当然是幸福的。诚如燕妮曾提到的他们一位朋友所言，“马克思没有医治我们社会的脓血进流的创伤的任何现成的特效药（现在也以社会主义自许的资产阶级世界正在大声叫卖这种特效药），没有任何丸药、药膏或纱布；然而我以为，他从现代社会产生的自然历史过程中得出了实际结果和运用这些结果的方法，直到做出最大胆的结论；这是一件很不简单的事情……历史对我来说已经像太阳光那样明亮了。”^③

同时，这本书的写作也帮笔者解决了另外一个问题。自笔者以科学的视角彻底批判西方经济学以来，一直有人指责笔者只“破”不“立”。且不说这个世上原本就罕有只“破”不“立”这回事，

① 《马克思恩格斯选集》第4卷，北京：人民出版社，1995年，第581页。

② 《马克思恩格斯全集》第16卷，北京：人民出版社，1964年，第636页。

③ 同上。

其实笔者也完全没有必要去“立”什么新的经济学说，这是因为马克思的经济学说早就“立”在那里了。如今这本书正好可以表现出笔者所认为的“立”是怎么一回事。当然，笔者也明白，那些指责笔者的人其实只是以此为借口来维护那个被“破”了的东西。西方经济学的辩护者现在只好以它的存在本身来“证明”它的科学性了。这种辩护词完全可以同样用来“证明”基督教的科学性，而这些辩护者没能在他们的经济学院中讲授《圣经》，哪怕是选读《圣经》，也真是憋屈了他们。

正如前面所表明的，三卷本的《资本论》是一个完整的体系，如果不完整地加以阅读，而像人们通常只注重读其第一卷那样，将难以把握《资本论》的理论内涵和分析方法，更谈不上运用《资本论》来理解和分析当前的经济问题。然而，要把 200 多万字的三卷《资本论》在不伤筋动骨保留其有机结构的情况下，压缩其 90% 以上的篇幅，缩写到一本不超过 20 万字并适合中国人的阅读和理解习惯，同时还要回应当代现实问题和分析一些错误观点的书，却是一个巨大的挑战。好在笔者曾经在一所大学里用 27 个课时给研究生讲完过三卷《资本论》，具有这个基础。事实上，除了三卷《资本论》外，本书还包括了数十卷《马克思恩格斯全集》（含被称为《资本论》第 4 卷的部分）和《马克思恩格斯选集》中的一些内容。

恩格斯在编辑《资本论》第 1 卷和第 3 卷时曾经谈到，马克思逝世前不久希望恩格斯根据他留下的材料“做出点什么”来。但是，恩格斯只在最有限的范围内接受了这种委托，即尽可能把他的工作限制在单纯选择各种马克思的文稿方面。^①既然恩格斯已经出色地将这些材料整理出来了，那么，我们倒是可以在这里根据马克思和恩格斯留下的材料力图做出点什么来，至少不必拘泥于中译本的字

^① 《资本论》第 2 卷，北京：人民出版社，2004 年，第 9 页。

词。恩格斯曾经指出，“社会主义自从成为科学以来，就要求人们把它当做科学看待，就是说，要求人们去研究它。”^① 同样的，我们也应当把马克思主义当做科学而不仅仅是信仰来对待。在这本书中笔者所在意的只是书中内容内在逻辑的一贯性。而西方经济学及某些杂拼理论的主要问题就是其逻辑的非一贯性。

本书所有的光彩都属于马克思和恩格斯，以及马克思将《资本论》所献给两个人——威廉·沃尔弗（第1卷）和马克思的夫人燕妮·马克思（第2卷和第3卷）；而本书所有的缺陷和问题自然都归笔者个人。笔者还将继续深入学习和领会马克思和恩格斯的经典著作和有关思想，努力缩小理解上的差距。有意指正者请致电邮 haidianqu163@163.com。

本书适合所有试图有所理性思考的人阅读，因而也是献给他们的。同时，本书也适合作为高校真正具有创新意味的创新教材和干部培训的读本。

余 斌

2011 年春

^① 《马克思恩格斯全集》第18卷，北京：人民出版社，1964年，第567页。

目 录

再版前言.....	1
前 言.....	3

第一篇 商品和货币

003 | 第一章 商品

01. 从简单的商品开始.....	003
02. 自私与无私之争.....	006
03. 丰产不丰收.....	011
04. 美国不在乎的比较优势.....	018
05. 市场经济助推信教.....	021

025 | 第二章 货币

06. 一块钱难倒经济学家.....	025
07. 良心和古董的价格.....	030
08. 纸币的诞生与超储备发行.....	033
09. “坚挺”的美元	037

第二篇 货币转化为资本

043 | 第三章 资本主义经济的本质

- 10. 不得不办的企业..... 043
- 11. 资本家发财的秘密..... 046
- 12. 工人与资本家的“双赢” 053
- 13. 转变经济发展方式的障碍..... 057

062 | 第四章 剩余价值的生产

- 14. 不自由的加班..... 062
- 15. 三权分立和英美法系的恶行..... 068
- 16. 贫富差距的扩大..... 071
- 17. 经理们高收入的由来..... 077

086 | 第五章 资本主义经济的命门

- 18. 挡不住的经济危机..... 086
- 19. 笑到后面的中国老太太..... 091
- 20. 中美贸易顺差的治理..... 094
- 21. 诺贝尔奖得主对中国的无理指责..... 099
- 22. 被西方经济学隐身的商业及其利润..... 104

110 | 第六章 资本主义积累

- 23. 专制的企业私法..... 110

24. 失业理论获诺贝尔奖青睐	113
-----------------------	-----

第三篇 变了形的商品经济

123 | 第七章 价值转形为生产价格

25. 劳动密集型产业的“优势”	123
26. 工资上涨与通货膨胀无关	132

138 | 第八章 商业利润与地租

27. 广告费和品牌的“价值”	138
28. 地方政府卖地不如卖房	144
29. 研发的收益来源于“租金”	153

第四篇 金融资本的统治

161 | 第九章 生息资本

30. 无穷大的“资本”回报率	161
31. 偏高的首套房贷款利率	165

169 | 第十章 股份资本

32. 股份制是工业封建主义	169
33. 克林顿与中美“债转股”	174
34. 股票的价格与泡沫	177

181 | 第十一章 通货膨胀

35. 美元的流通与人民币的升值..... 181

36. 通货膨胀不必物价上涨..... 187

37. 金融寡头的垄断..... 191

第五篇 新社会的曙光

199 | 第十二章 穷途末路的资本主义

38. GDP 增长的数字魔方 199

39. 世界经济复苏缓慢..... 203

40. 不过剩也危机..... 206

41. 历史并未终结..... 211

214 | 第十三章 自由人联合体

42. 重建个人所有制要以公有制为基础..... 214

43. 国有企业公有化..... 218

44. 按需分配的真正含义..... 223

45. 落后国家也能率先进入新社会..... 227

第一篇

商品和货币