



哈佛大学理念：一个人成功与失败，
不在于能力与经验，而在于思维方式。

★白金★
★典藏版★
New★

HARVARD

THINKING TRAINING COURSE

哈佛思维训练课

挑战你的大脑极限
让你越玩越聪明

数百年的风雨造就了哈佛开明的态度，
也练就了哈佛人的开阔心胸，更打造了哈佛
人高效的思维，将哈佛思维承接到自己的办
事风格中，用哈佛思维成就自己的成功。

崔瑞泽◎编著

北方妇女儿童出版社



哈佛大学理念：一个人成功与失败，
不在于能力与经验，而在于思维方式。

哈佛思维训练课

HARVARD
THINKING TRAINING COURSE

崔瑞泽◎编著



版权所有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

哈佛思维训练课/崔瑞泽编著. —长春: 北方妇女儿童出版社, 2015. 1

ISBN 978 - 7 - 5385 - 8132 - 4

I. ①哈… II. ①崔… III. ①思维训练 - 通俗读物
IV. ①B80 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 007456 号

哈佛思维训练课

HAFO SIWEI XUNLIANKE

出版人 刘 刚
策 划 师晓晖
编 著 崔瑞泽
责任编辑 王天明
开 本 787mm × 1125mm 1/10
印 张 60.8
字 数 900 千字
印 刷 北京泽宇印刷有限公司
版 次 2015 年 1 月第 1 版
印 次 2015 年 1 月第 1 次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮 编: 130021
电 话 总编办: 0431 - 85644803
发行科: 0431 - 85640624

定 价 78.00 元



创立于 1636 年的美国哈佛大学，被誉为高等学府王冠上的宝石。无论是学校的名气、设备、教授阵容，还是学生的综合素质，都堪称世界一流。300 多年间，哈佛大学造就了难以计数的享誉世界的杰出人才，先后培养出 8 位美国总统，包括约翰·亚当斯、约翰·昆西·亚当斯、西奥多·罗斯福、富兰克林·罗斯福、卢瑟福·赫斯、约翰·肯尼迪、乔治·布什和贝拉克·奥巴马；40 多位诺贝尔奖得主和 32 位普利策奖获奖者，以及数以百计的世界级财富精英。

可以毫不夸张地说，哈佛大学为商界、政界、学术界及科学界贡献了无数灿若群星的杰出人才，而他们之所以能够成功，是因为哈佛大学教给了他们与众不同的思维方法。对于哈佛大学这样的百年世界名校来说，培养青年学子的超常思维能力，其重要性远排在教授具体的知识技能之前。正如哈佛大学第 21 任校长艾略特所言：“人类的希望取决于那些知识先驱者的思维，他们所思考的事情可能超过一般人几年、几代人甚至几个世纪。”具有超常思维能力的人，到哪里都是卓尔不群的人，他们办事更高效，行动更果敢，更容易获得成功。

人的一生可以通过学习来获取知识，但训练思维从来都不是一件简单容易的事，而训练思维最有效的方式就是学会高效的思考方法。本书从创新思维、机遇思维、积极思维、发散思维、逆向思维、联想思维、质疑思维、冷门思维、转换思维、放弃思维、灵感思维以及辩证思维等方面，详细阐述了哈佛大学的超常思维及其具体运用方法。在对每一种思考方法进行具体阐述的同时，书中又借鉴了一些经典案例，具体分析，深入浅出，让处在不同年龄阶段、拥有不同知识水平的读者都能有所收获；其中的故事和案例生动地反映了时代气息，贴近实际，力求让读者通过直观的分析真正提高自己的思维能力。

笛卡尔曾说：“我思故我在。”怎么思考，决定你的位置。只有拥有杰出的思

维方式，你才能从茫茫人海中脱颖而出。无论你是稚气未脱的少年，还是白发苍苍的老人，都需要掌握思维的方法。学习这些思维方法将让你在享受乐趣的同时，全面提升观察力、分析力、推理力、判断力、想象力、创造力、变通力、行动力、记忆力、反应力、转换力、整合力、思考力，充分发掘你的大脑潜能，让你像全世界最聪明的人一样思考，快速找出解决问题的突破口，迅速迈向成功。

翻开本书，你就可以畅游在哈佛大学的思维海洋中，借助这所世界名府，成就自己的成功人生。恩格斯曾把“思维着的精神”誉为“地球上最美的花朵”。学会科学思维，你不仅可以改变生活，也可以改变你周围的人，甚至改变世界。而今，就让我们找寻属于自己的花朵，借助哈佛思维，开启你的心门吧！



第一篇 哈佛创新思维训练课——挣脱经验的束缚

思维热身

设定好你的目标	2
进行积极的暗示	4
放松才能渐入佳境	6
释放自己的个性	8
及时刹车，躲开错误的泥潭	10

思维新天地

不创新，就死亡	13
---------------	----

思维风暴

李开复和他的创新工场	17
决定铁路宽度的“马屁股”	17
黑暗餐厅，神秘异国	18
悬崖背后的“商机”	18

思维训练营

.....	20
-------	----

思维名题

巧装蛋糕	22
张作霖粗中有细	22
韩信画兵	23
汉斯的妙招	23
莎士比亚取硬币	24
脏钱的下落	24

安电梯的难题·····	25
聪明的小儿子·····	26
巧运鸡蛋·····	26
简单的办法·····	27
聪明的摄影师·····	27
应变考题·····	28
挑选总经理·····	28
聪明的农家小伙·····	29
智力竞赛·····	29
智斗刁钻的财主·····	30
惩罚·····	30
有智慧的商人·····	31
巧取银环·····	32
四面镜子的屋子·····	32
奥卡姆剃刀思维·····	33
巧开资料箱·····	34
兄弟排坐·····	34
巧取绿豆·····	35
不湿的杯底·····	35
小猴分桃·····	35
老虎过河·····	35
燃香计时·····	35
创意分牛·····	36
陆游倒酒·····	36
圈栅栏·····	36
如何换毛衣·····	37
摆铅笔·····	37
巧分鸡蛋·····	37
溢水现象·····	38
抢 30 ·····	38
测试你的个性特征有助于创新吗·····	39
你的创造力如何·····	41

思维 小游戏

思维 测试

第二篇 哈佛机遇思维训练课——天上掉馅饼

思维热身

留意细节，善于钻研·····	44
不畏艰辛，勇于坚持·····	45
抓住机遇，敢于挑战·····	45

思维新天地

机会青睐有准备的人·····	47
----------------	----

思维风暴

转换思维，看到不一样的风景·····	48
地产领袖的崛起·····	48
科学家的意外收获·····	49
火爆综艺节目的幕后故事·····	50

思维训练营 ····· 51

思维名题

棒极了·····	53
保护花园·····	53
废纸的价值·····	54
裴明礼的游戏·····	54
“鞋脸”奇才·····	54
报废的自由女神铜像·····	54
把谁丢出去·····	55
“钢筋混凝土”的发明·····	55
计识间谍·····	56
老侦察员的答案·····	56
微波炉的发明·····	56
约瑟夫的发明·····	56
范西屏戏乾隆·····	57
自动洗碗机的畅销·····	58
霍夫曼的染料·····	58
狐狸的下场·····	59
大错误与小错误·····	59
神圣河马称金币·····	59
熬人的比赛·····	60
青年的理由·····	61

**思维
小游戏**

父亲和儿子	62
弹子球	62
动物散步	63
7只小鸟	63
猫鼠过河	64
谁是谁	65
哪一句是真的	65
通往真理城的路	66
3种人	66
真理与婚姻	67
理发师费加诺	68
士兵的帽子	68
男孩的特征	69
规律线段	70
图形规律	70
真正的出路	70
抢钱的破绽	70
奇怪的生日	71
猜猜是谁	71
谎言的破绽	71

**思维
测试**

你的观察能力很强吗	72
你的竞争力有多强	74
你看人或事物的眼光如何	75

第三篇 哈佛积极思维训练课——光明角度看世界**思维
热身**

阳光向上，活出不一样的自己	78
积极进取，做命运的拓荒者	78
别让嫉妒绊住你前进的脚步	79

**思维
新天地**

梦还在，就不会失败	80
改变可以改变的	81

**思维
风暴**

热情能治疗生活	84
“不择手段”地寻找活着的理由	84

这样也可以不死·····	85
想法越多，烦恼越多·····	86

思维训练营 ····· 87

思维 名题

“看破红尘”的学生·····	90
小孩与大山·····	90
两个高明的画家·····	91
吹喇叭·····	91
马克·吐温“一见钟情”·····	92
倒霉的乘客·····	92
老人与小孩·····	93
阿基米德退敌·····	93
瓦里特少校计调德军·····	94
炼金术·····	95
富翁和乞丐·····	96
大度的狄仁杰·····	96
“赔本”经营·····	96
知县的妙答·····	97
巧妙化解尴尬·····	97
变障碍物为宝·····	98
刘墉拍马屁·····	98
神童钟会·····	98
聪明的商人·····	98
洒脱的爱因斯坦·····	99
王僧虔妙答皇帝·····	99
聪明的田文·····	100

思维 小游戏

哥伦布竖鸡蛋·····	101
三角形数·····	102
自创数·····	102
想一个数·····	103
四个盒子里的重物·····	103
对角线的长度(1)·····	104
对角线的长度(2)·····	104
瓢虫的位置·····	105



8 个多格拼板 (1)	105
8 个多格拼板 (2)	106
12 个五格拼板 (1)	106
12 个五格拼板 (2)	107
最少的五格拼板	107
五格拼板的 1/3	108
五格拼板围栏 (1)	108
五格拼板围栏 (2)	109
思维测试	
测测你的心态如何	110
生活中的你乐观吗	110
你是否是一个积极的人	111
从倒垃圾看你的进取精神	113
你是否具有较强的进取心	113

第四篇 哈佛发散思维训练课——由点到面

思维热身

抓住好点子, 节省千百万资金	116
仔细观察, 从无关中寻找相关	117
跳出常规, 多角度思考问题	117

思维新天地

打破原有的思维形式, 给自己带来一场思维革命	120
------------------------------	-----

思维风暴

圆珠笔的故事	123
曲别针用途知多少	123
宇航飞机的隔热罩	124
把梳子卖给和尚	124
杀出重围的微型冰箱	125

思维训练营

.....	126
-------	-----

思维名题

铅笔的改进	129
福尔摩斯的推论	129

女孩的选择·····	129
你说得对·····	130
5= ? + ? ·····	130
牛仔大王·····	130
“慷慨”的洛克菲勒 ·····	131
洞中取球·····	131
于仲文断牛案·····	132
山鸡舞镜 ·····	133
假狮斗真象·····	133
鲁班造锯·····	134
小小智胜国王·····	134
忒修斯进迷宫·····	135
除雪·····	135
泰勒的特殊兴趣·····	136
“钓鱼”的启发 ·····	137
井中捞手表·····	137
绚丽的彩纸·····	138
甲乙堂·····	138
加一字·····	139
警察与盗墓者·····	140
残留的页码·····	140
苛刻的合同·····	140
四对亲兄弟·····	141
失误的窃贼·····	141
复杂的聚会·····	142
精灵与财宝·····	142
猫和鸽子·····	143
失窃的名画·····	144
为难的年轻人·····	144
看看你的 IQ 有多高 ·····	146
你的记忆能力如何·····	153

思维 小游戏

思维 测试

第五篇 哈佛逆向思维训练课——逆潮而动

思维热身

孙臆智胜魏惠王	158
宋太祖以愚困智解难题	158
骆驼香烟自曝其短	159
易卜生机智脱险	159

思维新天地

逆潮流而动，反其道而思之	161
--------------------	-----

思维风暴

出售贫穷	165
优势变劣势，地堡变死牢	166
新玉米的推广	166
王教授的奖励递减策略	167
只借一美元的犹太富翁	167

思维训练营 169

思维名题

公仪休拒鱼	172
“倒悬之屋”	172
防影印纸的发明	173
聪明的教授	173
雷少云的发明	173
汽车大盗的转变	174
氢氟酸的妙用	174
上司的回答	174
微型“潜水艇”机器人	174
电晶体现象的发现	175
青蒿素提取	175
吸尘器的发明	175
奇特的教子	175
小八路过桥	176
移山大法	176
变短の木棒	176
晋文公不守承诺	176
阿凡提训驴	177

**思维
小游戏**

移动三角	178
一句话答全	178
奇怪的家庭	179
不变的星星	179
巧挪硬币	179
几只鸟	179
多少人	179
真实的谎言	180
给蠢货让路	180
书	180
古董	181
吹泡泡	181
风铃	182
上下颠倒	182
无赖和愚蠢	183

**思维
测试**

面对逆境，你将如何选择	184
你处理困难的能力如何	185
你会如何应对尴尬	187

第六篇 哈佛联想思维训练课——风马牛有时也相及

**思维
热身**

想象出来的原子内部结构模型	190
“哈利·波特”诞生在火车上	190
联想让文明的变迁成为一幅长卷	191

**思维
新天地**

挥毫与拔剑	192
-------------	-----

**思维
风暴**

联想催生创新	193
龙是一种“精华”动物	196
从植物根系到钢筋混凝土	196
KTV 的色彩心理学	197
本星球最具创意建筑“鸟巢”“水立方”	197
“深山藏古寺”：不拼画技拼构思	198

思维训练营 199

思维 名题

伽利略发明钟摆原理.....	201
“动者恒动”定律	201
“东来顺”的设想	202
南茜的妙想.....	202
女佣的简单方法.....	202
安慰剂效应.....	203
成功学大师的形象思维.....	203
被赐福的球棒.....	203
贝尔发明电话.....	204
充气轮胎的发明.....	204
利伯的设想.....	204
番茄酱广告.....	204
费米发现核能.....	205
引狼入室.....	205
蔡伦造纸.....	205
毕达哥拉斯定理的发现.....	206
瓦特发明蒸汽机.....	206
哈格里夫斯发明珍妮纺纱机.....	207

思维 小游戏

贪吃的怪蛇.....	208
移动木牌.....	208
毛毛虫的难题.....	209
奇思妙想.....	209
巧拿药片.....	210
猴子的金点子.....	210
软管取珠.....	210
商人的赚钱之道.....	211
智过短桥.....	211
七个银环.....	211
动物的影子.....	211
烤饼.....	212
看图联想.....	212
画中的秘语.....	212
巧切西瓜.....	212

思维测试

卖橘子的老头 212

目测距离 212

你具备自由大胆的创意吗 214

挑战你的想象力 215

第七篇 哈佛质疑思维训练课——答案不是唯一的

思维热身

为什么推翻“燃素说”的是拉瓦锡 220

子非鱼，子非我 221

偷盗是美德还是恶德 221

摩根财团从质疑卖鸡蛋开始 222

思维新天地

敢于质疑的头脑是大财富 223

思维风暴

“追问到底”，索求本质 226

“无纸化办公”催生用纸风暴 227

“滑翔能力”是基础而非全部能力 227

质疑是伟大的力量 228

思维训练营 229

思维名题

亚历山大解死结 233

核桃难题 233

充满荒诞想法的爱迪生 234

毛毛虫过河 235

蛋卷冰激凌 236

图案设计 236

百万年薪 237

聪明的小路易斯 237

聪明的马丁 238

银行的规定 239

购买“无用”的房子 239

有创意的判罚 239

妙批 240

鬼谷子考弟子 240

复印机定价过高 241

思维
小游戏

绝妙的判决·····	242
用一张牛皮圈地·····	242
智取麦粒·····	243
问题呢子·····	243
聪明的小儿子·····	244
倾斜思维法·····	244
检验盔甲·····	245
困惑·····	246
找出异己·····	246
破损的宝塔·····	247
找袜子·····	247
找不同·····	248
残缺的迷宫·····	248
巧穿数字·····	249
捉老鼠·····	249
封口·····	250
最牢固的门·····	250
马虎的校长·····	250
波娣娅的宝盒·····	251
哪一个不一样·····	251
三棱柱·····	252
圣诞聚会·····	252
形单影只·····	252
移民·····	253
说谎者·····	253
南瓜脸·····	254
影像契合·····	255
镜像·····	255

思维
测试

你有很高的创造力吗·····	256
你对新事物充满好奇与渴望吗·····	259

思维
热身

第八篇 哈佛冷门思维训练课——别有洞天

巴菲特偏爱“冷门股”·····	264
-----------------	-----