

中国人文之旅

宣庆坤 赵子游 编著

西安

西安，一座永恒的城市，

一部活的史书，一幕幕、

一页页记录着中华民族沧桑巨变。

『世界四大文明古都』，

曾经中国政治、经济、文化和对外交流的中心。

『天然历史博物馆』，

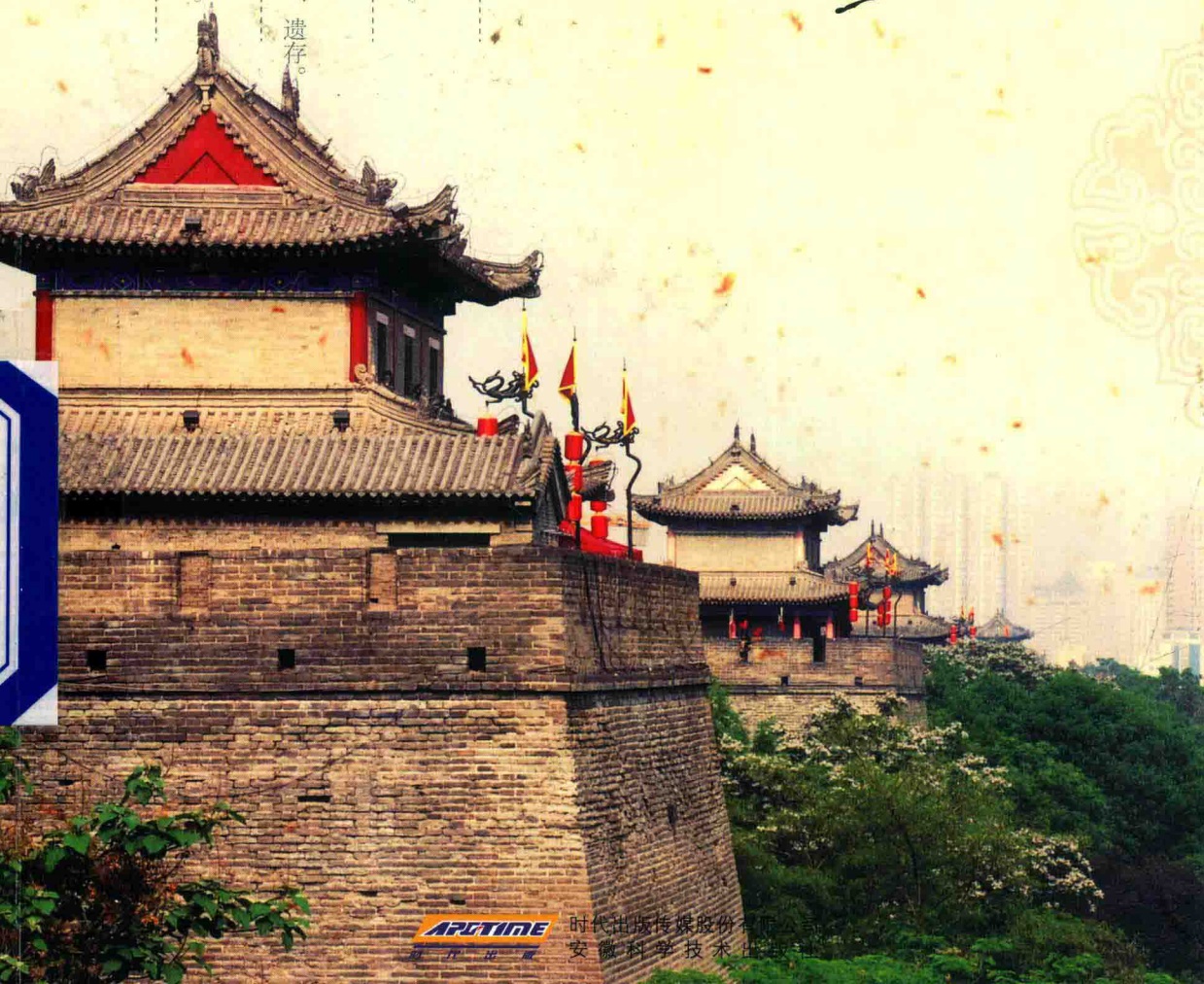
有着深厚的历史文化积淀和浩瀚的文物、古迹、遗存。

感受一个朝代的兴起与覆灭，

世界上保存最完整、规模最宏大的古城墙遗址。

大大小小的食肆遍布西安街头巷尾，

美食聚集的地方。



中国人文之旅

西安

宣庆坤 赵子游 编著



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国人文之旅. 西安 / 宣庆坤, 赵子游编著. --合肥:
安徽科学技术出版社, 2016. 10
ISBN 978-7-5337-6864-5

I. ①中… II. ①宣…②赵… III. ①旅游指南-西
安市 IV. ①K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 306702 号

ZHONGGUO RENWEN ZHI LU XIAN

中国人文之旅 西安

宣庆坤 赵子游 编著

出 版 人: 黄和平 选题策划: 王 勇 责任编辑: 王 勇
责任校对: 刘 凯 责任印制: 李伦洲 封面设计: 数码创意
出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场, 邮编: 230071)
电 话: (0551)63533323

印 制: 合肥华云印务有限责任公司 电话: (0551)63418899
(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

开本: 710×1010 1/16 印张: 15 字数: 280 千
版次: 2016 年 10 月第 1 版 2016 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-6864-5

定价: 39.00 元

版权所有, 侵权必究

前言

PREFACE

秦川八百里，上下五千年。自古帝王州，屈指数长安。长安、长安，岁月静好，喜乐长安。曾经的长安已在梦中，而今这个城市叫做西安。

古罗马哲人奥古斯都说过，“一座城市的历史就是一个民族的历史”。西安，这座永恒的城市，就像一部活的史书，其一幕幕、一页页记录着中华民族的沧桑巨变。早在 100 多万年前的旧石器时代，以西安的蓝田猿人为代表揭开了人类文明的一页。到六七千年前的新石器时代，先民们在此建造了村落——半坡村，成为中国母系氏族公社繁荣时期的典型代表。西安的建城史已有 3100 多年。历史上周、秦、汉、唐等十三个王朝在此建都，历时 1100 多年。中国意为“中央之国”，中国的中心之点或叫大地原点，就在西安，难怪“秦中自古帝王州”！秦始皇在此建造了中国建筑史上的杰作阿房宫，在骊山建造了规模巨大、埋藏极为丰富的历史宝库秦始皇陵；在汉唐时期，西安就是中国政治、经济、文化和对外交流的中心，是当时人口最早超过百万的国际大都市。“西有罗马，东有长安”是西安在世界历史地位的写照。至今，西安与世界名城雅典、开罗、罗马齐名，同被誉为“世界四大文明古都”。西安无愧于“华夏文明的发源地”这一称号。

深厚的历史文化积淀和浩瀚的文物、古迹、遗存使西安享有“天然历史博物馆”的美誉。秦始皇陵兵马俑坑被誉为“世界第八大奇迹”，秦始皇陵是最早列入世界遗产名录的中国遗迹，明代古城墙是至今世界上保存最完整、规模最宏大的古城墙遗址。市内有 6000 多年历史的半坡遗址，有明代建立的藏石碑三千多块、被誉为“石质历史书库”的碑林博物馆，有文物储藏量居全国之冠的陕西历史博物馆，有唐代著名高僧玄奘法师译经之地大雁塔，还有西北历史最长的——化觉巷清真大寺等驰名中外的景点。

西安，同样是美食聚集的地方，大大小小的食肆遍布街头巷尾，常常让人垂涎欲滴。回民街是必去之地，因为那里集中了西安最有名的特色小吃和土特产。最出名的美食当属牛羊肉泡馍，老孙家、同盛祥和老米家是响当当的老字号；凉皮也是西安的一大特色；肉夹馍是来到西安的首选名吃，既可口又实在。

来西安，除了在城墙间游走，吃羊肉泡馍，拜谒秦皇陵，参观兵马俑，还有一件必做的事情就是去易俗社听苍凉秦腔。这古老朴实的调调吼出了陕西人的血性，也吼出了八百里秦川的大气。当铿锵的锣鼓响起，高亢的腔调唱起，观者的思绪才会飞得更远。只有在这时，秦时明月、周室礼乐和历经千载的汉唐风韵才会变得生动清晰。西安，秦腔，是生长在同一片水土上的同胞兄弟。要想真正了解西安，了解关中大地，须真正听懂这荡气回肠、粗犷火爆的腔调。

西安，就是这样一个充满神奇和活力的地方，她虽然没有杭州的柔美，没有南京的婉约，没有北京的大气，却有着令人着迷的古朴与厚重。厚重的文化，厚重的历史，厚重的故事，厚重的感情，甚至连天上悠游的浮云，也显得更加安定。就像是一幅古画，泛黄却不暗淡，也像一坛陈酒，历久却弥香。或许历史已永远地留在过去，但刹那的气势磅礴却凝成了今天西安的永恒。

第1章 长安帝都有遗风

秦始皇兵马俑——历史的震撼	2
秦始皇陵——神秘的地下皇宫	4
西安古城墙——千年历史回音壁	7
陕西历史博物馆——华夏珍宝库	10
华清池——一曲《长恨歌》千古咏唱	13
汉长安城遗址——沉睡的都城	16
隋大兴唐长安城遗址——繁华尽处	18
阿房宫——天下第一宫	20
兴庆宫——唐玄宗与杨贵妃的故事	22
鸿门宴遗址——楚汉争霸传奇的见证	26
半坡遗址——6 000年前先民的生活	31

第2章 烟歌长安，大唐盛世

大唐芙蓉园——梦回大唐	36
大唐不夜城——最炫美的盛唐天街	40
西安唐乐宫——仿唐歌舞 金碧辉煌	42
大明宫——东方圣殿	44

第3章 古韵幽情,书香满路

西安碑林——书法艺术的宝库	48
关中文院——墨香宝地 古韵今情	51
西安钟楼——楼讲述一段历史	54
西安鼓楼——重槌之下 声闻于天	57
高家大院——百年古宅闻书香	60

第4章 探寻长安宗教遗迹

大雁塔·大慈恩寺——最华丽的佛寺	64
化觉巷清真大寺——浓郁的中国风	69
大学习巷清真大寺——古老与厚重	72
小雁塔·荐福寺——聆听祈福的钟声	75
大兴善寺——深厚的历史文化底蕴	79
香积寺——幽深静谧 闲淡雅致	82
华严寺——人间的华严天堂	85
草堂寺——高僧鸠摩罗什的归宿	88
广仁寺——藏传佛教圣地	91
都城隍庙——全国三大城隍庙之一	94
净业寺——清幽净心之所	99
兴教寺——代法师的长眠之地	103
罔极寺——尊重佛教 心怀感恩	106
水陆庵——“第二敦煌”	109

八仙庵——祭祀神仙的地方	112
楼观台——风光秀丽的道教仙地	116
青龙寺——日本人心目中的圣寺	120
卧龙寺——清静空灵的道场	123
湘子庙——韩湘子的居所	126
重阳宫——王重阳隐修之地	128

第5章 红色记忆,革命情怀

“西安事变”纪念馆——历史在这里转折	132
八路军西安办事处——革命圣地	136
西安革命公园——革命精神永难忘	139

第6章 文化古都的街头韵味

回民街——真正的美食天堂	142
书院门——古色古香的文化街	145
化觉巷古玩街——欣赏古玩的好去处	149
骡马市步行街——百年商业老街	151
东大街——悠久历史熏陶的繁华之地	153
西大街——仿唐一条街	155

第7章 西安那些不得不吃的美食

西安饭庄——风味小吃大杂烩	158
德发长——饺子的盛宴	160
同盛祥——吃牛羊肉泡馍的首选之地	162
春发生——令人流口水的葫芦头泡馍	164
老孙家饭庄——吃羊肉泡馍的好去处	166
贾三灌汤包——天下清真第一笼	168
樊记腊汁肉——千年回味 唇齿留香	171
子午路张记肉夹馍——好吃又管饱	173
老白家水盆羊肉——西安有名的水盆羊肉	174
魏家凉皮——韵味秦风飘满香	176
葫芦鸡——无与伦比的美味鸡	178
枸杞炖银耳——高级滋补名羹	180
口蘑桃仁氽双脆——玲珑剔透	181
奶汤锅子鱼——沸汤涌涌 鱼香满锅	183
酿金钱发菜——好运气出来	185
三皮丝——皮脆肉嫩 清爽可口	187
石子馍——古老的饼	189
黄桂柿子饼——令你垂涎的点心	191
甑糕——吃在嘴里 甜到心里	193
金线油塔——丝丝心动	195
镜糕——街头的甜蜜	197

油茶麻花——便宜又养人	199
蜂蜜凉粽子——清凉一夏	201
酸菜炒米——不容错过的炒饭	203
荞面饸饹——营养丰富的粗粮美食	204
肉丸胡辣汤——暖暖的清真早餐	206
锅盔——耐吃、充饥的民间小吃	207
秦镇凉皮——最好吃的凉皮	209
葱油面——面条像裤带	211

第8章 老西安的风土民情

听秦腔——吼不尽的民间艺术	214
看皮影戏——灯影里唱千年	217
学说地道陕西话——土得有味道	220
户县农民画——黄土地上的奇葩	222
西安古文化艺术节——精美的文化盛宴	224

附录

8条最值得推荐的西安自助游线路	226
-----------------	-----

第1章

长安帝都有遗风

秦始皇兵马俑——历史的震撼

秦始皇兵马俑以其巨大的规模、威武雄壮的军阵和高超的技艺震撼中外，被誉为“世界第八大奇迹”。

推荐星级：★★★★★



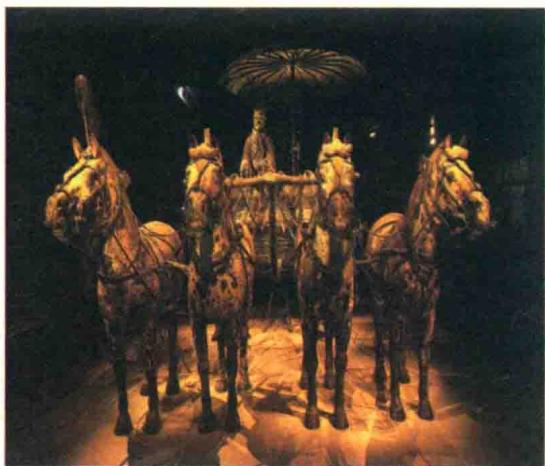
1974年，西安市临潼区村民在打井时发现了破碎的俑片，从此揭开了一个深埋地下的巨大军阵，使沉睡了两千多年的秦始皇兵马俑展现在人们面前。1979年国庆节，规模宏大的秦始皇兵马俑博物馆开始向国内外参观者展出。古城西安由于有了秦始皇兵马俑博物馆，很快就成了我国最重要的旅游城市之一。国内外游人纷纷慕名而来。

秦始皇兵马俑博物馆坐落在距西安37千米的临潼县城东，南倚骊山，北临渭水，气势宏伟，是全国重点文物保护单位。

兵马俑坑在秦始皇陵东侧约1 500米处，已先后发掘一、二、三号3个坑。3个坑呈“品”字形排列。一号坑规模最大，呈长方形，东西长230米，南北宽62



兵马俑



陶马

米，深约5米，总面积14 260平方米，埋有约6 000个真人大小的兵俑，目前已出土1 000多个。坑东端3列步兵俑面向东方，手执弓弩类远射兵器，是前锋；中间是38路主体纵队；南北两侧和西端各有1列分别面南、面北和面西的横队，是军阵的翼卫和后卫。在这个巨大的方阵中，我们能感受到雄才大略的秦始皇指挥千军万马攻打天下的气势，杀声震天、战车嘶鸣，将士金戈铁马，令人慨叹万千。

6 000平方米的二号坑坐西朝东，是能近距离观察秦俑的地方，为骑兵、步兵、弩兵和车兵混合组成的大型军阵。四个兵种组成四个方阵，分别为弩兵俑方阵、驷马战车方阵及战车和步骑兵俑混合长方阵和骑兵俑方阵。四个方阵有机结合，进可以攻，退可以守，严整有序，无懈可击。

最小的三号坑面积约520平方米，这里只出土了68件陶俑，却是统领一号坑和二号坑的军事指挥部。

兵马俑刚出土时局部还保留着鲜艳的颜色，出土后便全部氧化，现在能看到的只是残留的彩绘痕迹。作为我国古代的艺术宝库，兵马俑带给我们栩栩如生的秦人神韵，浑厚健美，形象生动，神态逼真，可谓千人千面。兵马俑坑内出土的青铜兵器有剑、矛、戟、弯刀，以及大量的弩机、箭头等，虽然埋在土里2 000多年，却依然刀锋锐利，闪闪发光，表明当时已经有了很高的冶金技术，可以视为世界冶金史上的奇迹。

秦兵马俑的发现被誉为“二十世纪考古史上伟大的发现之一”，并得到法国前总理希拉克的高度赞扬：“世界上有了七大奇迹，秦俑的发现，可以说是八大奇迹了。不看金字塔，不算到埃及，不看秦俑，不算到中国”。

门票信息：秦始皇陵与兵马俑合并，旺季150元（3月1日—11月底）；淡季120元（12月1日—次年2月底）。

开放时间：全天开放。

交通导航：秦始皇陵博物馆距离西安约35千米，可在西安火车站乘游5专线（306路）、915路、914路到达。自驾车：自驾车时可沿西潼高速公路前行，行程24千米，到达临潼区，前行三公里，即为秦始皇陵，继续前行4千米，即到秦兵马俑博物馆；可驾车沿西临公路行驶。总行程42千米，需时90分钟。

秦始皇陵——神秘的地下皇宫

秦始皇陵是中国第一座皇帝陵园，其以规模宏大、埋藏丰富著称于世，是我国劳动人民勤奋和智慧的结晶，是一座历史文化宝库。

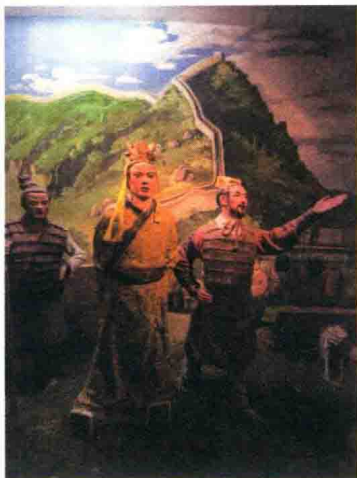
秦始皇陵也叫骊山园，是中国历史上第一个规模庞大、设计完善的帝王陵寝。规模巨大、陪葬物丰富，高居历代帝王陵之首，是最大的皇帝陵。秦始皇陵南依层层叠嶂、山林葱郁的骊山，北临逶迤曲转、似银蛇横卧的渭水之滨。高大的封冢在巍巍峰峦环抱之中与骊山浑然一体，景色优美，环境独秀。陵墓规模宏大，气势雄伟。

据史书记载，秦王嬴政13岁登基就开始营建陵园，工程前后可分为三个施工阶段：自秦王即位开始到统一全国为陵园工程的初期阶段；从统一全国到秦始皇三十五年，是大规模修建时期；自秦始皇三十五年到秦二世二年冬，为工程的最后阶段，主要是陵园的收尾工程。秦始皇陵修建时最多用刑徒72万人，历时39年仍未最后完工，这不得不说是人类历史上空前浩大的工程。

陵园遵循古代“事死如事生”的丧葬礼制原则，仿照秦国都城咸阳的布局建造。秦始皇陵地下宫殿是陵墓建筑的核心部分，位于封土堆之下。《史记》记述陵墓“穿三泉，下铜而致椁，宫观百官奇器珍怪徙藏满之。令匠作机弩矢，有所穿近者辄射之，以水银为百川江河大海，机相灌输，上具天文，下具地理，以人鱼膏为烛，度不灭者久之”，给世人留下了无限遐想的空间。秦陵封土象征着皇帝居住的宫城，围绕封土有内外两重城垣，呈南北向的长方形，内城垣周长3 870米，外城垣周长6 210米。内外城四面均有城门，并且有阙楼建筑。内外城郭有高8~10米的城墙，内城里面修建了堂皇的地下宫殿，顶上有用明珠做的日月星辰，地下布置了用水银做的江河湖海，今尚残留遗址。墓葬区在南，寝殿和便殿建筑群在北。



秦陵地宫

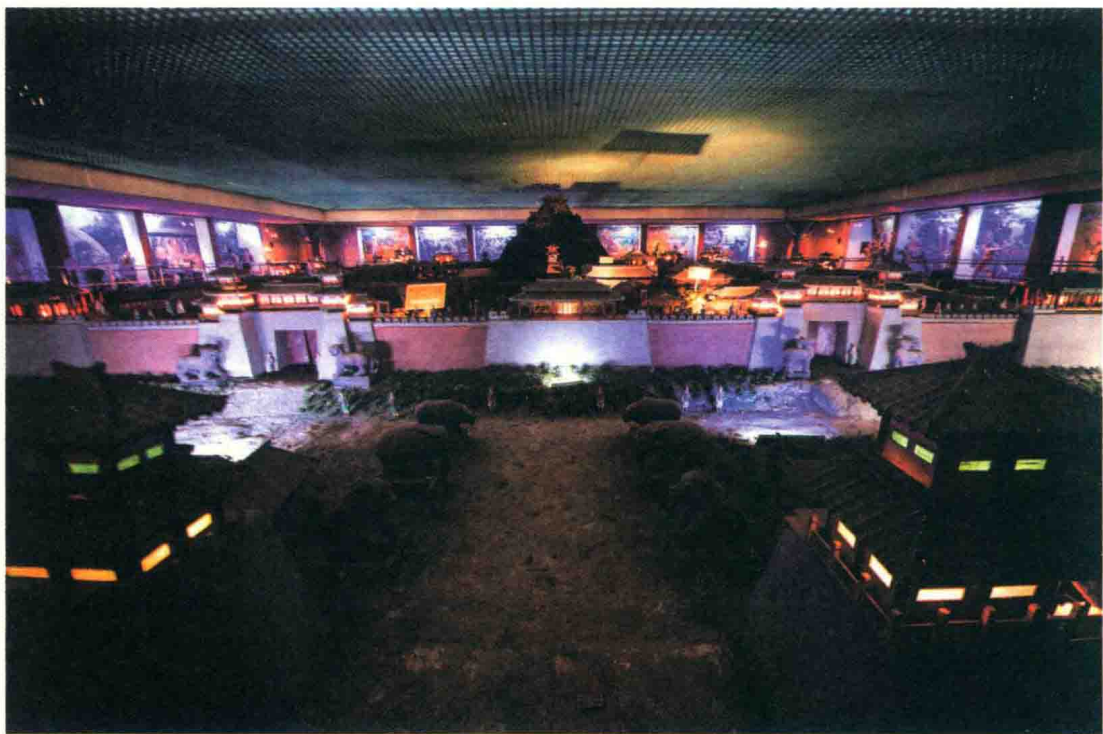


秦始皇嬴政

陵园相当于78个故宫的大小，以封土堆为中心，四周陪葬品众多，内容丰富、规模宏大。除了人尽皆知的兵马俑陪葬坑和铜车马坑之外，还包括有新发现的大型石质铠甲坑、百戏俑坑和文官俑坑以及陪葬墓等，总共有600余处。

秦始皇陵共10座城门，内垣南门与南北城门位于同一中轴线上。陵园的中心部分在坟丘的北边，东西北三面皆有通向墓室的墓道，东西两侧有4座建筑遗存。有部分专家研究表明，其为寝殿建筑的一部分。

埃及金字塔是世界上最大的地上王陵，中国秦始皇陵是世界上最大的地下皇陵。秦王朝是中国历史上辉煌的一页，秦始皇陵更集中了秦代文明的最高成就。秦始皇陵作为一处典型的古代帝王陵墓遗址，也是陕西唯一一处世界级文化遗产，不仅具有历史文化价值，更是一种民族精神的象征。守护、传承秦始皇陵遗址及其文化内涵，是今人独有的荣耀和沉甸甸的责任。



秦陵地宫一角

门票信息：秦始皇陵与兵马俑合并，旺季150元（3月1日—11月底）；淡季120元（12月1日—次年2月底）。

开放时间：秦陵内共有5层，1—4层无时间限制，均可自由进出。5层开放时间为15:00—16:30；22:00—23:30。

交通导航：公交：秦始皇帝陵博物院距离西安约35千米，可在西安火车站乘游5（306路）、915路、914路到达。自驾车：自驾车时可沿西潼高速公路前行，行程24千米，到达临潼区，前行3千米，即为秦始皇陵，可驾车沿西临公路行驶。总行程42千米，需时90分钟。

西安古城墙——千年历史回音壁

推荐星级：★★★★



西安城墙不仅是保存得最完整的中国古代城垣，也是世界上现存规模最大、最完整的古代军事城堡设施。历经千年，依旧稳固如山，见证了王朝兴衰。

西安古城墙位于西安市中心区，是明代初年在唐长安城皇城的基础上建起来的，呈长方形，墙高12米，底宽18米，顶宽15米，东墙长2 590米，西墙长2 631.2米，南墙长3 441.6米，北墙长3 241米，总周长11.9千米。有东长乐门、西安定门、南永宁门、北安远门四座城门，每个城门都由箭楼和城楼组成。

作为千年古都的西安，曾历代多次修葺城墙，至今虽部分已经消失在历史中，但这座城墙的历史仍可追溯到隋代。

西安古城墙是明太祖朱元璋采纳朱升的“高筑墙、广积粮、缓称王”建议，在隋唐皇城的基础上修建的。围绕“防御”战略体系建立，城墙的厚度大于高度，固若金汤，墙顶部完全可以跑车和操练。城墙包括护城河、吊桥、



西安古城墙上



宽阔的西安古城墙

闸楼、箭楼、正楼、角楼、敌楼、女儿墙、垛口等一系列军事设施。城墙自建成后历经三次大的整修：明、清时各有一次，新中国建国后政府在1983年对城墙又实行大规模的修缮。现如今的西安城墙不但恢复了原有的历史风貌，而且与护城河及美丽的环城公园一起焕发神采，成为西安市旅游景点之一。游览西安古城墙，不仅可以了解古代战争，还对城市建设及建筑艺术都具有深刻意义。西安古城墙从隋唐至今已有1400年历史。在漫长的历史岁月里，城门发生种种变化。细数这些城门的名称来历，也反映出了古城的兴衰历程。城门由南门起，依次为朱雀门、小南门、含光门、西门、玉祥门、北门、尚德门、中山门、东门、建国门、和平门、文昌门。

南门：西安城门中历史最久、沿用时间最长的一座城门，始建于隋初（582年）。起初是皇城南面三座门中偏东的一座，叫安上门。唐末韩建缩建新城时留作南门。明代更名为永宁门。它是现今西安城墙各门中复原最完整的城门之一，但原设计没有箭楼。现今它已成为文物了。

北门：建于明代，正式名称为安远门。辛亥革命时期，起义军进攻满城，战火中北门城楼被毁。1983年整修城墙时，修复了原来的箭楼。

东门：建造明城墙时构筑了东门，正式名称为长乐门。明末李自成率起义军由东门攻入西安时，看到城门匾额上题写“长乐门”三字，对身边将士说：“若让皇帝长乐，百姓就要长苦了。”将士们听后，愤愤不已，烧毁了城楼，直到清代时才重新修建。“西安事变”前，张学良曾在东门城楼上组建教导队和学兵队。现如今东门旧址已被重新修复，并被作为西安事变的纪念地。

西门：西门为唐皇城西面中门，唐末韩建缩建新城时有幸保存下来。在明代城墙扩建时位置略向南移，名为安定门。

朱雀门：朱雀门是唐长安皇城的正南门，门下是城市中央的朱雀大街。隋唐时，这里经常被皇帝用来举行大型庆典活动。隋王朝统一中国时，隋文帝曾在城楼上检阅大军。唐末韩建缩建新城时，城门封锁。1985年西安城墙重新修

建时，朱雀门遗址被发掘。如今所见、所用的朱雀门位于遗址西侧，于1986年启用。



西安古城墙夜景

门票信息：40元。

开放时间：全年开放。

交通导航：从火车站可就近从尚德门游览城墙。游客一般多从南门登城游览。乘坐11路、12路、16路、23路、26路、29路、31路、35路、36路、40路和游7路公交在南门站下车即到。