

校园风尚

XIAOYUAN FENGSHANG

对太阳来说，一滴水是刹那间的生灭；在沙漠来看，一滴水是生死边缘的永恒。瞬间的蒸腾，将韶华定格在刹那；慢慢地融入，生命必将注定永恒。

一滴水 可以活多久

路 城 / 编著

校园文学
最具感染力的
唯美画卷

童年是一滴水，青春是一滴水，一生是一滴水。

童年、青春、一生，

人生的不同阶段，生命精彩不同。

我们要将有限的生命历程，

融入到无限的奋斗中，让生命永恒。

Yidi Shui
Keyi Huo Duojin

长江出版传媒
湖北科学技术出版社

校园风尚

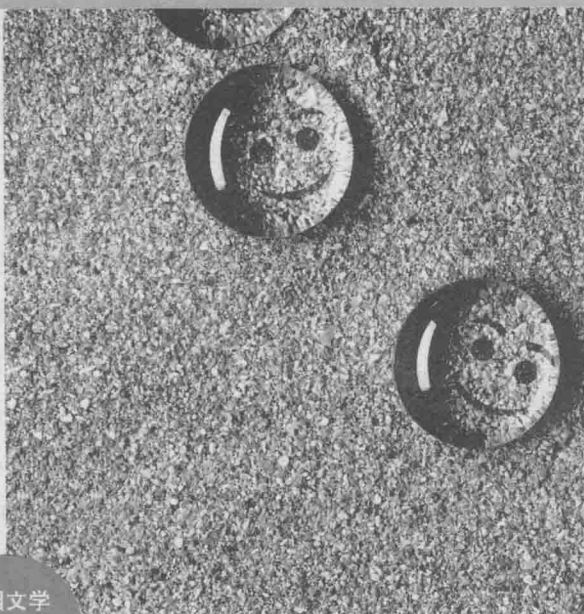
XIAOYUAN FENGSHANG

对太阳来说，一滴水是刹那间的生灭；在沙漠来看，一滴水是生死边缘的永恒。瞬间的蒸腾，将韶华定格在刹那；慢慢地融入，生命必将注定永恒。

一滴水可以活多久

路城 / 编著

童年是一滴水，青春是一滴水，一生是一滴水。
童年、青春、一生，
人生的不同阶段，生命精彩不同。
我们要将有限的生命历程，
融入到无限的奋斗中，让生命永恒。



校园文学
最具感染力的
唯美画卷

图书在版编目 (C I P) 数据

一滴水可以活多久 / 路城编著. — 武汉: 湖北科学技术出版社, 2014.10

(校园风尚经典阅读丛书)

ISBN 978-7-5352-7123-5

I. ①—… II. ①路… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 229748 号

策 划: 陈万军

责任编辑: 刘 玲 李大林 周佩芳

责任校对: 蒋 静

封面设计: 王 梅 宋双成

出版发行: 湖北科学技术出版社

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

电 话: 027-87679468

邮 编: 430070

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

排 版: 腾飞文化

710 × 1000 1/16

2015 年 1 月第 1 版

14 印张 160 千字

2016 年 2 月第 2 次印刷

定 价: 28.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换



一滴水可以活多久，有的人说一瞬间，有的人说一年，也有的人说一辈子，仁者见仁，智者见智。在阳光看来，一滴水只是刹那间的生灭；而让沙漠来讲，一滴水是生死边缘的永恒。这短暂，这永恒，哪个才是一滴水的生命时间？

在我们人类看来，童年是一滴水，青春是一滴水，一生也是一滴水。童年、青春、一生，人生的不同阶段，时间自然不同，所以说，这个问题没有一个标准答案。也可以说，一滴水的生命时间可以是一瞬间，也可以说是长长久久。

一滴水可以活多久，取决于它处于什么状态，取决于它如何做？试想一下，如果它暴露在烈日下，它又如何能长久存在？但如果它融入大海，又如何会干涸？所以，一滴水可以活多久，取决于它自己。

人不能做主的事情很多，但能自己做主的事情亦很多，在一定程度上，人是可以主宰自己命运的。人要想主宰自己，就要具备主宰自己的能力。这份能力方方面面，既有认知方面的，也有行为方面的，心态、品性、处事皆包括在内。人如果成功掌控了自己的心境，不以物喜不以己悲，得失不放在心上，必然有益于身心健康，这也就延长了自己生命的长度，可以活得更久。

同样，人如果做到了信守承诺、宽容处事，常在感恩的情怀下为人处世，相信也定会赢得和谐的人际关系，父母疼爱、老师关怀、朋友知心。那时，心情愉快，身体神清气爽，身心两旺，自然得以延年益寿。

人的这份能力不是一生下来就具备的，它需要后天不停地“修炼”，不停地学习、获取，最终才有可能达到目的地。学习和“修炼”需要讲究方法和途径，方法得当，途径合适，则事半功倍，反之，则事倍功半。这本书对于我们获取这份能力大有裨益，相信看过之后，必定有所斩获。

前言

Foreword

目录

Contents

» 第一辑 滴水藏海

看重自己 / 2

命运掌握在自己手中 / 4

羡慕别人不如羡慕自己 / 6

找一条属于自己的路 / 9

自己身上有快乐 / 11

出乎意料的重用 / 13

不要失去信心 / 15

没有你不能做的 / 17

一张纸片的命运 / 19

靠自信来成功 / 21

呈现出自己 / 23

只有你能帮助你自己 / 25

放大自己的优点 / 28

坚信你自己的优势 / 30

谁都可以创造奇迹 / 32

» 第二辑 心境达人

保持一颗平常的心 / 36

控制好自己的情绪 / 39

拥有平和的心态 / 42
坦然创造奇迹 / 45
学会冷静处事 / 47
接受不可改变的事情 / 50
万事让它顺其自然 / 52
莫让心态乱了方寸 / 54
看法决定命运 / 56
积极地去看问题 / 58
让快乐挤跑压力 / 60
积极向不幸挑战 / 62
多想想你拥有的 / 64
悲观的代价 / 66

目录

Contents

» 第三辑 诚信天下

许诺价值千金 / 70
言而有信的教育 / 73
守信不负约 / 76
立木为信，说到做到 / 79
一条珍贵的寿言 / 81
言而有信的人 / 83
守时是最大的礼貌 / 85

目录

Contents

» 第四辑 有容乃大

- 把承诺当作责任 / 87
- 讲究诚信的朋友 / 90
- 一定要遵守的约定 / 92
- 做出的诺言要兑现 / 94
- 经营的首要原则 / 97
- 诚心带来人心 / 100
- “玫瑰花诺言” / 102
- 一份独特的还债告示 / 105

- 把自己的杯子放低一些 / 108
- 领导者要包容大度 / 110
- 感谢责难 / 113
- 学会原谅 / 115
- 以德报怨 / 117
- 背负仇恨行路难 / 119
- 对手使你变得杰出 / 121
- 变敌人朋友 / 123
- 让仇恨长成鲜花 / 125
- 在宽容中得益 / 127

既往不咎的效果 / 129

父亲的宽容之心 / 131

心目中的“冠军” / 133

» 第五辑 感恩情怀

对待生活要有感恩的心 / 136

一份账单 / 139

回家的小姑娘 / 141

三个面包的教育 / 143

伟大母亲的心愿 / 145

沉睡的大拇指 / 148

父爱一昼夜无眠 / 151

圣诞节礼物 / 154

在爱里慢慢成长 / 157

有温度的梦想 / 160

友爱的帽子 / 163

温暖一生的棉鞋 / 165

祝你成功 / 168

旧友的“酒” / 170

谢了，朋友 / 172

目录

Contents

目录

Contents

»

第六辑

赠人玫瑰

欣赏是一缕阳光 / 176

像对待我一样 / 178

做一棵疗伤的树 / 180

“重生”的老人 / 182

改变一生的牛奶 / 185

爱是一个同心圆 / 187

散尽家财的爱心老人 / 190

一个特殊的雇工 / 193

良性循环的报答 / 196

满街三轮车广告 / 199

希望你是我的女儿 / 202

一个家庭的遗产 / 205

以德报怨的情怀 / 209

给你一片光明 / 212

第一辑

滴水藏海



即便是一颗种子过早地在心田扎根，也并不代表它一定会破土而出——现实并不都如你所愿，但也不要因此气馁。滴水藏海，每个人都有独属于自己的那份美丽，不要盲目尊大，但也不要妄自菲薄。首先你要相信自己，然后才能赢得别人的认同，进而打开更为广阔的空间。



看重自己

》有信心的人，可以化渺小为伟大，化平庸为神奇。

——萧伯纳

有一个小男孩非常自卑，贫寒的家境使他老觉得自己处处低人一等。在学校里，小男孩总是低着头走路，只要碰到调皮捣蛋的学生，他便赶紧躲开。尽管如此，他仍然常常无缘无故地成为别人的出气筒，可怜的他，连还手的勇气也没有。受尽欺负的小男孩常在心里问自己：“我什么时候才能比别人强一点儿呢？”

有一天，老师带着全班同学来到一家生产水果罐头的工厂，孩子们的任务是刷洗那些回收回来的空罐头瓶子。为了激励大家，老师宣布开展比赛，看谁刷洗的瓶子最多。

小男孩站在同学中间，听到老师的号召，心里一阵激动，他从来没有得到过“第一”，那一刻他下定决心，一定要得到它。

他很快就学会了刷瓶的所有程序，刷得非常认真，一个接一个，一整天都没有停下来，一双小手被水泡得泛起一层白皮。结果，他

刷了108个，是所有孩子里面刷洗瓶子最多的。当老师宣布这一结果时，小男孩非常高兴，那种成功后极度快乐的体验，从此一直留在他的记忆中。

也就是从那一天起，当时10岁的小男孩知道自己的生活可以从此完全不同了。得了“第一”的他一下子明白了，无论什么事情，只要他肯干，就一定可以干好。他开始拼命地去做自己想做的事情，他坚信，只要坚韧不拔地努力下去，就一定能够得到自己想要的东西。

果然，这个小男孩一路顺利地走了下去。1985年，他从重庆大学计算机专业毕业；1988年，他获得哈尔滨工业大学计算机专业硕士学位；1991年，他获得哈尔滨工业大学计算机专业博士学位。他拥有数项重大发明，曾三次荣获部级科技进步二等奖。

如今，当年的小男孩成为了“微软亚洲研究院”的主任研究员，是计算机自然语言领域中公认的优秀的科学家之一，他叫周明。周明说，当年自己正是从手中的108个瓶子中，发现成为天才的全部秘密——任何时候都不要小看自己。

阳光悟语

任何时候都不要小看自己，只有相信自己有足够的能力去做好每一件事，你才会不断地进步，登上成功的巅峰。

命运掌握在自己手中

》人多不足以依赖，要生存只有靠自己。

——拿破仑

在一次火灾事故中，消防员从废墟里救出了一对孪生兄弟，波恩和嘉琳，他们是此次火灾中幸存下来的两个人。

兄弟俩很快被送往当地的一家医院，虽然两人死里逃生，但大火已把他俩烧得面目全非。

“多么帅的两个小伙子！”

医生为兄弟俩惋惜。

波恩整天对着医生唉声叹气：“自己成了这个样子，以后还怎么出去见人，还怎么养活自己？”

波恩对生活失去了信心，他总是自暴自弃地说：“与其赖活着，还不如死了算了。”

嘉琳努力地劝波恩：“这次大火只有我们得救了，因此我们的生命显得尤为珍贵，我们的生活最有意义了。”

兄弟俩出院后，波恩还是忍受不了别人的讥讽偷偷地服了安眠药离开了人世。

而嘉琳却艰难地生存了下来，无论遇到多少冷嘲热讽，他都咬紧牙关挺了过来，嘉琳一次次地暗自提醒自己：“我生命的价值比谁都高贵。”

有一天，嘉琳还是像往常一样送一车棉絮去加州。天空下着雨，路很滑，嘉琳把车开得很慢。此时，嘉琳发现不远处的一座桥上站着一个人。嘉琳紧急刹车，车滑进了路边的一条小沟里。嘉琳还没有靠近年轻人的时候，年轻人已经跳下了河。

于是嘉琳下车跳进河里去救他，年轻人被他救起后，又连续跳了3次，但都被嘉琳救了。

嘉琳救的这位年轻人竟是亿万富翁，富翁很感激嘉琳，便和嘉琳一起干起了事业。

嘉琳从一个积蓄不足10万元的司机，成为了一个拥有3.2亿元资产的运输公司的富翁。

几年后医术发达了，嘉琳用挣来的钱修整好了自己的面容。

阳光悟语

我们常常做同样一件事就会成为习惯，而一旦形成习惯，它就会控制我们。所以，命运要靠我们自己把握，它掌握在我们自己手中。

羡慕别人不如羡慕自己

》》地球上的任何一点离太阳都同样地过远。

——伯顿

在莱茵河畔，一位青年正垂头丧气地来回走动，他心烦意乱，真想跳进河里一死了之。

他舍不得这个世界，正在犹豫不决时，一位牧师经过他的身边，停下来问道：“小伙子，你有什么心事吗？”

青年深深地叹了一口气说：“我叫莱恩，但上帝从来没给我来恩，年近30岁一事无成，一文不名，家里还有个叫人看了就恶心的黄脸婆，这样的日子我真受够了。”牧师听了微笑着问道：“莱恩先生，那么你的理想是什么呢？说出来，看看我能不能帮你实现。”莱恩说：“我曾经有三个理想，做像怀特那样的超级大富翁，做像斯皮尔那样的高官，如果这两个不能实现，那么我想娶布蕾丝那样的漂亮女人做妻子。”牧师笑着说：“莱恩，这很容易，你跟我来吧！”说着，转身就走。莱恩大喜过望，紧紧跟在了后边。

牧师领着莱恩先来到世界超级富翁怀特的豪宅，只见他正躺在床上大声咳嗽，脸色蜡黄，面前的金盆里是他刚吐过的带血丝的痰。牧师转身对莱恩说：“怀特先生不惜牺牲自己的健康追求财富，为了得到财富，他付出了超负荷的精力，结果财富得到了，他却累倒了。他还不知道自己的三个儿子正祈祷他早日升天，好早日继承遗产呢。”

牧师说着，领着莱恩来到另一间房间，只见怀特的三个儿子正在和几位漂亮小姐喝酒，一副声色犬马的样子，莱恩看了十分恶心，不由得掉转身子。牧师对莱恩说：“我们再去拜访一下议长斯皮尔吧！”

两人又来到斯皮尔的官邸，只见他身边围着几个人，显然是保镖。斯皮尔吃饭，保镖先尝；斯皮尔睡觉，保镖都瞪大了眼睛盯着他；就是斯皮尔上厕所，他们也在马桶旁蹲着。牧师对莱恩说：“斯皮尔的政敌很多，稍不注意就要遭到黑手，他就是上街散步，保镖都寸步不离。”莱



恩叹了一口气，失望地说：“那他和蹲监狱有什么两样？”牧师无奈地摇摇头说：“我们再去看看当代最红、最性感的女明星布蕾丝吧。”说着，他领着莱恩来到布蕾丝的家里。

布蕾丝正冲一位菲律宾用人大发脾气，她甚至拿起手里的烟头朝用人身上扎，用人的皮肤很快起了泡。用人硬挺着，不敢呻吟。牧师悄悄对莱恩说：“如果他发出惨叫的话，将招致更严厉的惩罚。”布蕾丝折磨完用人，要回房睡觉了，这时一个女佣走进来对她说：“小姐，伯格先生求见。”布蕾丝眼皮也不抬地吩咐道：“叫他给我滚出去，今天我已经和他离婚了，与他什么关系也没有了。”用人小心地答应着要退出去，布蕾丝又说：“顺便带个信儿给他，明天我就要和我的第12任丈夫结婚了，他有兴趣的话，可以来参加我们的婚礼。”说完，“啪”一声关上了房门。

莱恩看得目瞪口呆。从布蕾丝家出来后，牧师问莱恩：“小伙子，三个理想，你随便抵消一个，我都可以替你实现。”莱恩想了一会儿，说：“不，牧师，其实我什么也不缺，与怀特先生相比，我有他所有金钱都买不来的健康；与斯皮尔先生相比，我有他没有的自由；至于布蕾丝嘛，我老婆可比她贤淑善良多了……”牧师满意地伸出手和莱恩相握，莱恩满脸笑意，一抹温暖的阳光洒在他们的身上。

阳光悟语

生活中，每个人都会有不尽如人意的地方。此时我们不妨换个角度去看，会有不一样的收获。