

# 股骨头缺血性坏死 手术及康复护理



主 编 纪代红 赵巧玉



科学出版社

# 股骨头缺血性坏死 手术及康复护理

主 编 纪代红 赵巧玉  
副主编 陈 彬 张 岩  
编 者 (以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 丁 玫 | 王 群 | 王红梅 | 王丽君 |
| 边红丽 | 毕 丹 | 刘昕欣 | 刘虹伟 |
| 纪代红 | 李建华 | 杨 慧 | 宋 健 |
| 迟 迅 | 张 岩 | 张亚男 | 张亚楠 |
| 陈 彬 | 苗吉梅 | 赵巧玉 | 胡 迪 |
| 逢淑娟 | 袁 琳 | 夏运梅 | 徐 岩 |
| 徐艳菊 | 郭 松 | 黄春霞 | 曹丹珠 |
| 崔 丽 | 韩 杰 |     |     |

科 学 出 版 社

北 京

## 内 容 简 介

作者分4个部分介绍了股骨头缺血性坏死的基础知识、围术期护理、康复护理及健康教育。采用问答式编写方式,重点阐述股骨头坏死病变特点、护理要点及难点、并发症处置及护理、康复锻炼指导,并结合作者临床经验对问题进行分析解答。内容科学实用、针对性强,适合骨科护士阅读参考,亦可作为股骨头坏死病人及家属阅读参考用书。

### 图书在版编目(CIP)数据

股骨头缺血性坏死手术及康复护理/纪代红,赵巧玉主编. —北京:科学出版社, 2017.1

ISBN 978-7-03-051656-5

I. ①股… II. ①纪…②赵… III. ①股骨-股坏死-外科手术②股骨-骨坏死-康复③股骨-骨坏死-护理 IV. ①R681.8②R473.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第018587号

责任编辑:马 莉 / 责任校对:李 影

责任印制:赵 博 / 封面设计:bp 柏平工作室

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

**科学出版社** 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

**新科印刷有限公司** 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

2017年1月第 一 版 开本:850×1168 1/32

2017年1月第一次印刷 印张:7

字数:188 000

定价:28.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

# 前 言

股骨头缺血性坏死是临床常见病之一，也是长期以来困扰国内外学者的一大医学难题。其康复时间长、护理难度大，越来越引起广大医务工作者对这一疾病的关注。

本书包括基础知识、围术期护理、康复护理及健康教育4个部分，尤其在康复护理方面结合股骨头缺血性坏死的病变特点，强调功能锻炼指导的重要性。从股骨头缺血性坏死合并呼吸系统疾病、神经系统疾病、泌尿系统疾病及内分泌系统疾病四大方面进行深入解读。采用问答或陈述的方式，阐述股骨头缺血性坏死手术及康复护理的基本理论、基本技能，论述深入浅出；同时作者结合自身临床经验，对工作的难点、疑点、争议点展开分析、归纳和总结，使读者对问题的解决有清晰的思路，并获得较为完整的答案。本书内容凝练，观点新颖，突出了骨科护理之特色，堪为骨科护理人员的实用手册，也可作为骨科护理管理、教学及科研的参考读物。

由于编者水平有限，书中内容若有偏颇和疏漏之处，敬祈同道批评指正。

大连大学附属中山医院护理部

纪代红 赵巧玉

2017年1月

# 目 录

## 一 基础知识

1. 什么是股骨头坏死? / 1
2. 股骨头在人体中扮演什么角色? / 2
3. 股骨头缺血性坏死的病因是什么? / 2
4. 为什么股骨颈骨折后易发生股骨头缺血性坏死? / 3
5. 中医、中药对股骨头坏死的影响是什么? / 4
6. 股骨头缺血性坏死的发病机制是什么? / 5
7. 非创伤性股骨头缺血性坏死的发病学说是什麼? / 5
8. 使用激素易引起股骨头缺血性坏死的疾病有哪些? / 6
9. 股骨头缺血性坏死的病理学变化是什么? / 7
10. 股骨头缺血性坏死通常分几期? / 7
11. 股骨头缺血性坏死通常分几型? / 8
12. 患了股骨头缺血性坏死会出现哪些症状? / 9
13. 股骨头缺血性坏死患者特征性体征是什么? / 9
14. 股骨头缺血性坏死的诊断标准是什么? / 9
15. 股骨头缺血性坏死诊断时容易和哪些疾病相混淆? / 10
16. 确诊股骨头缺血性坏死需进行哪些检查? / 11
17. 股骨头缺血性坏死磁共振的特征性表现是什么? / 12
18. 数字减影血管造影对诊断股骨头缺血性坏死的意义是什么? / 12
19. 哪些人易患股骨头缺血性坏死? / 12
20. 如何预防股骨头缺血性坏死? / 13
21. 股骨头缺血性坏死的治疗方法有哪些? / 14
22. 什么是髓芯减压术? / 14

23. 什么是人工髋关节, 有哪些类型? / 15
24. 什么是人工髋关节置换术? / 15
25. 人工全髋关节置换术的适应证有哪些? / 16
26. 人工全髋关节置换术可能出现哪些并发症? / 17
27. 髋关节脱位的症状体征是什么? / 18
28. 人工髋关节置换术后下肢深静脉血栓形成的生理机制是什么? / 19
29. 人工髋关节置换术后的禁忌动作有哪些? / 19
30. 创伤患者急救治疗原则是什么? / 19
31. 创伤性股骨头缺血性坏死的治疗方法有哪些? / 20
32. 股骨头缺血性坏死术前患肢的观察方法有哪些? / 21
33. 股骨头缺血性坏死患者长期卧床引起的并发症有哪些? / 21
34. 创伤性股骨头缺血性坏死患者为什么大腿根处有瘀斑? / 22
35. 创伤性股骨头缺血性坏死患者搬动的方法是什么? / 23
36. 创伤性股骨头缺血性坏死患者护理的方法有哪些? / 24
37. 创伤性股骨头缺血性坏死患者疼痛时的评估原则是什么? / 26

## 二 围术期护理

### (一) 术前护理 / 28

1. 行股骨头缺血性坏死术之前需要备血吗? / 28
2. 术前护士为什么要了解患者既往有无活动性出血或急、慢性贫血病史?  
/ 28
3. 手术前护士需做哪些告知? / 29
4. 术前需做哪些相关检查? / 29
5. 哪些疾病不宜手术? / 29
6. 患者进入手术室前都有哪些准备? / 31
7. 患者进手术室前应该做什么标识? / 31
8. 患者应该签署哪些协议? / 32
9. 患者应该了解哪些术前用药知识? / 32

10. 术前护士为什么需对患者进行评估?评估的内容包括哪些? / 33
11. 术前胃肠道准备的重要性有哪些? / 33
12. 术前灌肠的目的及注意事项是什么? / 34
13. 老年患者健康评估的注意事项有哪些? / 34
14. 术前患者是否应该向护士告知有无服用影响凝血功能的药物,为什么? / 35
15. 如何解决患者术前的心理问题? / 36
16. 怎样对老年患者进行心理护理? / 37
17. 老年患者的心理特点有哪些? / 38
18. 老年患者心理变化的影响因素有哪些? / 39
19. 股骨头坏死老年患者身心变化的特点有哪些? / 39
20. 什么是应激障碍?如何应对创伤患者的应激障碍? / 40
21. 术前应做哪些功能锻炼预防深静脉血栓形成? / 41
22. 什么是牵引术?牵引的方法有哪些? / 42
23. 术前牵引的目的是什么? / 43
24. 皮牵引术常见的并发症有哪些?如何预防? / 43
25. 何谓“三点式”抬臀?有什么意义? / 45
26. 术前练习床上大小便的目的及方法是什么? / 45
27. 髋部手术备皮范围是什么? / 46
28. 股骨头缺血性坏死术前应保持的体位是什么? / 46
29. 术前使用静脉留置针的注意事项有哪些? / 46
30. 术前如何帮助患者克服或减轻紧张焦虑的情绪? / 47
31. 如何提高患者对手术的耐受力? / 48
32. 股骨头坏死老年患者的护理要点有哪些? / 48
33. 老年女性患者尿失禁时应如何自我护理? / 49
34. 如何判断患者是否患有尿失禁? / 50
35. 股骨头坏死老年患者尿路感染的特点有哪些? / 50
36. 怎样预防股骨头坏死卧床老年患者便秘? / 51

37. 股骨头缺血性坏死卧床老年患者应该怎样进食? / 52

(二) 术中护理 / 53

1. 什么是围术期护理? / 53

2. 手术室整体护理工作内容有哪些? / 53

3. 术前护理包含哪些内容? / 54

4. 术前访视流程有哪些? / 54

5. 手术当日患者入室前的护理内容有哪些? / 55

6. 手术间的基本设施有哪些? / 55

7. 洁净手术室的分级及用途是什么? / 55

8. 什么是自净时间? / 57

9. 手术前的安全核查内容有哪些? / 57

10. 临床上麻醉分几类? / 58

11. 麻醉前用药的目的是什么? / 58

12. 手术中麻醉体位及如何配合? / 59

13. 硬膜外麻醉并发空气栓塞时怎样处理? / 59

14. 脊髓麻醉中发生恶心、呕吐的原因是什么? / 60

15. 椎管内麻醉并发高平面阻滞时的临床表现及处理原则有哪些? / 60

16. 全脊髓麻醉的临床表现及处理原则有哪些? / 60

17. 气囊尿管的插管要点与留置要求有哪些? / 61

18. 如何确保手术体位摆放时患者的舒适? / 62

19. 确保手术体位安全舒适的具体措施有哪些? / 62

20. 手术过程中怎样消毒铺单及患者会有何不适? / 63

21. 手术过程对患者有哪些影响? / 63

22. 高频电刀对组织切割的原理是什么? / 64

23. 高频电刀灼伤的常见类型和原因有哪些? / 64

24. 使用高频电刀时患者身体不能接触金属部件的原因是什么? / 64

25. 电刀负极板的粘贴要求有哪些? / 65



26. 电刀负极板的使用要求有哪些? / 65
27. 氩气电刀的原理及特点是什么? / 66
28. 术中输血的注意事项有哪些? / 66
29. 血液回收的定义是什么? / 67
30. 血液回收机的工作原理是什么? / 67
31. 自体输血有哪些优点? / 68
32. 手术中应遵循的无菌原则是什么? / 68
33. 灭菌物品质量检测的方法是什么? / 69
34. 手术置入物及其器械的安全管理有哪些? / 70
35. 手术室预防手术部位感染的管理措施有哪些? / 70
36. 手术结束后如何送患者回病房? / 72
37. 术后回访内容有哪些? / 72

### (三) 术后护理 / 73

1. 术后为什么会发热, 如何处理? / 73
2. 术后应保持什么样的体位? 如何防止髌关节脱位? 如何正确搬运患者? / 74
3. 疼痛的分类有哪些? 各有什么样的症状? / 75
4. 疼痛评估的目的是什么? / 76
5. 疼痛评估的时机及评估方法有哪些? / 77
6. 创伤性疼痛有何特点? 如何评估? / 79
7. 术后疼痛如何处理? / 80
8. 什么是患者自控镇痛泵? 如何护理? / 80
9. 留置镇痛泵期间可以拔出尿管吗? / 81
10. 使用药物镇痛的注意事项有哪些? / 82
11. 如何对疼痛患者进行健康教育? / 82
12. 饮水计划的具体内容有哪些? / 83
13. 术后卧床患者可以进行哪些肺功能训练? / 84

14. 术后腹胀如何处理? / 84
15. 术后腹胀的饮食护理措施有哪些? / 85
16. 术后可以饮酒吗? / 85
17. 术后患者出现腹泻如何观察和护理? / 85
18. 术后患者出现腹泻如何进食? / 86
19. 对于慢性胃炎的患者行髋关节术后如何进行饮食指导? / 86
20. 对有脂肪肝病史的髋关节术后患者应在饮食上注意哪些问题? / 87
21. 髋关节手术能否诱发应激性溃疡? / 88
22. 引起术后便秘的原因有哪些? / 88
23. 出现便秘时有哪些护理措施? / 89
24. 出现便秘时有哪些治疗措施? / 89
25. 何为压疮?哪些人易发生压疮? / 89
26. 如何判断发生了压疮? / 90
27. 髋关节置换术后预防压疮发生需要做什么? / 93
28. 心理健康的定义是什么? / 94
29. 术后患者有何心理特点?有什么心理需求? / 94
30. 如何进行术后患者的心理护理? / 95
31. 什么是术后谵妄? / 96
32. 如何护理髋关节置换术后谵妄的患者? / 96
33. 如何为术后睡眠障碍患者进行心理调适? / 97
34. 术后饮食需要注意什么? / 98
35. 手术患者饮食与营养的搭配的要点是什么? / 98
36. 对于合并高血压的髋关节置换患者术后饮食如何选择? / 99
37. 对于合并糖尿病的髋关节置换患者术后饮食如何选择? / 99
38. 对于患有痛风的髋关节置换患者术后饮食如何选择? / 100
39. 术后如何预防泌尿系感染? / 100
40. 术后早期功能锻炼有哪些? / 100
41. 合并下肢深静脉血栓形成的机械治疗有哪些?使用机械治疗时的注意事

项有哪些? / 101

42. 常见的预防下肢深静脉血栓形成的抗凝药物有哪些? / 102

43. 利伐沙班的药理作用和注意事项有哪些? / 103

44. 如何预防术后足下垂? / 103

45. 跌倒的危险因素有哪些? / 103

46. 如何指导术后老年患者预防跌倒? / 104

47. 髋关节置换术后患者跌倒后如何处理? / 105

### 三 康复护理

#### (一) 功能锻炼指导 / 107

1. 股骨头缺血性坏死术前进行的功能训练有哪些? / 107

2. 臀中肌肌力训练方法是什么? / 107

3. 臀大肌等长收缩训练方法是什么? / 108

4. 腓肠肌等长收缩训练方法是什么? / 109

5. 股骨头缺血性坏死患者可选择哪些辅助器具? / 109

6. 股骨头缺血性坏死患者应该如何使用拐杖进行步行训练? / 109

7. 股骨头缺血性坏死不同术式术后功能锻炼及康复要点是什么? / 110

8. 股骨头缺血性坏死患者术后关节活动训练的注意事项有哪些? / 117

9. 股骨头缺血性坏死患者术后还应进行哪些适当卧床运动? / 117

10. 股骨头缺血性坏死患者出院后可进行的康复训练有哪些? / 118

11. 股骨头缺血性坏死患者出院后如何进行阶梯训练? / 118

12. 股骨头缺血性坏死患者出院后如何进行穿鞋袜训练? / 119

13. 股骨头缺血性坏死患者出院后如何进行空踩自行车锻炼? / 119

14. 股骨头缺血性坏死患者出院后如何进行站立位髋关节锻炼? / 119

#### (二) 股骨头缺血性坏死合并呼吸系统疾病的护理 / 121

1. 股骨头缺血性坏死的患者有效咳嗽的方法有哪些? / 121

2. 协助股骨头缺血性坏死的患者进行胸部叩击以利排痰的原理

是什么? / 121

3. 胸部叩击的适应证、禁忌证、方法、注意事项有哪些? / 122
4. 如何提高股骨头缺血性坏死患者的肺功能, 术前、术后如何正确进行呼吸功能训练? / 123
5. 股骨头缺血性坏死的患者术后易发生什么肺炎? / 124
6. 肺炎的临床症状及体征有哪些? / 125
7. 股骨头缺血性坏死的患者术后发热如何护理? / 125
8. 什么是肺血栓栓塞症? 股骨头缺血性坏死术后患者易合并肺血栓栓塞症的主要病因是什么? / 126
9. 肺血栓栓塞症的临床表现有哪些? / 127
10. 股骨头缺血性坏死术后并发肺血栓栓塞症的护理措施有哪些? / 128
11. 肺血栓栓塞症怎样预防? / 129

### (三) 股骨头缺血性坏死合并神经系统疾病的护理 130

1. 缺血性股骨头坏死疾病与神经系统疾病的关系如何? / 130
2. 何谓脑卒中? 其主要临床症状和临床分型有哪些? / 130
3. 脑卒中的病因是什么? 其危险因素有哪些? / 131
4. 脑卒中的早期症状有哪些? / 131
5. 脑卒中后观察要点是什么? / 132
6. 脑卒中的护理要点是什么? / 133
7. 如何预防脑卒中的发生? / 135
8. 老年脑卒中患者的饮食有哪些要求? / 135
9. 老年脑卒中患者急性期康复训练的内容是什么? / 136
10. 老年脑卒中患者康复训练的原则和目的是什么? / 137
11. 脑血管病的三级预防包括哪些内容? / 137

### (四) 股骨头缺血性坏死合并泌尿系统疾病的护理 / 138

1. 股骨头缺血性坏死合并慢性肾病的患者怎样预防进一步肾损害? / 139

2. 股骨头缺血性坏死术后的患者为何易并发尿路感染? / 139
3. 股骨头缺血性坏死术后的患者怎样预防尿路感染? / 139
4. 为什么股骨头缺血性坏死的老年患者易出现夜尿增多? / 140
5. 股骨头缺血性坏死伴肾性水肿患者有何临床特点? / 140
6. 股骨头缺血性坏死伴急性肾炎患者为什么会发生高血压? / 141
7. 股骨头缺血性坏死患者伴慢性肾衰竭5期各系统会出现哪些症状?  
/ 141
8. 股骨头缺血性坏死伴慢性肾衰竭患者为什么会并发心力衰竭? / 141
9. 股骨头缺血性坏死伴慢性肾衰竭患者并发贫血的原因是什么? / 142
10. 股骨头缺血性坏死伴慢性肾衰竭患者并发贫血怎样治疗? / 143
11. 股骨头缺血性坏死伴慢性肾衰竭患者怎样保护皮肤? / 143
12. 股骨头缺血性坏死伴尿毒症血液透析患者出现失衡综合征,其原因及表  
现有何? / 144
13. 什么是股骨头缺血性坏死伴慢性肾病的营养治疗? / 144
14. 股骨头缺血性坏死伴慢性肾病营养治疗作用机制是什么? / 144
15. 股骨头缺血性坏死伴慢性肾病的患者为什么要采用低蛋白饮食? / 145
16. 股骨头缺血性坏死伴慢性肾病患者低蛋白饮食标准是什么? / 145
17. 食物蛋白质的含量是多少? / 145
18. 股骨头缺血性坏死伴慢性肾病患者如何掌握水的摄入? / 146
19. 食物含水量是多少? / 146
20. 股骨头缺血性坏死伴慢性肾病患者药物服用有什么特点? / 146

## (五) 股骨头缺血性坏死合并循环系统疾病的护理 / 147

1. 血液是怎样循环的? / 147
2. 血压的形成原理及正常值是多少? / 148
3. 医师是怎样诊断高血压的? / 148
4. 高血压是怎样发生的? / 148
5. 患高血压与哪些因素有关? / 149

6. 股骨头缺血性坏死患者为什么需要做血管超声? / 150
7. 股骨头缺血性坏死发生后, 血压会发生什么样的变化? / 150
8. 股骨头缺血性坏死患者术前是否需要调整高血压用药? / 150
9. 股骨头缺血性坏死合并的高血压有哪些并发症? / 151
10. 股骨头缺血性坏死合并高血压为什么要积极进行降血压治疗? / 151
11. 动脉粥样硬化对股骨头缺血性坏死合并循环系统疾病的危害有哪些?  
/ 152
12. 股骨头缺血性坏死发生后诱发冠心病吗? / 152
13. 股骨头缺血性坏死判断是否合并循环系统疾病医师问诊和检查有哪些?  
/ 153
14. 股骨头缺血性坏死患者合并高血压会有哪些症状? / 153
15. 股骨头缺血性坏死合并循环系统疾病患者, 一天中血压有没有很大变化?  
/ 155
16. 股骨头缺血性坏死合并高血压患者, 引起高血压的原因及高血压的分类有哪些?  
/ 155
17. 股骨头缺血性坏死合并高血压患者, 应如何制订个性化的运动方案?  
/ 156
18. 为什么股骨头缺血性坏死合并高血压降压那么重要? / 156
19. 股骨头缺血性坏死合并循环系统疾病, 血压升高的危险因素是什么?  
/ 157
20. 股骨头缺血性坏死患者血中脂类含量与心血管病发生有何关系? / 157
21. 股骨头缺血性坏死合并循环系统疾病患者功能锻炼有什么意义? / 158
22. 股骨头缺血性坏死合并高血压患者, 什么时间服用降压药物最合理?  
/ 158
23. 股骨头缺血性坏死合并高血压患者, 为何提倡使用长效降压药物? / 159
24. 股骨头缺血性坏死合并高血压患者常用哪些药来控制血压? / 160
25. 股骨头缺血性坏死合并高血压患者用一种药物降压效果不理想怎么办?  
/ 161

26. 股骨头缺血性坏死合并高血压患者如何对待常见降压药物不良反应? / 161
27. 股骨头缺血性坏死合并高血压患者为什么要限钠补钾? / 162
28. 为什么股骨头缺血性坏死发生后还需要使用抗凝药? / 163
29. 股骨头缺血性坏死合并循环系统疾病在手术过程中是否易发生心血管事件? / 163
30. 股骨头缺血性坏死合并循环系统疾病, 应怎样改变饮食习惯? / 163
31. 股骨头缺血性坏死合并循环系统疾病者应避免哪些食物摄入? / 164
32. 戒烟对股骨头缺血性坏死合并循环系统疾病有何益处? / 164
33. 股骨头缺血性坏死合并冠心病患者运动是否有帮助? / 165
34. 股骨头缺血性坏死合并循环系统疾病起居要注意什么? / 166

#### (六) 股骨头缺血性坏死合并内分泌系统疾病的护理 / 167

1. 什么是糖尿病? / 167
2. 糖尿病病因有哪些? / 167
3. 糖尿病的临床分型是什么? / 168
4. 1型糖尿病的特点是什么? / 168
5. 2型糖尿病的特点是什么? / 169
6. 什么是糖耐量试验? / 169
7. 什么是馒头餐试验? / 169
8. 做糖耐量试验时, 对患者有哪些要求? / 169
9. 股骨头缺血性坏死术后的糖尿病患者并发症有哪些? / 170
10. 股骨头缺血性坏死的糖尿病患者危险因素有哪些? / 171
11. 股骨头缺血性坏死术后的糖尿病患者需要严格控制血糖吗? / 171
12. 股骨头缺血性坏死合并糖尿病的患者术后有哪些注意事项? / 172
13. 股骨头缺血性坏死的老年人出现哪些表现提示患有糖尿病? / 172
14. 股骨头缺血性坏死的老年人多吃糖就会得糖尿病吗? / 173
15. 股骨头缺血性坏死合并糖尿病患者饮食疗法的目的是什么? / 173

16. 股骨头缺血性坏死合并糖尿病患者术后应如何控制饮食? / 174
17. 糖尿病患者在治疗过程中感到饥饿应如何解决? / 175
18. 为预防低血糖, 股骨头缺血性坏死合并糖尿病患者术后在饮食上应注意哪些事情? / 176
19. 股骨头缺血性坏死合并糖尿病患者术后为什么要运动? / 177
20. 股骨头缺血性坏死的患者进行术后胰岛素注射时的注意事项有哪些? / 177
21. 股骨头缺血性坏死患者术后使用胰岛素的不良反应有哪些? / 179
22. 促进术后切口愈合及预防糖尿病足的护理措施有哪些? / 180

## 四 健康教育

### (一) 用药指导 / 182

1. 股骨头缺血性坏死该吃什么药? / 182
2. 股骨头缺血性坏死经常吃钙片, 对治疗有帮助吗? / 183
3. 股骨头缺血性坏死贴膏药有用吗? / 183
4. 什么时间服药有利于提高疗效? / 183
5. 服药的注意事项有哪些? / 184
6. 服药期间饮食应怎样把握? / 185
7. 哪些药物用药期间不能饮酒? / 186
8. 服药期间吸烟对药物疗效是否有影响? / 186
9. 停药时机应该如何掌握? / 187
10. 持续激素治疗致股骨头缺血性坏死手术期间激素药需要停吗? / 187
11. 手术前患者一直在服用的心血管药物(如降压药、抗凝药、治疗心律失常药)停不停? / 188
12. 使用膏药简单敷贴就行吗? / 188
13. 阿仑膦酸钠该怎么吃? / 189
14. 如何在家中安全地存储药物? / 189



## (二) 饮食指导 / 190

1. 股骨头术后患者出现腹胀如何护理? / 190
2. 股骨头术后患者出现腹胀的饮食护理有哪些? / 191
3. 股骨头术后患者可以饮酒吗? / 191
4. 股骨头术后患者出现腹泻如何观察和护理? / 192
5. 股骨头术后患者出现腹泻如何进食? / 192
6. 对于慢性胃炎的患者行股骨头术后如何进行饮食指导? / 193
7. 有脂肪肝病史的老年患者行股骨头术后应在饮食上注意哪些问题? / 193
8. 股骨头术后能否诱发应激性溃疡? / 194
9. 应激性溃疡的临床表现有哪些? / 194
10. 应激性溃疡出血量如何估计? / 195
11. 如何判断应激性溃疡继续或再次出血? / 196
12. 应激性溃疡的饮食指导有哪些? / 196
13. 应激性溃疡的健康指导有哪些? / 197
14. 股骨头术后的老年人吃饭时不宜过快的原因是什么? / 197
15. 各类食物的营养特点是什么? / 198
16. 股骨头缺血性坏死老年人的膳食原则有哪些? / 198
17. 股骨头缺血性坏死的饮食如何预防老年骨质疏松? / 199
18. 股骨头缺血性坏死的老年人怎样判断自己的营养状况? / 200
19. 什么样的烹调方法更适合老年人股骨头缺血性坏死? / 202
20. 老年人股骨头缺血性坏死如何科学补钙? / 203
21. 影响老年人股骨头缺血性坏死营养摄入的因素是什么? / 204