

崔玉涛

最新

★★NEW★★

升级版

图解家庭育儿10

小·儿·常·见·病

崔玉涛 / 著



媒体争相邀约的儿科专家 / 拥有580万妈妈微博粉丝
深入浅出的非处方语言 / 30年儿科临床经验总结

人民东方出版传媒

东方出版社

崔玉涛 图解家庭育儿

最新
★★NEW★★
升级版

10

小·儿·常·见·病

崔玉涛 / 著



获得更多资讯，请关注：
科学家庭育儿微信公众账号

中国商品信息防伪验证中心



人民东方出版传媒

东方出版社

正品标识

电话查询: 4006-276-315
网站查询: www.china3-15.com
短信查询: 400800# 防伪码至12114

刮涂层 输密码 查真伪

正版查验方式：

1. 刮开涂层，获取验证码；
2. 扫描标签上二维码，点击关注；
3. 查找菜单“正版查验”栏；
4. 输入验证码即可查询。

人民东方出版传媒
东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

崔玉涛图解家庭育儿：最新升级版.10 / 崔玉涛 著. — 北京：东方出版社，2016.11

ISBN 978-7-5060-9331-6

I. ①崔… II. ①崔… III. ①婴幼儿—哺育—图解 IV. ①TS976.31-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第269983号

崔玉涛图解家庭育儿：最新升级版.10

(CUIYUTAO TUJIE JIATING YU'ER : ZUIXIN SHENGJIBAN.10)

作 者：崔玉涛

策 划 人：刘雯娜

责任编辑：郝 苗

出 版：东方出版社

印 刷：鸿博昊天科技有限公司

版 次：2017年1月第1版

印 次：2017年3月第2次印刷

印 数：20 001—40 000册

开 本：787毫米×1092毫米 1/20

印 张：9

字 数：135千字

书 号：ISBN 978-7-5060-9331-6

定 价：39.00元

发行电话：(010) 85800864 13681068662

版权所有，违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题，请拨打电话：(010) 58487165

崔大夫最新升级版寄语

从2001年起在《父母必读》杂志开办“崔玉涛医生诊室”专栏至今，在逐渐得到社会各界认可的同时，我也由一名单纯的儿科临床医生，逐渐成长为具有临床医生与社会工作者双重身份和责任的儿童工作者。我坚信，作为儿童工作者，就应有义务向全社会介绍自己的知识、工作经验和体会。

从2006年开办个人网站，到新浪博客之旅，又转战到微博，至今已连续1400多天没有中断每日微博的发布，累计发布微博达6000多条，粉丝达到550万。在微博内容得到众多网友的青睐之时，我深切感受到大家对更多育儿知识的渴求。微博虽然传播速度快，但内容碎片化，不能完整表达系统的育儿理念。于是，2015年2月5日成立了“北京崔玉涛儿童健康管理中心有限公司”，很快推出了微信公众号“崔玉涛的育学园”和育儿APP“育学园”，近期又在北京创立了第一家“崔玉涛育学园儿科诊所”。其目的就是全方位、立体关注儿童健康，传播科学育儿理念，为中国儿童健康服务。

为了能够把微博上碎片化的知识整理成较为系统的育儿理论，在东方出版社的鼎力帮助和支持下，经过一定的知识补充，以漫画和图解的形式呈现给了广大读者。这种活跃、简明、清晰的形式不仅是自己微博的纸质出版物，而且能将零散的微博融合升华成更加直观、全面、实用的育儿手册。本套图书共10本，一

经面世就得到众多朋友的鼓励和肯定，进入到育儿畅销书行列。为此，我由衷感到高兴。这种幸福感必将鼓励我继续前行，为中国儿童健康事业而努力。

此次发行的最新升级版，就是为了满足更多朋友的需要，希望将更多的育儿知识传播给需要的人们。我们一道共同了解更多育儿理念，才能营造出轻松、科学养育的氛围。我的医学育儿科普之旅刚刚启程，衷心希望更多医生、儿童健康工作者、有经验的父母加入进来，为孩子的健康撑起一片蓝天，铺就一条光明之路。



2016年9月18日于北京

目录

contents

1

小儿常见症状和疾病

咳嗽是人体自身保护机制之一.....	3
儿童咳嗽	5
根据咳嗽特点判断引起咳嗽的原因.....	9
雾化吸入治疗孩子咳嗽.....	13
如何预防孩子咳嗽.....	17
小儿感冒	19
疱疹性咽峡炎	23
手足口病	27
小儿肺炎	33
鹅口疮	37
急性喉炎	41
幼儿急疹	45
中耳炎	49
尿路感染	51
猩红热	57
流鼻涕、鼻塞	59
呕吐	63

咳

咳

咳





2

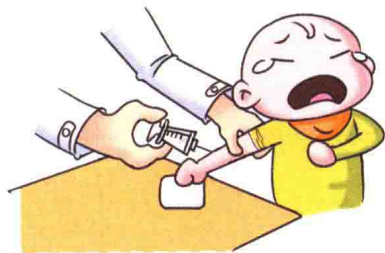
小儿常见问题

新生儿红斑	69
婴儿痤疮	71
粟粒疹	73
鹤吻痕、胎斑、胎痣	75
尿布疹	79
黄疸	81
头形异常	85
枕秃	87
舌系带过短	91

3

家长需要注意的问题

怎样才能保证安全用药	97
医生开的药是否要全部吃完	101
激素是否值得恐惧	103
如何避免食入含激素的食物	107
不要惧怕常规 X 光检查	109
手术麻醉是否安全	111
为何尽量不用抗病毒药物	113
不合理使用抗生素会有什么危害	115



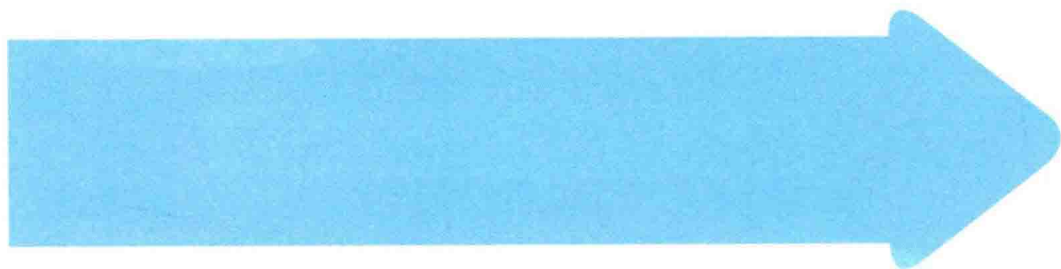
4

崔大夫门诊问答



白细胞增高就一定是细菌感染吗.....	119
感冒会转成肺炎吗.....	121
如何判断宝宝是不是消化不良.....	123
小孩子咳嗽排痰排不出来怎么办.....	125
孩子3岁了,还尿床怎么办.....	127
宝宝晚上睡觉打呼噜怎么办.....	129
孩子骨密度低代表缺钙吗.....	131
油耳朵的宝宝会有狐臭吗.....	133
小朋友喉咙红肿发炎怎么处理.....	135
扁桃体一发炎就发烧需要切掉吗.....	137
红疹与母乳喂养有关吗.....	139
宝宝反复湿疹怎么办.....	141
孩子鼻塞为什么总不好.....	143
宝宝病毒感染反复发烧怎么办.....	145
可否用舌苔判断孩子是否生病了.....	147
到底哪些药是抗生素.....	149
崔医生建议的常备药.....	151
孩子出现湿疹应如何护理.....	155

婴幼儿支气管炎怎么办.....	161
孩子扁桃体发炎怎么办.....	163
要不要给孩子吃打虫药.....	165
早产儿脑瘫前期症状有哪些.....	167
孩子舌苔厚怎么办.....	169
孩子总吐泡泡是得了肺炎吗.....	171



1 小儿常见症状 和疾病

咳

咳

咳



咳嗽是小儿常见的 呼吸道症状

咳
咳
咳



从原因上讲,咳嗽多由呼吸道炎症所致



病毒感染

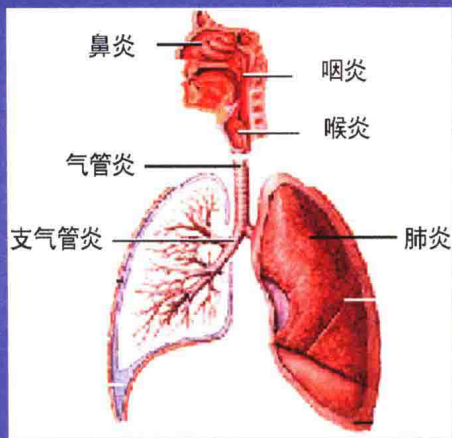


细菌感染



过敏

部位上可涉及



对于咳嗽的判断应该
包括原因+部位。比如:
病毒性气管炎、过敏
性鼻炎等。



● 咳嗽是人体自身保护机制之一

咳嗽是呼吸道疾病的常见症状，它不属于一种疾病。遇到孩子咳嗽时，应该先寻找原因，再考虑治疗，不要认为全力以赴治疗咳嗽就能解决根本问题。

咳嗽是人体自身保护机制之一。呼吸道受到病菌、过敏原、异物等刺激时，为了排除这些刺激，都会出现咳嗽的症状。也就是说，咳嗽的目的是排出进入呼吸道的异物或呼吸道产生的分泌物，因此，单纯止咳不仅不能解决根本问题，反而会导致异物或分泌物在体内存留时间过长，造成更严重的不良影响。只有解除引起咳嗽的原因，才能从根本上解决咳嗽问题。

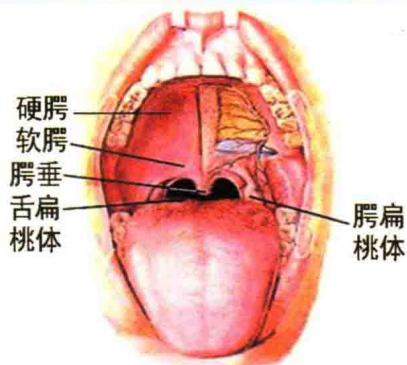
引起咳嗽的原因很多。对儿童来说，感染是最常见的原因。不论是病毒，还是细菌，进入呼吸道内引起炎症，对呼吸道产生刺激，就会引起具有人体保护作用的咳嗽。病毒是引起上呼吸道感染的主要因素。当遇到孩子出现咳嗽时，家长不要认为及早通过静脉途径使用抗生素就能很快控制咳嗽。若分泌物不能很快排净，很容易出现继发呼吸道感染。

除了感染，过敏导致咳嗽的发病率也越来越高。过敏在呼吸道的表现，往往容易使人们与上呼吸道感染混淆，误诊为感染所致。过敏引起的呼吸道症状，出现得非常快。当遇到过敏原时，数分钟至两小时内就可出现明显症状，往往以流涕、喷嚏起步，并很快出现咳嗽，严重者可能出现喘憋。由于家长不了解过敏问题，经常会认为是“反复呼吸道感染”。过去经常将这类情况认为是免疫功能低下。

崔大夫，能说过敏性咳嗽和咽炎的区别吗？



咳嗽是呼吸道症状；过敏性咳嗽指的是咳嗽由过敏所致；咽炎指的咽部出现炎症，咽炎有可能是过敏所致。



咽部发红指的是咽局部的征象，可能是感染所致，也可能是过敏所致。准确的说法应该是细菌性咽炎、病毒性咽炎、过敏性咽炎等。

● 儿童咳嗽

咳嗽是小儿常见的呼吸道症状，从原因上讲，多由呼吸道炎症所致。引起炎症的原因包括病毒、细菌感染，也包括过敏等。从部位上讲，可涉及鼻炎、咽炎、喉炎、气管炎、支气管炎、肺炎等。所以，对于咳嗽的原因判断应该包括原因 + 部位。比如：病毒性气管炎、过敏性鼻炎等。

儿童咳嗽主要分为两大方面：

1. 呼吸道受到刺激引起咳嗽。比如：咽炎造成咽部发痒会出现咳嗽；哮喘会因气道痉挛出现咳嗽；喉炎会因局部水肿出现犬吠样咳嗽。

对于咽炎，除了多喝水，3 岁以上孩子可通过含片缓解咽部不适。可待因才是真正神经止咳药物，儿童要慎用！咳嗽属于人体自身保护机制之一，家长不要过于担忧。除非较严重的咳嗽，一般可不用特别药物治疗。

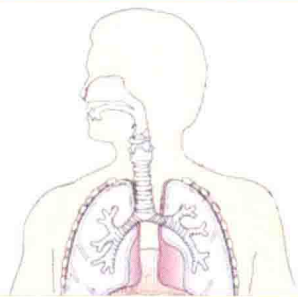
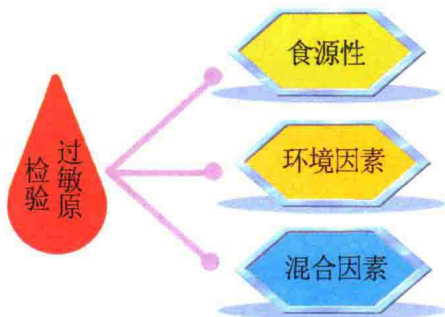
对于呼吸道受到刺激引起的咳嗽，经常称为“干咳”。对于这种情况，去除或缓解刺激原因非常重要。比如，去除过敏原的同时使用抗过敏药物，解除支气管痉挛等。除了口服药物，雾化吸入往往会有较快且明显的效果。

对于患有支气管哮喘的儿童或急性毛细支气管炎、急性喉炎等病症，推荐使用雾化吸入激素治疗。气道雾化属于局部治疗之一，对人体内部器官不会产生不良影响。现在的雾化吸入激素非常安全。需要注意的是：雾化吸入后，要及时用清水清洗眼睛和用清水漱口。

“反复呼吸道感染”的孩子 如何确定是过敏还是免疫功能低下？



由于呼吸道表现的过敏属于急性、快速表现，称为IgE介导的过敏，所以通过取血检测过敏原，可以判断是食源性，还是环境因素，或者是混合因素所致。找到过敏原及时解除，才可控制过敏引起的反复呼吸道感染。



如果存在免疫功能低下，肯定会反复出现呼吸道感染。因为呼吸道为开放器官，细菌、病毒等随时可以进出。若怀疑这类问题，应该进行血液免疫功能检测。

检测会非常详细地反映免疫功能状态，比如免疫球蛋白A低下等。

免疫球蛋白A



低下

喉气管支气管炎，英文称 Croup，过去认为是严重喉炎，多为病毒感染所致。症状多于夜间出现，来势凶猛，以剧烈痉挛性咳嗽为表现，称为“犬吠样”咳嗽。治疗的首要方法，是家长赶快开窗，使孩子快速吸到凉空气。当然，此时全身保暖非常重要。再有就是短期激素治疗。

2. 气管炎、肺炎等造成呼吸道分泌物增多，为排出呼吸道内分泌物而咳嗽。

由于儿童呼吸道较细，稍有水肿或少许分泌物就会出现明显呼吸道阻塞的现象——鼻塞、呼吸费劲等。吃药可缓解病情，但药效发挥时间往往较长。对小婴儿可用温毛巾敷鼻子；对大些的婴幼儿可洗蒸汽浴，以此湿润呼吸道，有利于分泌物排除。使用雾化吸入器时加上适当药物，更利于呼吸道恢复，保证呼吸通畅。