

GIVE THE CHILDREN RIGHT LOVE

俞敏洪
王石
孙瑞雪
联袂推荐

王娅萌 著

中美文化交流使者
家庭教育配合学校教育的先行者



给孩子 正确的爱

这个世界没有教不好的孩子，只有教不好的父母！





至爱母婴

给孩子 正确的爱

王娅萌 著

**Give
the Children
Right Love**



辽宁科学技术出版社
· 沈阳 ·



图书在版编目 (C I P) 数据

给孩子正确的爱 / 王娅萌著. — 沈阳 : 辽宁科学技术出版社, 2017.3

ISBN 978-7-5381-9902-4

I. ①给… II. ①王… III. ①家庭教育 IV. ① G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 190000 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁一诺广告印务有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mmX240mm

印 张: 13

字 数: 358 千字

出版时间: 2017 年 3 月 第 1 版

印刷时间: 2017 年 3 月 第 1 次印刷

责任编辑: 郭莹

责任校对: 王玉宝

书 号: ISBN 978-7-5381-9902-4

定 价: 39.80 元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

版权所有 · 翻印必究



CONTENTS



- 017 **第一章 聪明的孩子，如何炼成？**
CHAPTER 01 HOW TO BE A CLEVER CHILD?
- 018 **第一节 0~3岁是决定孩子智力发展的关键时期**
SECTION 01 0 TO 3 AGES IS A KEY PERIOD TO DECIDE INTELLIGENCE DEVELOPMENT OF CHILDREN
- 019 1. 智力与脑细胞的秘密
- 020 2. 脑细胞神经连接最强时期是0~3岁
- 023 **第二节 0~3岁孩子的特点是什么**
SECTION 02 WHAT ARE THE CHARACTERISTICS OF 0 TO 3 YEARS OLD CHILDREN?
- 023 1. 好动：他看到的为什么和我看到的不一样
- 025 2. 好奇：亲亲小鱼的嘴是什么味道？
- 027 3. 易生病：不要滥用抗生素！
- 028 4. 模仿：孩子模仿是开始认知世界的第一步
- 031 5. 重复：这个年龄段的孩子总喜欢做一件事
- 032 **第三节 0~3岁阶段父母守则**
SECTION 03 PARENTS' RULES IN THE PERIOD OF 0 TO 3 AGES
- 033 **第四节 0~3岁智力发展的关键期，父母要做什么？**
SECTION 04 WHAT COULD PARENTS DO IN KEY PERIOD OF 0 TO 3 YEARS OLD CHILDREN' S INTELLIGENCE DEVELOPMENT?
- 035 1. 抓住母语区时机，进行语言教育
- 037 2. 0~3岁我们要关注认知、动作等能力的培养
- 040 **第五节 延伸阅读**
SECTION 05 EXTENDED READING
- 040 新观点：智力不仅仅是智商那么简单！
- 041 给家长们的一封信：3岁的孩子是那么柔弱和美丽



043 第二章 3~6岁，养成教育的最佳时期

CHAPTER 02 3 TO 6 AGES IS THE BEST PERIOD OF TRAINING EDUCATION

044 第一节 3~6岁孩子的心理行为特征

SECTION 01 THE PSYCHOLOGICAL AND BEHAVIORAL CHARACTERISTICS OF 3 TO 6 YEARS OLD CHILDREN

044 1. 思维与想象丰富多彩

044 2. 对图像的辨认和记忆能力很强，认图（字）和记图（字）都有较好的效果

046 3. 一般成年人体验到的情绪，他们大部分已体验到了

046 4. 6岁时已养成自己的一套行为习惯

047 第二节 3~6岁阶段的好父母守则

SECTION 02 PARENTS' RULES IN THE PERIOD OF 3 TO 6 AGES

047 1. 把握好教育的尺度和方法

048 2. 抓住时机，顺势而为教育

050 3. 与孩子一起制定规则

052 4. 感恩的力量

055 第三节 好的行为规范是人生的基石

SECTION 03 GOOD BEHAVIOR CRITERION IS LIFE'S CORNERSTONE

056 1. 言传身教，耳濡目染：父母给孩子最好的礼物是榜样

059 2. 行为积累形成习惯：要让孩子从某种行为中获得成就感

062 第四节 艺术、体育等人文兴趣的养成

SECTION 04 THE DEVELOPMENT OF HUMANISTIC INTERESTS SUCH AS ART AND PE

062 1. 艺术教育能丰富人的情感

064 2. 艺术教育可以提供一种良好的状态

065 第五节 安全第一，孩子学会自我保护

SECTION 05 SAFETY FIRST, CHILDREN LEARN TO PROTECT THEMSELVES

070 第六节 进入幼儿园——人生第一堂社会课

SECTION 06 COME TO KINDERGARTEN, THE FIRST SOCIAL CLASS OF LIFE

070 1. 幼儿园对孩子的教育是家庭无法替代的

073 2. 陪孩子迈好入园第一步

076 第七节 赏识，毫不吝啬地赏识

SECTION 07 RECOGNITION, GENEROUS RECOGNITION

076 1. 赏识教育创造生命的奇迹

079 2. 鼓励赞美可以让白痴变天才，批评谩骂会让天才变白痴

082 3. 赏识孩子的个人劳动和努力，而不是外貌

084 4. 走出赏识教育的误区

086 第八节 延伸阅读

SECTION 08 EXTENDED READING

086 新观点：陪伴是最好的教育

088 知识点：《3~6岁儿童学习与发展指南》具体核心内容

089 给家长们的一封信：3~6岁，小鬼当家，现在的生活充满无限乐趣



091	第三章 6~12岁, 暗示教育的最佳时期
	CHAPTER 03 6 TO 12 AGES IS THE BEST PERIOD OF SUGGESTIVE EDUCATION
092	第一节 6~12岁孩子的行为心理特征
	SECTION 01 THE PSYCHOLOGICAL AND BEHAVIORAL CHARACTERISTICS OF 6 TO 12 YEARS OLD CHILDREN
093	第二节 暗示教育为什么很重要
	SECTION 02 WHY IS THE SUGGESTIVE EDUCATION IMPORTANT?
096	第三节 怎样做好暗示教育
	SECTION 03 HOW TO BEGIN SUGGESTIVE EDUCATION?
096	1. 观察入微, 了解你的孩子
097	2. 正面引导, 激发积极心理状态
099	3. 体验每一步成功的喜悦
100	第四节 暗示教育的具体方法
	SECTION 04 THE METHODS TO BEGIN SUGGESTIVE EDUCATION
100	1. 语言暗示
102	2. 行为暗示
102	3. 榜样暗示
103	第五节 好父母守则
	SECTION 05 PARENTS' RULES IN The PERIOD Of 6 TO 12 AGES
103	1. 积极的鼓励和赞美
104	2. 给孩子一个温暖的家
105	3. 不要把自己的伤痛传染给孩子
107	第六节 营造和谐的亲子关系
	SECTION 06 CREATE A HARMONIOUS PARENT-CHILD RELATIONSHIP
107	1. 和孩子用心交流
108	2. 给予孩子发泄情绪的机会
109	3. 王尼玛是谁
110	第七节 如何规划小学时期的起点
	SECTION 07 HOW TO PLAN The STARTING POINT Of PRIMARY SCHOOL?
110	1. 开始上学, 父母就要引导孩子建立好与“学习”的关系
113	2. 同伴对孩子的影响日益增强, 父母需多关注孩子的社交生活
116	3. 教师对孩子影响巨大, 父母与老师的及时有效沟通很重要
118	第八节 小学阶段, 什么最关键
	SECTION 08 WHAT' S The MOST CRITICAL IN PERIOD Of PRIMARY SCHOOL?
118	1. 孩子的收获比成绩更重要
119	2. 适当放手, 让孩子自己长大
122	第九节 延伸阅读
	SECTION 09 EXTENDED READING
123	给家长们的一封信: 6~12岁, 我们看到你们就如此幸福



125 第四章 12~18岁，与孩子们一起快乐和烦恼

CHAPTER 04 TO BE HAPPY AND WORRIED WITH 12 TO 18 YEARS OLD CHILDREN

126 第一节 青春期的身心发展特征

SECTION 01 CHARACTERISTICS OF PHYSICAL AND MENTAL
DEVELOPMENT AT ADOLESCENCE

- 126 1. 身体发育带来的喜悦和困惑
- 127 2. 心理变化最为剧烈的时段——青春期
- 127 3. 自我意识增强的紧迫

130 第二节 青春期父母守则

SECTION 02 PARENTS' RULES AT ADOLESCENCE

- 130 1. 家长要理解孩子青春期的心理发展特征
- 130 2. 家长要耐心倾听，智慧地引导
- 132 3. 与学校老师多沟通，学会寻求社会力量的支持
- 132 4. 不仅仅关注学习，更要关注孩子的身心发展
- 132 5. 早恋、性与安全教育

134 第三节 顺利度过青春期

SECTION 03 GO THROUGH ADOLESCENCE PROPERLY

- 134 1. 尊重孩子
- 135 2. 做学习型的家长
- 137 3. 没有目标的人生叫流浪

138 第四节 智慧面对青春逆反期

SECTION 04 FACE REBELLIOUS PERIOD WITH WISDOM

- 139 1. 为独立自主意识受阻而抗争
- 139 2. 为社会地位平等的欲求不满而抗争
- 140 3. 观念上的碰撞
- 140 4. 帮助孩子顺利度过逆反期

142 第五节 对青春期不良表现必须及时修正

SECTION 05 CORRECT THE BAD PERFORMANCE TIMELY AT ADOLESCENCE

- 142 1. 游戏瘾
- 144 2. 青春期精神分裂症的症状是一个隐藏的炸弹
- 145 3. 他撒手离去——留下多少伤心泪
- 147 4. 校园暴力与青少年犯罪倾向

150 第六节 家长如何看待中学阶段学习的任务

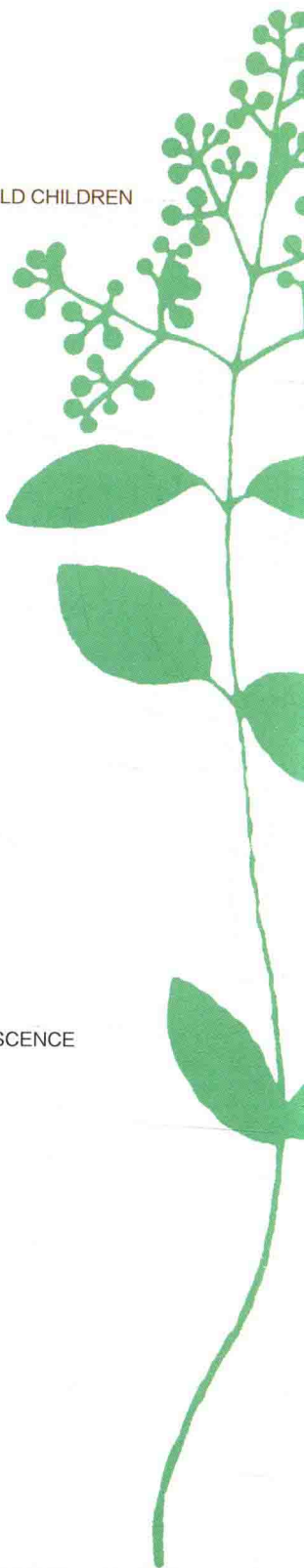
SECTION 06 HOW DO PARENTS LOOK AT LEARNING TASKS
IN MIDDLE SCHOOL PERIOD

- 150 1. 学习是一件需要坚持和方法的事情
- 151 2. 如果选择留学，家长更要提前规划
- 155 3. 成功不是百米比赛，是一场马拉松

160 第七节 延伸阅读

SECTION 07 EXTENDED READING

- 161 给家长们的一封信：让我们无比喜悦地迎接孩子们的成人礼



- 163 **第五章 陪伴孩子一起长大，成为21世纪优秀的人**
CHAPTER 05 ACCOMPANY THE CHILD TO GROW UP AND
TO BE AN EXCELLENT PERSON IN THE 21ST CENTURY
- 164 **第一节 21世纪我们需要有怎样的素养**
SECTION 01 WHAT ATTAINMENTS SHOULD WE HAVE IN
THE 21ST CENTURY?
- 167 **第二节 智商教育的新内涵**
SECTION 02 THE NEW MEANING OF INTELLIGENCE QUOTIENT EDUCATION
- 167 1. 智商 (IQ) 是智力商数 (INTELLIGENCE QUOTIENT) 的简称
- 167 2. 智力测验就是对智力的科学测试
- 168 3. 智力由三种能力组成：短期记忆力、推理能力和语言能力
- 170 4. 智商定义需要新的教育思维
- 171 **第三节 情商教育的高境界**
SECTION 03 THE HIGH LEVEL OF EMOTIONAL QUOTIENT EDUCATION
- 171 1. 情商，一个用滥的名词
- 171 2. 情商的培养一定不是以交际为最终目的
- 173 **第四节 健商 (HEALTH QUOTIENT)：健康不是一切，但失去健康，你将失去一切**
SECTION 04 HEALTH QUOTIENT: HEALTH ISN'T EVERYTHING
BUT LOSING HEALTH MEANS LOSING EVERYTHING
- 173 1. 健商 (HQ)，代表一个人的健康智慧及其对健康的态度
- 175 2. 健商教育为什么要从孩子做起
- 176 **第五节 财商教育正当时**
SECTION 05 FINANCIAL QUOTIENT EDUCATION IS POPULAR
- 176 1. 财商指的是什么
- 177 2. 从《富爸爸穷爸爸》和《小狗钱钱》两本书谈起
- 178 3. 想要口袋里有钱，首先脑袋里要有钱！
- 178 4. 从小培养他们理财的习惯
- 179 **第六节 逆商教育势在必行**
SECTION 06 ADVERSITY QUOTIENT EDUCATION IS INEVITABLE
- 182 **第七节 爱与性的教育不可缺失**
SECTION 07 LOVE AND SEX EDUCATION IS INDISPENSABLE
- 182 1. 爱的教育，首先是爱生命
- 185 2. 性是生命中美好的经历
- 187 **第八节 教育孩子只要开始，什么时候都不晚**
SECTION 08 AS LONG AS PARENTS START TO EDUCATE CHILDREN,
ANY TIME ISN'T LATE
- 189 **后记：陪伴孩子长大，是人生中最美的时光**
POSTSCRIPT
- 195 **附录：**
APPENDIX
- 195 学霸为什么多出现在华人之中——美籍华人家庭的教育之道
- 202 王娅萌语录——给想好好做父母的你们
- 204 读者售后服务专区



至爱母婴

给孩子 正确的爱

◎ 王娅萌 著

**Give
the Children
Right Love**



辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·



图书在版编目 (C I P) 数据

给孩子正确的爱 / 王娅萌著. — 沈阳 : 辽宁科学技术出版社, 2017.3

ISBN 978-7-5381-9902-4

I. ①给… II. ①王… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 190000 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁一诺广告印务有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 170mmX240mm

印 张: 13

字 数: 358 千字

出版时间: 2017 年 3 月 第 1 版

印刷时间: 2017 年 3 月 第 1 次印刷

责任编辑: 郭莹

责任校对: 王玉宝

书 号: ISBN 978-7-5381-9902-4

定 价: 39.80 元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

版权所有 · 翻印必究



PREFACE



王娅萌 Jenny Wang

中美文化教育交流协会 会长
兴华美国教育集团 董事长
深圳爱之爱基金的“爱心大使”

那一刻，我决心写这本书

2013年4月15日，我在香港国际机场，准备乘坐美联航的航班飞往美国华盛顿。在办理完行李托运后，我看了一下手表，还有90分钟才到登机时间。于是我走进一家机场书店，拿起一本书，正准备享受一下独处的阅读时光，突然，一条手机短信息进入我的眼帘。

“王老师，请速回电，茵茵出事了。”

这个叫茵茵的孩子，是一个13岁的女中学生。短信是她的小姨林琳发来的。林琳曾咨询过我关于亲子关系的问题。茵茵是林琳亲姐姐的女儿，一岁时就成了“留守儿童”，一直由年迈的爷爷和奶奶抚养。茵茵目前得了严重的抑郁症，有自残行为和自杀倾向。这条短信，让我有种不好的预感。

我赶紧把书放回书架，走出安静的书店，站在候机大厅的窗口，拨通了林琳的电话。

她哭着向我诉说：“茵茵现在躺在医院里，还在昏迷当中。我可怎么办啊？我现在真的不知道怎么办了！”

“不管发生了什么事情，别着急，慢慢讲。”



“孩子今天在她家里割腕自杀了，割了五刀，医生说，如果晚送到医院 10 分钟，她就没救了。她不是吓唬大人，是抱定了必死的决心啊！现在，她还处在危险期……”

是什么，让一个只有 16 岁的孩子，有勇气用结束自己生命的方式，来向自己的父母和亲人作别？

林琳说，5 年前，茵茵的妈妈因和老公感情不和离婚了。为了不影响孩子的成长，这对离异夫妻选择了隐瞒实情。一年前，女方在深圳再婚了。当茵茵暑假来深圳看妈妈时，无意中发现了这个秘密。

内向的茵茵没有向任何人透露，她已知晓了妈妈再婚的事实。一年来，这个小女孩，独自替妈妈守着这个秘密，忍受着父母欺骗自己整整 5 年的行为（她妈妈一直骗她：“只要你考上了重点高中，我就一定和你父亲和解，一定给你一个完整的家！”）。

可是，在拿到重点高中录取通知书的这个暑假，茵茵迎来的不是妈妈兑现回家的承诺，而是一个惊天大秘密。她默默离开了深圳，回到家乡继续上高中。可这一年多来，奶奶发现茵茵的行为开始变得怪异：她更内向了，常常一整天把自己关在房间里蒙头大睡，不吃不喝。林琳有一次回家乡去看望茵茵，发现她身上有很多新伤旧痕（现在医生已证实，茵茵用小刀自残很久了）。

无巧不成书的是，茵茵躺在老家的医院和死神赛跑的时间，正是她的妈妈在深圳的医院诞下新生儿的时间！林琳不敢将这个信息传到刚生产完的姐姐的耳朵里。而她不知道，如果茵茵醒来，发现亲妈依然不来看她的那一刻，她该向孩子说点什么？

她在第一时间，想到了向我求助。



这位小姨的无奈和绝望，让我当时也十分纠结。我做亲子教育的工作已经十几年了，做了上万场演讲，接待了无数名家长。那一刻我发现，“如何给孩子正确的爱”，仍然是多少家庭及父母所面对的困惑和难题。

那一刻，我萌生了写这本书的强烈动机。3年后，这本书终于诞生了。

这本书按照一个孩子从诞生到18岁长大成人的生命历程来编写，给予家长们一些最基本的观念、守则和建议。虽然有些观念您可能已经从一些教育专家那里听说过，但是所谓知易行难，要知道，世界上最遥远的距离，就是“知”与“行”之间的距离。“给孩子正确的爱”，不是家长们一朝一夕就可以做好的。

我衷心希望，当您读完了这本书，内心会立即树立一些清晰的观念，再遇到有关孩子的各种问题时，您基本上已经知道该怎么做了。

如果是这样，我将感觉到无比的幸福！

2016年6月16日，写在美国华盛顿家中





PREFACE



刘泱

曾供职于南方都市报、奥一网、深圳晚报
目前以独立媒体人的角度观察和了解教育的现
象和未来趋势

这个世界没有教不好的孩子，只有教不好的父母

我是通过一场演讲结识王娅萌女士的。

第一次听她的讲座，我就被她的温情所感染。

她声情并茂的演讲，让许多家长泪洒当场，我也受到很大的启发。

在现场，她还为一些家长提供了亲子教育的方案，让我从心里为她点赞。

2015年的秋天，我接到了她的越洋电话。此时她已经在担任中美文化教育交流协会的会长。她邀请我和她共同完成《给孩子正确的爱》这本书。当我看到她发给我的初稿邮件时，我的心情是忐忑不安的。

我深知，如今是个信息大爆炸的时代，各种育儿图书多到可以用“汗牛充栋”这个词来形容。况且，这又是一个碎片化阅读的时代，会有多少人愿意认真真阅读完一本纸质图书？

通过一次又一次的微信和电话沟通，我最终被她的热情、真诚所打动，被她身上的一股力量所感染。



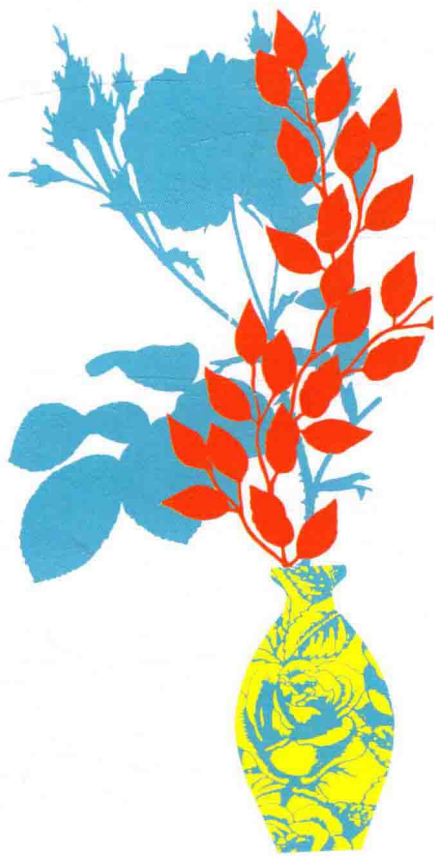
我应邀到美国后，参观了她开办的“留学生之家”，看到这些远离故土和父母的孩子，在王娅萌女士这里不仅得到了生活上的关心和照顾，还有在学习和社交上的引导。我真切地体会到了她对孩子们发自内心的爱。

看到孩子们在海外的美好生活，看到他们的成长和进步，我认可王老师常说的：

“这个世界没有教不好的孩子，只有教不好的父母。”

我们最后达成共识——合作写一本让家长看完后能得到帮助的书。

让家长们都因“身为父母”而感到幸福和快乐！





PREFACE



刘倬冰

亲子教育倡导者

《中考宝典》《红宝书》系列书籍编辑

兴华美教育集团留学生助学基金发起人

放下陈旧落后的教育经验，让爱走向理解

我和王老师结识已近十年。最初我们只是工作上的往来，后来，我面临儿子的教育问题，报名参加了她在深圳工会举行的公益讲座。一堂课下来，我从客户变成了她的忠实粉丝。

在那次讲座中，王老师帮我做了整体分析。借她的慧眼，我看到了儿子身上有那么多的优点。现在，我找到了更适合自己的亲子教育方法，和儿子的关系非常融洽，是母子，也是朋友。

我们做父母的都希望自己的孩子优秀，甚至超越一般人，我也曾经像很多父母一样，希望自己的孩子做“人中龙凤”。经过与王老师的深度沟通，我发现，我这是把强加在孩子身上的期望当成了爱。这种有条件的爱，其实是自私的表现。而对孩子过高的期望，往往会导致失望。当我们对孩子产生失望，就会对教育子女这件事情灰心丧气。这些家长的心理误区，需要我们不断地学习和求索。可以说，本书就是一本家长的自我修炼书，我们需要以正确的爱来对待孩子，需要我们为了孩子而改变不完美的自己。

我觉得，我来到这个世界上，最幸福的生命体验就是做妈妈。

希望这本书能够给有缘读到的家长们一些小小的帮助和启发，尤其是年轻的家长们，让我们一起进步，与孩子一同成长！



RECOMMENDED



此书是一本可读性及实用性非常强的家庭读本，它不仅列举了父母对孩子的种种爱，更重要的是让父母认识到只有正确的爱才是爱的真谛！

——中国著名教育家、儿童心理学家 孙瑞雪

一本深入浅出，尽得教育之精华的上乘之作！倾情推荐，必读好书！

——中国著名企业家，万科企业股份有限公司创始人 王石

娅萌是勤勤恳恳工作在第一线的教育工作者，真诚推荐本书！

——新东方教育集团创始人 俞敏洪

王娅萌是家庭教育配合学校教育的第一人。

——中国著名亲子教育专家 董进宇