

吴静琳
——
著

决定你一生的 不是努力 而是选择

Decide your

life Not hard

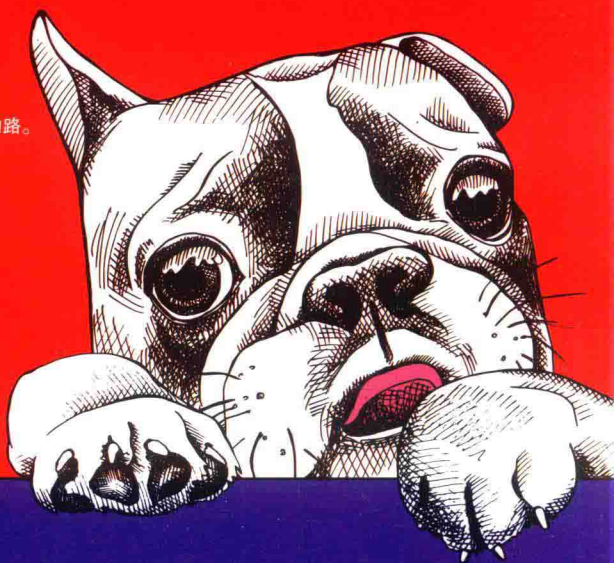
But choose

——
比尔·盖茨、巴菲特、杰夫·贝索斯、阿曼西奥·奥特加等
——

——
众多福布斯榜上有名的大咖创造财富的关键：选对了适合自己的路。
——

——
生命可以价值极高，也可以一无是处，关键在于你怎样选择。

——
你的选择，决定你成为怎样的人，决定你最终站在怎样的高度。



选择比努力更重要

世界不会在意你的自尊，人们看的只是你的成就。你要做的，
是选择一条让自己涅槃重生的路。



中国致公出版社
China Zhigong Press

决定你一生的不是努力，而是选择

吴静琳◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

决定你一生的不是努力，而是选择 / 吴静琳著. —
北京：中国致公出版社，2017
ISBN 978-7-5145-1052-2

I. ①决… II. ①吴… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2017) 第139249号

决定你一生的不是努力，而是选择
吴静琳 著

责任编辑：尤 敏 卜艳明

责任印制：岳 珍

出版发行： 中国致公出版社
China Zhigong Press

地 址：北京市海淀区翠微路2号院科贸楼

邮 编：100036

电 话：010-85869872 (发行部)

经 销：全国新华书店

印 刷：北京中印联印务有限公司

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：15

字 数：180千字

版 次：2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

定 价：39.80元

版权所有，未经书面许可，不得转载、复制、翻印，违者必究。

∞第一章∞

努力很重要，但选择更重要

1. 找不准自己的定位，再多努力都是白费 / 003
2. 做出明智的选择 / 007
3. “眼高手低”才能“独占鳌头” / 011
4. 不是“无懈可击”，而是“独树一帜” / 015
5. 你可以一无所有，但不能一无是处 / 019
6. 穷则变，变则通，通则久 / 023
7. 不忘初心，才不会迷失自己 / 027
8. 你还在一边努力，一边迷茫吗？ / 031

∞第二章∞

精彩由我，随心所欲

1. 你要去工作还是考研？ / 037
2. 如何在强势的父母面前成为有主见的人 / 041
3. 告别寒门，并非数典忘祖 / 045
4. 优秀，多半来自对孤独的恪守 / 049
5. 不要在意别人的嘲讽 / 053
6. 真正努力才能掌握全局 / 057
7. 你有几分底气？ / 061
8. 知识，是生存的命脉 / 065
9. 决定去做，才是最大的勇气 / 069
10. 我还年轻，渴望出发 / 073

∞第三章∞

是执着还是执拗

1. 犹豫不决时，可以“两线作战” / 079
2. 选择简单的“聪明”，不要无用的“勤奋” / 083
3. 与其羡慕别人，不如反思自己、调整自己 / 087
4. 越出“小池”，才能海阔天空 / 089
5. 断了退路，才会有新的出路 / 093
6. 获取博弈胜利的关键是控制局面 / 097
7. 八小时之内谋生存，八小时之外谋发展 / 103

∞第四章∞

爱情该如何走到最后

1. 潜力股是否值得去爱 / 109
2. 不必怀疑当初看好的一切 / 111
3. 一致的三观，是婚姻得以延续的资本 / 115

∞第五章∞

建立专属自己的“正能量友谊系统”

1. 远离“负能量”，刻不容缓 / 121
2. 让自己受欢迎的“三步走”战略 / 125
3. 沙僧战略，平凡人的择友之道 / 131
4. 奉献，不在于广泛，而在于选中正确的人 / 135
5. 要想抬高自己的身价，首先要抬高别人 / 139
6. 果断舍弃那些消耗自己的朋友 / 143
7. 百德之首，不是忠诚，而是“拎得清” / 147

∞第六章∞

细节决定成败

1. 看似无礼，实则温暖 / 153
2. 学会好好说话，就是给自己铺路 / 157
3. 掌握各种社交礼仪的人，会无往不利 / 161
4. 每一个笑容都要真诚 / 165

∞第七章∞

心若不变，天地亦永不变

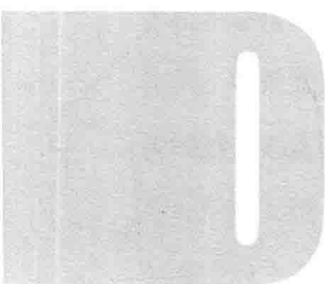
1. 以不变之心，应万变之境 / 171
2. 不焦躁，不抱怨，因为我渴望所向无敌 / 175
3. 平淡的心，往往是创造奇迹的源泉 / 179
4. 不要被没有底线的群体同化 / 183
5. 建立强大的内心防护网 / 187
6. 沉得住气，就能熬得过来 / 189
7. 没有实力的愤怒毫无意义 / 193
8. 本事与脾气的反比例效应 / 197
9. 你可以一无所有，但绝不能失去信心 / 201

∞第八章∞

人生，就是不断地做出选择

1. 马上行动，才是最佳选择 / 207
2. 不跟风，不盲从，不随波逐流 / 211
3. 选择攀比就等于上了“贼船” / 215
4. 无功名，一身轻 / 219
5. 懂得满足的人才会获得幸福 / 223
6. 学会放弃，重新开始 / 227
7. 改变想法，人生会变个模样 / 231

Chapter



/ 第一章 /

努力很重要，但选择更重要



找不准自己的定位，再多努力都是白费

有一位朋友在唱片公司工作，他们公司旗下有很多歌星。其中一个女孩子，样貌不是很出众，但是歌唱得很好。当时大家都认为，她从事歌唱事业必定大有作为。可是没过几年，她便泯然众人矣。我十分不解，特意打电话问朋友：“你说跟她一起进公司的，原来实力没她好的，现在都小有名气，她怎么越来越黯淡了？”朋友说：“我原来也对她抱有很大希望，一直悉心栽培，什么优质资源都先考虑她，可是她呢，一心只想着怎么打扮，心思完全没放在唱歌上。”

后来，我见了她本人，装扮十分潮流。我礼貌性地夸了句：“你现在看起来好漂亮！”她竟有点趾高气昂地说：“我是偶像派加实力派。”

又简短交谈了几句，原来，她一直觉得自己很漂亮，完全不知道自己最大的长处是唱歌。她中间还跟公司请假半年多，去参加各种选美节目，结果可想而知，每次都落选。原来唱歌不如她的女孩，在专业老师的指导下，唱歌的水平明显提高，她原来的优势也不复存在，最终落得浑浑噩噩混日子的结果。

决定你一生的不是努力，
而是选择

我心里不禁感叹：“一个好苗子，就这样毁了。”

找不准自己定位的人，最终会毁了自己。人贵有自知之明，说的也是这个道理。

人贵自知，不是让你时刻打击自己，而是让你找准自己的位置。是唱歌的好手，就专心唱歌；有科研的潜力，就专心做学术；有表演的天赋，就专心演戏……历史上凡是功成名就、留得千古芳名的前辈们，无一不是深刻了解自己的定位，并充分发挥自己的优势。

很多人知道爱因斯坦是因为他在物理学上的成就，可是，你知道吗？他曾拒绝出任以色列第二任总统。

1952年11月9日，以色列首任总统魏慈曼逝世。在此前一天，就有以色列驻美国大使向爱因斯坦转达了以色列总理本·古里安的信，正式提请爱因斯坦为以色列总统候选人。

在爱因斯坦对采访他的记者明确表示拒绝出任总统后，驻华盛顿的以色列大使又亲自打来电话再次询问，大使说：“教授先生，我是奉以色列共和国本·古里安的指示，想请问一下，如果提名您当总统候选人，您愿意接受吗？”

爱因斯坦却说：“大使先生，关于自然，我了解一点；关于人，我几乎一点都不了解。我这样的人，怎么能担任总统呢？……我一生都在与客观事物打交道，既没有天生的才智，也没有处理政务和人际关系的经验，我不是当总统的料啊。”

“江山如此多娇，引无数英雄竞折腰”，而爱因斯坦面对唾手可得的江山，却“拱手相让”他人——自己不是当总统的那块料，所以即便是君临天下的诱惑，也不能让他产生丝毫的动摇。

没有自知之明的人，是最难拯救的人。对于那些不自知的人，他们自己都不想办法去了解、认识、改变自己，还有谁能帮助他们呢？贝拉克·奥巴马曾

说：“不能让失败来限制你，必须让失败来引导你。”

法国的文学天才——奥诺雷·德·巴尔扎克，他的作品《人间喜剧》被誉为“资本主义社会的百科全书”，向人们展示了当时整个法国的面貌，包括贵族衰亡，资本家发迹，人们是怎样一步步被金钱腐蚀……其中的《高老头》《欧也妮·葛朗台》《老姑娘》《邦斯舅舅》更是成为传世的经典之作。但就是这样一位文学天才，在早期的学校生活中总是处处碰壁。

巴尔扎克在上中学的时候，老师和父母对他几乎不抱任何希望，因为无论他转学到哪里，都算不上好学生。甚至在一次拉丁文考试中，他考了倒数第三名。早年学习的失败让巴尔扎克对学习气馁、失望，致使他大学毕业后，不顾父母的坚决反对，放弃律师职业，一心从事文学创作。

1819年，他向家人提出要从事文学创作，父母在百般阻挠无果后，决定只给他两年时间让他尝试，巴尔扎克却用了整整十年准备。从1820年到1825年，他一边大量阅读各种书籍，一边写一些没有什么营养价值的流行悲剧小说；1825年之后，他又从事过多种职业，开印刷厂、出版丛书名著……但是都失败了。各项事业的失败让他债台高筑，郁闷不已。

所幸，巴尔扎克后来终于找到了最适合他的路——文学创作。在这条路上，他虽然起步晚，却收获颇丰，并最终赢得了“文学拿破仑”之称。

同为法国著名作家的维克多·雨果曾在巴尔扎克的葬礼上这样评价他：“在最伟大的人物中，巴尔扎克是名列前茅者；在最优秀的人物中，巴尔扎克是佼佼者之一。”

无独有偶，美国作家马克·吐温也曾经经商，创办出版社、做打字机生意，结果全都亏损，不但赔光了稿费，还欠了一大笔债务。马克·吐温的妻子了解自己的丈夫，虽然他没有经商的本事，却有文学创作天赋，于是她鼓励马克·吐温重振士气，继续从事文学创作，终于，马克·吐温在文学上取得巨大成就。

决定你一生的不是努力，
而是选择

每个人都有天赐的法宝，只不过有的人被杂事蒙蔽，穷极一生都没有找到适合自己的位置，一生碌碌无为；有的人在不断地尝试中及时更正自己的位置，找准自己的定位，最终功成名就。

正如富兰克林所说：“宝贝放错地方便是废物。”人生大满贯的诀窍，是找准自己的定位，让自己的人生最大程度地增值。

做出明智的选择

这个世界上存在着各种各样的声音——来自父母的、老师的、同事的、朋友的、网上的……不少人总是对新奇的事物抑或是新生的思想盲目跟风，可实际上，当你还在追求这个事物的时候，下一个新的事物又出来了；当你还没有消化好这个思想时，下一个思想又成为了主流。与其让身体和思想双重受累，还不如静下来，找出最符合自己内心需求的，做出明智的选择。

有些人愿意花费两个小时为参加宴会准备礼服，却不愿意用哪怕五分钟的时间去思索人生。想想看，这是不是有点可悲又可笑？

选择比努力更重要，或者说，明智的选择才是最大的努力。正如邓不列多曾经对哈利·波特说的：“决定我们成为什么样的人的，不是我们的能力，而是我们的选择。”

同学聚会，一个上学时平淡无奇的人，毕业几年，人生像开了挂，来了个彻头彻尾的逆袭。很多人都追问他原因，酒过三巡之后，他说：“我经历过死

决定你一生的不是努力，
而是选择

亡。原来，当意识消失的时候，什么都没有，我没有灵魂出窍，黑白无常也没有出现。我在抢救室被救醒，才知道，人是没有下辈子的，等过完了这一生，没结果还是没结果。从此以后，我就开始思考，到底要怎样过完这一生？当我回头看时，只看到错综复杂的脚步，东一步西一步，在一个狭小的范围内，没有章法地踩着。东隅已逝，桑榆非晚。于是，我订下了有生以来第一个五年计划，并通过努力超额完成，提前进入第二个五年计划……”

之所以觉得人生艰难，不是因为你不够努力，更不是因为智力不够，而在于你没有选对路。其实，很多人都不怕赤膊奋斗，怕的是所有起早贪黑的努力都付之东流。

《妇女参政论者》中的法官问女主角：“你为什么来到这儿？”她说：“我只是觉得此生可以有别的方式活着。”女主角给了人生一个“明智但艰难”的选择，最后，人生还她一个天翻地覆的变化，她由一位普普通通的妇女成为一个时代的楷模！

她用自己的经历证明：走得再艰难也不怕，只要方向是对的，总会采撷到成功的花朵。

我们最擅长安慰自己，总觉得船到桥头自然直。

没有明智的选择，一直在路上又如何？不停地走，不停地变换方向，永远也到达不了想去的远方。在一片黑暗里，无头无绪地莽撞，最后依旧找不到自己，白白耗费精力。

一旦发现自己走错了路，就立刻停下来，如果继续走下去，只会输得更彻底。

九十八岁的林奇（Tao Porchon-Lynch）是全世界年龄最大的瑜伽导师，多年如一日地坚持每天早上五点钟起床教瑜伽，并因此练就了优美的体态，虽然高龄，但她依旧有着柔软的身体，这让很多年轻女性都自愧不如。

在羡慕她一辈子活得如女神一般，一辈子受人赞赏的同时，一直以来渴望减肥的你，为今天的选择是运动还是汉堡呢？

这个世界很公平，你选择什么样的生活，世界就会给你怎样的生活。你只有坦坦荡荡地面对自己，做出明智的选择，面包才会有，也会迎来梦想实现的那一天。

“眼高手低”才能“独占鳌头”

日常生活中，只要留心观察，就会发现实际结果往往与自己想象中的不一样。在很多人都强调“不要眼高手低”的时候，实践告诉你，有时候“眼高手低”能助你实现人生的目标。

软件银行集团公司的创始人孙正义在不到二十年的时间内，创建了一个令人惊叹的网络产业帝国，他也因此被美国的《时代周刊》评为“电子时代的大帝”。

孙正义就是典型的“眼高手低”的人，他目光高远，却又立足种种小事。

孙正义十九岁的时候正在美国求学，有一天他在杂志上看到微型电脑的图片，于是心里默默下定决心，未来一定要投入新兴技术，投身于能改变人们生活方式的网络产业，并给自己的人生进行了规划：“二十岁，创立自己的公司；三十岁，赚到上亿美元，然后用于投资；四十岁，选定一个行业，力争取得该行业中的第一；五十岁，实现梦想，公司年产值超过一百亿美元；六十岁，把公司