



做企业
但
平凡
≠
平庸
的人

Ordinary ≠
Mediocre

陈瓦丽 / 著

仰望星空 脚踏实地
平凡的脚步也可以走完伟大的行程

把每一件简单的事做好就是不简单，
把每一件平凡的事做好就是不平凡。

张瑞敏

守笃实，戒机巧，
守强毅，戒刚愎。

曾国藩

做企业
平凡
但不平庸
的人

Ordinary #
Mediocre

陈瓦丽 / 著

图书在版编目 (CIP) 数据

做企业平凡但不平庸的人 / 陈瓦丽著. —北京:
中华工商联合出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5158-1556-5

I. ①做… II. ①陈… III. ①企业—职工—工作方法
IV. ① F272.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 292629 号

做企业平凡但不平庸的人

作 者: 陈瓦丽
责任编辑: 于建廷 臧赞杰
封面设计: 周 源
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 三河市宏盛印务有限公司
版 次: 2016 年 2 月第 1 版
印 次: 2016 年 2 月第 1 次印刷
开 本: 710mm × 1020mm 1/16
字 数: 220 千字
印 张: 14.25
书 号: ISBN 978-7-5158-1556-5
定 价: 32.00 元

服务热线: 010-58301130
销售热线: 010-58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座
19-20 层, 100044

Http: //www.chgslcbs.cn
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 盗版必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

社会企业家导师，北京华夏管理学院校长，全球社会
企业家生态论坛创始人

姜岚昕

生命是一个过程，永远没有圆满，只有体验，除非我们的心真正解脱……作者瓦丽的生命，在体验中精进，精进中绽放，值得每一个人去感知。作为一名企业领导者和教育工作者，这些年来我也积累了诸多的职场心得，可即便如此，当我读到这本书里的某些段落时，还是忍不住涌出了颇多的感触与感动。

我非常喜欢路遥先生的《平凡的世界》，它没有轰轰烈烈的奋斗史，也没有多么传奇的大人物，多是普普通通、平平凡凡的黄土高原上的百姓，如同黄土高原上那一望无际的黄色。可是，为什么每一个读过此书的人，大都会感觉有一股力量直入内心，乃至说它影响了几代人的青春？因为，书中的人物平凡却不平庸，他们如同荒野中的小草，尽管弱小卑微，却努力长出抖擞的身姿，为大地装扮出一片绿色。

这，就是平凡的力量，也是瓦丽这本书传递出的精神内涵。

平凡本是人生的常态，也是伟大的起点。只不过，在物欲横流、焦躁不安的环境下，许多人不愿承认平凡，甚至对它有一种抵触感和厌恶感，总想用标新立异的方式甩掉平凡的标签，彰显自己的与众不同；或是急于证明自己的才能，恨不得一蹴而就，瞬间成名。

我常跟身边的一些年轻管理者们说，不要急，任何伟大都是“熬”

出来的。你所向往的那种成功者，在受人瞩目之前，都走过一段很长的平凡之路；你所希冀的那种辉煌，也不是突然变得璀璨闪耀的，它是由无数个平凡的、微弱的闪光点组合而成的。

一个人向往成功没有错，但若因为向往成功而抗拒平凡，却是最不可取的。平凡并不可悲，蔑视平凡、忘了在平凡中去探寻自身的价值、沉浸在抱怨和不满中，最终荒废了本可以熠熠生辉的人生，才可悲！

作为工作中的奋斗者，与其苦苦去探寻成功秘籍，渴望从他人走过的路中找到捷径，不如静下心来，去做好眼前该做的每一件事，力求不辜负每一个平凡的日子。这不是什么励志语录，也不是什么心灵鸡汤，而是我自己的亲身经历与体会。

一路走来，我比谁都清楚努力奋斗的意义，也比谁都清楚，从平凡到优秀再到卓越并非神奇之事。整个过程就像是一个蝴蝶效应，每天进步一点点，把不起眼的“一点点”不断叠加、不断放大，将来和现在就有了截然不同的境遇。

成功无须用多么华丽的辞藻来修饰，也无须做出多么惊天动地、气吞山河的事情。对绝大多数人来说，在平凡中保持昂扬的斗志，沉心静气地做好自己，这些简单平凡的举动，在某些特定的时刻，自会化身成为一种令人瞩目的伟大！

瓦丽，一个谦逊精进的学者，一个用心绽放的歌者，一个随缘实修的行者，一个慈悲度人的觉者。她一直在自觉觉他的途中，路上有她真好，途中有她更美！她是大家心中圣美的瓦丽姐，走进她的生命，坚信您的生命丰盛而圆满！



每每提到平凡，很多人都会不屑一顾，甚至心生反感，潜意识觉得平凡就是庸碌无为的代名词，每天做着不起眼或是无名无利的事，过着平淡无奇、不足挂齿的寻常生活。

其实，这是对平凡最大的误解。世界上绝大多数人都是平凡的，甚至可以说，所有的人包括那些站在金字塔尖上的人，也都来自于平凡。

平凡并不等于平庸。平凡的人不会坐等机会，而是努力创造机会；平凡的人不会浅尝辄止，而是认准了就坚持到底；平凡的人不会找借口，而是选择勇敢承担；平凡的人不畏改变，而是主动去适应变化；平凡的人不会逃避错误，而是选择积极改进；平凡的人不会拖延蹉跎，而是选择果敢行动……当你与平凡为敌的时候，扪心自问一下：你做到这些了吗？

如果没有，那么很可惜，不甘平凡的你并未真的认识平凡，更没有道理去轻视平凡。一个人做着平凡的工作，不代表没有本事，也不代表没有能力，更不代表不能成就伟大。在平凡的岗位上平平庸庸、得过且过才是可耻之行。作为芸芸众生的普通一员，我们可以功不成名不就，可以没有过人的才华，可以没有惊世之举，可以平凡地过完此生，但绝不能任由自己庸庸碌碌、敷衍了事地度过一生。

人生的舞台上，不可能人人跻身名人的行列，做不成红花，不如就甘当一片绿叶，绽放最亮丽的本色；做不成太阳，不如就甘当一根蜡烛，释放自己的光亮；做不成大树，不如就甘当一棵小草，彰显出特有的顽强与坚韧。

想想在雪域高原跋涉了 26 万公里、相当于走了 21 次两万五千里长征的王顺友，他只是一个平凡的邮递员，可有谁会质疑他的伟大？还有在汶川地震中用生命作支撑、舍身护住四位学生的谭千秋，他只是一个普通的中学教师，又有谁敢质疑他的不凡？他们都是最普通的人，做着最普通的工作，却都用自己的行动表达了一个平凡人对事业的热爱，用无私的奉献在平凡中创造了令人震撼的事迹。

悠悠岁月里，总是平凡的日子占了重心；芸芸众生中，总是平凡的人成了多数。不要去抱怨平凡，更不要仇视平凡，伟大固然可敬，但平凡也必不可少；平凡虽然不惹眼，却有着无穷的力量。从这一刻开始，踏实、勤恳、愉快地投入到工作中去吧，做好你该做的一切，发挥你的最大潜能，创造力所能及的奇迹，成就自己平凡而伟大的人生！

第1章 平凡的世界，平凡的你

- 平凡是人生的常态 001
- 不要与自己的平凡为敌 004
- 孤芳自赏，不代表多绚烂 007
- 平常心，平常心 010
- 做真实的自己 012
- 在平凡中找寻自我的价值 014

第2章 所有的成功，都出于“熬”

- 没有平凡，就没有伟大 018
- 成功是无数平凡日子的交集 022
- 平凡，不凡的必经路 024
- 学会坚忍，伟大是熬出来的 027
- 每一份工作都值得做好 030
- 一点点放大努力，就会“翻天覆地” 033
- 成功，没你想得那么迫切 036

第3章 沉心静气，做好你自己

- 与自甘平庸者划清界限 039
- 演好“小角色”成就“大演员” 042
- 不自负，但也别自轻 046
- 时常收获点宁静 048
- 拥有不复制的人生 051
- 让嫉妒化为竞争心 053
- 做好当下 056
- 接受所有的缺陷和不完美 059
- 360度的自省 062

第4章 走坚实的路，做踏实的梦

- 人生如棋，我愿为卒 066
- 渺小的任务，最大的努力 068
- 让每一步都有一个里程碑 071
- 给目标定一个期限 073
- 平凡的岗位，不平凡的坚持 077
- 永远不要有糊弄的想法 080
- 务实：挽起袖子，弯下腰来 082
- 万事敌不过“认真”二字 085
- 珍惜你的每一份工作 088
- 精彩过后，更要用心做事 090

第5章 长久的热情，时刻的激情

- 对工作永葆激情 095

杜绝“3分钟热度”	098
工作是用生命去做的事	101
对工作有兴趣，才会有成绩	105
卓越就在早来晚走之间	108
精神饱满地迎接加班	111
从“要我做”到“我要做”	114
一盎司定律	117
时刻保持一颗责任之心	120
一直保持“UP”的姿态	123

第6章 不偷懒，就是不平凡

不为懒惰找借口	126
勤能补拙是良训	129
真正的勤奋是高效率的	132
做事到位，不随意交差	135
不放过任何一个小问题	137
最佳的开始时间是现在	140
工作的实质是解决问题	143
吃苦也是一种幸福	147

第7章 平和——内敛的力量，从不卑微

不要用张扬凸显自我价值	150
心在高处，手放低处	152
起跳前请下蹲	156
用做大事的心态做好小事	159

- 归零心态，能者为师 / 161
- 配角也是赢家 / 164
- 用耐心把“冷板凳”坐热 / 167

第8章 抛开灰色因素，发现工作的魅力

- 试着在平凡中寻找精彩 / 170
- 跟工作压力和平相处 / 173
- 优秀的人永远不会抱怨 / 176
- 把坏情绪关进笼子 / 178
- 正确处理工作中的摩擦 / 181
- 虚荣让你迷失在工作中 / 183
- 自暴自弃是条心灵的毒蛇 / 186
- 扔掉“倒霉”的心态 / 189
- 处理好工作中的“委屈” / 192

第9章 理想与现实，很远也很近

- 给自己一个人生定位 / 195
- 不要让时间偷走了理想 / 198
- 远离那些给你负能量的人 / 201
- 先在精神上胜人一筹 / 205
- 风物长宜放眼量 / 207
- 金钱永远是工作的附属品 / 211
- 但行好事，莫问前程 / 213

第1章 平凡的世界， 平凡的你

生活中有伟大，但更多的是平凡。你可以敬佩那些不凡之人，但不该轻视自己的平凡，更不要与平凡为敌。世间万物都有自己独特的价值，每个人都当接受真实的自己，接受平淡的工作与生活，去创造力所能及的奇迹。

平凡是人生的常态

不知从什么时候开始，人们越来越不喜欢平凡、不安于平凡了。

我参与过多场大型的招聘会，稍有名气的企业展位前，永远是排着长长的队伍，摆着一摞厚厚的简历；不太知名的企业展位前，总是显得门可罗雀，偶尔会有几个“投石问路”的人，在听到月薪不过两三千元时，又都露出一副失望的表情。

多年的从业经历，让我有机会近距离地接触一些年轻人，其中不乏毕业于名校的莘莘学子。在深入交谈中我发现，他们心中所想的职场就是一个实现梦想的地方，就像自己当年以傲人的分数考入万人瞩目的大学时那样，走入社会时也当是鲜花簇拥、掌声如雷。大型的国企、知名的外企、中央机构的事业单位是他们理想的去处；月薪上万，年薪六七

位数，是他们的目标；早点甩掉北漂、蚁族的标签，迈进有车有房者的行列，被人称赞年轻有为、青年富豪，是他们渴望的人生。

稍微年长一些的中青年，已在职场中工作了七八年、十几年，此时的他们回顾四周，也会有诸多的感慨：曾经跟自己平起平坐的人，如今已在事业上有了不错的建树，还有一些人自主创业当了老板，人与人之间的距离，不知道什么时候就拉开了。面对这样的情境，多数人的内心是矛盾的，不想接受这样的现实，又无所适从。于是，就有许多人把期望转嫁到了子女身上：“不能让孩子输在起跑线上”、“不能让孩子跟我一样没本事”、“将来一定要干出一番大事业……”他们不惜花费巨款，请名师，让孩子学跳舞、学乐器……目的就是让子女早日在人群中脱颖而出，脱离平凡。

对于这样的现状，我并不感到意外。在多数普通人眼里，那些非凡而伟大的人，戴着闪耀的成功光环，有着令人望尘莫及的身家，人生也必当是精彩绝伦、与众不同的。似乎，只有那样的人生才称得上精彩。那么，一切是否真如我们所想的那般呢？

拿破仑有一句经典名言：“任何伟人，在他的仆人眼里也是平凡的。”

不知你能否从这句话里读出什么深意？在外人眼里，伟人是高高在上的，带着一丝神秘感，因为彼此间隔着太大的距离；而在仆人眼里，伟人就是朝夕相处的雇主，饮食起居、言行举止全都尽收眼底，跟普通人也没什么两样。

我有一位朋友，二十年前从清华大学毕业，进入一家大型企业担任技术工程师。现在，他已是这家企业的副厂长了，年薪也从十几万变成了上百万，在北京、广州都有自己的房子。我想，要是从白手起家这个角度来说，他也算一位成功的典范了。尤其是，在一些大型的技术交流会上，初出茅庐的年轻员工见到他，听闻一番带着各种头衔的介绍，都

会唏嘘不已，心想：要是能在厂里熬成他现在这样，也是值了！该有的都有了，也就用不着为了拿到手的那点工资不够花而发愁了！

是不是站在高处的人，生活上就无忧了呢？偶然一次，这位朋友跟我说：“最早的时候，一年赚几万块，也没觉得不开心；现在一年赚百万，也没觉得多开心。以前吃什么，现在还吃什么，没什么特别的，反倒是现在业务越来越忙，一年到头都不能陪陪家里人，家里有事也赶不回来……”

这就是一个普通人眼里的“非凡者”的真实生活。他的成功源自平凡的起点，在各种头衔和闪耀的光环背后，依然是平凡的人生。我们要做的，不是去感慨与“现在的他们”之间的差距，而是该反思他们为何能够一步步走到现在。

多年前的我，也不甘于平凡，对一些伟大的人物心生羡慕和崇拜，然而一位茶艺师的话却让我大受触动，并由此对“平凡”与“伟大”有了全新的认识。

当时我的事业刚刚起步，遇到了一些棘手的难题，心绪难宁的我走进了常去的一间茶馆。茶馆的老板原是一个茶艺师，不知怎的我们就聊到了“慈悲”这个话题，他说：“有一位客人生意做得很大，但除了维持企业正常运转的资金外，并没有太多的结余，他把生意上赚来的钱全都用在了慈善事业上，无条件地资助贫困学生、修缮学校，他还领养了一位孤儿。”

听到这里，我不禁感慨：“这样的人真是伟大啊！”

茶艺师笑了，跟我说了一句语重心长的话：“伟大是一个谎言。如果当初那些伟大的人，都觉得自己做的事情伟大，恐怕他们就做不到了。”

这句话犹如醍醐灌顶，浇醒了陷入混沌之中的我。

是啊，我们都在渴望非凡的人生，可那些真正做到了非凡的人，浑

然不觉自己所做的事情有多么伟大，在他们看来，也许就是“专注于兴趣、善于钻研思考、坚持坚持再坚持”，这些最平凡不过的小事，人人皆可以做到。当日复一日的努力在时间的积累下，奠定了坚实的基础，后又碰到了某个机会，也许就成就了非凡。

无论是攀登到了光辉顶峰的“伟人”，还是芸芸众生中的普通人，每个人都不可能脱离“平凡”二字。只是，那些非凡者身上的光环过于耀眼，让人不禁忽略了他们的成长、成功历程。当你试着去了解，你就会发现，所有的非凡都是从平凡起步，而后一点点非凡起来的。人生的常态就是平凡，平凡的人生，才是真实的人生。

不要与自己的平凡为敌

生活中，我不止一次听到过这样的声音：“眼下的生活不是我想要的，现实与理想的差距超越了我的想象”、“我厌烦了现在的工作，又不知道自己能干点什么，很迷茫……”说这些话的人，多半都是一些接受过高等教育、有志向有抱负的年轻人。

其实，我非常理解说这些话的年轻人。父母辛苦供养自己读了十几年的书，一直被灌输“上大学才会有出路”的观念，可真正离开象牙塔走进社会，方才如梦初醒：曾经以为才华不可一世的自己，不过是芸芸众生中不起眼的一个小人物，渺小到置身于熙攘的人群里，没有人会注意自己的存在。幻想中的辉煌，现实中的平凡，造成了强烈的心理落差，打碎了深藏在心底多年的梦，一时间难以接受。

正因为此，我在职场中从来都不谈忠诚、责任、执行等职业精神。我知道，要想让一个员工具备这些精神，前提是他必须放弃不切实际的幻想，接纳真实的自己，接纳平凡的工作。我不否认生活中有伟大，但

我清楚的是，生活中更多的是平凡，而我们都要学会的，是接受平凡。

我曾给人讲过一个“23号女孩”的故事。

主人公是一个12岁的小女孩，同学都叫他“23号”，原因是她每次考试排名都是第23名，在50人的班级里，她是名副其实的中等生。女孩的父母觉得这绰号刺耳。在公司活动或是同学亲友聚会时，别人的孩子都是出类拔萃的，有各种各样的特长；看到电视节目里那些多才多艺的孩子，更是羡慕不已，而自己的孩子成绩平庸，行为表现也是平平凡凡、毫不起眼。

中秋节的家庭聚会上，众人让在座的孩子说说将来要做什么。孩子们毫不怯场：钢琴家、政界要人、明星……就连四岁半的小女孩，也说将来要做电视主持人。到了“23号”女孩这里，她一边帮着弟弟妹妹剔蟹剥虾，一边说：“我的第一志愿是当幼儿园老师，领着孩子们唱歌跳舞、做游戏。”

大家礼貌地赞许，接着又问她的第二志愿。她落落大方地说：“我想做妈妈，穿着印着叮当猫的围裙，在厨房里做晚餐，给孩子讲故事，一起看星星。”听到这样的回答，亲友们面面相觑，不知道该说些什么，“23号”女孩的父母也觉得很尴尬。

为了提高女儿的成绩，父母想尽了办法，却都收效甚微，女孩依然稳稳地保持着第23名的位置。然而，后来发生的一些事情，让父母第一次近距离地了解了自已的女儿，并彻底打消了改变她的想法。

一次郊游野餐时，有两个小男孩同时夹住盘子里的一块糯米饼，谁也不肯放手，更不愿意平分。这两个孩子，一个是奥数尖子，一个是英语高手，平时独占鳌头惯了。即便后来陆续上了不少美食，但他们看都不看。最后，“23号”女孩用掷硬币的方法，轻松地打破了这个僵局。

回来的路上堵车严重，一些孩子焦躁起来。“23号”女孩给大家不停地讲笑话，手里还忙着用纸盒剪小动物，转移了孩子们的注意力。到下车

的时候，每个人的手里都拿到了自己的生肖剪纸。这一幕，让女孩的父母不禁产生了一种自豪感。

期中考试后，班主任打电话给“23号”女孩的母亲。老师讲道，语文试卷上有一道附加题：你最欣赏班里的哪位同学，请说出理由？结果，全班除了“23号”女孩之外，所有人都写上了她的名字，理由有很多：守信用、不爱生气、好相处、乐于助人，写得最多的是乐观幽默。许多同学还建议，让她来做班长。

母亲很欣慰，对“23号”女孩说：“你快要成为英雄了！”正在织围巾的女孩，歪着头想了想，认真地说：“老师讲过一句格言：英雄路过的时候，总要有人坐在路边鼓掌。妈妈，我不想成为英雄，我想成为坐在路边鼓掌的人。”

那一刻，母亲心里涌起了一股暖流，她被这个不想成为英雄的女儿打动了。

说实话，看到最后的时候，我也被这个小女孩感动了。想想这世间，有多少人渴望成为万人瞩目、指点江山的英雄人物，做位高权重、一呼百应的企业领导，做腰缠万贯、富甲一方的成功商人，最终却成了烟火红尘里的平凡人，因不肯、不愿意接纳这个事实，一心沉浸在那个“英雄梦”里，虚度了时光，荒废了岁月。

生活是现实的，人更应当活得理智。

在时间长河中跋涉，不是谁都能够书写出熠熠生辉的人生；在悠悠岁月里过活，总是平凡的日子占了重心；在茫茫人海里徘徊，也总是平凡的人成了多数。面对这样的现实，我们要做的是接纳和认可，承认自己能力有不足，承认自己眼界有限，承认自己还有待完善……唯有如此，才能脚踏实地做好该做的事，在平凡中保持昂扬的斗志，创造出力所能及的奇迹。