

爱情使人忘记时间，时间也使人忘记爱情。

——张小娴温馨推荐

This

second

stop

in

your

world

停在这一秒， 在你的世界

卢思哲
主编

This second,
stop in your world


{ONE一个 豆瓣 微博}

人气作者最浪漫、最唯美、最有哲理性的爱情童话，
知名情感作家叶倾城重磅推荐作序！

愿时间停在这一秒，你我相约我们的世界！
愿时间停在这一秒，星空下静静感受彼此心跳！

一篇篇纠缠绵延的感人故事，一段段感人肺腑的不悔深情！

ONE一个
豆瓣 微博
人气作者

 珠海出版社

卢思哲
主编

这一秒，
停在你的世界

This second,
stop in your world



珠海出版社

图书在版编目(CIP)数据

这一秒, 停在你的世界 / 卢思哲 主编. — 珠海: 珠海出版社, 2016.5

ISBN 978-7-5453-9350-7

I. 这… II. 卢… III. 短篇小说 - 小说集 - 中国 - 当代
IV. ① I247.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 145682 号

这一秒, 停在你的世界

This second, stop in your world

主 编: 卢思哲
出 版: 珠海出版社
经 销: 新华书店
印 刷: 北京海淀区怡人印务有限公司
开 本: 880 × 1230 毫米 1/32
印 张: 10
字 数: 200 千字
版 次: 2016 年 5 月第 1 版
印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5453-9350-7

定 价: 29.80 元

爱的表达方式

那时我在电台做情感节目主持人，痴男怨女的故事听了不少，深知孽海情天就在身边。

那一晚，是情人节特别节目，由听众发来短信，我代为念出。节目五地联播，五个城市的听众共同见证爱的誓言。短信大多很无聊：我爱你，今天爱你，明天爱你；今生爱你，来生爱你。语文教育到小学二年级就停了吗？词汇量贫乏到只有几个字。

“××加油，我们会一直陪着你。”我问了见多识广的导播，某某是一位刚有点儿名气的男歌手。难道爱只能用这么几个字表达吗？

时至午夜，我疲惫得必须伸个懒腰。广告时段，我看到这样一条短信：“小萌，代问你妈妈好，祝她万事如意。如果你想过来玩几天，你就来，我买个空调放你房间。”有个故事呼之欲出，在这短短几行字里。

我凭直觉判断：离异家庭，两口子曾打得不可开交，可能早就仇深似海，现在只能讪讪地通过第三方传话。当然，也许他根本就没有前妻和孩子的联系方式。

这是午夜后的第一则短信，夜空屏息等待。我念出这条短信，话音已落，却意犹未尽。不能评判、不能建议，我想了想，用心地说：“如果你有一个不在身边的亲人，如果你准备了一份可能给不出去的

压岁钱，别让遗憾留在心头，给他，或者给我，发个短消息吧。”

一颗小石子扔在浩瀚的宇宙里，会激起星暴吗？霎时间，屏幕上的短信像长了脚一样，嗖嗖地滚动起来，那么多人有那么多按捺不住的话要说。

“很抱歉我去年年头说要赚 40 万，但我没有赚到。谢谢你一直没有提这件事，还假装忘掉。明年，我会把年头欠你的全补上。”

“妈妈并不是要管你上网，妈妈只是害怕外面的坏人。妈妈前一段听说你们学校有人跳楼了，妈妈再也不逼你了。”

“我的腿有毛病，你真的不介意吗？如果你介意，就告诉我吧，我撑得住。但你要是真不介意，该多好呀。”

我念得喉咙干涸，不时要转过脸去咽口水。导播几次向我做手势，示意要插入广告。节目就快结束了，但屏幕上的短信，仍然像飓风中的海潮一般，涌进，涌进，涌进……

那一晚收到的短信，足足用了 3 期节目才全部播完——我说的“全部”，是刨掉了我认为的“无聊短信”。

后来，台长特意就那一期节目找我谈话，说监听的老同志反映良好，说听众打分很高，说这样的节目以后要多做。他反反复复用到一个字：这样子，很“正”。

正？是正点、正好，还是当时没流行起来的正能量？我想，都包含了吧。

我高兴，我不止是爱批评，不止是有温情，我还曾经“剪刀替针做媒人”，串联过人间的情意。

我也很希望，后来，小萌去了爸爸那里。

Chapter 1 爱你，是我做过最好的事



我心里有个空洞，用千年等你来填满；我会一直在你身边，即便不说出一声喜欢。爱你，便是我此生最重要的事！

一个人的爱情 / 002

初恋教会我们爱 / 013

模范情侣 / 028

当爱已成往事 / 033

输不起的爱人 / 036

早恋这件小事 / 045

Chapter 2 完善的爱情像一场拼图



对的爱情，通常都不会太辛苦；让人欲罢不能的痛苦，大多是美丽的错误。

长大后我娶你 / 052

六种爱情 / 064

不累的感情 / 070

时光会把最好的留在最后 / 073

大叔不是你想控就能控 / 078

爱情的功夫论 / 084

Chapter 3 像爱奢侈品一样爱自己



让别人越来越爱你的秘诀就是让他们看到一个越来越好的你，如果这样他还不爱你怎么办？OK，离开他，带着你从内而外的美丽资本，继续爱继续往前走！

最好的人生，是能自圆其说 / 090

当你和自己温暖相遇 / 097

把最好的年华留给自己 / 106

生活不是童话 / 110

像蝴蝶一样生活 / 116

我要美美的来见你 / 122

Chapter 4 你不在，世界再美也无济于事



相遇，却来不及相聚；相聚，却来不及牵手；牵手却来不及相爱；相爱却来不及相守，有时候，你怀念的只是一个简单的名字，一段简单的相遇。

爱情最初的样子 / 128

爱情青睐勇敢的心 / 142

青春无处安放 / 150

表白是门技术活 / 158

婚姻跷跷板 / 165

傻子也会悲伤 / 169

Chapter 5 无须讨好世界，且让自己欢喜



向日葵看不到太阳也会开放，生活看不到希望也要坚持。一个人的生活很简单、很快乐。每天对自己说早安和晚安。想哭的时候就撕心裂肺的哭，想笑的时候就疯疯狂狂的笑。

程序猿诗人 / 182

奔向幸福的路上 / 192

值得动用高情商的人 / 200

吃饱了就有力气了 / 205

没有“梦想”的人 / 215

最美好的报复 / 218

Chapter 6 真正的友谊是不喧嚣的



友谊不喜欢喧嚣浮华，它常常在平淡中降临；
友谊不喜欢颠沛流离，它常常在你身后安抚。

同桌兄弟 / 224

我最好朋友的婚礼 / 236

有今生，做闺蜜 / 240

善变的世界，难得有你！ / 254

第二个家 / 259

年少时的承诺，很美 / 264

Chapter 7 活在当下，你就是大赢家



不去追忆过去的荣耀，更不盲目的憧憬未来，而是脚踏实地，好好把握现在，活在当下。你要相信：未来会到来，过去会过去！

女孩的乐趣和骄傲 / 274

天助自助者 / 279

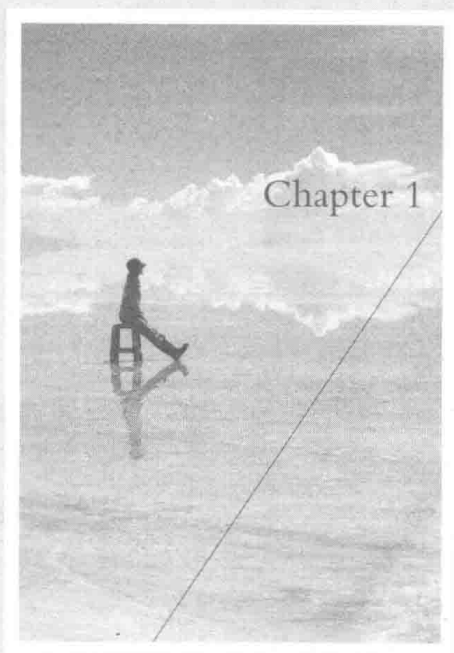
爱情里的算计，赢也是输 / 284

不要忘记等待的初衷 / 287

心灵面包 / 292

做灵魂有香气的女子 / 295

追回前男友 / 299



爱你，是我做过 最好的事

我心里有个空洞，用千年等你来填满；
我会一直在你身边，即便不说出一声喜欢。
爱你，便是我此生最重要的事！

一个人的爱情

谈恋爱一定是两个人的事吗？

这个世界上有没有“一个人的爱情”？

一个女人能给一个男人最纯粹的爱，会是什么？

天还下着雪，大男人陈穹开着白色的 smart，经过两个小时，终于开到了郊外的护城河。

数九寒天，河面上早就结了冰。

陈穹扶着方向盘，看着河面上被冻住的枯死芦苇，眼泪流了一脸，吧嗒吧嗒地在脚面上砸出一个又一个的窟窿。

陈穹握紧方向盘，眼神终于变狠，他猛踩油门，车子直直地开进已经冻住的河面上。

车子开到河面中间，河面上的薄冰开裂，后轮猛地陷进冰窟窿里，越动陷得越深。

陈穹从容地熄了火，手里拎着一瓶白酒，下车，头也不回，深一脚浅一脚地走到了河对岸。

陈穹点了一根烟，吐出烟圈，看着那辆白色 smart 缓缓下沉，脸上露出了凄惨的微笑。

一口烟，一口酒，直到冻河吞噬了汽车。

陈穹像是完成了一件天大的事，喝干了高度白酒，“砰”的倒在地上，躺成一个“太”，看着洋洋洒洒飘下来的雪花，一动不动。

夏乔开着车在郊外找到陈穹的时候，陈穹已经成了雪人，浑身冰冷，打着酒嗝，四肢僵硬。

夏乔连拉带扯地把陈穹拖到车上，开足了暖风，直到听到了陈穹粗壮的呼吸声才放下心来。

夏乔扶着几乎是奄奄一息的陈穹回到他家，还是能感觉到他全身冷得像冷血动物。

浴室里，雾气滚滚，夏乔只穿着内衣，给陈穹洗热水澡，不断地搓洗着陈穹冻僵的手脚。

陈穹目光呆滞，瘫软在夏乔身上，像一块巨大的橡皮泥……

第二天，夏乔拿着病历，一脸焦灼。

医生诊断为应激性心理抑郁。

我们常用“赔了夫人又折兵”来形容一个男人倒霉，真正能击垮一个男人的，说到底还是女人。

这个击垮陈穹的女人叫方楠。

一年前，陈穹和方楠结了婚，作为新婚礼物，陈穹送给方楠一辆 smart，方楠爱不释手。

收到礼物的当天，方楠拉着陈穹在狭小的车厢里完成了一次近乎疯狂的车战，那个时刻，陈穹觉得自己是世界上最幸福的男人。

陈穹父亲早逝，妈妈一个人把他带大，陈穹大学毕业之后，他妈就把经营了多年的公司交给陈穹打理。

可是陈穹天生不是做生意的料，没办法，妈妈还是退休不了，



虽然身体不好，但还是手把手地调教陈穹。

可惜陈穹颇有点是铁偏偏不成钢的意思，这可愁坏了他妈。

直到方楠的出现。

方楠是陈穹妈妈招的职员，一入职，方楠就展现出了出色的业务能力，雷厉风行，办事儿滴水不漏，很快得到了陈穹妈妈的喜欢，老人家就故意给方楠和陈穹制造独处的机会，动不动就把两个人绑在一起加班到深夜。

陈穹虽然做生意不怎么样，但恋爱还是谈得颇有手段，在一个加班的深夜，就在自己的办公室里完成了男人和女人之间所能想到所有亲密接触。

两个人确立关系之后，陈穹妈妈张罗着赶紧让他们结婚。

夏乔是陈穹所有朋友中唯一一个没有收到请柬的人。

理由很简单，夏乔喜欢了陈穹很多年。

从大学开始，夏乔就一直苦追陈穹。

夏乔大学的时候是班长，在系里很有人气，她追求陈穹这件事，整个学校都知道，甚至因为追求陈穹太没有原则，而被引为女生界的耻辱。

夏乔放出话来：“陈穹是我的，你们谁也别想动他！”

这样直接导致，整个大学生涯，陈穹都没有谈过一场像样的恋爱，但凡有女生对陈穹动心思，夏乔都会第一时间出现在女生面前，死缠烂打，威逼利诱，直到女生知难而退。

大学毕业之后，夏乔继续苦追陈穹。

情节严重到我们都看不下去。

朋友们聚会，我们在路边摊撸串，夏乔和陈穹都在。

陈穹有些不自在，低头喝酒。

烤羊肉串的香气缭绕中，我估计提高声音，劝夏乔：“要不就算了吧，一个人熬这么久，苦的还是自己。”

陈穹没有抬头。

当时夏乔喝着啤酒，醉眼迷离地看着我：“你知道你一个女人能给男人最好的爱是什么吗？”

我摇头。

陈穹抬起头，眼神里有一些掩饰不住的慌乱。

夏乔喝了一口酒，看着陈穹，语气里有莫名的温柔：“如果最后他不要我，我就让他给我一个孩子，然后和他的孩子一起，耗尽我的一生。”

陈穹手一抖，碰翻了桌子上的啤酒瓶。

夏乔慢慢地把啤酒瓶扶起来，笑了。

我叹了口气：“你喝多了。”

奇迹没有出现，自始至终，陈穹都没有接受夏乔的求爱。

夏乔一直努力，等来的却是陈穹就要结婚的消息。

陈穹还担心夏乔会来闹婚礼现场，可是她压根就没有出现。

陈穹松了一口气的同时，又隐隐有些难过。

陈穹和方楠结婚之后，夏乔几乎很少露面，似乎完全从陈穹的世界里消失了。

陈穹妈妈很高兴，慢慢把公司所有事务都交给方楠打理，自己参加旅行团，戴着小红帽周游全国去了。

方楠不负众望，公司蒸蒸日上，陈穹乐得清闲，公司爱去不去，没事就在家打游戏，等着方楠下班给他做饭。

陈穹很快就过上了他所能想象到的最幸福的生活。

很长一段时间之后，方楠提出要回老家一趟，她妈生病了。

陈穹很贴心：“我陪你一起吧。”

方楠说：“不用，公司还一大堆事儿呢，我过几天就回来了。”

陈穹依依不舍：“你多带点钱，给咱妈买点补品。”

方楠亲了陈穹一口：“我知道了。”



陈穹开着 smart 送方楠去机场，告别的时候嘱咐：“早点回来。”

方楠笑着点头。

陈穹大概自己打死自己再重新活过来也想不到，公司账面上的资金一下子清了零，一看经手人，发现是自己，账面上能动的钱都打入了方楠的私人账户。

陈穹奇怪，以为是哪出了错，打电话给方楠，方楠却没有接。

陈穹这才发现不对劲，拼命地打电话给方楠。

方楠终于接起电话，跟陈穹说：“陈穹，我们离婚吧。”

陈穹傻了眼，当天杀到了方楠家里，结果没见到方楠，反而见到了方楠的哥哥、弟弟还有一大帮膀大腰圆的亲戚。

陈穹发了火，吵着要见方楠，结果被方楠的哥哥和弟弟一顿暴打。

方楠的哥哥放出话来：“我妹早就不想跟你过了，她要跟你离婚。”

陈穹被打出了家门，凄凄惨惨地回来，越想越气，还不敢跟他妈说。

他看着门口停着的 smart，那辆见证了他人生幸福的新婚礼物，疯了一样地跳上车，把车开到一路郊外，直接沉到了河里……

夏乔再一次出现在陈穹面前的时候，看到原本以为过得很幸福的陈穹，变成了现在的样子。

医生告诉夏乔，陈穹受到的刺激太大，他可能会做出一些过激的行为，事后他甚至记不住自己做过什么。

夏乔遵照医生的嘱咐，监督陈穹吃药，带着陈穹散心，在陈穹抑郁症发作，挣扎要跳楼的时候，用窗帘死死地绑住他。

陈穹被五花大绑地压在床上，夏乔一口一口地给他喂饭。

陈穹只有在接到他妈电话的时候，才能短暂地正常一会儿，努力让他妈不知道发生了什么。

挂了电话，陈穹怒气更大，把房间里能摔的都摔成了粉碎，自己还非要光着脚跳上去踩玻璃碴子。

夏乔吓坏了，扑过去拦住陈穹，却被陈穹推倒在地上，胳膊肘和膝盖被玻璃碴刺破，鲜血直流。

夏乔越想越气，找了律师，准备起诉方楠诈骗。

律师让陈穹签字的时候，陈穹阴着脸，一把夺过诉状，扯了个粉碎，丢下一句话：“男人跟女人讨什么公道？”

随即转身“砰”的关上门。

夏乔只好打消了这个念头。

陈穹的病越来越严重，夏乔辞掉了自己的工作，一面照顾陈穹，一面打理着陈穹濒临倒闭的公司，每天只睡不到三个小时。

一大早，趁着陈穹还在昏睡，夏乔赶去公司处理大大小小的事务，中午赶紧赶回来给陈穹做饭，喂陈穹吃药。

一个多月下来，夏乔瘦得脱了相。

我们实在看不下去，就和夏乔商量，我、四张、米饭、许畅，一起轮流照顾陈穹，每次最少两个人值班，解放夏乔的时间。

但是夏乔总是放心不下，一有空就从公司里赶回来，问这问那：给他吃药了吗？给他念心理辅导的书了吗？带他去医院复查了吗？

方楠生日那天，夏乔在公司忙，我和许畅轮值，陈穹偷偷给方楠打电话，结果方楠没接。

陈穹犯了病，摔东西的时候发现没什么可以摔的，屋子里能摔的东西都被细心的夏乔收起来。

这下可坏了，陈穹不知道从哪找了一片刀片，光着膀子，在自己胸前乱涂乱画，这可吓坏了我和许畅。

我俩冲上去夺刀片，结果陈穹把刀片横在自己脖子上，声嘶力



竭地大吼：“你们再抢我就割下去了。”

我俩都不敢动了。

好在这时候，夏乔拎着午饭赶了回来，看到此情此景，努力装作若无其事地接近陈穹：“我带了你最爱吃的鸭脖子。”

陈穹的注意力被分散，夏乔抓住机会，一把把刀片攥在手里，陈穹极力挣扎，夏乔死死地握住刀片，血从她手心里滴出来。

我和许畅扑上去，死死地压住了陈穹。

事后，夏乔的手掌缝了九针，医生说筋都差点割断了。

夏乔手上包着纱布，还坚持要给陈穹做饭。

我们都心疼夏乔，夏乔却说：“其实追了陈穹那么久，只有这段时间，我才感觉他是属于我的。我其实挺高兴的。”

大家都沉默无语。

夏乔还努力活跃气氛：“医生说了，这个病是心理疾病，时间长了，自然会痊愈的。”

然而陈穹的病却没有见好。

陈穹的妈妈回来的时候，发现自己的儿子变成现在这样，哭倒在地。

夏乔就抱着陈穹妈妈一叠声的安慰。

陈穹妈妈站起来要去找方楠算账，陈穹从床上跳起来，头对着墙，大吼：“妈你别去，你去我就一头撞死。”

陈穹的妈妈慌了神：“我不去，我不去。”

陈穹打了镇定剂，睡着了。

陈穹妈妈坐在陈穹床边，哭得不能自己。

夏乔看着母子两个，难过得喘不过气来。

两周之后，陈穹妈妈正在给他喂药。

有人敲门。

陈穹妈妈打开门，看到门口站着的是一脸憔悴的方楠。