

LAONIANKE



老年科

常见病的管理

CHANGJIANBING DE GUANLI

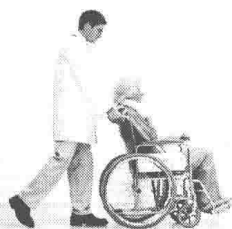


李莹 张建萍 李亚平 主编



云南出版集团公司
云南科技出版社

LAONIANKE



老年科

常见病的管理

CHANGJIANBING DE GUANLI

李莹 张建萍 李亚平 主编

常州大学图书馆
藏书章

云南出版集团公司
云南科技出版社
· 昆明 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

老年科常见病的管理 / 李莹, 张建萍, 李亚平主编
—昆明: 云南科技出版社, 2013. 4
ISBN 978-7-5416-7079-4

I. ①老… II. ①李… ②张… ③李… III. ①老年病
—常见病—基本知识 IV. ①R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 089152 号

责任编辑: 陈明英
封面设计: 晓 晴
责任校对: 叶水金
责任印制: 翟 苑

云南出版集团公司
云南科技出版社出版发行
(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)
昆明市五华区教育委员会印刷厂印刷 全国新华书店经销
开本: 850mm×1168mm 1/16 印张: 20.75 字数: 550 千字
2013 年 5 月第 1 版 2013 年 5 月第 1 次印刷
定价: 46.00 元

编委名单

主 编：李 莹 张建萍 李亚平
副 主 编：师红林 周 英 王 静 李 燕
编 委：刘 华 李 燕 李亚平 李 莹 张建萍
师红林 周 英 王 静 杨 磊 王学林

前言

人口老龄化是 21 世纪全球面临的最严峻的问题之一。中国是世界上老龄化速度最快的国家，2013 年我国 60 岁以上老年人口已经突破 2 亿，占总人口的 13.73%，到 2050 年，老年人口将达到全国人口的三分之一。庞大的老年人群已经成为医疗服务的主要对象，为创建和谐健康社会，我国政府已经把老龄化问题及社区医疗卫生服务问题作为重要国情对待。21 世纪老年医学所面临的重大使命和当务之急，每一位从事老年医学的临床医生都面临着前所未有的挑战和责任，正是在这种背景下，云南省第一人民医院老年科多位长期从事老年医学临床工作的骨干人员编写了《老年科常见病的管理》一书，希望能为老年医学事业尽一点绵薄之力。

中国九成以上的老年人都患有慢性疾病，50% 老年人患有 3 种以上慢性疾病，慢性病已成为危害我国人民健康的主要公共卫生问题。我国慢性病患者高达 6 亿，其中，高血压患者 2 亿多，糖尿病患者 9000 多万。我国已是世界上高血压、糖尿病、肿瘤危害最严重的国家之一。我国慢性病死亡人数已占因病死亡总数的 80% 以上，根据目前慢性病发展趋势，到 2020 年，因慢性病死亡的人群将占死亡总数的 85%。尽管年龄、性别、遗传等危险因素具有不可控性，但血脂异常、超重和肥胖、不健康膳食、缺乏运动、吸烟、精神压力过大、过量饮酒等这些与不良生活方式有关的慢性病危险因素都是可控因素。对这些可控因素进行有效的干预，能够控制和降低慢性病的发生、发展。因此，健康管理是战胜慢性病的最强大武器。

我国目前慢性病管理的主要任务是：①建立特色体系，突破重点环节；②构建集成化平台，攻克核心技术，改善服务；③创新服务模式，探索实施路径；制定标准规范，改善服务。目前国内健康管理采用的模式主要有：医院相关科室的慢性病管理；社区为基础的健康管理；体检中心为基础的健康管理。本书结合老年流行病学、循证医学和最新的防治指南，重点介绍了对广大老年健康危害最为严重的几种老年临床综合征和老年慢性病的管理，旨在能对广大老年医学工作者、社区全科医师有所帮助，能为我国老年慢性病的规范管理尽力。

本书在编写过程中参考了大量国内外相关文献，对提高本书的质量起了重要作用，在此，谨向这些作者表示感谢。

本书的编写得到了云南省第一人民医院院领导、干部保健科、各位专家同仁的大力支持，在此一并致谢！由于学术水平有限，时间紧迫，书中疏漏在所难免，恳请广大专家、读者不吝赐教。

编者

第一篇 老年医学总论

第一章 老年医学概论 (3)

第一节 人口老龄化进程 (3)

一、世纪人口老龄化现状 (3)

二、我国的“银色浪潮” (4)

三、我国老龄化特点 (4)

四、中国老龄化面对的机遇与挑战 (5)

第二节 老年学与老年医学 (5)

第三节 老年期疾病的特点 (5)

一、一人多病 (6)

二、起病隐匿，临床表现不典型 (6)

三、病情急，进展快，并发症多 (6)

四、疗效差，病程长，恢复慢，易发生后遗症 (6)

五、药物不良反应及不良生活习惯影响病情 (6)

六、病史的正确采集困难 (6)

第四节 老年人合理用药 (7)

一、世界老年人用药概况 (7)

二、老年人生理变化及药物代谢动力学 (7)

三、老年人药物效应动力学 (9)

四、药物的相互作用 (9)

五、药物与疾病的相互作用 (10)

六、老年人常见的药物不良反应 (11)

七、老年人用药的一般原则 (12)

八、老年人常用药物及注意事项 (12)

第二章 老年综合评估管理 (14)

第一节 概 述 (14)

一、老年综合评估的发展历史 (14)

二、老年综合评估的目的 (15)

三、老年综合评估的目标人群 (15)

四、老年综合评估的时间 (15)

五、老年综合评估的场所和实施者 (15)

六、老年综合评估的必要性	(16)
第二节 老年综合评估的内容	(16)
一、一般医学评估	(17)
二、日常生活活动功能评估	(17)
三、步态与平衡功能评估	(21)
四、上肢功能评估	(21)
五、感官功能评估	(22)
六、认知功能评估	(22)
七、抑郁症评估	(24)
八、营养评估	(25)
九、尿失禁评估	(26)
十、社会功能评估	(26)
十一、环境评估	(27)
十二、心灵层面评估	(27)
第三节 老年综合评估的临床应用	(28)
一、CGA 在老年门诊的应用	(28)
二、CGA 在老年住院患者中的应用	(28)
三、CGA 在社区老年患者中的应用	(29)
四、CGA 在老年肿瘤防治中的临床应用	(29)
五、CGA 与其他疾病转归	(29)
六、CGA 的研究方向	(29)
第三章 老年病管理	(32)
第一节 国内外概况	(32)
第二节 水平和发展趋势	(32)
第三节 老年病医生的职能	(33)
第四节 老年病的管理	(34)
一、老年病的多学科管理	(34)
二、老年健康状况评估	(34)
三、老年病个案管理	(34)
四、老年疾病的分层管理	(35)
第四章 老年病科常见疾病与护理	(37)
第一节 呼吸系统常见症状的护理	(37)
一、呼吸困难	(37)
二、心率与心律变化	(38)
三、血压与神志	(38)
第二节 循环系统常见症状的护理	(38)
一、心绞痛	(39)
二、呼吸困难	(39)
三、晕厥	(39)
四、血压	(39)

五、心律失常	(39)
六、水肿少尿	(39)
第三节 充血性心力衰竭护理	(40)
一、典型的心衰症状	(40)
二、心衰的护理	(40)
第四节 急性心血管事件的护理	(41)
第五节 老年高血压病护理	(42)
一、老年高血压病	(42)
二、常见的老年高血压并发症	(42)
三、老年高血压的治疗	(42)
四、老年高血压患者需要注意的问题	(42)
第六节 消化系统常见症状的护理	(43)
第七节 糖尿病护理	(44)
一、高渗性脱水	(44)
二、酮症酸中毒	(44)
三、低血糖	(44)
四、口服降糖药物	(44)
五、胰岛素注射	(45)
六、血糖监测	(45)
第八节 神经系统常见症状的护理	(46)
一、头 痛	(46)
二、眩 晕	(46)
三、意识障碍	(46)
第九节 急性脑卒中护理	(47)
一、卒 中	(47)
二、临床特征	(48)
三、观察血压	(48)
第五章 老年急症的护理	(49)
一、谵 妄	(49)
二、噎 呛	(49)
三、跌 倒	(49)
四、烫 伤	(51)
第六章 长期住院老年患者的护理	(52)
第一节 生命体征护理	(52)
一、体 温	(52)
二、呼 吸	(52)
三、心率、血压	(52)
第二节 老年患者常见问题护理	(53)
一、营 养	(53)
二、排 泄	(53)

第三节 疼痛护理	(54)
一、疼 痛	(54)
二、疼痛的主要分类	(54)
第四节 脆弱综合征	(55)
一、脆弱综合征的定义	(55)
二、防治措施	(56)
第五节 疾病终末期老年人的护理	(56)
一、临终关怀	(56)
二、身体的护理	(56)
三、心理和精神的护理	(56)
四、给予看护者更多的关怀	(57)
五、护理人员的自我保健	(57)
第七章 老年疾病的康复治疗及管理（推拿部分）	(58)
第一节 颞肌痉挛性偏头痛	(58)
第二节 老年性肩周炎	(58)
第三节 老年性膝关节骨性关节炎	(59)
第四节 前列腺良性增生症	(59)
第五节 失眠症	(59)
第六节 中成药的巧用	(60)
第七节 安全有效的锻炼方法	(60)
第八节 心理导向	(61)
第九节 保健当早，预防胜过治疗	(61)

第二篇 老年综合征

第一章 老年科神经系统综合征	(65)
第一节 昏迷患者的检查	(65)
一、昏迷产生的原因	(65)
二、昏迷患者的快速检查	(65)
第二节 颅内压增高	(67)
一、病因及表现	(67)
二、病理生理	(67)
三、诊 断	(67)
四、急症处理	(67)
第三节 谵 妄	(68)
一、临床表现	(68)
二、危险因素	(68)
三、诱 因	(68)
四、诊断及分型	(69)
五、鉴别诊断	(69)

六、预防及治疗	(70)
第四节 短暂性意识障碍	(70)
一、晕厥的概述	(71)
二、发病机制	(71)
三、临床表现	(72)
四、晕厥的原因	(72)
五、病因分类	(72)
六、鉴别诊断	(75)
七、诊治处理	(76)
第二章 失眠症	(77)
第一节 睡眠的解剖生理学基础	(77)
一、睡眠的生理学意义	(77)
二、睡眠的分期	(77)
三、睡眠-觉醒周期	(78)
四、睡眠产生的机理	(78)
第二节 失眠症的处置	(79)
一、睡眠症候	(79)
二、失眠的原因	(80)
三、失眠的分类	(81)
四、失眠症治疗	(81)
第三章 老年性尿失禁	(84)
一、老年性尿失禁的概况	(84)
二、尿失禁类型	(85)
三、临床表现	(85)
四、诊 断	(86)
五、辅助检查	(86)
六、鉴别诊断	(87)
七、治疗方法	(87)
八、随 访	(88)
九、注意事项：控制膀胱的自助指南	(88)
第四章 压 疮	(89)
一、导致压疮发生的因素	(89)
二、压疮分期	(90)
三、伤口局部处理	(90)
四、伤口床准备	(90)
五、压疮护理的几大误区	(91)
六、用于压疮的各种密闭型敷料	(92)
七、各种密闭型敷料的比较	(92)
第五章 跌 到	(93)
一、跌到的发生率	(93)

二、跌到的原因 (93)

三、跌到的后果 (93)

四、跌到的综合预防 (94)

五、跌到后怎么办 (94)

六、加强运动训练 (95)

七、拐杖和助行器的选择 (97)

第六章 疼 痛 (99)

一、疼痛的定义 (99)

二、疼痛生物学意义 (99)

三、疼痛的机理 (99)

四、疼痛的分类 (99)

五、老年人疼痛的流行病学 (100)

六、引起老年人慢性疼痛的常见疾病 (100)

七、老年人疼痛的评估 (100)

八、老年人疼痛的处置 (101)

第三篇 老年各系统常见病

第一章 循环系统常见病 (107)

第一节 老年高血压 (107)

一、老年高血压的定义 (107)

二、老年高血压的特点 (107)

三、老年高血压患者评估 (109)

四、老年高血压的治疗 (110)

五、老年高血压患者的管理 (119)

第二节 老年房颤 (120)

一、老年房颤的定义 (121)

二、老年人房颤的临床特点 (121)

三、老年人 AF 的治疗 (122)

四、老年慢性房颤患者的院外管理 (129)

第三节 老年慢性心力衰竭 (130)

一、心力衰竭的定义 (131)

二、老年心力衰竭的发病特点 (131)

三、老年心力衰竭的临床特点 (131)

四、老年心力衰竭的诊断步骤 (132)

五、老年 CHF 的治疗及管理 (134)

六、老年慢性心力衰竭患者的管理 (141)

七、老年慢性心力衰竭患者的门诊管理 (142)

第二章 老年常见呼吸系统疾病的管理 (147)

第一节 慢性支气管炎 (147)

一、病 因	(147)
二、病 理	(148)
三、临床表现、分型及诊断	(148)
四、治疗方法	(149)
第二节 慢性阻塞性肺疾病	(151)
一、概 述	(151)
二、病因和发病机制	(151)
三、临床表现	(152)
四、诊 断	(154)
五、COPD 的评估	(155)
六、COPD 并发症	(158)
七、治疗：早发现，早治疗，COPD 新理念	(159)
八、COPD 合并症	(167)
第三节 咳 嗽	(169)
一、咳嗽的分类和原因	(170)
二、病史与辅助检查	(170)
三、急性咳嗽的诊断与治疗	(171)
四、常见慢性咳嗽的病因及诊治	(172)
五、其他慢性咳嗽的病因及诊治	(175)
第四节 支气管哮喘	(175)
一、定 义	(175)
二、发病原因	(176)
三、发病机制	(176)
四、临床表现	(176)
五、诊断鉴别	(178)
六、疾病治疗	(181)
第五节 慢性肺源性心脏病	(186)
一、病 因	(186)
二、临床表现	(186)
三、临床检查	(187)
四、诊 断	(189)
五、并发症	(189)
六、肺心病的治疗	(190)
第六节 老年肺炎	(192)
一、发病原因	(192)
二、易患因素	(192)
三、临床特点	(193)
四、疾病诊断	(193)
五、鉴别诊断	(194)
六、病情评估	(194)

七、治 疗	(195)
八、疾病预防	(196)
第三章 老年消化系统常见疾病	(197)
第一节 老年消化系统特点	(197)
一、老年消化系统的变化	(197)
二、老年消化系统疾病的临床特点	(198)
三、老年消化系统疾病在检查时应注意以下问题	(198)
第二节 胃食管反流病	(200)
一、胃食管反流病概念	(200)
二、流行病学	(201)
三、病因和发病机制	(201)
四、病 理	(202)
五、临床表现	(202)
六、并发症	(203)
七、辅助检查	(203)
八、诊断和鉴别诊断	(204)
九、治 疗	(204)
第三节 慢性胃炎	(206)
一、老年人慢性胃炎的临床特点	(206)
二、疾病特点	(206)
三、病 因	(207)
四、症 状	(208)
五、诊 断	(208)
六、治 疗	(208)
七、预 后	(211)
第四节 消化性溃疡	(211)
一、病因和发病机制	(211)
二、临床表现	(212)
三、辅助检查	(213)
四、诊 断	(213)
五、鉴别诊断	(213)
六、并发症	(213)
七、治 疗	(214)
第五节 上消化道出血	(219)
一、病 因	(219)
二、临床表现	(219)
三、诊 断	(220)
四、治 疗	(221)
五、预 防	(222)
第六节 胃 癌	(222)

一、老年人胃癌的特点	(222)
二、病因和发病机制	(223)
三、临床表现	(223)
四、辅助检查	(224)
五、诊断和鉴别诊断	(224)
六、治 疗	(225)
七、预 后	(225)
八、预 防	(226)
第七节 胰腺炎	(227)
一、急性胰腺炎	(227)
二、慢性胰腺炎	(232)
第八节 慢性便秘	(234)
一、病因和发病机制	(234)
二、临床表现	(235)
三、诊断和鉴别诊断	(235)
四、治 疗	(236)
第四章 老年运动系统疾病	(238)
第一节 老年骨关节炎	(238)
一、定 义	(238)
二、流行病学特点	(238)
三、病因与危险因素	(239)
四、临床表现	(239)
五、辅助检查	(239)
六、诊 断	(240)
七、鉴别诊断	(240)
八、治疗原则	(241)
九、预 后	(243)
第二节 老年骨质疏松症	(243)
一、定 义	(243)
二、流行病学	(243)
三、成人骨代谢和骨密度变化的规律	(244)
四、病因与危险因素	(244)
五、老年人骨折的危险因素	(245)
六、临床表现	(245)
七、实验室和辅助检查	(245)
八、诊断程序及标准	(246)
九、分 型	(246)
十、鉴别诊断	(246)
十一、预防和治疗	(247)
十二、国家对骨质疏松症的政策	(248)

第五章 内分泌和代谢性疾病	(250)
第一节 2型糖尿病	(250)
一、病因和发病机制	(250)
二、糖尿病诊断及分型	(251)
三、临床表现	(251)
四、糖尿病管理治疗	(252)
第二节 痛风	(267)
一、分 类	(267)
二、病因和发病机制	(267)
三、流行病学特点	(268)
四、临床表现	(269)
五、诊断和鉴别诊断	(270)
六、治疗方案	(272)
第三节 甲状腺功能减退症	(276)
一、病因及分类	(276)
二、诊 断	(277)
三、治 疗	(278)
四、预 防	(279)
第六章 老年科神经疾病	(281)
第一节 卒 中	(281)
一、卒中的“预警信号”	(281)
二、硬膜下出血和硬膜外出血	(282)
三、脑深部颅内出血	(282)
四、缺血性脑卒中	(282)
五、卒中鉴别诊断	(283)
六、实验室和放射性检查	(283)
七、治 疗	(284)
八、病程和预后	(285)
第二节 帕金森病	(285)
一、病因和发病机制	(286)
二、病理生理	(287)
三、临床表现	(287)
四、诊 断	(288)
五、鉴别诊断	(290)
六、治 疗	(291)
七、并发症的防治	(293)
八、手术治疗	(294)
九、疾病预后	(294)
十、疾病预防	(294)
十一、疾病护理	(295)

第七章 老年泌尿系统疾病 (296)

第一节 老年肾脏组织的结构特点 (296)

一、老年肾脏生理特点 (296)

二、老年肾功能的变化 (297)

第二节 老年常见肾脏疾病 (298)

一、老年人急进性肾小球肾炎 (298)

二、老年人肾病综合征 (299)

三、老年人慢性肾炎 (299)

四、糖尿病肾病 (300)

第三节 老年慢性肾损伤 (301)

一、病 因 (301)

二、分 期 (302)

三、发病机制 (302)

四、临床症状 (303)

五、诊断和鉴别诊断 (304)

六、治 疗 (304)

第四节 老年泌尿系感染 (306)

一、定 义 (306)

二、类 型 (306)

三、原 因 (307)

四、发病机制 (307)

五、病 理 (308)

六、临床表现 (309)

七、并发症 (309)

八、实验室和辅助检查 (309)

九、诊断和鉴别诊断 (310)

十、治 疗 (311)

十一、预 后 (312)

十二、预 防 (312)

第五节 良性前列腺增生 (313)

一、定 义 (313)

二、发病机制 (313)

三、病 理 (313)

四、病 因 (313)

五、临床表现 (314)

六、诊 断 (314)

七、鉴别诊断 (316)

八、治 疗 (316)

九、术后护理 (317)

十、随 访 (318)

第一篇

DIYIPIAN

老年医学总论

LAONIAN YIXUE ZONGLUN