



影响孩子一生的自我意识养成绘本

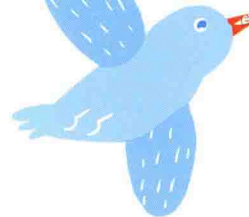
我带米粒去旅行

袋鼠妈妈童书 编著

最好玩的身体科普认知书 妈妈疑难百问好帮手

消化系统
健康成长

影响孩子一生的自我意识养成绘本



我带米粒去旅行

袋鼠妈妈童书 编著



 江西美术出版社
JIANGXI FINE ARTS PUBLISHING HOUSE

本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。
本书法律顾问：江西豫章律师事务所 晏辉律师

图书在版编目（CIP）数据

影响孩子一生的自我意识养成绘本. 我带米粒去旅行/
袋鼠妈妈童书编著. — 南昌：江西美术出版社，2016.10
ISBN 978-7-5480-4645-5

I. ①影… II. ①袋… III. ①儿童故事—图画故事—
中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第204753号

影响孩子一生的自我意识养成绘本·我带米粒去旅行

编 著：袋鼠妈妈童书

出版发行：江西美术出版社

网 址：<http://www.jxfinearts.com>

地 址：江西省南昌市子安路66号江美大厦

邮 编：330025

经 销：全国新华书店

印 刷：北京博海升彩色印刷有限公司

版 次：2016年10月第1版第1次印刷

开 本：889×1194 1/12

印 张：3

书 号：ISBN 978-7-5480-4645-5

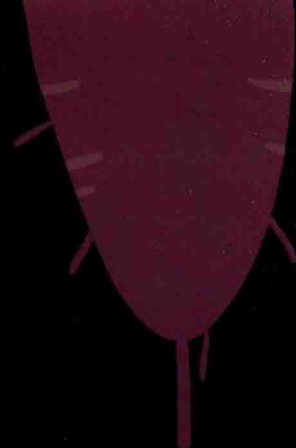
定 价：22.50元

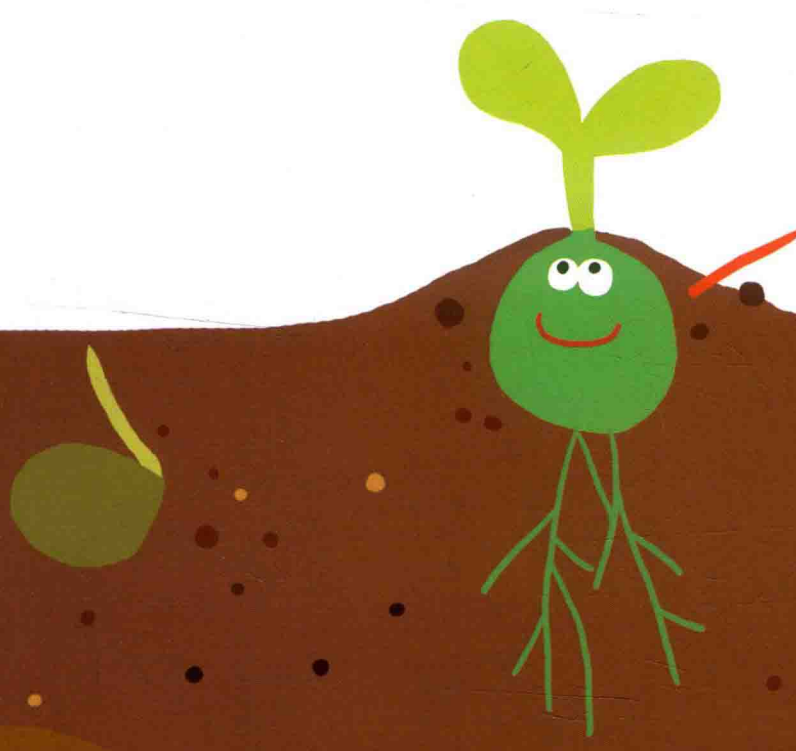
营销电话：0791-86566127

版权所有，侵权必究。

有一颗种子被埋在土里，它的眼前漆黑一片。

好黑呀，
真想出去看看。





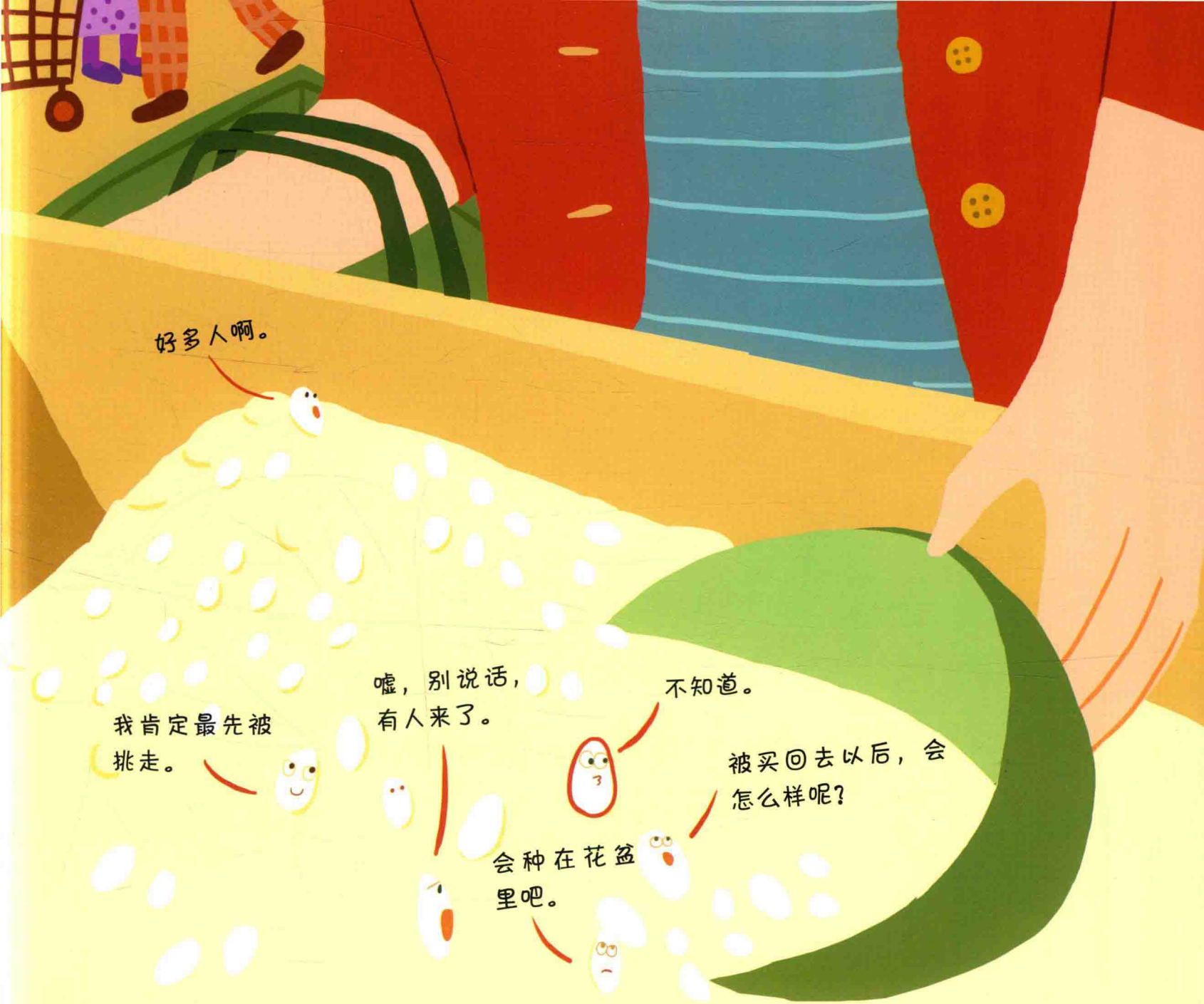
好温暖的太阳，
好新鲜的空气。

它每天使劲地顶啊顶，终于
有一天，它的眼前一亮，顶出了
地面。它长成了一棵小苗。

种子要发芽，必须要有阳光、空气和水。

小苗一天天长大，到了秋天，它长成了一棵成熟的水稻。





好多人啊。

我肯定最先被
挑走。

嘘，别说话，
有人来了。

不知道。

被买回去以后，会
怎么样呢？

会种在花盆
里吧。

稻谷被收割下来，去掉皮就成了小米粒。它们被送进超市，等着人来购买。于是，我把它们买回了家。

把超市里的大米买回家，当然是要——吃掉啦！

瞧，这些小米粒觉得很热很热，热得浑身都涨起来了，怎么回事呢？原来，我把它们放进锅里煮成了米饭。

咕嘟！

我的身体变大了。

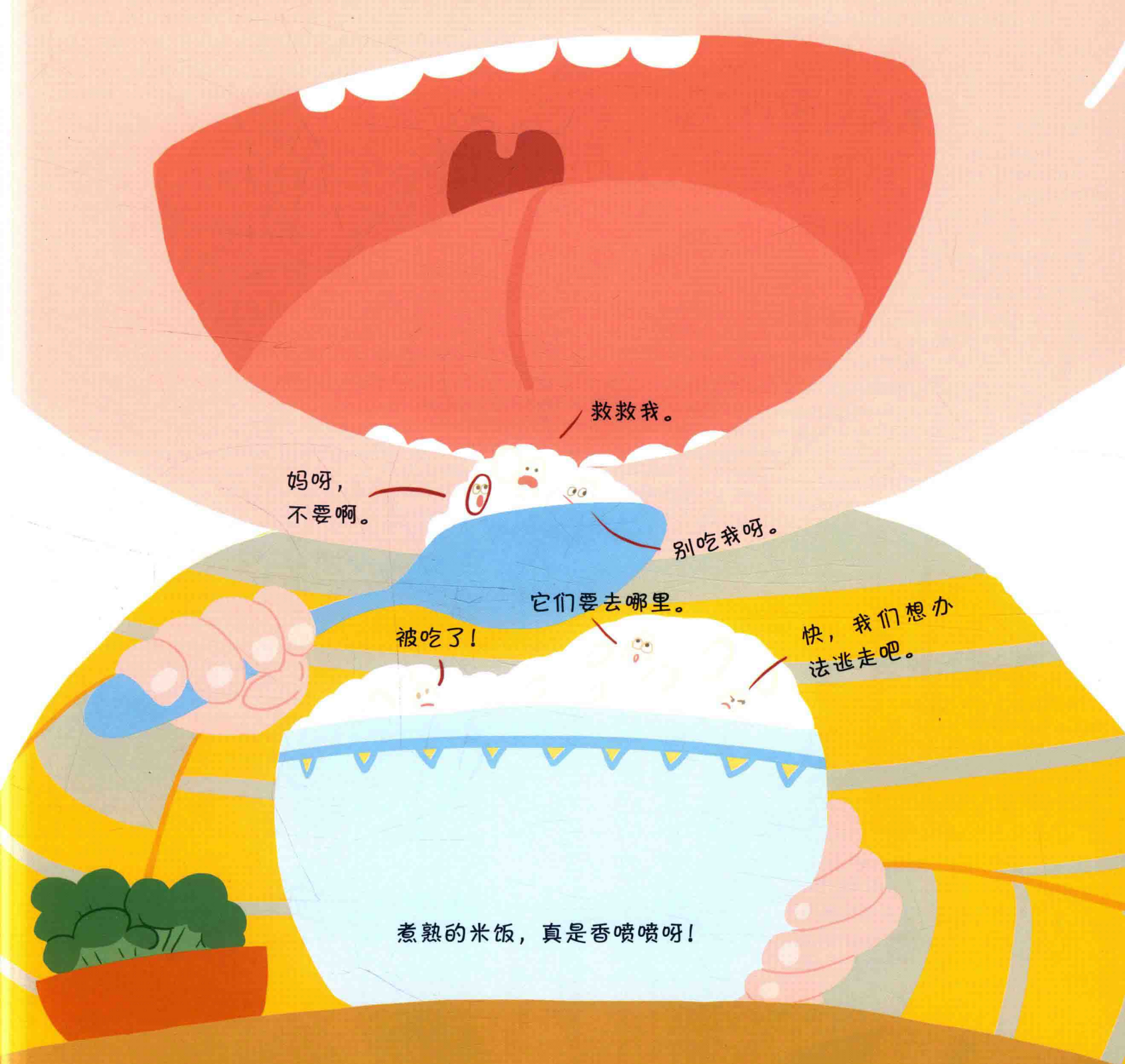
什么都看不清。

热死了。

好热啊。

别压着我，我喘不过气来了。

大米一受热，身体就会膨胀，所以煮饭的时候，放进去一碗生米，会煮出来四碗米饭。



救救我。

妈呀，
不要啊。

别吃我呀。

它们要去哪里。

被吃了！

快，我们想办
法逃走吧。

煮熟的米饭，真是香喷喷呀！

然后，我张大嘴巴，啊呜一口把它们给吞了进去。

小米粒觉得自己忽上忽下，忽左忽右，四周也是忽明忽暗的，这是被我的舌头和牙齿搞得晕头转向了。

大块食物由牙齿负责嚼碎。

到处都是水！

食物现在在嘴里。

我好晕啊。



牙齿

舌头是身体最灵活
的部位，负责搅拌
和安放好食物。

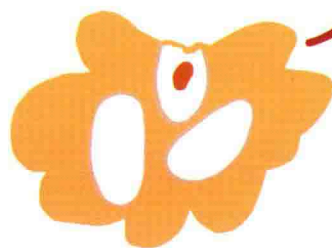
舌头过来了。

舌头

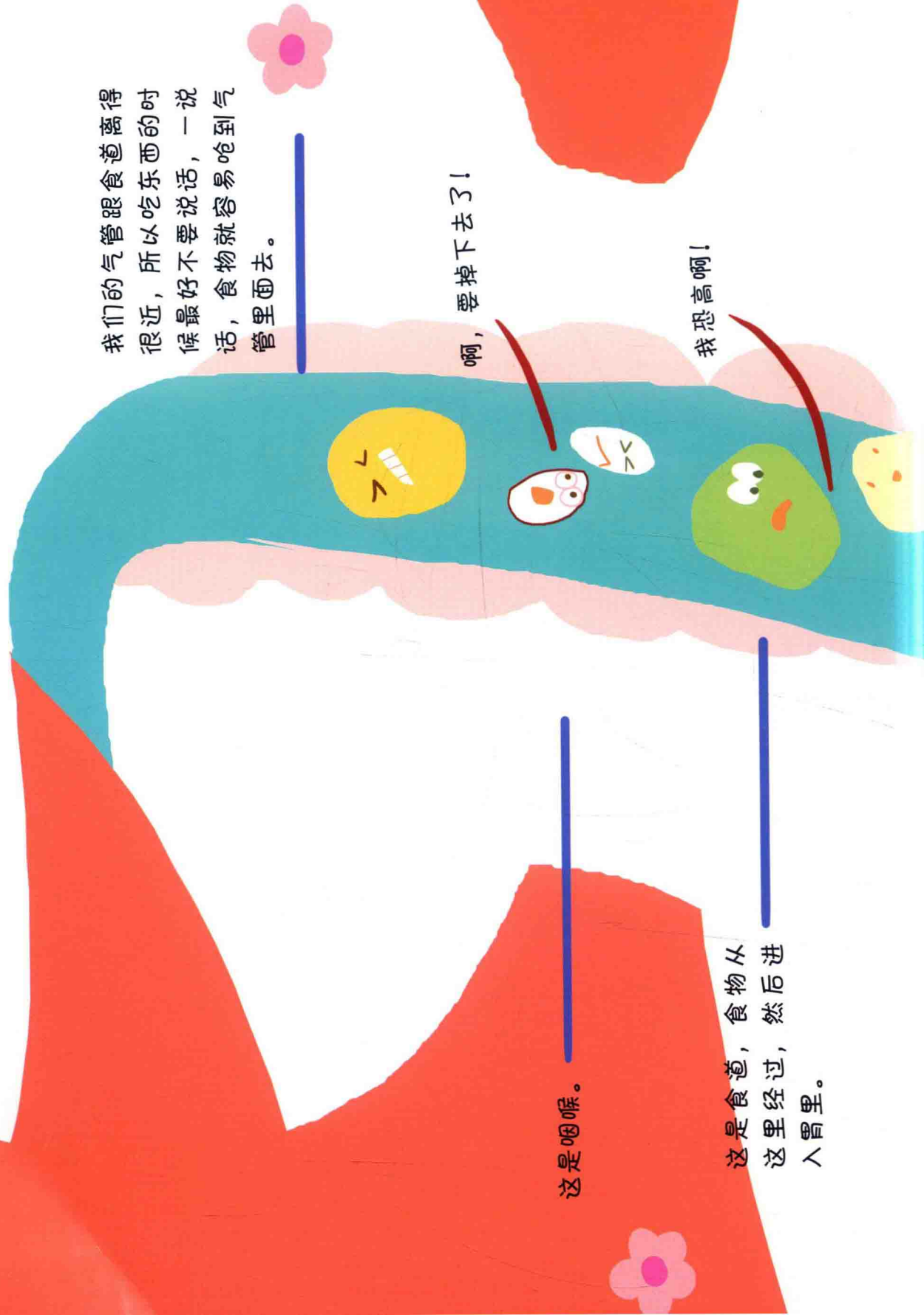
呜呜，我的头不
见了。

唾液能润滑口腔和
溶解食物。

快躲开牙齿。



突然，小米粒觉得身体开始向下滑，越滑越快。
原来，它离开了口腔，正在经过咽喉和食道，准备到胃里去。



我们的气管跟食道离得很近，所以吃东西的时候最好不要说话，一说话，食物就容易呛到气管里面去。

啊，要掉下去了！

我恐高啊！

这是咽喉。

这是食道，食物从这里经过，然后进入胃里。

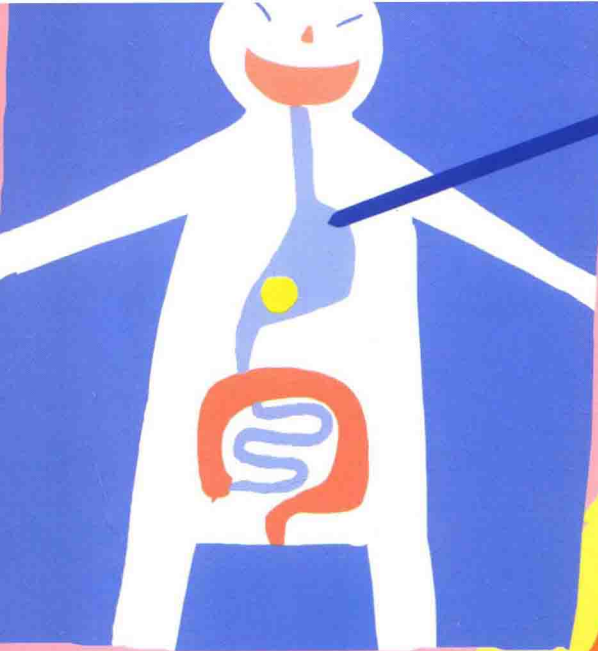
咽喉和食道的作用是
帮助运送食物。

胃

食物在这里。

这是胃。





食物在这。

我是鸡腿儿哦。

我是香喷喷的鸡蛋。

我是有营养的蘑菇。

我是菠菜。

终于，小米粒落在了一个柔软的地方，
这里就是胃。里面有很多刚刚掉下来的食物，
不过大家都已经面目全非了。



我是大白馒头。

我是嫩嫩的豆腐。

我是小米粒。



食物最好在嘴里多咀嚼一段时间，嚼得碎一些，这样可以减轻胃的工作量。

经过咀嚼之后的食物大多已经破碎，被送到胃里进行初步的消化。



蠕动

蠕动

进到胃里的小米粒周围都是酸酸的胃液，它的大部分同伴也都经过胃的蠕动搅拌和胃液的侵蚀，变得黏糊糊的。小米粒也不例外，可它很幸运，身体还保持完整。

我才是鸡腿儿。

小米粒，你真幸运，还能保持原来的样子！

是啊！

嗨，你是鸡腿儿吗？

才不是，我可是蘑菇。

蠕动

胃不能吸收食物中的任何营养成分。胃的作用就是将食物处理成稀软的食糜。

经过胃液的洗礼，食物早已分不出什么是什么了。

不是，我是豆腐。

你是馒头大哥吗？

食物在这里。